

方心真草人文字而極

碑集萃歷代碑帖



萬葉集

[津]新登字 007 号

封面题字：安 瑾



智永真草千字文两种

*
天津古籍出版社出版
(张自忠路 189 号)
天津大港华康印刷厂印刷
新华书店发行

开本：787×1092 1/16 印张：2
1996 年 3 月第 1 版 1996 年 3 月第 1 次印刷
ISBN 7-80504-503-8
J·76 定价：3.60 元

ISBN 7-80504-503-8



9 787805 045030 >

说 明

智永，生卒年不详。王羲之七世孙。佛名法极，俗称『永禅师』，南朝陈至隋代名僧、大书法家。

智永幼承家学，酷爱书法，勤于临池，精于楷、草。张怀瓘《书断》列智永章草、草书入妙品，隶书入能品，谓其『微尚有道（张芝）之风，半得右军之肉，兼能诸体，于草最优。』苏轼《东坡题跋》则称『永禅师书，骨气深稳，体兼众妙，精能之至，返造疏淡。』实属精当之论。

相传，智永昔在山阴（今浙江绍兴）永欣寺时，曾复写《真草千字文》八百余本，分送浙东诸寺。唐宋以来，智永所书《真草千字文》已很难见到。传世诸本当以如下两种较为完好、可靠：（一）墨迹本。无款，纸本。文中首行损不能辨。草体『家给千兵』四字缺。原迹于唐代传入日本。（二）石刻本。又称『关中本』。成于北宋大观三年（公元一一〇九年）。原石现存西安碑林。相形之下，二者风格较为接近，但墨迹本似更显丰润、洒脱，雅有六朝遗韵。石刻本则多金石气，以庄重、整饰见长。墨迹本时有尖锋入纸，不若石刻本平和，或疑为唐人临本。石刻本间或有宋人补之者，然笔法出自智永。为有助于爱好者品味、领悟智永书体艺术神韵，现将墨迹本和石刻本对照编排出版。

盈吳辰宿列張寒來暑往

色黑辰宿而北之木星時

秋收冬藏閏歲成歲律台

秋收冬藏閏歲成歲律台

天地玄黃宇宙洪荒日月

天地玄黃宇宙洪荒日月

真字千字文勑貞外散騎侍郎周興嗣撰
生字千字文初魚孫教孫行周興嗣撰
天地玄黃宇宙洪荒日月
天地玄黃宇宙洪荒日月

盈吳辰宿列張寒來暑往
色黑辰宿而北之木星時
秋收冬藏閏歲成歲律台
秋收冬藏閏歲成歲律台
天地玄黃宇宙洪荒日月
天地玄黃宇宙洪荒日月

謫陽雲騰致雨露結爲霜
調湯雲終致雨露結爲霜
金生麗水玉出崐崙鯤鵬
重生麗水玉出崐崙鯤鵬

調陽雲騰致雨露結爲霜
周湯雲終致雨露結爲霜
金生麗水玉出崐崙鯤鵬
重生麗水玉出崐崙鯤鵬

江闢珠稱夜光莫称李本
玄羅珠稱朱光莫称李素
菜重朱薑海鹹河淡鱗潛
朱重朱薑海鹹河淡鱗潛

巨闢珠稱夜光莫称李本
玄羅珠稱朱光莫称李素
菜重朱薑海鹹河淡鱗潛
朱重朱薑海鹹河淡鱗潛

羽翔龍師火帝鳥官人皇
羽獮社防火帝多古人皇
始制文字乃服衣裳推位
始制文字乃服衣裳推位

羽翔龍師火帝鳥官人皇
羽獮社防火帝多古人皇
始制文字乃服衣裳推位
始制文字乃服衣裳推位

讓國有虞陶唐弔民伐罪
讓國有虞陶唐弔民伐罪
周發殷湯坐朝問道垂拱
周友反湯坐朝問道垂拱

讓國有虞陶唐弔民伐罪
讓國有虞陶唐弔民伐罪
周發殷湯坐朝問道垂拱
周友反湯坐朝問道垂拱

平章愛育黎首臣伏戎羌
未車重育黎民亟饋戎資
遐迩壹體率賓歸王鳴鳳
無忘志於康寧安堵玉雪鳳

平章愛育黎首臣伏戎羌
未車重育黎民亟饋戎資
左遙近壹體率賓歸王鳴鳳
無忘志於康寧安堵玉雪鳳

在樹白駒食塲化被草木
在楊白鶴食塲化被草木
賴及萬方蓋此身騤四大
拔及萬方善扶方隱四大

在樹白駒食塲化被草木
在楊白鶴食塲化被草木
賴及萬方蓋此身騤四大
拔及萬方善扶方隱四大

五常恭惟鞠養豈敢毀傷
五常恭敬稱善豈敢毀傷
女慕貞烈男效才良知過
女慕貞烈男效才良知過
女慕貞烈男效才良知過
女慕貞烈男效才良知過

五常恭惟鞠養豈敢毀傷
五常恭敬稱善豈敢毀傷
女慕貞烈男效才良知過
女慕貞烈男效才良知過
女慕貞烈男效才良知過
女慕貞烈男效才良知過

必改得無莫忘固談彼短
必改得無莫忘固談彼短
靡恃已長信使可覆器欲
靡恃已長信使可覆器欲
靡恃已長信使可覆器欲
靡恃已長信使可覆器欲

必改得無莫忘固談彼短
必改得無莫忘固談彼短
靡恃已長信使可覆器欲
靡恃已長信使可覆器欲
靡恃已長信使可覆器欲
靡恃已長信使可覆器欲

難量墨悲魚詩讚羔羊
猶重墨以你汝約漢羔羊
景行維賢克念作聖德建
京行路矣刻之化重汝

名立形端表正空谷傳聲
虛堂習聽禱回惡積福緣
虛堂寫於杓因系續福孫

名立形端表正空谷傳聲
志立而深志正望以傳詳
虛堂習聽禱因惡積福緣
虛心留於福因之積福源

善慶尺璧非寶寸陰是競
善莫人閑此寘寸陰是競
資父事君曰嚴與敬孝當
資父事君曰嚴與敬孝當

善慶尺璧非寶寸陰是競
善莫人閑此寘寸陰是競
資父事君曰嚴與敬孝當
資父事君曰嚴與敬孝當

竭力忠則盡命臨深履薄
竭力忠勇忠而致深履薄
風興溫清似蘭斯馨如松
風興溫清似蘭斯馨如松

竭力忠則盡命臨深履薄
竭力忠勇忠而致深履薄
鳳興溫清似蘭斯馨如松
鳳興溫清似蘭斯馨如松

之盛川流不息淵澄取喚
之富川流宜淵渟取喚
容止若思言辭安定萬初
亥心萬里主教導之士務勤

之盛川流不息淵渟取喚
之富川流宜淵渟取喚
容止若思言辭安定萬初
亥心萬里主教導之士務勤

誠美慎終宜令榮業所基
味美慎終宜令榮業所基
藉甚無竟學優登仕攝職
藉甚無竟學優登仕攝職

誠美慎終宜令榮業所基
味美慎終宜令榮業所基
藉甚無竟學優登仕攝職
藉甚無竟學優登仕攝職

從政存以甘棠去而益詠
送國事以甘棠去而益詠
樂殊貴賤禮別尊卑上和
示殊貴賤禮別尊卑上和

下睦夫唱婦隨外受傳訓
六睦夫唱婦隨外受傳訓
入奉母儀諸姑伯叔猶子
入奉母儀諸姑伯叔猶子
入奉母儀諸姑伯叔猶子
入奉母儀諸姑伯叔猶子

從政存以甘棠去而益詠
送國事以甘棠去而益詠
樂殊貴賤禮別尊卑上和
示殊貴賤禮別尊卑上和

比兒孔懷兄弟同氣連枝
以况孔悝兄弟同氣連枝
交友投分切磨箴規仁慈
友友投分切磨箴規仁慈

比兒孔懷兄弟同氣連枝
以况孔悝兄弟同氣連枝
交友投分切磨箴規仁慈
友友投分切磨箴規仁慈

隱惻造次弗離節義廉退
隱惻造次弗離節義廉退
顛沛匪虧性靜情逸心動
斯尚此虧性靜情逸心動

隱惻造次弗離節義廉退
隱惻造次弗離節義廉退
顛沛匪虧性靜情逸心動
斯尚此虧性靜情逸心動

神疲守真志滿逐物意移
神瘦守生志滿逐物意移
堅持雅操好爵自糜都邑
室持雅操好爵自糜都邑

神疲守真志滿逐物意移
神瘦守生志滿逐物意移
堅持雅操好爵自糜都邑
室持雅操好爵自糜都邑

華夏東西二京背芒面洛
華夏東西二京背芒面洛
浮渭據涇宮殿磬齋樓觀
浮渭據涇宮殿磬齋樓觀

華夏東西二京背芒面洛
華夏東西二京背芒面洛
浮渭據涇宮殿磬齋樓觀
浮渭據涇宮殿磬齋樓觀

飛驚蜀寫禽獸畫采仙靈
苑中宿矣故鱼踪仙室
丙舍傍啓甲帳對楹肆筵
丙舍傍啓甲帳對楹肆筵

飛驚蜀寫禽獸畫采仙靈
苑中宿矣故鱼踪仙室
丙舍傍啓甲帳對楹肆筵
丙舍傍啓甲帳對楹肆筵

設席鼓瑟吹笙升階納陛
設席鼓瑟吹笙升階納陛
并轉疑星右通廣內左達
失蹤疑星右通廣內左達

設席鼓瑟吹笙升階納陛
設席鼓瑟吹笙升階納陛
并轉疑星右通廣內左達
失蹤疑星右通廣內左達

承明既集墳典二聚羣英
手以兜率系贊典二乘羽翼
杜稟鍾繇諫書辭經府羅
杜稟絳蒙深本疊旌南轍

將相路俠槐卿戶封八縣
均如該漢枳刀石丸八承
家給平兵高冠陪輦驅轂
高冠陪輦驅轂

將相路俠槐卿戶封八縣
均如該漢枳刀石丸八承
家給千兵高冠陪輦驅轂

家給千兵高冠陪輦驅轂