

ZHONGLIU BINGREN
ZUIGUANXIN DE
418GE WENTI

肿瘤病人

最关心的



418

个问题

陆恒◎主编

常见病病人 最关心的问题丛书

CHANGJIANBING
BINGREN ZUIGUANXIN DE
WENTI CONGSHU

ZHONGLIU BINGREN
ZUIGUANXIN DE
418GE WENTI

肿瘤病人

最关心的

418



个问题

陆 恒◎主编

常见病病人 最关心的问题丛书

CHANGJIANBING
BINGREN ZUIGUANXIN DE
WENTI CONGSHU

图书在版编目 (CIP) 数据

肿瘤病人最关心的 418 个问题 / 陆恒主编.
—武汉: 湖北科学技术出版社, 2015.7
(常见病病人最关心的问题丛书)
ISBN 978-7-5352-8013-8

I. ①肿… II. ①陆… III. ①肿瘤 - 诊疗 IV. ①R575-44

中国版本图书馆CIP 数据核字 (2015) 第 140116 号

责任编辑: 熊木忠

封面设计: 戴 旻

出版发行: 湖北科学技术出版社 电 话: 027-87679468

地 址: 武汉市雄楚大街 268 号 邮 编: 430070

(湖北出版文化城 B 座 13-14 层)

网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

印 刷: 武汉市江城印务有限公司 邮 编: 430013

850 × 1168 1/32 17.5 张 420 千字

2015 年 10 月第 1 版 2015 年 10 月第 1 次印刷

定 价: 36.00 元

本书如有印装问题 可找本社市场部更换

肿瘤病人最关心的 418 个问题

编 委 会

主 编	陆 恒	马 筠	马景华
	李萍芳	李智英	何 艳
	张 敏	张令晖	胡 燕
	袁 慧	夏红梅	龚 成
	马 佳	刘黎明	李纯坚
副主编	严 翀	武 欢	陈 红
	张志红	张爱军	林 威
	龚坤国	韩文玲	雷 琦
	潘倩莹		
	马 佳	马 筠	马景华
编 委	刘 慧	刘黎明	李纯坚
	李萍芳	李智英	严 翀
	武 欢	何 艳	陆 恒
	陈 红	张 敏	张令晖
	张志红	张爱军	林 威
	胡 燕	赵 一	袁 慧
	夏红梅	唐 许	龚 成
	龚坤国	梁 松	韩文玲
	雷 琦	潘倩莹	

前言

在世界卫生组织（WHO）所公布的 2030 年最常见的死因预测报告中，称在未来的 100 年里，癌症将继续位居人类“夺命杀手榜”首位。我国 2010 年的统计数据表明，恶性肿瘤已成为我国第二位死亡原因。我国恶性肿瘤发病率为 235.23/10 万（男性为 268.65/10 万，女性 200.21/10 万），中国人口标准化率（中标率）为 184.58/10 万。城市中标发病率为 109.21/10 万；农村中标发病率为 181.10/10 万。全国恶性肿瘤死亡率为 148.81/10 万（男性 186.37/10 万，女性 109.42/10 万），中标率为 113.92/10 万。城市中标死亡率为 109.21/10 万，农村中标死亡率为 119.00/10 万。并且呈现不断增高的趋势。我国城乡居民的肿瘤发病死亡也日益趋向发达国家的肿瘤死亡模式。在各种肿瘤中与环境、生活方式相关的肺癌、结直肠癌、乳腺癌和女性甲状腺癌等的死亡率及其构成呈明显上升趋势。肺癌、肝癌、胃癌、食道癌、结直肠癌、女性乳腺癌、胰腺癌是主要的肿瘤死因。为了帮助人们掌握防治癌症的知识，减少癌症对人的健康危害和生命威胁，同时帮助癌症病人能够更好地与癌魔作斗争，我们撰写了这本《肿瘤病人最关心的 418 个问题》，以协助广大群众更好地抗癌。

国际抗癌联盟常务理事郝希山教授说：“癌细胞是人体内非常活跃的捣蛋分子，几乎可以说是无孔不入。人体中有些部位的确格外受其‘青睐’，但男女会有明显不同。”在我国，男性最易得的是肺癌、胃癌、肝癌、食道癌、大肠癌、膀胱癌、胰腺癌、脑癌、淋巴瘤和肾癌等；女性最易得的是肺癌、乳腺癌、大肠

癌、胃癌、肝癌、食道癌、卵巢癌、宫颈癌、胰腺癌和脑癌等。这些癌症占了所有肿瘤类型的 80% 以上。由于癌症最易侵犯的人体器官主要是肺、乳腺、胃、肝、食管、大肠、膀胱、胰腺、淋巴、肾、宫颈和卵巢 12 个器官。因此，让人们高度警惕这些器官的变化，及早采取有效的措施，就能预防大多数癌症。目前，癌症并非不治之症，而是已可控制的慢性疾病。对原发癌和早期癌大多数可以治愈，即使是晚期癌症，也可得到控制，减轻痛苦，延长生命，提高生活质量。故专家说，癌症绝对是可防可控的，只要养成良好的生活习惯，定期体检，就可以把它歼灭在萌芽状态。

全书 40 万字分肿瘤的有关知识、引起肿瘤的原因、如何诊断肿瘤、肿瘤的治疗、肿瘤的预防及与肿瘤相关的其他问题 6 个方面，解答了肿瘤病人最关心的 418 个问题，以希望能对广大群众预防癌症和癌症病人与癌症作斗争有所帮助。

在本书编写中，力争做到内容新颖、翔实，方法科学、实用，文字通俗、易读，并集科学性、知识性和趣味性于一体，故本书既可作为广大群众防治癌症的指南和癌症病人与癌症作斗争的武器，也可作为肿瘤防治工作者的参考资料。

由于编者的水平所限，书中的不当和错误之处定会不少，因此，祈请广大读者和专家不吝批评指正！

编 者

2015 年 4 月 12 日于武汉

目 录

一、有关肿瘤的知识

1. 什么是肿瘤	002
2. 何谓癌症	003
3. 癌症为何要重新定义	004
4. 癌症有哪些理念	006
5. 瘤和癌有何不同	009
6. 类癌也是癌吗	010
7. 肿瘤有哪些种类	011
8. 长了哪些“瘤”不必太担忧	012
9. 什么是肿瘤分期	013
10. 什么是肿瘤分类	014
11. 什么是肿瘤分型	014
12. 什么是肿瘤分级	015
13. 何为恶性肿瘤的国际分期	015
14. 什么是癌前病变	017
15. 何谓组织化生	018
16. 何谓肿瘤细胞的分化	019

17. 人为何会得癌	019
18. 癌细胞从何而来	020
19. 癌细胞为何产生又会扩散	021
20. 什么是生活方式癌	022
21. 何谓能治、难治、不治之癌	023
22. 实现癌症防控目标不遥远吗	025
23. 威胁我国人民健康的有哪八大癌症	029
24. 我国常见恶性肿瘤有哪些特点	030
25. 我国癌症患者生存率为何偏低	031
26. 中印面临严重癌症危机吗	034
27. 中外癌症有何异同	036
28. 全球癌症数据 2012 年与 2008 年 相比有何变化	039
29. 建立癌症登记系统有什么好处	041
30. 何谓抗癌教练	043
31. 神经能控制癌症吗	044
32. “占位性病变”就是癌吗	045
33. 何谓致癌基因	045
34. 何谓原癌基因	046
35. 什么是抑癌基因	046
36. 检测人类癌症基因有何意义	047
37. 癌有哪些特性	050
38. 癌症会传染吗	051
39. 癌症病人能结婚、生育和喂奶吗	051
40. 亚洲为何成为癌症高发地区	052
41. 北京为何成为癌症高发区	054
42. 全球新发癌症为何迅速增加	056
43. 什么是我国新版《癌症地图》	058
44. 有哪些癌细胞知识	063

45. 关于癌变有哪些知识	064
46. 癌症为何会浸润、转移	065
47. 癌症病人会得新癌吗	067
48. 何谓“穷癌”、“富癌”	068
49. 人们对癌症有哪些误区	070
50. 人们无须谈癌色变吗	074
51. 癌症患者如何健康过年	076

二、引起肿瘤的原因

52. 引发癌症有哪些外部因素	078
53. 引发癌症有哪些内部因素	080
54. 常见的家庭致癌物有哪些	082
55. 怎样远离家常致癌物	083
56. 身边有哪些致癌物	086
57. 诱发癌症有哪些危险因素	089
58. 肥胖可增加哪些癌症风险	091
59. 有哪些饮食因素与癌症有关	093
60. 哪些癌症与饮食有关	095
61. 缺乏哪些营养易患癌症	095
62. 什么是致癌食谱	098
63. 有哪些促癌植物	099
64. 食物加工不当可致癌吗	100
65. 食品添加剂可致癌吗	102
66. 隔夜菜可致癌吗	104
67. 不良饮食习惯可致癌吗	104
68. 你的生活方式致癌吗	106
69. 致癌因素如何打分	110
70. 饮水不当可致癌吗	111

71. 胆固醇过低会致癌吗	112
72. 哪些药物与癌症有关	113
73. 哪些疾病可诱发癌症	114
74. 哪些微量元素与癌症相关	116
75. 癌症与环境有关吗	118
76. 缺乏阳光照射可致癌吗	119
77. 机动车尾气可致癌吗	119
78. 哪些陋习会致癌	120
79. 染发致癌吗	122
80. 打手机致癌吗	122
81. 滥用 CT 致癌吗	123
82. 哪些职业可致癌	125
83. 年龄与癌症相关吗	125
84. 体质与癌相关吗	126
85. 性格与癌相关吗	128
86. 如何远离“癌症性格”	129
87. 哪些癌症与遗传相关	130
88. 有哪些病毒、细菌与癌有关	132
89. 干细胞是癌之源吗	133
90. 肥胖可致癌吗	134
91. 吸烟致癌的危险性有多大	134
92. 二手烟也致癌吗	136
93. 三手烟有哪些危害	137
94. 喝酒易致癌吗	138
95. 老年贫血与肿瘤有何关系	139
96. 哪些人易患癌症	140
97. 癌症高危者是哪些人	141
98. 哪些女性应关注乳腺癌风险	142
99. 高个女性易患癌吗	143

100. 哪些人子女易得白血病	144
101. 哪些人易患胃癌	145
102. 哪些妇科病易癌变	145
103. 哪种激素易使男性患膀胱癌	146
104. 哪些癌症与激素相关	147
105. 哪些因素易致乳腺癌	147
106. 停经后哪种情况易患乳腺癌	148
107. 穿凉拖鞋易患皮肤癌吗	149
108. 有哪些致癌说法不正确	150
109. 对腌菜致癌有哪些认识误区	155
110. 如何科学看待致癌因素	156
111. 胎儿怎样患上肿瘤	158
112. 癌症已成为儿童第二大死因吗	160
113. 胃癌为何盯上青壮年	162
114. 女性易患哪些癌症	163
115. 人 50 岁后为何癌症高发	167
116. 哪些人易患胰腺癌	168
117. 生活中有哪些致癌因素	169
118. 不吸烟为何还得肺癌	172
119. 对癌症有哪些认识误区	173
120. EPO 药增加癌症病人死亡吗	174
121. 哪些病毒与肿瘤有关	174
122. 幼童也患卵巢肿瘤吗	175

三、如何诊断肿瘤

123. 何谓早发现	178
124. 癌症如何早发现	179
125. 如何早发现直肠癌	179

126. 如何理性对待早发现	180
127. 确诊为癌症后应注意什么	182
128. 乳腺癌如何早发现	183
129. 如何及时查出“一点癌”	184
130. 肺癌如何早发现	185
131. 如何早发现前列腺癌	186
132. 鼻咽癌、肾癌为何难早发现	187
133. 癌症会发出哪些警报信号	189
134. 如何捕捉肿瘤信号	191
135. 人体有哪些癌变信号	192
136. 口腔溃疡是癌症信号吗	194
137. 脑肿瘤有哪些早期信号	195
138. 鼻咽癌有哪些早期信号	196
139. 鼻咽癌有哪些检测方法	197
140. 怎样识别口腔癌及癌前病变	197
141. 食道癌有哪些早期信号	198
142. 肺癌有哪些早期信号	199
143. 如何筛查肺癌	200
144. 肺癌为何易误诊	201
145. 可用计算机诊断肺癌吗	202
146. 如何查出早期乳腺癌	202
147. 诊断消化道肿瘤有哪些技术	203
148. 如何提高消化道早癌的诊断率	204
149. 如何早期诊断胃癌	207
150. 哪些胃病会癌变	209
151. 肝癌的早期诊断有何进展	210
152. 肝癌为什么一发现就是晚期	212
153. 胰腺癌如何早期诊断	213
154. 肠癌有哪些检测方法	214

155. 癌症有哪些检测方法	216
156. 哪些人需要定期做“癌检”	227
157. 如何自测肺癌危险度	228
158. 肺癌患者需问自己和医生哪些问题	229
159. 肺癌如何早期诊断	231
160. 如何早期发现大肠癌	233
161. 摘除胆囊易得肠癌吗	234
162. 筛查结直肠癌有哪些方法	235
163. 有哪些大肠息肉可癌变	236
164. 如何区别痔疮与直肠癌	237
165. 胆囊癌有哪些早期症状	237
166. 如何自检甲状腺瘤	238
167. 甲状腺癌如何早发现	239
168. 肾癌有哪些早期信号	241
169. 胰腺癌如何早发现	242
170. 如何早期诊断膀胱癌	243
171. 如何早期诊断前列腺癌	244
172. 如何判断前列腺癌转移	244
173. 卵巢癌有哪些早期征兆	245
174. 宫颈癌有哪些早期信号	246
175. 肿瘤标志物高是得了肿瘤吗	247
176. 孩子性早熟与肿瘤有关吗	248
177. 癌症主要有哪些症状	248
178. 老年人癌症有哪些特点	249
179. 老人要警惕无症状肿瘤吗	250
180. 癌症如何自测	252
181. 哪些慢性病易癌变	253
182. 哪些病症与癌症症状相似	254
183. 纳米技术可查癌吗	256

184. 什么是癌症自动诊断系统	257
185. 活检诊断肿瘤有何优点	257
186. 如何读懂报告中的癌变信号	258
187. 如何面对癌症诊断书	259
188. 为何有些癌越治越扩散	261
189. 癌症为何会扩散、转移	262
190. 要当心哪些“不疼”癌变	264

四、肿瘤的治疗

191. 何谓化疗	267
192. 有哪些化疗药物	268
193. 化疗药物为何要联用	269
194. 如何缓解化疗反应	271
195. 化疗有哪些毒副作用	274
196. 放化疗为何使人食不甘味	276
197. 化疗临床应用有哪些方式	278
198. 能调制“抗癌鸡尾酒”吗	279
199. 如何提高化疗效果	280
200. 如何测定化疗效果	281
201. 新抗癌药有望替代化疗吗	282
202. 癌症化疗有何错误传言	284
203. 化疗和“话聊”都不能少吗	286
204. 何谓低分割放疗	288
205. 外照射技术包括哪些内容	288
206. 调强放疗有哪些进展	289
207. 何谓重离子放射疗法	289
208. 何谓高剂量、高精度放疗	290
209. 怎样选择放疗剂量	290

210. 哪些癌症可施行放射治疗	292
211. 怎样认识放疗	293
212. 放疗应注意什么	295
213. 放疗有哪些基本程序	295
214. 接受放疗的病人需注意哪些问题	296
215. 如何纠正放疗毒副反应	297
216. 如何防治放疗症状	298
217. 哪些癌症适宜手术前后放疗	300
218. 如何令放疗更安全	301
219. 质子治癌有哪些优势	303
220. 肿瘤手术治疗有哪些种类	304
221. 肿瘤病人门诊和住院手术的程序有哪些	306
222. 肿瘤手术治疗有哪些原则	306
223. 什么是肿瘤手术的无瘤操作	307
224. 肿瘤外科急症处理有哪些原则	309
225. 转移肿瘤外科处理有哪些原则	309
226. 癌症手术治疗有哪些禁忌	310
227. 给肿瘤着色有助手术吗	311
228. 癌症术后两年为何易复发	312
229. 如何防范手术并发症	312
230. 什么是肿瘤的生物治疗	314
231. 何谓生物钟抗癌法	316
232. 何谓免疫治疗	317
233. 免疫疗法有哪几类	318
234. 免疫疗法有哪些使用途径	319
235. CIK 细胞在肿瘤过继免疫治疗中有何希望	320
236. 何谓 CIK 细胞	321
237. 干细胞疗法可治癌吗	322
238. 基因疗法如何治癌	322

239. 何谓癌症导向基因治疗	323
240. 抗癌有哪些治疗基因	324
241. 转基因细胞可抗癌吗	325
242. 如何培养病毒攻克癌症	326
243. 哪些病毒能杀死癌细胞	327
244. 有哪些抗体可治癌	328
245. 抗体疗法可制止癌扩散吗	329
246. 什么是治疗性抗癌疫苗	329
247. 哪些肿瘤已试用疫苗治疗	330
248. 可调节细胞生长治癌吗	331
249. 何谓加热治癌法	332
250. 冷冻疗法可治癌吗	333
251. 激光疗法能治癌吗	333
252. 何谓光热消融疗法	334
253. 何谓纳米疗法	335
254. 心脏分泌的激素可抗癌吗	336
255. 能使癌细胞凋亡吗	336
256. 能让癌细胞“休眠”吗	337
257. 何谓“网络刀”	338
258. 什么是理想的个体化靶向治疗	339
259. 何谓分子靶向治疗	340
260. 分子靶向治疗有哪些标志性成果	341
261. 分子靶向药物的联合方案	342
262. 靶向疗法有望治疗晚期癌症吗	343
263. 能饿死肿瘤吗	344
264. 潜水疗法能治癌吗	346
265. 反义疗法能治癌吗	346
266. 哪些锻炼方法可抗癌	347
267. 癌症患者需要锻炼吗	348

268. 有哪些抗癌中草药和方剂	350
269. 中医治疗肿瘤有哪些所忌	353
270. 大自然中有抗癌药吗	355
271. 哪些蔬菜能抗癌	357
272. 蔬菜为何能抗癌	358
273. 哪些水果能抗癌	360
274. 哪些蔬果抗癌效果最佳	361
275. 哪些海产品能抗癌	362
276. 哪些辛辣食物能抗癌	363
277. 哪些粮谷能抗癌	364
278. 哪些笋、菇类能抗癌	366
279. 哪些饮料能抗癌	366
280. 癌症病人应遵守哪些饮食原则	367
281. 化疗期如何进行饮食调理	368
282. 放疗期如何进行饮食调理	369
283. 癌症病人手术后如何进行饮食调理	370
284. 癌症病人如何饮食调护	370
285. 癌症病人每天饮食如何吃	371
286. 癌症病人如何选食	373
287. 癌症病人如何对付饮食障碍	374
288. 癌症病人怎样忌口	376
289. 癌症的疼痛如何分级	377
290. 什么是三段镇痛法	378
291. 何谓“常氏三段镇痛抗癌法”	379
292. 什么是“小苏打咖啡止痛法”	380
293. 什么是“癌症病人不痛目标”	381
294. 怎样让癌症病人远离疼痛	382
295. 癌痛给药有哪几项原则	385
296. 癌痛如何规范化治疗	386