

PREPARING
TO BE A

帮助者 三部曲之二

HELP MEET

预备成为 帮助者

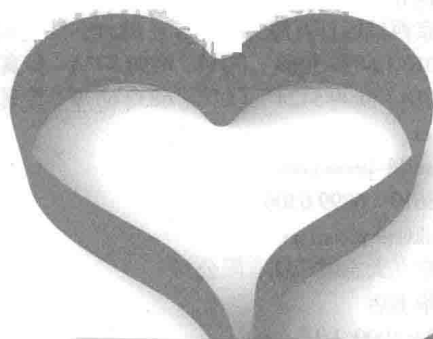
(美) 黛比·珀尔 (Debi Pearl) 著
张丽丽 译

婚前早知道，婚后少痛苦；
按照上帝所喜悦的方式预备自己，
王子与公主的幸福生活不是梦！

预备成为 帮助者

(美) 黛比·珀尔 (Debi Pearl) 著

张丽丽 译



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目(CIP)数据

预备成为帮助者 / (美) 珀尔著; 张丽丽译. — 北京: 新世界出版社, 2012.9
ISBN 978-7-5104-3327-6

I. ①预… II. ①珀… ②张… III. ①婚姻—通俗读物 IV. ①C913.13-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第216221号

Preparing to be a help meet by Debi Pearl
Copyright © 2010 by Michael and Debi Pearl
English Publisher No Greater Joy Ministries
Simplified Chinese Edition © 2012 by New World Press & Beijing
Green Olive Culture and Art Co., LTD
All Rights Reserved.

预备成为帮助者

作 者: (美) 黛比·珀尔
责任编辑: 程 军
责任印制: 李一鸣 黄厚清
出版发行: 新世界出版社
社 址: 北京西城区百万庄大街24号(100037)
发 行 部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)
总 编 室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)
<http://www.nwp.cn>
<http://www.newworld-press.com>
版 权 部: (8610) 6899 6306
版权电邮: frank@nwp.com.cn
印 刷: 北京九天志诚印刷有限公司
经 销: 新华书店
开 本: 710×1000 1/16
字 数: 200千字 印张: 19
版 次: 2012年10月第1版 2012年10月第1次印刷
书 号: ISBN 978-7-5104-3327-6
定 价: 32.00元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。
客服电话: (010) 6899 8638



鸣 谢

尽管本书封面上属的是我的名字，但书中汇集了许多人的聪慧洞见。您可以通过 PreparingtoBeAHeplMeet.com 来认识他们，并且可以在网上直接向他们提问题，给他们发送您本人的照片，或者您所参与的圣经学习班的相关照片，您也可以通过网络进一步学习。

我请男同胞们就本书的一些内容给出了他们的评论，所以，你在整本书中不时地会看到一些注释文字（如下所示），其内容即是男同胞们对正文下划线部分文字给出的看法。

为了大家能更好地理解他们的观点，以下简略地介绍一下他们。有两位发号施令型/君王型男人参与了评论，一位已婚，一位未婚。祭司型和先知型的评论员则均未婚。

标志			
类型	异象型/先知型	稳固型/祭司型	发号施令型/君王型
个人情况	艺术家，27岁	网络开发，26岁	编辑，29岁



本书中男人所做评论的排版方式示例。左面是该评论人的标志。标志指代情况如上表所列。

你为真爱付出了时间，突然……瞧！你结婚了，这事可比你想的复杂得多。现在，是你应该预备自己成为一位帮助者的时候了。上帝希望把你塑造成一位可爱的帮助者，但是要做一个好帮助者是需要努力学习的……而且需要很多、很多的努力。

教师手册

完整的《教师手册》从219页开始

作者是沙侖（珀尔）·布兰德

有一条线，

一条亮丽的红线向前穿越，

试着成为贯穿整个生活的主线。

它时而狭窄，几乎令人无法觉察；

时而龙飞凤舞，呈阵雨之势，

变为万缕时尚缎带，

从生活各个角落，

飘然滑落，

给平凡的生活，

平添了几分绚丽姿彩。

现在，属于你的这条线即将开始穿越……





序

什么才是女人 最大的祝福

当《妻子，荣耀的帮助者》中文版出版之后，许多朋友告诉我，她们的婚姻因为读了该书有了很大的改变。这本书给许多姐妹的婚姻带来了生机、转机与祝福。于是当张庆棠弟兄告诉我“帮助者”三部曲之二《预备成为帮助者》一书已经翻译好了，并且给了我写序的殊荣，我义不容辞地答应了。读完全书之后，感叹相见恨晚。要是婚前的我能得到这样的忠告和辅导，我的丈夫可少受多少苦哇！我一边读，一边急着跟我的大女儿秀璋分享，她将是第一个受益者。

这是一本每一个青春期的女孩必读之书，也是有女儿的家庭必备之书。我建议做母亲的，自己要先熟读此书，然后在女儿还小时就开始预备女儿成为帮助者。当女儿进入青春期，13岁开始和她一起边读边讨论。书中的许多智慧，独到的洞见和具体而微的建议，将对女儿将来择友择偶有很大的帮助。

在第一章里，作者首先鼓励你“为将来的爱人祷告，求上帝使他强壮，保守他不偏离信心之路”。并且非常有智慧地提醒女孩们“为这个男人祷告，而不是为要得到他而祷告”。这对今天许多被富养的娇惯女而言，是无法想象的。

书中还教导女孩要为自己的父母长辈和关心她的长者祷告。“有些人对你的生存状况承担着责任，你为这些人祷告了吗？”帮助女孩们学会谦卑，特别在婚姻一事上，要聆听长者的关怀和建议。

作者将男人、女人各分为三种类型的精彩内容，更有助于你我认识和了解自己的需要。我发现在带领女儿边读边讨论时，能够更客观地来面对一些棘手的话题，避免尖锐的对话。第十八章是对全书的回顾，可以概览全书精华。我觉得先看十八章，有助于对全书的了解。

第十七章是从男人的角度来看择偶一事。我建议有儿子的家庭也该好好阅读此书。作者的丈夫迈克尔把感恩和喜乐作为选择妻子的最高标准，书中的两段话很发人深省：

我告诉年青的男士们，如果哪位姑娘自认为她才是你值得一娶的女人，那么你就可以判断出她实际上并不适合你。

一个懒惰的女人，经过教导可以承担自己的责任；一个没有经过训练的女人，经过指导可以学会应该知道的一切；一个相貌丑陋的女人，可以通过衣着打扮显得漂亮起来（其实，当女人年老时，她们都会失去年青时的美貌）；一个过于丰满、有些肥胖的女人，可以通过减肥瘦身而窈窕起来（尽管婚后的男人完全可以接受稍微胖一点的女人）；甚至一个心胸狭窄或是鲁莽的女人也能够改变。但一个自认为比你强的女人，从来不会想到自己需要改变，她无可救药。

这使我想起一个笑话：

男人婚前以为眼前的佳人，温柔貌美，永远不变。女人婚前以为眼前的良人，善解人意，小毛病以后再慢慢改。不料结婚后，生了孩子，女人身材变了，声音也变大了。男人却怎么也改不了那些坏毛病。

所以，丈夫和妻子谁也改变不了对方，只有上帝能改变人心。

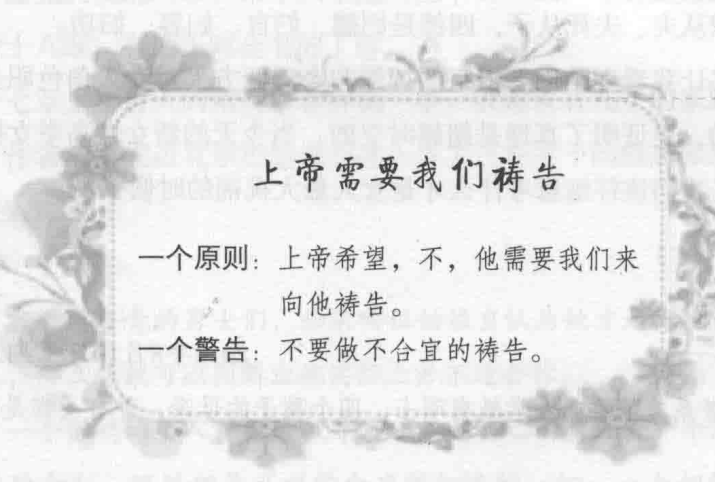
我衷心盼望这本书的出版，能帮助中国的家庭对于婚姻有一个全新的认识。我们中国文化里对于女子三从四德的教育，是否真的跟不上时代了？百度百科对三从四德的诠释为：“三从四德”是为适应父权制家庭稳定、维护父权——夫权家庭（族）利益需要，根据“内外有别”“男尊女卑”的原则，由儒家礼教对妇女的一生在道德、行为、修养上所进行的规范要求。三从是未嫁从父、既嫁从夫、夫死从子，四德是妇德、妇言、妇容、妇功。

黛比的书让我看到咱们老祖宗的智慧和今天西方人对女人角色职分的认识是不谋而合的，更证明了真理是超越时空的。当今天的新女性高举女权至上的旗帜时，正是我们该仔细思考什么才是女人最大祝福的时候了。

黄陈怡文

2012年8月10日星期五于北京

作者系美国哈弗大学教育硕士，四个孩子的母亲，著有《都是喂了爱》



上帝需要我们祷告

一个原则：上帝希望，不，他需要我们来向他祷告。

一个警告：不要做不合宜的祷告。

上帝在我的爱情马拉松中动了奇妙的善工。在我还未成年时，上帝就告诉我，我将会嫁给谁。但是，上帝没有把这件事告诉我未来的丈夫，只告诉了瘦小的我。为什么？上帝的意念总是高过我们的意念。我相信这是因为我未来的丈夫需要且非常需要有人为他祷告。我做到了这一点。你有没有与哪个男人匆匆偶遇，而你却认为他会是一个很好的丈夫？你是否一直坚持为他提名祷告呢？

也许天上正等着你为他献上祈祷呢！

目 录

序 什么才是女人最大的祝福 / 黄陈怡文	7
第一章 豆蔻年华的爱情	001
上帝为什么提前就告诉我谁将成为我的丈夫呢	009
我们应该为哪些特殊事情祷告	010
上帝为什么希望我们祷告	010
上帝呼召我们祷告	010
总结	011
上帝所设计的就是让他的旨意藉着祷告成就	011
天上的争战	012
所不见的	013
帮助者的祷告	014
♥ 你的百宝箱	015
第二章 向谁敞开心扉	017
比利的故事	020
琳达是如何逐渐明白上帝旨意的	023
比利是怎样明白上帝的引导的	024

尽管是男人先表白的，但上帝是分别在男人和女人身上做工的	024
勇气与忠诚	025
♥ 你的百宝箱	027
第三章 先知型男人	029
上帝有三个位格	030
你的男人会是谁	031
先知型	031
疯狂的男孩	034
卷轴	035
总结	036
♥ 你的百宝箱	039
第四章 祭司型男人	041
喜乐与哀伤	042
了解你的男人	043
智慧为首	046
♥ 你的百宝箱	048
第五章 领袖型男人	051
嫁给领袖型男人（国王）的生活	052
妈妈说他是个废物	054
♥ 你的百宝箱	057
第六章 三种类型的女人	059
有问题吗	060
仆人型	061
隐藏的玫瑰	062
进取型	062
例子	063
我的恩赐	063

上帝为什么	064
帮助者	065
女人受骗	065
为男人而造	066
创造的平衡	067
如何认出先知型男人	068
如何认出祭司型男人	070
如何认出一位君王	072
你的百宝箱	074
第七章 知识	077
从哪里开始	078
死亡天使	079
你需要学习：青蛙	083
天有不测风云	083
突击训练	084
预备成为一位妈妈	084
食物的预备101	085
计划生育	086
熟能生巧	088
热情好客	088
一分钱分成两半花	088
责任	088
在家教育	089
家庭作业时间	089
健康与草药学	090
理解男人	091
少女/女人	091

关系	091
经济	092
幼儿教育	092
家庭生活	092
你的百宝箱	093
第八章 意大利王子	095
埃莉这样预备自己成为帮助者	100
来自意大利王子的肺腑之言	100
你的百宝箱	103
第九章 寻求平衡	105
强取者	107
隐藏的玫瑰	108
公主	109
抓狂造就强取者	111
你的百宝箱	113
第十章 抓狂的女孩	115
案例一：抓狂的女孩	115
采访埃莉	117
贝丝的留言	119
抛出问题	119
谦卑的回应	119
案例二：一位强取型老太	120
故事中的教训	121
案例三：急躁变强取	121
学到的功课	122
我为什么要描绘卑劣的强取者形象	123
学习耐心	124

学会如何为忍耐而祷告	124
♥ 你的百宝箱	125
 第十一章 水中月镜中花	 127
当灾难化为悲剧	131
待嫁女偏爱镜中花	133
警告	135
大白宝座的审判	136
♥ 你的百宝箱	137
 第十二章 灰姑娘	 139
做一位适合别人的人	139
等候最适合你的那个人	141
大卫如此说	142
灰姑娘崭露头角	143
重大决定，当向主寻求	144
婚后感言	145
婚前婚后学做好助手	146
找一位婚姻辅导师	147
来自灰姑娘的关键段落	148
 第十三章 婚礼	 153
黛比对新娘如是说	154
采访新娘	155
♥ 你的百宝箱	161
 第十四章 一切又新又美	 163
他心中的王后	168
国王之子的比喻	168
♥ 你的百宝箱	171

第十五章 跳蚤	173
蜘蛛	173
这是你需要思考的事	174
从前上帝就认识我	174
跳蚤的救援	176
第二轮跳蚤事件	177
求求你，求求你，不要再有跳蚤了……求求你	178
不顺服经常被掩饰起来	179
统计学	180
♥ 你的百宝箱	182
第十六章 错误思想的破坏力	185
不再孤单	190
清洁的思想	192
♥ 你的百宝箱	195
第十七章 听听男人怎么说	197
一颗感恩的心	197
感恩的态度	198
一个安装管道的见证	200
黛比的扩充	202
黛比对一位农民的采访	202
♥ 你的百宝箱	205
第十八章 回顾	207
♥ 最后一个百宝箱	217
教师手册	219
译后记 得本书之妙，成上帝之事	274