

李保挑 编著

读懂《老子》

有之以为利，无之以为用。
知者不博，博者不知。



中国书籍出版社
China Book Press

读懂

《

老子

》



李保挑
编著



中国书籍出版社
China Book Press

图书在版编目(CIP)数据

读懂《老子》/李保挑编著. — 北京:中国书籍出版社, 2015.8

ISBN 978-7-5068-4970-8

I. ①读… II. ①李… III. ①道家②《道德经》—通俗读物 IV. ①B223.1—49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第126566号

读懂《老子》

李保挑 编著

责任编辑 南恒轩

责任印制 孙马飞 马 芝

封面设计 东方美迪

出版发行 中国书籍出版社

地 址 北京市丰台区三路居路 97 号(邮编:100073)

电 话 (010) 52257143(总编室) (010) 52257140(发行部)

电子邮箱 chinabp@vip.sina.com

经 销 全国新华书店

印 刷 北京温林源印刷有限公司

开 本 880 毫米×1230毫米 1/32

字 数 56千字

印 张 4

版 次 2015 年 8 月第 1 版 2015 年 8 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5068-4970-8

定 价 18.00 元



老子出关图（元代木刻）

有之以为利，无之以为用。
知者不博，博者不知。

——老子

序

中华文化源远流长，《老子》是中国古代文化的精髓。

老子，姓李，名耳，字聃。楚国苦县（苦县，今河南省鹿邑县）曲仁里人。生于公元前 571 年农历 2 月 15 日。为周朝史官和道学创始人。

老子为世人传颂，主要因其所著《老子》（亦称《道德经》）一书。此书以“道”的形式，用辩证的思维，简约的文字，阐释世间万事万物发展变化的规律，内容涵盖哲学、政治学、伦理学等领域。思想深邃，意体宏深。数千年来，对中国历代政治、文化、经济、社会等诸多方面起着重大影响，在中国文化史上具有十分重要的地位。

在古代，老子思想被誉为“万教之祖”、“百学之王”。《史记》等多种古籍亦记载：孔子曾数次问礼于老子。老子向孔子深入阐述圣人之道，修



身之道，治国之道。孔子受到极大启发和震动，由衷赞叹老子犹龙一样，神秘莫测。

两千多年来，《老子》一书，不但影响一代又一代的中国人，而且成为全人类共同精神文化财富。

早在唐代，《道德经》已被翻译成梵文。近代，传至西方。已知最早的译本，是18世纪末一位耶稣会传教士翻译的拉丁文本。19世纪后，法文译本、俄文译本、英文译本、德文译本等先后问世。目前，《道德经》的外文译本已近300种。据联合国教科文组织统计，可查到的各种外文版的《道德经》已有1000多种。被译成外国文字发行量最多的文化名著，除《圣经》以外，就是《道德经》。

为纪念老子，自汉时起，后人已发起庙会进行祭拜。据史料记载：历史上先后有汉桓帝、唐高宗、宋真宗等8位皇帝到鹿邑祭拜过老子。以后，各朝各代，直至今日，人们对老子和老子思想都有不同程度的推崇和发展。他的思想和理论能流传至今，主要是其具有超凡的意义。

当今，德国、法国、英国、美国、日本等发达国家相继兴起“老子热”，《道德经》一书在这

些国家被一版再版。在欧洲，许多有文化、有教养的人士，常常将新版《道德经》赠送给自己的儿女，作为他们人生的指南。以《道德经》作为新婚贺礼，在西方社会已形成一种时尚。在美国，为争夺一种新的《道德经》译本的出版权，出版商不惜以 13 万美元的高价买下原作仅 5720 字的版权，可谓字字珠玑。

我们学习《老子》，为的是更好地认识社会、了解社会，把中国优秀的传统文化业绩，继续发扬光大。

为使读者易于读懂《老子》，以深入浅出，言简意赅，编辑此读本。让读者省时、省力，就能了解、领会老子及其五千言，并从中获益。

目 录

序.....	1
--------	---

老子

上篇：道篇.....	3
------------	---

下篇：德篇	54
-------------	----

老

子

上篇：道篇

一章

原文：

道可道，非常道。名可名，非常名。无名，天地之始；有名，万物之母。故恒无欲，欲以观其妙；恒有欲，以观其徼。此两者，同出而异名，同谓之玄。玄之又玄，众妙之门。

提示：

这一章，是此书的开篇，也是《道篇》的首章。老子在这里首次提出“道”的概念，也是本书的核心内容。老子所说的“道”，不是一般意义上的道，他指的是天地万物的总根源，宇宙的本始。并由此，确立老子的哲学思想体系。

解读：

“道可道，非常道。”讲的这个“道”，不是



一般意义上的道，是亘古之道，即天地的始源。

“名可名，非常名。”讲的这个名（指“道”），不是一般意义上的名，是亘古之名。

“无名，天地之始；有名，万物之母。”讲的是“无”，是天地的始原；“有”，是万物的所在。

“故恒无欲，欲以观其妙；恒有欲，以观其徼。”因此，应该从永恒的原始状态“无”中去观察“道”的微妙；从永恒的“有”中去观察“道”的端倪。

“此两者，同出而异名，同谓之玄。”指“无”和“有”，来源相同（都是“道”），称谓各一，都很玄妙（“玄”，指深奥）。

“玄之又玄，众妙之门。”非常玄妙，一切都源于“道”（“门”，指源头）。

二章

原文：

天下皆知美之为美，斯恶已。皆知善之为善，斯不善已。故有无相生，难易相成，长短相形，高下相盈，音声相和，前后相随。恒也。是以圣人处无为之事，行不言之教。万物作焉而弗始。生而弗有，

为而弗恃，功成而弗居。夫唯弗居，是以不去。

提示：

这一章，分为两部分：第一部分，通过“美”、“善”，引申“有无”、“难易”、“长短”、“前后”，说明矛盾的对立与统一，及其相互影响、相互关联、和相互依存的关系；第二部分，要求人们按自然规律办事，不妄为、不过分苛求。

解读：

“天下皆知美之为美，斯恶已。”当天下都知道美的时候，那么，丑的观念也就产生了（“恶”，指丑）。

“皆知善之为善，斯不善已。”都知道善的时候，那么，不善的观念也就产生了。

“故有无相生，难易相成，长短相形，高下相盈，音声相和，前后相随。”因此，有无在对立中生成，难易在对立中形成，长短在对立中显现，高下（低）在对立中区分，音（乐）声（音）在对立中和谐，前后在对立中分别。

“恒也。”这是永恒不变的法则。



“是以圣人处无为之事，行不言之教。”所以，圣人用自然的法则——“无为”对待世事，用不言的方式施行教化。

“万物作焉而弗始。”任万物生长不加干预。

“生而弗有，为而弗恃，功成而弗居。”生养万物不据为私有，哺育万物不求报答，成就万物而不居功。

“夫唯弗居，是以不去。”因为其不居功，所以，业绩永存。

（注：“无为”，是老子所用的一个特定概念。它指的是按自然规律办事，不是无所作为，而是不妄为。）

三章

原文：

不尚贤，使民不争；不贵难得之货，使民不为盗；不见可欲，使民心不乱。是以圣人之治也，虚其心，实其腹，弱其志，强其骨。恒使民无知无欲。使夫智者不敢为也。为无为，则无不治矣。

提示：

这一章，讲的是如何治国的问题。在老子看来，要使国家安定，最根本的是要解决好社会矛盾。“尚贤”、“贵难得之货”、“见可欲”，都是容易引起社会动乱的动因。老子认为，解决这一问题最好的办法是“无为”。

解读：

“不尚贤，使民不争；不贵难得之货，使民不为盗；不见可欲，使民心不乱。”不去推崇重用那些有才干的能人，民众就不会为此去争名夺利；不贵重那些难得的东西，民众就不会去偷盗；看不到可引起贪欲的东西，民众就不会产生欲望。

“是以圣人之治也，虚其心，实其腹，弱其志，强其骨。”所以，圣人的治理方法是：淡化他的心理，解决他的温饱，减低他的志向，强壮他的身体。

“恒使民无知无欲。”使百姓永远不会去奇思妙想，有过分的欲望。

“使夫智者不敢为也。”使那些有心智的人不敢妄为。

“为无为，则无不治也。”按照“无为”的方



法去治理，那么，就没有什么治理不好的。

四章

原文：

道冲，而用之或不盈也。渊兮，似万物之宗。
挫其锐，解其纷，和其光，同其尘。湛兮，似或存。
吾不知谁之子，象帝之先。

提示：

这一章，主要讲“道”的作用。说明“道”虽虚、无，然，它的作用是无穷尽的。它是万物的主宰，无论“挫其锐，解其纷，和其光，同其尘”，“湛兮，似或存”始终存在。

解读：

“道冲，而用之或不盈也。”指“道”虚空、无形，作用却是无穷尽的。

“渊兮，似万物之宗。”它是那样的深邃，像是万物的宗主。

“挫其锐，解其纷，和其光，同其尘。”降低