

国家心血管病中心专家答疑丛书

丛书主编 / 胡盛寿 李惠君

冠心病 专家解读 300问

乔树宾 主编

冠心病发病的病因和诱因有哪些？

冠心病有哪些危害？

冠心病患者如何自救？

冠心病患者日常生活中的注意事项有哪些？



中国协和医科大学出版社

● 国家心血管病中心专家答疑丛书 ●

冠心病专家解读 300 问

主 编 乔树宾



中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

冠心病专家解读 300 问 / 乔树宾主编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2016. 1

(国家心血管病中心专家答疑丛书)

ISBN 978-7-5679-0357-9

I. ①冠… II. ①乔… III. ①冠心病-诊疗-问题解答 IV. ①R541.4-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 112541 号

国家心血管病中心专家答疑丛书

冠心病专家解读 300 问

主 编: 乔树宾

责任编辑: 吴桂梅

出版发行: 中国协和医科大学出版社

(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com

经 销: 新华书店总店北京发行所

印 刷: 北京兰星球彩色印刷有限公司

开 本: 710×1000 1/16 开

印 张: 12.25

字 数: 100 千字

版 次: 2016 年 1 月第 1 版 2016 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 1—3000

定 价: 32.00 元

ISBN 978-7-5679-0357-9

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

国家心血管病中心专家答疑丛书

学术委员会

丛书主编	胡盛寿	李惠君				
学术委员	杨跃进	顾东风	惠汝太	张澍	王巍	
	郑哲	李志远	陈伟伟	常谦	李守军	
	乔树宾	蒋世良	何建国	李建军	李光伟	
	何作祥	王浩	张健	杨艳敏	蒋立新	
	荆志诚	魏英杰	唐熠达	黑飞龙		

冠心病专家解读 300 问

主 编 乔树宾
副主编 杨跃进
编 者 (以姓氏汉语拼音为序):

崔锦刚	杜忠鹏	丰雷	高立建	高晓津
高展	郭远林	华倚虹	李佳	李娜
刘蓉	刘圣文	娄莹	鲁洁	罗彤
罗晓亮	毛懿	慕朝伟	钱海燕	邵春丽
宋雷	宋莉	孙宝晶	随永刚	滕思勇
王曼	王墨扬	王鹏	王天杰	武德崑
吴璜	许连军	杨敏	叶绍东	尹栋
俞梦越	袁建松	张昌琳	张海华	张海涛
张峻	张涛	张茵	赵汉军	赵京林
赵雪燕	朱成刚			

学术秘书 钱海燕 金辰 武德崑

作者简介



乔树宾，男，主任医师、教授，博士生导师。中国医学科学院阜外医院冠心病诊治中心常务副主任，三病区主任。任中华心血管病分会委员、冠心病介入治疗学专家组副组长、中国医师学会心血管分会副会长、北京市心血管医师专家委员会副主任委员。兼任中华心血管病杂志、中国心血管病杂志、中国循环杂志、英国医学杂志中文版杂志编委。

长期工作在心血管病临床医疗、科研和教学的第一线。擅长心血管内科，特别在冠心病介入诊治及肥厚型心肌病化学消融治疗方面学有专长。对冠心病诊治具有丰富的临床经验，成功抢救了众多急性心肌梗死、左心衰、心源性休克等急危重症患者，是国内介入治疗例数最多的术者之一，特别在开展经桡动脉途径进行冠状动脉介入治疗和复杂高难度介入治疗方面，是国内最早开展的专家，又是该技术的积极倡导者和实施者，在肥厚梗阻性心肌病化学消融治疗数量及质量上均为国内领先，总例数居国内首位，手术成功率高，并发症及死亡率均低于国际上报道的平均水平。

针对心血管领域的前沿问题，在冠心病、急性冠脉综合征、肥厚型心肌病方面进行科学研究工作，负责主持和承担了科技部、国家 863、国家“十二·五”科技攻关课题、首都临床特色医疗应用研究课题，作为国家协调人主持了由加拿大政府资助的国际多中心课题。发表学术论文约 80 余篇，主编出版专著 3 部。先后获国家科技进步二等奖、中华医学科技奖二等奖、北京市科技奖北京市科技二等奖、三等奖。培养硕士、博士研究生 17 名；连续 8 年主办全国冠心病介入诊治继续教育学习班，指导多家医院开展冠心病介入治疗，培养了许多心内科介入人才。

前 言

由国家心血管病中心、中国医学科学院阜外医院冠心病诊治中心组织编写的《冠心病专家解读 300 问》，在历经向患者征集筛选问题、专家答疑并几易其稿后终于定稿，得以出版。

随着经济和社会的快速发展，不良生活方式的持续影响，老龄化社会的加速形成，冠心病已成为我国人群的主要致死原因，且在可预见的数十年内，冠心病发病率仍将呈井喷式增长，因此将有更多人迫切希望了解冠心病防治的各种知识。然由于医学的专业性，普通人很难通过研读心血管病专著了解这些知识，而充斥网络的相关信息又有失权威性及客观性。临床一线的专家们在门诊和病房每天都面对患者有关冠心病的各种提问，总是尽其所能给予解答，但仍难以满足患者对于冠心病基本知识的渴求。基于此，作为心血管疾病防治的“国家队”，中国医学科学院阜外医院冠心病诊治中心组织本专业的一线医生参与编写该书，以答疑解惑。

本书是科普图书，征集的所有问题均由门诊或住院患者及其家属直接提出，反映了患者、家属和普通人群对于冠心病所关注的内容，尽管未必专业，但很贴合现实。本书所收集的问题涉及面广，包括冠心病的病因、发病过程和机制、危害、如何自救、诊疗流程、各种治疗措施的优劣和选择、住院期间护理和注意事项、费用、预后等各个方面。

本书编写人员均来自国家心血管病中心、中国医学科学院阜外医院冠心病诊治中心临床一线中青年专家，临床经验丰富，每天面对各种各样的冠心病患者，真切地知道他们的诉求和关心的问题。答疑专家们深入浅出，用通俗易懂、简洁明了、尽量非专业的语言和简单的描述方式回答患者所提出的每个问题，力求让非医学专业或不同文化程度的人都看得懂、读得进，有所收获。感谢冠心病诊治中心钱海燕副主任医师、金辰秘书和

2 冠心病专家解读 300 问

武德崑博士在问题征集、组稿和修改等方面所做的工作。

希望本书能从各个视角解答广大冠心病患者、家属或有关非专业人士对于冠心病的各种疑惑或问题。从而有助于冠心病的预防、早期自我识别、就诊和各种诊治策略的选择，造福于广大冠心病患者。

乔树宾

2015 年 10 月

目 录

一、冠心病的临床表现	1
1. 冠心病是怎么分类的?	1
2. 心绞痛发作时除表现为胸痛之外还有哪些不典型表现?	2
3. 为什么有些心绞痛患者症状发作和活动有关? 而有些患者却在夜间睡眠中发作, 二者之间究竟有什么区别?	2
4. 为什么急性心肌梗死会以胃肠道症状为主, 而没有心前区绞痛呢?	3
5. 急性心肌梗死到底怎么回事? 会有什么样的症状?	3
6. 当出现突发剧烈胸痛等冠心病征兆时, 患者应该怎么办?	5
7. 家人出现什么症状需要警惕冠心病心肌梗死?	5
8. 心绞痛和心肌梗死有哪些区别? 二者之间有联系吗?	6
9. 在家突然胸痛发作应该怎么办? 什么情况下必须到医院看病?	6
10. 为什么有些心绞痛发作的时候是肩膀痛? 而不是心脏的位置感到疼痛呢?	7
11. 什么情况下会发生心肌梗死? 很严重吗?	7
12. 时常胸闷、气短的情形是由什么病引起的, 有办法缓解吗?	8
13. 冠心病发病有征兆吗?	8
14. 发病时全身发抖、失眠, 是冠心病的症状吗?	9
15. 冠心病诱发的心源性哮喘在半夜气喘是怎么回事?	10
16. 胸口疼得厉害一定是冠心病吗?	10
17. 冠心病的早期症状有哪些?	11

2 冠心病专家解读 300 问

- 18. 不同类型的冠心病分别有哪些临床表现? 12
- 19. 持续一整天的胸痛是冠心病吗? 13
- 20. 心脏病是否会引起上肢疼痛、麻木? 13
- 21. 胸闷、背痛、心脏供血不足是冠心病吗? 14
- 22. 房颤和冠心病临床症状有什么区别? 14
- 23. 年轻的冠心病患者和老年患者发病特点有哪些区别? 14
- 24. 为什么餐后易发冠心病呢? 此类患者应该如何用餐?
注意些什么? 15
- 25. 劳力性心绞痛是怎么发生的? 15

二、冠心病的诊断 17

- 26. 心电图 ST-T 波改变、异常就是“冠心病”吗? 17
- 27. 诊断冠心病的必备条件是什么? 17
- 28. 围绕冠心病所做的全面检查有哪些? 18
- 29. 冠状动脉造影的大致过程是怎样的? 19
- 30. 具有冠心病多项危险因素并伴有眼底出血、心动过缓,
需要检查哪些项目? 20
- 31. 胸闷、气短、左胸刺痛, 心电图、胸透、化验检查及
血压均正常, 如何诊断? 20
- 32. CT 检查提示“心肌桥”是什么含义? 21
- 33. CT 检查提示“冠状动脉钙化积分 0.6”是什么意思? 21
- 34. “冠状动脉分布为右优势型”有何意义? 21
- 35. 为什么症状很轻, 但是冠脉造影结果很糟糕? 22
- 36. 目前诊断冠心病的主要检查手段包括哪些? 22
- 37. 冠心病患者做心电图一定会有异常吗? 23
- 38. 做超声心动图可以检测出冠心病吗? 23
- 39. 为什么冠脉 CT 与冠脉造影结果不一致? 23
- 40. 做了冠脉造影就能百分之百确诊或排除冠心病吗? 24
- 41. 活动时胸痛, 运动平板试验能否确诊冠心病? 24
- 42. 为什么有些病人需要做冠脉 CT, 而有些则直接住院做

冠脉造影?	25
43. 猝死型冠心病如何检查、诊断和预防?	25
44. 出现了哪些情况表明是严重的冠心病?	26
45. 心绞痛的严重程度是怎么分级的?	27
46. 心肌梗死分几种? 症状有什么区别?	28
47. 冠心病患者的危险分层是怎么回事?	28
48. 仅依靠一份心电图就能诊断心肌缺血(冠心病)吗?	29
三、冠心病的治疗	30
(一) 内科治疗	30
49. 冠心病内科用药治疗费用是多少?	30
50. 冠心病常用口服药的作用是什么? 家里应备有哪些急救药?	31
51. 急性前壁心肌梗死, 专家会诊不能搭桥, 随着病情好转, 还有机会搭桥吗?	32
52. 以前没有严重的胃病, 治疗冠心病后加了保护胃黏膜的药, 这是为什么?	32
53. 长期服用“他汀类药物”, 对肝脏或其他器官有哪些影响?	33
54. 为什么没有高血压的心肌梗死病人, 医生要求其服降压药?	35
55. 心梗病人以后准备生小孩, 所用药物会有影响吗?	36
56. 服消心痛后头痛是怎么回事?	37
57. 如何对冠心病病人实行急救?	37
58. 冠心病的常规治疗方法有哪些?	40
59. 冠心病要多长时间才能治好?	41
60. 冠心病频发室早, 应该怎么治疗?	41
61. 冠脉 CT 检查提示三支血管钙化并狭窄 80%~95%, 如何治疗?	42
62. 是否所有冠心病病人都需要长期服用硝酸酯类药物?	43

63. 心肌梗死病人装了支架，医生开的所有药物都要
一直吃吗？没有症状了还需要继续用药吗？ 43
64. 血脂已经控制在正常水平了，为什么还要吃降脂药？ 44
65. 冠心病平时没有症状，能说明控制得很好吗？ 44
66. 心肌梗死后室壁瘤是怎么形成的？ 45
67. 室壁瘤对心脏有哪些影响？ 45
68. 室壁瘤需要治疗吗？有哪些治疗方法？ 46
69. 室壁瘤内有附壁血栓怎么办？ 46
70. 放支架后阿司匹林和氯吡格雷需要服多久？ 47
71. 阿司匹林抵抗和氯吡格雷抵抗是什么意思？ 47
72. 植入支架后有什么新的药物可以替代氯吡格雷？ 48
73. 心梗后哪些病人应该溶栓？ 48
74. 放支架后还需要服药吗？哪些药是必须服的？ 48
75. 冠心病同时还有高血压，血压水平应该控制到多少比较
合适？ 49
76. 阿司匹林早上吃好还是晚上吃好？ 49
77. 服他汀类后低密度胆固醇降下来了，但甘油三酯还偏高，
怎么办？ 49
78. 轻度冠心病用什么药？ 50
79. 血糖高的冠心病患者使用抗血栓药（阿司匹林、氯吡格雷）
会有反应吗？ 50
80. 单凭服用中/西药能否治疗冠心病？ 51
81. 冠心病患者血脂高，吃哪种降血脂的药好？ 51
82. 冠心病患者含服硝酸甘油，多大剂量比较好？ 52
83. 冠心病患者有气喘、无力、心动过速，吃什么药？ 52
84. 冠心病伴心率过缓和二尖瓣反流是否可以控制？ 53
85. 酒石酸美托洛尔（普通片）和琥珀酸美托洛尔（缓释片）
可以替换吗？ 54
86. 冠心病、高血压患者出现严重头晕，该怎么办？服中药

管用吗?	54
87. 冠心病植入药物支架术后不到 1 年, 突发胃出血, 怎么办?	55
88. 冠心病、心衰, 伴支气管哮喘、下肢水肿, 请问应该 怎么办?	55
89. 冠心病需要输液吗?	56
90. 有没有清理血液与血管垃圾的药物, 以防止血管阻塞?	56
91. 诊断冠心病后服常规药物感觉咽喉发紧和左肩不适, 怎么治疗?	57
92. 冠心病的用药, 有哪些常见注意事项?	57
93. 因持续性房颤服用华法林抗凝治疗, 近期发现有冠心病, 能用华法林替代阿司匹林吗?	58
(二) 介入治疗	58
94. 如果造影显示左右冠状动脉都有 50% 狭窄, 放支架好还是 搭桥好?	58
95. 血管狭窄什么时候需做支架?	59
96. 放进冠脉的支架还能取出来吗?	59
97. 植入冠状动脉的支架会移动吗?	59
98. 请问植入冠状动脉的支架未来的命运怎么样?	60
99. 心肌梗死后室壁瘤形成, 支架植入能否使梗死病灶和 室壁瘤恢复正常?	60
100. 为什么大便潜血阳性的患者需谨慎选择冠状动脉支架 置入术?	61
101. 冠脉造影术前行过敏试验阴性, 术中就一定不发生 过敏反应吗?	61
102. 行冠脉造影术和支架置入术过程中患者是清醒的吗?	62
103. 冠脉造影和 (或) 支架术需住院多久?	62
104. 什么是血管内超声? 有哪些优势?	63
105. 什么是 OCT?	64

106. 什么是 FFR?	64
107. 冠脉慢性闭塞一定要开通吗?	65
108. 冠心病患者植入支架数量有限制吗?	65
109. 单纯冠脉造影有什么风险?	66
110. 得了冠心病什么情况下需要用主动脉球囊反搏?	67
111. 造影剂过敏有什么危险? 如何防治?	67
112. 造影后肾功能减退是怎么回事?	68
113. 为什么有些患者造影后没有直接放支架而是建议做运动 平板心电图或同位素心肌灌注显像检查呢?	68
114. 什么是旋磨术, 旋磨术可以开通血管吗?	69
115. 患者手术前都需要做什么检查? 多长时间能够手术?	69
116. 冠心病患者为什么很少行单纯球囊扩张而要植入支架?	70
117. 患者以前曾有胃病病史, 对介入支架手术有什么影响?	70
118. 患者介入手术前都需要做什么准备?	71
119. 介入手术前患者能否正常吃饭?	71
120. 心梗病人急诊造影提示多支病变, 为什么不能一次 做完?	71
121. 心绞痛患者择期造影发现三支血管严重狭窄, 为什么 不能一次做完?	72
122. 手术过程中是否会感觉疼痛? 或者有无其他不舒服的 感觉?	73
123. 做介入手术后患者需要家属陪伴吗? 患者术后家属 需要做什么?	73
124. 介入手术后患者能否正常吃饭、喝水? 为什么要多 喝水?	74
125. 经股动脉穿刺做的冠脉支架, 患者术后多长时间能 在床上活动? 多久可以下床活动?	74
126. 经桡动脉穿刺术后手腕压迫止血器如何处理?	75
127. 手术一侧的手臂能否活动? 怎样活动?	75

128. 为什么有的患者术后会感到恶心、想吐？	76
129. 穿刺伤口需多长时间换药一次？	76
130. 冠心病患者放支架后，可以不用再长期服用降血脂的 药物吗？	76
131. 冠心病患者在放了支架后可能会出现哪些方面的 异常症状呢？	77
132. 目前常用的支架怎么分类？裸支架和药物支架主要 区别是什么？	78
133. 目前常用的药物支架有哪些国产和进口品牌？	78
134. 支架有没有使用期限？国产支架和进口支架的使用 期限有区别吗？	79
135. 最新的生物可降解支架是怎么回事？有哪些优缺点？	79
136. 支架在体内会脱落吗？	80
137. 为什么有些患者植入多次支架，但症状都没有缓解呢？	80
138. 如果植入支架部位血管又堵了怎么办？放了支架是不是 就不能再做搭桥了？	81
139. 冠心病一定需要做支架手术吗？	81
140. 冠心病病人进行介入治疗前和介入治疗后能不能坐火车 或者飞机？	81
141. 冠心病放了1个支架，现在感觉胸闷、心前区刺痛， 是否需要立即治疗？	82
142. 请问冠心病患者放支架有危险吗？	82
143. 冠心病放完支架后能否进行核磁共振检查？	83
144. 反复桡动脉穿刺会有问题吗？需要注意哪些问题？	83
145. 做支架与搭桥相比，哪个治疗效果更好？	84
146. 患者放支架后能否长期维持疗效？	85
147. 单次手术能否将冠状动脉所有斑块疏通并溶解？	85
148. 有些冠心病患者介入治疗后为什么会反复发作心绞痛？	86
149. 冠心病患者支架术后再出现胸痛怎么办？	87

150. 国家规定哪些医院和医生能做冠脉支架术?	87
(三) 外科治疗	88
151. 哪些冠心病患者必须做心脏搭桥?	88
152. 搭桥术前一般需要做哪些检查和准备工作?	88
153. 哪些冠心病患者不能搭桥?	89
154. 搭桥一般住院时间是多久? 费用是多少?	90
155. 怎么去界定支架和搭桥这两种治疗方式并做抉择?	90
156. 冠脉搭桥患者术后饮食方面会有哪些注意事项?	91
157. 搭桥术前为什么要常规检查颈动脉超声?	91
158. 哪些患者在搭桥术前需要做 PET 或 MRI 检查?	92
159. 如果搭桥术后又出现心绞痛症状怎么办?	92
160. 什么是冠心病的杂交治疗方案?	93
161. 八十多岁的老年患者还可以做搭桥手术吗?	93
162. 请问搭桥手术效果如何?	94
163. 患者贲门癌早期伴有冠心病冠状动脉狭窄, 怎么办?	94
164. 造影显示三支冠脉严重狭窄, 其中两支闭塞, 伴糖尿病, 哪种治疗方案合适?	94
165. 已患冠心病的患者搭桥手术前如何预防病情加重?	95
166. 患者搭桥术后能有一个简便有效的治疗方案吗? 平时 应该注意什么?	95
167. 心肌梗死后猝死是可以预防的吗?	95
168. 搭桥后再阻塞的比例占多少?	96
169. 静脉桥和动脉桥有什么区别? 分别用于什么情况?	96
170. 小切口搭桥是什么意思?	97
171. 停跳搭桥和不停跳搭桥分别是什么意思?	97
172. 机器人进行冠脉搭桥目前进展怎么样? 临床已经在 应用了吗?	98
173. 搭桥前为什么一定要停阿司匹林和氯吡格雷?	98
174. 搭桥术后为什么还需要长期服药?	99

175. 可以通过一次手术同时解决搭桥和房颤这两个问题吗?	99
176. 为什么只有左边的前降支可以搭动脉桥, 而右边的 右冠状动脉却常用静脉桥呢?	100
177. 目前国家对哪些医院和医生能做搭桥术有什么具体的 规定?	100
(四) 中医治疗的作用	101
178. 冠脉放了4个支架, 现在有点气短, 怀疑血管又堵了, 能用中医调理吗?	101
179. 中医治疗冠心病, 靠谱吗?	101
180. 什么情况下中医中药在冠心病的防治中发挥比较确切的 作用?	102
181. 针灸、按摩或推拿等非药物的中医手段对冠心病防治 有效吗?	102
182. 稳心颗粒对所有的冠心病都有效吗?	103
183. 急性心梗为什么不首先用中医呢?	104
184. 心脏血管狭窄的患者为什么医生总是首先建议做支架而 不先考虑中医呢?	104
185. 医院有很多治疗冠心病的中成药, 功能主治都差不多, 究竟如何选择这类药品?	105
186. 很多冠心病专家只懂西医, 却给患者开了中成药, 可信吗?	105
(五) 正在探讨的其他治疗方法	106
187. 所谓的高压氧疗法对冠心病有治疗作用吗?	106
188. 超声波治疗仪对冠心病管用吗?	107
189. 臭氧疗法治疗冠心病效果可靠吗?	107
190. 冠心病除做介入和搭桥手术之外, 还有其他治疗 方法吗?	108
191. 干细胞移植治疗冠心病进展到哪一步了?	108
192. 心肌打孔治疗冠心病靠谱吗?	109

四、冠心病的复查与预后	110
193. 搭桥术后的患者多长时间需要复诊? 复诊需要检查哪些内容?	110
194. 如果出院后出现胸痛、胸闷、心慌等不适, 应该怎么办?	111
195. 做完支架以后为什么要吃 1 年的阿司匹林和氯吡格雷?	111
196. 支架术后多长时间需要去医院复查? 复查的目的是什么?	112
197. 怎样安排复查, 门诊都要查哪些内容?	112
198. 2 年前做的支架, 这次为什么又堵塞了?	113
199. 为什么有的人做完支架手术还会经常胸闷、气短?	113
200. 装完支架, 能彻底缓解心绞痛症状吗?	114
201. 冠心病能治愈吗?	114
202. 如果治疗控制得当, 冠心病影响人寿命的程度有多大?	115
五、心理调节的作用	116
203. 什么样情绪或心理的人容易患冠心病?	116
204. 患冠心病的人是否需要抗焦虑治疗?	116
205. 冠心病末期患者该怎么安慰?	117
206. 冠心病的心理治疗包括哪些?	117
207. 冠心病患者在放支架或搭桥术前, 如何对其进行心理疏导和调节?	118
六、日常护理	120
208. 出院后能否立即洗澡? 会影响穿刺伤口吗?	120
209. 冠心病患者可以去西藏等高原地区旅游、开长途车、坐较远程的飞机吗?	120
210. 做完支架日常生活最需要注意什么?	121
211. 冠心病患者在夫妻生活有什么需要注意的?	122
212. 心梗以后多久可以恢复体育锻炼?	122
213. 冠心病患者平时运动如何控制?	123