



全日制义务教育课程标准推荐书目

引导

链接

启示

积累

中华上下五千年

◎主编 张兴东

全彩



北京出版社
BEIJING PUBLISHING HOUSE

必读名著注音
美绘本
MEI
HUIBEN

有趣易读的经典 领先一步的成长

中华上下五千年

—— ZHONGHUA SHANGXIA WUQIAN NIAN ——

◎主编 张兴东



宁波出版社
NINGBO PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

中华上下五千年 / 张兴东主编. — 宁波: 宁波出版社, 2013.1 (2015.6 重印)

(必读名著注音美绘本)

ISBN 978-7-5526-0638-6

I. ①中… II. ①张… III. ①汉语拼音—儿童读物
IV. ①H125.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 005408 号

中华上下五千年

必读名著注音
美绘本

MEI
HUI BEN

主 编 张兴东

责任编辑 王元春 井志强

出版发行 宁波出版社 (宁波市甬江大道1号宁波书城8号楼6楼 315040)

联系电话 0574-87289976 87242865 87279895

网 址 <http://www.nbcbs.com>

经 销 全国新华书店

印 刷 山东鸿杰印务集团有限公司

开 本 880 毫米 × 1230 毫米 1/32

印 张 6.5

字 数 150 千

版次印次 2013 年 1 月第 1 版 2015 年 6 月第 3 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5526-0638-6

定 价 13.80 元

如有印、装质量问题, 请与承印者联系调换, 联系电话: 0533-3192899

导 读

必读名著注音

美绘本

中华民族拥有五千年的悠久历史，从蛮荒的远古时代到高度发展的封建社会，发生过一场场悲壮的战争，涌现出一位位英雄人物，产生了一项项伟大的发明……《中华上下五千年》就是对中国悠久文明史的一个概括。

《中华上下五千年》以时间为序，简明生动地将五千年以来的古国文明、社会变迁、战争风云、历史人物等，编写成了一个妙趣横生的小故事。本书用小故事的形式向小读者展示历史史实，让他们通过故事去触摸中华五千年汨汨流动的历史血脉。



第一章

上古时期

神话传说 / 001

黄帝战蚩尤 / 007

尧舜让位 / 013

大禹治水 / 018



第二章

夏商西周

商汤和伊尹 / 023

盘庚迁都 / 029

武王伐纣 / 033

烽火戏诸侯 / 039



第三章

春秋战国

齐桓公的雄图霸业 / 045

晋文公退避三舍 / 051

一鸣惊人的楚庄王 / 058

蔺相如完璧归赵 / 062

第四章

秦汉王朝

第一个皇帝——秦始皇 / 068

刘邦和项羽 / 073

文景之治和汉武帝 / 079

黄巾军起义 / 084



第五章

三国两晋南北朝

火烧赤壁 / 090

王马共天下 / 097



魏孝文帝改革 / 104

陈后主亡国 / 109

第六章

隋唐五代

短命的隋朝 / 114

贞观之治 / 120

安禄山叛乱 / 125

纷乱的五代十国 / 132

第七章

宋元时期

黄袍加身 / 138

杯酒释兵权 / 144

两个皇帝当俘虏 / 149

宋元纷争 / 155



第八章

明清时期

明王朝第一任皇帝 / 161

燕王进京 / 166

清朝的建立 / 171

康熙帝的功绩 / 178

太平天国 / 186

戊戌变法 / 191

读后感 / 197

第一章 上古时期

shén huà chuán shuō 神话传说



wǒ men de zǔ guó yǒu fēi cháng yǒu jiǔ de lì shǐ àn zhào gǔ
我们的祖国有非常悠久的历史。按照古

dài de chuán tǒng shuō fǎ cóng chuán shuō zhōng de huáng dì dào xiàn zài
代的传统说法,从传说中的黄帝到现在,

dà yuē yǒu sì qiān duō nián de lì shǐ tōng cháng jiào zuò shàng xià wǔ
大约有四千多年的历史,通常叫作“上下五

qiān nián zài shàng xià wǔ qiān nián de lì shǐ lǐ yǒu xǔ duō yǒu yì
千年”。在上下五千年的历史里,有许多有意

yì de gù shì yě liú chuán zhe yì xiē dòng rén de shén huà hé chuán shuō
义的故事,也流传着一些动人的神话和传说。

pì rú wǒ men rén lèi de zǔ xiān jiū jìng shì cóng nǎ lǐ lái
譬如,我们人类的祖先,究竟是从哪里来

de gǔ shí hou liú chuán zhe yí gè pán gǔ kāi tiān dì de shén huà shuō
的?古时候流传着一个盘古开天地的神话,说

de shì zài tiān dì kāi pì zhī qián yǔ zhòu bú guò shì hùn hùn dùn dùn
的是在天地开辟之前,宇宙不过是混沌沌沌(迷

de yì tuán qì lǐ miàn méi
糊不清的样子,模糊一片,不分明)的一团气,里面没

yǒu guāng méi yǒu shēng yīn zhè shí hòu chū le yí gè pán gǔ shì yòng
有光,没有声音。这时候,出了一个盘古氏,用
dà fú bǎ zhè yì tuán hùn dùn pī kāi le qīng de qì wǎng shàng fú jiù
大斧把这一团混沌劈开了。轻的气往上升,就
chéng le tiān zhòng de qì wǎng xià chén jiù chéng le dì
成了天;重的气往下沉,就成了地。

yǐ hòu tiān měi tiān gāo chū yí zhàng dì měi tiān jiā hòu yí zhàng
以后,天每天高出一丈,地每天加厚一丈,
pán gǔ shì běn rén yě měi tiān zhǎng gāo yí zhàng zhè yàng guò le yí wàn
盘古氏本人也每天长高一丈。这样过了一万
bā qiān nián tiān jiù hěn gāo hěn gāo dì jiù hěn hòu hěn hòu le pán gǔ shì
八千年,天就很高很高,地就很厚很厚了,盘古氏
dāng rán yě chéng le dǐng tiān lì dì de jù rén hòu lái pán gǔ shì lèi
当然也成了顶天立地的巨人。后来,盘古氏累
dǎo le zài yě méi yǒu qǐ lái tā shēn tǐ de gè gè bù fēn jiù biàn
倒了,再也没有起来。他身体的各个部分就变
chéng le tài yáng yuè liang xīng xīng gāo shān hé liú cǎo mù děng
成了太阳、月亮、星星、高山、河流、草木等



děng yú shì yí gè měihǎo de shì jiè dànshēng le
等，于是，一个美好的世界诞生了。

zhè jiù shì kāi tiān pì dì de shénhuà
这就是开天辟地的神话。

yòu guò le jǐ wàn nián tiān shén nǚ wā lái dào dà dì shàng zhè
又过了几万年，天神女娲来到大地上，这

ge měi lì dòng rén chōng mǎn shēng jī de shì jiè bǎ tā láo láo xī yǐn
个美丽动人、充满生机的世界把她牢牢吸引

zhù le tā zài zhè ge shì jiè lǐ dào chù yóu wán yǒu yì tiān tā jué de
住了。她在这个世界里到处游玩。有一天，她觉得

zhè ge shì jiè jì mò nán nài biàn suí shǒu shí qǐ yí kuài huáng ní tǔ
这个世界寂寞难耐，便随手拾起一块黄泥土，

àn zhào zì jǐ de mú yàng niē le gè xiǎo ní rén méi yǒu xiǎng dào zhè
按照自己的模样捏了个小泥人。没有想到，这

ge xiǎo ní rén jìng rán huó le nǚ wā xīng fèn bù yǐ gǎn jīn yòu niē le
个小泥人竟然活了。女娲兴奋不已，赶紧又捏了

jǐ gè yòu dōu huó le jiù zhè yàng tiān dì jiān yǒu le rén lèi
几个，又都活了。就这样，天地间有了人类。

nǚ wā yòng huáng ní tǔ zào rén zhè yě shì yí gè dòng rén de
女娲用黄泥土造人，这也是一个动人的

shénhuà nà me rén lèi jiū jìng shì cóng hé ér lái de ne
神话。那么人类究竟是从何而来的呢？

gēn jù kē xué jiā kǎo zhèng cóng dì xià fā jué
根据科学家考证，从地下发掘

(把埋藏的东

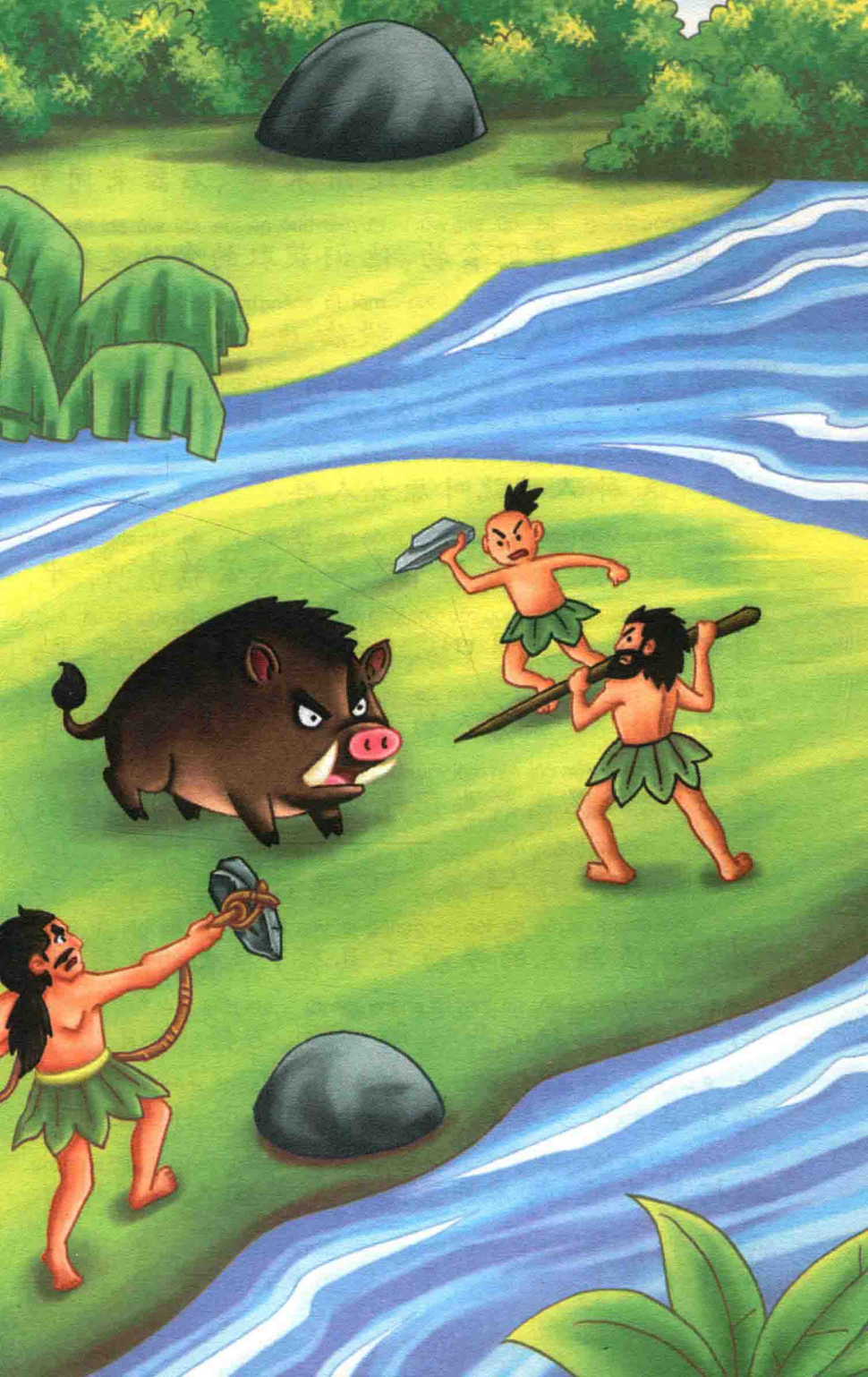
chū lái de huà shí zhèng míng rén lèi zuì zǎo de zǔ xiān
西挖掘出来)出来的化石，证明人类最早的祖先

shì yì zhǒng cóng gǔ yuán zhuǎn biàn ér lái de yuán rén wǒ guó kē xué
是一种从古猿转变而来的猿人。我国科学

gōng zuò zhě zài zǔ guó gè dì xiān hòu fā jué le xǔ duō yuán rén de yí gǔ
工作者在祖国各地先后发掘了许多猿人的遗骨

hé yí wù de huà shí cóng zhè xiē yí gǔ hé huà shí zhōng kě yǐ kàn dào
和遗物的化石,从这些遗骨和化石中可以看到
wǒ men zǔ guó jìng nèi zuì zǎo de yuán shǐ rén yǐ jīng yǒu yì bǎi wàn nián
我们祖国境内最早的原始人,已经有一百万年
yǐ shàng de lì shǐ lì rú yún nán fā xiàn de yuán móu yuán rén dà
以上的历史。例如:云南发现的元谋猿人,大
yuē yǒu yì bǎi qī shí wàn nián de lì shǐ shǎn xī chū tǔ de lán tián yuán
约有一百七十万年的历史;陕西出土的蓝田猿
rén dà yuē yǒu bā shí wàn nián de lì shǐ běi jīng yuán rén yě yǒu sì wǔ
人,大约有八十万年的历史;北京猿人也有四五
shí wàn nián de lì shǐ le
十万年的历史了。

wǒ men jiù cóng běi jīng yuán rén shuō qǐ běi jīng yuán rén shēng huó
我们就从北京猿人说起,北京猿人生活
zài běi jīng zhōu kǒu diàn lóng gǔ shān yí dài nà shí hou zhōng guó běi fāng
在北京周口店龙骨山一带。那时候,中国北方
de qì hòu bǐ xiàn zài wēn hé shī rùn shān shàng shān xià dào chù shēng
的气候比现在温和湿润。山上、山下,到处生
zhǎng zhe yě cǎo hé sēn lín xiōng měng de hǔ bào láng děng yě shòu chū
长着野草和森林,凶猛的虎、豹、狼等野兽出
mò zài shān yě zhōng wèi le tóng yě shòu zuò dòu zhēng yuán rén men zhì
没在山野中。为了同野兽做斗争,猿人们制
zào le jiǎn dān de gōng jù mù bàng hé shí tou mù bàng shù lín lǐ duō
造了简单的工具:木棒和石头。木棒,树林里多
de shì dàn tā shì jīng guò rén kǎn xiāo de shí tou ne shì jīng guò rén
得是,但它是经过人砍削的;石头呢,是经过人
gōng zá dǎ guo de suī rán hěn cū cǎo dàn bì jīng shì rén zhì zào de gōng
工砸打过的,虽然很粗糙,但毕竟是人制造的工
jù tā men jiù shì yòng zhè zhǒng jiǎn dān de gōng jù lái cǎi jí guǒ zi
具。他们就是用这种简单的工具来采集果子,



wā zhí wù de gēn jīng chī tā men hái yòng mù bàng shí qì lái tóng yě
挖植物的根茎吃。他们还用木棒、石器来同野
shòu zuò dòu zhēng liè qǔ shí wù tā men huò qǔ de shí wù shì hěn yǒu
兽做斗争，猎取食物。他们获取的食物是很有
xiàn de kào dān gè rén de lì liàng méi fǎ shēng huó xià qù zhǐ hǎo guò
限的，靠单个人的力量，没法生活下去，只好过
zhe qún jū de shēng huó gòng tóng láo dòng gòng tóng duì fu měng shòu de
着群居的生活，共同劳动，共同对付猛兽的
qīn xí zhè zhǒng rén qún jiù jiào yuán shǐ rén qún
侵袭。这种人群就叫原始人群。

jǐ shí wàn nián guò qù le yuán rén zài jiān kǔ de dòu zhēng zhōng
几十万年过去了，猿人在艰苦的斗争中
jìn huà le zài běi jīng zhōu kǒu diàn lóng gǔ shān de shān dǐng dòng xué lì
进化了。在北京周口店龙骨山的山顶洞穴里，
fā xiàn lìng yī zhǒng yuán shǐ rén de yí jì zhè zhǒng yuán shǐ rén de yàng
发现另一种原始人的遗迹。这种原始人的样
zi yǐ jīng hé xiàn dài rén méi yǒu shén me liǎng yàng wǒ men bǎ tā men
子，已经和现代人没有什么两样，我们把他们
jiào zuò shān dǐng dòng rén
叫作“山顶洞人”。

shān dǐng dòng rén de láo dòng gōng jù yǒu le hěn dà de gǎi jìn tā
山顶洞人的劳动工具有了很大的改进，他
men bú dàn néng gòu bǎ shí tóu zá chéng shí fú shí chuí ér qiě hái néng
们不但能够把石头砸成石斧、石锤，而且还能
bǎ yě shòu de gǔ tóu mó zhì chéng gǔ zhēn yǒu le gǔ zhēn rén men kě
把野兽的骨头磨制成骨针。有了骨针，人们可
yǐ bǎ shòu pí féng chéng yī fu bú xiàng běi jīng yuán rén shí qī nà yàng
以把兽皮缝成衣服，不像北京猿人时期那样
chì shēn luǒ tǐ le
赤身裸体了。

huáng dì zhàn chī yóu

黄 帝 战 蚩 尤



dà yuē zài sì qiān duō nián yǐ qián wǒ guó huáng hé chángjiāng liú
大约在四千多年以前,我国黄河、长江流

yù yí dài zhù zhe xǔ duō shì zú hé bù luò huáng dì shì chuánshuō zhōng
域一带住着许多氏族和部落。黄帝是传说中

zuì yǒu míng de yí gè bù luò de shǒu lǐng
最有名的一个部落的首领。

jù shuō yǐ huáng dì wéi shǒu lǐng de bù luò hé yǐ yán dì wéi
据说以黄帝为首领的部落,和以炎帝为

shǒu lǐng de bù luò shì jìn qīn hòu lái yán dì zú jiàn jiàn shuāi luò ér
首领的部落是近亲。后来炎帝族渐渐衰落,而

huáng dì zú jiàn jiàn xīng shèng
黄帝族渐渐兴盛。

zhè shí hòu yǒu yí gè jiǔ lí zú de shǒu lǐng míng jiào chī yóu shí
这时候,有一个九黎族的首领名叫蚩尤,十

fēn qiáng hàn chuánshuō chī yóu yǒu bā shí yí gè xiōng dì tā men quán
分强悍。传说蚩尤有八十一个兄弟,他们全

shì měng shòu de shēn tǐ tóng tóu tiě é chī de shì shā shí xiōng měng
是猛兽的身体,铜头铁额,吃的是沙石,凶猛

wú bǐ tā men hái zhì zào dà dāo gōng jiàn děng gè zhǒng gè yàng de bīng
无比。他们还制造大刀、弓箭等各种各样的兵

qì bìngchángcháng dài lǐng zì jǐ de bù luò qīn lüè bié de bù luò
器，并常常带领自己的部落侵略别的部落。

yǒu yí cì chī yóu qīn zhàn le yán dì de dì fang yán dì qǐ bīng
有一次，蚩尤侵占了炎帝的地方，炎帝起兵

dī kàng dàn bèi shā de yí bài tú dì
抵抗，但被杀得一败涂地（形容失败到了不可收拾

yán dì zhǐ hǎo qǐng qiú huáng dì bāng zhù huáng dì zǎo jiù
的地步）。炎帝只好请求黄帝帮助。黄帝早就

xiǎng chú qù zhè ge huò hai jiù lián hé qí tā bù luò zhǔn bèi rén mǎ
想除去这个祸害，就联合其他部落，准备人马，

zài zhuō lù de tián yě shàng hé chī yóu zhān kāi le yí cháng dà zhàn
在涿鹿的田野上和蚩尤展开了一场大战。

guān yú zhè cì dà zhàn yǒu xǔ duō chuán shuō chuán shuō huáng
关于这次大战，有许多传说。传说黄

dì xùn yǎng le xióng hǔ děng liù zhǒng xiōng měng de yě shòu zài dǎ
帝驯养了熊、虎等六种凶猛的野兽，在打

zhàng de shí hou jiù bǎ zhè xiē měng shòu fàng chū lái zhù zhàn chī yóu de
仗的时候，就把这些猛兽放出来助战。蚩尤的

bīng shì suī rán xiōng měng dàn shì yù dào huáng dì de jūn
兵士虽然凶猛，但是遇到黄帝的军

duì què dǐ dǎng bú zhù
队，却抵挡不住，

zài jiā shàng zhè
再加上这

yí qún měng
一群猛



shòu gèng shì wú fǎ zhànshèng méiduō jiǔ jiù fēn fēn bài táo le
兽，更是无法战胜，没多久就纷纷败逃了。

huáng dì dài lǐng tā de shì bīng chéng shèng zhuī jī hū rán tiān hūn
黄帝带领他的士兵乘胜追击，忽然天昏

dì àn
地暗（天地昏黑无光。形容刮大风时漫天沙土的景象）

nóng wù mí mǎn kuáng fēng dà zuò léi diàn jiāo jiā shǐ tā de shì
雾弥漫，狂风大作，雷电交加，使他的士

bīng wú fǎ zhuī gǎn yuán lái chī yóu qǐng lái le fēng bó yǔ shī zhù
兵无法追赶。原来蚩尤请来了“风伯雨师”助

zhàn huáng dì yě bù gān shì ruò qǐng tiān nǚ lái bāng zhù
战。黄帝也不甘示弱，请天女来帮助，

qū sàn le fēng yǔ chà nà jiān fēng zhǐ yǔ tíng
驱散了风雨。刹那间，风止雨停，

qíng kōng wàn lǐ huáng dì yě zhōng yú bǎ
晴空万里，黄帝也终于把

chī yóu dǎ bài le
蚩尤打败了。

yě yǒu lìng yì zhǒng chuán
也有另一种传

shuō shuō shì chī yóu yòng yāo
说，说是蚩尤用妖

shù zhì zào le yì cháng dà wù
术制造了一场大雾，

shǐ huáng dì de shì bīng mí shī
使黄帝的士兵迷失

le fāng xiàng huáng dì
了方向。黄帝

yòng zhǐ nán chē
用“指南车”



lái zhǐ yǐn dài lǐng shì bīng yī zhe chī yóu táo pǎo de fāng xiàng zhuī jī
来指引，带领士兵，依着蚩尤逃跑的方向追击，
jié guǒ bǎ chī yóu zhuō zhù shā diào le zhè xiē shén huà cóng cè miàn fǎn
结果把蚩尤捉住杀掉了。这些神话从侧面反
yǐng le zhè chǎng zhàn zhēng shì fēi cháng jī liè de
映了这场战争是非常激烈的。

gè bù luò kàn dào huáng dì dǎ bài le chī yóu dōu hěn gāo xìng
各部落看到黄帝打败了蚩尤，都很高兴。

huáng dì shòu dào le xǔ duō bù luò de yōng hù dàn shì yán dì zú hé
黄帝受到了许多部落的拥护。但是，炎帝族和

huáng dì zú yě fā shēng le chōng tū shuāng fāng zài bǎn quán
黄帝族也发生了冲突，双方在阪泉（今河

děng le yí zhàng yán dì shī bài le cóng cǐ huáng
北涿鹿县东南）打了一仗，炎帝失败了。从此，黄

dì chéng le zhōng yuán dì qū de bù luò lián méng shǒu lǐng
帝成了中原地区的部落联盟首领。

chuán shuō zhōng de huáng dì shí dài yǒu xǔ duō fā míng chuàng
传说中的黄帝时代，有许多发明创

zào xiàng gōng diàn chē chuán wǔ sè yī shang děng děng dāng rán
造，像宫殿、车、船、五色衣裳等等，当然，

zhè xiē bú huì shì yí gè rén fā míng de dàn shì hòu lái de rén dōu bǎ
这些不会是一个人发明的，但是后来的人都把

zhè xiē jì zài le huáng dì de míng xià
这些记在了黄帝的名下。

chuán shuō huáng dì yǒu gē qī zǐ míng jiào léi zǔ tā cháng qīn zì
传说黄帝有个妻子名叫嫫祖，她常亲自

cān jiā láo dòng yuán xiān cán zhǐ yǒu yě shēng de nà shí de rén men
参加劳动。原先，蚕只有野生的，那时的人们

hái bù zhī dào cán de yòng chù léi zǔ jiù jiāo fù nǚ yǎng cán sāo sī
还不知道蚕的用处，嫫祖就教妇女养蚕、缫丝、