

全民阅读体育知识读本

滑冰——技巧 与艺术的结合



盛文林/著

台海出版社

全民阅读体育知识读本

G862
9

滑冰——技巧 与艺术的结合



盛文林/著

台海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

滑冰: 技巧与艺术的结合 / 盛文林著. -- 北京: 台海出版社, 2014. 7

(全民阅读体育知识读本)

ISBN 978 - 7 - 5168 - 0438 - 4

I. ①滑… II. ①盛… III. ①速度滑冰 - 基本知识
②花样滑冰 - 基本知识 IV. ①G862

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 174939 号

滑冰: 技巧与艺术的结合

著 者: 盛文林

责任编辑: 俞滢荣

装帧设计: 视界创意

版式设计: 林 兰

责任印制: 蔡 旭

出版发行: 台海出版社

地 址: 北京市朝阳区劲松南路 1 号 邮政编码: 100021

电 话: 010 - 64041652 (发行, 邮购)

传 真: 010 - 84045799 (总编室)

网 址: www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E - mail: thcbs@126.com

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京鑫瑞兴印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 655 × 960 1/16

字 数: 130 千字 印 张: 12

版 次: 2014 年 10 月第 1 版 印 次: 2014 年 10 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5168 - 0438 - 4

定 价: 23.80 元

版权所有 翻印必究



前 言

滑冰是穿着特制的冰鞋在冰面上滑行的运动，是一项具有悠久历史的体育运动，它最早产生于生活在亚寒带或温带的人们冬季时在冰上的行走活动。原始的冰上行走逐步演化成现在的滑冰运动。滑冰是一项非常有益的体育活动，在世界很多地区是广受人们喜爱的冬季运动之一，是国内外冬季运动竞赛的主要项目之一，也是冬季奥林匹克运动会的正式比赛项目。

滑冰运动包括速度滑冰、短道速滑和花样滑冰三个大项目，滑冰既对技术提出了相应的要求，也是一门优美的艺术运动，速度滑冰追求速度，花样滑冰则要求技巧与艺术的结合，无论哪种滑冰项目，都能起到强身健体、陶冶身心的作用。

本书编写时参考了大量专业资料，从滑冰运动的起源与发展开始，对滑冰运动的场地设施、竞赛规则、技术战术、裁判标准、赛事组织及冰坛明星等方面内容都做了全面的介绍，为适应青少年的阅读习惯，力图做到简洁明了，内容以基础知识为主，以期帮助滑冰爱好者对这一运动有所了解，并能掌握基本的滑冰练习方法，指导自己进行科学、有效的滑冰项目的训练。

目 录

PART 1 项目起源	1
PART 2 历史发展	2
世界滑冰运动历史发展	2
中国滑冰运动历史发展	7
PART 3 目前状况	12
世界滑冰运动现状	12
中国滑冰运动现状	14
PART 4 场地设施	16
速度滑冰场地与设施	16
短道速滑场地与设施	21
花样滑冰场地与设施	22
PART 5 竞赛规则	24
速度滑冰竞赛规则	24
短道速滑竞赛规则	32
花样滑冰竞赛规则	35

PART 6 技术战术	38
速度滑冰技术	38
短道速滑技术	47
花样滑冰技术	58
PART 7 项目术语	73
速度滑冰专门术语	73
花样滑冰专门术语	80
PART 8 裁判标准	88
速度滑冰裁判与评分	88
短道速滑裁判与评分	94
花样滑冰裁判与评分	96
PART 9 赛事组织	102
国内外主要滑冰组织	102
国内外重要滑冰赛事	106
PART 10 礼仪规范	114
入场礼仪	114
赛前礼仪	115
领奖礼仪	116
握手礼仪	117
观赛礼仪	119
PART 11 明星花絮	120
速度滑冰明星	120
短道速滑明星	123

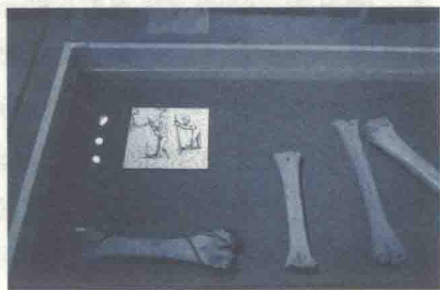
花样滑冰明星	130
速度滑冰明星	147
短道速滑明星	152
花样滑冰明星	164
PART 12 历史档案	167
速度滑冰成绩纪录	167
短道速滑成绩纪录	170
2010 年冬奥会滑冰名次	181
与滑冰有关的吉尼斯世界纪录	182

PART 1 项目起源

滑冰是一项具有悠久历史的体育运动，和许多体育运动一样，滑冰运动的产生与人们的生活实践有密切的联系。早期生活在温带和寒带的人类，冬季时常常在冰面上行走，这种最原始的冰上行走促使人们发明结实耐用的滑冰工具，并逐步演化成现在的滑冰运动。有关滑冰的最早记载是在公元936年，一个荷兰滑冰爱好者在冰上遇难。

据考古和历史工作者的考证，最原始的冰上滑行器是用兽骨制成的。古人捕猎到野兽后，发现把兽骨系在鞋上，就可以在冰上快速的滑动。

早在公元8至10世纪，瑞典就有了骨制冰刀。英国、荷兰、丹麦、瑞士、挪威和俄罗斯等许多国家都曾经发现这种骨刀。当时人们穿着这种骨刀在冰面滑行时，尚需借助与滑雪杖相似的木杖。随着历史的发展，制作工艺的进步，骨制冰刀逐渐演变成木制、铁制冰刀，最后演变为现代的钢制冰刀。



兽骨冰鞋

1250年，荷兰出现了固定在木板上的铁制冰刀。1572年英格兰的一个铁匠制成了第一副全铁式冰刀，这副冰刀有锋利的内刃、外刃和前端弯曲的刀尖。全铁冰刀的诞生标志着现代滑冰运动的开始。

PART 2

历史发展

世界滑冰运动历史发展

速度滑冰

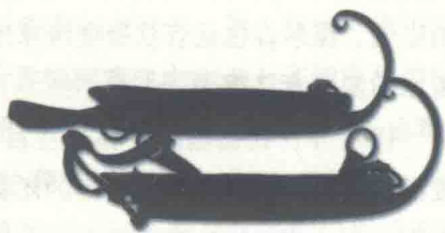
速度滑冰是以冰刀为工具在冰上进行的一种竞速运动。由男子 500 米、1000 米、1500 米、5000 米、10000 米、全能、短距离全能、团体以及女子 500 米、1000 米、1500 米、3000 米、5000 米、全能、短距离全能、团体等多个项组成。在国际体育分类学上属于滑冰运动。

速度滑冰是一项历史悠久的运动，早在 11 ~ 12 世纪，在荷兰、英国、瑞士以及斯堪的纳维亚一些国家的早期文献中就有关于将动物骨骼绑在脚上在冰上快速移动的记载。有人在一本 12 世纪的英国手抄文献中找到老伦敦的居民利用非常简单的兽骨在冰上滑行的记载。尽管这些活动当时只是人们在冬季进行的一种游戏，或者说是冰上的一种代步工具，但却为现代速度滑冰运动的产生和形成奠定了基础。

13 世纪中期，在荷兰出现一种安装在木板上的铁制冰刀。1572 年，一位苏格兰人制造了第一副全铁制冰刀。

大约一个多世纪以后，作为军事训练和宫廷娱乐的冰嬉在中国开始兴起。17 世纪中期，一位荷兰人首次穿着冰刀沿冰面从一个城市滑到另一个城市。然而，这个时期的速度滑冰总体上讲仍然没有摆脱娱乐的性质。18 世纪以后，滑冰在英格兰迅速普及，并很快地发展成为一种

竞赛活动。1742 年，第一个滑冰组织爱丁堡滑冰俱乐部在英格兰创立。1763 年 2 月 4 日，英国首次举行了距离为 15 英里的速度滑冰比赛。



最早的铁制冰刀

到了 19 世纪初，在荷兰也开始出现以竞速为内容的滑冰比赛。最早的比赛于 1805 年在荷兰北部弗里兰斯省的省会吕伐登举行，比赛的距离不是很长，并且是在一段直道上进行，130 多人的参赛者均为女子。根据记载，1823 年和 1840 年在沃德森德和多克姆都曾举行过类似的比赛，这两场比赛只限于男子。

随着国际交通与交流的发展，从 19 世纪 40 年代开始，速度滑冰从英格兰和荷兰迅速传到了其他国家，很多国家开始建立滑冰俱乐部，如美国的费城滑冰俱乐部、荷兰的阿姆斯特丹冰上俱乐部、挪威的克里斯蒂安尼亚滑冰俱乐部、俄国的圣彼得堡滑冰俱乐部、法国巴黎的塞尔克莱·德斯帕蒂纳尔俱乐部、奥地利的维也纳冰上协会、捷克的布拉格冰上俱乐部和特罗保冰上协会等。

1850 年，美国的布什内尔制造了第一副钢质冰刀，这为滑冰速度的提高创造了条件。

到了 19 世纪 70 年代，随着国际体育的发展，速度滑冰运动开展愈加广泛。一些国家建立了全国性的滑冰组织。1879 年，第一个全国性的滑冰领导机构——英国滑冰协会创立，不久，荷兰滑冰协会、加拿大速度滑冰业余爱好者协会、德意志滑冰协会以及奥地利冰上协会相继成立。

19 世纪后期，随着国际交流的不断加强，开始出现现代意义上的国际比赛。最初是国家与国家之间的小型比赛，其中最著名的是 1880 年在纽约布鲁克林区举行的 25 英里的比赛和 1885 年在挪威克里斯蒂安尼亚举行的对抗赛。在此期间，有三位挪威滑冰运动员阿克塞尔·保尔森和卡尔·沃纳以及哈拉尔·黑格对世界速度滑冰作出了卓越的贡献。

他们通过到各国比赛和表演，极大地推动了这项运动的发展和扩大了它的影响。保尔森也是管状速度滑冰冰刀的发明者，这一发明对推动现代滑冰的发展意义重大。

1885年，在德国汉堡和荷兰吕伐登连续举行了两次大型的国际速度滑冰比赛。在此之后，类似的比赛在挪威奥斯陆和德国汉堡又举行过多次。在这些国际比赛活动中，人们遇到最多的问题就是关于比赛的场地规格、比赛项目以及竞赛的距离。针对这些问题，荷兰人提出了双跑道2人一组同时出发以及设立短、中、长距离比赛项目的建议，1888年荷兰的建议被采纳。根据这一建议，荷兰和英国共同起草制定了一个规则。这是第一次确定国际速度滑冰比赛的规则。规则确立后，1889年在荷兰阿姆斯特丹举行的世界冠军赛则成为第一次按照新规则举行的国际比赛。

在荷兰阿姆斯特丹冰上俱乐部的组织下，于1889年、1890年以及1891年连续举办了3次世界滑冰冠军赛，1889年比赛项目设有5英里、1英里以及1.5英里3项，1890年和1891年又增加了一项5英里。当时规则规定，只有获得全部项目第一名的运动员，才能被授予冠军称号，可是在1889年和1890年冠军赛中，由于没有一名运动员能赢得全部项目的第一名，所以无法产生出冠军。在1891年的比赛中，美国运动员约瑟夫·多诺格赢得全部项目的第一名，成为国际滑冰冠军赛的第一个冠军。

随着国际速度滑冰比赛的赛事越来越多、越来越频繁，以及各国滑冰协会的建立，人们觉得有必要成立一个居于各国滑冰协会之上的国际机构，以推动、领导世界速度滑冰运动的开展和协调、解决各国之间以及国际比赛中出现的问题。这时建立国际滑冰联盟之事自然被提到议事日程之上。

1892年7月，在荷兰的倡议下，由荷兰滑冰协会主持，在荷兰鹿特丹北部的斯海弗宁恩召开了一次国际滑冰代表大会，这就是世界滑冰史上著名的第1届国际滑冰联盟代表大会。这次代表大会选举产生了国际滑冰联盟的领导机构，这一机构的确立奠定了国际速度滑冰竞赛的组

织基础。国际滑冰联盟是继国际体操协会之后创立的第二个综合性国际单项体育组织。1893年1月,在国际滑联的领导下,第1届世界男子速度滑冰锦标赛在阿姆斯特丹举行,世界锦标赛也由此走上了制度化的轨道。然而,在最初半个世纪的时间里,一直没有举办正式的女子比赛,直到1933年,世界女子速度滑冰锦标赛才开始举行。

1924年,速度滑冰被列为冬奥会的正式比赛项目,最初设男子500米、1500米、5000米、10000米以及全能5个项目。从第2届开始,取消了全能项目。1960年,女子速度滑冰被列入冬奥会正式项目,进一步推动了速度滑冰运动的完善与发展。

20世纪90年代中期,随着科技的进步,继16世纪钢制冰刀的出现和19世纪管状结构冰刀发明之后,一种新式的冰刀诞生了,速滑冰刀又经历了一次重大的变革。

新式冰刀产生于荷兰,是由荷兰著名运动生物力学专家纽斯·考宁博士开发研制的。1984年荷兰专家提出新冰刀的原理并开始新冰刀的研制工作,但当时无人相信新冰刀的重大作用。1990年荷兰速滑教练艾地·沃黑金任荷兰国家青年队主教练期间,对新冰刀的使用进行了大胆尝试,积极促进新冰刀的应用。1996年荷兰女子国家队在国内比赛中开始使用新冰刀,她们参加国内及一系列世界大赛均取得较好成绩。1998年在日本长野举行的第18届冬季奥林匹克运动会上,国际奥委会允许克莱普新式冰刀在冬奥会比赛中首次正式使用。在那届冬奥会上,速度滑冰冬奥会纪录和世界纪录几乎全部被刷新,尤其在美国盐湖城举行的第19届冬奥会上,又创造出一大批新的世界纪录,使速滑运动成绩空前大提高。

冬奥会速度滑冰在男、女短距离项目上美国占有优势。男子中距离挪威优势较明显,女子则是荷兰和德国。男子和女子长距离占优势的分别是荷兰和德国。

花样滑冰

尽管滑冰运动有着悠久的历史,但现代意义上的花样滑冰运动是近

百年才兴起的事。早期由于冰刀刀身下面没有沟槽，只能滑“螺旋线”、“屈膝大一字”、“燕式平衡”及各种“切替步”等简单动作。到1860年时，在俄国彼得堡已有人把俄国民间舞蹈融合到滑冰之中，从而丰富了滑冰的内容和形式。同时，美国的“蹲踞旋转”动作也传到了维也纳。1892年，在荷兰阿姆斯特丹召开了一次各国滑冰协会代表联席会议，会议决定每年举行一次世界花样滑冰锦标赛和欧洲花样滑冰锦标赛。

1896年，在俄国彼得堡举行了第一次世界男子单人花样滑冰锦标赛；1906年，在瑞士达沃斯举行了第一次世界女子单人花样滑冰锦标赛；1908年，在俄国彼得堡举行了第一次世界双人花样滑冰锦标赛；1952年，在法国巴黎举行了第一次世界冰上舞蹈锦标赛。世界花样滑冰锦标赛从1896年开始到现在，每年都举行比赛。



冰嬉图

据考证，花样滑冰在我国最早开始于宋代，那时称“冰嬉”。现代花样滑冰是1930年前后由西方传入我国。解放以后，我国北方一些城市广泛开展冰上运动，花样滑冰随之发展起来。1980年我国首次参加冬季奥运会，现在，我国每年都举办全国性的花样滑冰比赛。

短道速滑

短跑道速度滑冰简称短道速滑，起源于加拿大。19世纪80年代，速度滑冰运动和冰球运动已经有了很大的发展，加拿大修建了许多室内冰球场，一些速度滑冰爱好者于是经常利用室内冰球场练习速度滑冰。到了90年代中期，加拿大的蒙特利尔、魁北克、温尼伯等城市相继出现室内速度滑冰比赛。尽管越来越多的地方出现短道速滑比赛，但最早

的公开赛直到 20 世纪初期才在北美地区开始举行。1906 年，加拿大和美国联合举办了短道速滑的国际比赛。

自 1920 年起的 20 年间，北美地区的短道速滑迅速普及。1932 年冬奥会的组织者甚至把长道速滑改成类似于短道速滑的形式，其激烈程度也大大增加，引起许多观众的喜爱。最早的两届短道速滑世界锦标赛于 1976 和 1977 年举行，但直到 1977 年，短道速滑锦标赛才受到国际滑联的正式承认。1981 年在法国默东举行了第一届短道速滑世界锦标赛。

随着短道速滑受到越来越多人的认可，1988 年，在卡尔加里冬奥会上设置了短道速滑的 10 个表演项目，到 1992 年阿尔贝维尔冬奥会时，短道速滑成为正式比赛项目。

在阿尔贝维尔冬奥会上，短道速滑共设立了六个小项，即男女 500 米、1000 米和接力。到了盐湖城冬奥会时，短道速滑又加设了男女 1500 米的比赛，使短道速滑的金牌总数达到八枚。如今，短道速滑以其更加激烈的特点，吸引了越来越多的观众和参与者。

自 1842 年爱丁堡滑冰俱乐部诞生至今，滑冰运动已发展到世界各地，目前已经有 81 个国家和地区的滑冰组织加入了国际滑冰联盟。

国际滑联每年组织举办世界女子速度滑冰锦标赛、世界男子速度滑冰锦标赛、世界女子短距离速度滑冰锦标赛、冬季奥林匹克运动会花样滑冰比赛、世界花样滑冰锦标赛、国际滑冰联盟花样滑冰大奖赛、世界青少年速度滑冰锦标赛、世界短跑道速度滑冰锦标赛、欧洲男女速度滑冰锦标赛、世界花样滑冰锦标赛、世界青少年花样滑冰锦标赛、欧洲花样滑冰锦标赛等多项赛事，推动滑冰运动不断的发展与普及。

中国滑冰运动历史发展

中国是一个有着悠久历史文化的国家，早在先秦时期，根据有关文

献与考证,有关冰雪运动的记载在阿尔泰地区古丁灵族中已有流传。中国最早的冰上运动叫“冰嬉”,冰嬉和北方地区使用滑雪板的片断记载,在隋唐五代和宋朝的古文献中都可以找到。近代清朝入关后,冰雪活动更加活跃。冰嬉不仅被列为军事训练科目,而且还建立有专门的管理机构。据清代《国朝衙署志》所载“玛特滑斯衙门”,即当时管理滑冰和冰上蹴鞠的机构。该机构于乾隆八年(1743年)改为冰鞋处。初期冰刀为铁制,刃矮而厚,称“平条”,根据冰鞋的形状分为“乌拉滑子”、“木头底”、“趺拉板”、“鞋爬犁”和“山滑子”5种。1727年清雍正帝设立健锐营后,冰刀逐渐改为钢制,刃高而窄,称“立条”,冰鞋依据表演用途分为“犴皮呱达”、“鹿皮骗子”和“云头靴子”3种。

中国现代冰上运动始于19世纪末,自1856~1860年第二次鸦片战争以后,根据不平等条约,天津被迫向西方列强开放,成为通商口岸。1890年,英租界工部局在紫竹林划地5200平方米,修建了一座游戏场,1895年定名“英租界运动场”,同年就在这座运动场成立了天津滑冰俱乐部。1905年,天津冰球俱乐部和北京冰球俱乐部相继成立,并从1906年开始举办京津埠际冰球赛。1903年,在东北,随着“中东铁路”的建成,滑冰由俄国传入哈尔滨。1904年日本从俄国手中夺取了中国南满铁路以及旅顺和大连的租借权,并在大连、沈阳等地开设了好几座日本学堂。1911年,南满工业学校校友会和南满医学堂辅仁会相继成立滑冰部,滑冰又被引入到当时的南满。从20世纪20年代开始,滑冰在中国迅速开展起来。当时北京和天津对外开放和公开举办化妆溜冰晚会的冰场有北海漪澜堂冰场、中南海冰场、米市大街梅竹胡同北京基督教青年会冰场、清华园冰场、燕京大学冰场、天津宁园冰场、前俄公园冰场、特别三区公园冰场、南开大学冰场等,东北地区对外开放的冰场则有大连北公园冰场、镜池冰场、儿岛制冰所水池冰场、春日町贝宁水池冰场、奉天满铁运动场、南满医学堂运动场、安东六道沟冰场、鸭绿江冰场、长春儿玉公园冰场、哈尔滨扎亚克冰场以及抚顺永安台冰场等。自1926年开始,北京和天津校际之间经常举行滑冰和冰球比赛,其中较有影响的是1932年由北平五大学体育联合会主办的“北平五校

联合冰球锦标赛”。

1932年，华北体育协进会应体育界的要求，决定于1933年举行一次冰上表演会，作为华北运动会的组成部分。但由于日本侵略东北，全国掀起救亡运动，表演会被推迟到1935年。为迎接这次比赛，北平、河北省和东北区体育协进会纷纷组织选拔，1935年1月25日至26日，第19届华北运动会冰上表演会在北平中南海举行。来自辽宁、吉林、黑龙江、热河、哈尔滨、河北、北平7个省、市89名运动员（其中女子15人）参加了速度滑冰、花样滑冰和冰球3个项目的比赛。

1949年中华人民共和国成立，中国的冬季体育运动进入了一个新的发展时期。1953年第1届全国冰上运动会在哈尔滨市举行，极大地推动了冰雪运动的开展，在政府的号召下，有条件的工厂、矿山、企业、学校、部队和山区，纷纷修建滑冰场和开辟简易滑雪场。到1958年，冰雪运动已发展到甘肃、宁夏、青海、新疆、辽宁、吉林、内蒙古、河北以及黑龙江9个省份和自治区的130多个地区 and 市县，参加冰雪活动的人数接近25万，其中仅哈尔滨市就有职工5万人，中、小学生近6万人。在此期间，滑雪集训队、冰上训练班、滑冰学校，在北方各地纷纷建立。速度滑冰、花样滑冰以及冰球单项全国性的赛会也相继开始定期举行。为促进冬季运动技术水平的提高，经国务院批准，国家体委决定从1959年开始举办全国冬季运动会，每4年一次，比赛项目包括速度滑冰、花样滑冰、冰球和滑雪。

为加强对冰雪项目的管理，促进中国冬季体育项目的国际交往，1955年成立了中国冬季运动协会，并于1956年和1957年相继加入了国际滑冰联盟和国际冰球联合会。从1955年开始，国家有计划地邀请国外运动员来华访问比赛，聘请国外专家来华讲学，并选派运动员出国学习和参加比赛，有力地促进了运动技术水平的提高。1957年，中国首次派出男、女速滑队参加世界锦标赛。1959年，杨菊成在第53届世界男子速度滑冰锦标赛500米比赛中，首次为中国赢得1枚银牌。1961年和1962年，刘凤荣又在世界女子速滑锦标赛上连续2次夺得全能第4名。1962年世界锦标赛，王金玉和罗致焕双双跻身全能前6名，王金

玉还夺得 1500 米比赛的第 3 名。从此，中国速度滑冰男、女项目均进入了世界先进行列。特别是 1963 年世界锦标赛，王金玉和罗致焕同时打破男子全能世界记录，罗致焕还在 1500 米比赛中为中国赢得了第一枚速度滑冰金牌，女运动员王淑媛则获得 1000 米第 2 名和全能第 6 名的成绩。

从 20 世纪 70 年代开始，国家加强了对冬季运动场馆和设施的建设。先是 1978 年和 1979 年在吉、黑两省建成了两处冰上运动训练基地，接着哈尔滨、齐齐哈尔、吉林又相继修建了几座人工冷冻滑冰馆，到 2002 年，中国已有标准人工冷冻速度滑冰场 4 座。

1978 年，为适应冬季运动的发展，中华全国体育总会决定建立冬季运动单项协会。1978 年短跑道速度滑冰传入中国，1983 年短道速滑被纳入全国和冬运会比赛项目，同年参加了在日本东京举行的世界锦标赛，并很快显示出在这个项目上的潜力和优势。在中国冬季运动发展史上最重要的时期是 20 世纪 80 年代中期以后。从这时开始，中国加强了对冰雪项目发展战略的研究，在全面总结中国冬季运动的发展历程和分析国际冰雪运动发展形势的基础上，对冰雪项目的布局进行了调整，将速度滑冰短距离、短跑道速度滑冰列为重点训练项目，作为振兴中国冬季运动的突破口，并提出了实现冬奥会突破奖牌零和金牌零的目标。在这一战略思想指导下，对项目的管理、预测、经费投入、后备人才培养以及重点运动员训练等，采取了一系列措施，使一些项目的运动技术水平迅速提高。很快，在速度滑冰和短道速滑项目上涌现出一大批优秀运动员，如速度滑冰的叶乔波、王秀丽、薛瑞红、刘洪波，短跑道速度滑冰的李琰、郭洪茹、张艳梅、杨阳、杨扬、王春露、孙丹丹、李佳军、安玉龙、冯凯、郭伟、李野，这些运动员在冬奥会和世界锦标赛为中国赢得了一系列荣誉。特别是短跑道速度滑冰，自 1988 年至 2003 年的 15 年间，先后获得多枚冬奥会奖牌，数十次赢得世界冠军。其中杰出的运动员是叶乔波和杨扬，取得了令世界滑冰界瞩目的成绩。叶乔波自 1988 年到 1994 年 3 次出席冬奥会，7 次参加世界锦标赛，获得冬奥会银牌 2 枚、铜牌 1 枚，2 次夺得速度滑冰女子短距离全能世界冠军，7