

实例照片步骤
更清晰

手作族一定要会的（修订本）

缝纫基本功

日本靓丽出版社 编著
书锦缘 译

从最基础开始

各种手缝针法
缝纫机巧应用
窝边的技巧
熨平衣物的“死角”
纽扣、挂钩、暗扣的缝法

疑难排解

黑色的T恤衫褪色了
买回来的裤子太长了
糟糕！脱线了
拉链坏了怎么办
熨烫衬衫有诀窍吗
衣服破了，可以这样补救
纯棉裤子缩水了怎么办

一天就能完成的布艺小物

我的布包·针插·短围裙·布书皮·隔热手套
方形化妆包·布玩偶·手提包

缝纫技巧全收录
内附**2**张原大纸样

手作族一定要会的 缝纫基本功

(修订本)

日本靓丽出版社 编著
书锦缘 译

TITLE: [BM692 お直しと裁縫実例]

BY: [ブティック社]

Copyright © BOUTIQUE-SHA

Original Japanese language edition published by BOUTIQUE-SHA .

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the publisher. Chinese translation rights arranged with BOUTIQUE-SHA.

Tokyo through NIPPON SHUPPAN HANBAI INC.

本书由日本株式会社靓丽出版社授权北京书中缘图书有限公司出品并由红星电子音像出版社在中国范围内独家出版本书中文简体字版本。

图书在版编目 (CIP) 数据

手作族一定要会的缝纫基本功 / 日本靓丽出版社编著 ;
书锦缘译 . -- 修订本 . -- 南昌 : 红星电子音像出版社 ,
2015.7

ISBN 978-7-83010-030-8

I . ①手… II . ①靓… ②书… III . ①服装裁缝
IV . ① TS941.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 186260 号

责任编辑 : 黄成波

美术编辑 : 杨 蕾

手作族一定要会的缝纫基本功 (修订本)

日本靓丽出版社 编著 书锦缘 译



策划制作 : 北京书锦缘咨询有限公司 (www.booklink.com.cn)

总 策 划 : 陈 庆

策 划 : 宋书新

设计制作 : 柯秀翠

电子音像出版社

南昌市红谷滩新区红角洲岭口路 129 号

邮 政 编 码 : 330038 电 话 : 0791-86365613 86365618

南昌市蓟县宏图印务有限公司

新华书店

开 本 : 787mm × 285mm 1/16

印 张 : 3

2015 年 10 月第 1 版 2015 年 10 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-83010-030-8

定 价 38.00 元

赣版权登字 14-2015-156

版权所有, 侵权必究

本书凡属印装质量问题, 可向承印厂调换。



从最基础开始 3

裁剪·缝纫用具 4

开始缝制前 6

始缝结 8

基础手缝法 9

平针缝(绗缝) 止缝结(收尾打结) 9

全回针缝 半回针缝 10

藏针缝 周边缝 千鸟缝 11

钉纽扣 12

钉四孔扣的方法 12

钉带脚纽扣的方法 14

动手制作布扣 15

钩扣的缝法 16

裙钩 16

领钩 17

暗扣的缝法 18

暗扣 18

钉四合扣的方法 19

认识缝纫机 20

缝纫机的使用方法 21

手的放法 开始车缝 回缝 21

转角的车法 包缝(车布边) 疏缝(粗针脚车缝) 22

三次折边缝 三次折端缝 23

对折窝边缝 袋缝 24

双布边缝 针脚固定器的使用方法 25

认识熨斗 26

基本的熨烫方法 27

将针脚熨烫平整 熨开缝份 倒缝份 27

熨烫内弧形缝份的方法 熨烫外弧形缝份的方法 28

疑难排解 29

裤腰处的松紧带变松了 30

哇!缝姓名标签居然有这么多好办法 32

裙摆要是再短一点就好了 34

买回来的裤子太长了 36

糟糕!脱线了 38

吃完饭后裤腰就有点紧 40

这颗扣子总是容易松开 41

裙子穿起来不好走路,想个法子修改一下吧 42

爸爸最喜欢的领带下端有点磨破了 43

衬衫的袖口有点磨破了 44

洗过的纯棉裤子缩水了怎么办? 46

将裤脚的双折边改成普通的折边 47

修改裤管的大小 48

魔术毡失去黏性了 49

拉链坏了怎么办? 50

红白帽的松紧带失去弹性了 54

被小狗咬坏的布玩偶,有没有办法补好呢? 55

伞布和骨架分离了,多可怜啊 56

黑色的T恤衫褪色了 56

最喜爱的衣物沾上污渍了,怎么办? 58

熨烫衬衫有诀窍吗? 60

有没有使凸出的膝盖处变平整的方法呢? 62

衣服破了,可以这样补救 64

洗涤标志这样看 68

一天就能完成的布艺小物 69

基础篇 70

缝制布艺小物时的必备工具 70

认识布料、缝线和车缝针 71

识别布料的正反面 72

整理布料 73

裁剪和画记号线 74

认识黏合衬 76

实践篇 78

我的布包 78

针插 83

抱枕套 84

抹布 86

包袱造型的三角布包 88

短围裙 90

便当袋和水壶套 92

幼儿园包包 96

布书皮 100

隔热手套 102

方形化妆包 104

布玩偶 106

手提包 110

手作族一定要会的 缝纫基本功

(修订本)

日本靓丽出版社 编著
书锦缘 译



| | |
|------------------------------|-----------|
| 从最基础开始 | 3 |
| 裁剪·缝纫用具..... | 4 |
| 开始缝制前..... | 6 |
| 始缝结..... | 8 |
| 基础手缝法..... | 9 |
| 平针缝(绗缝) 止缝结(收尾打结)..... | 9 |
| 全回针缝 半回针缝..... | 10 |
| 藏针缝 周边缝 千鸟缝..... | 11 |
| 钉纽扣..... | 12 |
| 钉四孔扣的方法..... | 12 |
| 钉带脚纽扣的方法..... | 14 |
| 动手制作布扣..... | 15 |
| 钩扣的缝法..... | 16 |
| 裙钩..... | 16 |
| 领钩..... | 17 |
| 暗扣的缝法..... | 18 |
| 暗扣..... | 18 |
| 钉四合扣的方法..... | 19 |
| 认识缝纫机 | 20 |
| 缝纫机的使用方法..... | 21 |
| 手的放法 开始车缝 回缝..... | 21 |
| 转角的车法 包缝(车布边) 疏缝(粗针脚车缝)..... | 22 |
| 三次折边缝 三次折端缝..... | 23 |
| 对折窝边缝 袋缝..... | 24 |
| 双布边缝 针脚固定器的使用方法..... | 25 |
| 认识熨斗 | 26 |
| 基本的熨烫方法..... | 27 |
| 将针脚熨烫平整 熨开缝份 倒缝份..... | 27 |
| 熨烫内弧形缝份的方法 熨烫外弧形缝份的方法..... | 28 |
| 疑难排解 | 29 |
| 裤腰处的松紧带变松了..... | 30 |
| 哇!缝姓名标签居然有这么多好办法..... | 32 |
| 裙摆要是再短一点就好了..... | 34 |
| 买回来的裤子太长了..... | 36 |
| 糟糕!脱线了..... | 38 |
| 吃完饭后裤腰就有点紧..... | 40 |
| 这颗扣子总是容易松开..... | 41 |
| 裙子穿起来不好走路,想个法子修改一下吧..... | 42 |

| | |
|--------------------------|----|
| 爸爸最喜欢的领带下端有点磨破了..... | 43 |
| 衬衫的袖口有点磨破了..... | 44 |
| 洗过的纯棉裤子缩水了怎么办?..... | 46 |
| 将裤脚的双折边改成普通的折边..... | 47 |
| 修改裤管的大小..... | 48 |
| 魔术毡失去黏性了..... | 49 |
| 拉链坏了怎么办?..... | 50 |
| 红白帽的松紧带失去弹性了..... | 54 |
| 被小狗咬坏的布玩偶,有没有办法补好呢?..... | 55 |
| 伞布和骨架分离了,多可怜啊..... | 56 |
| 黑色的T恤衫褪色了..... | 56 |
| 最喜爱的衣物沾上污渍了,怎么办?..... | 58 |
| 熨烫衬衫有诀窍吗?..... | 60 |
| 有没有使凸出的膝盖处变平整的方法呢?..... | 62 |
| 衣服破了,可以这样补救..... | 64 |
| 洗涤标志这样看..... | 68 |

一天就能完成的布艺小物..... **69**

| | |
|-------------------|-----------|
| 基础篇 | 70 |
| 缝制布艺小物时的必备工具..... | 70 |
| 认识布料、缝线和车缝针..... | 71 |
| 识别布料的正反面..... | 72 |
| 整理布料..... | 73 |
| 裁剪和画记号线..... | 74 |
| 认识黏合衬..... | 76 |
| 实践篇 | 78 |
| 我的布包..... | 78 |
| 针插..... | 83 |
| 抱枕套..... | 84 |
| 抹布..... | 86 |
| 包袱造型的三角布包..... | 88 |
| 短围裙..... | 90 |
| 便当袋和水壶套..... | 92 |
| 幼儿园包包..... | 96 |
| 布书皮..... | 100 |
| 隔热手套..... | 102 |
| 方形化妆包..... | 104 |
| 布玩偶..... | 106 |
| 手提包..... | 110 |

从**最基础**开始

本书不仅可作为初学者的入门参考书，
也可供曾学过缝纫但有点忘记，又不方便向他人请教的读者阅读。
现在，就从打开本书开始，轻松学会手工的基本功。



裁剪 · 缝纫用具

不需要一开始就备齐所有的裁缝用具，但此处所介绍的都是裁剪、缝纫过程中不可缺少的基本配备。其余的用具可以依据个人的实际需求再慢慢添购。

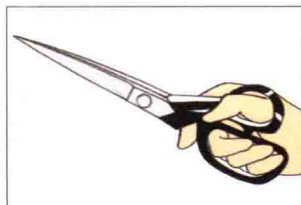


裁布剪刀

购买剪裁布料的大剪刀时，先试试手感，选择用起来顺手的产品。注意，不要用裁布剪刀来剪衣料之外的其他东西，那样很容易使剪刀变钝。

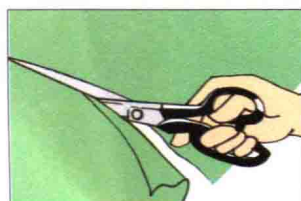
如何持握裁布剪刀

拇指插入剪刀刀柄上较小的孔中，中指、无名指、小指一起插入较大的孔中，牢牢握住剪刀。食指勾住剪刀刀柄上稍靠前的弧形位置，保持剪刀的平衡。此外，把拇指外的四根手指全部插入大孔中的持握方法也可以。总之，选一种自己顺手的方法持握剪刀。



裁布剪刀的使用方法

剪裁时，尽量不让衣料离桌面太远，且剪刀刀口的下缘可以贴着桌面向前推进，这样可以有效地避免剪裁失误。



1 顶针

手缝时，套在持针手的中指第一和第二关节中间，利用顶针来推针。即使是缝针不易穿透的厚实布料也会变得轻松易行。顶针有金属制和皮革制两种，无论哪种材质最重要的是选择尺寸合适、戴着舒适的顶针。

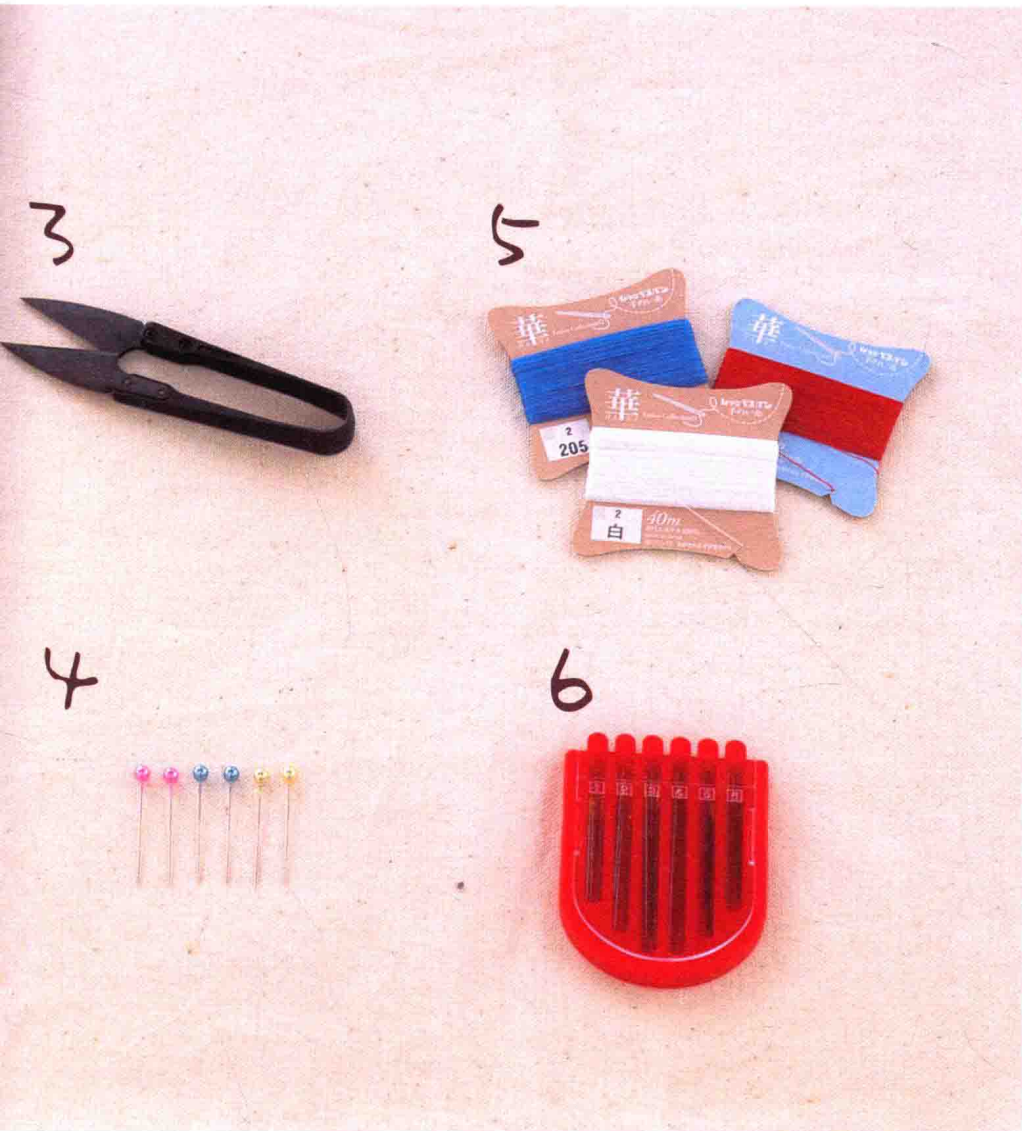


2 针插

手缝针、珠针都可以插在上面。在缝制时使用戴在手腕上的针插可以很顺手地取放各种小号手缝针。另外，磁铁型的针插也颇受欢迎，它能把小号手缝针吸附得很牢。而且，用它来吸起掉落的小号手缝针等金属小物也非常方便。

3 剪线剪刀

剪断手缝线或车缝线时使用。剪线剪刀是用来进行精细操作的工具。所以，宜选用易持握、刀口锋利的产品。



5 手缝线

手缝线时使用的线。手缝线按粗细和材质分为许多种类，但以聚酯材质的50号线最为常用。另外，还有适合用来缝制纽扣的线及锁扣眼的手缝线等。

区别手缝线和车缝线

手缝线和车缝线都是由数条细线纹合而成，不同的是两者的纹合方向是相反的。手缝线向右，而车缝线向左。如果使用车缝线进行手缝，车缝线的纹合就可能松开，很容易缠绕成一圈。因此，手缝时要尽量使用手缝线。



手缝线



车缝线

4 珠针

缝补时用来临时固定布料。如果珠针生锈了，就会难以刺入布料。所以，最好选用不锈钢材质的珠针。同时，为了防止掉落不易找到，宜选用针头部分色彩比较鲜艳的产品。

6 手缝针

手缝专用针，有多种粗细和长度。可以根据不同布料的特点选择合适的手缝针。一般来说，较厚的布料用较粗的针，较薄的布料选用较细的针。

开始缝制前

缝制前的准备工作。穿线对入门者来说是个麻烦事。不过，只要掌握技巧，就会变得非常简单。

矫正弯曲的手缝线

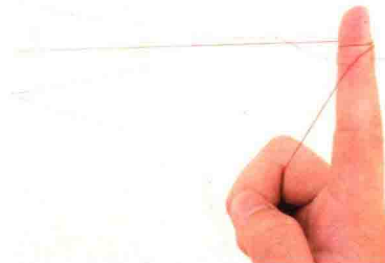
手缝线大多是缠绕在硬纸片上，所以时间一长，缝线上往往会有折痕。弯曲的缝线直接使用很容易打结，所以，使用前最好先消除这些折痕和弯曲。



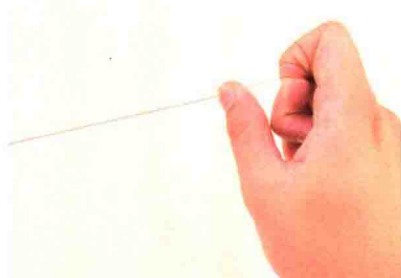
① 矫正前的弯曲手缝线。



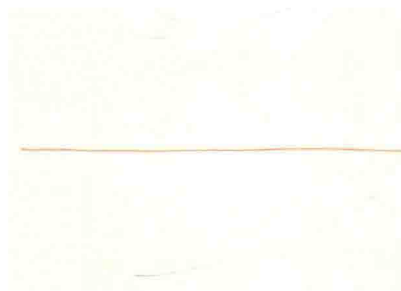
② 取出30~40cm的手缝线。



③ 将手缝线在食指上绕一圈。

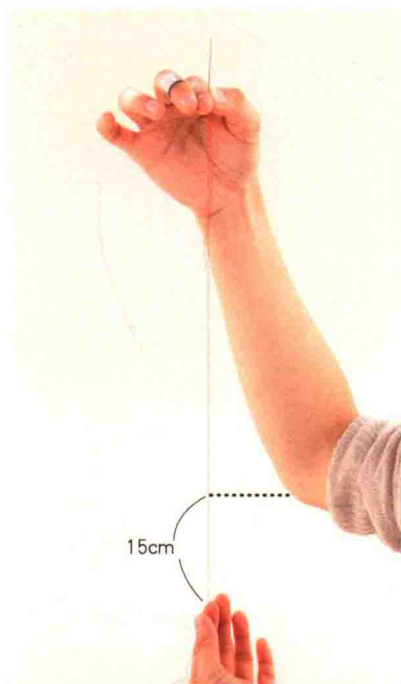


④ 双手微微用力将线绷紧，并用大拇指弹线。



⑤ 手缝线就会变得均匀顺直了。

如何决定需要的手缝线长度



手缝线越长，越容易在操作过程中缠成一团，或中途拉出死结，妨碍缝制。所以，超过前臂15cm左右通常被视为最合适的长度。

顶针的戴法

正确的戴法

○



顶针应该戴在惯用手中指的第一和第二指节中间。

错误的戴法

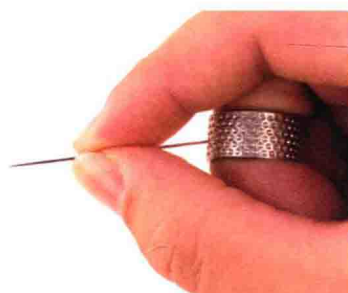
×



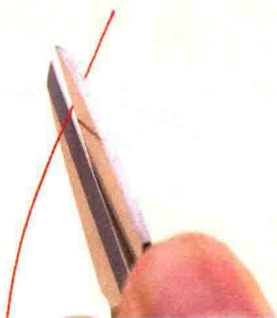
戴在指尖或戴得太深，都不利于固定缝针，影响缝制效果。

持针的方法

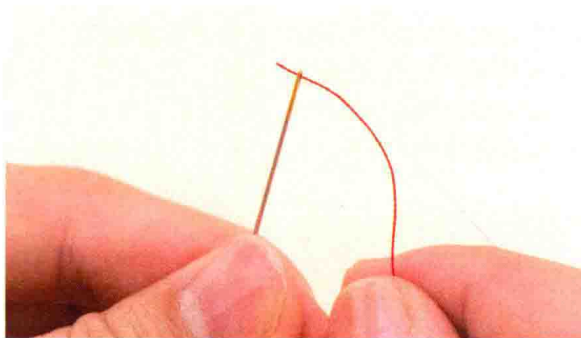
以惯用手的拇指与食指夹住手缝针中前部，使针和顶针面之间构成一直角。



穿针引线



①将手缝线一端剪出一个斜口。



②将手缝线从针孔中穿出。

固定珠针的方法

正确的固定方法

○



固定时，珠针应该垂直于缝补方向。挑衣料时最好挑起0.2cm。

错误的固定方法

×



初学者往往习惯沿缝补方向插入珠针，但很容易在缝补时被刺到手或伤及手指。此外，斜插珠针也是不正确的，容易造成布料变形或皱褶。

方便穿线的小工具

穿线对初学者而言是个费时又费事的事情。不过，只要借助简便的专用工具，穿线就会变得轻而易举。穿线器有很多种，大家可以自由选择使用顺手的产品。



简易穿线剪线器

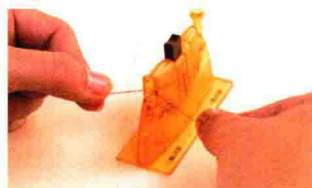
附一枚剪线刀片的易携带型



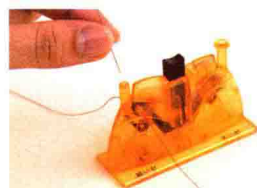
自动穿线器

粗针、细针均可使用的桌上型

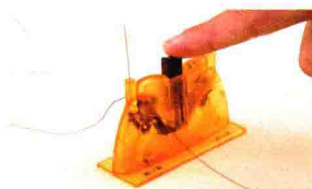
自动穿线器的使用方法



①右手握住线头，两手拉紧一小段，将手缝线放在穿线器上的沟槽中。



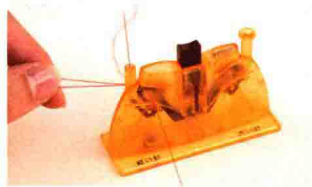
②针孔朝下将手缝针直放于针筒的筒口后，松手让其落入针筒底部。



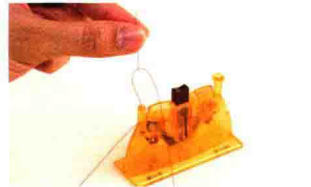
③不要移动穿线器，同时用手指按下按钮，直到听到“咔嚓”一声轻响。



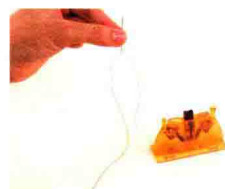
④出线口会出现一个小线圈。



⑤捏住线圈，将先前右手所握的那段较短的线完全拉出。



⑥从针筒中拿出手缝针。



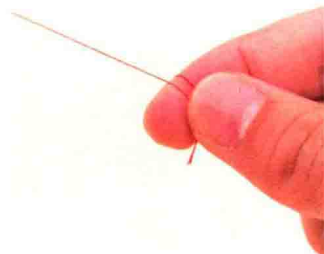
⑦手缝线穿过针孔。

始缝结

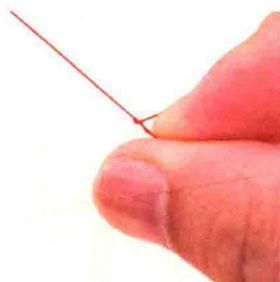
用手指打结



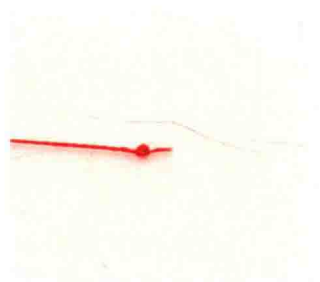
①用拇指和食指撮起线头。



②将手缝线在食指指尖缠绕一圈。

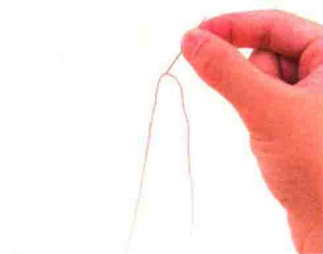


③拇指将缝线从压线的位置向食指指尖搓转，搓成的线圈自食指指尖脱落后，再用中指及拇指压着从线圈中抽出线头。

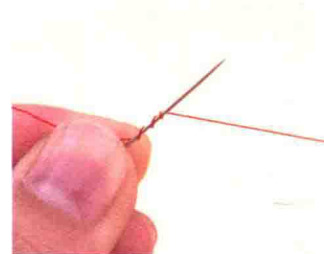


④完成始缝结。

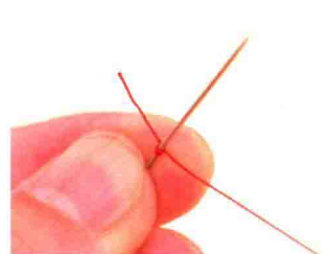
用针打结



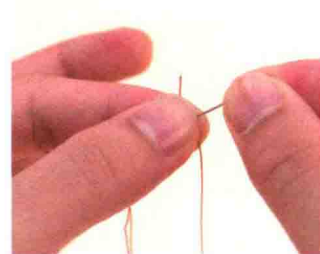
①穿线。



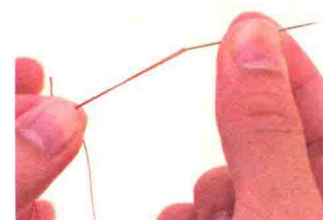
②用较长一边的手缝线线头缠绕手缝针2~3圈。



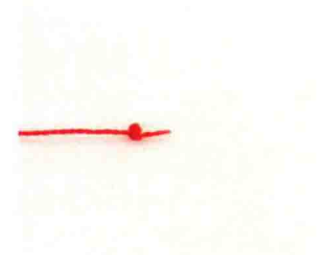
③将绕好的线圈集中挤压到食指指尖，形成结粒。



④用拇指和食指捏住结粒。



⑤用另一只手向外抽出缝针。



⑥完成始缝结。

整理假缝线束

假缝线束又叫“疏缝线卷”，呈圆圈状。使用前需要进行整理，避免线缠绕在一起。若购买的棉线也是线卷状，则整理方法与假缝线束相同。



①线束有两个U形转角，选其中一个完全剪断。



②拉直扭曲部分，用大小适当的纸将线束卷裹起来。



③使用时，从未被剪开的U形转角处拉出一根根线。既轻松又可避免线的缠绕。

基础手缝法

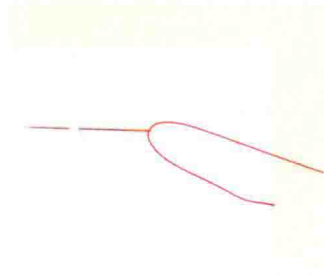
介绍几种常用的手缝方法，适合各种情况。首先从平针缝说起。

平针缝（绗缝）

平针缝又称为运针，是最基本的手缝方法。针脚在衣料的正面，背面约以3mm的间距向前推进。针脚间距1~2mm的平针缝又称为“绗缝”，想要做出整齐美观的衣褶（抽褶时缩缝）时，常会用到这种手缝法。

表面

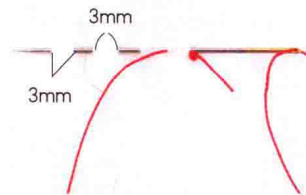
背面



①从正面下第1针。



②第1针入针处再缝1针。



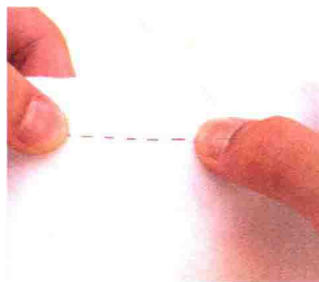
③缝针一上一下，向前推进。



④用拇指和食指稳稳夹住布料，确保针尖落在针脚的水平线上，然后缝合。



⑤连穿数针后，将针线拉出来。

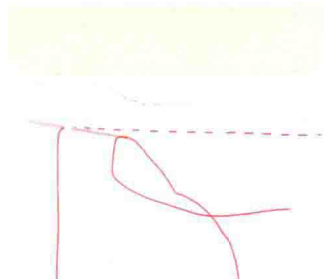


⑥用拇指和食指将松弛的针脚向缝补的推进方向捋一捋。该操作称为“捋线”。

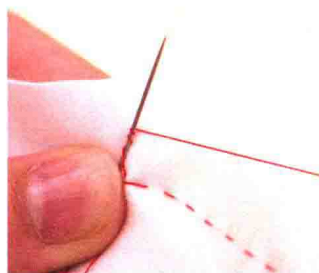


⑦压平针脚。

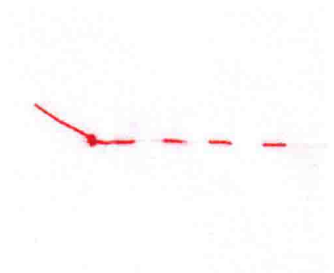
止缝结（收尾打结）



①和始缝结一样，先回1针，在前针的位置再缝1次。



②将手缝针靠在收尾位置，用手缝线绕针2~3圈。



③拇指用力将线圈移向末针出针位置，抽出缝针，剪断手缝线。

全回针缝

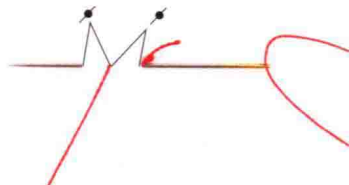
此种缝法的针脚看起来就像是车缝出来的。先回缝1针（约针眼长），再前进2针的针距，如此反复前进。使用回针缝缝出的作品较牢固。针距宜控制在3mm左右。

正面

背面



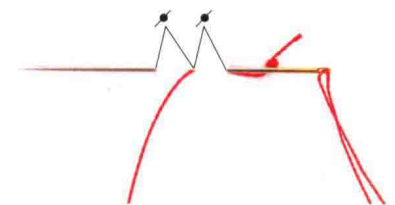
①从正面起第1针。



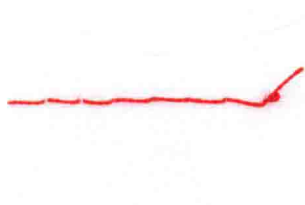
②从第1针起针处再入1针，在背面前进2针针距后出针。



③拉出手缝线。



④回1针（约针眼长），再前进2针的针距出针。如此反复。



⑤完成。

半回针缝

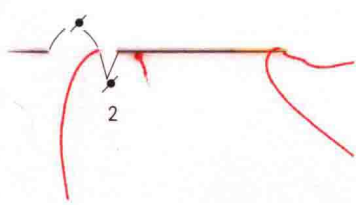
半回针缝有看似平针缝的针脚。每1针都是先回针，然后再前进，做法和全回针缝是相同的。不过，半回针缝倒回的不是一个针距长，而是半针的针距。

正面

背面



①从正面起第1针。



②在第1针起针处和出针处的中间入第2针，在背面前进1.5针针距后出针。



③拉出缝线。



④重复2~3次。



⑤完成。

藏针缝

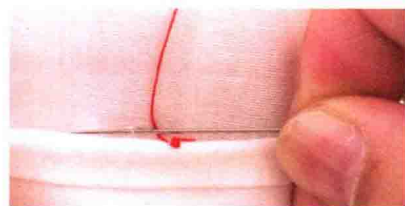
藏针缝常用于裙下摆或裤管的折边。并非缝份的锁边，而是内侧的挑缝固定。此手缝法的重点在于：每次只挑1根纱，避免造成太强的牵引力，同时衣料表面不会显露针迹。

正面

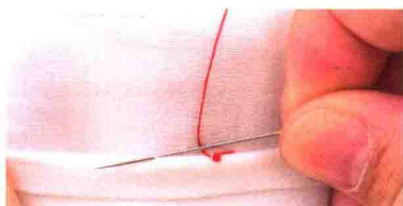
背面



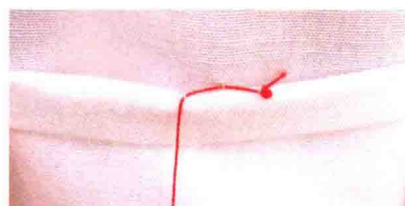
① 翻开缝份约5mm，挑1针拉出针线。



② 仅挑起表布上的1根纱。



③ 再让缝针从翻开缝份的背面挑出。



④ 重复2~3次。

周边缝

周边缝适合裤管或腰带折边或滚边的缝法。手缝时，每针之间的间距宜控制在4~5mm左右。

正面

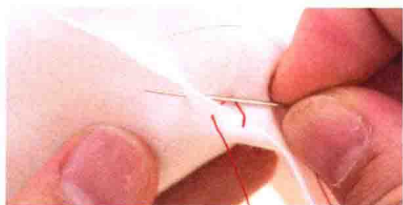
背面



① 手缝针从缝份的背面穿出。



② 在正上方挑起表布的1根纱。



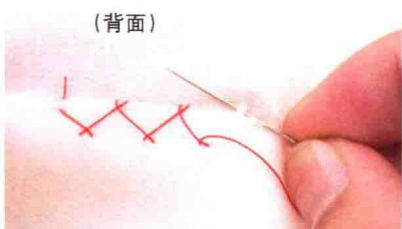
③ 缝针挑纱后前移4~5mm，从缝份的背面穿出。重复此动作。

千鸟缝

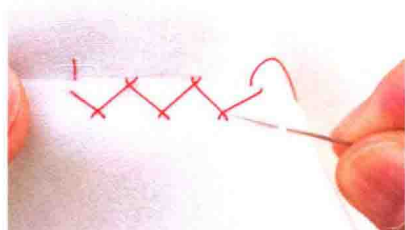
千鸟缝又称“交叉缝”，常用于固定布边。千鸟缝通常是从左至右运针。

正面

背面



① 手缝针从缝份的背面穿出，在右上方挑起表布的2~3根纱。




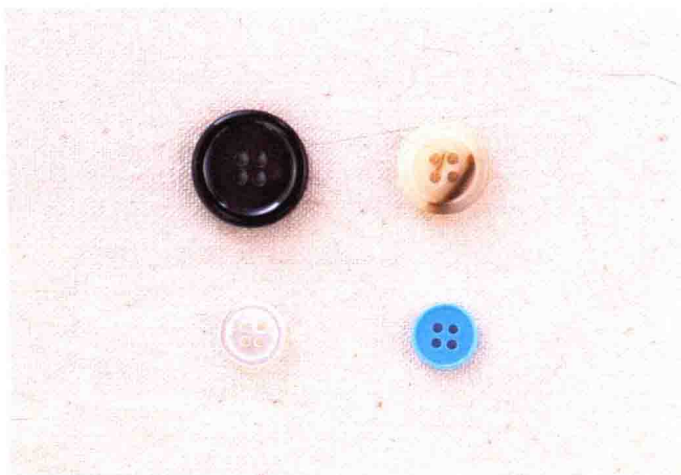
② 再在右下方缝份上挑1针。重复此动作。


钉纽扣

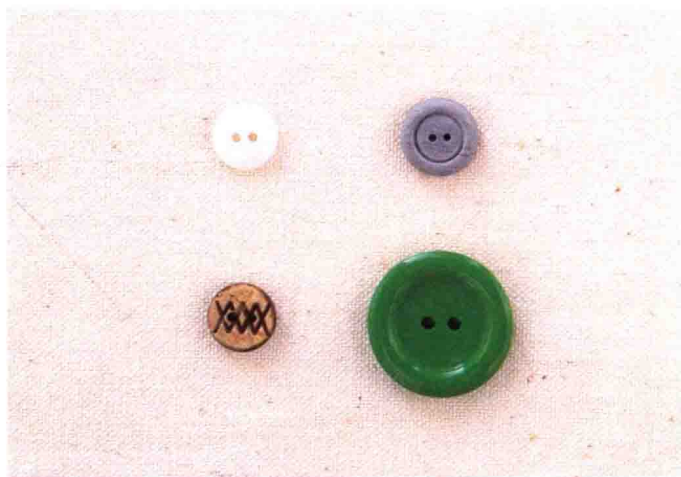
每次穿脱衣物时，衣物上的纽扣都会受力，所以，如果纽扣缝得不牢，就很容易松脱或掉落。使用正确的方法，可以让自己缝的纽扣牢固又好扣。

介绍四孔扣·双孔扣的钉法

 **四孔扣** 最常见的纽扣类型。缝纽扣时，可采用两排缝线平行或十字交叉的钉法。



 **双孔扣** 扣面上有两个孔的纽扣。常用于衬衫等。只需要花一点时间就能钉好。



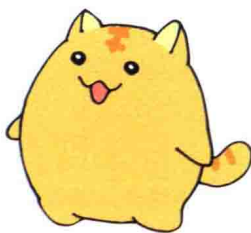
纽扣线

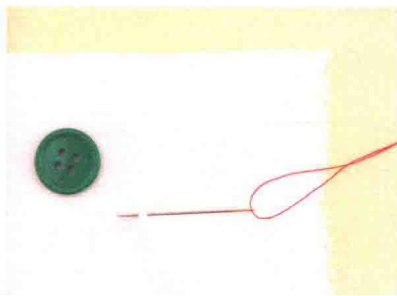
钉纽扣时通常使用纽扣线或扣眼线。两者均比手缝线粗。所以，只用一条也可缝得很牢固。尽量选用与纽扣同色或颜色相近的纽扣线或扣眼线。



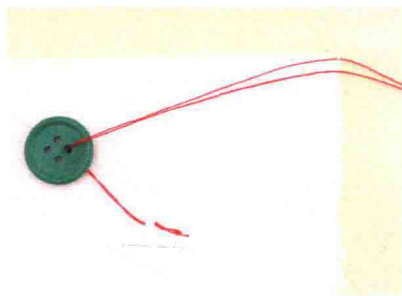
钉四孔扣的方法

介绍常用的四孔扣的钉法。

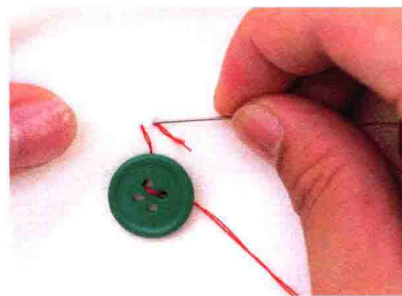




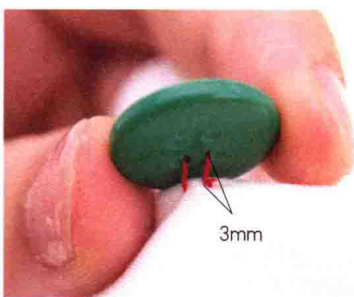
①在钉纽扣位置的中心处挑1针。



②手缝针从纽扣背面向外穿出。



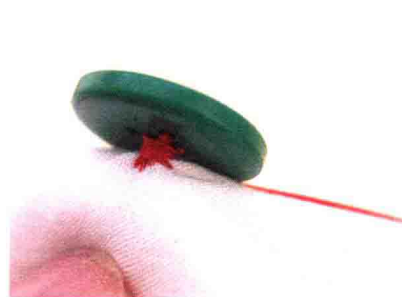
③将针从穿出孔旁边的孔中穿入，再穿入下面的衣料。



④于衣料下方拉缝线时，在纽扣和衣料之间预留3mm的间隙。



⑤缝线松松地在两个孔中间进出3~4次后，以同样的方法在另外两个孔中穿线。



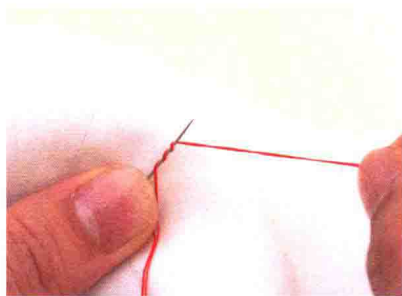
⑥用线将纽扣与衣料之间的缝线束从上到下缠绕3~4圈。



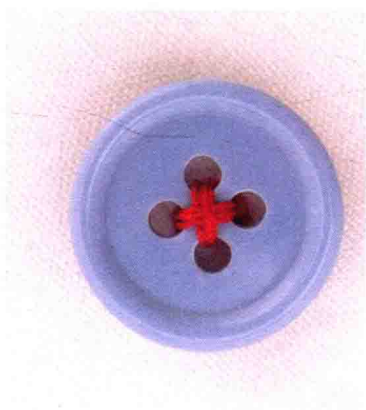
⑦绕最后一圈时，让针从线圈中穿过。



⑧稍稍用力拉紧缝线圈。

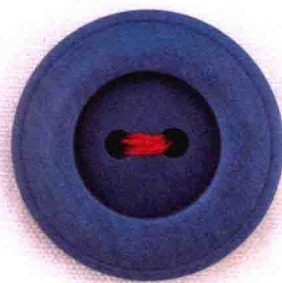


⑨将手缝针从衣料背面穿出，打好止缝结。



十字交叉钉法

用十字交叉的方法钉四孔扣也很漂亮，此缝法多用于钉装饰性纽扣。



双孔扣的钉法

和缝四孔扣一样，穿线后在线脚处缠绕一圈加以固定，最后打结。