

2015年



国家执业药师资格考试

高分宝典

中药学专业知识(二)

主编 王登峰 陈语 王文静 博士

编写 协和北医执业药师考试研究组



- ▶ 透视考纲 深度解读
- ▶ 多位一体 强化记忆
- ▶ 一书在手 应考无忧
- ▶ 高频考题 名师解析

送300元京师杏林网校学习卡



中国协和医科大学出版社

2015
年

国家执业药师资格考试 高分宝典 中药学专业知识（二）

主编 王登峰博士
陈 语博士
王文静博士

编写 协和北医执业药师考试研究组

编者（按姓氏拼音排序）

陈 语 冯婷婷 郭玉兴 江冰慧 李 波 李 慧 李广学
刘泽辉 刘志艳 柳 杉 罗丽娟 满春霞 王 丰 王 静
杨 兵 张 峰 张 林 张 易 赵 晶 邹武捷



中国协和医科大学出版社
Peking Union Medical College Press

图书在版编目 (CIP) 数据

2015 年国家执业药师资格考试高分宝典. 中药学专业知识. 2/ 王登峰, 陈语, 王文静主编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2015. 5

ISBN 978-7-5679-0306-7

I. ①2… II. ①王… ②陈… ③王… III. ①中药学-药剂师-资格考试-自学参考资料 IV. ①R192.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 081721 号

2015 年国家执业药师资格考试高分宝典
中药学专业知识 (二)

主 编: 王登峰 陈 语 王文静
责任编辑: 张 宇 王 艳

出版发行: 中国协和医科大学出版社
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com
经 销: 新华书店总店北京发行所
印 刷: 北京佳艺恒彩印刷有限公司

开 本: 850×1168 1/16 开
印 张: 17.5
字 数: 460 千字
版 次: 2015 年 6 月第 1 版 2015 年 6 月第 1 次印刷
印 数: 1—3000
定 价: 89.00 元

ISBN 978-7-5679-0306-7

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)



前言

基于广大考生工作繁忙，备考时间紧张的实际情况，特由北京协和医学院与北京大学专家博士组以及北京京师杏林医学教育中心执业药师考试专家研究组，根据国家食品药品监督管理总局执业药师资格认证中心组织编写的 2015 年《国家执业药师资格考试大纲》，编写了一套执业中药师、西药师考试辅导丛书——“2015 年国家执业药师（中药、西药）资格考试高分宝典”，本辅导丛书紧扣 2015 年最新考试大纲，对考点做了精心的总结和提炼，在“大纲解读”中我们对知识点做了重点分级，以 1~3 颗“★”表示考试的重要程度，对个别非常高频率的考点进行了五星级“★★★★★”强调，并在考点后配备了一定量的习题，加强了考生实战经验，权威实用，特点鲜明，是考生快速、深入领悟考试内容的必读辅导用书。

本套丛书若有疏漏或不当之处，敬请广大考生和读者予以斧正。

丛书编写专家小组

2015 年 3 月于北京

目 录



第一部分 常用单味中药

第一章 解表药	1	第九章 消食药	66
第一节 解表药的用知总要	1	第一节 消食药的用知总要	66
第二节 辛温解表药	1	第二节 常见消食中药	66
第三节 辛凉解表药	7	第十章 驱虫药	69
第二章 清热药	12	第一节 驱虫药的用知总要	69
第一节 清热药的用知总要	12	第二节 常见驱虫中药	69
第二节 清热泻火药	12	第十一章 止血药	73
第三节 清热燥湿药	16	第一节 止血药的用知总要	73
第四节 清热凉血药	19	第二节 凉血止血药	73
第五节 清热解毒药	21	第三节 化瘀止血药	75
第六节 清虚热药	28	第四节 收敛止血药	77
第三章 泻下药	31	第五节 温经止血药	79
第一节 泻下药的用知总要	31	第十二章 活血化瘀药	81
第二节 攻下药	31	第一节 活血化瘀药的用知总要	81
第三节 润下药	33	第二节 活血止痛药	81
第四节 峻下逐水药	34	第三节 活血调经药	84
第四章 祛风湿药	37	第四节 活血疗伤药	88
第一节 祛风湿药的用知总要	37	第五节 破血消癥药	89
第二节 常见祛风湿中药	37	第十三章 化痰止咳平喘药	92
第五章 芳香化湿药	45	第一节 化痰止咳平喘药的用知总要	92
第一节 芳香化湿药的用知总要	45	第二节 化痰药	92
第二节 常用化湿中药	45	第三节 止咳平喘药	98
第六章 利水渗湿药	49	第十四章 安神药	102
第一节 利水渗湿药的用知总要	49	第一节 安神药的用知总要	102
第二节 常用利水渗湿中药	49	第二节 重镇安神药	102
第七章 温里药	55	第三节 养心安神药	104
第一节 温里药的用知总要	55	第十五章 平肝息风药	106
第二节 常见温里中药	55	第一节 平肝息风药的用知总要	106
第八章 理气药	59	第二节 平抑肝阳药	106
第一节 理气药的用知总要	59	第三节 息风止痉药	108
第二节 常见理气中药	59	第十六章 开窍药	111

第一节 开窍药的用知总要	111	第二节 常见收涩中药	131
第二节 常见开窍中药	111	第十九章 涌吐药	137
第十七章 补虚药	114	第一节 涌吐药的用知总要	137
第一节 补虚药的用知总要	114	第二节 常见涌吐中药	137
第二节 补气药	114	第二十章 杀虫燥湿止痒药	139
第三节 补阳药	119	第一节 杀虫燥湿止痒药的用知总要	139
第四节 补血药	124	第二节 常见杀虫燥湿止痒中药	139
第五节 补阴药	126	第二十一章 拔毒消肿敛疮药	142
第十八章 收涩药	131	第一节 拔毒消肿敛疮药的用知总要	142
第一节 收涩药的用知总要	131	第二节 常见拔毒消肿敛疮中药	142



第二部分 常用中成药

第一章 内科常用中成药	146	第四节 治痔重剂	237
第一节 解表剂	146	第五节 治疹痒剂	238
第二节 祛暑剂	153	第三章 妇科常用中成药	240
第三节 表里双解剂	155	第一节 调经剂	240
第四节 泻下剂	157	第二节 止带剂	245
第五节 清热剂	161	第三节 产后康复剂	248
第六节 温里剂	167	第四节 疗杂病剂	249
第七节 祛痰剂	169	第四章 儿科常用中成药	251
第八节 止咳平喘药	172	第一节 解表剂	251
第九节 开窍剂	181	第二节 清热剂	252
第十节 固涩剂	184	第三节 止泻剂	253
第十一节 补虚剂	187	第四节 消导剂	254
第十二节 安神剂	202	第五节 止咳喘剂	255
第十三节 和解剂	205	第六节 补虚剂	257
第十四节 理气剂	206	第七节 镇惊息风剂	257
第十五节 活血剂	209	第五章 眼科常见中成药	259
第十六节 止血剂	216	第一节 清热剂	259
第十七节 消导剂	217	第二节 扶正剂	260
第十八节 治风剂	220	第六章 耳鼻喉、口腔科常用中成药	262
第十九节 祛湿剂	223	第一节 治耳聋耳鸣剂	262
第二十节 蠲痹剂	229	第二节 治鼻鼽鼻渊剂	262
第二章 外科、皮肤科常用中成药	234	第三节 治咽肿声哑剂	264
第一节 治疮疡剂	234	第四节 治口疮剂	267
第二节 治烧伤剂	236	第七章 骨伤科常用中成药	269
第三节 治疗瘰癧乳癖剂	236		



第一部分

常用单味中药



第一章 解表药



第一节 解表药的用知总要

【考纲细目及命题规律】

细目	考纲要求	考点星级
1. 性能主治	解表药的性能功效与适用范围	★★
2. 分类、配伍与使用注意	解表药的分类及各类的性能特点、配伍方法与使用注意	★

【考点解析】

一、含义与性能特点

1. 含义 凡以发散表邪、解除表证为主要功效的药物，称为解表药。

2. 性能特点 药性多味辛，归肺、膀胱经，具有升浮趋势。发散风寒药性多温；发散风热药性多寒凉。

二、功效与适应病证

1. 功效 发散表邪，兼有祛风湿、宣肺、利水、透疹等功效。

2. 适应病证 外感风寒或外感风热所致的恶寒、发热、头身疼痛、无汗或有汗不畅、脉浮等表证。部分药物还可用于水肿、咳喘、麻疹、风疹、风湿痹痛等兼有表证者。

三、分类

解表药分辛温解表药和辛凉解表药两类：①辛温解表药又称发散风寒药，性味多辛温，主能发散风寒，发汗力强，主治外感风寒表证，兼治风寒湿痹、咳喘、水肿等表证。②辛凉解表药又称发散风热药，性味多辛凉，主能疏散风热，发汗力虽较缓和，但长

于透解表热，主治外感风热表证，兼治风热咳嗽、麻疹不透、目赤多泪等证。

四、配伍应用

1. 根据表证兼气、血、阴、阳等正气虚衰的不同，分别与补气、补血、补阴、补阳药同用。

2. 辛凉解表药可用于温病初期卫分证，常与清热解毒药配伍。

五、使用注意

1. 不宜发汗太过 发汗太过，易伤阳，损阴津。

2. 病证禁忌 自汗、盗汗、疮疡日久、淋证、失血等患者，虽有表证应慎用。

3. 药物煎煮注意 本类药多为辛散之品，入汤剂不宜久煎，以免降低药效。

【考题回放】

【A型题】

JB Y-01. 不属于解表药使用注意的是

- A. 不可过汗
- B. 不宜久煎
- C. 热病津亏者忌服
- D. 疮疡初起者忌服
- E. 失血兼表证者慎服

【参考答案】 1. D



第二节 辛温解表药

【考纲细目及命题规律】



中国协和医科大学出版社
Peking Union Medical College Press

细目	考纲要求	考点星级
1. 麻黄、桂枝、紫苏、生姜、荆芥、防风、羌活、细辛、白芷	(1) 各药的药性、性能特点、功效、主治病证、用法、使用注意, 与各单元功效相似药物的药性、功效及主治病证的异同	★★★
	(2) 细辛的用量	★
	(3) 麻黄、桂枝、细辛的主要药理作用	★
	(4) 麻黄配桂枝, 麻黄配苦杏仁, 麻黄配石膏, 桂枝配白芍, 细辛配干姜、五味子的意义	★
2. 香薷、藁本、苍耳子、辛夷	各药的药性、功效、主治病证、用法、使用注意, 与各单元功效相似药物的药性、功效及主治病证的异同	★★
3. 西河柳	该药的药性、功效、用法、使用注意, 与各单元功效相似药物的药性及功效的异同	★

【考点解析】

麻 黄

【来源】 麻黄科植物草麻黄、中麻黄或木贼麻黄的干燥草质茎。

【性味归经】 辛、微苦, 温。归肺、膀胱经。

【性能特点】 本品辛散质轻, 苦泄温通, 重在宣肺, 药力较强。入肺与膀胱经, 外能开腠理, 透毛窍, 散风寒, 以发汗解表; 内能开宣肺气, 通畅气机, 以平喘。此外, 通过宣肺, 又能通调水道, 下输膀胱, 以利水消肿。

【功效】 发汗解表, 宣肺平喘, 利水消肿。

【主治病证】

- (1) 风寒表实无汗证。
- (2) 肺气不宣的喘咳证。
- (3) 水肿兼有表证者。

【配伍】

(1) 麻黄配桂枝: 麻黄辛温, 功善宣肺发汗解表; 桂枝辛甘温, 功善发汗解表、助阳通脉。两药相合, 发汗解表力强, 治风寒表实无汗功著。

(2) 麻黄配苦杏仁: 麻黄辛温宣散, 功善宣肺平喘、发表散寒; 苦杏仁苦温润降, 功善平喘止咳, 略兼宣肺。两药相合, 善宣肺降气而平喘止咳, 治喘咳气逆功著, 证属风寒束肺者尤宜。

(3) 麻黄配石膏: 麻黄辛温, 功善宣肺平喘、发

汗解表; 石膏辛甘性寒, 功善清热泻火、除烦解肌。两药相合, 清肺平喘兼透表热, 治肺热咳喘效佳。

【用法用量】 内服: 煎汤, 1.5~10g; 或入丸散。外用: 适量, 研末嗅鼻, 或研末敷。解表宜生用, 平喘宜蜜炙用或生用。

【使用注意】 本品发汗力较强, 故表虚自汗、阴虚盗汗及肾虚咳喘者忌服。

【药理】 本品有促进发汗、解热、镇痛、抗炎、抗菌、抗病毒、抗过敏、镇咳、祛痰、平喘、利尿、强心、升高血压及兴奋中枢等作用。

【考题回放】

【A型题】

JBY-02. 麻黄除能解表发汗外, 还能

- 止呕
- 解毒
- 行气
- 止痒
- 平喘

【参考答案】 2. E

桂 枝

【来源】 樟科植物肉桂的干燥嫩枝。

【性味归经】 辛、甘, 温。归心、肺、膀胱经。

【性能特点】 本品辛温发散, 甘温助阳, 入心、肺、膀胱经, 既走表, 又走里。发汗力虽不如麻黄, 但长于助阳、温通经脉、温中散寒, 并能通阳化气而行水消肿, 治风寒感冒无论表实表虚皆宜, 疗阳虚、经寒血滞、水肿及痰饮诸证可投。

【功效】 发汗解肌, 温通经脉, 通阳化气。

【白话记忆】 通脉通气

【主治病证】

- (1) 风寒表虚有汗, 风寒表实无汗。
- (2) 风寒湿痹, 经寒血滞之月经不调、痛经、经闭, 癥瘕。
- (3) 胸痹作痛, 阳虚心悸。
- (4) 虚寒腹痛。
- (5) 阳虚水肿, 痰饮证。

【配伍】 桂枝配白芍: 桂枝辛甘性温, 功善发表助阳、温通经脉; 白芍酸甘微寒, 功善养血敛阴止汗。两药相合, 收散并举, 共奏调和营卫、散风敛营、解肌发表之功, 治风寒表虚有汗有效。

【用法用量】 内服: 煎汤, 3~10g; 或入丸散。外用: 适量, 研末调敷, 或煎汤熏洗。



【使用注意】 本品辛温助热，易伤阴动血，故温热病、阴虚阳盛及血热妄行诸出血证忌服，孕妇及月经过多者慎服。

【药理】 本品有促进发汗、解热、扩张皮肤血管、抗菌、抗病毒、镇静、抗惊厥、抗炎、抗过敏、增加冠脉血流量、强心、利尿、健胃、促进胃肠蠕动及抑制肿瘤等作用。

【专家提醒】 重点药物的比较记忆

药名	功效		特点
	相同点	不同点	
麻黄	发表散寒	宣肺平喘，利水消肿	主治风寒表实无汗证，表虚自汗、阴虚盗汗及肾虚咳嗽者忌服
桂枝		温通经脉，通阳化气	主治风寒表虚有汗，风寒表实无汗

紫 苏

【来源】 唇形科植物紫苏的干燥茎、叶。

【性味归经】 辛，温。归肺、脾经。

【性能特点】 本品辛温发散，入肺、脾经。既散肺经风寒，又理脾胃气滞，为治风寒感冒常用药，兼气滞胀满者尤佳。此外，还能安胎、解鱼蟹毒。

【功效】 发表散寒，行气宽中，理气安胎，解鱼蟹毒。

【白话记忆】 行气理气

【主治病证】

- (1) 风寒感冒，咳嗽胸闷。
- (2) 脾胃气滞证。
- (3) 气滞胎动证。
- (4) 食鱼蟹中毒引起的腹痛吐泻。

【用法用量】 内服：煎汤，5~10g；治鱼蟹中毒，可单用至30~60g；不宜久煎；或入丸散。外用：适量，捣敷、研末撒或煎汤洗。也可用鲜品。叶长于发表散寒，梗长于理气宽中、安胎。

【使用注意】 本品辛温耗气，故气虚和表虚者慎服。

【考题回放】

【A型题】

JB Y-03. 既走表，又走里的药物是

- A. 荆芥
- B. 薄荷

- C. 白芷
- D. 西河柳
- E. 桂枝

【参考答案】 3. E. 考点为桂枝的性能特点。桂枝虽发汗力不如麻黄，但长于助阳，既走表，又走里，治风寒感冒无论表实表虚皆宜。

生 姜

【来源】 姜科植物姜的新鲜根茎。

【性味归经】 辛，微温。归肺、脾经。

【性能特点】 本品味辛发散，微温散寒。入肺经，散风寒而发汗解表，温肺寒而化痰止咳，为治风寒感冒与咳嗽所常用。入脾经，善温中止呕，素有“呕家圣药”之称，兼解鱼蟹毒。

【功效】 发汗解表，温中止呕，温肺止咳。

【白话记忆】 止呕止咳

【主治病证】

- (1) 风寒表证。
- (2) 胃寒呕吐。
- (3) 风寒客肺的咳嗽。
- (4) 解鱼蟹、生半夏及生南星毒。

【用法用量】 内服：煎汤，3~10g，或捣汁冲服；或入丸散。外用：适量，捣敷，擦患处，或炒热熨。

【使用注意】 本品辛温，故阴虚内热及热盛者忌服。

【专家提醒】 重点药物的比较记忆

药名	功效		特点
	相同点	不同点	
紫苏	发汗解表，解鱼蟹毒	行气宽中，理气安胎	风寒感冒无汗或兼气滞者宜用
生姜		温中止呕，温肺止咳	可解鱼蟹毒，素有“呕家圣药”之称

【考题回放】

【A型题】

JB Y-04. 紫苏与生姜除解表散寒外，还均能

- A. 利水消肿
- B. 温经通脉
- C. 胜湿止痛
- D. 解鱼蟹毒



E. 燥湿止带

【参考答案】 4. D. 考点为二药功效对比。紫苏与生姜除解表散寒外,二者还能解鱼蟹毒。

荆 芥

【来源】 唇形科植物荆芥的干燥地上部分。花穗名荆芥穗。

【性味归经】 辛,微温。归肺、肝经。

【性能特点】 本品辛香,微温不烈,药力平和,入肺、肝经。生用长于发散,善散风解表、透疹止痒,为解表散风通用药,治表证及疹痒无论风寒风热皆可。炒炭性变收敛,善止血,治各种出血可选。

【功效】 散风解表,透疹止痒,止血。

【主治病证】

- (1) 风寒表证,风热表证。
- (2) 麻疹透发不畅,风疹瘙痒。
- (3) 疮疡初起有表证者。
- (4) 衄血,吐血,便血,崩漏等证(荆芥炭)。

【用法用量】 内服:煎汤,3~10g,不宜久煎;或入丸散。外用:适量,煎水熏洗,捣烂外敷或研末调敷。荆芥穗发汗力强。发表透疹消疮宜生用;止血须炒炭用。

【使用注意】 本品辛温发散,耗气伤阴,故体虚多汗、阴虚头痛者忌服。

防 风

【来源】 伞形科植物防风的干燥根。

【性味归经】 辛、甘,微温。归膀胱、肝、脾经。

【性能特点】 本品辛散微温,甘缓不峻,药力和缓,既入膀胱经,又入肝脾经。善祛风胜湿而发表、止痛、止痒、解痉,为治风通用药。无论外风、内风、风湿所致病证,也无论兼寒兼热,皆可投用。

【功效】 祛风解表,胜湿,止痛,解痉。

【主治病证】

- (1) 风寒表证,风热表证,表证夹湿。
- (2) 风寒湿痹,风湿疹痒。
- (3) 破伤风,小儿惊风。

【用法用量】 内服:煎汤,3~10g;或入酒剂、丸散剂。外用:适量,煎汤熏洗。

【使用注意】 本品味辛微温,伤阴血而助火,故血虚发痉及阴虚火旺者慎服。

【考题回放】

【A型题】

JB Y-05. 防风的主治病证不包括

- A. 风寒表证
- B. 风热表证
- C. 风湿痹证
- D. 破伤风
- E. 血虚发痉

【参考答案】 5. E. 考点为防风的主治病证与使用注意。防风性微温,长于祛风解表,胜湿止痛,主治风寒表证、风热表证,表证夹湿,风湿痹证,风湿疹痒,破伤风,小儿惊风,但血虚发痉者慎服,故E不属于防风的主治,而属于使用注意。

【专家提醒】 重点药物的比较记忆

药名	功效		特点
	相同点	不同点	
荆芥		透疹止痒,止血	发表散风通用药
防风	散风解表	胜湿,止痛,解痉	治风通用药,治表证夹湿、风寒湿痹、头风头痛;祛风解痉,治破伤风、小儿惊风

羌 活

【来源】 伞形科植物羌活或宽叶羌活的干燥根茎及根。

【性味归经】 辛、苦,温。归膀胱、肾经。

【性能特点】 本品辛温苦燥,升浮发散,主入膀胱经,兼入肾经,药力较强。作用偏上偏表,主散肌表游风及寒湿而通利关节止痛,善治表证夹湿、太阳头痛及上半身风湿痹痛。

【功效】 解表散寒,祛风胜湿,止痛。

【主治病证】

- (1) 风寒表证,表证夹湿,风寒头痛。
- (2) 风寒湿痹。

【用法用量】 内服:煎汤,3~10g;或入丸散。

【使用注意】 本品气味浓烈,用量过多,易致呕吐,故脾胃虚弱者不宜服;又辛温燥烈,伤阴耗血,故血虚痹痛、阴虚头痛者慎服。



藁 本

【来源】 伞形科植物藁本或辽藁本的干燥根茎及根。

【性味归经】 辛，温。归膀胱、肝经。

【性能特点】 本品辛散温通，气雄而烈，直上颠顶，入膀胱与肝经。功似羌活，能发表散寒、祛风胜湿、止痛，善治表证夹湿、风寒湿痹与巅顶头痛。

【功效】 发表散寒，祛风胜湿，止痛。

【主治病证】

(1) 风寒表证，表证夹湿，巅顶头痛。

(2) 风寒湿痹。

【用法用量】 内服：煎汤，2~10g，或入丸散。外用：适量，煎水洗或研末调涂。

【使用注意】 本品辛温发散，故血虚头痛及热证忌服。

【专家提醒】 重点药物的比较记忆

药名	功效		特点
	相同点	不同点	
羌活	发散风寒、祛风胜湿、止痛	作用偏上偏表	善治太阳头项强痛、上半身风寒湿痹特别是肩背肢节痛
藁本		功似羌活	善治巅顶头痛，兼治寒滞肝脉之脘腹痛等

细 辛

【来源】 马兜铃科植物北细辛、汉城细辛或华细辛的根及根茎。

【性味归经】 辛，温。有小毒。归心、肺、肾经。

【性能特点】 本品芳香气浓，辛温走窜，入心、肺、肾经，通彻表里上下，有小毒而力较强。善祛风散寒、通窍止痛，为治风寒、风湿所致诸痛及鼻渊鼻塞头痛之良药。能温散肺寒、化痰饮，为治寒饮伏肺之要药。最宜少阴头痛、鼻渊与牙痛。

【功效】 祛风散寒，通窍，止痛，温肺化饮。

【主治病证】

(1) 风寒表证（尤宜鼻塞、头痛、肢体疼痛较甚者），阳虚外感。

(2) 鼻渊头痛。

(3) 头风头痛，牙痛，风寒湿痹痛。

(4) 寒饮咳嗽。

【配伍】 细辛配干姜、五味子：细辛辛温，祛风散寒、温肺化饮；干姜辛热，温中散寒、温肺化饮；五味子酸温，敛肺气、滋肾阴。三药相合，温燥中有敛润，既善温肺化饮，又不耗气伤阴，治寒饮喘咳日久者效佳。

【用法用量】 内服：汤剂，1~3g；粉末，0.5~1g。外用：适量，研末吹鼻、塞耳、敷脐，或调涂。亦可煎汤含漱。

【使用注意】 本品辛香温散，故气虚多汗、阴虚阳亢头痛、阴虚或肺热咳嗽者忌服。又有小毒，故用量不宜过大，尤其是研末服更须谨慎。反藜芦。

【药理】 本品有解热、镇痛、镇静、抗炎、抑菌、抗组胺、抗变态反应、松弛支气管平滑肌等作用。

【考题回放】

【A型题】

JB Y-06. 细辛的主治病证不包括

- A. 风寒表证
- B. 阳虚外感
- C. 头风头痛
- D. 肺热喘咳
- E. 风寒湿痹

【参考答案】 6. D

白 芷

【来源】 伞形科植物白芷或杭白芷的干燥根。

【性味归经】 辛，温。归肺、胃经。

【性能特点】 本品辛温燥散，芳香走窜，入肺、胃经，善除手足阳明经之邪。外散风寒而解表，上通鼻窍而止痛。入阳明能燥湿散寒而止带，走肌肤能消肿排脓止痒而疗疮疹。阳明经头痛最宜，牙痛鼻塞效良。

【功效】 发散风寒，通窍止痛，燥湿止带，消肿排脓。

【主治病证】

- (1) 外感风寒或表证夹湿兼见头痛鼻塞者。
- (2) 阳明头痛，眉棱骨痛，鼻渊头痛，牙痛。
- (3) 风寒湿痹，寒湿带下。
- (4) 疮疡肿毒。

【用法用量】 内服：煎汤，3~10g；或入丸散。外用：适量，研末掺，或调敷。

【使用注意】 本品辛香温燥，故阴虚血热者忌服。



【考题回放】

【A型题】

JBY-07. 白芷善治

- A. 太阳经头痛
B. 阳明经头痛
C. 少阳经头痛
D. 少阴经头痛
E. 厥阴经头痛

【参考答案】 7. B. 白芷既能发散风寒, 又有良好的止痛功效, 尤善治阳明经头痛。

苍耳子

【来源】 菊科植物苍耳的干燥果实。

【性味归经】 辛、苦, 温。有毒。归肺经。

【性能特点】 本品辛散苦燥, 性温通达, 并有毒, 主归肺经。上通脑顶, 下行足膝, 外达肌肤, 内走筋脉。既散风寒、通鼻窍, 又除湿、止痛、止痒, 既为治外感鼻塞头痛之佳品, 又为治鼻渊头痛之要药, 还为治痹痛与疹痒所常用。

【功效】 散风寒, 通鼻窍, 除湿止痛, 止痒。

【主治病证】

- (1) 鼻渊头痛, 风寒头痛, 表证夹湿。
(2) 风湿痹痛, 风湿疹痒, 疥癣。

【用法用量】 内服: 煎汤, 3~10g; 或入丸散。
外用: 适量, 捣敷, 或煎汤洗。

【使用注意】 本品辛温有毒, 过量服用易致中毒, 引起呕吐、腹痛、腹泻等, 故用量不宜过大, 血虚头痛者不宜服。

辛夷

【来源】 木兰科植物望春花、玉兰或武当玉兰的干燥花蕾。

【性味归经】 辛, 温。归肺、胃经。

【性能特点】 本品辛温发散, 芳香质轻, 升浮通达。入肺经, 善散风寒、通鼻窍; 入胃经, 能引胃中清气上达。然因解表力弱, 故仅为治鼻渊头痛与风寒头痛鼻塞所常用。

【功效】 散风寒, 通鼻窍。

【主治病证】 鼻渊头痛, 风寒头痛鼻塞。

【用法用量】 内服: 煎汤, 3~10g; 或入丸散。
外用: 适量, 捣敷, 或煎汤熏洗。本品有毛, 刺激咽喉, 内服宜用纱布包煎。

【使用注意】 本品辛温香燥, 故阴虚火旺者忌服。

【专家提醒】 重点药物的比较记忆

药名	功效		特点
	相同点	不同点	
细辛		温肺化饮	兼功效, 为治寒饮伏肺之要药。可治阳虚外感、寒饮咳喘等症
白芷	均善散风寒、通鼻窍、止痛	燥湿止带、消肿排脓、止痒	善治阳明经头面诸痛
辛夷	均善散风寒、通鼻窍、止痛, 为治风寒感冒或鼻渊头痛的要药	—	芳香而力稍弱, 专治风寒头痛鼻塞。本品有毛, 刺激咽喉, 内服宜用纱布包煎
苍耳子		除湿、止痒	有毒

香薷

【来源】 唇形科植物石香薷或江香薷的干燥地上部分。

【性味归经】 辛, 微温。归肺、胃、脾经。

【性能特点】 本品微温, 辛散芳化, 入肺、胃、脾经。既发汗而解表, 又化湿和中而解暑, 还开宣肺气而利水消肿。功似麻黄, 药力亦强, 治阴寒闭暑及风水水肿最宜, 素称“夏月麻黄”。

【功效】 发汗解表, 和中化湿, 利水消肿。

【主治病证】

- (1) 夏季乘凉饮冷、阳气被阴邪所遏之阴暑证。
(2) 水肿, 小便不利。

【用法用量】 内服: 煎汤, 3~10g; 或入丸散。
外用: 适量, 捣敷。或煎汤含漱。发汗解暑宜水煎凉服, 利水退肿须浓煎服或为丸服。

【使用注意】 本品发汗力较强, 故表虚有汗者忌服。

【考题回放】

【A型题】

JBY-08. 素有“夏月麻黄”之称的药是

- A. 防风
B. 香薷
C. 白芷
D. 羌活



E. 桂枝

【参考答案】 8. B

西 河 柳

【来源】 柽柳科植物柽柳的干燥嫩枝叶。

【性味归经】 辛，微温。归肺、胃、心经。

【性能特点】 本品辛温发散，入肺、胃、心经。既散风发表透疹，为治麻疹不透与风疹瘙痒所常用；又祛风除湿，治风寒湿痹可选。

【功效】 发表透疹，祛风除湿。

【主治病证】

(1) 麻疹透发不畅，风疹瘙痒。

(2) 风寒湿痹。

【用法用量】 内服：煎汤，3~10g。外用：适量，煎汤擦洗。

【使用注意】 本品辛温发散，用量过大能令人心烦，故内服不宜过量，麻疹已透及体虚汗多者忌服。

第三节 辛凉解表药

【考纲细目及命题规律】

细 目	考纲要求	考点星级
1. 薄荷、牛蒡子、蝉蜕、桑叶、菊花、葛根、柴胡	(1) 各药的药性、性能特点、功效、主治病证、用法、使用注意，与各单元功效相似药物的药性、功效及主治病证的异同	★★★
	(2) 葛根、柴胡的主要药理作用	★
	(3) 柴胡配黄芩，生葛根配黄芩、黄连，菊花配枸杞子，蝉蜕配胖大海，桑叶配菊花，桑叶配黑芝麻的意义	★
2. 升麻、蔓荆子	各药的药性、功效、主治病证、用法、使用注意，与各单元功效相似药物的药性、功效及主治病证的异同	★★
3. 淡豆豉、浮萍、木贼	各药的药性、功效、用法、使用注意，与各单元功效相似药物的药性及功效的异同	★

【考点解析】

薄 荷

【来源】 唇形科植物薄荷的干燥茎叶。

【性味归经】 辛，凉。归肺、肝经。

【性能特点】 本品辛凉，气味芳香，质轻上浮，疏泄清利，入肺、肝经。既善散上焦风热而清利头目与咽喉，又能透发疹毒和疏肝。治风热诸疾最宜，治肝郁化热可投。

【功效】 宣散风热，清利头目，利咽，透疹，疏肝。

【主治病证】

(1) 风热感冒，温病初起。

(2) 风热头痛、目赤、咽喉肿痛。

(3) 麻疹不透，风疹瘙痒。

(4) 肝气郁滞，胸闷胁胀。

【用法用量】 内服：煎汤，2~10g；或入丸散；不宜久煎，入汤剂当后下。外用：适量，鲜品捣敷或捣汁涂，也可煎汤洗或含漱。其叶长于发汗，梗偏于理气。

【使用注意】 本品发汗耗气，故表虚自汗者不宜服。

【考题回放】

【A型题】

JB Y-09. 能宣散风热，疏肝，透疹的药是

- A. 柴胡
- B. 薄荷
- C. 升麻
- D. 蔓荆子
- E. 牛蒡子

【参考答案】 9. B。柴胡能疏肝但不透疹，升麻、牛蒡子能透疹但不疏肝，只有薄荷既能疏肝，又能透疹。

牛 蒡 子

【来源】 菊科植物牛蒡的干燥成熟果实。

【性味归经】 辛、苦，寒。归肺、胃经。

【性能特点】 本品辛寒清散，苦寒清泄，并兼滑利，入肺胃经，能升能降。外散风热而解表透疹，内解热毒而消肿，上清宣肺气而祛痰止咳，下利二便而导热毒外出。发汗不如薄荷，长于清解热毒与滑利二便。主治风热或热毒所致诸疾，兼二便不利者尤宜。

【功效】 疏散风热，宣肺利咽，解毒透疹，消肿疗疮。

【主治病证】

(1) 风热感冒，温病初起。



- (2) 风热或肺热咳嗽、咳痰不畅,咽喉肿痛。
 (3) 麻疹不透,风热疹痒。
 (4) 热毒疮肿,疔腮。

【用法用量】 内服:煎汤,3~10g;或入丸散。
 入煎剂宜打碎,炒用寒性略减。

【使用注意】 本品能滑肠,故脾虚便溏者忌服。

蝉 蜕

【来源】 蝉科动物黑蚱若虫羽化时脱落的皮壳。

【性味归经】 甘,寒。归肺、肝经。

【性能特点】 本品甘寒质轻,疏散清透解痉,功在肺、肝二经。发汗不如薄荷,清热不如牛蒡,长于祛风解痉与明目开音,主治风热、肝热或肝风所致诸疾。

【功效】 疏散风热,透疹止痒,明目退翳,息风止痉。

【主治病证】

- (1) 风热感冒,温病初起,音哑咽痛。
 (2) 麻疹不透,风疹痒。
 (3) 风热或肝热目赤翳障。
 (4) 小儿惊哭夜啼,破伤风。

【配伍】 蝉蜕配胖大海:蝉蜕甘寒质轻,功能疏散风热、宣肺疗哑;胖大海甘寒,功能清宣肺气、利咽开音。两药相合,清宣肺气、利咽开音力强,善治风热或肺热之咽痛音哑。

【用法用量】 内服:煎汤,3~10g;或研末冲服,或作丸散服。止痉用量宜大。

【使用注意】 孕妇慎服。

【专家提醒】 重点药物的比较记忆

药名	功效		特点
	相同点	不同点	
薄荷		清利头目,利咽,疏肝	治风热诸疾最宜
牛蒡子	除疏散风热外,均能透疹	宣肺利咽,解毒,消肿疗疮	发汗不如薄荷,长于清解热毒与滑利二便
蝉蜕		止痒,明目退翳,息风止痉	发汗不如薄荷,清热不如牛蒡,长于祛风解痉与明目开音

桑 叶

【来源】 桑科植物桑的干燥叶。

【性味归经】 苦、甘,寒。归肺、肝经。

【性能特点】 本品质轻疏散,苦寒清泄,甘而兼润。入肺经,能疏散风热、清润肺燥;入肝经,能清火益阴而明目,并兼凉血而止血,主治风热、燥热、血热所致诸疾。

【功效】 疏散风热,清肺润燥,平肝明目,凉血止血。

【主治病证】

- (1) 风热感冒或温病初起之咳嗽头痛。
 (2) 肺热燥咳。
 (3) 肝阳眩晕,目赤肿痛,视物昏花。
 (4) 血热吐衄。

【配伍】

(1) 桑叶配菊花:桑叶苦甘寒,菊花辛甘苦微寒,两药均能疏散风热、平肝明目,合用后药力更强,善治风热感冒、温病初起、风热或肝热目赤、肝阳眩晕及肝肾亏虚目暗不明。

(2) 桑叶配黑芝麻:桑叶平肝益阴明目,黑芝麻补精血润肠。两药合用,补肝肾明目力强,治肝肾亏虚视物昏花效佳,兼肠燥便秘者尤宜。

【用法用量】 内服:煎汤,5~10g;或入丸散。外用:适量,煎水洗眼或捣敷。润肺止咳宜蜜炙用。

【使用注意】 本品性寒,故脾胃虚寒者慎服。

菊 花

【来源】 菊科植物菊的干燥头状花序。黄者名黄菊花,白者名白菊花。

【性味归经】 辛、甘、苦,微寒。归肝、肺经。

【性能特点】 本品辛香轻散,苦寒清泄,甘而略兼益阴,疏散清降并能。入肺经,善疏散风热而清利头目。入肝经,善泄热益阴而平肝明目。兼清解热毒而治疮肿。主治风热、肝热、热毒所致诸疾。

【功效】 疏散风热,平肝明目,清热解毒。

【主治病证】

- (1) 风热感冒,温病初起。
 (2) 风热或肝火上攻所致的目赤肿痛。
 (3) 肝阴虚的眼目昏花。
 (4) 风热头痛,肝阳头痛、眩晕。
 (5) 热毒疮肿。

【配伍】 菊花配枸杞子:菊花辛甘微寒,功能清肝明目、益阴平肝;枸杞子甘平,功能滋补肝肾明目。两药合用,补肝肾明目力强,肝肾亏虚之视物昏花用之效佳。

【用法用量】 内服:煎汤,10~15g;或入丸散,或泡茶饮。外用:适量,煎汤熏洗,或捣烂敷。疏散风热多用黄菊花,平肝明目多用白菊花。



【使用注意】 本品寒凉，故脾胃虚寒者慎服。

【专家提醒】 重点药物的比较记忆

药名	功效		特点
	相同点	不同点	
桑叶	除疏散风热外，均能平肝明目	清肺润燥，凉血止血	作用偏于肺，疏散力较强
菊花		清热解毒	作用偏于肝，平肝明目力较强

【考题回放】

【A型题】

JBY-10. 善治肝阳眩晕的药对是

- A. 柴胡、黄芩
- B. 桑叶、菊花
- C. 赭石、旋覆花
- D. 葛根、桑叶
- E. 地龙、僵蚕

【参考答案】 10. B. 考点为桑叶与菊花的相似功效及配伍意义。两药均能疏散风热，平肝明目，主治风热表证，肝阳上亢眩晕以及风热目疾等。

柴 胡

【来源】 伞形科植物柴胡或狭叶柴胡的干燥根。

【性味归经】 苦、辛，微寒。归肝、胆经。

【性能特点】 本品苦辛微寒，芳香疏泄，轻清升散，入肝、胆经。既疏散少阳半表半里之邪而和解退热，又条达肝气而疏肝解郁、调经止痛，且能升发清阳而举陷，为和解少阳、疏肝解郁调经及升阳举陷之要药。

【功效】 解表退热，疏肝解郁，升举阳气。

【主治病证】

- (1) 邪在少阳寒热往来，感冒高热。
- (2) 肝郁气结，胁肋疼痛，月经不调，痛经。
- (3) 气虚下陷之久泻脱肛、子宫脱垂、胃下垂等。

【配伍】 柴胡配黄芩：柴胡苦辛微寒，善疏散退热；黄芩苦寒，善清热泻火。二药合用，清解半表半里之邪热效强，治少阳寒热往来效著。

【用法用量】 内服：煎汤，3~10g；入丸散。解表退热宜生用，疏肝解郁宜醋炙用。

【使用注意】 本品性能升发，故真阴亏损、肝阳上升之证忌服。

【药理】 本品有解热、镇静、镇痛、镇咳、抗炎、抗菌、抗病毒、保肝利胆、降血脂及抗消化道溃疡等作用。

【考题回放】

【A型题】

JBY-11. 解表退热生用，疏肝解郁醋炙的药物是

- A. 菊花
- B. 蔓荆子
- C. 升麻
- D. 柴胡
- E. 郁金

【参考答案】 11. D. 考点为柴胡用法。

葛 根

【来源】 豆科植物野葛的干燥根。

【性味归经】 甘、辛，凉。归脾、胃经。

【性能特点】 本品辛甘性凉，性善升散，入脾、胃经。既疏散肌腠经络之邪气，能解肌发表退热，为治项背强痛之要药；又鼓舞脾胃清阳之气上行，能生津止渴、升阳止泻及透发疹毒，为治麻疹、烦渴、泻痢所常用。

【功效】 解肌退热，透疹，生津，升阳止泻。

【主治病证】

- (1) 外感表证，项背强痛。
- (2) 麻疹初起透发不畅。
- (3) 热病烦渴，消渴证。
- (4) 湿热泻痢初起，脾虚泄泻。

【配伍】 生葛根配黄芩、黄连：生葛根甘辛性凉，功能解肌退热、升阳止泻；黄芩、黄连苦寒，功善清热燥湿、泻火解毒。三药合用，既清热燥湿解毒，又透热升阳止泻，主治湿热泻痢初起。

【用法用量】 内服：煎汤，10~20g；或入丸散，或鲜品捣汁服。止泻宜煨用，退热生津、透疹宜生用，鲜葛根生津最佳。

【药理】 本品有解热、扩张皮肤血管、镇静、抗过敏、扩张冠状动脉、改善心脏功能、改善脑循环、抗缺氧及降血压等作用。

升 麻

【来源】 毛茛科植物大三叶升麻、兴安升麻或升麻的干燥根茎。

【性味归经】 辛、微甘，微寒。归肺、脾、胃、



大肠经。

【性能特点】 本品辛微甘微寒，升散清泄。入太阴肺、脾经，能清散肌表风热而发表透疹，治风热头痛、麻疹不透。入胃与大肠经，能散阳明经风邪，治阳明头痛最宜。入脾、胃经，能升举脾胃清阳之气，治中气下陷常用。还善清解热毒，治热毒上攻或外发所致诸证。

【功效】 发表透疹，清热解毒，升举阳气。

【主治病证】

- (1) 风热头痛，麻疹透发不畅。
- (2) 热毒疮肿，丹毒，疔腮，咽喉肿痛，口舌生疮，温毒发斑。
- (3) 气虚下陷之久泻脱肛、崩漏下血及胃下垂、子宫脱垂等。

【用法用量】 内服：煎汤，用于升阳，3~6g，宜蜜炙；用于发表透疹、清热解毒，可用至15g，宜生用；或入丸散。外用：适量，生用研末调涂，煎汤含漱，或淋洗。

【使用注意】 本品具升浮之性，凡阴虚阳浮、气逆不降及麻疹已透者，均当忌服。

【专家提醒】 重点药物的比较记忆

药名	功效		特点
	相同点	不同点	
柴胡	均为解表升阳之品	疏肝解郁，升阳举陷	治少阳证
升麻		清热解毒，透疹，升阳举陷	治阳明头痛
葛根		生津止渴，止泻，透疹	治项背强痛

【考题回放】

【B型题】

- A. 柴胡
- B. 葛根
- C. 升麻
- D. 蔓荆子
- E. 淡豆豉

JB12. 能清热解毒的药是

JB13. 能生津止渴的药是

【参考答案】 12. C 13. B。考点为辛凉解表药功效。升麻能清热解毒，故12题选C；葛根可解肌、生津止渴，故13题选B。

蔓荆子

【来源】 马鞭草科植物单叶蔓荆或蔓荆的干燥成熟果实。

【性味归经】 辛、苦，微寒。归膀胱、肝、胃经。

【性能特点】 本品辛苦微寒，升浮行散，既入膀胱经，又入肝胃经。主散头面部风热、清利头目而治头面部诸疾。兼祛经络风邪而疗痹痛拘急。

【功效】 疏散风热，清利头目，祛风止痛。

【主治病证】

- (1) 风热头痛头昏，牙痛。
- (2) 风热目赤肿痛或目昏多泪。
- (3) 风湿痹痛，肢体拘急。

【用法用量】 内服：煎汤，6~12g，打碎；或浸酒、入丸散。外用：适量，煎汤熏洗。

【使用注意】 本品辛苦微寒，故血虚有火之头痛目眩及胃虚者慎服。

淡豆豉

【来源】 豆科植物大豆成熟种子的发酵加工品。

【性味归经】 辛、甘、微苦，凉。归肺、胃经。

【性能特点】 本品辛凉质轻，疏散宣透，入肺、胃经，甘而力缓。既疏散风热，又宣散郁热，主治风热表证及郁热烦闷。另有以苏叶、麻黄水制者，其性微温，能发散表寒，治风寒表证可选。

【功效】 解表，除烦。

【主治病证】

- (1) 风热表证。
- (2) 热郁胸中之烦闷不眠。

【用法用量】 内服：煎汤，10~15g；或入丸散。

【使用注意】 胃气虚弱而又易作恶心者慎服。

浮萍

【来源】 浮萍科植物紫萍的干燥全草。

【性味归经】 辛，寒。归肺、膀胱经。

【性能特点】 本品辛寒清宣，轻浮升散。上入肺经，能疏散风热、发汗解表、透疹止痒；下走膀胱经，能通调水道、下输膀胱而利水消肿。尤善治风疹瘙痒与风水水肿。

【功效】 发汗解表，透疹止痒，利水消肿。

【主治病证】

- (1) 风热表证。



(2) 麻疹透发不畅，风疹瘙痒。

(3) 水肿，小便不利。

【用法用量】 内服：煎汤，3~10g，鲜品 15~30g；或入丸散，或捣汁饮。

【使用注意】 本品发汗力较强，故体虚多汗者慎服。

木 贼

【来源】 木贼科植物木贼的干燥地上部分。

【性味归经】 苦，微寒。归肺、肝经。

【性能特点】 本品苦而微寒，质轻升浮，疏散清泄，入肺、肝经。能疏散风热而退翳明目，治目疾可投；兼凉血而止血，治血热出血可用。

【功效】 疏散风热，明目退翳，止血。

【主治病证】

(1) 风热目赤，翳障。

(2) 血热下血。

【用法用量】 内服：煎汤，3~10g；或入丸散。

【使用注意】 本品疏散清泄，故气血亏虚者慎服。