

法纪教育实施丛书

法纪常识简明系列读本

(五)

学生安全须知

名誉主编 兰宏生
主 编 卫东海 乔丽君
李新会 周 建



经济日报出版社

实施丛书

——法纪常识简明系列读本之五

学 生 安 全 须 知

卫东海 乔丽君
李新会 周 建 主编

经济日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

法纪教育实施丛书:卫东海等主编.-北京:经济日报出版社,1997.3

ISBN 7-80127-310-9

I.法… II.卫… III.法制教育:学校教育-丛书 IV. G415-51.

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 02780 号

法纪教育实施丛书

-
- | | |
|--------|-------------------------------|
| 主 编: | 周建 卫东海等 |
| 副 主 编: | 李生弼 |
| 责任编辑: | 朱 兰 |
| 责任校对: | 夏钟丽 |
| 出版发行: | 经济日报出版社 |
| 地 址: | 北京市王府井大街 277 号(邮编 100746) |
| 总 经 销: | 全国新华书店 |
| 印 刷: | 北京计量印刷厂 |
| 规 格: | 787×1092 毫米 1/32 开本 36 印张 |
| 字 数: | 576 千字 |
| 印 数: | 1—10000 册 |
| 版 次: | 1997 年 3 月第一版 1997 年 3 月第一次印刷 |
| 书 号: | ISBN 7-80127-310-9/G·147 |
| 定 价: | 35.00 元 |
-

版权所有·盗印必究

编委会名单

名誉主编:兰宏生

主 编:卫东海 乔丽君 李新会
周 建

副 主 编:李生弼 宫红梅

编 委:蒋长好 李 辉 李 慧
赵 旭 童电球 柳思柔
李丕学 王相贵

前 言

《中小学生教育实施大纲》中指出,对中小学生进行普法教育,是基础教育的重要内容。随着社会主义法制的进一步完善,越来越需要社会公民懂法、守法,而法律意识的养成需要循序渐进的培养,对正值成长阶段的中小学生进行普法教育,是须臾不可疏忽的任务。这项工作不仅关系到每一个中小学生的健康成长,以及将来对社会的适应能力,更是关系到我们社会主义事业的成败。因此,对中小学生进行法纪教育既有时代意义,又有战略意义,足以引起我们每一位教育工作者的高度重视。

对中小学生进行法纪教育,有它自身的特点,必须针对中小学生的心理特征和他们所处的阶段里可接受法纪教育的自身条件和客观环境。一般说来,中小学生已经开始懂得确立自我意识,必须引导他们把自我确立在法纪的范围内,让法纪告诉他们如何做人,做社会主义守法公民,如何协调健康的、积极的人际关系。这也是当前全面提高中小学生素质的一个重要环节。

对中小学生进行法纪教育的方法也是一个值得研究的课题。首先必须从思想认识上加以疏导,使中小学生确立正确的法纪观念。懂得做一个守法公民既是社

会主义精神文明建设的需要,也是个人素质修养的表现。其次,要使中小學生懂法,让他们了解一些基本的法律常识,了解法律在社会各个层面的规范意义,对于中小學生正确地认识社会有极大的帮助,再者,要使中小學生从自身做起。在自身的行为规范中体现法纪意识,而且也使中小學生能够用法律来保护自己的合法权益。

在具体的教育方法中,可以采取生动活泼,行之有效的方式,通过课内课外相结合,学行相参照,使法纪意识和法纪行为深深植根于中小學生的心灵深处。

面对当前中小學生法纪教育的探讨正蓬蓬勃勃之际,也鉴于以上我们的一些想法,我们依据教育大纲的要求及当前法纪教育的现状,根据我们多年来在教学实践中的经验,不揣浅陋,几经斟酌和反复磋商,向社会推出了这套既有理论性,又有实用性的丛书,旨在为法纪教育的进一步研究,抛砖引玉。这套丛书共有六本,分为《怎样做守法公民》、《小学生法律常识》、《中学生法律常识》、《中小學生如何保护自己的合法权益》、《学生安全须知》、《学生行为规范常识》。

我们期待着志于法纪教育研究的同仁提出宝贵意见,也期望法纪教育工作有一个更新、更广阔的局面。

《法纪教育》丛书编委会

1997年1月

目 录

第一章 交通与安全	(1)
一、必须遵守交通规则	(1)
二、避免铁路伤亡事故	(5)
三、水上交通安全常识	(6)
四、确保孩子安全	(7)
第二章 家庭与安全	(9)
一、注意室内安全	(9)
二、电与电器的安全	(13)
三、化学物品的安全防护	(16)
四、对孩子进行安全指导	(18)
第三章 饮食与安全	(35)
一、合理营养是健康的基础	(35)
二、容易中毒的食物	(38)
三、注重生活细节以保安全	(51)
第四章 卫生与安全	(53)
一、罪恶昭彰的病毒	(53)
二、如何征服病菌	(61)
三、日常生活中如何注重饮食卫生	(63)
四、怎样辨别变质药品	(64)
第五章 保健与安全	(66)
一、科学保健	(66)

二、正确的姿态有益健康·····	(68)
三、不良癖好,不利健康 ·····	(71)
第六章 活动与安全 ·····	(75)
一、户外活动安全须知·····	(75)
二、体育活动安全须知·····	(79)
第七章 火灾与安全 ·····	(93)
一、注意防火·····	(93)
二、着火后的应急处理·····	(98)
三、发生火灾如何脱险 ·····	(100)
四、学校及家长使学生对火的危害有足够 的认识 ·····	(103)
第八章 自然灾害与安全 ·····	(105)
一、地震 ·····	(105)
二、怎样做好防热带风暴的准备 ·····	(108)
三、如何防范暴雨洪水灾害 ·····	(110)
四、预防常识 ·····	(114)
第九章 自身防范与安全 ·····	(116)
一、自身防范常识 ·····	(116)
二、时刻不能放松警惕 ·····	(118)
三、采取有效的保护措施 ·····	(122)
四、自觉抵制封建迷信活动 ·····	(128)
五、防患于未然 ·····	(130)
第十章 环保与安全 ·····	(132)
第十一章 犯罪控制和预防 ·····	(154)
一、住宅区的犯罪预防 ·····	(154)
二、各种防范技术手段 ·····	(156)

三、性犯罪被害人的防预	(159)
四、拐卖人口被害人的防预	(160)
五、诈骗犯罪被害人的预防	(163)

第一章 交通与安全

一、必须遵守交通规则

马路上车多人多,如果不遵守交通规则,随意在道路穿行、猛跑,容易造成伤亡事故。

1. 沿路靠右行驶,禁止逆行。禁止在机动车道上行驶。

2. 在交叉路口遇有停止信号时,必须停在人行横道线内不准越过停止线或绕行通过。

3. 停放自行车,必须停放在存车处或指定地点;在未设存车处的地区,必须靠人行道里边停放或停放在不影响交通的地方。

4. 在城镇地区和公路上不准骑自行车带人。

5. 不准在公路、街道上骑自行车。

6. 不准在车行道上停留。

7. 明白道路交通标志、标线、信号灯和其他道路交通管理设施的含义。

维护道路交通秩序,保障交通安全人人有责。

横穿马路要走人行穿越道。

交通部门为行人横穿马路设置了专门的穿越道如斑马线、人行过街天桥和地下通道。从这些通道横过马路十分安全。此外还须注意:

1. 低年级同学横过马路时,要有老师或家长带领。

2. 有些地区如郊区农村,道路上没有设置人行横道,同学

们横过马路时，一定要注意避让车辆。避让的方法：过马路时先看左边有没有车辆，如果无车辆驶来，可迅速走到马路中间；再看看右边有没有车辆，没有车辆就可以迅速通过。不要在车辆临近时突然猛跑。

3. 在车辆多和易发生交通事故的路段，交通部门在马路中间设置了保护栏。有许多同学图省事，怕绕路，上下学经常跨越栏杆横过马路。这样做，实在太危险。因为，驾驶员反应再快，猛然发生的事情也会使他措手不及。

4. 通过有交通信号控制的人行横道，要遵守信号灯的规定：绿灯亮时，可以通过；绿灯闪烁时，不要进入人行横道，但已进入人行横道的，可以继续通过；红灯亮时，不准行人通过。

5. 从路经人行横道横过马路时，要养成看指挥信号的习惯。红灯亮，禁止车辆通过时，可以横过马路。但仍需注意往来车辆，千万不要以为是红灯，交叉路上没有车辆驶过，就可以抢行穿越马路。

在道路上行走怎样注意交通安全

1. 在道路上行走，要走人行道。没有人行道的地方要靠路边行走。

2. 低年级学生外出时，要由家长或老师带领。家长或教师最好靠车道一侧行走。

3. 集体外出活动时，必须在老师的带领下有秩序地排队前进。不要三五成群、打闹、嬉戏或做其它活动。

4. 实行小黄帽路队制的，要戴好小黄帽，持“让”字牌列队行走，每横列不要超过二人。注意：戴小黄帽同样要遵守交通规则，切不可有了“小黄帽”就在道路上横冲直撞。

5. 在道路上行走时，如有人从马路对面招呼你，不要贸然横穿马路。可以在路旁等候或经人行通道横过马路。

时时警惕,处处小心

1. 不在马路上踢球、溜旱冰、跳皮筋和做其它游戏。
2. 不在马路上追逐、嬉戏猛跑。
3. 走路要专心,不可以东张西望或看书看报。
4. 不强行拦车或扒车。
5. 不跨坐人行道、车道和铁路道口上的护栏。

骑自行车要注意什么

1. 不在马路上学骑车。未满十二岁的儿童,不准在道路上骑自行车、三轮车和推拉人力车。

2. 骑自行车要遵守交通法规,不可以走机动车道,在没有划分中心线和机动车、非机动车道的道路上,要靠右行驶。行驶中不蛇行,不闯红灯。行经交叉路口时须注意转弯来车,同时要伸手示意并减速慢行。

3. 经常检查车铃、车闸能否正常使用。

4. 骑自行车不可以攀附车辆行驶。带人带物要遵守当地交通部门的规定。

5. 不可以马路上表演车技,如双手离把、追逐赛车或相互别车。骑车时不准一手打伞,一手扶把。

雪天骑车防摔伤

1. 自行车轮胎不要充气过足,这样可以增加车胎与地面接触面积,加大摩擦力和附着力。

2. 与前面车辆保持一定距离,万一遇到险情也可以及时躲避。

3. 选择浅雪层、无冰冻的平坦路面行走。不猛捏车闸,不急拐弯,拐弯角度要尽量大。

乘坐汽车安全须知

1. 不在汽车未停稳前抢先上、下车。

2. 不携带鞭炮、汽油等易爆易燃物品乘坐公共汽车。
3. 机动车行驶途中, 不要将身体任何部位伸到车外。
4. 乘坐货运车如拖拉机、卡车等, 千万不要站立或坐在车厢栏板上。

5. 下公共汽车后如要横过马路, 应注意往来车辆。要先上人行便道, 等汽车开走后再从人行道通过。有些同学下车后常常从车前穿越过马路, 甚至猛跑, 这是非常危险的行为。

6. 不要站在汽车行驶的车道上招呼出租车。

乘车时自我保护

汽车在高速行驶中, 如遇非常情况, 司机要采取紧急刹车措施。乘客如没有准备, 就会出现磕伤、摔伤等情况。为避免发生此类伤害事故, 同学们需要了解一些乘车时的自我保护常识。

1. 乘坐公共汽车时, 如没有坐位, 可双手握紧扶手, 侧向站立, 双脚自然分开。

2. 坐在座位上, 也要精神集中, 双手扶住前排座位上的椅背。通常车子猛烈冲击时, 人体会向前倒, 这样头和脸就有撞到前排座椅靠背的危险。如双手扶住前排座位的椅背, 则可以大大减缓身体向前的冲击力, 同时对头和脸部也可以起到保护作用。

3. 如果汽车不幸翻倒或翻滚, 不要死抓住汽车的某个部位。这时只有抱头缩身才是上策。

4. 卧车、微型客车前排座位都备有安全保险带, 如在这类位置乘车, 不要怕麻烦, 要自觉系上安全带。

要系安全带

安全带是人的“保命符”。

国外许多汽车厂商曾做过“刹车实验”和“碰撞试验”。一部快速行驶的汽车, 突然急刹车或对撞迎面来车, 坐在前座没有系

安全带的假人立刻冲离座位,不是胸部猛撞汽车前台,就是头部冲撞车前玻璃或车顶而破裂。但系安全带的假人却安然无恙或只受轻伤。所以,为了自己的生命安全,只要汽车座位上备有安全带,就一定要系好。

二、避免铁路伤亡事故

火车时速常常达到每小时 150 多公里,如果你在铁路上玩耍,火车来时,往往来不及躲开,造成伤亡事故。

预防铁路交通伤害

1. 不在铁路上逗留、游逛、捡拾煤渣、酒瓶等杂物。
2. 不在铁路路基上行走、乘凉或坐卧铁轨。
3. 不要钻车、扒车、跳车。
4. 不攀登电气化铁路上的接触网支柱和铁塔,以防触电死亡。

怎样安全通过铁路道口

1. 遇有道口栏杆(栏门)关闭、音响器发出报警、红灯亮时,或看守人员示意停止行进时,须依次停在安全线以外。没有安全停止线的,应停在距离外股铁轨 5 米以外。
2. 通过无人看守的道口时,须止步了望。在确认没有列车即将通过后,才能通过。
3. 遇有道口信号两盏灯交替闪烁或红灯亮时,不要通过;白灯亮时,准许通过;红灯和白灯同时熄灭时,应该停下来了望,确认安全后,再迅速通过。

乘火车怎样注意安全

1. 火车进站时,要退到车站划定的白色安全线以外。因为列车进站时速度快、风力大,如果离得太近,就有被卷入站台下危险。
2. 列车行进中,千万不要把手、脚、头部伸到窗外,以免被

车窗卡住或被线路旁的信号设备及树木刮伤。

3. 不要到车门与车厢连接处玩耍,那里很容易发生被车门或车厢连接板夹伤、挤伤等伤害事故。

4. 列车上沏茶,不要倒水太满,以防发生烫伤。

5. 睡在中、上铺的同学,要将车上的安全皮带挂好,防止睡觉时掉下来摔伤。

6. 使用后的罐头瓶、汽水瓶等废弃物品,不要随手扔到车窗外,这样做既不卫生,也容易砸伤铁道旁的行人及铁路工作人员。

7. 不带易燃易爆等危险品上车。也不要列车上玩打火机、火柴等危险品。

三、水上交通安全常识

在河道纵横、水域辽阔的地区,同学们上学、放学和外出参加活动,都免不了乘坐船只。俗话说“水火无情”,船行水中,本身就具有一定的危险性,所以国家制定了水上交通安全法规,以保障乘船旅客的生命安全。虽然学校也经常提醒大家注意遵守执行,但在少年朋友中却屡有违反安全法规的现象发生。

乘船怎样注意安全

1. 不要乘坐无证船舶。

2. 不乘坐超载船。因为船舶靠水的浮力浮于水面,受载有一定的限度。如果超过了限度,船行时就会有沉没的危险。

3. 遇到大风大雨、洪水泛滥及浓雾等恶劣天气,最好不要冒险乘坐渡船和其它小型船只。

4. 不带易燃、易爆等危险品上船。

5. 集体乘船,要有老师带队。上下船时,要排队有秩序地进行。不要你推我挤,或一窝蜂地上下,那样容易造成人员落水、挤伤、压伤或船舶倾斜。在船上要坐稳,不要随意走动。

6. 船上的许多设备,直接影响船舶的安全行驶,特别是一些救生消防设施,它们存放的位置有一定的规范,不能任意挪动,这样才能保证万一发生事故,能尽快发挥其作用,减少损失。

7. 船舶夜间航行时,不要用手电筒向水面、岸边乱照,以免引起来船误会或造成驾驶人员的错觉而发生危险。

落水后怎样救生

1. 当船舶遇到紧急情况时,要保持镇静和清醒,要坚定获救的信心。

2. 落水后,为了减轻负担而把衣服脱掉的做法是愚蠢的,尤其是在寒冷的冬季或在海洋里。因为时间一长,很可能导致冻伤或冻死。要知道,落水者身上的湿衣裳不会造成拖累。相反,因湿衣裳的纤维中有一些极细小的空气泡,倒会产生一定的浮力。即使过一段时间气泡消失,湿衣裳也没有多少重量。

3. 如果穿救生衣或持有救生圈在水中,应采取闭身屈腿的姿势以减少热量散失。除非离岸较近,或是为了靠近船舶、其他落水者以及躲避漂浮物、漩涡,一般不要无目的地游动,以保存体力。

4. 设法发出声响(例如吹救生衣上配备的哨笛)和摇动色彩鲜艳的衣服,以便岸上人员或其他船只发现。

四、确保孩子安全

学校注意事项

在加强学校安全防范措施和对学生进行安全教育中,交通安全是一个重要方面。尤其是随着社会交通的日益发展和进步,加强这方面的宣传、教育工作,更具迫切性。

1. 经常向学生进行遵守交通法规的宣传,教会他们识别交通标志。从小培养孩子养成懂礼貌、守纪律、讲秩序的好习惯。

2. 学生交通伤害事故常发生在学生上、放学途中,因此要

教育孩子放学后尽快回家，不要在马路上玩耍；同时，学校还应采取有效措施加以防范，如学生上学时要提前开启校门，及时劝导学生迅速进入校园；放学后，教师要督促学生整队离开校园，小学生放学时教师还应护送他们通过马路。

3. 组织学生集体外出活动前，要着重向学生进行交通安全教育，确实保证所乘车辆船只的安全。

4. 节假日，寒、暑假前，除要集中向学生进行交通安全的教育外，还要采取开家长会或发信的形式，与家长取得联系，共同做好学生交通安全防范工作。

家长注意事项

1. 经常提醒孩子要注意交通安全，要听从学校、老师的安排、指挥，遵守纪律。还要教给他们一些交通安全知识。家长更要以身作则，自觉遵守交通法规。

2. 当孩子在马路对面时，一定不要招呼他，最好的办法是您自己走过去。

3. 孩子坐在汽车前排时，应为孩子系好安全带。

4. 领孩子在没有人行道的马路上行走时，家长应走在靠车行道一侧。