

龙昊辰

著

爱的旅行

Love
travel

从4岁开始的
十年亲子旅行之路

世界很大 /

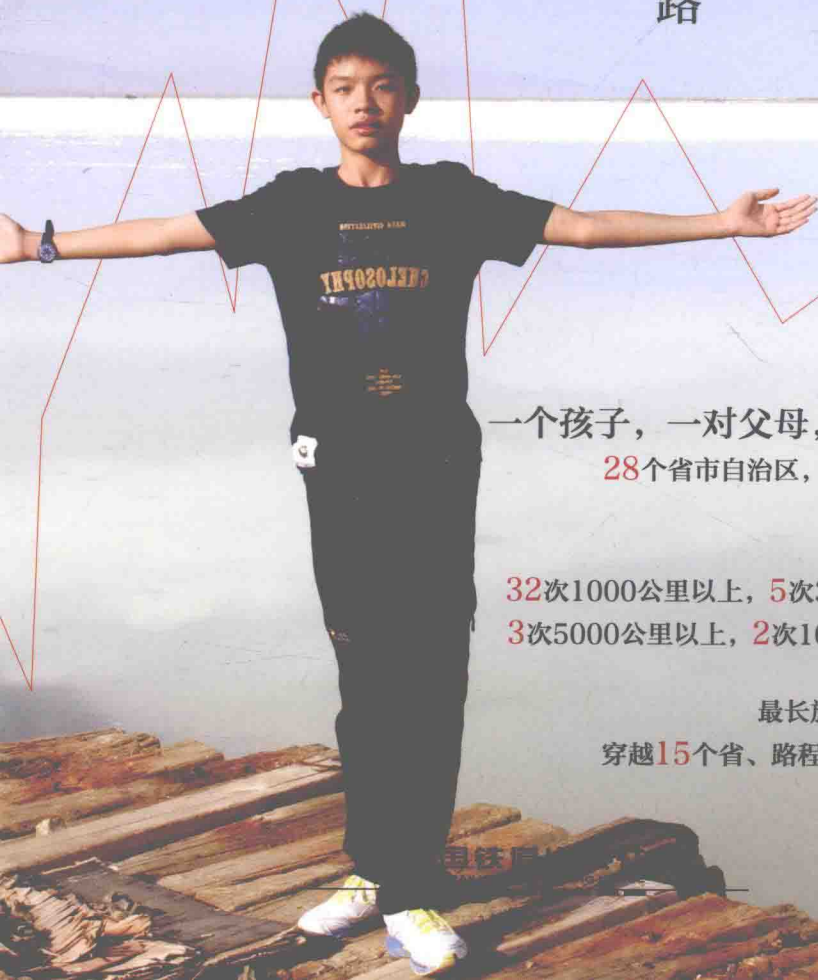
我要自己去看 /

万水千山 /

我要自己去走 /

路上的精彩 /

让我们一起分享



一个孩子，一对父母，十年光阴

28个省市自治区，100多个城市

10万公里自驾

32次1000公里以上，5次3000公里以上

3次5000公里以上，2次10000公里以上

最长旅行历时2个月

穿越15个省、路程约20000公里

爱的旅行

龙昊辰 著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (C I P) 数据

爱的旅行 / 龙昊辰著. -- 北京 : 中国铁道出版社, 2016.5

ISBN 978-7-113-21319-0

I. ①爱… II. ①龙… III. ①游记 - 中国 IV. ①K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第009326号

书 名: 爱的旅行
作 者: 龙昊辰 著

策划编辑: 聂浩智
责任编辑: 王 宏
编辑助理: 杨 旭
版式设计: 左小文
责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮编: 100054)

印 刷: 中煤(北京)印务有限公司

版 次: 2016年5月第1版 2016年5月第1次印刷

开 本: 660mm × 980mm 1/16 印张: 12 字数: 230千

书 号: ISBN 978-7-113-21319-0

定 价: 39.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659

目录

他序 /5

自序 /7

楔子 /11

十年 妈妈眼中的儿子 /12

游记(上)

川渝篇

红原 /25

毕棚沟 /26

稻城亚丁 /28

乐山大佛 /36

重庆 /37

广西篇

北海红树林 /39

德天瀑布 /40

阳朔漓江 /41

龙脊梯田 /42

南山牧场 /43

金字塔茶园 /44

乐业大石围天坑 /45

云南篇

昆明 /49

罗平油菜花 /51

普者黑 /52

云南“三林”之石林 /53

云南“三林”之土林 /54

云南“三林”之原始森林——中科院植物园 /56

云南“三林”之原始森林——望天树 /58

云南“三林”之原始森林——野象谷 /59

云南“三林”之原始森林——西双版纳 /61

云南“三林”之原始森林——傣族园 /62

元阳梯田 /63

建水燕子洞 /64

和顺古镇 /66

云峰山 /67

腾冲热海 /68

腾冲柱状节理 /69

瑞丽 /70

大理 /72

丽江 /74

金沙江 /76

香格里拉 /77

江西篇

井冈山 /79

瑞金 /80

北京篇

长城 /83

最险长城司马台 /84

最“野”的箭扣长城 /86

最美长城慕田峪 /88

最“另类”的水长城 /89

河北篇

坝上草原 /91

白洋淀 /93

江苏篇

南京、扬州 /97

山东篇

长岛 /99

趵突泉 /100

泰山 /102

山西篇

悬空寺 /107

云冈石窟 /108

晋祠 /110

平遥古城 /111

壶口瀑布 /112

陕西篇

洽川 /115

西安 /116

华山 /120

福建篇

围屋 /123

厦门 /124

湖北篇

武汉 /127

上海篇

第41届世界博览会 /129

安徽篇

三河古镇 /133

河南篇

洛阳牡丹 /135

龙门石窟 /136

嵩山少林寺 /138

贵州篇

黄果树大瀑布 /141

马岭河大峡谷 /144

万峰林 /146

新疆篇

昭苏 /149

游记(下)

初遇庐山 /152

开封印象 /155

热情的呼和浩特 /156

“消失了的神秘王国”西夏王陵 /159

初会银川 /160

与兰州的亲密接触 /161

终于踏上青藏高原到西宁 /165

向往已久的青海湖 /168

重新上路，目标茶卡盐湖 /170

高原小镇德令哈 /172

“邂逅的惊喜”外星人遗址 /173

心中的圣地敦煌 /176

莫高窟朝圣 /178

戈壁边塞玉门关 /180

举世闻名的魔鬼城雅丹 /182

张掖丹霞国家地质公园 /184

从嘉峪关到剑门关 /186

“天府之国”成都 /188

“高原上的红土地”东川 /189

再到春城昆明 /191

后记 /192

爱的旅行

龙昊辰 著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (C I P) 数据

爱的旅行 / 龙昊辰著. -- 北京 : 中国铁道出版社, 2016.5

ISBN 978-7-113-21319-0

I. ①爱… II. ①龙… III. ①游记 - 中国 IV. ①K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第009326号

书 名: 爱的旅行
作 者: 龙昊辰 著

策划编辑: 聂浩智
责任编辑: 王 宏
编辑助理: 杨 旭
版式设计: 左小文
责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮编: 100054)

印 刷: 中煤(北京)印务有限公司

版 次: 2016年5月第1版 2016年5月第1次印刷

开 本: 660mm × 980mm 1/16 印张: 12 字数: 230千

书 号: ISBN 978-7-113-21319-0

定 价: 39.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

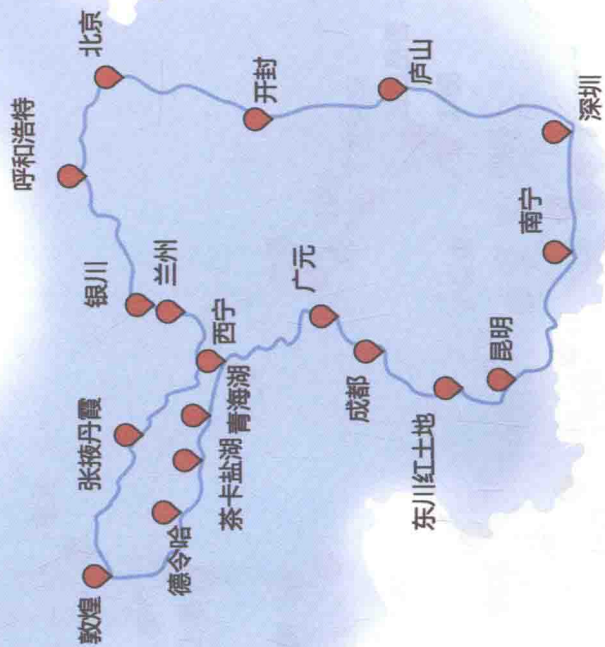
打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659

——旅行线路示意图——



西南东南环线，行程12000公里

——旅行线路示意图——



中西部环线，行程15000公里

——他序——

寒来暑往，不知不觉十四年就过去了，儿子也由那个小不点长得需要我抬头“仰视”。由于工作关系，我们在他身边的日子并不多，算来这十四年里，我们能真正陪伴在他身边的也就最多一半时间。现在孩子步入了“青春期”，但我们亲子之间感觉仍然很亲、很近。现在，他更是与我们远隔万里，踏上了自己的求学之路，但亲情不减，只要有时间他总能发来“思想汇报”，电话里，我们总有一个多小时畅谈着各种所思所想、各自见闻。生活中的距离远了很多，但心的距离不变。

我们追忆着和孩子一起成长的过程，感慨着我们的开心和无憾。我们是那么地庆幸，庆幸着我们抓住了那宝贵的几年时间，和孩子一起成长；我们是那么地欣慰，欣慰着有那么多丰富多彩的体验能和孩子一路走来尽情地分享。这些成长和分享中发挥了重要作用的，应该是我们十年来的游历之路。孩子用他的笔触和相机镜头真实记录下十年间的成长经历，文笔从稚拙到有思想……这本游记是他远行求学之际对自己十年中国行记的归纳，也算是我们对孩子成长阶段的一个从旁交待吧。

孩子四岁，我们的行程从此开启。三天假期——一千二百公里之内；五到七天的假期——三千公里；整个寒暑假——定下全程路线开始不走回头路的绕行。多以自驾为主，期间各种交通工具和工作、学习时间穿插交错。我们的总结是：只要用心，时间总是会有，这里需要的是规划；想去的目的地总是会走到的，只要做好充分的安排……于是，孩子书房里整幅的中国地图上，他用彩笔描下的点、线越来越多，越来越密……于是，他的游记本越来越厚，作文也越写越棒；他的地理一开课就拿

了全优，因为中国版图他都走遍了；他爱上了读历史，因为那些历史事件发生地他都亲历过；他对古文、诗词读得津津有味，经常兴之所致给我们大段地朗诵，他说走过了那些被描写过的地方，能体会到古人的“有感而发”。初中后，我们只要因公长时间外出，他可以一个人在家有条不紊地“搞掂”所有学习和生活的事，因为旅程中的各项事物打理让他越来越独立。于是，他自诩“淡定哥”……我们之间拥有了谈不完的话题，有了无数思想上的碰撞……

感谢孩子让我们和他一起成长！

回首，感谢我们共同亲历的十年游历、十年间的万水千山！

龙昊辰的妈妈

2016年1月30日

——自序——

有句话说得好，读万卷书，行万里路。阅读与旅行都是教育和成长的一部分。从懵懂无知的幼儿时期，到如今独当一面的成熟自立，最受益的，是十年间难忘的一段段旅程。我会时常站在书房的中国地图前，看着自己每一趟行游归来后亲手画上的一条条线路图，它们带给我无数的快乐，也教给了我许多书本上学不到的知识，开拓眼界，增长阅历。为了长久地留住这许多美好的回忆和珍贵的见闻，我选择用文字把这些经历记录下来。

我的环游中国之旅是从四岁开始的，当时的小小孩童，已能深切感受旅行的快乐。闻名遐迩的龙脊梯田、浩瀚无边的四川红原……这些宏伟的美景在我幼小的记忆中是一段绵长无尽的山路、一片精致的小花小草，甚至是一条体态丰盈的毛毛虫。

而妈妈的一项要求使这些快乐的旅行变得难忘并充满了意义，那就是“写游记”。自然了，四岁的“小屁孩”又怎么可能写得出洋洋洒洒的游记见闻呢？不过妈妈自有办法，她只让我用语言直述自己的见闻和感想，而她则将其“按原版”整理记录下来，再读给我听。听着妈妈复述自己的见闻觉得十分有趣，便开始滔滔不绝地说起来，这一说便说到了我的“幼升小”。得幸于这两年间的“说游记”，我的表达能力让我赢得了很多“代言”和演讲的机会，让初入小学的我“很有成就感”……这时期，妈妈和我将自己“写”下的文字一起“读”出来。从最初几篇的无条理、无重点的胡言乱语渐渐变得有些层次，有了顺序和逻辑，不再是东一句西一句。渐渐地，在妈妈的引导下，我的文字内容也开始改观和进步，视野也从毛毛虫和小花



草“升级”到了风物景致和路上的趣味见闻，虽说这些文字如今看来十分稚嫩，可却映射出了我的进步和成长。二年级，老师开始要求我们写些简单的日记和随笔，有了先前那么多的积累，在其他同学还在字句不通、逻辑纠结、词穷不已的时候，我已经可以洋洋洒洒写出两三百字了，简直是信手拈来。我的作文向来是被贴挂在年级的展示栏上，每次看到，小小的心中充满了自豪与满足。

我的旅程仍在继续，到了四五年级的时候，我已经在中国版图上“画”了好几个圈了。到了这个阶段，增长眼界和阅历的好处渐现。当学习的内容涉及某个地区的景色、历史以及风土人情的诗篇或文章时，我总是很有触动。因为这些地方的大部分都已经被我的旅行囊括了。作者所描述的所有感悟我都有很强的共鸣，而这种感悟更让我迷上了古文和历史。学习最需要的就是兴趣，只有自己主动地想要了解才有学习的动力。自发地查阅相关的资料和书籍，让我在学习上事半功倍。

在我“小升初”的假期里，爸爸妈妈又和我完成了一次“工程浩大”的环中国行。这次旅行将中国绕了小半个圈，总行程有一万五千里，贯穿多个省区，在我所有行程当中也是相当连贯的一次。这次旅行中，我收获的不仅仅是眼界和知识，随着年龄的增长，我也开始经历和注意到一些更深层次的事物。以往的行程中，令我感到新奇有趣的不外乎是精彩的活动和动人的景致，而这次，我的注意力更多地放在了人文环境、历史发展等方面。我开始喜欢将这些元素做对比，用以总结各地的风俗人文甚至是不同的价值观。与各式各样的人交流就成了我旅途中的一大趣事。

这对我在待人接物，与不一样的人打交道方面有了很大的帮助。通过这样的经历，我觉得在“读万卷书，行万里路”的后面还应该再加上一句：“阅人无数”。

在不断的旅行和成长中，我的青春期也如期而至。通过与身边同学朋友的交流和亲身体验，我觉得自己的青春期过渡得相当平缓，在记忆中几乎没有与父母发生过激烈的矛盾，一切都十分平和，亲子之间仍是无话不谈、笑语不断。这一切也受益于在我成长过程中和父母一起的众多的亲密行游经历，多亏如此，我们之间的沟通一直十分密切和畅通。旅行中一起与父母经历的种种都让我真正觉得他们是我成长过程中最亲密无间的伙伴。理解多了，代沟少了。这也让我的学习和生活更加轻松自在。眼见身边同学朋友与家长的激烈“战争”，他们的烦忧、困苦……我真心感谢自己有这样明智的父母，他们的教育方式为我的童年、少年，甚至是整个人生带来了珍贵的经历和快乐。

在接下来的暑假，我与父母完成了在我仍在中国的再一次长途旅行。这次我们的主题是西北行，与以往一样，这次旅程也是无比地精彩难忘。不过有一点很大的不同就是，这次旅程中的一切，从线路到酒店都是由我一手主导策划、亲自准备。而这样的突破也让我觉得自己成熟了不少。更是对我日后出国独立学习生活的准备和历练，毕竟一趟看似简单的自助旅行需要的策划和准备是非常繁杂的。这亦是我人生中重要的一次经历。

如今，我已经在美国开始了新的学习生涯，在异国他乡要独自面对学习、生活



和文化迥异的种种问题。正是在这样的情况下，我越来越感受到这些宝贵的行游经历带给我的益处。感谢这些旅行和我亲爱的父母，我们一同经历的一切至今都在深深地影响着我，给我鼓励和帮助。现在，我将这十年中在旅途的收获与见闻整理成册，从四岁到十四岁，整整十年，一篇篇的游记记录了我的成长。我也希望能与更多的人分享这些宝贵的回忆与经验。希望每个孩子都能拥有一个美好的童年与人生！

感谢为我尽心付出的父母亲！

龙昊辰

2016年1月

楔子

2014年的9月，我来到纽约，开始我的高中生活，也开启了我的留学生涯。我离开了熟悉的祖国，离开了爸爸妈妈，将要在异国他乡开始下一段人生旅程。

幸运的是，我已经和爸爸妈妈走遍了中国的万水千山。这些旅程给我温暖，伴我成长，成为我最珍贵的记忆。

十年间，我的足迹遍布全国28个省、自治区、直辖市和香港、澳门2个特别行政区，旅途经过100多个大小城市。

登遍五岳，泰山、华山、衡山、嵩山、恒山，其中泰山攀登过5次，华山攀登过2次，一次是在雨夜里登上泰山。

经历了超过10万公里的自驾旅行。其中32次1000公里以上，5次3000公里以上，3次5000公里以上，2次10000公里以上。路程最长的一次旅行约20000公里，穿越了15个省，历时近2个月。

这些旅程，使我和爸爸妈妈成为最好的旅伴，最值得信赖的朋友。这些旅程给我力量，使我有勇气踏出国门，去探知更广阔的世界。



——十年 妈妈眼中的儿子——

● 4 岁时

2004 年，我们从深圳出发自驾到四川羌藏走廊，这里是红原。这是我们全家的首次自驾远足，这一趟，是我们亲子十年游历的首发“启航”。这一年孩子刚四岁，但路上，高原、藏区、笑容和蔼的喇嘛搭在我们脖子上的哈达、藏民们朴实而带着高原红的脸，时至今日，记忆里仍是深切而鲜活。脚下的路并不好走，高原的风仍带着冷硬，前面的路很长很长……

● 5 岁时

从儿子几个月大开始，迪士尼的儿童动漫片就一直伴随着他。这些动漫给了孩子一个精彩纷呈的世界，在他刚开始牙牙学语时也带给他丰富的语境。作为家长我也很推荐的，这些故事结构完整、逻辑合理，对真善美有着鲜明的表达。在各种电子终端如此丰富的当今，杜绝或限制孩子对这些终端产品的接触是不现实的，我们家长能做的是在大时代的背景下，为孩子提供一个合理成长的环境和引导。

2005 年，这一年，香港迪士尼开业。刚好五岁的儿子很想知道“迪士尼长啥样”。于是我们与儿子在香港迪士尼共同游历了这个现实世界里的童话世界。我们其实更需要保有一颗童心，不为别的，在和孩子共同成长的过程中，也许我们做父母的拥有一颗童心才是对孩子最好的尊重吧。

有了带着孩子四岁时顺利的远足经历，这一年我们带他去了浙江的千岛湖看那“一千个新安江上的岛屿”、三人自行车在阳朔如画的田间穿行；尤其是在秋收的龙脊梯田，儿子走在梯田的边缘突然“一失足跌落深涧”，那一瞬间吓得我几乎肝胆俱裂，待旁边的当地瑶族小妹笑着拨开让他失足的长草，发现原来儿子就站在下一级梯田里发愣……有好些朋友说，孩子这么小，现在带他出去，他都记不住的。其实，很多的地方在他今后的人生中肯定会无数次地走到，但每次带给他的感受和