

女人的悄悄话

〔美〕乔伊斯·布拉泽斯 著

● 孙安迹 刘杰 韩薇 译



女人的悄悄话

〔美〕乔伊斯·布拉泽斯 著

孙安迹 刘杰 韩薇 译

辽宁人民出版社

1989年·沈阳

Joyce Brothers
WHAT EVERY WOMAN
SHOULD KNOW ABOUT MEN
Ballantine Books· New York 1987.

根据纽约巴兰廷出版社1987年版译出

03138001

女人的悄悄话

Nüren de Qiaoqiaohua

〔美〕乔伊斯·布拉泽斯 著

孙安迹 刘杰 韩薇 译

辽宁人民出版社出版 辽宁省新华书店发行
(沈阳市南京街6段1里2号) 沈阳新华印刷厂印刷

字数: 153,000

开本: 787×960 1/32

印张: 9 3/4

印数: 1—12,551

1989年8月第1版

1989年8月第1次印刷

责任编辑: 庸 夫

责任校对: 刘夏阳 李文杰

封面设计: 刘 琥

版式设计: 赵耀今

ISBN 7-205-0105-7/C·89

定价: 3.55元

《生活心理分析》丛书

主 编：魏中军

副主编：王志华

致 读 者

——本书能为你提供什么

亲爱的读者：

也许你已经感受到：在现代文明的生活里，我们的不幸与烦恼往往并非仅仅来自于物品、金钱、称心如意的工作环境等外在条件的匮乏；就某种意义而言，其更为主要的来源在于我们的内心世界，在于我们对自己存在本身的困惑不解：

“我是谁？我是什么？我的存在价值是什么？”

“今天我是怎么了？明明决定了的，可事到临头又变了卦！这是我吗？”

“我本来不是那样的人，可我为什么就控制不了自己去做那些愚蠢透顶的事呢？”

“我知道老师说对，现在谈朋友会影响学习，可我一天见不到他，就象丢了魂儿似的！”

“分开时，我们俩彼此想得要命，可在一块儿时又总吵个没完，这是为什么？”

“我们什么都不缺，完全可以过得很好，可实际上我们谁也不如！”

“退休了，本该轻闲轻闲，享受一下天伦之乐了，可是现在我觉得一点儿意思也没有。”

.....

生活真是不可思议！也许这正是因为作为生活的主体、以及你的生活心理本身就不可思议：现代文明提供给我们生活条件，本可以使我们享受到比前人更多、更大的快乐和幸福，可我们的实际体验却往往相差甚远！

其实，假如你能换个角度来思考的话，也许你会发现，生活的外观存在本身无所谓什么意义。财富、金钱、房子、家具、彩电、冰箱、工作职务的升迁……乃至每一个细小的生活事件，是否能给你的生活带来意义，即你从中感受到的是快乐还是痛苦，并非直接取决于它们的存在本身，更为根本的，是取决于你对人生的理解和你的生活信念。

由此可见，人们的生活所以会有所不同，就其内在性而言，就是因为它的意义是由你的体验和理解赋予的。自我体验和理解是现代文明生活的必然要求：不仅我们需要生活的体验和理解，而且生活本身也需要我们从心灵内部给予理解和体验；不仅我们的心灵需要他人的理解和体验，而且他人的生活也需要我们的理解和体验；我们不仅要对他人的对我们的体验和理解给予体验和理解，而且要对他人对我们的不体验、不理解给予体验和理解。

那么，究竟怎样去体验和理解生活呢？换言之，怎样才能正确地体验和理解呢？对生活的真正体验和理解需要哪些起码的知识、技能和方法呢？这便是本丛书所要力图企及的基本课题。

为了更加深刻地研究和多角度地探索生活的奥秘，这套丛书采用了译、著、编等多种形式。不过，我们的兴趣主要是集中在对现代生活中心理问题的研究上。因此，我们的基本编写要求，就是它必须对我们现代中国人的实际生活有所裨益。此外，本丛书的作者均以大量的实地调查和翔实的第一手材料为根据，以较为活泼的描述方式进行写作的，每本书大约10—15万字。我们力争在近几年里使之更加充实，尽快把它们奉献在你的面前。

坦率地说，作为同你一样的普通人，我们对生活及生活心理的理解也许不比你的看法深刻多少，也许你并不能从本丛书中找到令你满意的答案。不过，我们愿意为开垦这块生活的处女地付出最辛勤的努力。

我们希望这套丛书能有助于你的生活，希望它能协助你跨越人生中那些令人苦恼的障碍。并且，我们也希望你能将你对它的感受直接告诉我们。

编 者

1988年5月于沈阳

目 录

一 脆弱的性别——男性..... 1

男女之间的差别 3

男性脆弱的根据 15

男女生理上的不同 26

男女为何有不同的思维方式 34

男人的优势 41

长子的优势特点及其弊端 47

男人心中的第一个秘密 ——

他的孩子气..... 56

二 男人经受的不同阶段..... 60

男人在上升时期对妻子的期待 61

事业的确认与良师的寻找 66

关键性的10年..... 74

四十岁的男人为何易于陷于婚外恋 ... 78

帮他走出危险的地带——

男性更年期·····	84
男人的晚年苦闷·····	92
解脱方法之一：帮他结交一些朋友·····	97
解脱方法之二：帮他培养一些兴趣·····	101
解脱方法之三：让他干自己 想干的事·····	103
 三 工作中的男人·····	111
男人需要的真正情妇·····	112
男人的最大情敌——被解雇·····	117
聪明女人的做法·····	123
男人为何会厌恶工作中的女性·····	129
男人的又一个秘密——能和仇敌 结成死党·····	136
把握男性的工作气氛·····	141
“女才子”为何发展艰难·····	148
女人应该这样回击那些流言蜚语·····	153
男性环境的最大困扰——性纠缠·····	159
男性骚动的潜在心理·····	162
应付调戏的下策与上策·····	164
 四 男人与性·····	171
与女人不同的男人性意向·····	173
男人在性生活中的恐惧心理·····	176
男人性厌倦的心理成因·····	178
阳痿的其他成因·····	182

早泄的痛苦及其解除	186
男人的手淫不是对你的损害	189
高潮体验来自理解的交流	193
情感的交流取决你对他的亲近	200
男人为何忌恨女人谎称性高潮	203
保持男人性兴趣的原则	204
原则之一：时间的改变	208
原则之二：地点的变更	209
原则之三：行动的变换	210
节育给男人造成的心理压力	213
男人性报复的心理	223
性报复的另一种形式——色 情描写	229
性暴力的幼年成因	231

五 男人与爱情和婚姻..... 236

靠什么去获得你的那一半	237
不同的男人喜欢不同的女人	240
男人共同喜欢的是什么	241
处于婚姻中的不同男性	249
爱的两个阶段与她的神秘性	257
贤妻良母与平等做人	265
夫妻间竞争的是什么	279
男人的婚外恋	285

六 明天的男人.....299

脆弱的性别——男性

女人对生活于她们之中的男人了解甚微。她们虽然和他们生活在一起、工作在一起、爱他们、惧他们、与他们争吵、请教他们的意见、不满意他们的态度、关心他们的吃喝、抚育他们的子女——但是，除此以外，她们并不真正地了解他们。

每周我都收到几十封妇女们的来信。他们向我请教如何解决他们同其丈夫、约会对象、男雇主、年长的父亲以及儿子之间产生的问题。在讲完课和在电视屏幕上露面之后，我所遇到人们提出的绝大多数问题也是关于男人的。对于那句半

开玩笑、半强烈抗议的“我就是不理解那个男人”的话，如果说我过去就听到过，那么现在我已经听过上千遍了。这句话我不仅从令人销魂的影星和模特那儿，而且从奶奶那儿，从年轻的女编辑那儿，从刚刚做母亲的人那儿，从公司的女职员、女银行家、女服务员、女大学生那儿——，从我到过的所有地方的女人那儿都听到过。

那么这里要了解的是什么呢？男人和女人真的那么不一样吗？

是的。

男人和女人确实不同。为了写这本书，我花费几个月的时间同生物学家、神经学家、遗传学家、精神病研究专家以及心理学家——那些在人类研究中正在开拓新领域的科学家们进行了探讨。我从科学家们那儿学到的大部分知识是那么新颖，迄今大多数的人对此还不知晓，它只是在专业杂志上开始星星点点地出现。

我的发现在于指出，在男人和女人之间存在的差别比我们从前知道的还要大。他们的躯体不同，他们的思想也不同。由于男人的血液构成是特殊的，所以他们对生活的看法和体验也不同于女人。这并不是说一种性别比另一种性别更好或更坏，它只是说性别不同罢了。如果我们能了解这些不同之处，学会创造性地运用它们，那么所

有的人，不管是男人还是女人，都同样会对他们自己的性别以及男女互相之间的关系感到快乐。

近年来，那种认为男女性别之间除了最明显的和生育现象不同外，没有重大区别的看法，几乎成为一种不可更改的信念。实际上，在男女性别之间，除了男女生殖器官这一差别外，还有其他的差别，这些也许是更重要的差别。

男女之间的差别

我在这里讲的是差别——并不涉及平等与不平等的问题，有些人混淆了这两个概念。我喜欢社会学家爱丽丝·罗西曾经说的话，她说，“就男性和女性而言，男女不同是生理上的不同，而平等则是政治上的、伦理上的社会学概念。没有哪种自然法规或社会法则能说明男女两性为在社会上、政治上和经济上的平等，而必须是相同的或必须去做同样的事情”。谁能肯定一种带有浓缩糖霜的巧克力蛋糕比带有乳脂的草莓油酥饼要更好或更糟？

有些男女之间的差别是由文化造成的，而另一些差别是由遗传决定的。对于这些差别，我们知道得还不太清楚，因为，至今还没有得出科学上的结论，即有些差别——比如象男人口吃就比女人多这一事实，或女婴比男婴更爱笑——究竟是由基因或他生长的环境单独造成的，还是由这

两者共同造成的，对此我们还不知道。但是，我们又确实知道——

男人比女人更容易改变他们的想法；

男人鼾声多；

男人攻击性强；

男人手淫多。

男人有较厚的皮肤和较长的声带；

他们血比较红；

他们在白天视力比较好；

他们新陈代谢的速度比较快；

他们有更多的人是左撇子。

男人感到的痛苦比女人少；

他们衰老的比较快；

但他们脸上出现皱纹比较晚；

他们容易消瘦；

但富有的男人比富有的女人要更胖。

男人对疾病的免疫力较弱；

他们对自己谈论得比较少；

他们更多的是为自己担忧；

但他们缺乏女人那种对他人的敏感性。

与女人相比，男人是不同的。在许多方面都

不同。但是，如果说男人与女人相比，真是有所不同的话，那么，有什么不同呢？这种不同真是很重要吗？

是的，很重要。

相当重要。现在了解这种不同，要比以前任何时候都重要。女人同男人的关系是随着技术与文化的分离时代的生活方式、价值观念、以及需求的变化而同步进行的。从当前的情况来看，再婚的结果往往是离婚。女人无论在家庭，还是家庭以外工作的地方，都在同她们所目睹的那种男性支配状况、大男子主义、男子剥削、男人的随意调戏与侵犯行为作抗争。

男人却不这么看。男人看到的是他们的权力基础正在被腐蚀掉，他们不再是无可非议的贵族和主人，而且许多男人并不太知道为什么会这样。他们所知道的是工作的女人不再是那些按时上下班的侍奉天使，她们不再愿意缝纽扣或者煮咖啡，就象不愿意收拾文卷、做笔录一样，现在她们是竞争对手，是提薪或晋级的对手。

问题远远不只于此，甚至那些坚信妇女平等的男人也感到不安，因为没有人愿意失去与生俱来的舒适与特权。自从我在哥伦比亚大学为取得硕士学位和博士学位而使尽全身力气去进行激烈辩论时，我就充分地认识到了这种男子特权在人

们头脑中是多么地根深蒂固。当然，说使尽全身力气去拼，可能有点夸张，但我真是不得不那样做。

整个事情是我完全没有预料到的。那年春天我刚好19岁，毕业于科内尔（我15岁上大学）。毕业几个星期后，我收到哥伦比亚大学录取通知书。当时，我心里美极了，生活没有比这更充满玫瑰色彩的了，因为我又刚刚与密尔特订婚。所以，我的生活真可谓既浪漫又前程似锦。随后，我接到通知去会见哥伦比亚大学心理学系的领导，我天真地以为他是要与我研究我的学习计划。

我能看清他的办公室，就象我今天早晨刚刚离开一样。办公室极大，摆着成排的书架，到处都是书，我几乎还能记得他所说的每个字。

“鲍尔小姐”，他用冷淡的、相当疏远的口气对我说（我当时叫乔伊斯·黛安娜·鲍尔），“我请你到这儿来，是因为我认为阻止你迈进哥伦比亚大学的是你自己。”我的眼睛睁得大大的，我的心几乎要跳出来。他说的这些话意味着什么？我做错了什么了？

“我们接受你的申请是因为迫不得已，因为你是最有资格的人选，在科内尔你几乎是一名出色的学生”，他一脸不高兴地说。

是的，我是。对这点我决不“含糊”。在科内尔时，我曾修完三门为优秀学生开设的高级课