



钟小萌 主编

读者文摘精华

(原创暖文版):

每一次伤心，
都请用微笑面对

北京工业大学出版社



钟小萌 主编

读者文摘精华

(原创暖文版):

每一次伤心, 都请用微笑面对

DUZHE WENZHAI JINGHUA

YUANCHUANG NUANWEN BAN

MEI YICI SHANGXIN

DOU QING YONG WEIXIAO MIANDUI

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

读者文摘精华：原创暖文版．每一次伤心，都请用微笑面对／钟小萌
主编．—北京：北京工业大学出版社，2016. 1

ISBN 978-7-5639-4572-6

I. ①读… II. ①钟… III. ①文摘—世界 IV. ①Z89

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 279561 号

读者文摘精华 (原创暖文版)：每一次伤心，都请用微笑面对

主 编：钟小萌

责任编辑：符彩娟

封面设计：新纪元工作室

出版发行：北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编：100124)

010-67391722 (传真) bgdcbbs@sina.com

出 版 人：郝 勇

经销单位：全国各地新华书店

承印单位：大厂回族自治县正兴印务有限公司

开 本：880 毫米×1230 毫米 1/32

印 张：8.5

字 数：139 千字

版 次：2016 年 1 月第 1 版

印 次：2016 年 1 月第 1 次印刷

标准书号：ISBN 978-7-5639-4572-6

定 价：28.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题，请寄回本社发行部调换 010-67391106)

序

人这一生总会遇到很多困难，有些人能够轻松面对，有些人则只会躲在他人身后，寻求安慰。

我们虽然不是铁打的战士，但我们却同样可以笑着去面对每一次的伤心与失望，因为我们还年轻，在困难面前，我们允许自己有失败。

人生未曾经历过风雨，怎会懂得阳光明媚的可爱？人生未曾尝试过失败，又怎能明白成功的苦尽甘来？

成长就是要在一次次的磨砺中变得更加坚强，在一次次的伤害中学会自由面对。

生活就像一个万花筒，在情感的波折里，我们虽然每天都在周而复始地转动，但却能够活得万般精彩。因为每一天，都有不同的精彩。

相对于过往，从今而后的每一天都是崭新的，每一



分温暖，每一分感动，都能让我们的内心获得新的安慰。

人生路漫漫，没有人能够陪我们永远走下去。在这途中，有人会欢喜而来，陪我们一段旅程，然后在下一个路口，与我们分道扬镳。而在这漫长的人生课堂中，我们是自己永远的老师，同时也是自己永远的学生，我们在一次次的失败与成功中成长，我们在一次次的离别与相聚中变茁壮。

伤心与失望也好，欢喜与成功也罢，所有的一切，不过是我们漫长人生中的一堂课，无论结局如何，我们都应该学着用乐观的心态来面对自己的人生，以豁达的心态来成就自己的未来。

离别苦，别离伤，虽然常常让我们落泪，但如果换一种方式去看待，或许这一次的分别，只是为了下一次我们转身后能够更好地相遇。

很多事情都有两面，伤心落泪，却能让我们成长，欢喜大笑，也许正是失败过后的成功。

这本书就是一个包含人生两面的分叉口，在这里，你会看到欢喜，同时也能感受到伤心，但这些情感正是



我们人生中不可或缺的一部分。这里的每一个故事，都是最真实的你，最真实的人生。

我们相约在这里，用自己的情感去感悟人生，用自己的人生，去书写不一样的未来。

目 录



第一章 人生，是一堂永远没有结束的课

我们说好不流泪	尔雅	2
有些话，不必说出口	王玉秀	11
把流离的时光说与你听	尔雅	18
遇见未知的自己	秋尹树	28
有些事，要永远铭记于心	轩程	34
一二三让我们向前看	亭后西粟	42
我们相爱，不如相忘于江湖	一介	50

第二章 梦想，是一朵需要精心浇灌的花

阳光总会普照大地	弹指挥间	58
坚持，再坚持	文竹若风	63
梦想会开花，但需要努力来浇灌	安如沫	69



时光，谢谢你曾教会我成长	一水间	75
不要辜负未来的自己	胡雨唯	84

第三章 友情，是一份上天赐予的宝物

因为有你，所以无畏	半夏花开满楼	94
谢谢你，陪我走过曾经	希洛	101
还好有你一直在我身边	文竹若风	110
十年后，我们再见	宁眸	116
握在手心的手机	阿紫	123
那些哭过笑过的时光，我一直珍藏于心		
.....	文竹若风	130
时光未老，我们不散	秋水	136
友情已满，恋人未达	胡雨唯	142

第四章 爱情，是一颗深藏内心的糖

爱上一个不爱自己的人	胡雨唯	152
只怪我们爱得那样深	尔雅	159
你我的相识，是时间开的玩笑	秋水	167
趁还来得及，大声说爱你	无心	177
转身后，看到你	无心	186

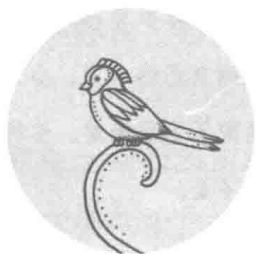
樱花树下，你对我微笑	幽蓝	194
在最美好的年纪，被一个温暖的人疼惜		
.....	彼岸花主	202
我们不曾分离，繁华不曾落尽	亭西后栗	208

第五章 勇气，是潜藏在灵魂中的宝藏

接受挑战，才能战胜自我	幽蓝	218
勇敢的人，从不轻言放弃	安如沫	224
爱真的需要勇气	希洛	230
面对困难，战胜困难	马艳芸	239
不被发现虽然不丢脸，却永远是失败者		
.....	琉璃月	245
伤害，也要笑着面对	姚玉凤	253

第一章

人生，是一堂永远没有结束的课



人生总是充满着未知的机遇与挑战。从生命伊始，我们被赋予了各种不同的人生，顶着不断变换的身份和头衔，在生命的洪流里涉水而过。人生是一堂永远没有结束的课，我们用尽一生去学习生存的法则，只求与命运博弈的时候，能派得上用场。



我们说好不流泪

尔雅

从年少轻狂到内敛沉稳，从念念不忘到彻底遗忘，总有一天，你会找到自己的幸福，会对着过去的伤痛微笑。你会感谢离开你的那个人，他配不上你的爱、你的好、你的痴心。他终究不是命定的那个人，幸好他不是。

深秋的夜隐约间透了点凉意，安然只穿了一件薄呢，走在过道上，不禁拢了拢衣服。她本没想到教导主任会让她留在办公室里帮忙整理活动资料，只是怀着去报一下到的念头，不承想竟在这儿耗了一个下午。教导主任早早就走了，只留她一人在这里，心中叫苦不迭，好不容易有一个下午可以休息，现在又泡汤了。

昏暗的灯光在湖面倒映出一片惨白的苍茫。星期五的晚上是大家结伴出去消遣的好时光，看着别人成群结队，安然自然的想法应是顾影自怜，可心情却难得的平静。

看了看手机已经晚上七点，正巧林亦白发消息过来，

问有没有空聊聊，安然心里有些无奈，忍不住皱了皱眉：“等我二十分钟，我到宿舍和你聊。”

“又在忙吗？好吧！”

捕捉到自己的情绪，安然不禁叹了口气，连她自己也不知道问题出在哪里，现实相隔万里就算了，怎么连心也越来越远了？她本不信异地恋，可对象是林亦白，再多的原则也会跟随心意转个弯。

要说好马不吃回头草，可安然和林亦白之间的纠纠缠葛，就像林亦白有心设下的圈套，安然掉下去一次，却依旧没有吃一堑长一智的决心，第二次，当他张开怀抱，她还是不顾一切地飞奔过去，不带一丝犹疑。

安然和林亦白的初遇，没有唯美浪漫，也没有惊天动地。安然骨子里很信宿命论，很多事情经常出现便不只是巧合，林亦白便是她的宿命了，安然在心里偷偷地想。除却一见钟情外，高频率的相遇在她曾经那所人数不多的住宿制学校并不算奇怪，可安然硬是把这当成一种必然，是上天有意为之。

本想将暗恋就此埋在心底，可当好姐妹恋爱，自己亦经常对着窗外发呆时，一刹转过他的背影，安然的心再一次泛起涟漪，想了很久，慢吞吞地跟好姐妹吐露心中所想。



好姐妹正因不能经常陪她感觉愧疚，这一提正好提供了弥补的缺口。四处询问下，得知同班的许洁曾和他一班。许洁兴致勃勃地拉他上去表白，安然第一次站在林亦白面前，生生地感觉到了慌乱，低头绞着手指，林亦白在众人的起哄声中将她拖到了操场。

少女的心思总是细腻，安然诧异于他答应的速度，隐约觉得有些不安，可不安很快被抛掷到脑后。那毕竟是自己心心念念喜欢的人啊，如今真可以牵着他的手，偎在他的怀中，就像经过了一场风暴，风平浪静后有些不太真实。在还不熟识的阶段，彼此借着书信来倾吐自己的心情，慢慢地，林亦白会对她笑，会宠溺地把她拥入怀，会在她受委屈的时候安慰她，说，世界不会对你温柔以待，上天也不会对你特殊照顾，但我会，安然你记住，我会。

安然就像得到了许可一般，自以为走进了他心中，却在某个艳阳天，空气中充斥着飞跃的棉絮，撞见了他和另一个女生相拥。安然的性格从小就过分敏感，由此，她能读懂林亦白眼中的心痛，他抱得那么紧，那么紧，安然控制不住眼泪，接受不了这个事实，恍惚着走到了班级。

安然趴在桌上想了好久，悄悄地抹掉眼泪，她至少要

看看自己输给了怎样的女生。谁料刚出教室就见林亦白跟那个女生并肩走来，那个女生，竟是许洁。她听过传言，许洁是林亦白的前女友，后来甩了林亦白，她本不信，可是看着他们两人相携走来，一瞬间就感觉到了恶心。安然本以为林亦白会跟她解释，可惜没有。安然小心珍藏的这段感情，被草草画上句号。

那个暑假，安然由于一次偶然的机会在餐厅碰见了林亦白，简单的寒暄后便留了联系方式。当天晚上，林亦白约安然出来聊聊，她竟鬼使神差般地爽快答应，本着已经将他彻底忘记的自信，没承想她还是高估了自己。林亦白约她到附近的公园，夏夜静谧，天上繁星点点。林亦白背了把吉他，眸色间一如当年的清澈。

“暑假过得怎么样？”

“吃吃喝喝玩玩，还算滋润吧。”

“对了，一直想跟你说句对不起来着。”

安然看了林亦白一眼，嗤笑道：“不是吧！都过了多久的事儿了。”

林亦白停下脚步，静静地看着她。“那时候，我欠你一个解释，还有一句对不起，或许你释怀了，但我从来没忘记过。”



“许洁是我的前女友，当初她甩了我，那时候你跟我表白，我看到许洁拉着你上来，我以为你们串通起来骗我，想看看你们玩什么花招，就同意了。现在想想，那时候还真是幼稚啊！”

安然沉默，脸色渐渐难看起来。

“不过，后来我发现自己慢慢喜欢上你了，也感觉到事情不是我想象的那样，想和你好好谈，可是许洁来找我，求我原谅她，我心软了。和你分手后，我渐渐发现，跟她始终回不到之前的心情，最后便不了了之。倒是你，我一直想跟你道歉，现在总算如愿以偿了。”

安然看着他，干涩地笑笑，“过去了就过去吧！”

林亦白拿出吉他，“要不要听我唱歌？”安然点点头，闭上眼睛，听着少年清澈的声音传来，树叶被晚风吹得沙沙作响，路灯昏黄，将他们的影子重叠在一起。安然想，有些人就像毒，沾过一次，此生就再也别想脱离。

安然不知道林亦白唱的是什麼，只是觉得好听，至于往事，安然本就不是记仇的人，要说过了这么久还有什么情绪的话，应该只剩下不甘心了吧。

林亦白送安然到楼下，安然正准备上楼，林亦白迟疑了一会儿终于开口，说：“安然，我可不可以追你？”像是

天光乍亮，安然惊讶于他的想法，犹豫了半晌，浅浅点头。

回到自己卧室，对着桌子上的星星发了好久的呆。那时候流行送幸运星，她也跟潮买了一千多张折纸，从她喜欢上他的那天起，她就开始慢慢叠，本来打算在他生日那天送他，却没想到会跟他分手。安然打了个电话给好友，将事情始末说给她听。好友在那端直叹气，“安然啊安然，世界这么大，你怎么偏偏就栽到林亦白手里了？”

是啊，世界这么大，可是我喜欢的只有你一个啊，所以当你说你要追我，我还是毫不犹豫地朝你走去了。爱情有时候就是这么傻，明明知道前路坎坷，却还是坚定向前走，我要的，自始至终就是你在，只要你在就足够了。

林亦白开始频繁地约安然出来聊天，安然也不拒绝。清晨他们会绕着护城河跑步，疲累了就在公园的长椅上休息一下，通常是安然跑得气喘吁吁，林亦白贴心地将毛巾和饮料递给她；一起去看电影，有时候看到某些煽情的镜头，安然哭得梨花带雨，林亦白心会疼地柔声安慰她，直到她情绪稳定，林亦白渐渐以不可或缺的角色生生入驻安然的生活，所以在林亦白跟安然表白的时候，安然微笑着



答应了。约会的时候，安然看着林亦白的精致侧颜，忍不住就恍了神。林亦白会宠溺地摸摸她的头，问她看什么，安然别过脸去轻轻一笑，不回答。林亦白就把自己的帽子戴在她头上，牵着她飞快走。

大学的生活较之高中丰富多彩，安然的生活被各种活动塞得满满。林亦白依旧对她很好，安然的心情却慢慢起了变化。追她的人很多，其中不乏主席、部长，学生会社团工作开展不顺利的时候，都是他们在帮她，有时候压力很大，和林亦白诉苦，得到的只能是寥寥几句关心，而安然大多时候，不知道林亦白在做什么，问他也是神秘兮兮地跳过话题，本就离得远，若不经常联系，她真怕哪一方突然就变了。

异地恋本就充斥着巨大的不安全感，安然的课余生活安排得满满当当，林亦白有时候会来她的学校找她，可安然能够清晰地感觉到，两人的距离愈发远了。通话由每天发展到两周一次，安然忙忙碌碌的生活过得疲惫而充实，然而等她有天突然想起林亦白，打开QQ，却发现联系人列表中怎么也找不着他。

安然开始疯狂地打电话，结果回复的只有冰冷的机械女声。