

音樂與色彩療法 初學者指南

Healing with Music and Color
A Beginner's Guide

Mary Bassano 著 徐文 譯
世界文物出版社 出版



音樂與色彩療法 ——初學者指南

Healing with Music and Color
A Beginner's Guide

Mary Bassano 著

徐 文 譯

世界文物出版社

國立中央圖書館出版品預行編目資料

音樂與色彩療法：初學者指南 / Mary Bassano
著；徐文譯，--初版.--臺北市；世界文物，
民84

面；公分

譯自：Healing with music and color : a
beginner's guide

參考書目：面

ISBN 957-8996-49-7 (平裝)

1. 治療法

418.986

83011071

Copyright © 1992 Mary Bassano

First published by Samuel Weiser, York Beach, ME USA

as HEALING WITH MUSIC AND COLOR: A BEGINNER'S GUIDE

© 1994 Chinese translation copyright by Mercury Publishing House

in association with Bardon-Chinese Media Agency

All Rights Reserved

音樂與色彩療法 ——初學者指南

新臺幣 150 元

著者 / Mary Bassano

譯者 / 徐文

執行編輯 / 鄭世文

編輯 / 王秀婷

封面設計 / 游大為設計工作室

發行者 / 鄭少春

登記證 / 局版臺業字第 0757 號

出版者 / 世界文物出版社

地址 / 台北市 106 潮州街 60 巷 2 號

電話 / 321-1291・351-8201

傳真 / 312-0484

郵撥 / 16618294

排版 / 冠億電腦排版有限公司

印刷 / 楨文平版印刷有限公司

ISBN 957-8996-49-7

初版一刷：民國 84 年(1995)1 月

1098765432

※本書如有缺頁、破損請寄回更換

版權所有・翻印必究

Printed in Taiwan

目 錄

005	鳴 謝
007	作者簡介
011	名詞解釋
015	原理與背景
021	你是一件樂器
029	顏色與光環
035	紅 色
043	橙 色
047	黃 色
051	綠 色
055	藍 色
061	青 色
067	紫 色
071	柔和的淡色與彩虹色
075	通過水晶顯示宇宙能量
085	技 巧
095	結 論
099	參考書目

音樂與色彩療法 ——初學者指南

Healing with Music and Color
A Beginner's Guide

Mary Bassano 著

徐 文 譯

世界文物出版社

國立中央圖書館出版品預行編目資料

音樂與色彩療法：初學者指南 / Mary Bassano
著；徐文譯，--初版.--臺北市；世界文物，
民84

面；公分

譯自：Healing with music and color : a
beginner's guide

參考書目：面

ISBN 957-8996-49-7 (平裝)

1.治療法

418.986

83011071

Copyright © 1992 Mary Bassano

First published by Samuel Weiser, York Beach, ME USA

as HEALING WITH MUSIC AND COLOR: A BEGINNER'S GUIDE

© 1994 Chinese translation copyright by Mercury Publishing House

in association with Bardon-Chinese Media Agency

All Rights Reserved

音樂與色彩療法 ——初學者指南

新臺幣 150 元

著者 / Mary Bassano

譯者 / 徐文

執行編輯 / 鄭世文

編輯 / 王秀婷

封面設計 / 游大為設計工作室

發行者 / 鄭少春

登記證 / 局版臺業字第 0757 號

出版者 / 世界文物出版社

地址 / 台北市 106 潮州街 60 巷 2 號

電話 / 321-1291・351-8201

傳真 / 312-0484

郵撥 / 16618294

排版 / 冠億電腦排版有限公司

印刷 / 楨文平版印刷有限公司

ISBN 957-8996-49-7

初版一刷：民國 84 年(1995)1 月

10 9 8 7 6 5 4 3 2

※本書如有缺頁、破損請寄回更換

版權所有・翻印必究

Printed in Taiwan

謹此獻給一位非比尋常的人物和非比尋常的朋友 瓊

鳴謝

我衷心感謝所有曾以多種多樣方式幫助過我的人們。特別要感謝 Virginia Dory 所作的出色編輯工作和提出的有益建議；感謝 Millard Walker 博士自始至終給予的幫助和提出的建議；感謝 Marion L. Peterson 對本書的校訂和打字；感謝 Roberta Herzog 最初的幫助和貫穿始終的鼓勵；最後還要感謝 Murial McCord 及我的許多好友的熱情支持和鼓勵。

作者簡介

Mary Bassano 是一位顏色與音樂療法專家，她開班講授如何利用顏色、音樂和其他高度抽象的概念以使生活更加和諧的課程。她曾在奧伯林音樂學院度過兩年時光，又曾作為社會問題工作者，任職於不少州和縣的兒童福利機構。她把自己的社會工作能力與音樂背景結合在一起，成為一家大醫院的音樂療法專家。

目 錄

005	鳴 謝
007	作者簡介
011	名詞解釋
015	原理與背景
021	你是一件樂器
029	顏色與光環
035	紅 色
043	橙 色
047	黃 色
051	綠 色
055	藍 色
061	青 色
067	紫 色
071	柔和的淡色與彩虹色
075	通過水晶顯示宇宙能量
085	技 巧
095	結 論
099	參考書目

名詞解釋

Archetype (自我原型) :

更高境界自我的原型或理想形態；「真實自我」的藍圖。

Astral (魂魄) :

人的第一個無形的（不可見的）但卻是真正的形體，挨着人的有形體，與精神世界中的魂魄關係密切。魂魄體是人的情感之所依據。

Aura (光環) :

源自希臘文「avra」一詞，意思是「像微風般給人以清醒感」。光能從人的有形和無形體發射出來，一般可通過顏色看到。對於有能力看到光環的人，這可以成爲一種行之有效的診斷工具。

Chakra (人體精神力量的中心) :

梵語詞彙，意思是「光輪」。即「以太體」中能量的精神中心，附加在人的有形體七個主要的腺性中心上。

Clairaudience (超人的聽力) :

清晰、銳利的（內在）聽力。

Clairsentience (超人的智力) :

清晰、銳利的（內在）智力。

Clairvoyance (超人的視力) :

清晰、銳利的(內在)視力。

Coccygeal (尾骨) :

脊柱底部位的三角形小骨。

Cosmic Consciousness (宇宙意識) :

宇宙的、以太的、無所不知的意識；神的心智。

Devic Kingdom (天國) :

指的是天上的生命，也指自然界的各種精靈和成份。

Emanation (發射物) :

湧出物；流溢物。

Esoteric (深奧的) :

對任何東西更深層次或內在的(心靈的)闡釋；字義背後的象徵性意思。

Etheric body (以太體) :

人的有形體的「副本」或「複製品」，緊挨着人的有形體，但與魂魄體不同，它本身不是一個真正的或獨立存在的形體。也指大氣中的「以太」——一種物體，人的「印象」在此形成，也即「Akasha」(宇宙庫)，錄下的衆多事實在此儲存。

Exoteric (一般人所共知的) :

外部的、表面的、字面上的。

Iridescence (彩虹色) :

組成彩虹的各種顏色相互使用所形成。

Occult (奧秘) :

隱蔽的、神秘的。

Pineal (松果體) :

位於人腦中部的微小圓錐形腺體組織。

Pituitary (腦下垂體) :

位於人腦「第三隻眼」部位的微小橢圓形腺體組織。

Psychic Centers (精神力量中心) :

請參閱「Chakras」(人體精神力量的中心)。

Spectrum (光譜) :

整個系列的顏色，由純粹的光綫通過一個稜鏡，按各自的波長排列。光譜的顏色可以在彩虹中看到。

Subtle bodies (無形體) :

一般肉眼所看不見，因為它們的振動頻率高於有形體的振動頻率。但具有超人視力者，經訓練能夠看到。