

心理诊疗过程中的

「灵异」

事件全记录

怪诞实录

凤仪

天津出版传媒集团

 天津人民出版社

怪诞实录



天津出版传媒集团

天津人民出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

怪诞实录 / 凤仪著. -- 天津: 天津人民出版社,
2016.4
ISBN 978-7-201-09930-9

I . ①怪… II . ①凤… III . ①长篇小说 - 中国 - 当代
IV . ① I247.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 256993 号

怪诞实录

GU AidANSHILU

出 版 天津人民出版社
出 版 人 黄 沛
地 址 天津市和平区西康路 35 号康岳大厦
邮 政 编 码 300051
邮 购 电 话 (022) 23332469
网 址 <http://www.tjrmchs.com>
电 子 邮 箱 tjrmchs@126.com

责任编辑 刘子伯
装帧设计 新艺书文化

制版印刷 北京市燕鑫印刷有限公司
经 销 新华书店
开 本 710×1000 毫米 1/16
印 张 16
字 数 220 千字
版次印次 2016 年 4 月第 1 版 2016 年 4 月第 1 次印刷
定 价 32.80 元

版权所有 侵权必究
图书如出现印装质量问题, 请致电联系调换 (022-23332469)

序

2010年，由于个人兴趣以及工作需要，我报名参加了心理咨询师职业培训课程。报名培训课程的学员，绝大多数从事医疗和教育方面的工作。比如我的同桌，她是一位放射科医生，而我，则是一名从事幼儿美术培训的画画老师。

当时，不论是我还是我的同桌，对于心理学的认识，仅仅来源于一些犯罪推理小说和电视剧。我们抱着猎奇的心态走近这门学科，然后发现心理学并没有我们想象中那么“好玩”“离奇”或者“怪诞”，相反，通过心理学的分析推理，我们在生活中遭遇过的某些奇怪的事情，产生过某些奇怪的行为和想法，会变得简单容易理解。

英国《泰晤士报》报道，英国心理学家曾对超自然现象开展了大规模科学调查，结论是，世界上并没有“鬼”或者超自然现象，但它们也并不都是人们凭空幻想出来的，而是环境造成的。那些自称见到“鬼魂”或“感觉有鬼”的人，说的都是亲身感受，但这些都都可以用自然现象加以解释——寒冷的气流、昏暗或变化不定的照明、恐怖幽闭和磁场，都能造成一种不安的感

觉，有些人会把这种感觉解释为“有鬼”。其实，它们都是大脑对真实现象的解读。

比如在某个幼儿心理问题的案例里，2岁半的小宝宝目睹父母激烈争吵后突然出现口鼻歪斜的症状，由于器官正常，并无病变，医生无法处理，全家急成一团。用古老的说法，这是孩子受到惊吓掉了魂魄。而用科学来解释，其实是孩子受到惊吓刺激后产生的肌肉反射。只要家长后期细心呵护，孩子能慢慢感觉到自己是“安全的”，会逐渐恢复如常。

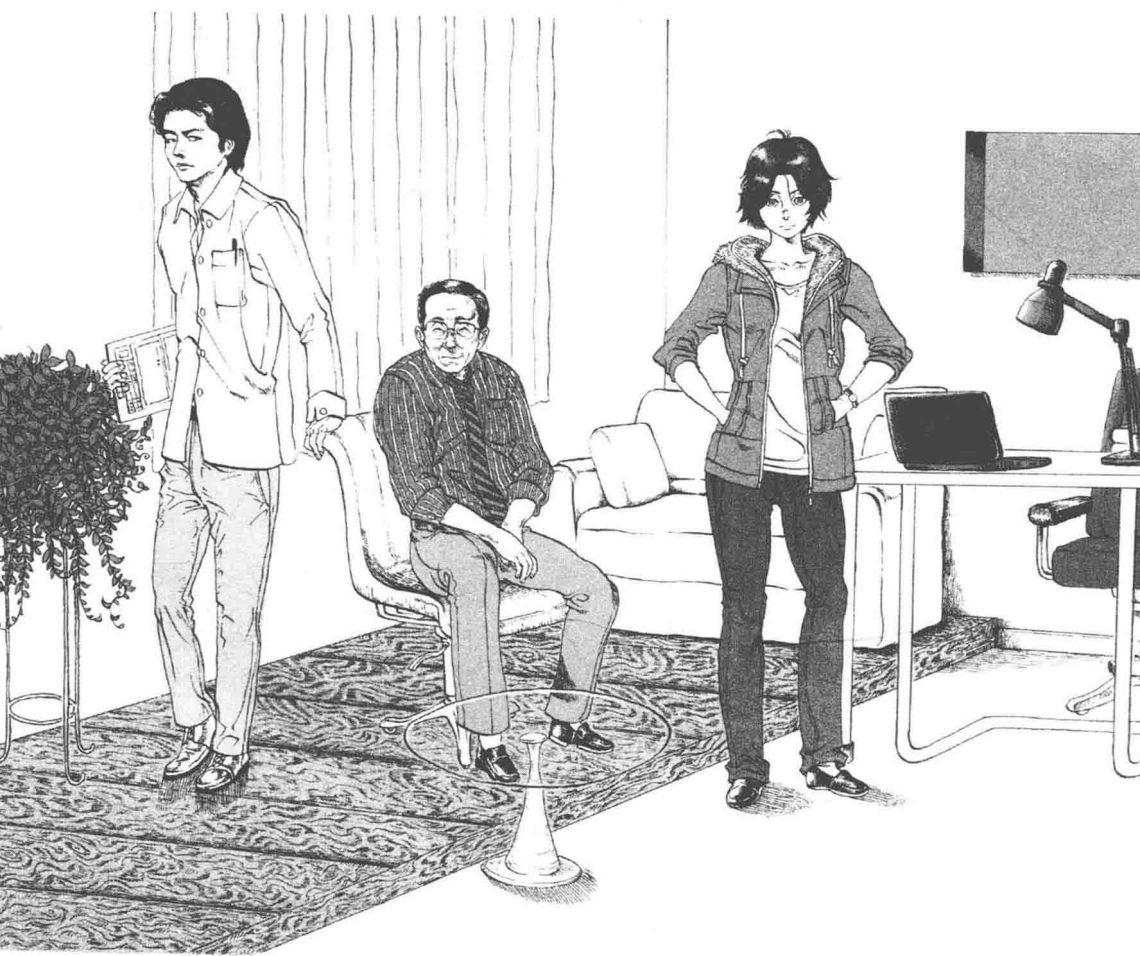
《怪诞实录》收录了各种各样诸如此类的小故事，这本书，可以说是一个抱有猎奇心态的非专业人士在四处挖取猎奇故事素材之后，交出的一份案例分析答卷。

在写这篇小说的时候，我从来没有去思考过自己为什么要去写它，如同一个人在思考的时候从来没有想过自己的大脑为什么要活动一样。在我看来，这是一件理所当然的事情。

一千个人心中有一千个哈姆雷特。你会看到你想看到的，你会思考你愿意思考的。

凤仪

2015.10





目 录

contents

- | | | | |
|-----|--------|-----|-------|
| 001 | 附身 | 108 | 对象 |
| 008 | 剪布条的女人 | 117 | 守护 |
| 012 | 四角游戏 | 126 | 我是谁 |
| 022 | 催眠音频 | 132 | 爸爸 |
| 027 | 颅骨环钻术 | 148 | 母亲 |
| 033 | 古曼童 | 157 | 预知梦 |
| 040 | 灵台 | 180 | 蛊 |
| 046 | 贵妃镯 | 202 | 表现 |
| 059 | 濒死体验 | 219 | 红雾 |
| 076 | 连续梦 | 232 | 鼠祸 |
| 083 | 平行世界 | 239 | 红色的妈妈 |
| 090 | 气 | 246 | 疑病患者 |
| 100 | 凹凸 | | |

附身

我叫刘欣杨，性别女，今年 28 岁，因为长相普通、身材魁梧，至今交不到男朋友。我有一对善良、朴实又勤劳的父母，在他们的宠爱下，我安然度过了调皮捣蛋的小学年代、不学无术的初中年代、胡混度日的高中年代。接着，我从一所三流大学对外经济贸易专业毕业，承蒙长辈庇荫，没有经过千辛万苦就找到了一份工作——在本市一家心理咨询中心当文员。

我是 2009 年开始在这家单位上班的，头两年是前台接待，每个月工资只有 1200 块钱。到了第三年，我通过职业培训和考试拿到了国家三级心理咨询师职业资格证，于是从前台调任到后方，辅助心理咨询师做一些文书方面的工作，例如咨询记录、资料整理、建立咨询档案、安排时间、电话回访、安慰情绪比较激动的来访者等等。老实说，对于这样一个提升，我最感到欣慰的就是工资涨到了 2800 块。

我要说的这件事发生在 2009 年的 3 月份，当时我参加工作刚满一个月，是个新鲜的社会人。这件事发生后，我一度惊恐万状，甚至产生了辞

职的念头。

那年的3月中旬，有几天特别热。我所在的这座南方小城日间气温可以达到二十六七度，很多人都脱掉棉袄换上了夏装。

我清楚地记得那天是3月20号星期五，头一天我刚刚领到第一个月的工资。

那天下午，一位私立中学的女校长预约了我们这里一位老资历的咨询师做咨询。她在预约电话里简单地介绍过自己的情况。两年前与丈夫离婚后，她患上了很严重的抑郁症，多次自杀未遂，在医院精神科住院三个月，服用抗抑郁药物已经有一年多的时间，情况所有好转，医生减少了她的用药量，从精神科转到我们这里做心理辅导。

第一次看见这位气质出众的女校长，我对她颇有好感。这种好感并不建立在我对此人的了解基础上，仅仅出于一种对女强人的崇拜心理。

她52岁，但看上去非常年轻，让人觉得也不过40岁左右，想必是平时保养得很好了。她穿着一件复古款式的猩红色的连衣裙，衬得皮肤雪白，一头黑色大波浪的卷发，让人一见就联想到美国老电影里的女明星。

女校长给人的感觉，精明干练，但说话很随和，脸上挂着让人忍不住想去亲近的笑容。所以，当她谈到两年前因丈夫出轨而离婚的时候，我不禁腹诽这位丈夫：“如此漂亮、有气质而且能干的女人，这他还有什么不满足，要去搞外遇呢？”

当时我只是前台接待，并没有资格进入咨询室，所以我并不了解这位女校长接受心理咨询的具体内容。但我听负责从旁记录咨询内容的一位年轻咨询师说过，这名来访者对待别人和自己的态度都非常理智。在心理咨询的过程中，大多数人会有情绪失控的情况，但这位女校长却从来没有过。由始至终，让人感觉到她活得非常“清醒”“明白”。

女校长每周五晚上以及每周日下午会来做咨询，每次来和去，脸上都挂着得体的微笑，甚至在离开时路过前台，她还会跟我打招呼：“小妹妹，快下班了吧？”“周末还要工作挺辛苦的，我这里买了一些水果，来，拿几个吃。”等等。用我们本地话来讲，就是会来事、会做人，并且你会觉得，她对待你的态度，是发自内心的，很诚恳。这也难怪，如果没有这样的社会交际能力又怎么可能当上民办学校校长呢？我记得，那时候我对这位女校长十分膜拜，几乎把她当作自己人生的楷模了。

女校长第七次来做咨询，是在一个星期五的晚上8点40分左右。当时这位赵姓的校长与我们咨询中心的吴老师正在会客室里聊天，除此之外，还有几名新来的实习生也没有下班。

眼看着快到下班的点儿，我关掉电脑、收拾包包，去洗手间上个厕所，这样时间也该差不多了。

正当我蹲在坑位里用力的时候，我听到一串脚步声，有人进了洗手间，开了我隔壁那间的门。我大约是平时肉吃太多，有点儿便秘，蹲到脚麻了，还在不断用力。就这样过了大概五分钟的样子，对隔壁间的人产生了一种奇怪的感觉。因为从那个人走进洗手间之后，我就没有再听见其他响动。

正当我感到疑惑的时候，我忽然听见隔壁传来“咯咯咯咯”的声音，像是从人的喉咙里发出的。怎么形容呢？类似于你拿着一根吸管伸进水里吹气发出的那种声音，但比那种声音更大、更清晰。

那种奇怪的声音持续了一两分钟，一开始，我并不觉得怎样。因为厕所里的抽水在上水的时候也会发出类似的声响，虽然我判断那种声音发出的位置并不是抽水的位置，但也可能是我听错了。但在“咯咯”的声音结束之后，紧接着，我听见了“嘿嘿”的两声怪笑，这声音听起来并不是由声带发出，更像是由气息带出来的，给人感觉很压抑。我很难形容出当时那种感

觉，但就是这两声笑，让我一下子感到从后背到头顶全麻了。

尽管我并不认为隔壁间会有什么奇怪的东西存在，但还是本能地感觉到一阵恐惧。我甚至不敢东张西望地去追究这个声音发出的原因。只是慌乱擦了擦屁股，提裤子的同时按下冲水，只想尽快地离开洗手间。就在我拉开洗手间门上插销、打开门的那一瞬间，我听见了“咔嚓”一声，隔壁间的插销几乎与我同时被人给拉开了。

从前，我在电视上或新闻上看见某个人处于危险状态中慌乱无措的模样，我都会认为，如果换了我绝对能够冷静处理，避开危险。但当某种危急情况在我自己身上发生的时候，我才明白，我根本就动不了。只感觉到心脏急速跳动，大脑因缺氧嗡嗡作响。我手扶着半开的厕所门，脑子里面没有任何想法。

接着，我看见了一抹熟悉的孔雀蓝。

在两个小时前，当我看着赵校长穿着那条渐变色的孔雀蓝长裙的时候，对于这条裙子，我还大大地赞美过一番。此刻，裙子依旧是那条裙子，人却好像已经不是那个人了。

赵校长手脚并用，以一种奇怪的姿势从隔壁间的厕所里爬了出来。没错，是“爬”。看到拖在地板上那条孔雀蓝长裙以及那头大波浪卷发的一瞬间，我脑子里第一个念头是赵校长摔倒了。但这个念头刚生出来，就立刻被打破了。因为，在整个“爬行”过程中，赵校长的脸一直是冲着我这边的。

她的侧脸几乎贴在厕所的地板上，五官扭曲，用“狰狞”二字形容最为贴切。如果不是那条裙子和那头卷发，我根本无法将地上爬着的那个东西与“赵校长”联系到一块儿去。可想而知，这一幕发生在我眼前的时候，我是多么惊恐，并且惊大于恐。

她从我面前迅速爬过，脸对着我，眼神里分明含着笑，却是一种极为狰

狞可怖的笑。就好像，它现在并不屑于把你怎样，但却有能力随时将你碎尸万段，令人毛骨悚然。她很快爬到了洗手间的墙壁边上，动作一气呵成，整个人几乎是贴着地板顺延攀到了墙边，动作迅速，简直就像一只四脚的蟑螂。她两只手不断地抓挠墙面，刮过瓷粉的墙壁顿时被她抓出了一道道的刻印，那些印记里带着血，那是从赵校长手指上流出的血。她一边抓墙，还不时扭头看我，面目狰狞，喉咙里发出“呼哧呼哧”的声音。

我呆呆地看着这一幕，接着冲出洗手间，一路奔向办公室。我一边发抖，一边抓住自己能抓住的人，手颤抖着指着洗手间，“啊啊”地说不出完整的话来。

后来，咨询中心的吴老师喊了三个北方来的高大男实习生去女厕所，试图将赵校长控制住。但三个身高都在一米七五以上的健壮男生却根本就制不住赵老师。其中一个辽宁来的实习生在事后跟我说，当时他们看到赵校长的模样，也吓得不轻，根本不敢上前。还是他先鼓起勇气，心想，不过就是一个50多岁的大妈，于是跑过去抓住赵校长的双手，其他两个人也随之扑上去。让他们完全想不到的是，这名50来岁的女性力气惊人，竟然可以一把将他摔到厕所门边，整个人重重撞在厕所门上，眼冒金星。她嘶吼、狂叫，那声音像极了发狂的野兽。几个男生虽然身材高大，却也没见识过这种场面，纷纷吓得退出女厕所，最后他们找了钥匙，将她反锁在女洗手间，打电话通知精神病院和赵校长的家人。等精神病院的人来之后，七八个壮汉费了很大的劲才将赵校长控制住，随后打了针，拖走了。

当时我只有24岁，刚一上班就碰上这种事，实在是吓得不轻。被人送回家之后还病了一场，不敢再去上班了。后来吴老师和两个同事来家里看我，用科学的态度向我讲述了事件的始末，我才稍微放下心。

吴老师说，在咨询过程中，赵校长一直保持着超乎寻常人的理智态度，

在吴老师看来，这并不是一个很好的现象。在那天的咨询过程中，赵校长忽然问吴老师：“吴老师，你相信这个世界上有鬼吗？”

吴老师观察了她当时的神情，就笑着答应道：“我相信。”

接着，赵校长告诉吴老师，她其实并不是患有抑郁症，而是“撞鬼”了。她说，两年前他们学校整修教学楼，在施工过程中挖到了七具清朝嘉庆年间的棺材。这七具棺材当时摆放在地下的位置，看起来是有点名堂的，有人说，这是一种道家的“法阵”。当时赵校长并没有在意，因为她是一个受过高等教育、信仰科学的教育工作者，在她看来，鬼神之说都是无稽之谈。但此后，她接连遭遇不顺，丈夫出轨与她离婚，她与在外省工作的儿子先后遭遇车祸受伤。再后来，她一个人在家中，总觉得有人跟着她。逐渐地，她发现自己被鬼上身，偶尔会失去一段记忆，家中被翻得乱七八糟，墙壁上也有爪痕……

吴老师为了搞清楚情况，一直与赵校长谈论她撞鬼的事情，比如她是何时开始感觉到有人跟着她，什么时候、通过怎样的方式发现自己被鬼上身，等等。随后，吴老师问她，学校里那么多教师和学生，为什么那些“鬼”会偏偏跟着她。赵校长表示不了解，但她坚信自己身体里有七只厉鬼。随后她去上厕所，接下来发生的一切，就是我知道的了。

吴老师讲，在与赵校长的谈话中，他基本上做出了一个判断：其一，赵校长自称并不在意鬼神之说，潜意识里却对那七具棺材非常恐惧；其二，在她接连遭受打击之后，将一切不顺归因在七具棺木上，并认为自己撞邪，不断给自己施加心理上的暗示；其三，赵校长外部表现十分理智，却将恐惧、焦虑等等负面的情绪都压抑了起来，内心长期处于矛盾状态；最后，赵校长在洗手间里忽然爆发，这是典型的“附体型癔症”发作的状态。因为赵校长接受到了吴老师的心理暗示，认为吴老师“怀疑她身上是否真有七只厉鬼”，

就发作起来让他见识见识。

在吴老师耐心的解释下，我对这一切表示理解，世上根本没有鬼神存在，但却依然很难释怀，一度打算辞掉这份看起来十分危险的工作。后来，因为钱不够用，工作也不好找，我还是继续留在了咨询中心上班。



▲ 赵校长手脚并用，以一种奇怪的姿势从隔壁间的厕所里爬了出来。没错，是“爬”。

剪布条的女人

2010年3月，我报名参加了三级心理咨询师考前培训。某日，刚上完《变态心理学》的课，那位王姓的培训老师跟我们一块儿吃午饭。当时刚好讲到“癔症性神经症”，我将“某位校长”十分另类的癔症发作状况跟他们说了，随后，王老师也向我们讲述了一件他遭遇过的癔症案例。

2005年的冬天，一位包工头找到了王老师，称自己老婆遇上了点怪事，可能是心理上的问题，所以想找王老师咨询一下。

这位包工头40岁左右，他的老婆当时是33岁，两人都是农村的，很早就结了婚。结婚后不久，包工头跟着亲戚外出打工，很少回去。因为聚少离多，两人之间也没有孩子。这些年，包工头发了点小财，在城里有了小蜜，就更少回家了。对于在乡下务农、照顾老人的原配老婆，这名包工头称，虽然自己对她没有兴趣，可始终是这个女人在家操持，他心里多少也有点愧疚，于是也没少往家里寄钱。

2004年的夏天，乡下的亲戚打电话来，说他老婆中邪了，像被鬼上身一样，完全变了个人。家里人请了道士作法，不起作用，又问了几个神婆，说是被狐大仙给迷住了，恐怕命不久矣，让他赶紧回老家，见他老婆最后一

面。因为电话里说不太清，包工头将信将疑，就回了一趟老家，想看看情况究竟如何。

包工头开车回家的当天，一群人站在村口接他，其中就有他的老婆。她跟一大群人站在一块儿，有说有笑。听说他要回来，还开开心心做了一桌子菜。唯一的变化，就是她看上去苍老了不少，但农村妇女大多如此，每日务农，日晒雨淋，通常三十来岁的人看起来会像四五十岁的模样。但也因为经常运动着，他们的身子骨比较结实，黝黑的皮肤里透着一种健康的红色。

包工头看到自己老婆，觉得挺健康的，并不像家人在电话里所说的那样，就以为是老婆想念他了，家里人看不过去，想出这么个办法骗他回一趟老家。随后，家里人说他老婆中邪什么的，包工头就根本没往心里去。

农村人大多休息得早，下午三四点就吃晚饭，饭后吃点自己做的红薯干、油炸米饼等零食，再看看 VCD，八九点就上床睡觉了。包工头在城里待惯了，自然不习惯乡下的生活。况且，他看见自己的乡下媳妇，又黑又老，再想想城里的小蜜，白白嫩嫩，他提不起那种劲儿，特意在客厅里看电视，迟迟不肯回房休息，到了夜里十一二点，他估摸着媳妇该睡熟了，才轻手轻脚地回房间，躺在床上玩手机。到了夜里一点来钟，包工头累了，就放下手机躺下休息。他刚躺下，还没睡着，却发现她老婆起身了。

包工头原以为是老婆要向他求爱，装作睡着，但过了一会儿，听见老婆起身下了床，然后在桌子上四处翻找什么，包工头有些好奇，就半眯着眼睛偷看。

这一看，差点儿没吓死他。

只见他老婆不知从哪儿摸来了一把锋利的大剪刀，一步步朝他走来。尽管乡下的夜晚黑漆漆一片，可借夏日里清明的月色，他还是看到了那刀刃上逼人的寒光以及她老婆直愣愣的眼神。

包工头吓坏了，心想，自己娶个老婆放在乡下务农、照顾家里老人，却

几乎没有尽过丈夫的责任，让老婆如同守了活寡一般。如今，老婆大概是彻底寒心，想要杀了他。

包工头一个激灵翻身想要躲开，却上绊到了床边的板凳摔倒在地。这一摔，让他彻底处于劣势，他看见她老婆扭头看他，以为自己今天得交待在老婆的剪刀之下了。然而，他老婆只是看了他一眼，接着竟然扭头走到床边坐下，随手抓起床上的薄被子，一剪刀一剪刀地剪了起来，视他为无物，又像是把那被子当作是包工头，稳当但缓慢地剪着。

包工头吓坏了，他从地上爬起来，随手抓起放在床边的木板凳作为自卫工具，然后试探着轻轻叫她老婆的名字，想看看她是不是在梦游。他老婆听见他的叫唤时，停顿了一下动作，抬头看了他一眼，但很快又埋头继续剪被子。包工头手里拿着一条板凳，愣站了半晌，这才想起走到门边把灯拉开。

灯亮之后，包工头站在门边，又叫了他老婆几次。但每一次，她老婆都只是抬起头来瞥他一眼又继续剪被子。那种眼神很平常，并不会让人感到恐怖。包工头在确定她老婆似乎并不危险之后，就慢慢走近了，试图夺下老婆手里的剪刀。但这时候，他老婆却忽然生气起来，而且力气非常大，用力一撞，就将包工头撞开老远。随后，她继续埋头剪她的被子，仿佛这是一项神圣的使命，无论遇上任何的艰难险阻，她都必须完成任务。

此后，包工头开门叫来了家人。在农村，亲戚都住得很近，一招呼，左邻右舍的亲戚都出来了。包工头叫上几个壮实的年轻人，试图去抢夺他老婆手上的剪刀，但根本制不住。最后没办法，也只能让她继续剪。等一床棉被都成了棉絮和布条，他老婆也累了。起身将剪刀放回原处，然后就自个儿回床上躺着了。到了第二天早上，大家问她知不知道发生了什么事儿，她看着满床的布条，也是一脸的惊恐，捂着嘴巴说：“哎呀，怎么又这样了！”

在发生了这样的事情之后，包工头在家待了一周。在这周内，他老婆又发作过两次，一次是夜里，一次是下午。下午那次，他老婆前一分钟还在厨房里忙活，忽然径直走向自己房间里，摸出剪刀开始剪床单。剪了一个小时