



肿瘤患者 放疗健康指导

ZHONGLIU HUANZHE FANGLIAO JIANKANG ZHIDAO

■ 主编◎李 丹 申 戈 王国权

解答患者最为关注的问题
为每个患者提供科学的健康指导方法

.....
为您解答答疑

医护陪您一起走过这段.....
.....



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

肿瘤患者放疗健康指导

ZHONGLIU HUANZHE FANGLIAO JIANKANG ZHIDAO

主 编 李 丹 申 戈 王国权

副主编 宋世平 周振山 周染云

翟红岩 吴世凯 牛玉光



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

肿瘤患者放疗健康指导/李丹,申戈,王国权主编. —北京:人民军医出版社,2015.9

ISBN 978-7-5091-8660-2

I. ①肿… II. ①李… ②申… ③王… III. ①肿瘤—放射疗法 IV. ①R730.55

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 194760 号

策划编辑:李 玫 文字编辑:卢紫晔 责任审读:郁 静

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8226

网址:www.pmmp.com.cn

印、装:京南印刷厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:6 字数:111千字

版、印次:2015年9月第1版第1次印刷

印数:0001—2500

定价:25.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



内 容 提 要

本书主要以放疗前、中、后的护理为中心,对头颈部肿瘤、上消化道肿瘤、肺癌、乳腺癌、下消化道肿瘤、胰腺癌、肝癌、妇科肿瘤、膀胱癌、骨转移癌、前列腺癌、小儿肿瘤、白血病、淋巴瘤等放疗中常见的病种从定义、临床症状、检查方法、转移途径、并发症以及放疗过程中的护理等几个方面进行了系统讲解,特别详细地阐述了放疗前心理、饮食护理、病情观察;放疗期间的心理、饮食护理、症状及并发症的护理;放疗后的康复与保健指导。本书内容结合了编者的经验和体会,紧紧围绕放疗中的各个阶段介绍了护理经验。本书适合放疗患者及家属阅读,也可作为临床护理的健康教育手册使用。



编者名单

编者 (以姓氏笔画为序)

丁红娟	于 丹	于梦星	马慧珍	王 岩
王云青	王凤芹	王军良	王燕青	王家彦
白丽晓	任丽媛	刘 阳	刘宇佳	李 阳
杨 刚	杨 娟	杨慧芬	吴 琼	吴佳伟
张 妍	张亚茹	张雪琴	易慧娟	孟祥颖
赵美玲	郝瑞敏	段 瑾	施小雨	姜 铮
姜晓雪	秦艳红	袁 敏	夏春芳	高 乐
郭 颖	曹艳艳	盖绿华	董大鹏	蒋 静



随着社会经济的飞速发展,医疗技术也实现了一次又一次的飞跃,人民生活水平的提高,对医疗卫生服务的需求也日益增加。为了适应快速发展的医学科学技术及满足人民的卫生服务需求,作为医疗卫生事业重要组成部分的护理工作也紧随医疗技术的发展,广大护士在协助诊疗、促进康复、减轻痛苦以及构建和谐医患关系方面担负着重要责任。近年来,我国护理服务领域进一步扩展,护理人员队伍进一步壮大,护理工作者运用护理知识和技术,不断努力为人民群众提供全面、全程、专业和人性化的优质护理服务,以爱心、耐心、细心、责任心满足患者的护理需求,提高患者的满意程度,力求做到贴近患者、贴近临床、贴近社会。

在对肿瘤患者进行规范化放疗过程中,护理工作发挥着不可替代的作用,护士不仅要掌握肿瘤专科知识和技能,配合医生进行肿瘤的放疗,对患者出现的不舒适症状进行周到、细致的床边护理,还要掌握心理知识,为患者提供心理支持、营养支持,减轻患者的痛苦,提高患者的生活质量。

为适应肿瘤放疗护理的发展,满足肿瘤放疗护士的需要,我们编写了《肿瘤患者放疗健康指导》,众编者总结了自身丰富

的临床经验,同时结合当前肿瘤放疗护理的前沿进展,较为系统而全面地介绍了肿瘤疾病相关的基础知识、放疗及护理方法。本书内容新颖、实用,首次将各个系统疾病中肿瘤的放疗及护理要点融合在一起,提出了放疗期的护理要点,使临床护士更易掌握系统疾病的护理,贴近临床,实用性强;写论文笔简练,应用大量问答代替文字赘述,内容丰富全面却不显繁杂;知识全面、生动,增加了各类疾病的前沿进展及相关知识,使本书内容更加生动,读起来更具趣味。

相信读者通过阅读本书,不仅能够收获丰富的理论知识、提高肿瘤放疗知识,更能培养浓厚的学习兴趣,转而促进肿瘤放疗护理理论及实践水平的不断提升。

由于本书编写时间仓促且涉及的专科领域广泛,编写人员构思想法和知识层次各异,因此书中的不足之处,敬请广大读者给予批评指正!

李 丹

解放军 307 医院

2015 年 6 月



目 录

第一章 放疗基础知识

1

什么是放疗? /1

放疗设备如何分类? /1

什么是直线加速器? /2

加速器有哪些优点? /2

什么是伽马刀? /3

伽马刀的治疗有何优点? /3

什么叫远距离放疗? 什么叫近距离放疗? /4

什么叫腔内放疗? /4

腔内放疗的优点是什么? /4

什么叫后装放疗? /4

什么叫射波刀? /4

放疗时为什么要用固定器? /5

放疗的技术有哪些? /5

什么是常规放疗? /5

什么是适形放疗? /6

什么是调强放疗? /6

调强放疗有何优点? /6

什么是放射粒子植入? /6

什么是放疗计划系统? /7

放射线为什么能够治疗肿瘤? /7

放疗结束时肿瘤未完全消失就是治疗失败吗? /7

放疗根据治疗目的分哪几类? /8

放疗适应证有哪些? /8

适合放疗的肿瘤主要有哪些? /9

放疗一个疗程需多长时间? /9

放疗为什么要分次进行? /10

中断放疗对疗效有什么影响? /10

放疗后局部肿瘤复发还能否再次放疗? /11

放射性皮肤反应有哪些临床表现? /11

如何保护照射野的皮肤? /12

放射性口腔损伤有哪些临床表现? /12

如何防治放射性口腔损伤? /13

放射性中耳损伤有哪些临床表现? /13

治疗放射性中耳炎的措施有哪些? /13

患者放疗后出现恶心、呕吐、厌食时如何护理? /14

放射性骨髓炎的病因有哪些? /14

放射性骨髓炎的临床表现有哪些? /14

放射性脊髓炎的临床表现有哪些? /15

如何预防放射性骨髓炎? /15

放射性直肠炎有哪些临床表现? /16

如何治疗放射性直肠炎? /16

放射性膀胱炎有哪些临床表现? /16

如何治疗放射性膀胱炎? /17

放射性阴道损伤有哪些临床表现? /17

- 如何治疗放射性阴道炎? /17
- 放疗期间为什么至少每周要查一次白细胞和血小板? /17
- 放疗前的病人应注意什么? /18
- 放疗中病人应注意什么? /18
- 放疗后病人应注意什么? /19
- 孕妇能进行放疗吗? /19
- 放疗病人身上会不会有放射线残留? /20
- 放射治疗的照射野是如何确定的? /20
- 照射次数的多少和照射剂量大小有关系吗? /20
- 什么是术前放疗? /20
- 术前放疗有什么作用? /21
- 什么是术中放疗? /21
- 术中放疗有什么作用? /21
- 术后放疗有何作用? /22
- 放疗能够镇痛吗? /22
- 放疗能够止血吗? /22

第二章 头颈部肿瘤

23

- 什么是脑胶质瘤? /23
- 什么是视神经胶质瘤? /23
- 什么是颅内肿瘤? /23
- 颅内肿瘤分为哪几类? /24
- 儿童与少年易患哪些肿瘤? /24
- 颅内肿瘤好发于哪个年龄段? /24
- 颅内肿瘤的性别趋向如何? /24
- 不同年龄段哪种颅内肿瘤多见? /24
- 神经胶质瘤的症状有哪些? /25

神经胶质瘤怎么分类? /25

放疗对中枢神经系统高分级胶质瘤如何治疗? /25

放疗对中枢神经系统低分级胶质瘤如何治疗? /25

治疗中枢神经系统放疗技术有哪些? /26

放射治疗急性毒性反应有哪些? /26

放射性亚急性毒性反应有哪些? /26

放射性晚期毒性反应有哪些? /26

放疗中放射反应的处理有哪些? /27

放射性脑病有哪些临床表现? 如何防治? /27

胶质瘤患者的存活率是多少? /27

脑干胶质瘤分为哪几类? /28

脑干胶质瘤的临床表现有哪些? /28

脑干肿瘤的术后放疗适应证有哪些? /28

脑干肿瘤的照射技术有哪些? /28

胶质母细胞瘤的症状有哪些? /29

髓母细胞瘤临床表现有哪些? /29

室管膜瘤的临床表现有哪些? /29

星形胶质细胞肿瘤分哪几级? /29

什么是星形细胞瘤? /29

星形细胞瘤分为哪几类? /30

什么是垂体瘤? /30

适用于垂体瘤的放疗技术有哪些? /30

立体定向放疗对垂体瘤有哪些治疗适应证? /30

什么是脑膜瘤? /31

脑膜瘤的病因有哪些? /31

脑膜瘤的治疗方式有哪些? /31

脑部放疗引起的颅内压增高应该怎样处理? /32

- 鼻咽癌的临床表现有哪些? /32
- 鼻咽癌早期症状体征有哪些? /32
- 什么是回缩型血涕? /33
- 鼻咽癌的检查方法有哪些? /33
- 鼻咽癌的治疗方法有哪些? /33
- 为什么鼻咽癌首选放疗? /34
- 鼻咽癌放疗时会出现哪些症状? /34
- 鼻咽癌患者需要做好哪些放疗准备? /34
- 鼻咽癌患者放疗期间应注意什么? /35
- 放疗致鼻腔或鼻咽出血时如何处理? /36
- 放疗后的张口困难如何护理? /36
- 口腔颌面部肿瘤有哪些? /36
- 口腔癌如何分型? /37
- 口腔癌的转移途径有哪些? /37
- 口腔癌有哪些早期症状? /37
- 口腔癌常用检查方法有哪些? /38
- 口腔癌的治疗方法有哪些? /38
- 什么是喉癌? /39
- 喉癌的主要症状有哪些? /39
- 按癌肿所在部位分成哪几种类型? /40
- 喉癌的检查方法有哪些? /40
- 喉癌的治疗方法有哪些? /40
- 喉癌放疗有哪些适应证? /41
- 喉癌术后放疗适应证有哪些? /41
- 喉癌放疗相对禁忌证有哪些? /42
- 喉癌常规放疗技术有哪些? /42
- 喉癌术后保留气管套管如何护理? /42

喉癌患者放疗期间出现咽部黏膜反应和喉水肿怎么办? /43

什么是扁桃体癌? /44

扁桃体癌有哪些症状? /44

扁桃体癌的治疗方法有哪些? /44

什么是下咽? /44

下咽癌的症状有哪些? /45

下咽癌的诊断方法有哪些? /45

头颈部肿瘤放疗期间注意事项有哪些? /46

放疗后唾液腺的反应有哪些? /46

第三章 上消化道肿瘤

47

什么是食管癌? /47

早期食管癌有哪些症状? /47

中期食管癌有哪些症状? /47

晚期食管癌有哪些症状? /48

食管癌的检查方法有哪些? /49

食管癌的并发症有哪些? /49

食管癌的治疗方法有哪些? /50

放射性食管炎的病因有哪些? /51

放射性食管炎的临床表现有哪些? /51

放射性食管炎分为哪几级? /51

放射性食管炎的检查方法有哪些? /52

放射性食管炎的并发症及禁忌有哪些? /52

放射性食管炎的治疗方法有哪些? /52

食管癌不应该吃哪些食物? /53

什么是胃癌? /53

胃癌的早期临床表现有哪些? /53

胃癌的晚期临床表现有哪些? /54

胃癌的转移途径有哪些? /54

胃癌的并发症有哪些? /54

胃癌的放疗方法有哪些? /55

胃癌放疗患者应怎样护理? /56

胃癌患者饮食应注意什么? /56

第四章 肺癌

58

什么是肺癌? /58

肺癌的分类有哪些? /58

肺癌的临床表现有哪些? /58

肺癌的局部症状有哪些? /58

肺癌的全身症状有哪些? /60

肺癌常见的转移有哪些? /60

肺癌的诊断方法有哪些? /61

肺癌的治疗手段有哪些? /61

肺癌的放疗原则是什么? /61

肺癌患者射波刀治疗前金标置入术后的护理要点有哪些? /62

肺癌放疗的并发症有哪些? /62

非小细胞肺癌何时放疗为宜? /62

肺癌的预防原则有哪些? /63

肺癌患者的家属应有怎样的心理准备? /63

放射性肺炎的临床表现是什么? /64

根据放射性肺炎的严重程度将放射性肺炎分为哪几级? /64

放射性肺炎的治疗方式有哪些? /64

放射性肺炎的护理要点有哪些? /64

放射性肺纤维化的病因有哪些? /65

放射性肺纤维化的临床表现有哪些? /65

放射性肺纤维化的治疗方法有哪些? /66

第五章 乳腺癌

67

什么是乳腺癌? /67

乳腺癌病因有哪些? /67

哪些症状体征应警惕早期乳腺癌? /68

乳腺癌放疗的模式有哪些? /69

术前放疗适用于哪些情况的乳腺癌? /70

术后放疗适用于哪些情况的乳腺癌? /70

乳腺癌放疗有哪些不良反应? /71

乳腺癌常见放射反应有哪些? /71

乳腺癌放疗皮肤如何护理? /71

乳腺癌放疗前身体应做哪些准备? /72

乳腺癌患者自己需要注意什么? /72

乳腺癌放疗后需要定期做哪些检查? /73

乳腺癌放疗皮肤注意事项是什么? /73

乳腺癌放疗有哪些优点? /74

乳腺癌放疗期间食管的护理有哪些? /74

放疗并发上臂水肿应该怎么办? /75

第六章 下消化道肿瘤

76

下消化道有哪些器官及功能? /76

什么是小肠肿瘤? /76

小肠肿瘤有哪些分类? /77

小肠肿瘤的临床表现有哪些? /77

- 小肠肿瘤应与哪些疾病相鉴别? /78
- 小肠肿瘤该如何治疗? /78
- 什么是大肠癌? /79
- 引起大肠癌的高危因素有哪些? /80
- 大肠癌的临床症状有哪些? /81
- 如何鉴别大肠肿瘤? /81
- 大肠癌放疗病人如何进行放射野皮肤护理? /82
- 大肠癌放疗病人如何进行造瘘口护理? /83
- 大肠癌放疗病人如何进行全身护理? /83
- 结肠癌的临床表现是什么? /83
- 右半结肠癌的临床表现是什么? /84
- 左半结肠癌的临床表现是什么? /84
- 结肠癌有哪些检查方法? /85
- 结肠癌如何诊断? /85
- 哪些结肠癌患者不适合做放疗? /85
- 结肠癌放疗期间如何护理? /86
- 什么是直肠癌? /86
- 直肠癌的临床表现有哪些? /87
- 直肠癌有哪些检查方法? /87
- 直肠癌如何治疗? /88
- 什么样的直肠癌需要放疗? /89
- 永久性结肠造瘘病人如何护理? /89
- 如何进行会阴护理? /90
- 什么是肛周癌? /90
- 肛周癌的临床症状有哪些? /90
- 肛管癌的治疗有何特点? /90
- 肛周癌的预后如何? /91

第七章 胰腺癌

93

什么是胰腺癌? /93

胰腺癌的病因有哪些? /93

胰腺癌的临床表现有哪些? /94

胰腺癌治疗有哪些选择? /95

胰腺癌病人何时做放疗效果好? /97

胰腺癌病人放疗有哪些注意事项? /98

第八章 肝癌

99

什么是肝癌? /99

肝癌有哪些病因? /99

原发性肝癌有哪些常见的临床表现? /100

继发性肝癌有哪些常见的临床表现? /100

确诊原发性肝癌要做哪些检查? /101

确诊继发性肝癌需要做哪些检查? /102

适合放疗的肝癌有哪几种? /102

肝癌放疗有哪些适应证? /103

肝癌放疗的耐受性如何? /104

肝癌放疗过程中有哪些注意事项? /104

肝癌病人在饮食方面需要注意什么? /105

第九章 妇科肿瘤

107

妇科肿瘤包括哪些? /107

外阴肿瘤包括哪些? /107

阴道肿瘤包括哪些? /107

什么是外阴鳞状细胞癌? /108

引起外阴鳞状细胞癌的相关因素有哪些? /108