

华人成功 的 秘诀

[美] 赵宇空 著

THE CHINESE FOR SUCCESS

人民东方出版传媒
People's Oriental Publishing & Media

 东方出版社
The Oriental Press

华人成功的秘诀

[美] 赵宇空 著

THE
CHINESE
Secrets
FOR
SUCCESS

人民东方出版传媒

People's Oriental Publishing & Media



东方出版社

The Oriental Press

图书在版编目 (CIP) 数据

华人成功的秘诀 / (美) 赵宇空著. —北京:

东方出版社, 2015.11

ISBN 978-7-5060-8751-3

I . ①华… II . ①赵… III . ①华人—研究—美国

IV . ① D634.371.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 262830 号

中文简体字版权属东方出版社所有
著作权合同登记号 图字: 01-2015-7227

华人成功的秘诀

(HUAREN CHENGGONG DE MIJUE)

作 者: [美] 赵宇空

责任编辑: 邓 翊

出 版: 东方出版社

发 行: 人民东方出版传媒有限公司

地 址: 北京市东城区朝阳门内大街 166 号

邮政编码: 100706

印 刷: 三河市金泰源印务有限公司

版 次: 2015 年 12 月第 1 版

印 次: 2015 年 12 月第 1 次印刷

开 本: 660 毫米 × 960 毫米 1/16

印 张: 13.5

字 数: 175 千字

书 号: ISBN 978-7-5060-8751-3

定 价: 28.00 元

发行电话: (010) 64258117 64258115 64258112

版权所有, 违者必究 本书观点并不代表本社立场
如有印装质量问题, 请拨打电话: (010) 64258029

序 言

于友先

在东西方文化交流、碰撞，出国潮一度达到新高的当代，中国文化也广泛地传播和影响了世界。由于中国文化的博大精深，致使一些人难以马上全面地认识 and 解读，有时候表现出对中国文化的不解和怀疑，甚而对西方文化一味地追捧。最近赵宇空先生的专著《华人成功的秘诀》从中美文化比较的角度客观评价了中西文化，阐述中国文化的精髓，给怀疑中国文化的人以信服有力的回答。

书中以广博的数据透露一些鲜为人知的事实：深受儒家价值观影响的美国华裔和其他亚裔，在美国已经步入最为成功族裔的行列。1968 年，亚裔就被美国媒体认可为“模范少数民族”，2012 年，亚裔被美国权威的皮尔研究中心称为美国收入最高、教育最好的族裔。亚裔还在科技、家庭稳定、理财以及在控制犯罪、肥胖症等多方面成效显著。在美国的很多中小学里，华人孩子不但成绩优越，而且常常囊括了各种数学、科学竞赛的大奖。亚裔在美国人口仅占 5.6%，却在常春藤盟校、麻省理工、斯坦福这样的一流大学里入学人数高达 18%~40%。当 2009 年美国金融危机袭来时，数百万美国家庭纷纷被迫卖房，而很多华人工薪阶层却有钱买房投资。

华人在强手如林的美国靠什么取得这样傲人的成就呢？该书道出了一个惊人秘诀，即坚持和传承了中国文化传统中优秀的价值观。赵宇空先生发扬美国未来学家 Herman Kahn 和哈佛大学汉学家罗德里克·麦克法夸尔（Roderick MacFarquar）教授有关儒家文化传统对东亚经济的高速发展贡献的理论，并把它拓展到华人和东亚裔在美国的成功事实，以其独到的战略思考能力，分析、总结出对人们影响最大、最重要的五个儒家价值观：“立志”——使人积极取进；“勤学”——培育事业和生活的技能；“节俭”——从长计议的理财智慧；“顾家”——关爱和积极管理家庭；“择友”——择良友而

交、择良居而住。正是这些优秀价值观使华人家庭能够抵御西方通俗文化中的一些崇拜明星、厌学、过度消费等不良习气，从而按照中国文化的模式重视教育、勤俭、顾家，脚踏实地地走向成功。美国正是缺乏这些，导致了由消费过度所引起的金融危机，由通俗文化泛滥而引起的教育质量下降。赵先生书中对中美文化进行了客观的解评，既批评中美不良的文化现象，同时大加褒扬各自优秀的成分，重点阐述和弘扬中国文化，并针对中国家庭在培养孩子、制定目标、处理家庭问题等方面存在的一些误区，以中西文化的先进理念提出改善的方法。

难能可贵的是，赵先生把中国儒家思想放到国际视野里进行比较解读，增强对中国文化的认识理解。历史上，世界各国在普遍实施奴隶制度的时代时，中国的孔孟就提出了仁政思想，倡导君主以人民的利益为重。西方世界还在以贵族、血缘选择国家统治阶层的时候，孔子就提出了应该由有道德有知识的“士（精英）”来管理国家，并率先提出“有教无类”的概念，强调教育机会均等。此后，汉武帝采纳儒家思想之后给中国社会多方面带来了革命性的进步：包括国家的政策走向、管理制度的建立、人才的培养、经济的发展、科技的创新和社会秩序的建立，等等。隋朝建立的科举制度，完善了精英治国的理念，给每一个中国人，无论家庭出身高低贵贱，都提供了向上流动的平等机会。唐朝的贞观之治更是树立了儒家以民为本治国理念的里程碑。宋朝以儒家思想治国最为彻底，政治经济和社会形态已经具有了很多现代社会的特征，其科技和经济方面的发明创造，如四大发明中的指南针、火药和活字印刷术，还有纸币的发明，直接推动了世界文明的发展，西方史学界把宋朝称为中国对世界文明贡献最大的朝代。赵先生系统论证了儒家思想对中华文明乃至世界文明上千年的贡献，还用事实和数据挑战了那些多年来对儒家思想的指责，如“儒家思想阻碍了经济发展”，“儒家思想抑制了科技创新”等，值得深思和重新探讨。这充分说明孔子和儒学不仅是中国的，也是世界的。孔子和儒学不仅对中国历史发展产生了巨大作用和重要影响，而且对世界历史发展和人类文明进步也产

生了积极作用和深远影响；儒家思想和儒学文化不仅在历史上产生过积极作用，对于解决当今世界共同面临的许多问题和难题，仍能提供智慧、启示、借鉴。

《华人成功的秘诀》于 2013 年在美国以英文出版，受到了美国福克斯新闻网等 20 多家媒体的报道和采访。今天，其中文版在中国出版具有十分重要的意义。

首先，中华优秀传统文化具有世界性的普遍文化意义。赵先生的笔下描述的是一个客观的，以同时代、跨文化进行比较的儒家思想，历数中国用若干先进思想理念和制度建设打造的与罗马帝国相媲美的大汉王朝、盛唐，在经济和科技等方面领先于世界文明的宋王朝，以及在今天儒家生活价值观对东亚经济腾飞和华人在海外的成功事实，雄辩证明了中国文化依然起到了至关重要的作用。这本书告诉世界，居住在中国地域内的中华民族及其祖先所创造的、为中华民族世代所继承发展的、具有鲜明民族特色的、历史悠久、内涵博大精深、传统优良的中国文化，是中华民族几千年文明的结晶，为世界历史和现在的文明进步做出了卓越贡献。中华文化中包含着许多为人类所共同遵循的普遍性的生存智慧，老子、孔子、墨子、孟子、庄子等中国诸子百家学说提出了博大精深的思想体系，至今仍然具有世界性的文化意义。这些思想思考和表达了人类生存与发展的根本问题，其智慧光芒穿透历史，思想价值跨越时空，历久弥新，成为人类共有的精神财富。中华优秀传统文化今后将继续产生其伟大的价值，每一个中华儿女无不感到光荣和自豪。

其次，有利于启发我们励志生存，克服困难，创造成功。中华优秀传统文化是中华民族的生存方式和精神家园。中华文化积淀着中华民族最深沉的精神追求，孕育了中华民族的宝贵精神品格，培育了中国人民的崇高价值追求。自强不息、厚德载物的思想，支撑着中华民族生生不息、薪火相传。优秀传统文化可以说是中华民族永远不能离别的精神家园，赋予中华民族生生不息的生命力，不管在哪里都能闪耀出夺目的光辉。《华人成功的秘诀》就强有力地支持了这个思想。该书是一本富于历史和文化思考的普及励志书籍，书中前

两章简要介绍了儒家思想及其对中国古代文明、当代经济起飞和华人成功的贡献，之后追溯五个成功秘诀的儒家思想源头，并展开作为可参考应用的生活指南。书中列举了赵小兰、马友友、关颖珊、杨致远等华人成功的故事，详细阐述了美国华人怎样把这些儒家价值观应用到他们的生活中并且一步步地走向成功。为了满足国内读者对了解西方教育观念的需求，该书中文版专门加写了第8章，详细介绍了很多美国华人家庭如何采纳中国和美国教育理念之长，把孩子培养成为学习成绩优秀、社会活动和创新能力强、有独立精神和生活能力这样品学兼优的人才，并纷纷考入常春藤等名校。深信国内外读者都会从这些详细的生活指导中参考获益。

再次，有利于我们进一步思考中国文化怎么走出去、引进来，不断丰富内涵。该书以鲜活的事例说明了中国文化在世界上的潜在价值，今后我们更应该扩大对外文化交流，加强国际传播能力和对外话语体系建设，推动中华文化走向世界。习近平同志在一系列重要讲话中，深刻阐述了优秀传统文化的时代价值和中国梦的丰富内涵，倡导我们要结合时代条件继承和发扬优秀的传统文化，让其同其他优秀文化一道造福人类。中国文化是一个自身不断发展并且在与世界文化交流碰撞中激发无限活力的文化，因此，新闻出版业当前面临的重大理论和实践课题是怎样让中国文化走出去、引进来，与世界文化沟通交融。《华人成功的秘诀》给我们带来了许多海外有价值的信息，从另一个新角度诠释中国文化的成功影响，对全面深刻理解中国文化内涵，弘扬中国文化等诸方面都具有重要的出版参考价值。

前言

中国正在经历前所未有的出国潮，一批又一批的人在海外购房投资，把孩子送出国留学或举家迁往美国或其他国家。他们中的很多人会思考：孩子和自己到了西方之后怎么才会成功呢？是全盘学习和接受西方的所有文化价值观呢，还是取两种文化之所长？而那些留守在中国的绝大多数人也会思考类似的问题：怎样对西方的思想文化作出理智的鉴别和取舍？在我们博大精深的中国文化中，哪些是我们取得生活和事业的成功之本？

我这本书就是写给以上这两类有意于追求事业和家庭成功的人们的。我想借我在中国和美国生活五十来年的经验和观察，与读者分享：在西方文化如潮般影响世界各国的 21 世纪，哪些是中国文化的精粹，哪些是我们华人在强手如林的美国和世界各地成功的秘诀。

20 世纪初，中国很多仁人志士对中国的政治、经济、科技和社会等方面的种种落后现象深恶痛绝，提出“打倒孔家店”等新文化运动的口号。他们常常把中国一切的落后现象归结于中国文化的落后。之后的“文革”，又把我们的几千年的文化传统归为了“四旧”，统统进行否定和打倒。中国文化常常是与“落后”“土气”等贬义词联系在一起的。

与此相反，西方文化在中国却常常与“先进”“发达”“时髦”等辞藻联系在一起。在改革开放之后的三十多年中，我们满怀激情地学习西方的科学、技术和管理，常常看到是西方文化的优越性，以至中国有些人见了高鼻子、蓝眼睛的都要比同胞更加尊敬和礼让。我们的商家定品牌名，都要取个“波司登”“达·芬奇”这样的洋名来拓广销路。很多人不加怀疑地拥抱一切西方文化，与之看齐：中国有了“追星族”，有年轻女孩为了与刘德华见一面，不惜让父母倾家荡产，中国也有了“月光族”，丢掉了节俭的美德，人们纷纷追求洋品牌、高档奢侈品；有的无知青年，竟为了一个苹果的 iPad，

不惜卖肾，造成身体残疾。中国文化中传承几千年的很多价值观被渐渐淡忘。

那么，中国文化是否就比西方文化差呢？西方学者又是怎么样看待中国文化呢？承载着中国文化于他们血脉中的海外华人是不是比其他种族混得差，贫困潦倒、屡不如意呢？中国文化是否与“成功”二字无缘？让我们来看一看以下的数据和事实吧：

在 20 世纪 60 年代，日本从第二次世界大战的废墟中恢复，经济快速增长，并成为全球主要的经济大国。到了 20 世纪 80 年代，“亚洲四小龙”（韩国、中国台湾地区、中国香港地区和新加坡）实现了经济的快速增长，成为新兴工业化国家及地区。接下来就是“中国的崛起”。自 1980 年以来，中国已经实现了两位数的年平均经济增长率，并在 2010 年超过日本成为世界第二大经济体。据预测，中国经济规模将在 2030 年前超过美国。学术界把它们一起称为亚洲经济奇迹。

大约 40 年前，韩国、中国的科技发展远远落后于西方，但今天，韩国的三星已经能够与苹果叫板，中国的载人飞船已经升空。根据经济合作与发展组织（OECD）发布的 2012 年全球教育评估报告，七个东亚国家和地区囊括了前七名：上海、新加坡、中国香港、中国台湾、韩国、澳门和日本。

从文化上说，这些国家和地区有什么相通呢？所有这些都是儒家价值观影响的亚洲国家和地区。这里告诉我们什么呢？

早在 1979 年，世界著名的未来学家赫尔曼·卡恩（Herman Kahn）就发现并指出了儒家伦理价值观在东亚国家工业化和走向富裕的过程中体现了文化的优势。1980 年，世界知名的中国问题专家、哈佛大学教授、费正清东亚研究中心前主任罗德里克·麦克法夸尔（Roderick MacFarquar，又翻译为马若德）也把日本和“亚洲四小龙”的经济快速增长的文化动因归结于儒家伦理价值观。两位学者都在 30 年前明智地预测到了东亚经济体的起飞。

公平而论，引进西方社会所倡导的法制、市场制度、先进的技术和管理无疑对亚洲经济奇迹起到了十分重要的贡献。但是，为什

么东亚的经济成就没有在非洲和拉美发生？这就是儒家伦理价值观的独特贡献——它有助于培养出有进取心、高教育、注重家庭的人力资源。

如果我们现在把视角从国家转向个人和家庭，我们惊奇地看到在美国，华裔、日裔、韩裔和其他几个亚裔族群，自 20 世纪 60 年代就因为经济和教育等方面的成就被美国媒体被誉为“模范少数族裔”。2012 年 6 月 19 日美国权威的皮尤研究中心（The Pew Research Center）发布了“亚裔美国人的崛起”的调查报告，把亚裔美国人被誉为“在美国收入最高、教育最好、增长最快的种族群体”。他们与其他优秀的种族群体一道，率先实现了“美国梦”——获得高质量的教育，有一个良好的工作，过着富足的生活。在强手如林的美国社会，华裔和亚裔已跻身于收入最高、教育程度最好的种族群体。更为令人惊叹的是，他们在美国的成功之处正是美国整个国家出现危机的若干重要领域，如科学和数学教育、个人理财、家庭稳定、犯罪和肥胖率控制。

今天，大多数美国亚裔在科学、工程、教育和商业领域工作。他们是美国科技创新主要贡献者之一，并在许多领域取得了骄人的成绩，其中有 12 位诺贝尔奖获得者。美国亚裔高中毕业生大学升学率超过 90%。他们在美国最负盛名的大学，包括常春藤盟校、加州大学伯克利分校、斯坦福大学和麻省理工学院的入学比例比亚裔占美国人口 5.6% 的比例高出几倍。值得一提的是，在美国，华裔和亚裔比其他族裔有更强的能力抵御金融危机。2008 至 2010 年经济危机发生之时，美国很多家庭纷纷卖房，房价陷入低谷，很多华人却大量投资买房。

那什么是华人成功的秘诀？跟东亚经济奇迹的文化动因一样，同样是那些已经影响中国和其他东亚国家上千年的优秀儒家价值观，对华人 and 东亚裔在美国取得的成功，起到了至关重要的作用。他们移民到美国之后，虽然吸收并受益于许多重要的西方价值观，如法治、平等和独立思考的精神，但是仍然保留了自己的文化传统，如重视教育、节俭、关爱家庭等儒家价值观。正是儒家思想与西方文

化中的优秀价值观的有机结合，使许多美国华人和亚裔在他们追求“美国梦”时取得了成功！

三十多年来，尽管赫尔曼·卡恩、罗德里克·麦克法夸尔、杜维明等学者就东亚成功发表了一些论文和书籍，但是成功的秘诀却在很大程度上局限于学术界。西方主流社会的读者尚不知道这些激励人心的儒家价值观，更谈不上了解和受益。而我们中国的读者却因“不知庐山真面目，只缘身在此山中”，对其也常常没有很明确的认识。

我在中国长大，从小深受儒家价值观的影响。特别是 70 年代末邓小平实施改革开放政策后，我亲眼目睹了儒家价值观的像井喷般的释放，帮助中国从贫穷走向富裕。我在 90 年代移民到了美国之后，又直接观察到很多在美的华人在生活中应用儒家价值观，给自己和家人带来了成功。

那么，哪些儒家观念促成了华人的成功呢？我不是儒学家，是做公司战略的，我没有去简单注释四书五经，也不愿教条地从“三纲”“五常”中寻求答案。我从自己的生活经历和对一个人人生发展过程的观察思考中，分析总结出以下五个对我们生活和发展影响最大、最重要的生活价值观：

- 立志：有一个梦想，为你的事业和生活立下宏伟志向。
- 勤学：追求优良的教育，使你找到好的职业，并学会生活的本领。
- 节俭：从长计议，为更美好生活而节用生财。
- 顾家：关爱家庭，以齐家为目标，使家庭健康、事业有成、儿女成器。
- 择友：择良友而交、择良居而住，不交恶友，不染恶习。

正是这些貌似平常的优秀价值观使华人家庭能抵御西方文化中所流行的那些崇拜明星、厌学、过度消费等不良习气，重视教育、勤俭、关爱家庭，脚踏实地地走向成功，实现他们的“美国梦”。

在这本书中，我把这些有两千多年悠久历史，但在现代社会依然闪烁着智慧火花、帮助华人乃至东亚裔在世界各地取得成功的儒家价值观总结出来，与大家分享。这本书分为两部分，八个章节。

第一部分围绕“为什么我们需要儒家的价值观”这一主题展开讨论，由两个章节组成。

第1章我分析了中美两国社会在经济变迁和西方通俗文化冲击下所面临的主要挑战，如中国社会中仁爱缺位、诚信危机、拜金主义、溺爱独子、家庭教养缺失等。同时，我也将向中国读者分享西方社会中超前消费、明星偶像崇拜、教育水平下降、家庭管理缺乏、犯罪率高等挑战。它将帮助读者对中西方文化有一个重新的认识：我们应该怎样看待我们的传统文化，从中受益？

第2章将着力于对儒家文化的重新认识。基于大量的数据、历史事实，本章阐述了儒家文化怎样帮助中国在历史上成为最先进的文明古国之一。此外，还讨论了儒家文化自20世纪60年代以来在日本、“亚洲四小龙”和中国内地的经济快速增长中所起的关键作用，及其对美国华裔和东亚裔成为“模范少数族裔”在美国取得的非凡成就所起的作用。事实胜于雄辩，这些事实表明，华人在世界各地成功的秘诀正是激励人心的儒家价值观。在这一章中，我还将重点介绍以儒家理念治国的宋朝，达到了中国历史的“巅峰”。那时，人民富裕，经济、科技领先西方达两个世纪之多。这些铁的事实将戳穿长期以来蒙蔽国人的“儒家抑制科技发展”“儒家是中国经济发展绊脚石”等谬论。

在第二部分华人成功的秘诀中，第3至7章将对“立志”“勤学”“节俭”“顾家”和“择友”这五个华人成功的秘诀一一进行很详细的阐述。每一章的开头将介绍这一儒家价值观的来源和它的主要原则。然后，每章将介绍海外华人在他们的日常生活如何运用儒家价值观，使他们获得成功。通过对儒家经典和代表中国文化的成语的诠释和华人成功的分析，本书首次揭示了：中华民族是世界上创造和使用立志辞藻最多、最擅长使用立志创造激励机制鼓励孩子和家人奋发图强的民族之一；华人如何利用《礼记·学记》等儒家

治学方法，在美国基础教育普遍落后的情况下创造出一个又一个的教育奇迹；在儒家理财智慧的引导下，大多数美国华人的工薪阶层能够买名牌车，住在理想的社区，并投资买房，这与同等收入的美国家庭常常负债累累、入不敷出的景象，形成了鲜明的对比；华人如何使用儒家“齐家”的理念成功地管理家庭，培养品学兼优的孩子，规避不良的家庭风险，促进职业发展，并达到健康、幸福和其他家庭目标；华人如何择良友而交、择良居而住，并帮助他们在生活和事业方面获得成功。本书中所介绍的赵小兰、骆家辉、杨致远、关颖珊、马友友、徐绍钦等美籍华人成功案例，你会发现受儒家影响的华人家庭如何设立他们的事业和教育目标，如何培育他们的孩子，如何智慧地进行个人理财，以及如何处理家庭关系和交友。

为了满足中国读者的兴趣，本书在中文版中专门加入了第8章，即“美国华人如何取中美文化之长培养成功的子女”。这一章归纳了美国子女教育方面优秀的理论和方法，详细介绍了很多美籍华人如何制定孩子的教育目标、安排孩子的学习及课外活动、培养孩子的社会能力，以及如何帮助孩子准备美国一流大学的入学申请。同时，阐述了美籍华人如何集中美文化之长，如何在教育子女时不只重视学业，而且注重培养孩子的创造力、领导力和交流能力，使华人孩子以较高的比例进入常春藤盟校等一流大学。

这五个成功秘诀涵盖了个人和家庭发展方面的许多关键领域。它们包括建立个人生活和事业的目标（立志），培育事业和生活的技能（勤学），家庭财务管理技巧（节俭），家庭管理和子女教育（顾家），以及选择和发展有益的朋友（择友）。它们是那些无论是在中国还是身在海外的华人都应该坚持和传承的优秀文化传统。对于那些正在或准备把孩子送出国留学或举家迁往美国或其他国家的同胞来说，这本书还将帮助他们鉴别中西方文化的优点和缺点，借鉴华人在美国的经验，更理智地适应西方社会。

在这里需要特别指出的是，目前中国社会比任何时候、比西方社会更加需要儒家价值观。当某些汽车司机有意把已经压伤的路人继续碾压致死的时候，当地沟油、有毒添加剂不时流入人们的餐桌

上的时候，我们需要孔孟所倡导的“仁”；当假话成篇、假货横行的时候，我们需要儒家教育我们的“信”；当我们的一些游客在国内外不讲文明礼貌，四处丢丑的时候，我们需要回归中国曾为举世所称道的“礼”。因此，对中国来说，这些儒家价值观在一定意义上来说，更加需要，更有紧迫性。

不久前，我看到了英国广播公司拍摄的纪录片《犹太人的故事》中一个令人震撼的场面：犹太人一直把成书于两千年前的《希伯来圣经》视为珍宝，数千年来，每逢受到迫害时，他们就偷偷地学习。当他们能够光明正大在教堂里读经时，不用凡俗的人手，而只用金子铸造成的手指来触摸他们神书——《希伯来圣经》。可以肯定，东西方经典都是两千年前成书的，都有其时代的局限性。不同的是，犹太民族对待他们的经典是从中寻求精华，世代传承；而在过去的一个世纪里，中国对待自己的经典却常常是从中寻找糟粕，甚至全盘否定，批倒批臭。在 21 世纪这一中西文化交融的时刻，怎样认识和继承中国文化中的优秀价值观，将是关系到包括身在中国的全球华人的成功之本。

目 录

序言	1
前言	1

第一部分 为什么我们需要儒家的价值观

第1章 当前社会面临的挑战	3
1.1 美国社会的教育、理财、家庭和治安危机	3
1.2 中国社会道德、礼仪的缺失和通俗文化、消费主义的侵蚀	14
第2章 重新认识儒家文化的积极影响	22
2.1 为什么世界需要学习儒家文化?	22
2.2 引领世界的中国古代文明	23
2.3 东亚经济奇迹和教育成就	36
2.4 模范少数族裔：华裔等亚裔美国人的成功	39

第二部分 华人成功的秘诀

第3章 第一个成功秘诀：立志——立下宏伟志向	49
3.1 立志这一儒家价值观的起源和主要思想	50

3.2 华人如何使用立志来有效地激励成功	55
第4章 第二个成功秘诀：勤学——追求优良教育	74
4.1 勤学这一儒家价值观的起源和主要思想	78
4.2 华人家庭如何追求优良教育	83
第5章 第三个成功秘诀：节俭——节用生财	102
5.1 节俭这一儒家价值观的起源和主要思想	103
5.2 华人家庭如何智慧理财	106
第6章 第四个成功秘诀：顾家——关爱家庭	126
6.1 顾家这一儒家价值观的起源和主要思想	127
6.2 华人如何打造和谐与成功的家庭	130
6.3 借鉴西方家庭管理中的优秀价值观	148
第7章 第五个成功秘诀：择友——择良友而交、择良居而住 ...	152
7.1 择友这一儒家价值观的起源和主要思想	153
7.2 华人如何选择与培育有益的和持久的友谊	159
第8章 美国华人如何取中美文化之长培养成功的子女	175
8.1 目标：让孩子才能皆备，而不是高分低能	176
8.2 方式：以帮助孩子成长为教育的主线	178
8.3 实践：从课堂到社会，培养孩子多方面能力	183
8.4 冲刺：申请名校的考虑和准备	197
资料引注	201
致谢辞	208

第一部分

为什么我们需要儒家的价值观