

谢作婷 著
鹿雯立

因为是女人，所以更懂自己，
明白所谓的苦痛，
是为明日灿烂的绽放。

我就是逆境中的传奇

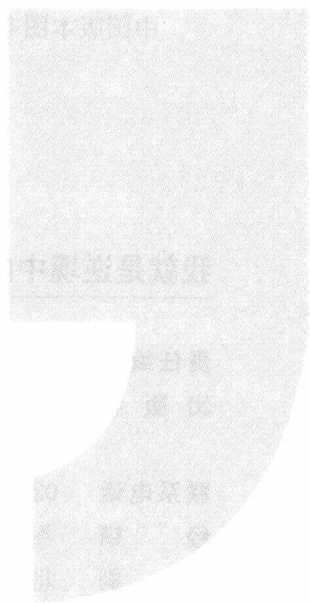


此生惟愿做这样一个女人：坚强、贤淑、慈爱、智慧……

北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
万卷出版公司

我就是逆境中的传奇

谢作婷 著
鹿雯立



北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
万卷出版公司

© 谢作婷 鹿雯立 2015

图书在版编目(CIP)数据

我就是逆境中的传奇 / 谢作婷, 鹿雯立著. -- 沈阳:
万卷出版公司, 2015. 7
ISBN 978-7-5470-3683-9

I. ①我… II. ①谢… ②鹿… III. ①长篇小说—中
国—当代 IV. ①I247.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第130498号

我就是逆境中的传奇

责任编辑 姜艳波
出版者 北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
万卷出版公司
联系电话 024-23284090 010-57454988
经 销 各地新华书店发行
印 刷 北京毅峰迅捷印刷有限公司
版 次 2015年7月第1版
印 次 2015年7月第1次印刷
成品尺寸 170mm×240mm
印 张 16
字 数 141千字
书 号 978-7-5470-3683-9
定 价 32.00元

丛书所有文字插图版式之版权归出版者所有 任何翻印必追究法律责任
常年法律顾问: 徐涌 版权专有 侵权必究 举报电话: 024-23284090 010-57262357
如有质量问题, 请与印务部联系。联系电话: 010-57262361

代序：有梦最美，希望相随

与谢作婷女士结缘，源于阳光信友颜红萍，小小短信依托其自身的传播性将众多价值观相同的人联接在一起。所为旅日游学家、亲子教育创意家、阳光信友会秘书长、MTYK 悠妈亲子阅读俱乐部创始人。每每外事出行，她那亲切温婉的外在气场，总能感染周遭的众人。十分赞赏她的人生信念：“人生最终的价值在于觉醒和思考的能力，而不只在于生存……”

几日伏案灯下细细品鉴其书稿，人生应在觉知觉悟中不断前行，我们本是生活着而非活着。苦难是人生道路上的一块试金石，你是否拥有钢铁般的意志，只要一试便知。有人如温室里娇嫩的花朵，经不起一点风吹雨打便会枯萎；有人如沙漠里的仙人掌，无论在多么艰苦的条件下都能开出娇艳的花。谢作婷女士便是后者，自幼的困苦没有成为她成功路上的绊脚石，反倒磨砺了她的意志，成就了后来那位勇敢的女士。也许是童年的缺失，让她将这份情怀转换为炙热的母爱，全身心的抚育着自己的孩子。所述育儿笔记，字字珠玑，妙语生花。堪称一部详实的育儿百科全书，相信可以让万千的母亲在育儿路上少走捷径。反观自己，孩子幼年，我忙于经商少有时日陪伴他们，当下回味书稿全当回顾孩子们的成长历程吧！

从普通村落的孩子，到如今 MTYK 悠妈亲子阅读俱乐部的创办人，谢女士实现了华丽的蜕变，用爱践行着生活。喜欢这样一句话，“有梦最美，希望相随”，路就在脚下，一切皆有可能，成功走到今天，体现了怎么样的追求与信仰，您看完这本书就会得出完整的答案。

这是一本值得花心思阅读的好书。

阳光信友会会长——杨林生

2014年12月12日于上海

代序：志高远，梦必圆

记得第一次见到小谢，是在阳光信友会发起人的一次交流会上。当时小谢又是朗诵，又是唱歌，而且唱的歌曲是她为阳光信友会所创作的颂歌，歌词和歌曲都是她自己创作的。虽然歌的词曲还略带稚嫩，但被她那种勇敢和进取的精神以及对新鲜事物的探索，尝试不达目标誓不罢休的坚韧性格所感动。

“谢作婷要出书啦！”当我听到这个消息时，一点不奇怪，因为这是小谢的性格所致。思必行，行必果。也是她的为人风格驱使，说到一定做到。我认识小谢时间不短，但接触的机会不多，可每次见面都让我产生浓烈的兴趣，留下深刻印象。不仅是她的外表长得聪明伶俐，而且做事干练果断，好像什么事都能扛。究竟是什么力量支撑着她，是什么环境造就了这个体魄并不强壮却有着无限能量的姑娘？噢，不，严格地说，应该是一个位年轻的，有着丰富育儿经验的妈妈。当阅读了小谢的人生自传这本书之后，我的好奇心得到了诠释。

她是勤奋向上的，尽管少年时期生活拮据，幼年丧母，寄人篱下，虽然蛰居农村，却有强烈的求学愿望。少年时生活坎坷却不甘服从女孩被摆布的命运，考上幼师，有惊无险地获得幼师资格。不甘在偏远地区默默无闻，只身闯荡大上海，硬是打拼出了一片事业天地。所以她是执着进取型的新女性。学日语，当翻译，乃至国际婚姻，有了如此优秀值得骄傲的儿子悠悠。今年6月19日阳光信友会在创始人杨林生先生的带领下来到我们绿色生命乌兰布和沙漠参与沙漠植树公益活动，组织工作就是这位能干的秘书长谢作婷所为。更让我感动的是，她还带了一个6岁的儿子同行。沙漠的条件我是有深刻体会的，起初担心她幼小的儿子能否适应，结果当我看到她的儿子悠悠拿着比他个头还高的挖土铁锹毫不示弱地学着大人挖土，学着大人拖着沉重的水管有模有样地浇水，

又看着孩子不甘示弱，不要大人帮忙，爬越一百多米高的沙丘，不哭不闹，坚持自己一个人上去下来，在大人们一片鼓励声中微笑的时候，我由衷的称赞小谢的育儿理念正确，教子有方，她是一个合格的母亲，成功的母亲。还有小谢是一个懂得感恩，善于关心别人，非常细致入微的好女士。在家里是个好妻子，相夫教子敢挑重担。在单位她是好骨干好帮手，刻苦耐劳勇于承担。在社会活动中她是多才多艺的一把好手。每次活动她总是第一个到，把一切都安排的妥帖周到，她甚至记住了我的生日，把庆生日活动搞得丰富多彩令我终身难忘。

小谢的书没有华丽的词藻，没有波澜壮阔的人生，却朴实无华地记叙了一个中国女性倔强、顽强拼搏的人生。相信此书对阅读过的女性，还有男同胞都会有正能量的传递，显现出榜样的力量。本书即是小谢人生的写照，也是她走向下一步成功的阶梯，在此我衷心祝愿她永远充满青春的活力，在成长的道路上走得更远飞得更高。

NPO 绿色生命理事长——易解放

2014年冬至于上海

代序：你的生命有无限的可能

认识作婷，是听小鹿讲她的故事。小鹿是我的学生、朋友，我们的相遇是个美丽的邂逅。我尊重有勇气改变自己命运的人，欣赏敢于不断放大梦想的人。尤其是女性。

五年前我去攀枝花讲学，一位听众留到最后见我，说她想跟我学习心理学。对我而言这样的情形很多，没想到两个月后多方联系上我，邀请我到攀钢讲学。更没想到的是，几个月后她告诉我已办理离职，放弃国有企业宣传部长的岗位，专心跟我学习心理学。这让我又惊又喜，惊的是她的举动太出乎意料，喜的是以她的热情和能量定能更好的传播心理学、帮助更多的人。她，就是小鹿。

小鹿跟随我上了很多国内外心理大师的课程，讲了100多场幸福教练的公益课程，出版了心理励志专著《稳稳的幸福》。现在小鹿在成都与朋友成立了教育咨询公司，继续走在追求梦想的路上。

放弃已有的东西的生活，让生命有了种种可能性。这世上大多数人的生活可以用20字概括：日出而作、日落而息、一日三餐、结婚生子、生老病死。而却有另一些人宁愿为梦想奔波辛苦，也要过自己想要的生活，成为自己想成为的人。

因为小鹿，我认识了上海的作婷。第一次见到谢作婷是在上海机场，当时已是深夜十二点了，她和小鹿到机场接我，并为我准备了礼物。初次相见，却仿佛是故人相逢。她拉着我的行李箱，一直笑容满面，她的笑容真是太美了！为了迎接我的到来，她把家布置的张灯结彩像过年。小鹿说她都没敢开冰箱的门，因为上面有彩带，怕破坏了彩带的完整。室内有一面墙都是作婷的家庭生

活照片，每个小小的细节都体现作婷的用心。她的家干净整洁，处处能感受女主人心中的那份暖意。我听到另一个女子的传奇故事：一个湖北洪湖小镇的女孩，早年失去母亲，寄人篱下，生活的艰难并没有让她消沉和抱怨，偏偏她那么热情阳光。为了改变命运，幼教专业的她一个人奔走到昆明、贵阳，最后来到上海。在上海这座国际化大都市里，小小的她是个外来妹，没有一个亲朋好友。她从外滩一支支卖鲜花开始为自己挣生活费，在这座城市留下来。即使这样，她也没放弃学习，自学日语……最终她迎来了春暖花开时节，在上海有了自己的事业，有了跨国婚姻，有了可爱的孩子，再次创业成为高级家庭教育指导师。左边小鹿、右边作婷，感觉自己被爱包围。我们一直聊天到凌晨两点半，幸福交流，彼此滋养。

小鹿与作婷一个在长江最上游的城市四川攀枝花，一个在长江入海口的城市上海。是什么让她俩走到一起？在一起，是一种缘分。对新生活的渴求、想活出自己、想发挥能量，于是相互吸引。她们把生活的不可能变成了可能，她们活出了自我。

小鹿与作婷为什么惺惺相惜，情同姐妹？因为她们在对方身上看到自己也有的可贵品质：积极、热情、真诚、好学、勇敢、承担、感恩……距离没能阻碍她们，不是初相识，是重逢。

阅读她们的故事，你会知道生命有无限可能性。只要你有梦想，只要你愿意改变，只要你愿意放下恐惧开始行动，你就会重写自己的人生剧本。

我支持她们把自己的故事写成书，因为这世界需要鼓励的人很多。

每个人都可以换个活法，过想要的人生，生活真的有N种可能性。

祝愿更多的人活出自己的精彩人生。

心理咨询专家 经济学博士、教授 四川省直机关党校副校长——吴兆华

2015年1月8日

代序：为了孩子，改变自己

鹿雯立是位大能量女人。因为她，我喜欢上了攀枝花和成都。

谢作婷是阳光的女人，不仅自己发光发热，还普照四周。

她们两位都是有梦想的女人；更是愿意为了孩子，改变自己的妈妈。她们不仅有梦想，还敢于大胆行动。她们要许自己一个精彩的人生。蜕变的过程很痛，但她们坚信泪水会变成珍珠，所受到的伤害有一天会变成勋章。不停止的学习和磨练，让她们的外在越来越动人，内在越来越有力量。

她们也是乐于助人的妈妈。她们愿意帮助更多的人点亮生命，乐于搭建各种幸福的家庭教育桥梁。我相信她们可以影响更多即将美好起来的人们。

她们是爱家爱孩子的女人。她们深知母亲对孩子的影响，家庭对社会的影响。两位母亲的亲子笔记真实、生动、有价值。她们给予渴望学习与成长的家长以温柔有力的支持，她们总想多付出一份爱，更多的回报国家和社会。

她们俩是为了孩子，改变自己的家长模范，期待并祝福她们合作的书帮助更多的家长幸福地改变！

中国人才研究会教育专家 幸福家长大学创办人——金子谦

2015年1月6日

代序：小事做起——追梦圆梦的女人

与谢作婷结缘为友，源自于阳光信友会，源自于小小的短信。

2012年的一个盛夏的午后，在上海市癌症康复中心浦东希爱大厦的会议室里，第一次见到了作婷，热情友善干练精致，这是她给我的第一印象，充满了亲切和好感。从此后我们每一天都有“交流”，她的短信总是在某一刻像智慧之神一样翩翩而至，给人趣味给人哲理和启示。

在阳光信友会的每一次活动上，总能见到作婷热情忙碌的身影，她做事细致入微、耐心周到而且身心投入，“天下大事必作于细，天下难事必作于易”，是的，今天作婷能以她对孩子，对生活，对梦想，对人性与爱的点滴捕捉，汇写成《我是逆境中的传奇》一书，并一气呵成。看完后让人回味无穷，深受启发，让人明白从逆境可以逐渐走向成功的人生传奇。

感叹她作为一名外地女孩在沪，一步一个脚印从草根到有成的艰辛不易；感叹她从外美到内俊的善良与博爱；感叹她作为日本太太的中国女性在沪育儿的妙趣与深邃母爱；更加感叹她对小事认真严谨，对人率直真诚的做事与做人风格。

这是一本值得一读的好书，祝福作婷母子，祝福有志者事成，有梦者必圆！

中华弘儒会会长——孙贵利

2015年1月1日于天津

代序：不比较，不计较，下一个奇迹就是你

在阳光信友会上认识了这样一位小女子：她为阳光信友会的《阳光颂歌》作词作曲，她为一首《高山流水》舞蹈跳得如痴如醉！她热爱生活，乐意付出，懂得感恩，能歌善舞！她就是我认识的谢作婷。

能为谢作婷新书作序我感到很荣幸，我看了新书的全部书稿，让我又重新认识了这样一位小女子：她的童年、少年、青年到成年都没有走一般的流水线，而是与众不同，有不同的人生观！是一个有着男孩子般的阳光、大胆、“野性”，女孩般美丽、善良、温柔、细腻的双重性格的人。谢作婷出生六个月时，当同龄小伙伴们还都在妈妈温暖的怀抱里吮吸着香甜的母乳，她的妈妈却永远离开了人世，在妈妈走后第三天她被送到了大伯家，每天只能靠浆糊和打点滴维持幼小生命。

与众不同的童年及家庭环境的影响，练就从小就内心坚强、乖巧、懂事、听话，不给大人添乱，不惹大人们生气的品行！小学毕业，由于大伯家交不上中学的学费，决定让她去学裁缝，对家人的安排，13岁的作婷是如何面对的呢？天生有才必有用，请大家看了本书以后一定能从书中领悟到，这个小女子坎坷周折的人生是多么的与众不同。

人的经历是人生最宝贵的财富，怎样用好这宝贵的财富？即使曾经被后妈那样数落过，责骂过，谢作婷也从不计较。她认定一切都是最好的安排，时刻怀着一颗感恩的心来对待身边的每一个人每一件事，这种人生态度在当今社会真是难能可贵！做到如此还有什么问题和困难不能解决呢？相信这本书对您一定有启发或帮助！祝福谢作婷人生更加精彩！

第一经济联合会会长——刘永平

2014年12月31日于菲律宾

代序：做父母不是要更努力，而是要更有智慧

2014年12月1日，受阳光信友会的邀请，我到安徽桐城孔城初级中学做了一场感恩励志的演讲。因此有幸结识了包括谢作婷女士在内阳光信友会的许多朋友，我自己也荣幸加入了这个大家庭。

初识谢作婷女士便被她的真诚、善良所感染，特别是她阳光、开朗的性格、简单干练的行事方式都使得与她交往倍感轻松快乐。谢女士有一位中日混血的儿子—松本悠久，与他妈妈一样，悠悠也是一个乐天派的孩子，他身上的童真和热情是现在孩子所缺少的。这样一位优秀的孩子必然源自一个优秀的家庭，特别是一位优秀妈妈——这是可以在谢女士的这本书中体会到的。

几天前收到谢女士尤含墨香的书稿，我迫不及待地通读了全书。书中谢作婷女士对自己童年时代以及成长经历的叙述是十分有价值的，我想“颇为坎坷”的经历正是谢女士乐观向上、积极进取的原因吧。

书的后部分为记录松本悠久生活的日记，里面的内容有趣而耐读，读者可以从其中体味中日文化，特别是家庭教育的差异。

希望这本书能够帮助那些有家庭教育困扰的爸爸妈妈的同时，更能加深中日两国友好和平民大众的友谊。真诚地向大家推荐这本书。

北京聚智堂青少年名师教育总裁——横老师

2014年12月16日

代序：用自己的改变去影响别人

与谢作婷初识，是在何万斌老师的《执行铁军》课堂上，一首《阳光颂歌》让我们认识了才女；

一次次阳光信友会活动上，总是那么的细心、热心，那么的热情、热烈、充满能量，让我们认识了超女；

谢作婷对于长辈的尊敬和担当，又让我们认识了孝女。

从阳光悠悠的身上、我们又认识了虎妈，更重要的是、展现出了在幼儿教育方面的卓越才情；成为阳光信友会秘书长后、成长速度飞快、发挥作用巨大、为阳光信友会增色不少。

怎样的人立怎样的言。希望通过此书让我们更多阳光信友有机会认识她，希望这本书能让更多立志创造人生价值的朋友们因为感动而受到启发；也衷心祝愿谢作婷越来越好！

中国人造板流通联盟执行会长——江小成

2014年12月21日

自序：越感恩越富足

很喜欢这样一句话：感恩离财富越来越近，越感恩越富足。

在告别了 70 年代，80 年代的拮据与悲痛之后，如今迎来了富足安康的年代。感恩生命中所有帮助过我的高人和贵人，正因为您们对我的关注与支持，才有了作婷今天的成长与进步。

感恩伟大的祖国让我出生在了中国最大的村——农村，让我从小在农村摸爬滚打，插秧、喂猪、放牛地过着忙碌而又朴实的生活，所以我是快乐的，也是幸福的。

感恩我的父母，大伯大妈他们养育和抚养我长大成人，让我瘦小的身躯磨砺了一颗坚强的心灵和顽强的意志。

感恩兄弟姐妹的陪伴和见证，让我在有限的生命做一些无限的事情。再者感恩感谢我最亲爱的先生和孩子。

如果说一个人的前半生命运是父母给的话，那么后半生的福气与幸运就是孩子和先生馈赠给我生命中最美满，最幸福的礼物了，我爱我的先生和聪明可爱、乖巧懂事的儿子。是这样一位“大头儿子”和“小头爸爸”成就了我幸福美满的婚姻与家庭，我爱你们！ I LOVE YOU！**ずっと永遠に愛してま**
す、、、、、、

在这里我还要第一个感恩的是我的干爸和 85 岁的奶奶，从我 2003 年来上海至今，一直都是爸爸和奶奶悉心照顾着我们全家人的生活起居。特别是 2008 年我在上海生孩子的那一段时间，又当妈又当爸的干爸爸为我们费了很多心血，每每回想起来都让我热泪盈眶感动不已。

还有许多要感恩的人：阳光信友会会长 @ 幸赢设计装饰有限公司董事长

杨林生先生，记得杨会长曾经跟我说过这么一句话：千万千万不要让别人偷走你的梦想！是啊！人生因梦想而精彩，万一实现了呢？那不岂不是更加精彩吗？四川攀枝花幸福教练创始人 @ 身心美作家鹿雯立老师；畅销书作家，出版策划人熊显华老师，正因为有了他们对我的鼓励和帮助，才有了这本书的顺利出版与诞生，再次表示感恩感谢！

还有上海五颜六色服饰有限公司的总经理颜红萍女士，是美丽又智慧的颜总把我引荐到阳光信友会，我才有幸与这个充满了大爱与正能量的大家庭结下了不解之缘。在阳光信友会短短二年，通过和各个平台，优秀的企业家们交流，学习，受益匪浅，成长颇多。

还有中国人造板流通联盟执行会长江小成先生，每次和江会长的交流，都能让我记载一本厚厚的随感笔录，甚至有一种学无止境，超越极限的境界。阳光信友会的执行会长 @ 上海永昕企业的董事长刘永平先生的正念、利他、厚德更是让我找到了人生的导师和方向。刘总的大爱无疆和龙行天下的优良品格，一直都深深地影响着我们每一个人。NPO 绿色生命理事长，大地妈妈易解放，易妈妈的沙漠植树造林事迹更是感动天感动地，同为妈妈的我，由衷地被年过花甲的易妈妈精神和乐观所感动。中华弘儒会会长孙贵利先生的传统文化，让我每时每刻都在提醒自己，百善孝为先，要做一个正直的，诚实的，孝顺的人。从经济学博士、国家一级心理咨询师吴兆华博士身上我学会了什么叫女人的魅力与气质，女人有梦最美，爱相随。从中国人才研究会经济人才研究委员会教育专家金子谦老师身上我学到了如何做好孩子生命的规划师，如何培养孩子教育孩子，感恩感谢金老师给了我和孩子正确的导向。感恩聚智堂青少年名师教育总裁、中国感恩励志演讲大师一横老师那里听到感恩励志演讲，让我和孩子每天都生活在感恩与感动之中。

如果说感动是一种感觉的话，那么感恩就是一种生命的延续。这里要感恩的人还有儿子幼托班的朱老师、圈圈老师、郁老师。上海市浦东新区听潮艺

术幼儿园的淡水珍园长、李婷老师、季任老师、胖胖老师、徐花老师、金玲老师、宋静燕老师、沈婷老师。还有儿子小学里的班主任沈凤英老师、语文周丹老师、英语陆盈瑛老师、体育贾雪迪老师、探究陈飞云老师、美术乔一老师、唱游倪燕丽老师。感恩远在日本东京的闺蜜李文芹女士，每次回日本我们都要聚在一起促膝交谈，非常幸福和满足。

还要特别感谢我们 MTYK 悠妈亲子阅读俱乐部的骨干，上海立信会计学院陈明老师，每次活动的背后都是他在为我们编辑、修改，然后发布最新活动之前都要交给我审核，把关，真的很辛苦也很费心。还有我们俱乐部的刘北安老师、JM 工作室的沈乔铭老师、摄影摄像部的任永元老师，还有我们的俞珊珊美女、张贤耀部长以及所有关注和支持我们俱乐部的妈妈和孩子们，感恩感谢你们对悠妈的信任，才有了俱乐部今天稳步向前发展。有太多的人和事值得感谢感恩，惜缘惜福，感恩一切。

一个正在攀登的人，在人生的旅途中，留下了这些文字。怀着感恩的心，继续前行。感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。

谢作婷

2014 年 11 月 6 日

自序：女人，有梦才美

作婷是 80 后，我是 70 后，我们是有故事的女人，我们是有梦想的女人。

作婷的故事鼓舞了我。当初我跟一位朋友兴奋的讲述她的传奇故事，朋友说当今上海有很多谢作婷，她是一个代表，每个人的一生都可以有不同的版本。那为什么不把这样的故事写下来呢？这世上需要鼓励的人很多。

人因相同彼此联结，因不同而各自成长。

我在四川，作婷在上海，我在长江的源头，她在长江的入海口。我在四川最大的国有企业按部就班的工作和生活 20 年。她从湖北乡村到昆明、贵州、上海、日本，一路为了梦想折腾。原本毫无交集的两个人，在茫茫人海中在一个接一个的偶然中还是相遇了，感觉是重逢，只因期待彼此的出现，懂得彼此。

我与作婷因书结缘。上海阳光信友会会长杨林生先生把我的散文集送给了她，她一口气读完后即给我打来电话说感受。我珍惜每一位读者，而她是最特别的一位。她记得我所有的纪念日，她把我的书和书中的观念分享给很多朋友。长达两年的时间里，我们连彼此的面都没见过。对方就长在心里，这就是神交吧。

记得第一次相见是在浦东机场，出机场就听到有人喊姐姐。是作婷！那晚我们在外滩散步，作婷说起 11 年前她独自一人第一次来上海，就在外滩卖玫瑰花。我想起那一年我来上海出差，有单位专人接待全程陪同游外滩，也许那时我们曾擦肩而过。

这世上有的人注定会相遇，有的事注定会发生。感恩阳光信友会，杨林生先生每天一个正能量的短信，作婷也每天给我一个短信、微信分享，就像阳光一样照耀彼此。