

听从内心的召唤，你有自己的骄傲



梦芝
—— 编著 ——

年轻 就要 任性 活得



用自己最喜欢的方式去生活
把生活过成你想象的样子

中国华侨出版社

年轻就要任性 活得



梦芝

编著



中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

年轻就要活得任性 / 梦芝编著. —北京: 中国华侨出版社, 2016. 3

ISBN 978-7-5113-5993-3

I. ①年… II. ①梦… III. ①成功心理—青年读物
IV. ①B848. 4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 040794 号

年轻就要活得任性

编 著 / 梦 芝

策划编辑 / 邓学之

责任编辑 / 文 蕾

责任校对 / 孙 丽

封面设计 / 胡椒设计

经 销 / 新华书店

开 本 / 710 毫米 × 1000 毫米 1/16 印张 / 15 字数 / 186 千字

印 刷 / 北京中印联印务有限公司

版 次 / 2016 年 5 月第 1 版 2016 年 5 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-5993-3

定 价 / 28.50 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成大厦 3 层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

序言 有一种活法叫向死而生

若能珍惜每分每秒，岁月定不会让我们失望的。

——玛丽亚·埃奇沃斯（1767—1849，
英国启蒙运动时期教育家）

当今时代，工作、学习和生活给人们造成的压力越来越大。

每个人都在不自觉地被牵扯到一些矛盾和分歧中，身为一个社会人，纵然你有多么无奈和不愿意，也无法脱身。

只有在死亡突然降临时，我们才会蓦然惊觉，原来生命是一项随时都会终止的运动。就好像我们每天追寻着阳光的脚步，从旭日东升直到夕阳西沉。看着余晖逐渐隐去，我们并不害怕，因为我们坚信明天太阳还会升起，我们依然可以面对阳光，继续过着美好的生活。但死亡让我们懂得：意外，永远都在明天的前面；死亡，将伴随着整个生命的进程。我们拥有的，只有当下。

明白了生与死的关系，我们才能坦然面对生死，超越生死。然后面对阳光，向死而生。于是，我们懂得生活中的每一天都要过得有价值；于是，我们开始珍惜生命中的每分每秒，努力让每一个当下都过得有意义。

但在这个过程中，我们常常会经历各种磨难：意外之灾降临、工作遭遇不顺、健康出现状况、人际关系糟糕、爱情遇到危机等。我们在各种苦难中颠簸着前行，怨叹悲伤。我们希望有人伸出援助之手，来帮我们战胜苦难。

不过，外在的援助之力终究只是暂时的，想要战胜苦难，就必须自己懂得战胜苦难的方法。本书中的主人公们都经历过苦难，但他们并没有被苦难打倒，而是凭着毅力和智慧战胜苦难，从而让生活过得更好、更充实。从他们身上，我们能看到各种与苦难抗争的方法。

由于生活在同一个社会环境中，他们所经历的无论是肉体上的苦难，还是精神上的苦难，我们每个人都有可能遭遇。当我们身处同样的困境时，不妨学习他们战胜苦难的方法。我坚信，我们一定能够像他们那样超越苦难，到达幸福的彼岸。

有一种活法叫向死而生。也就是说，如果你把每一天都当成生命里的最后一天，并满怀激昂地去过这一天，你将在某一天发现原来一切皆在掌握之中。

梦芝

2015年9月1日

目录

Contents

第一辑

你做出什么样的选择，就会走什么样的路

做一个特立独行的人，年轻就要活得任性 / 002

你的精彩人生靠你来创造 / 005

这个世界给每个人的机会都是公平的 / 008

你的心态才是你真正的主人 / 012

你的人生不能由其他人替代 / 016

聆听自己内心真实的声音 / 018

你做出什么样的选择，就会走什么样的路 / 021

我们每个人都有自身的优点 / 025

有时，认识自己的缺点更为重要 / 029

是自信，还是自卑，全在你一念之间 / 031

放开心胸，未来的路会变得宽敞许多 / 034

改变命运的不是能力，是态度 / 037

坚决对“我肯定不行”说不 / 041

转移了重负，你就可以轻装上阵 / 044

失忆是为了储存新的回忆 / 047

第二辑

你得明白，脸红是美德的颜色

善意能给我们意想不到的收获 / 054

善良拥有神奇的力量 / 057

有一种“谎言”充满了爱意 / 060

道德是让人灵魂震惊的力量 / 063

发自内心的善良是高贵的 / 066

感恩父母是对孩子最好的教育 / 069

经得起诱惑，守得住灵魂阵地 / 072

经历过死亡的人，会真正懂得珍惜 / 075

让灵魂得到安宁是非常重要的事 / 078

你得明白，脸红是美德的颜色 / 080

不踩他人的底线，守住自己的底线 / 083

笑着写遗书是一种难得的豁达 / 086

把握生命中仅剩一点的光去感受活着 / 090

信仰是一种让人安身立命的东西 / 093

宽容别人是送给自己的神奇礼物 / 095

只要心存光明，你的世界就必定亮堂 / 098

第三辑

生命有限，你要认真过好每一天

永恒的价值是在事业中寻求快乐 / 102

担心犯错就是犯下的最大错 / 104

放弃比坚持需要更大的勇气 / 108

耍小聪明的结果只能是烫伤自己 / 111

为别人点亮一盏灯，自己也会被照亮 / 114

对别人伸出援手，我们也能收获快乐 / 117

生命有限，你要认真过好每一天 / 120

智慧并不产生于学历 / 123

你不善于沟通，就只能与孤独为伍 / 126

任何一座摩天大楼，都是从第一块砖开始砌起来的 / 130

生活的芬芳来自恰到好处的慢 / 133

珍惜生命中最美好的就是幸福 / 137

撒手吧，让彼此去寻找各自的甜美 / 141

第四辑

磨难是对灵魂深度的检验

你永远不是这个世界最不幸的人 / 146

每个人的生命中都会经历磨炼 / 150

苦难是一种激励你前进的动力能量 / 152

不经历涅槃，怎有新生 / 154

从阻力中寻找生命的动力是实现梦想的另一条路 / 158

每一个挫折都孕育着奇迹的种子 / 162

自信就是把自卑转化成一种积极力量 / 166

积极情绪能化痛苦为幸福 / 169

只有迎难而上，才能看到光明的未来 / 172

磨难是对灵魂深度的检验 / 176

你不直面苦难，就得接受失败 / 179

痛苦是成长的源泉和动力 / 182

只要你有坚定的信念，就没有永远驱不走的痛苦 / 186

能战胜生命厄运的人，都是优秀的人 / 190

相信吧，快乐的日子就会到来 / 192

第五辑

你一定会看到你的坚持所创造的价值

你永远没有重新来选择一次的机会 / 196

成功的秘诀只是坚持和永不放弃而已 / 198

上帝关上所有的窗，只是为了给你开一扇门 / 201

有了梦想后，你只需全力以赴 / 204

只要脊梁不弯，就没有扛不起的山 / 208

对明天的希望，能够驱走所有的悲伤 / 211

唯一可以倚仗的就是我们的定见 / 214

你一定会看到把梦想缩小到1厘米来实现 / 217

只要坚持，你就一定能够成就你自己 / 221

你的坚持所创造的价值 / 226



年 轻 就 要 活 的 任 性

你做出什么样的选择，
就会走什么样的路

做一个特立独行的人，年轻就要活得任性

循规蹈矩也许是一件好事，但特立独行绝对不是一件坏事。想要过特立独行的生活其实很简单，不去设置别人，也不要被生活设置就OK了。

理查德·费曼是美国著名的物理学家。他才华横溢，勤奋好学，但平日里处事却与众不同，极有个性。他会像小孩子一般仔细观察小生物们。他观察蚂蚁照顾蚜虫，从中得知蚂蚁能从蚜虫身上获得食物；他观察蜻蜓，从而证实蜻蜓没有毒也并不会叮人；他观察草履虫，从而发现草履虫可以变形。作为一名著名的光学专家，他与油漆工人辩论调色的问题，正是这份特立独行的生活方式成就了这位伟大的物理学家。

理查德·费曼童心未泯，他常常在生活中制造一些恶作剧。他去餐厅时，把小费放进装满水的玻璃杯，用卡片紧紧覆盖在杯子上，然后把杯子翻过来放在桌上后将卡片抽走。服务员取杯子时水流了一桌子，看着气愤的服务员，他像个孩子般哈哈大笑；他夜里悄悄地把同

学宿舍的门拆下来藏起来，第二天，一群同学因为找门而像无头苍蝇般四处乱转时，他装出很无辜、很委屈的样子，其实心中已经笑翻了天……

理查德·费曼坚持原则，他去市立大学演讲，坚持只签13次名，而文件恰好13份，为了坚持原则，他执意不签署第14张，那是一张支票，是大学里应该付给他的报酬；他拒绝收受贿赂，执意要把小学教科书内容修正过来。理查德·费曼悲悯济世。当初参加曼哈顿计划研究原子弹时，他本来是决定不参加的，他不想受到任何约束。不过他转念又想，恐怖分子希特勒极有可能在发展原子弹，如果被他研制成功，将会是人类的悲剧，为此他改变主意，答应加入曼哈顿计划。

一般做学术研究的人都严谨刻板，而费曼却风趣幽默，个性独特。在他的经历中，我们可以看到一个物理学家特立独行的人生。

说起特立独行，便会想到王小波的那篇《一只特立独行的猪》。那只猪与众不同，它像山羊一般敏捷，不许人靠近、跳到房顶上晒太阳、学汽笛声叫……这所有的一切都是那样特立独行，所有的人为的设置对它都不起作用，这也让一直循规蹈矩惯了的领导们痛恨不已。而读者却是会心一笑，甚至会羡慕这只猪的特立独行。就像王小波说的那样，对生活做种种设置是人的特性。我们或是设置别人，或是被人设置，在设置中，我们都变成循规蹈矩的人，好像只有这样，才能在这个社会生存。

如果没有按照设置生活，便显得格格不入，理查德·费曼便是最好的例证。不过，从他身上也可以看出：循规蹈矩也许是一件好事，

但特立独行绝对不是一件坏事。想要过特立独行的生活其实很简单，不去设置别人，也不要被生活设置就 OK 了。

以培养人才著称的哈佛大学一直秉持的宗旨是：培养人才最重要的不是灌输知识，而是培养独特的性格。这份“独特的性格”也就是指的特立独行。中国台湾女作家龙应台就关于特立独行也说过这样一句话：“一个社会特立独行的人越多，天分、才气、道德、勇气就越多。”所以，不要在乎大众的目光而痛苦地改变自己的性格，去做一个特立独行的人吧。

如何做一个特立独行的人，很简单，让你的脑袋长在自己的身上，而不是别人的嘴上，就可以了。

你的精彩人生靠你来创造

我们每个人的生活都像是在爬山。通往山顶的路不可能是充满光明的坦途，而是崎岖难行的山路，甚至有时候看上去根本无路可行。很多人看前方无路可行，便止步不前，这样的人一生都只会原地踏步，他们一生有可能不会面临绝境，但却永远也看不到山顶的风光。

阿梅是一个山区妹子，除了常年卧病在床的父母，还有一个小她3岁的弟弟。因为家境贫寒，她初中毕业便辍学了。为了补贴家用，刚满18岁的她在老乡的帮助下，在城里一家足疗店里做工。

店里还有十多个像阿梅这样的乡妹子。足疗店白天晚上客人都很多，因此她们被安排为两班制。下班后，她们便挤在一个大厅里休息，因为人太多，放不下床铺，她们只得睡在潮湿的地板上。长时间的工作量和糟糕的休息场所让她疲惫不堪，但她的基本工资只有300元。她需要挣钱供养父母和供弟弟上学，为了能够再多挣些钱寄回家，她每天都要延长工作时间，这样就能力争每个月的业绩都在前面，月底的奖金就会高一些。

很快，她便凭着优异的业绩和良好的服务态度被店里聘为足疗技师。虽然工资有所上升，但竞争也异常激烈。为了提升自己，她决定自学。她文化程度低，但她并不气馁。下班后，同事们都在玩耍时，她却一个人在寝室里埋头“啃”书，一年后，她拿到了自考大学的毕业证。

学历和知识的增加，让阿梅的自信也随之增加。她从足疗店辞职，应聘到一家全国赫赫有名的足疗休闲会所工作。她没有止步不前，而是选择继续学习。在短短四年时间里，她学了管理学、经济学、营销学等好几项课程。还参加了北京大学 MBA 等各种高端培训。她的勤奋和好学得到公司管理层的认可和赞赏，当公司要在海南开辟新的市场时，她担任了那家店的首任总经理。

如果没有规划、没有努力和坚持，阿梅可能至今依然是一名默默无闻的打工妹，但是她选择在生命的阶梯上一步步攀爬。也有沮丧失败的时候，但她却正是通过这样不断地摔打和锤炼，从一个不自信的孩子变成一个有自信的人。最终，她用勤奋和坚强，创造了自己精彩的人生。

其实，我们每个人的人生都像是在爬山。通往山顶的路不可能是充满光明的坦途，而是崎岖难行的山路，甚至有时候看上去根本无路可行。很多人看前方无路可行，便止步不前，这样的人一生都只会原地踏步，他们一生有可能不会面临绝境，但却永远也看不到山顶的风光。

想要看到最美的风光，我们就不能被眼前的磨难所吓倒。有路往

前进，没有路就自己开路筑梯，一个台阶，两个台阶，总有一天我们会把台阶筑到山顶。我们只要坚持不懈，一步步攀登生命的阶梯，总有一天，我们能够攀上生命的顶峰，实现自己的人生价值。

在通往成功的路上，我们通常遇到这种情况，在给自己设定目标的时候，总是设定那个终极目标。但实行的过程却是极其漫长和艰难的。我们想要到达目的地，一蹴而就就是不可能的，反而是阿梅的办法最行之有效。