

尚游
旅图



放飞心情
之醉 in68

景点全攻略

《尚游旅图》编委会 编著

大管家 网罗海量资讯

立体交通·特色客栈·热辣美食

指路者 大量精美地图

旅游交通图·城市图·景区图·拓扑图·专题图

风向标 引领度假旅游

先锋游·经典游·民俗游·生态游·寻古游·纪念游

深旅行 深挖景点精髓

玻璃栈道·亲子旅行·

漂流·拦门酒·合拢饭

湖南， 等你来



星球地图出版社
STAR MAP PRESS

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

湖南， 等你来



《尚游旅图》编委会 编著



星球地图出版社
STAR MAP PRESS

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

湖南, 等你来 / 《尚游旅图》编委会编著. — 北京: 星球地图出版社, 2016.1

ISBN 978-7-5471-2182-5

I. ①湖… II. ①尚… III. ①旅游指南—湖南省
IV. ①K928.964

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 227075 号

湖南, 等你来

作 者	《尚游旅图》编委会		
策 划	游永勤		
责任编辑	甄海英		
制 版	沈 洁		
出版发行	星球地图出版社		
地址邮编	北京北三环中路 69 号	100088	
网 址	http://www.starmap.com.cn		
印 刷	北京联兴盛业印刷股份有限公司		
经 销	新华书店		
开 本	710 毫米 × 1000 毫米	1/16	
印 张	16		
版次印次	2016 年 1 月第 1 版 2016 年 1 月第 1 次印刷		
定 价	45.00 元		
审 图 号	JS (2015) 01-163		

如有残损 随时调换 (发行部电话: 010-62036533、62032170)

图内界线不作划界依据

版权所有 侵权必究



043

张家界 ①

9 处绝世地质奇观



067

先锋地 ②

9 大更时尚玩处



091

经典地 ③

9 大知名旅游地



125

民俗地 ④

8 处民族风情地



149

生态地 ⑤

10 处山清水秀桃花源



179

寻古地 ⑥

14 处人文积淀地



221

纪念地 ⑦

9 个历史见证地



247

美味和搜购 ⑧

品尝 15 美味 选购 12 特产

速读 湖南

- 湖南主题序图 12
- 湖南文艺味道 20
- 湖南经典旅游线 24
- 湖南热门城市 28

张 家 界

9 处绝世地质奇观

- No.01 武陵源风景区 44
- No.02 天门山风景区 51
- No.03 张家界西部旅游线 54
- No.04 张家界大峡谷 56
- No.05 八大公山 58
- No.06 土家风情园 59
- No.07 大庸府城 62
- No.08 万福温泉 64
- No.09 军声画院 65

先 锋 地

9 大更时尚玩处

- No.10 梅山龙宫 68
- No.11 猛洞河 71
- No.12 黑洞溪 75
- No.13 白寺村 77
- No.14 君山野生荷花世界 79
- No.15 浏山漂流 80
- No.16 株洲方特欢乐世界 81
- No.17 安化茶马古道 85
- No.18 河洑快乐谷 89

经典地

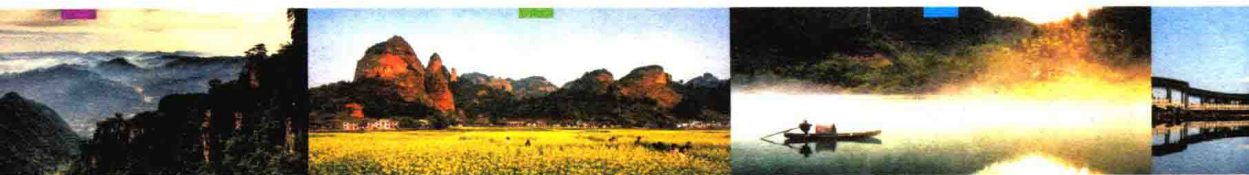
9 大知名旅游地

No.19 衡山	92
No.20 岳阳楼	97
No.21 君山岛	101
No.22 崀山	104
No.23 紫鹊界梯田	110
No.24 橘子洲	113
No.25 世界之窗	115
No.26 天心阁	117
No.27 湖南省博物馆	120

民俗地

8 处民族风情地

No.28 德夯苗寨	126
No.29 苗人谷苗寨	130
No.30 地笋苗寨	133
No.31 龙津风雨桥	135
No.32 芋头侗寨	137
No.33 怀化侗文化城	140
No.34 虎形山瑶族乡	142
No.35 江永女书文化村	145



生态地

10 处山清水秀桃花源

No.36 桃花源	150
No.37 苏仙岭	154
No.38 东江湖	156
No.39 莽山	160
No.40 九嶷山	162
No.41 大围山	165
No.42 万佛山	168
No.43 云阳山	171
No.44 神农谷	174
No.45 蔡伦竹海	176

寻古地

14 处人文积淀地

No.46 凤凰古城	180
No.47 里耶古镇	187
No.48 茶峒古镇	190
No.49 芙蓉镇	193
No.50 岳麓山	196
No.51 靖港古镇	200
No.52 密印寺	204
No.53 高椅古村	205
No.54 洪江古商城	207
No.55 张谷英村	210
No.56 炎帝陵	213
No.57 曾国藩故居	217
No.58 魏源故居	218
No.59 东山书院	219

纪念地

9个历史见证地

- | | |
|-----------------------|-----|
| No.60 韶山 | 222 |
| No.61 刘少奇故里 | 226 |
| No.62 彭德怀纪念园 | 229 |
| No.63 贺龙故里 | 232 |
| No.64 罗荣桓故居纪念馆 | 234 |
| No.65 任弼时纪念馆 | 236 |
| No.66 杨开慧纪念馆 | 239 |
| No.67 胡耀邦故居 | 242 |
| No.68 雷锋纪念馆 | 244 |



美味和搜购

品尝 15 美味 选购 12 特产

- | | |
|-------------|-----|
| 湖南美食 | 248 |
| 湖南特产 | 252 |



地图目录

- | | |
|----------|-------|
| 湖南政区图 | 12-13 |
| 湖南地势图 | 14-15 |
| 湖南交通图 | 16-17 |
| 湖南旅游图 | 18-19 |
| 长沙城区图 | 30-31 |
| 岳阳城区图 | 34 |
| 张家界城区图 | 37 |
| 衡阳城区图 | 40 |
| 张家界旅游交通图 | 46 |
| 天门山 | 52 |
| 梅山龙宫 | 69 |
| 永顺旅游交通图 | 74 |
| 安化旅游交通图 | 86 |
| 衡山 | 93 |
| 岳阳旅游交通图 | 98 |
| 新宁旅游交通图 | 106 |
| 新化旅游交通图 | 111 |
| 吉首旅游交通图 | 128 |
| 隆回旅游交通图 | 143 |
| 常德城区图 | 151 |
| 资兴旅游交通图 | 158 |
| 宁远旅游交通图 | 164 |
| 大围山 | 166 |
| 通道旅游交通图 | 169 |
| 凤凰旅游交通图 | 182 |
| 花垣旅游交通图 | 191 |
| 岳麓山 | 198 |
| 长沙旅游交通图 | 202 |
| 洪江旅游交通图 | 208 |
| 炎陵旅游交通图 | 214 |
| 韶山旅游交通图 | 223 |

湖南， 等你来

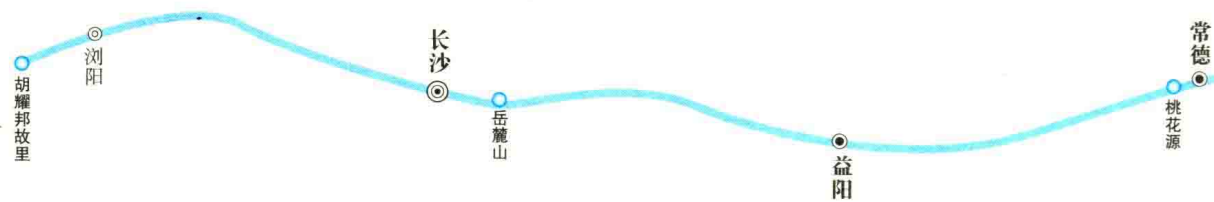


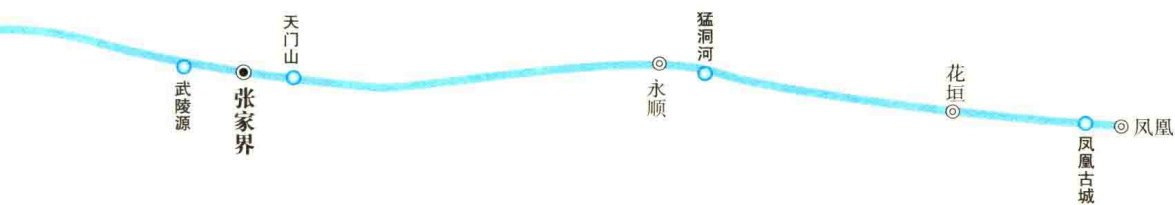
《尚游旅图》编委会 编著



星球地图出版社
STAR MAP PRESS

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位







湖南古称“潇湘”，地处华中偏南，北枕长江，南邻两广，湘江贯通南北，是一片山清水秀、人文荟萃，充满诗情画意的土地，自古便被誉为“芙蓉国”，有“秋风万里芙蓉国”“芙蓉国里尽朝晖”的佳誉。

湖南是名山大川的画卷。潇湘大地历来不乏山水胜景，八百里洞庭美如画卷，引无数英雄竞相咏叹；君山岛和橘子洲如神来之笔，装饰着迷人的潇湘大地；神奇的喀斯特峰林奇观，让武陵源成为名副其实的人间仙境；“南岳独秀”的衡山，早在数千年前就已广为人知；“丹霞之魂”崀山，处处是如诗如画的风光，涤荡着人们心中的浮躁。

湖南是湘楚文化的摇篮。这里自古有“古道圣土”、“屈贾之乡”的美誉，炎帝神农在此种植五谷、织麻为布，让湖南成为华夏文明的发祥地之一；屈原在这里慨叹“举世混浊我独清”，愤而投身汨罗，空留千古绝唱；范仲淹在这里作记《岳阳楼》，留下了“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的不朽佳言；岳麓书院、东山书院、石鼓书院，这些存续千年的书香之地让湘楚文化薪火相传，永不熄灭。

湖南是英才辈出的沃土。唯楚有材，于斯为盛，从先秦爱国诗人屈原到东汉造纸大师蔡伦，从唐代书法家欧阳询到南宋理学家朱熹，从明代茶陵诗派领袖李东阳到“东方黑格尔”王夫之，湖湘人才联袂而起、灿若星河。而近现代以来，这里更是人才辈出，思想家魏源，书画家齐白石，文学家沈从文，更有新中国开国领袖毛泽东、刘少奇……

湖南是民族风情的乐园。这里生活着土家、苗、侗、瑶等少数民族，他们能歌善舞，热情友好，传承着许多独特的民族风俗。在凤凰沱江之畔，在怀化风雨桥上，在虎形山花瑶乡，处处都能感受不一样的魅力风情。

秀色可餐的青山碧水、悠久灿烂的湘楚文化、纯粹独特的民俗风情共同织就了这片神奇的锦绣之地。走进湖南，就是步入了一幅山水画卷，就是迈入了一条文化长河。

前言





043

张家界 ①

9 处绝世地质奇观



067

先锋地 ②

9 大更时尚玩处



091

经典地 ③

9 大知名旅游地



125

民俗地 ④

8 处民族风情地



149

生态地 ⑤

10 处山清水秀桃花源



179

寻古地 ⑥

14 处人文积淀地



221

纪念地 ⑦

9 个历史见证地



247

美味和搜购 ⑧

品赏 15 美味 选购 12 特产

速读 湖南

- 湖南主题序图 12
- 湖南文艺味道 20
- 湖南经典旅游线 24
- 湖南热门城市 28

张 家 界

9 处绝世地质奇观

- No.01 武陵源风景区 44
- No.02 天门山风景区 51
- No.03 张家界西部旅游线 54
- No.04 张家界大峡谷 56
- No.05 八大公山 58
- No.06 土家风情园 59
- No.07 大庸府城 62
- No.08 万福温泉 64
- No.09 军声画院 65

先 锋 地

9 大更时尚玩处

- No.10 梅山龙宫 68
- No.11 猛洞河 71
- No.12 黑洞溪 75
- No.13 白寺村 77
- No.14 君山野生荷花世界 79
- No.15 浏山漂流 80
- No.16 株洲方特欢乐世界 81
- No.17 安化茶马古道 85
- No.18 河洑快乐谷 89

经典地

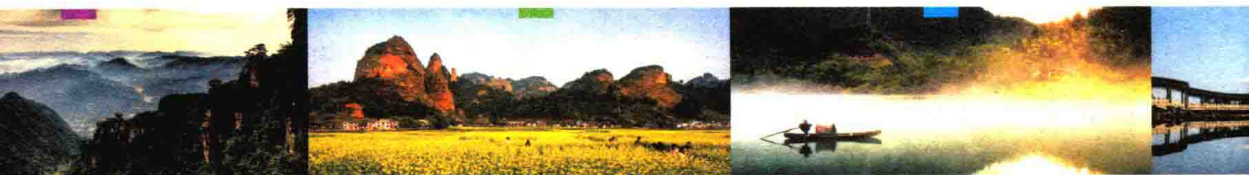
9 大知名旅游地

No.19 衡山	92
No.20 岳阳楼	97
No.21 君山岛	101
No.22 崀山	104
No.23 紫鹊界梯田	110
No.24 橘子洲	113
No.25 世界之窗	115
No.26 天心阁	117
No.27 湖南省博物馆	120

民俗地

8 处民族风情地

No.28 德夯苗寨	126
No.29 苗人谷苗寨	130
No.30 地笋苗寨	133
No.31 龙津风雨桥	135
No.32 芋头侗寨	137
No.33 怀化侗文化城	140
No.34 虎形山瑶族乡	142
No.35 江永女书文化村	145



生态地

10 处山清水秀桃花源

No.36 桃花源	150
No.37 苏仙岭	154
No.38 东江湖	156
No.39 莽山	160
No.40 九嶷山	162
No.41 大围山	165
No.42 万佛山	168
No.43 云阳山	171
No.44 神农谷	174
No.45 蔡伦竹海	176

寻古地

14 处人文积淀地

No.46 凤凰古城	180
No.47 里耶古镇	187
No.48 茶峒古镇	190
No.49 芙蓉镇	193
No.50 岳麓山	196
No.51 靖港古镇	200
No.52 密印寺	204
No.53 高椅古村	205
No.54 洪江古商城	207
No.55 张谷英村	210
No.56 炎帝陵	213
No.57 曾国藩故居	217
No.58 魏源故居	218
No.59 东山书院	219

纪念地

9个历史见证地

- | | |
|-----------------------|-----|
| No.60 韶山 | 222 |
| No.61 刘少奇故里 | 226 |
| No.62 彭德怀纪念园 | 229 |
| No.63 贺龙故里 | 232 |
| No.64 罗荣桓故居纪念馆 | 234 |
| No.65 任弼时纪念馆 | 236 |
| No.66 杨开慧纪念馆 | 239 |
| No.67 胡耀邦故居 | 242 |
| No.68 雷锋纪念馆 | 244 |



美味和搜购

品尝 15 美味 选购 12 特产

- | | |
|-------------|-----|
| 湖南美食 | 248 |
| 湖南特产 | 252 |



地图目录

- | | |
|----------|-------|
| 湖南政区图 | 12-13 |
| 湖南地势图 | 14-15 |
| 湖南交通图 | 16-17 |
| 湖南旅游图 | 18-19 |
| 长沙城区图 | 30-31 |
| 岳阳城区图 | 34 |
| 张家界城区图 | 37 |
| 衡阳城区图 | 40 |
| 张家界旅游交通图 | 46 |
| 天门山 | 52 |
| 梅山龙宫 | 69 |
| 永顺旅游交通图 | 74 |
| 安化旅游交通图 | 86 |
| 衡山 | 93 |
| 岳阳旅游交通图 | 98 |
| 新宁旅游交通图 | 106 |
| 新化旅游交通图 | 111 |
| 吉首旅游交通图 | 128 |
| 隆回旅游交通图 | 143 |
| 常德城区图 | 151 |
| 资兴旅游交通图 | 158 |
| 宁远旅游交通图 | 164 |
| 大围山 | 166 |
| 通道旅游交通图 | 169 |
| 凤凰旅游交通图 | 182 |
| 花垣旅游交通图 | 191 |
| 岳麓山 | 198 |
| 长沙旅游交通图 | 202 |
| 洪江旅游交通图 | 208 |
| 炎陵旅游交通图 | 214 |
| 韶山旅游交通图 | 223 |



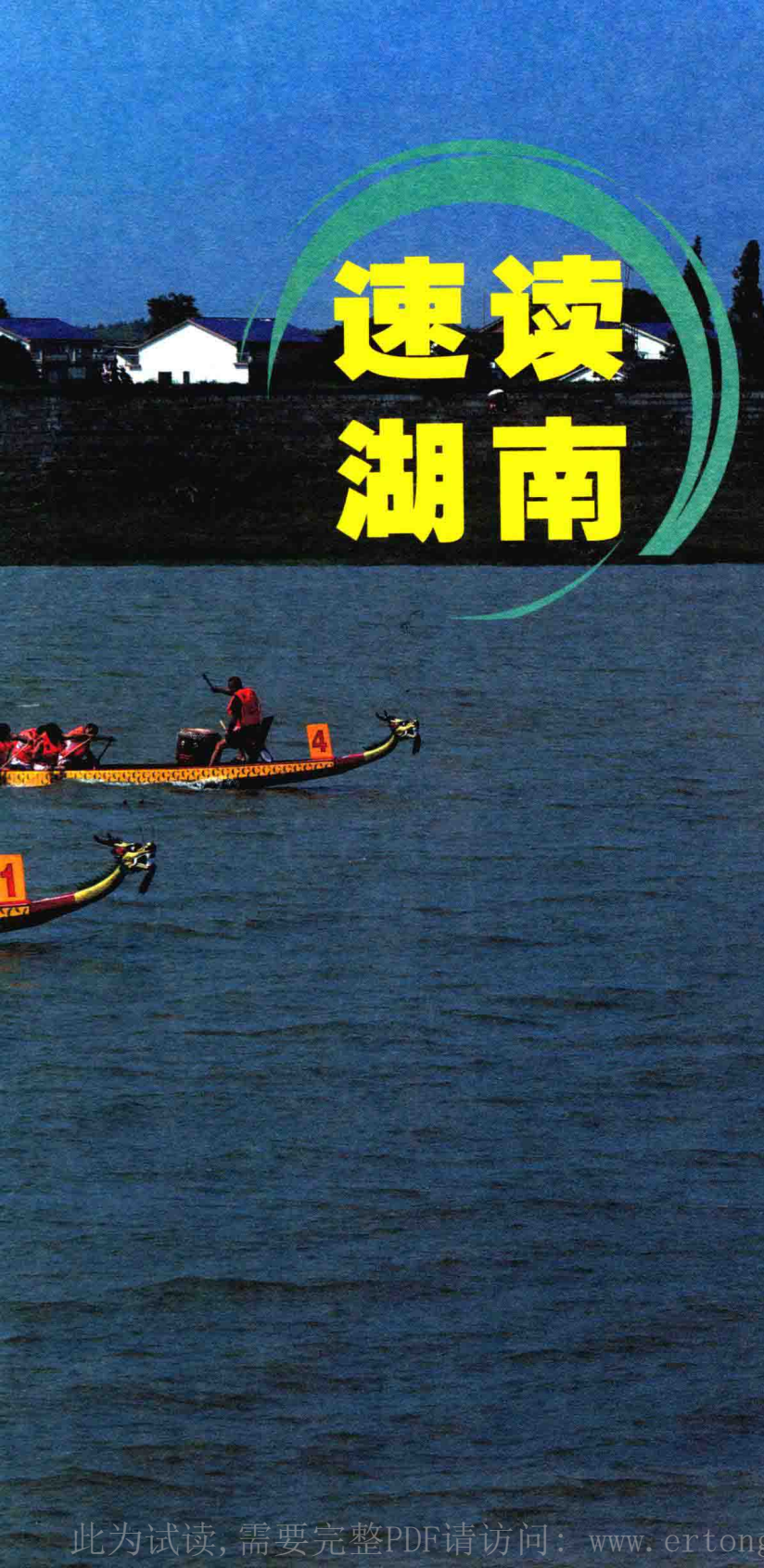
一种颜色	景点序号	景点名称	景点页码
一种颜色	景点序号	景点名称	景点页码
一种颜色	景点序号	景点名称	景点页码
一种颜色	景点序号	景点名称	景点页码
一种颜色	景点序号	景点名称	景点页码
一种颜色	景点序号	景点名称	景点页码
一种颜色	景点序号	景点名称	景点页码
一种颜色	景点序号	景点名称	景点页码
一种颜色	景点序号	景点名称	景点页码
一种颜色	景点序号	景点名称	景点页码
一种颜色	景点序号	景点名称	景点页码





页码查询





速读湖南

湖南关键词

潇湘之地
将帅之乡
凤凰古城
洞庭湖
南岳衡山
湘菜

芙蓉国
张家界
民族风情
岳阳楼
神农炎帝
古书院

湖南概况

面积

21 万平方千米

区划

辖 13 个地级市, 1 个自治州

人口

常住人口 7132 万

省会

长沙

民族

以汉族为主, 包含土家族、苗族、瑶族、侗族等多个民族

地理位置

中国中南部、长江中游

地形

湖南省位于云贵高原向西部丘陵平原的过渡地区, 东、南、西三面环山, 中部为丘陵盆地, 北部地势平坦, 全省地貌以山地、丘陵为主。

湖南旅游网

www.hnt.gov.cn

湖南旅游投诉

0731-12301