

十场谈话教出优秀儿子

〔澳〕蒂姆·霍克斯
吴丹 译 著

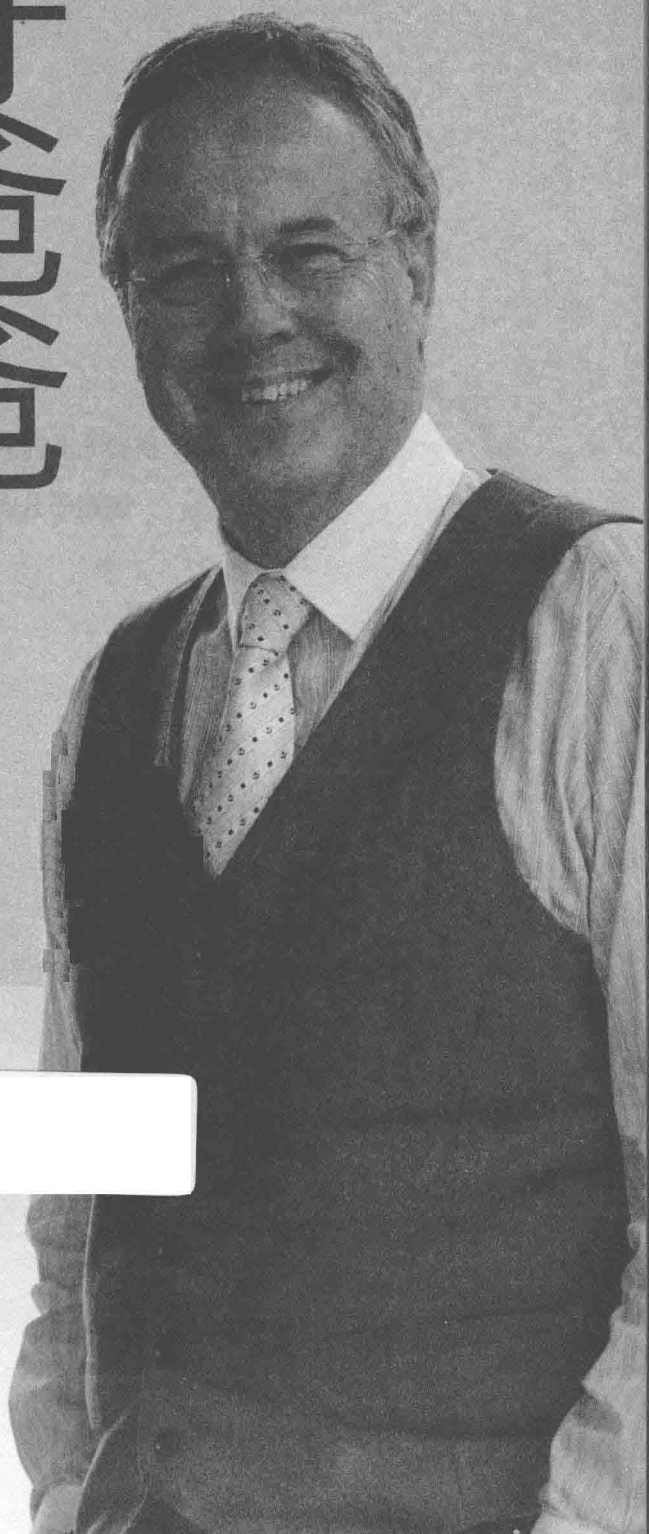
好爸爸 成就儿子一生



十场谈话教出优秀儿子

〔澳蒂姆·霍克斯
吴丹译〕著

好爸爸 成就儿子一生



图书在版编目 (CIP) 数据

好爸爸成就儿子一生——十场谈话教出优秀儿子 / (澳) 霍克斯著;
吴丹译. —武汉: 长江少年儿童出版社, 2016. 1

ISBN 978-7-5560-1970-0

I. ①好… II. ①霍… ②吴… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 007128 号

TEN CONVERSATIONS YOU MUST HAVE WITH YOUR SON

Copyright © Tim Hawkes, 2014

Simplified Chinese Translation Copyright © 2016 by Hachette-Phoenix Cultural
Development (Beijing) Co., Ltd.

Published with Changjiang Children's Press Ltd.

Ten Conversations You Must Have with Your Son was first published in Australia
in 2014 by Hachette Australia Pty Ltd. and this Chinese language edition (simplified
characters) is published by arrangement with Hachette Australia Pty Ltd. through
Andrew Nurnberg Associates International Ltd. Beijing Representative Office.
All rights reserved.

著作权合同登记号: 图字 17-2014-367

原 著 【澳】蒂姆·霍克斯

译 者 吴 丹

总 策 划 凌 晨 徐革非

责任编辑 李 虹 单定平

特约编辑 张荣梅

美术设计 任晶晶

出 品 人 李 兵

出版发行 长江少年儿童出版社

电子邮件 cjcpg_cp@163.com

经 销 新华书店湖北发行所

承 印 厂 北京中科印刷有限公司

规 格 710mm × 1000mm

开 本 16 开

印 张 18

版 次 2016 年 1 月第 1 版

2016 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5560-1970-0

定 价 35.00 元

业务电话 (027) 87679179

(027) 87679199

网 址 [Http://www.cjcpg.com](http://www.cjcpg.com)

序 言

我写这本书的原因在于，我发现有太多男孩子缺乏必要的生活知识。这些知识只能从有效的谈话中获得，而且还必须是与对的人就美好事物的谈话。在我的教育生涯中曾遇到过许多男孩，他们在爱的确认、生活技能的习得以及智慧的分享方面似乎一片空白。在这个步履匆匆、责任繁多、价值多元化的时代，父母和儿子之间具有意义的谈话，竟然变得不是以分而是以秒来计了。

寻找时间和儿子谈话是一回事，知晓应当谈什么则是另一回事。在这方面，父母不必觉得沮丧，因为每个人都有自己的人生经验。尽管了解这一点，但教给一个男孩必备的人生经验，使之勇敢面对人生种种挑战仍然不是一件容易的事。因为代沟的存在，面对长者给予的建议，年轻人自然会有所排斥，阻碍正常交流，所以，我们必须想一些妙招。本书对如何和儿子分享经验以及分享何种经验进行了探索。

许多人都会与身边的年轻人谈话，但他们是合适的人选吗？他们给出的意见正确吗？在这本书中，你将了解如何与自己的儿子交流一些特殊的话题，比如性、金钱、健康和目标，以及一些

更为宽泛、更为难以面对的话题，比如性格和死亡。这些话题你不能随意处之，这是关于生活技巧、知识和智慧的课程，应该代代相传。写作本书的目的，就是帮助人们完成这一使命。

我的写作不是基于多年担任学校领导的身份，甚至不是以一个作者的身份。我是基于一个失败父亲的经验，从字里行间你可以体会到不少痛苦的教训。当然，我也多次见证其他父母富有启发性的教育技巧，也有幸聆听到很多鼓舞且改变了孩子生活的谈话。我在此和大家分享这些故事，分享那些代代相传的古老智慧以及现代思考，这一切理应告诉我们的儿子。

蒂姆·霍克斯

目录

爸爸为什么必须跟儿子谈话?	1
爸爸最应该跟儿子谈什么?	13
爸爸怎么才能跟儿子有效交谈?	31
谈话1 你被爱着	49
谈话2 你是谁: 了解自己, 找到自我	63
谈话3 你应该成为谁: 确立正确的价值观	87
谈话4 你有能力成为领导者: 必须承担责任	109
谈话5 你是群体中的一员: 互惠互利原则	129
谈话6 你一定行: 梦想可以成为现实	149
谈话7 性与爱: 成为男人的证据	177
谈话8 金钱: 财务知识必须从小学起	205
谈话9 健康: 生命是脆弱的	225
谈话10 应变: 直面挫折和悲伤	249
最终篇 写给儿子的一封信	275



爸爸为什么必须跟儿子谈话？

对于父母和儿子来说，必须立刻重启彼此之间的常规谈话，并重新发现其价值！做不到这一点将是双方的损失，会严重阻碍智慧与经验的代际传承。

也许这听起来有点儿突兀和傲慢，居然对父母及其儿子进行何种谈话提出建议！其实，每个儿子、每位家长、每一个家庭都是独一无二的，他们各自有需要交流的话题，所以仅提供一个必须而且公式化的话题清单似乎有些自以为是，并且也很可能于事无补。

还有就是关于谈话的次数。10次！你也许会说，你不是在开玩笑吧！你应该和你儿子至少谈话数千次，甚至上万次，而且每次谈话内容都应该有所不同，这样才能够涉及千变万化的情况。

无论怎样，我坚持我的方向和目的。为什么？因为各种各样的证据显示，我们的男孩子在步入成年期时缺乏必要的指导。令人难以置信的是，有许多孩子不具备成长的独立性。有些人似乎自儿童期后就进入了长达几十年的青春期，不愿意承诺，不愿意承担责任，不愿意继续成长；他们沉溺于鸡毛蒜皮的琐事，追求享乐并且受困于读写困难症，甚至人际关系一团糟，生活如同一团乱麻。

我担任男子学校的校长近四分之一世纪，目睹了太多父母因为难以和儿子顺畅沟通而备感受挫，目睹了太多男孩因为缺乏和父母的融洽交流而成长得步履蹒跚。长久以来，代沟被认为是妨碍父母与孩子良好对话的罪魁祸首。很多父母在运用现代工具诸如“微博”“微信”等与他们青春期的孩子交流时也不顺畅。那不仅是因为他们不知道“lol”是表示“大声笑（laughing out loudly）”的网络习语，更因为他们和孩子的交流机会很少，并且这些有限的谈话也都很仓促，很不充分。玩伴、幼儿园以及小学都会分走孩子的注意力，电视、电脑游戏和社交网站更绑架了我们的孩子，父母只能排在由中学老师、足球教练、好友以及女朋友所组成的长长队列的最后，等待可以和自己的儿子说上几句话。

代际封锁不单由家里逐渐成长、热衷独立的孩子造成。有些父母为了逃避孩子玩耍时的吵闹，也会钻进自己建造的“掩体”，比如把自己关进书房或者躲在报纸后面。同样，许多孩子为了逃避父母的唠叨，会用各式各样的电子设备装备自己的卧室，这样就可以不去和任何人说话，除了自己养的宠物猫。

此外，家里原本可能的谈话地点也常常是形同虚设。餐桌通常只在家里有客人时才会使用；椅子都面对着电视而并非家人；卧室套间的卫生间是为了满足个体的需要；踢足球时，后院的狭窄会让最有可能在此地展开的父子之间的聊天充满沮丧。

对于父母和儿子来说，是时候重启彼此之间的常规谈话并重新发现它们的价值了。做不到这一点将是彼此的损失，会严重阻碍智慧与经验的代际传承。

一、我为什么有资格写这本书

我有三个理由证明自己有资格写这本书：我可算是一位失败的父亲、不称职的校长和不够好的儿子。

1. 失败的父亲

作为父亲，在寻找人生意义时，我往往在家庭之外寻找得太多，而鲜在家庭内部寻找。也许我不是唯一一个会犯这类错误的父亲，尽管这一事实并不能够安慰我。类似我们这样的父亲还有很多。我们的麻烦在于，花费太多时间收集建窝的树枝，以至于没有时间好好留在窝里休息。根据统计数据，我们中的一些人不仅要养育两三个孩子，同时还负担着一辆车和一座房子。为这些所做的努力，导致我们在家庭中被边缘化。而当我们意识到错误，开始寻求提高自己在儿子生活中的意义时，孩子却已经长大了，

父亲成为尴尬甚至毫不相干的存在。

我能回忆起大约20年前，我的儿子彼得10岁时，有一天下午，他来到我的书房。他拖着板球袋走进来，戴着一顶松松垮垮的绿色板球帽，勉强拢住乱蓬蓬的头发。把一堆乱七八糟的玩意儿拖进我这片由严肃的书架所构成的空间，这让我感到不快。

他问我有空玩儿板球吗。

弱智问题！这熊孩子看不见他爸正在忙吗？

“对不起，彼得，我必须先结束手头儿的工作。晚点儿也许能玩儿。”

彼得嘴里说着没关系，但身体语言却表示出不满。他沮丧地接受现实并转身准备离开，此时他妈妈阻止了儿子的撤退。

“我敢肯定，只要我们给爸爸两分钟，他就能停下手头儿的工作，然后出来和我们一起玩儿。”那不是建议——那是命令。她平静的目光里混杂着审视与责备，那意味着如果我不马上顺从他们的意思，不愉快的情形就会立刻出现。那简直是一双愤怒的眼睛，它们正质问我怎么可以抛却自己在家中的责任，却只追求完成作为校长的责任。

他们难道不明白，玩儿一场愉快的游戏对我而言也是工作间隙的愉快放松吗？但是如果我不做，堆积如山的工作不会消失，它们就在那儿等着我回来。并且等我回来的时候，工作会越积越多，而留给做完它的时间却越来越少。唉！

“好吧，让我们玩儿一会儿吧，彼得。”我勉强压抑住不快。但是老天在聆听，痛苦的审判和内疚的赎罪正在前面等着我。

“我打中了爸爸！”晚餐时，彼得得意洋洋地宣布。

彼得的两个妹妹显然不能理解这一事件会带来何种痛苦，她俩无动于衷。

“那很疼的！”我10岁的儿子接着说，努力解释这一事件的意义。

说得太对了，那很疼！当彼得把第一个球朝我扔过来时，球旋转着飞向空中，砸到地上又弹了起来。我本以为这只是一次失败的投球，但事实上着实厉害。当我倒在地上几近崩溃时，我儿子在一边开心得手舞足蹈。因为我被结结实实地放倒了。

“你玩儿得开心吗？”我的大女儿艾丽西娅善解人意地询问她哥哥。

彼得有点儿困惑地看着艾丽西娅，在笑出来之前说道：“是的……爸爸疼得直叫唤。”

稍后，我开始思考晚餐时的谈话，想到很多事情。第一件事就是我发现儿子在我没留意的时候已经悄然成长；第二件事是下次再和他打板球的时候，我应该穿戴上防护罩；第三件事则是我喜欢和儿子一起玩儿板球，尽管我们说话不多，但在网前我们还是有了一次长谈。

我抛给儿子的都是问题：“你最近怎么样……”每一个球都是探寻和测试。一次次快速锐利的向着门柱的投球，一记记劲射狠狠打在彼得的手套上。他狡猾地笑着说：“我能接住，爸爸。”彼得一记自信满满的中场击球似乎在说：“我已经长大了，爸爸。”而一记梦幻般的击球突破我的防线击中我时，似乎是在说：“爸爸，你可不像你以为的那么了解我啊。”

那天晚上把彼得塞进被窝儿时，我揉着他的头发说：“晚安。”彼得则说了很多：“爸爸，谢谢你今天和我一起玩儿。我知道你有很多事情要做，也知道你很想赶紧回去工作，但你能够放下工作陪我一起打板球，我真的很开心。我希望你能以我为傲。我希望你喜欢我，我希望你看到我在长大。”当然，彼得实际上并没有说出这些话，他只是简短地说：“谢谢你，爸爸。”

为什么我之前就没多和孩子玩儿几次呢？

2. 不称职的校长

几年前，读完古希腊哲学家亚里斯提卜这位苏格拉底的学生
的观察笔记后，我意识到自己辜负了作为校长的职责。当被问及
我们应该教会儿子们什么时，他回答说：“那些当他们长成男人后
会用到的东西。”

那么，在我的学校中，到底应该教给男孩们什么呢？到底有什么
是他们在成为男人时所必须面对的呢？而我，作为教育者，怎样
才能够帮助他们准备好面对那些他们必须面对的东西呢？

当然，生活中有些事情是非常明确必须面对的，比如死亡和
纳税！

反思不久前我父母的去世，我才意识到我的男孩们大概也会
像我一样，在面对亲人离世时，情感陷入极端脆弱的状态，以至
于不能理智地处理葬礼以及相关的一系列事宜。他们可能会像我
一样，不知道什么是遗嘱，不知道该把父母亡故的消息通知谁；
也会像我一样，不知道执行者的责任，更可能会不知道怎样处置
自己的悲伤。

缴税则是一个能被扩展到财政领域的话题。我看着我的学生，
看到他们中的大多数人都会成为财务牺牲品。当他们使用信用卡、
管理自己的债务或决定选用哪种电信套餐时，太多的人会做出糟
糕的决定。即使知道这世界正由金钱推动运转，我依然没能够教
会学校里大部分孩子关于金钱的任何知识。我没教他们如何做预
算、如何储蓄以免一辈子啃老。

我应该为我的孩子们准备些什么，以使它们能够直面真实的世
界？他们离开学校时，脑子里装满了二次方程式的解法、分裂不定
式的用法以及关于博茨瓦纳主要外贸出口产品的知识。这些知识确

实有价值，但是我可怕地忽视了一个男孩成长为成年人所需掌握的知识，而这些对孩子们同样重要。亚里斯提卜一定会对我不满。

唯一可以安慰我的事实是，我传授知识受制于国家制定的考试体系，是为甄选学生进入高等教育系统而设；我还可以聊以自慰的是，我注意到一些量化报告，如学校排名表之类，都要求我专注于考试性科目。简言之，我必须遵守这个游戏规则。

但是，在内心深处，我知道自己辜负了学生。

这份内疚感促使我去思考那些一个男孩在成长中必须学到的事情。对这一问题的回答可能会因人而异，但下面罗列的十个主题在我的清单上停留时间最久：

- (1) 能给予爱、接受爱。
- (2) 能了解自己以及自己的信仰。
- (3) 能选择适宜的道德规范。
- (4) 能承担责任。
- (5) 能和群体和谐相处。
- (6) 能完成一个有价值的目标。
- (7) 能处理好亲密关系以及性关系。
- (8) 能管理好财务。
- (9) 能保持健康。
- (10) 能抗压。

还有一些主题在我的单子上出现又消失。或者还可以加上一系列的生活技巧，诸如做饭、清洁、熨烫、修理、打理花园和保养汽车。我认为传授一些沟通的艺术也非常重要。但即便如此，上述十个主题的清单也问题明显：一个男孩在我的学校需要知道什么和他实际上学到了什么之间的问题。我传授的知识体系中存在着显著缺陷，导致学生的某些生活技巧存在不足。

带着这样的想法，我开始寻找各种方式和方法，把生活技巧添加进学校的课程。这需要小心处理，因为事情可能会过犹不及。我不希望身边的男孩子变成拜伦笔下唐璜般的男子：

他学过骑术、击剑、射击，
知道如何攀登堡垒或者女修道院。

训练男孩子攀登女修道院的墙大概毫无意义。然而，确实有许多很重要的生活技巧应该传授。作为一个校长，我有能力和义务为男孩子们制订一些应付考试以外的课程，让他们在将来能够更好地面对生活，甚至死亡。

3. 不够好的儿子

作为儿子，我未能避免受男性荷尔蒙的影响，也就是说，在青春期我也少言寡语。无论怎么说，我都算不上和父母沟通良好的孩子。那时我说的话大概比尼安德特人简单的咕哝声清晰不到哪儿去。

其他男孩子也存在同样的问题。我曾任一个联合教育机构的主管，午餐时我会从办公室的窗口朝外张望：很多男孩在足球场上奔跑，或者在院子里玩儿手球；而一些离群的孩子显得非常孤单，他们似乎只能和心里的虚拟人物无声地对话。

反观女孩子，她们通常围坐在一起，彼此交谈，叽叽喳喳个不停。她们话题丰富而且颇具治愈功能。有时候，其中一个女孩子哭了，而在回到课堂之前，她们甚至会彼此拥抱，互相安慰。她们能够熟练地运用语言并以之疗伤。男孩子随后也会默然无言地回到教室，浑身散发出难闻的汗味儿。当我还是个孩子时，我和他们并无两样。

4. 被高估的语言

我们应该说些什么以鼓励男孩们提高他们的沟通技巧？提出这个问题时，我们需要了解的是，在玩儿板球时，并不需要能言善辩。还要注意的是，当一个球被扔出去时，有些不能被忽视的社会联系随即形成：球划过的弧线会是一次有效的谈话——如同一个板球撞击球网。这里当然也有玩笑和吵闹的空间，因为父母和儿子之间的谈话并不总是和严肃的事情有关。

我们也要记住，不要像一台打字机那样说话。有些父母对儿子的听觉攻击令儿子只能以“噪声屏蔽”或“开小差”的方式抵抗，这一策略成功地把不受欢迎的对话降为类似空调机发出的噪声。作为父母，我们不该过分夸大语言的作用，应该给沉默留一些空间。要知道，说得少是为了有更多的内容被对方听进心里。

当然，有时候我们也需要和儿子多交谈，而我们的儿子也需要跟父母多交流。

二、这样谈话最有效

1. 打开晚餐桌上的话匣子

尽管早饭时间都很匆忙，午饭会各自在不同的地方吃，但一家人通常能够在晚上一起吃顿饭，所以我们应该珍视晚餐时光。我想分享一些鼓励在晚餐桌上展开良好谈话的方法：

- (1) 坚持在同一时间、同一地点共进晚餐。
- (2) 关掉电视。
- (3) 餐桌上应禁止手机、电子游戏以及所有社交网络应用设备。
- (4) 把电话调到静音模式。
- (5) 让餐桌变得更具有吸引力，蜡烛和简单的装饰有益于此。

(6) 安排座位时，让家庭成员能够彼此面对。

(7) 不要让一个人（通常是妈妈）不停地离开桌子去取东西或者清理。

(8) 鼓励每个家庭成员分享他们一天的经历。

(9) 讨论一下最近的新闻。

(10) 在餐桌上不取笑别人，并且应当禁止任何有敌意的行为。

(11) 不匆匆忙忙吃饭，细嚼慢咽会带来更多满足感。

2. 制造谈话

终于把家人都聚集到餐桌旁了，这时候大家该谈些什么呢？为了帮助儿子提高沟通技巧，父母应该鼓励他提出话题，要让他知道成功的话题意味着“他们”、“场合”、“别人”、“兴趣”和“赞美”，这可以让男孩子在对话中不会觉得无聊。

(1) 他们

谈话时把重心放在“他们”身上。说来奇怪，当把谈话重心放在“他们”而不总是有压迫感的“你”身上时，大家会发现谈话质量大幅提高。学会提问，征询他人意见，鼓励思考，善用这些技巧，你会愉快地发现自己其实挺健谈。

(2) 场合

谈论些和场合相关的话题。如果是一个16岁的生日聚会让人们聚到一起，那就谈论一些关于16岁生日的话题；如果是初三的毕业告别会，那就说一些有关初三毕业生的事；如果是在学校食堂的午餐会，那么练习一下你的谈判技巧吧：尝试把不喜欢的那部分菜和他人比较诱人的菜做个交换。

(3) 别人

当谈论别人时，会给一场无趣的谈话注入新能量。不一定非

得是特别有趣的逸事或是什么美妙的传闻，你可以只简单地问：“哪个队员会给这场比赛带来巨大影响？”或者更复杂点儿，比如：“法官大人也在我们这儿聚会呢，我以为他正忙于听证一帮16岁黑客搞的网络敲诈案呢。”也许别人会立刻感兴趣的。

（4）兴趣

加油，你能行的！你一定能说出些有趣的事。换个方式想一想——新闻中有什么吸引眼球的事情？什么事别人会觉得有趣？每个人都有故事，每个人都曾为某些事惊叹，每个人都会有“那真要把我逼疯了”的话题，或者有藏在某处的“偷笑时刻”。无论怎样，集中精力。当交谈的小河蜿蜒流淌到“在花园里种绣球花更好过种杜鹃花”时，你可以尝试介入，热情地谈论一下赢得下一场校际足球比赛的重要性。

（5）赞美

赞美他人是一个很棒的窍门儿，可以赢得他人好感并迅速建立起伙伴关系。当然，不必卑躬屈膝，也不要觉得是在被迫做这件事。小心挑选想要赞美的话题，那可能会是一顶很合适的男用假发，也可以赞美主人的好客、香肠的滋味，或者一条裙子美丽。如果都行不通，那就赞美一下好天气（赞美前请先确认没有下雨）。

最后，一定要记住，一次愉快的谈话需要好的目光接触、良好的姿态、专注力以及多次点头与微笑，尤其需要认真仔细地聆听。那些多听少言的人常常会被认为是好伙伴。

总结

父母需要和他们的儿子交谈，这是因为：

- 谈话可以加强父母和孩子之间爱的交流。
- 太多的孩子在进入成年期时缺乏必要的生活技能。