

傅文庆◎著

南无青梦



相传千年的南无氏长生之法

一群自称“南无氏”的小和尚，从儿时起便被卷入了一场是非漩涡，一直被官府追杀，过着朝不保夕的生活。但他们从来没有放弃师承的长生理想，终于学有所成。

傅文庆◎著

南无青春梦



中国国际文化出版社
CHINA INT'L CULTURE PRESS

南无青春梦

著 者 / 傅文庆

文稿审阅 / 牛萍萍

编辑校阅 / 编采中心

美术设计 / 杨万宁

出版发行 / 中国国际文化出版社有限公司

地 址 / 香港九龙旺角弥敦道 678 号华侨商业中心 15C

电 话 / 00852 - 60624867 30717637 30787738

传 真 / 00852 - 30785638

网 址 / www.bookhk.net 或 <http://www.bookhk.com>

电 邮 / book@bookhk.com

印 刷 / 海洋印务有限公司

开 本 / 32 开 (880 × 1230)

印 张 / 14

字 数 / 390 千字

版 次 / 2014 年 8 月第一版第一次印刷

书 号 / ISBN 978 - 988 - 20176 - 0 - 3

定 价 / 40.00 元

读者购书及查询,可直接登陆网站 www.bookhk.net

或 <http://www.bookhk.com> 购书信箱: bookvcd@126.com

版权所有 翻印必究

自序

古人在实际生活中，以 100 岁为“长生”，祝寿时往往说：“祝您长命百岁”。今人之长生观，至少应是 110 岁，这是我的半师半友、南京大学的郑集老教授的寿命，他生于 1900 年 5 月 6 日，逝于 2010 年 7 月 29 日，享年 110 岁又 59 天，他在超过一百岁时，还能写文章，并亲手替我修改论文。

千秋万岁后人类寿命肯定非常长。那时的人们，回首 21 世纪初人类寿命，会很惊讶，古人真的那么短寿？学习几十年才积累一点知识，死亡后连知识一起销毁，新一代又要重新学习，这太浪费了！

中国古人最讲究长生，李白就很狂热，“五岳寻仙不辞远，一生好入名山游”。古人也相信返老还童，苏轼诗曰：“谁道人生无再少？门前流水尚能西！”

在《西游记》里，孙悟空是向须菩提“学法”而获得长生不老，而妖怪们想吃“唐僧肉”走捷径，正邪二者都强烈希望活得长久。

古代长寿学家两千多年来在长生研究上，留下一些发现，本书作了总结。

原本在“长生不老药”筛选方面也会有作为的，可惜被皇帝和骗子们搞砸了。

中国历史上正儿八经的皇帝，至少 250 个，他们中有多少个死

于服食仙药而中毒？唐太宗李世民口里说不服丹药，私下里偷偷地服“胡僧”药。雍正皇帝偷偷请人炼制丹药，却把责任推给他的父亲康熙。总之，历代皇帝服药而早死的不少，影响很坏。

为什么长生不老药会是毒药？因为含有汞和铅这样的剧毒重金属，又难以排出体外，长期在体内积累，毒性必然发作。为什么长生不老药要用汞和铅？因为这两种金属不生锈。当时的长寿学家观察到，连金属都会生锈，何况人体这样的血肉之躯，岂有不生锈而毁坏的道理！这个假设很高明，很接近于现代学说。但当时没有经过动物实验，就被那些具有一点知识的骗子们当作诈骗资本，从下到上一路行骗到皇帝，皇帝给了他们大官当、他们为皇帝炼仙丹。在老百姓看来，他们既当大官，又随侍皇帝身旁，那肯定是最高明的长寿学家了。而认真做研究的长寿学家们，反被老百姓们歧视。当出现了骗子们大捞一把，而皇帝被毒死的情况时，下任皇帝追究骗子们的责任，还要祸及认真做研究的长寿学家们。

当事情有了转机，新一代的认真做研究的长寿学家再次行动时，新一轮“骗子们大捞一把，而皇帝被毒死”的游戏又开始了。久而久之，通过皇帝的示范作用，连普通老百姓都知道了，长生不老药是毒药。因此，长寿学家们便不分青红皂白地被一律当作过街老鼠。否则，他们只要有机会用苍蝇和老鼠试一试，两千多年来，必定会有辉煌的成就。苍蝇一般只活三十几天，老鼠活三十几个月。先让苍蝇吃药，如果吃药苍蝇比平常苍蝇寿命长，表明此药可能有效，再让老鼠吃药，如果同样有效，那么就可小规模地在人体上试用了。

本书通过人物活动提示，“食色”只有加上“长生”，才是真快乐——长生长乐。

《南无青春梦》是小说。“南无”是梵语的汉语音译，意为礼敬/皈依，僧人们时刻念诵。“青春梦”是长生梦中最美好的梦。

这是为了配合作者本人的科学研究而写的传扬长生理想的小说，它分为上下部，上部为《六乐传》，下部为《木舟记》。

古人把五岳和九州作为中国的代称。

《六乐传》(乐岳同音) 主要人物以五岳命名: 无松(嵩)、无泰、无华、无恒、无行(衡), 此外加上无名(她是英吉利少女), 总共是五岳加一。

《木舟记》的木字, 拆开是十八。木舟是十八州(舟州同音), 即九州的一倍。

作者呼吁全世界人民都做青春梦。

长生无非“开源节流”。“节流”如论文所示, 利福平具有为人类添加 15—20 岁的潜力。“开源”如图所示, 制造年轻细胞, 输入老年人的身体来取代老年细胞, 此即返老还童。

中国老年学杂志 1994 年 10 月第 14 卷第五期

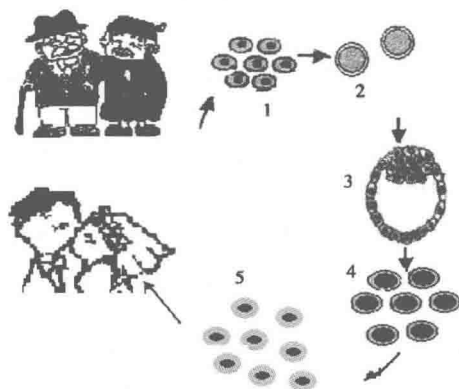
利福平延长野亚麻蝇寿命的验证

傅文庆 傅福英 庞万敏 肖义军 (福建师范大学生物系, 福州 350007)

摘 要 我们在前文中报告过, 麻蝇的寿命可被利福平所延长(雄性延寿 10%, 雌性延寿 15%)。为了使实验结果的分析简化, 本文采用 Lang 氏法对前文进行验证, 此外, 我们发现前文授予的利福平浓度太高。本文实验组麻蝇只在其饮水中溶有 0.005% (W/V) 利福平。实验组与对照组麻蝇各 7 笼, 雌雄同笼, 总共麻蝇个体超过 2, 000 只。用 Student 氏法对麻蝇寿命进行统计学处理。结果表明, 利福平延长雄性麻蝇平均寿命 23.5% ($P < 0.0005$), 延长雌性麻蝇平均寿命 30.0% ($P < 0.005$)。此项结果证实了利福平对麻蝇具有延寿效应, 且低浓度效果更好。利福平可能在线粒体转录水平上对延缓细胞衰老起作用, 也可能是作为一种能进入线粒体的抗自由基物质而延缓细胞衰老。进一步研究利福平的延寿效应可能具有应用价值。

关键词 利福平 麻蝇 寿命 延寿

傅文庆等的论文



傅文庆设计的现代返老还童路线图

1. 将老年人的皮肤成纤维细胞，转变成 iPS 细胞，但 iPS 细胞是老龄细胞。
2. 把这些 iPS 细胞培养成卵母细胞（能抹去年龄的只有卵母细胞）。
3. 刺激卵母细胞，使其发育到囊胚。
4. 取囊胚的内细胞团块，培养成胚胎干细胞。
5. 再培养成间充质干细胞，回输给老年人以实现返老还童。

目 录

自 序	1
1 蛮荒之地	1
2 有寺九莲	4
3 蚊蝇老鼠	8
4 极乐西天	13
5 天子绝对	17
6 长老风流	22
7 壮怀激烈	27
8 又是深秋	31
9 万灯齐发	35
10 烟灭灰飞	39
11 小佛逃命	43
12 灭胡檄诗	49
13 脱身之策	53
14 方丈慈悲	59
15 无松受命	64
16 破庙遇奇	69
17 惊魂初定	76
18 笛声寄情	82

19	俗家弟子	86
20	夜探皇陵	92
21	师叔在上	97
22	托国佩铭	102
23	南无复姓	106
24	打架妖精	111
25	悲喜谁料	116
26	怒字功夫	122
27	调气小法	126
28	倒霉知府	129
29	临安天目	132
30	师父留书	135
31	计陷巡抚	138
32	无泰认徒	143
33	改字勾当	148
34	自立为王	150
35	师父教训	153
36	徒儿升官	156
37	红楼写作	161
38	名画遭殃	168
39	倾囊相授	173
40	衣锦还乡	179
41	被囚舱底	182
42	徒呼哇哇	187
43	文明差别	190
44	囚徒生涯	194
45	菩仙曲艺	199
46	逃离牢笼	203
47	初游曼谷	207
48	四个老公	211

49	檄诗误读	215
50	我佛来兮	218
51	繁华城市	221
52	拆缝宝衣	224
53	讲演六乐	228
54	如此人生	232
55	拔茎事件	237
56	菩仙游神	242
57	有憾无悔	246
58	无恒救民	249
59	同一辈分	253
60	海上营生	258
61	神驴打滚	264
62	曼谷良辰	266
63	有人加害	271
64	黑奴救人	275
65	无恒回府	278
66	暂住西园	283
67	误闯宝岛	287
68	微型政权	291
69	皇帝寻母	295
70	洪海守坟	298
71	受困总舵	303
72	有条不紊	306
73	轿中方便	308
74	阵前认亲	311
75	圣人之庙	315
76	一祭就灵	318
77	钻进圈套	321
78	怪鸟怪虫	325

79	公雌大法	329
80	五慈塔中	331
81	苍生为重	335
82	索取江南	341
83	总督妙计	344
84	皇帝吉祥	352
85	鄱阳湖畔	357
86	御敌巫山	360
87	武学真解	364
88	大庆三三	369
89	小佛东渡	375
90	好景不长	379
91	实验失败	381
92	菩仙国亡	384
93	青楼梦好	389
94	仙子毁容	396
95	虎狼残废	401
96	木舟记传	405
97	青梗峰上	410
98	无行水枯	415
99	仙子出洞	419
100	青春梦续	425

1 蛮荒之地

中国是五千年文明古国。但是，同是在中国境内，开发也有早有晚。黄河中、下游诸省，开发得最早，位于黄河下游的山东省，因是孔子故乡，最是有名，是全国各地的老大哥。其次是长江中、下游诸省，虽然开发稍迟，但文化发展较快，且经常打仗得胜，故也足以自豪。最不济的要算地处东南沿海的福建省，即便在中国境内，也被视为蛮荒之地，在全国各省中，连小老弟都称不上，不知该称什么才好。

全国各省都有一个简称，福建称为“闽”，恰如山东为“鲁”、江西为“赣”一般。这“闽”字读音“蛮”，是个大大的卑贱之字，比那表示“蛮夷”的“蛮”字，还要糟糕十倍。你看那“闽”字的外壳是一个“门”字，“门”内是一个“虫”字，那门内住着的人，乃是一条可怜虫，那还不糟糕透顶么？

福建地处东南沿海，乃是湿热之地，瘴气太重，本来只宜虫类繁衍，实在不宜人类居住。其中闽江、津江、木兰河下游诸县，尤其潮湿，往往瘴气一发，瘟疫迅即流行，十天半月之内，村村皆断炊烟，户户仅余死尸。室内死尸无人掩埋，便会“生蛆化虫”，因此，真个是名副其实地应了个“闽”字。

唐朝初年，从西天取经回来的唐三藏，在长安慈恩寺翻译佛经，收了一位高徒，法名大悲。唐三藏再三上书皇帝，请求到河南嵩山少林寺翻译经书，始终不得恩准。唐三藏圆寂后，这大悲和尚便搬了一部分佛经到少林寺翻译，算是圆了师父的遗愿。大悲和尚翻译完了经书，听说福建瘴气如此害人，便发愿要除尽福建瘴气，为福建苍生造福，于是在唐朝开元年间，以其近百岁高龄，带领两

名徒弟，从河南少室山少林寺出发，千里迢迢，来到福建瘴气最重的“菩仙府”。这“菩仙府”官称“兴化府”，只包括仙牛、菩田两个县，从字面上看，这两个县的关系，有“以神仙之牛耕菩萨之田”之意，当时人口不足二十万人，说的是同一种小方言，俗称“菩仙话”，因此当地的百姓，便称为“菩仙人”了，并非这两县百姓都是菩萨和神仙。

那大悲和尚发现菩仙府境内有一条九个山峰的山脉，形似九朵莲花。莲是佛座，正应了佛家吉祥之意，因此为它取名“九莲山”，当即在“九莲山”建寺。但他不愿将此寺命名为“少林寺别院”，而取名为“九莲寺”。

据说中国第一个王朝是夏朝，夏朝有一位国王，百姓称他大禹，后来史家称他夏禹。那时孔子还没有出生，夏禹没有受过孔子教化，因此，他虽然贵为天子，但是只有两位老婆，不像后来的历代帝王，要娶多少老婆便娶多少，以至于有“后宫佳丽三千人”之说，几个老婆最多的皇帝，如秦始皇、宋太宗辈，后宫佳丽超万人。

夏禹的大老婆住在河南嵩山东侧的山峰，小老婆住在河南嵩山西侧的山峰。以后，夏禹大老婆住的那山峰称为“太室山”，意思是“大老婆山”。他的小老婆住的那山峰称为“少室山”，意思是“小老婆山”。

少林寺位于少室山下。“少林”二字，意思是“小老婆山之树林”，不是好听名字。

那大悲和尚是文明和尚，不愿与女人中的小老婆有所瓜葛，所以他虽然来自少林，却不愿他所建寺庙与“少林”沾亲带故。

这大悲和尚师徒三人六条腿，踏遍了福建的山山水水，穷毕生之力，终于悟出一条道理，福建的瘴气，便隐藏在这“闽”字之中。

原来福建地势，自西向东倾斜，它的东部近海，地势平坦温湿，适宜苍蝇、蚊子、老鼠繁殖。家家户户，蝇、蚊、鼠千千万万，真正是门内有虫无数。门内有虫，那不是“闽”字是什么？

大悲和尚师徒，知那瘴气是由那些蝇、蚊、鼠所发，只要扑灭了蝇、蚊、鼠，那瘴气就不除自灭了。

大悲和尚是有道高僧，扑灭蝇、蚊、鼠，便是大开杀戒，有悖于他佛家好生之德。因此，他只教福建人织麻布为蚊帐，编竹筐为“食罩”（也称“菜盖”），减少“瘴气”，则瘴气虽在，而瘟疫却可大减。从此以后，便有内地人敢于迁来福建居住，福建本土人丁，也逐渐兴旺了。

后来福建文化逐渐发达，读书做官者甚多，就是尚书、宰相也出了不少，其中好官、坏官都有。坏官里最臭名昭著的，要算宋徽宗时“三度拜相”的宰相蔡京，谁偶然说了福建人一句错话，往往被他流放到比福建更蛮荒之地，吓得举国士人，再不敢将“闽”字读为“蛮”字，在官话里，读为“闵”字。这“闵”字“门内有文”，暗含家家读书，户户知礼之意。

但福建当地不识字的普通百姓，不知是乡音难改，还是爱恋故土，总是把“闽”字读音为“蛮”，而且是“以蛮为好”，蛮就是好，若有好事，不是说“很好”，而是说“蛮好”，“很快”说成“蛮快”，“很好吃”说成“蛮好吃”，福建的士人学子，于是决定把“闽”字“门内的虫”，解释成这虫乃是虎。那《水浒传》说得明白，武松打虎，一顿老拳，把那“大虫”结果了。那大虫当然是老虎。若是武松一顿老拳，只打死一条虫，还算得英雄好汉么？不过，据现代史家考证，那门内之虫乃是蛇，是福建先民们的图腾崇拜。

大悲和尚圆寂后，时人感其恩德，尊他为佛，雕他的肖像，称为“慈恩佛祖”，不管如来是否恩准，硬是让他站在如来左侧，与如来同享人间礼拜。另有一说：大悲和尚乃是唐三藏在长安慈恩寺所收徒弟，曾领唐三藏法旨旨在少林寺译经，所以他真正的出身是慈恩寺，称为“慈恩佛祖”，与其出身有关。

九莲寺的和尚，遵从师愿，四处宣讲做蚊帐、编“食罩”的道理。这“蚊帐食罩”四字真经，一念便念了近五百年，历经唐朝衰亡、五代十国、北宋，直到宋徽宗宣和年间，九莲寺逐渐衰败，此

时只剩一名方丈和尚和一名跛足的火工。

那火工不过二十来岁，方丈不过四十出头，显然是常年不得温饱，二人都是面黄肌瘦，看上去倒有六十余岁一般。

九莲寺的两个和尚，本来养得一群母鸡，逐日里采摘些野菜、蘑菇饲养，母鸡生了蛋，积得一小篮子，拿下山到“溪东村”或“溪西村”的小店，也可换得几斤米、一包盐。怎奈时运不济，连日来母鸡给黄鼠狼偷了大半，剩下的母鸡吓得再也不敢下蛋了。

那方丈平日里采摘蘑菇和野菜，因畏惧山中虎狼，从不敢远离本寺，这一日实是饿得慌了，放大胆子，向深山密林钻去。刚走了不到一里路，便闻到一股老虎味道。那方丈大叫一声“不好”，拔腿便欲往回跑，刚跨了两步，只觉一阵风袭来，面前已站着一条斑纹大虎。那方丈心里只叫“快跑”，两条腿却不肯动。那老虎向他瞪了好一会，忽然呼的一声向他扑去。

2 有寺九莲

那方丈刚来得及叫一声“菩萨救我”，忽然给什么大力一推，已然跌倒在地。不料那老虎也在他眼前打了一个滚。原来果真有一尊罗汉菩萨，站在那老虎身旁，那老虎显然是给那罗汉踢了一脚。

老虎有甩尾功夫，当它着地打滚时，就势把尾一甩，这一甩有千斤之力，若给甩着，便是铁铸身子，也要伤筋断骨。那罗汉不等虎尾甩来，早已转到虎头前，又一脚，把虎头踢得晕头转向。那虎负痛，狼狈落荒而逃。

那方丈吓得呆了，心中直叫佛，此时见罗汉把虎赶走，缓了一口气，战战兢兢爬起跪着，舌头挣扎了好一会，才说道：“多谢罗汉菩萨救命，这大恩大德，小僧便是生生世世也报答不完！”

原来救这方丈的“罗汉”，就是河南登封嵩山少林寺的武僧本初和尚。

大悲和尚的出身有两说——慈恩寺或少林寺，这本初和尚的出身只有一说——他从小就在少林寺出家，是十成足的少林寺出身。

河南少林寺素有“武学天下冠”之称，这本初和尚更是该寺第一高手，只因他醉心武学，爱好游方，后来少林寺那新方丈就让他师弟本始做去。这本初和尚孑然一身，浪迹江湖，足迹遍及整个大宋江山，便是番邦异域，也曾去过不少地方，这一日云游到此，正在树上睡觉，树下有虎要伤人，便出手相救。

本初刚好救了九莲寺方丈，便命这方丈带他到九莲寺去。

此时的九莲寺，已经破败得仅余一间僧舍、半间厨房，其余的佛殿、僧舍，早已荡然无存。倒是两尊坐姿木雕佛像，还存留完好，慈恩佛祖躺在僧舍前，显然是当作板凳用的。如来佛祖放在僧舍中，背上有好些钉子，被用来挂破衣杂物的。

那方丈将本初和尚让到僧舍前，请他坐在慈恩肚皮上。

本初发话道：“大师法号？”方丈知是问他名字，忙答道：“小僧圆知。”本初听他名叫圆知，不觉一怔，道：“我叫本初，他呢？”这是问火工的法号了。圆知代答道：“他无法号，本地人叫他铁拐和尚。”本初问道：“你们师兄弟相称，还是师徒相称？”圆知回道：“他叫我圆知，我叫他铁拐。”那意思便是既非师徒，又非师兄弟了。本初道：“便称他圆觉，你们师兄弟相称。”语气间俨然以师父自居。火工僧连忙叩谢师父赐名。

原来在河南少林寺，这“本”字辈之下也是“圆”字辈，九莲寺却也机缘巧合。

本初这些年来行走江湖，不知有多少人欲拜他为师而不可得，今日在这荒山野岭，竟然收了这两名小僧为徒，实是赐天下之大恩，只是他们师兄弟二人不自知罢了。

本初又道：“有吃的没有？”圆知道：“好教师父得知……”以下不好意思说出口。本初问道：“山下最近乡村离此多远？”圆知答道：“好教师父得知，这里是山腰，从这里沿小路下山十里路，便

是溪东村和溪西村。东村卖得好花生，西村卖得好酒。”本初吩咐道：“把那五只母鸡都杀了炖烂。”原来本初早瞧见鸡舍里有五只母鸡。圆知已知本初要在这里留宿了。

九莲寺离溪东、溪西两村，不足十里之遥，以本初的脚程，来回不过半个时辰。五只母鸡早已炖烂，已等了小半天了，还不见本初回来。师兄弟二人等得心焦，爬上门前那块大石，往下山的路上望去，哪有行人的影子？眼看太阳就要下山，在这荒山野岭，常有虎狼造访，却是大意不得。师兄弟二人正想“关门大吉”，忽地背后多了一人，这人正是本初。

原来本初不从原路回寺。他到山下村子买了酒菜，却从后山翻过山顶，一路踏看地形。这本初和尚幼年入嵩山少林寺为僧，五十余岁浪荡江湖，做了十余年“无事忙”和尚，此时已经年近古稀。他见江湖武人都有徒弟，也想定居下来收徒传艺。眼看这九莲山风水甚好，又刚收了两个徒弟，心中甚喜。

圆知、圆觉见本初已回，赶忙迎入房内，关好房门。二人把如来坐像放倒，把佛头顶住门板，佛屁股顶在后墙上。圆知笑道：“好教师父得知，夜间常有老虎撞门。”本初见那门板甚厚，后墙又是石壁，如此顶住，甚为牢固。

三人坐定，喝酒吃菜，不觉有几分酒意。忽地“崩”地一声，接着又是连“崩”两声，前后共是三声。圆觉道：“是老虎撞门来了。”圆知道：“好教师父得知，全赖我佛有灵，才让我们师兄弟两人活到今天，得遇师父。”他说的“全赖我佛有灵”，指的是全赖如来的头皮、屁股顶住了门板，师兄弟晚上能躲在房间里睡觉，不会给老虎吃了。

原来老虎虽然力大无穷，武功招数却不甚多，总共只有三招，每招都有相同三式，因此总共是三招九式。第一招是前扑，是扑杀猎物的招式，连扑三次，力气便消去大半，猎物如未扑到，往往弃之而去。第二招是打滚甩尾，如遇更强对手，往往诈败倒地，在这一瞬间将尾甩出，出其不意击败对方，反败为胜。如果甩不着对方，便借打滚之势遁逃而去。第三招是用屁股撞物，以今夜而言，