



没有教不好的
孩子，
只有不会教的
父母。

//////////
有爱有规矩，家教成败看家风。

家风也称作“门风”，是一个家庭或者一个家族的基因。

//////////
培育新时代优良的家庭文化，
和孩子一起快乐成长！

李世强 编著

家风

最美的教育是传承



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

家风

最美的教育是传承

李世强 编著



有爱有规矩，家教成败看家风。
家风也称作“门风”，是一个家庭或者一个家族的基因。



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

图书在版编目 (CIP) 数据

家风, 最美的教育是传承 / 李世强编著.

—北京: 中央编译出版社, 2015.7

ISBN 978-7-5117-2685-8

I. ①家…

II. ①李…

III. ①家庭教育

IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第108232号

家风, 最美的教育是传承

出 版 人: 刘明清

出版统筹: 董 巍

策划编辑: 黄海明

责任编辑: 岑 红

责任印制: 尹 珺

出版发行: 中央编译出版社

地 址: 北京西城区车公庄大街乙 5 号鸿儒大厦 B 座 (100044)

电 话: (010) 52612345 (总编室) (010) 52612313 (编辑室)
(010) 52612316 (发行部) (010) 52612317 (网络销售)
(010) 52612346 (馆配部) (010) 55626985 (读者服务部)

传 真: (010) 66515838

经 销: 全国新华书店

印 刷: 香河县宏润印刷有限公司

开 本: 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

字 数: 160 千字

印 张: 18.5

版 次: 2015 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

定 价: 38.00 元

网 址: www.cctphome.com 邮 箱: cctp@cctphome.com

新浪微博: @中央编译出版社 微 信: 中央编译出版社 (ID: cctphome)

淘宝店铺: 中央编译出版社直销店 (<http://shop108367160.taobao.com>) (010) 52612349

本社常年法律顾问: 北京市吴栾赵阎律师事务所律师 闫军 梁勤

凡有印装质量问题, 本社负责调换, 电话: (010) 55626985

前言

家风，最美的教育是传承

在2014年的时候，中央电视台做了一档节目——“家风是什么？”这个话题在当时引起了社会很大的反响，同时也引发了人们深浅不一的思考。当今很多家庭的教子观是一切围绕孩子，在这种社会氛围中，是否还存在着家风，而我们现在的家风又是什么呢？中华民族五千年传统的家风在现代家庭中，还存在吗？

俗话说：“国有国法，家有家规。”这里所指的家规也就是家庭传承中延袭的一种规矩，久而久之便形成了我们所说的家风，小到一个家庭，大到一个家族的风气。每一个家庭所培养出来的孩子，都会受这个家庭家风的影响。如果一个家族有良好的家风，那么培养出来的孩子也会拥有良好的素质，而每一个孩子又构成了我们所生活的社会。因此，家风是否优良，关系到千家万户的幸福，也构成了社会和谐稳定发展的基础。如果一个家庭的家风倒了，这个家庭培养出的孩子从小就很难受到良好的家庭教育，对于孩子的人生观、价值观都会产生不好的影响，这样的孩子将来走到社会中也很难立足，甚至这些观念相同的人走到一起可能会走向犯罪的道路，这不仅对个人家庭，甚至对国家和社会的和谐都会构成不安定的威胁。

中华民族是拥有五千年文化的礼仪之邦，而家风也是五千年文化传承之基。古代就有《颜氏家训》《朱子家训》《弟子规》这样优秀的典籍。关于树立家风、如何教子的故事也是举不胜举，如岳母在岳飞后背刺上“精忠报国”四字，教育岳飞要效忠国家，尽职尽责。岳飞没有忘记母亲的教导，

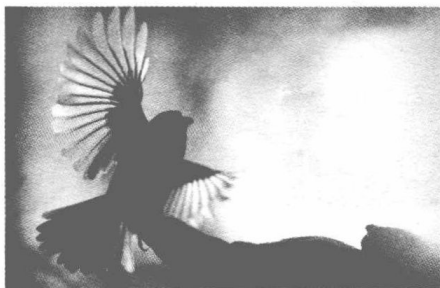
用尽毕生精力对抗金兵，保家卫国。晚清时的名臣曾国藩，不管公务多么繁忙，时常会给家中写信，批改子女的文章，关怀子女的生活。由此可以看出，家庭教育更重要的是教导子女如何做人，为他们建立简朴、勤奋、求学、务实的良好品质奠定基础。

如今，虽然家风和教育观念出现了一些差别，但还是有很多优良传统的家风盛行在我们生活的社会当中。西安市的退休工人尹惠玲，三十年如一日地一直照顾着自己的婆婆，毫无怨言。在五十多岁的年纪，还经常看一些了解老年人心理和生活习性的书，以加强自己照顾婆婆的知识。在她的悉心照料下，年过百岁的婆婆陈凤英老人身体依旧健康，五代同堂，阖家欢乐。山东有一个年轻人叫田世国，在得知自己的母亲身患尿毒症，需要换肾的情况下，毫不犹豫地把自己的一个肾脏移植给了母亲，而母亲直到手术结束都不知道这个愿意为他捐献肾脏的“大善人”就是自己的儿子。上海中山医院的大夫也为之感动，说道：“至今为止，我们这里做过上百例肾脏移植的手术，但都是父母移植给孩子的，孩子移植给父母的，这是第一例。”

这样的事例还有很多，虽然如今人们的家风传承意识淡薄，但不代表着这种优良传统已经消失。这些事例中的主角，正是通过自身的品性和德行，告诉人们这些高尚的风格依就在，只要我们能够坚持把它传承到子女的身上，它就永远不会消失。

PART 1

德字诀：家风之精，在于品德



品德是中华民族之基，从古至今，看一个人的才能最注重的就是品德。古有推贤纳士，而判别一个人是否贤良，主要就看他的德；而在如今，学校教育提倡的也是德智体全面发展，德被排在首位，企业招人也以德为先。可见，传承家风，理当以德为首。

善良是最美的品德 / 003

百善孝为先 / 007

让尊老爱幼的优良品德代代传承 / 012

正面鼓励，使孩子的爱心得到延伸和强化 / 016

诚信乃孩子立身之本 / 020

给孩子一颗勇敢的心 / 025

勤奋犹如春起之苗 / 028

PART 2

严字诀：没有规矩，不成方圆



家风，往往决定一个人的处世与做事态度，甚至会影响一个人的一生。家风的优劣，会显现其世界观、人生观和价值观；会左右其工作能力的正常发挥以及对人生道路的选择；会影响他的工作作风，乃至会影响到他的整个人生。

良好的家风，就该从小抓起。当孩子在犯一些错误的时候，作为家长绝不能以“孩子还小”为理由而放纵，一定要严肃教育，让他认识到自己的错误。

家风，从孩子的卫生抓起 / 037

偷窃是绝不可饶恕的行为 / 042

孩子绝不可出口成“脏” / 047

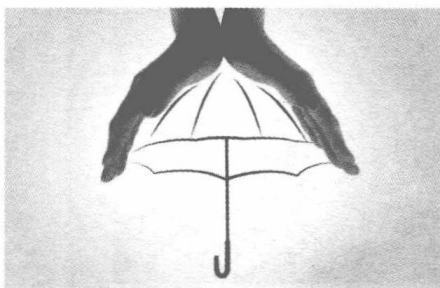
先给孩子一个好身体，再让他学习 / 052

掌握要领，家长不必为孩子吃饭烦恼 / 056

自省，方可成长 / 060

PART 3

度字诀：过度保护，即是伤害



“养不教，父之过。”一个家庭的家风教育好坏，全看父母是否能够认真教育子女，是否溺爱子女。现在大多数家庭都是独生子女，父母和老人对于孩子都会有过度的宠爱和保护，但这样不仅不会让孩子明白何为家风、何为中华民族的传统美德，更会让孩子养成自私、傲慢等不良的品性，等到将来走向社会，这些恶习会给孩子带来巨大的伤害。

对于孩子，溺爱等于过度的阻碍 / 067

过度放纵也是一种忽视 / 072

爱不能代替孩子精神的独立 / 076

帮孩子摆脱依赖心理 / 081

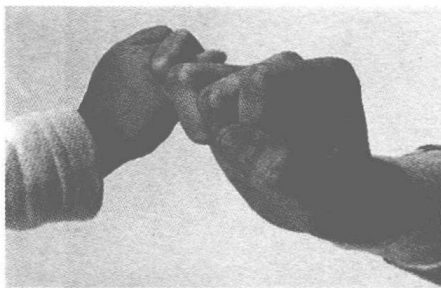
“残酷”的父母造就独立的子女 / 085

让孩子的好习惯在家长的“懒”中养成 / 089

不能自立，孩子永远无法长大 / 093

PART 6

智字诀：理性做事，平和待人



好的家风能够培养出优秀的孩子，有教养的孩子。但如何让孩子传承好的家风，让孩子能够欣然接受呢？光靠打骂是不行的。对待不同的孩子，父母应该做到理性引导、平和对待孩子。当孩子有负面情绪时，要循序渐进地引导，使孩子能够摒除恶习，秉持优良的品性。

莫让掌上明珠燃起嫉妒之火 / 165

自卑的孩子如何感受阳光的灿烂 / 167

“熊孩子”爱恶作剧，家长如何管 / 170

拒绝急躁，教孩子遇事冷静 / 173

让孩子学会克制，培养孩子的耐心 / 178

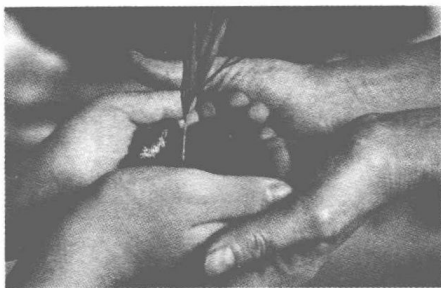
别让多疑成为孩子成长的绊脚石 / 185

合理期望，拉近与孩子心灵的距离 / 189

锻炼孩子，让孩子告别脆弱的内心 / 194

PART 7

教字诀：家风传承，言传身教



优良的家风需要靠一代代的传承，如果父母自身有诸多恶习，却希望自己的孩子能够有良好的修养和习性，这是不可能的。俗话说，上行下效。家长的言行举止都在潜移默化中影响着孩子。这意味着，欲要从严治家，必先修其自身。

良好的家风需父母以身作则 / 201

孩子撒谎是否是父母的问题 / 204

父母脏话连篇，孩子如何学好 / 208

发牢骚时请远离孩子 / 212

引导孩子做一个懂得分享的人 / 215

对孩子要做到信守承诺 / 219

家庭教育，首先是家长自己的教育 / 225

PART 8

宽字诀：人非圣贤，孰能无过



没有谁一生下来就是完美的。大人都会犯错，更何况是孩子。在教育孩子的时候，不要总觉得所有事孩子都应该知道，任何东西孩子都应该懂得。教育孩子最大的忌讳就是“急功近利”，要懂得给孩子犯错的机会，而当孩子犯错了，也应该只针对问题本身，而绝不可以针对孩子进行“侮辱”。正所谓，人非圣贤，孰能无过。

给孩子一个犯错的机会 / 231

吾日三省，给孩子一些时间思考 / 235

批评也要顾及孩子的自尊 / 240

家风不是用“恐吓”调教出来的 / 244

一味地责备无法造就品格好的孩子 / 248

孩子“不知道”，要耐心教导 / 252

PART 9

巧字诀：家风教育，与时俱进



孩子需要一个成长的过程，在这个过程中，不同的年龄阶段孩子就会有不同的思维和行为方式，这就意味着，如果父母想要取得最佳的教育效果，就要针对孩子各个年龄段的特点，采取不同的教育方法。孩子长大了，父母的教育方法也应该跟上步伐，做出调整，特别是要跟上时代的节奏。

不同的年纪，不同的教育方法 / 259

父母的教导需要根据孩子的进步而循序渐进 / 263

树立家风，也需因地制宜 / 266

家风不等于让孩子实现父母的希望 / 270

孩子有时也能成为父母的榜样 / 273

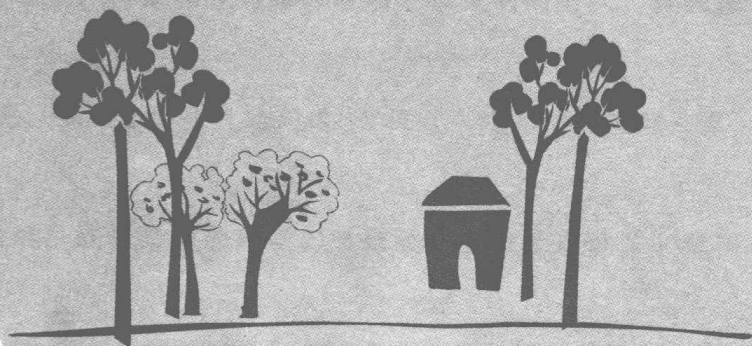
家风教育，伴孩子快乐成长 / 277

后记 / 281

PART 1



德字诀：家风之精，在于品德



品德是中华民族之基，从古至今，看一个人的才能最注重的就是品德。古有推贤纳士，而判别一个人是否贤良，主要就看他的德；而在如今，学校教育提倡的也是德智体全面发展，德被排在首位，企业招人也以德为先。可见，传承家风，理当以德为首。

善良是最美的品德

善良的行为有一种好处，就是使人的灵魂变得高尚了，并且使它可以做出更美好的行为。

——卢梭

善良是中华传统美德之一，也是优良的家风之一。善良对孩子的成长有着重要的影响。可以说，人若是不具备善良品质，其人格是不健全的，将来也难有作为。当孩子做出善良的举动时，家长一定要及时表扬孩子。

善良是孩子在成长过程中不可缺失的一种宝贵品质，能让人内心时刻充满温暖和感恩的感觉非善良莫属，一个人要想身心都健康，首先要做到善良。因此，父母要从小培养孩子的善良品格。

夜幕降临，8岁的平平还没有回家，家长看孩子还不回来，真有种心急如焚的感觉。快8点的时候，平平终于回来了。

“你到哪里去了，怎么这么晚才回来，不知道爸爸妈妈担心吗？”妈妈生气地说。

“我本来能早些回来，可是在过马路时遇到一位失明的老人，我扶她过马路。”

还没等平平说完，妈妈非常生气地问道：“扶老人过马路能走到天黑，你是在骗我吧！”

“你先听我说完嘛！我扶老人的时候，听她说她和孩子走散了，找不

到回家的路了。后来我得知她家住在铁路小区，紧接着我问她知道家里的联系方式吗，她告诉我家里的电话号码忘记了。最后没办法，我只能把老人送回家。”

妈妈对平平的话还是有些怀疑，于是问道：“那老人为什么偏偏选择你这个小孩子帮忙呢。她怎么不找别人？”

“老人在此之前已经寻求好几个人帮助她，可是没有一个人愿意伸出援手。后来遇到我，我坐公交车把她送回去的。”

就在平平和妈妈解释的时候，突然来电话了，爸爸接听了电话，一阵点头，放下电话后，平平爸爸高兴地对平平妈妈说：“是那位老人女儿打来的电话，她谢谢平平的帮助，还说哪天要登门道谢呢。”

妈妈这才意识到错怪了孩子，于是赶紧向平平表达歉意，并夸奖平平善良的举动。

虽然孩子有时做出善良的举动带有违背父母意愿的性质，甚至孩子的善良举动换来的是别人的不理解 and 嘲笑，但是父母一定要对孩子善良举动给予肯定和支持，并给予赞赏和表扬，这对孩子的成长起着至关重要的作用。

人之初，性本善。家长们一定要对孩子善良的行为做出积极的评价，给予孩子正面的评价后，无形中会把善良的行为强化；如果孩子的善良行为被家长误解，很可能孩子此后不会再做出善良的举动。因此，对孩子善良的行为给予表扬和肯定，是树立孩子正确的人生观和价值观的有效手段。

孩子身心能否健康成长，这和善良品质有着千丝万缕的联系，在培养孩子的善良品质的同时，更需要父母和孩子一起善良。

某寒冷冬日的下午，正围坐在火炉前烤火的小白一家三口看到了路过

的母子俩，小白发现这母子俩衣衫单薄，已经冻得浑身直哆嗦，母子俩看到小白一家在烤火，于是询问是否能进来烤烤火。

6岁的小白很同情他们的境况，不等父母开口，急忙说：“快进来！快进来！”母子俩看大人未表态，犹豫不决。

小白转过身看着父母，父母微笑着对那母子俩说：“赶紧进来烤烤火，都冻成这样了！”母子俩这才进屋烤火，小白赶紧起身把自己的座位让给了那母子俩，随后又进里屋搬了一个凳子给他们坐。

这对母子就在火炉旁边向小白一家说了一下他们的经历：他们本是来此地投奔亲戚，可没曾想亲戚已经搬到别的地方住了，在打听清楚地址后，正好路过小白家门口，想烤火取暖之后，继续赶路。

母子俩烤了一会儿火，仍瑟瑟发抖。小白对妈妈说：“妈妈，您给他们倒两杯茶吧？喝完热茶后，身体肯定会暖和起来。”妈妈答应了小白的请求，一会儿工夫端来了两杯热茶。

看着他们喝完热茶，小白又赶紧跑回自己的房间拿来两件毛衣，准备送给他们，他又向爸爸妈妈请示道：“我可以把这两件毛衣送给他们吗？”深感意外的父母还是很高兴地同意了小白的请求。

这是一个多么善良的孩子啊！更值得一提的是，他有明智的父母！有时候，和孩子共同弘扬善举，是对孩子善良行为的最大支持与肯定。

对于如何培养孩子的善良之心，家长可以试着从以下几个方面做起：

第一，给孩子提供互助、友爱的家庭氛围。

家庭氛围对孩子影响是巨大的，父母的言行举止对孩子的影响是潜移默化的，将这两者合理的结合有利于培养孩子善良的品质。大多数情况下，父母做出怎样的言行举止，久而久之也会培养出孩子一样的行为。若让孩子懂得善良的真谛，首先要为孩子营造出一个互帮互助的家庭氛围来。