



中 草 药

辨识图谱与应用



赠光盘

谢 明 翟延君 主编

Identification and Application of Chinese Herbai Medicine



辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

中草药辨识图谱与应用

(赠光盘)

谢 明 翟延君 主编



辽宁科学技术出版社

·沈阳·

主 编 谢 明 翟延君

副主编 尹海波 张 慧 任艳玲

编 委 (以姓氏笔画为序)

王荣祥 王添敏 尹海波 许 亮 任艳玲

初正云 张建遼 张 慧 谢 明 翟延君

图文编辑 刘立克 刘美思 林 玉 刘 实 张婉春

秦国鹏 王利颖 张 虹 苏 涵 韩 玉

图书在版编目 (CIP) 数据

中草药辨识图谱与应用 / 谢明, 翟延君主编. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2015.1

ISBN 978-7-5381-8696-3

I. ①中… II. ①谢… ②翟… III. ①中草药—辨识—图谱 IV. ①R282-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第 133253 号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印 刷 者: 辽宁彩色图文印刷有限公司

经 销 者: 各地新华书店

幅面尺寸: 168mm × 236mm

印 张: 12.25

字 数: 300 千字

出版时间: 2015 年 1 月第 1 版

印刷时间: 2015 年 1 月第 1 次印刷

责任编辑: 寿亚荷

封面设计: 嵘 嵘

版式设计: 袁 舒

责任校对: 潘莉秋

书 号: ISBN 978-7-5381-8696-3

定 价: 60.00 元 (赠光盘)

联系电话: 024-23284370

邮购热线: 024-23284502

E-mail: syh324115@126.com

http: //www.lnkj.com.cn

前 言

中草药的应用历史悠久，历代医家和劳动人民一起积累了丰富的临床经验。特别是当今，人们更加提倡使用无毒副作用的中草药。因此，加大对中草药的开发应用，既是对传统文化的继承发展，也是对人类的医疗保健事业做出新的贡献。然而，作为一种天然药物，由于我国幅员辽阔，地方药材、引种药材较多，如何准确识别中草药是其推广应用的前提。为使广大从事相关专业的读者快速掌握辨识中草药的方法，我们组织有关专家，编写了《中草药辨识图谱与应用》。

本书作者在浩如烟海的中草药资源中选取了 200 多种常用的中草药，按药材功效分类，介绍了解表药、清热药、泻下药、祛风湿药、化湿药、利尿药、温理药、理气药、消食药、驱虫药、止血药、活血化瘀药、化痰止咳平喘药、安神药、平肝息风药、开窍药、补虚药、收涩药等 21 类中草药及原植物。对每种中草药的别名、来源、性状鉴别、性味归经、功能主治、用量用法、药理作用、有效验方等进行了详细的介绍。配有原植物图和药材饮片图，重点突出识别，所选验方多是组成简单、经长期临床应用疗效确切的方剂，实用性很强。配有光盘，因受篇幅所限，将更多的中草药辨识内容放在光盘中。

本书可供中药学、植物学、生物学等学科相关研究人员使用，也可供大专院校学生、中草药爱好者学习参考。

编著者

2014 年 11 月

■

目 录

第一章 解表药

第一节 发散风寒药

麻黄(1) 桂枝(2) 紫苏叶(2) 防风(3) 荆芥(3) 羌活(4) 白芷(5)
香薷(6) 细辛(7) 苍耳子(8) 藁本(9) 辛夷(10)

第二节 发散风热药

薄荷(11) 牛蒡子(11) 桑叶(12) 葛根(12) 菊花(13) 柴胡(14) 升麻(15)

第二章 清热药

第一节 清热泻火药

石膏(16) 知母(16) 栀子(17) 夏枯草(17) 天花粉(18) 芦根(18) 淡竹叶(19)
鸭跖草(19) 决明子(20)

第二节 清热燥湿药

黄芩(21) 黄柏(21) 黄连(22) 龙胆(23) 苦参(24) 白鲜皮(24) 秦皮(25)

第三节 清热解毒药

金银花(26) 连翘(26) 板蓝根(27) 大青叶(27) 蒲公英(28) 鱼腥草(29)
射干(30) 白头翁(30) 绵马贯众(31) 野菊花(32) 白花蛇舌草(32)
山豆根(33) 穿心莲(33) 重楼(34) 紫花地丁(34) 败酱草(35) 马齿苋(35)
马勃(36) 拳参(37) 白蔹(37) 漏芦(38) 山慈姑(38) 地锦草(39)
半边莲(39)

第四节 清热凉血药

生地黄(40) 玄参(40) 牡丹皮(41) 赤芍(42) 紫草(43)

第五节 清虚热药

青蒿(44) 地骨皮(44) 银柴胡(45) 胡黄连(46) 白薇(46)

第三章 泻下药

第一节 攻下药

大黄(47) 番泻叶(48) 芦荟(48)

第二节 润下药

火麻仁(49) 郁李仁(49)

第三节 峻下药

甘遂(50) 牵牛子(50) 京大戟(51) 千金子(51) 商陆(52) 芫花(52)

第四章 祛风湿药

第一节 祛风湿散寒药

独活(53) 木瓜(53) 蕲蛇(54) 川乌(55) 草乌(55) 威灵仙(56) 雷公藤(57)
老鹳草(58) 伸筋草(59) 海风藤(59)

第二节 祛风湿清热药

秦艽(60) 防己(61) 络石藤(61) 豨莶草(62) 丝瓜络(62) 穿山龙(63)
桑枝(63)

第三节 祛风湿强筋骨药

桑寄生(64) 五加皮(64) 狗脊(65) 千年健(65)

第五章 化湿药

苍术(66) 厚朴(67) 砂仁(68) 草豆蔻(69) 草果(69)

第六章 利水渗湿药

第一节 利水消肿药

茯苓(70) 泽泻(70) 薏苡仁(71) 猪苓(71) 香加皮(72) 冬瓜皮(72)

第二节 利尿通淋药

车前子(73) 川木通(73) 海金沙(74) 地肤子(74) 瞿麦(75) 冬葵子(76)
灯心草(76) 篇蓄(77) 通草(77) 石韦(78)

第三节 利湿退黄药

茵陈(79) 金钱草(80) 虎杖(80) 垂盆草(81)

第七章 温里药

附子(82) 干姜(83) 肉桂(83) 吴茱萸(84) 丁香(84) 花椒(85) 小茴香(86)
高良姜(86)

第八章 理气药

陈皮(87) 枳实(87) 木香(88) 香附(88) 川楝子(89) 沉香(89) 乌药(90)
佛手(90) 甘松(91) 檀香(91)

第九章 消食药

山楂(92) 神曲(92) 麦芽(93) 莱菔子(93)

第十章 驱虫药

使君子(94) 苦楝皮(94) 槟榔(95) 鹤草芽(95) 雷丸(96) 鹤虱(96)
榧子(97)

第十一章 止血药

第一节 凉血止血药

地榆(98) 小蓟(99) 大蓟(99) 槐花(100) 白茅根(100) 侧柏叶(101)
羊蹄(101)

第二节 化瘀止血药

三七(102) 茜草(103) 蒲黄(103)

第三节 收敛止血药

白及(104) 仙鹤草(104) 藕节(105) 紫珠(105)

第四节 温经止血药

艾叶(106)

第十二章 活血化癥药

第一节 活血止痛药

川芎(107) 延胡索(107) 郁金(108) 乳香(109) 姜黄(109) 没药(110)

第二节 活血调经药

益母草(111) 红花(112) 桃仁(112) 丹参(113) 牛膝(114) 泽兰(115)
王不留行(115)

第三节 活血疗伤药

马钱子(116) 血竭(117) 苏木(117) 骨碎补(118) 北刘寄奴(118)

第四节 破血消癥药

莪术(119) 三棱(120) 穿山甲(120)

第十三章 化痰止咳平喘药

第一节 化痰药

半夏(121) 桔梗(121) 川贝母(122) 浙贝母(123) 瓜蒌(124) 天南星(124)
禹白附(125) 皂荚(125) 白前(126) 旋覆花(126) 前胡(127) 昆布(128)
胖大海(128)

第二节 止咳平喘药

百部(129) 桑白皮(130) 葶苈子(130) 苦杏仁(131) 紫苏子(131)
款冬花(132) 紫菀(132) 马兜铃(133) 白果(133) 洋金花(134)

第十四章 安神药

第一节 重镇安神药

朱砂(135) 磁石(135) 龙骨(136)

第二节 养心安神药

酸枣仁(137) 远志(138) 柏子仁(138) 首乌藤(139) 合欢皮(139)

第十五章 平肝息风药

第一节 平抑肝阳药

石决明(140) 刺蒺藜(141) 罗布麻(141)

第二节 息风止痉药

羚羊角(142) 牛黄(143) 钩藤(144) 天麻(145) 地龙(146) 全蝎(147)
蜈蚣(148) 僵蚕(149)

第十六章 开窍药

麝香(150) 石菖蒲(151)

第十七章 补虚药

第一节 补气药

人参(152) 党参(153) 黄芪(154) 白术(154) 甘草(155) 太子参(156)
西洋参(156) 山药(157)

第二节 补阳药

淫羊藿(158) 杜仲(159) 续断(159) 菟丝子(160) 巴戟天(160) 补骨脂(161)
肉苁蓉(161) 沙苑子(162) 冬虫夏草(162) 蛤蚧(163) 锁阳(164)

仙茅(164) 胡芦巴(165)

第三节 补血药

当归(166) 熟地黄(166) 何首乌(167) 白芍(167)

第四节 补阴药

北沙参(168) 麦冬(168) 天冬(169) 玉竹(169) 石斛(170) 百合(171)

枸杞子(171) 南沙参(172) 黄精(173) 墨旱莲(174) 女贞子(174)

第十八章 收涩药

第一节 固表止汗药

麻黄根(175)

第二节 敛肺涩肠药

五味子(176) 乌梅(176) 诃子(177) 肉豆蔻(177)

第三节 固精缩尿止带药

山茱萸(178) 莲子(178) 芡实(179) 覆盆子(179) 金樱子(180)

第十九章 涌吐药

常山(181)

第二十章 解毒杀虫燥湿止痒药

硫黄(182) 雄黄(182) 蛇床子(183) 土荆皮(183) 大风子(184) 大蒜(184)

第二十一章 拔毒化腐生肌药

升药(185) 炉甘石(185) 硼砂(186)

参考文献(187)

麻黄



草麻黄 *Ephedra sinica* Stapf

【别名】

龙沙、卑相、卑盐。

【来源】

麻黄科植物草麻黄 *Ephedra sinica* Stapf、中麻黄 *Ephedra intermedia* Schrenk et C.A.Mey.或木贼麻黄 *Ephedra equisetina* Bge.的干燥草质茎。秋季采割绿色的草质茎，晒干。

【性状鉴别】

草麻黄 呈细长圆柱形，少分枝，直径1~2mm，有的带少量棕色木质茎。表面淡绿色至黄绿色，有细纵脊线，触之微有粗糙感。节明显，节间长2~6cm。节上有膜质鳞叶，长3~4mm；裂片2（稀3），锐三角形，先端灰白色，反曲，基部联合成筒状，红棕色。体轻，质脆，易折断，断面略呈纤维性边绿黄色，髓部红棕色，近圆形。气微香，味涩、微苦。

中麻黄 多分枝，直径1.5~3mm。有粗糙感。节间长2~6mm，膜质鳞叶长2~3mm；裂片3（稀2），先端锐尖，断面髓部呈三角状圆形。

木贼麻黄 较多分枝，直径1~1.5mm，无粗糙感。节间长1.5~3cm。膜质鳞叶长1~2mm；裂片2（稀3），上部为短三角形，灰白色，先端多不反曲，基部棕红色至棕黑色。

均以干燥、茎粗、淡绿色、内心充实、味苦涩者为佳。



【药理作用】

解热发汗，平喘抗炎，降压，收缩血管，利尿，兴奋中枢。

【有效验方】

①头痛发热，恶风无汗而喘：麻黄10g，桂枝10g，甘草10g，杏仁10个。水煎服，每日1剂，分2次服。②浑身疼痛，发热、寒湿：麻黄25g，甘草50g，薏苡仁25g，杏仁10个。水煎服，每日1次，分3次服。

【性味归经】

辛、微苦，温。归肺、膀胱经。

【功能主治】

发汗散寒，宣肺平喘，利水消肿。用于风寒感冒，胸闷喘咳，风水浮肿。蜜麻黄润肺止咳，多用于表证已解，气喘咳嗽。

【用法用量】

煎服，2~10g。



桂 枝



【别名】

柳桂、玉树。

【来源】

樟科植物肉桂 *Cinnamomum cassia* Presl 的干燥嫩枝。春、夏采收，除去叶，晒干，或切片晒干。

【性状鉴别】

本品呈长圆柱形，多分枝，长 30~75cm，粗端直径 0.3~1cm。表面红棕色至棕色，有纵棱线、细皱纹及小疙瘩状的叶痕、枝痕和牙痕，皮孔点状。质硬而脆，易折断。切片厚 2~4mm，切面皮部红棕色，木部黄白色至浅黄棕色，髓部略呈方形。有特异香气，味甜、微辛，皮部味较浓。以不破碎、体重、外皮细、肉厚、断面色紫、油性大、香气浓厚、味甜辣、嚼之渣少者为佳。

【用法用量】

煎服，3~10g。

【药理作用】

解热降温，镇痛，镇静，抗病原微生物，扩张血管，抗炎。



紫苏叶



【别名】

苏叶。

【来源】

唇形科植物紫苏 *Perilla frutescens* (L.) Britt. 的干燥叶（或带嫩枝）。夏季枝叶茂盛时采收，除去杂质，晒干。

【性状鉴别】

本品叶片多皱缩卷曲、破碎，完整者展平后呈卵圆形，长 4~11cm，宽 2.5~9cm。先端长尖或急尖，基部圆形或宽楔形，边缘具圆锯齿。两面紫色或上表面绿色，下表面紫色，疏生灰白色毛，下表面有多数凹点状的腺鳞。叶柄长 2~7cm，紫色或紫绿色。质脆。带嫩枝者，枝的直径 2~5mm，紫绿色，断面中部有髓。气清香，味微辛。以叶大、色紫、不碎、香气浓、无枝梗者为佳。

【用法用量】

煎服，5~10g，不宜久煎。

【药理作用】

抑制神经反射及传导，中枢镇静，解热，止咳平喘，增强胃肠蠕动，升血糖。



防风



【别名】

关防风、口防风、青防风、风肉。

【来源】

伞形科植物防风 *Saposhnikovia divaricata* (Turcz.) Schischk. 的干燥根。

【性状鉴别】

本品呈长圆锥形或长圆柱形，下部渐细，有的略弯曲，长 15~30cm，直径 0.5~2cm。表面灰棕色，粗糙，有纵皱纹、多数横长皮孔及点状突起的细根痕。根头部有明显密集的环纹，有的环纹上残存棕褐色毛状叶基。体轻，质松，易折断，断面不平坦，皮部浅棕色，有裂隙，散生黄棕色油点，木部浅黄色。气特异，味微甘。以条粗壮、断面皮部色浅棕、木部色浅黄者为佳。

【用法用量】

内服：5~10g，煎汤或入丸、散。
外用：适量，煎水熏洗。一般生用，止泻炒用，止血炒炭用。

【药理作用】

解热，镇痛，降低血液黏度，抗炎免疫，抗菌。

荆芥



【别名】

线芥，四棱杆蒿。

【来源】

唇形科植物荆芥 *Schizonepeta tenuifolia* Briq. 的干燥地上部分。夏、秋季花开到顶、穗绿时采割，除去杂质，晒干。



【性状鉴别】

本品茎呈方柱形，上部有分枝，长 50~80cm，直径 0.2~0.4cm；表面淡黄绿色或淡紫红色，被短柔毛；体轻，质脆，断面类白色。叶对生，多已脱落，叶片 3~5 羽状分裂，裂片细长。穗状轮伞花序顶生，长 2~9cm，直径约 0.7cm。花冠多脱落，宿萼钟状，先端 5 齿裂，淡棕色或黄绿色，被短柔毛；小坚果棕黑色。气芳香，味微涩而辛凉。以色淡黄绿、穗长而密、香气浓者为佳。

【用法用量】

煎服，5~10g，不宜久煎。

【药理作用】

解热降温，镇静镇痛，抗炎，抗过敏，止血，解痉平喘祛痰，抗氧化。

羌活

【别名】

蚕羌、羌青。

【来源】

伞形植物羌活 *Notopterygium incisum* Ting ex H. T. Chang 或宽叶羌活 *Notopterygium franchetii* H.de Boiss. 的干燥根茎及根。春、秋二季采挖，除去须根及泥沙，晒干。



羌活 *Notopterygium incisum*
Ting ex H. T. Chang

【性状鉴别】

羌活 为圆柱状略弯曲的根茎，长4~13cm，直径0.6~2.5cm，顶端具茎痕。表面棕褐色至黑褐色，外皮脱落处呈黄色。节间缩短，呈紧密隆起的环状，形似蚕，习称“蚕羌”；节间延长，形如竹节状，习称“竹节羌”。体轻，质脆，易折断，断面不平整，有多数裂隙，皮部黄棕色至暗棕色，油润，有棕色油点，木部黄白色，射线明显，髓部黄色至棕色。气香，味微苦而辛。

宽叶羌活 为根茎及根。根茎类圆柱形，顶端具茎及叶鞘残基，根类圆锥形，有纵皱纹及皮孔；表面棕褐色，近根茎处有较密的环纹，长8~15cm，直径1~3cm，习称“条羌”。有的根茎粗大，不规则结节状，顶部具数个茎基，根较细，习称“大头羌”。质松脆，易折断，断面略平坦，皮部浅棕色，木部黄白色。气味较淡。

以上均以条粗壮、有隆起曲折环纹、断面质紧密、朱砂点多、香气浓郁者为佳。



【药理作用】

解热镇痛，抗炎抗过敏，抗心律失常、心肌缺血，抗菌，抗癫痫。

【有效验方】

①感冒发热，扁桃体炎：羌活 1.2~1.5g，板蓝根、蒲公英各 30g。水煎服，每日 1 剂，分 2 次服。②寒气袭脑，脑痛连齿，手足厥冷：羌活 3g，附子、干姜各 1.5g，炙甘草 2.4g。水煎服。

【性味归经】

辛、苦，温。归膀胱、肾经。

【功能主治】

散寒，祛风，除湿，止痛。用于风寒感冒头痛，风湿痹痛，肩背酸痛。

【用法用量】

煎服，3~9g。脾胃虚弱者不宜服，阴虚、血虚者慎服。





白芷 *Angelica dahurica* (Fisch.ex Hoffm)
Benth.et Hook.F

白芷

【别名】

祁白芷、禹白芷、香大活、大活、走马芹、会白芷。

【来源】

伞形科植物白芷 *Angelica dahurica* (Fisch.ex Hoffm) Benth.et Hook.F 或杭白芷 *Angelica dahurica* (Fisch.ex Hoffm) Benth.et Hook.f.var.formosana (Boiss.) Shan et Yuan 的干燥根。夏、秋间叶黄时采挖，除去须根及泥沙，晒干或低温干燥。

【性状鉴别】

本品呈长圆锥形，长 10~25cm，直径 1.5~2.5cm。表面灰棕色或黄棕色，根头部钝四棱形或近圆形，具纵皱纹、支根痕及皮孔样的横向突起，有的排列成四纵行。顶端有凹陷的茎痕。质坚实，断面白色或灰白色，粉性，形成层环棕色，近方形或近圆形，皮部散有多数棕色油点。气芳香，味辛、微苦。以条粗壮、体重、粉性足、香气浓郁者为佳。

【药理作用】

镇痛解热抗炎，皮肤光敏作用，抗菌作用，对冠状血管有扩张作用。

【有效验方】

①头痛及目睛痛：白芷 12g，生乌头 3g。为末，冲服。②肠炎：香白芷适量。为细末，米饮调下。③风寒头痛：白芷 12g，水煎服，每日 2 次口服。

【性味归经】

辛，温。归胃、大肠、肺经。

【功能主治】

散风除湿，通窍止痛，消肿排脓。用于感冒头痛，眉棱骨痛，鼻塞，鼻渊，牙痛，白带，疮疡肿痛。

【用法用量】

煎服，3~9g。外用适量。阴虚血热者忌服。



香薷

【别名】

香菜、香茸、蜜蜂草。

【来源】

唇形科植物石香薷 *Mosla chinensis* Maxim.或江香薷 *Mosla chinensis* 'Jiangxiangru' 的干燥地上部分。前者习称“青香薷”，后者习称“江香薷”。夏季茎叶茂盛、花盛时择晴天采割，除去杂质，阴干。



石香薷 *Mosla chinensis* Maxim.

【性状鉴别】

青香薷 长 30~50cm，基部紫红色，上部黄绿色或淡黄色，全体密被白色茸毛。茎方柱形，基部类圆形，直径 1~2mm，节明显，节间长 4~7cm；质脆，易折断。叶对生，多皱缩或脱落，叶片展平后呈长卵形或披针形，暗绿色或黄绿色，边缘有 3~5 疏浅锯齿。穗状花序顶生及腋生，苞片圆卵形或圆倒卵形，脱落或残存；花萼宿存，钟状，淡紫色或灰绿色，先端 5 裂，密被茸毛。小坚果 4，直径 0.7~1.1mm，近圆球形，具网纹。气清香而浓，味微辛而凉。

江香薷 长 55~66cm。表面黄绿色，质较柔软。边缘有 5~9 疏浅锯齿。果实直径 0.9~1.4mm，表面具疏网纹。

以质嫩、茎淡紫色、叶绿色、花穗多、香气浓烈者为佳。



【药理作用】

抗病原微生物，增强免疫功能，其他药理作用包括解痉，海州香薷对血管紧张素受体有抑制作用，石香薷油有止咳祛痰及利尿作用，香薷油有镇痛、镇静作用。

【有效验方】

①胃胀，食积：香薷 60g，甘草 15g，白扁豆、厚朴、茯神各 30g。为细末。②呕吐腹泻，四肢疼痛：香薷 60g，甘草 15g，藜子 30g。

【性味归经】

辛，微温。归肺、胃经。

【功能主治】

发汗解表，化湿和中。用于暑湿感冒，恶寒发热，头痛无汗，腹痛吐泻，水肿，小便不利。

【用法用量】

煎服，3~10g。利水消肿须浓煎。本品辛温发汗力较强，表虚有汗及阳暑证忌用。



细辛

【别名】

小辛、少辛、细草。

【来源】

马兜铃科植物北细辛 *Asarum heterotropoides* Fr. Schmidt var. *mandshuricum* (Maxim.) Kitag.、汉城细辛 *Asarum sieboldii* Miq. var. *seoulense* Nakai 或华细辛 *Asarum sieboldii* Miq. 的根及根茎。前两种习称“辽细辛”。夏季果熟期或初秋采挖，除去地上部分和泥沙，阴干。

北细辛 *Asarum heterotropoides* Fr. Schmidt var. *mandshuricum* (Maxim.) Kitag.

【性状鉴别】

北细辛 常卷曲成团。根茎呈不规则圆柱状，具短分枝，长1~10cm，直径0.2~0.4cm；表面灰棕色，粗糙，有环形的节，节间长0.2~0.3cm，分枝顶端有碗状的茎痕。根细长，密生节上，长10~20cm，直径0.1cm；表面灰黄色，平滑或具纵皱纹，有须根及须根痕；质脆，易折断，断面平坦，黄白色或白色，气辛香，味辛辣、麻舌。

汉城细辛 根茎直径0.1~0.5cm，节间长0.1~1cm。

华细辛 根茎长5~20cm，直径0.1~0.2cm，节间长0.2~1cm。气味较弱。均以根灰黄、干燥、味辛辣而麻舌者为佳。

【药理作用】

解热镇痛镇静，抗炎免疫，局部麻醉，抗菌。

【有效验方】

①受寒头痛：细辛50g，川芎50g，附子25g，麻黄0.3g。水煎服。②伤寒表不解，心下有水气，少腹满：麻黄、芍药、细辛、干姜、甘草、桂枝各150g，五味子半升，半夏半升。

【性味归经】

辛，温。归心、肺、肾经。

【功能主治】

祛风散寒，通窍止痛，温肺化饮。用于风寒感冒，头痛，牙痛，鼻塞鼻渊，风湿痹痛，痰饮喘咳。

【用法用量】

煎服，1~3g。外用适量。阴虚阳亢头痛、肺燥伤阴干咳忌用。反藜芦。



苍耳子

【别名】

泉耳，蒺策尔，刺儿棵。

【来源】

菊科植物苍耳 *Xanthium sibiricum* Patr. 的干燥成熟带总苞的果实。秋季果实成熟时采收，干燥，除去梗、叶等杂质，去刺，筛净。



【性状鉴别】

本品呈纺锤形或卵圆形，长 1~1.5cm，直径 0.4~0.7cm。表面黄棕色或黄绿色，密被刺痕，顶端有 2 枚较粗的刺，分离或相连，基部有果梗痕。质硬而韧，横切面中央有纵隔膜，2 室，各有 1 枚瘦果。瘦果略呈纺锤形，一面较平坦，顶端具 1 突起的花柱基，果皮薄，灰黑色，具纵纹。种皮膜质，浅灰色，子叶 2，有油性。气微，味微苦。以粒大饱满、色黄绿者为佳。



【性味归经】

辛、苦，温；有毒。归肺经。

【功能主治】

散风寒，通鼻窍，祛风湿。用于风寒头痛，鼻塞流涕，鼻渊，风疹瘙痒，湿痹拘挛。

【用法用量】

煎服，3~10g。血虚头痛不宜服用。过量服用易致中毒。

【药理作用】

抗炎镇痛，镇咳，抗菌，抗病毒。

【有效验方】

①头痛，眩晕：苍耳子仁 150g，天麻、白菊花各 15g。水煎服。②妇人风瘙瘾疹，身痒不止：苍耳花、叶、子各等分。捣细罗为末。③鼻流浊涕不止：辛夷 25g，苍耳子 12g，香白芷 50g，薄荷叶 2.5g。水煎服。④除风寒湿痹，四肢拘挛：苍耳子 150g。捣末，以水 1.5kg，煎取 700g，去滓。⑤治目睹、耳鸣：苍耳子 0.5g。捣烂，以水 2kg，绞滤取汁，和粳米 25g 煮粥食之，或作散煎服。⑥治疗疮恶毒：苍耳子 25g。微炒为末，黄酒冲服；并用鸡蛋清涂患处，疔根拔出。⑦荨麻疹：苍耳子 30g。加水煎汤，外洗，每天 1 剂，连洗搽 2~3 天。⑧鼻窦炎：苍耳子 15~20 粒。将苍耳子炒后，再将豆油 50g 沸腾无沫后放苍耳子，至苍耳子煎至黑色焦状为止，再用纱布过滤。将过滤后的药油浸泡纱布条（约 1cm×4cm）备用。纱条放置在双下鼻甲上，隔 1 日或 1 日涂药 1 次，也可用此药油滴鼻，每日 1 次。