



学诚法师 ● 著

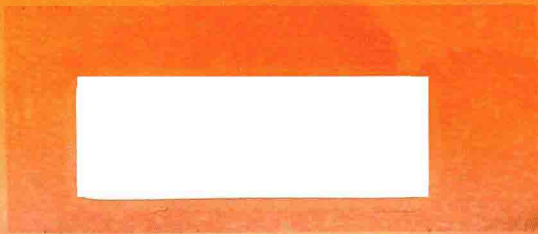
学法就要得到智慧，

智慧的特质就是抉择，

抉择就是面对各种境界时知道怎么做



智慧 与 成功





学诚法师
文集系列

05

智慧与成功

学诚法师 著

国际文化出版公司

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

智慧与成功 / 学诚法师著. —北京: 国际文化出版公司, 2015.9

(学诚法师文集系列; 5)
ISBN 978-7-5125-0810-1

I. ①智… II. ①学… III. ①佛教—文集 IV. ①B94-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 210385 号

智慧与成功

作 者	学诚法师
责任编辑	赵 辉
统筹监制	葛宏峰 李 莉
策划编辑	李 莉
特约编辑	耿媛媛
美术编辑	秦 宇
出版发行	国际文化出版公司
经 销	国文润华文化传媒 (北京) 有限责任公司
印 刷	三河市华晨印务有限公司
开 本	880 毫米 × 1230 毫米 32 开 8.5 印张 133 千字
版 次	2015 年 9 月第 1 版 2015 年 9 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5125-0810-1
定 价	32.00 元

国际文化出版公司

北京朝阳区东土城路乙 9 号

邮编: 100013

总编室: (010) 64271551

传真: (010) 64271578

销售热线: (010) 64271187

传真: (010) 64271187-800

E-mail: icpc@95777.sina.net

<http://www.sinoread.com>



目

录

I 章前语 / 006

怎样亲近善知识 / 008

如理听闻是趣入佛法的先导 / 052

依师闻法 精进学修 / 062

II 章前语 / 108

皈依三宝的意义 / 110

深信业果依法行持 / 156



目

录

III 章前语 / 204

烦恼的产生与对治 / 206

离惑业苦得究竟乐 / 225



学诚法师
文集系列

05

智慧与成功

学诚法师 著

国际文化出版公司

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

智慧与成功 / 学诚法师著. —北京: 国际文化出版公司, 2015.9

(学诚法师文集系列; 5)
ISBN 978-7-5125-0810-1

I. ①智… II. ①学… III. ①佛教—文集 IV. ①B94-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 210385 号

智慧与成功

作 者	学诚法师
责任编辑	赵 辉
统筹监制	葛宏峰 李 莉
策划编辑	李 莉
特约编辑	耿媛媛
美术编辑	秦 宇
出版发行	国际文化出版公司
经 销	国文润华文化传媒 (北京) 有限责任公司
印 刷	三河市华晨印务有限公司
开 本	880 毫米 × 1230 毫米 32 开 8.5 印张 133 千字
版 次	2015 年 9 月第 1 版 2015 年 9 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5125-0810-1
定 价	32.00 元

国际文化出版公司
北京朝阳区东土城路乙 9 号 邮编: 100013
总编室: (010) 64271551 传真: (010) 64271578
销售热线: (010) 64271187
传真: (010) 64271187-800
E-mail: icpc@95777.sina.net
<http://www.sinoread.com>



文集系列



目

录

I 章前语 / 006

怎样亲近善知识 / 008

如理听闻是趣入佛法的先导 / 052

依师闻法 精进学修 / 062

II 章前语 / 108

皈依三宝的意义 / 110

深信业果依法行持 / 156



目

录

III 章前语 / 204

烦恼的产生与对治 / 206

离惑业苦得究竟乐 / 225



I 章前语

学习佛法，第一步就是要认清世间的过患，远离恶友、恶法，多亲近善知识、善友。只有通过亲近善知识、善友，努力营造周围的修学环境，学佛才能够上路，并一步一步、一生一生得到增上。

在佛门里的善知识，用现在比较通俗的话来讲就是“明师”。在修行的道路上能有一位好的老师给我们指导、帮助，启发我们内在的智慧、慈悲、善法欲，引导我们从凡夫通往佛地，是非常重要的。

佛法要靠文字来表达，但是，单单文字本身还不是佛法，要通过文字趣入它所指的内涵，才能够得到佛法真实的体会与受用，否则我们只会在文字、名相上打转。

亲近善知识的目的，是为了依师学法，按照闻思修、戒定

慧的次第一步一步深入，走解脱、成佛之道。善知识比较容易看到我们的问题，靠外在的力量慢慢就容易产生定解。不然，可能学了几十年都很难对佛法法义产生真正的定解。

我们学修佛法是要依法行持，根据佛法一点一滴来返照自己、改善自己，而不是以佛法来诠释、说明自己的观念与行为的合理性。

怎样亲近善知识^①

一、认清世间过患，远离恶友恶法

我们今生得到了暇满的人身，遇到了佛法，非常的幸运。学习佛法，第一步就是要认清世间的过患，远离恶友恶法，多亲近善知识、善友。为什么这么讲呢？因为人是生活在群体当中的，必定会受周围环境的影响。俗话说：“近朱者赤，近墨者黑。”（《太子少傅箴》）我们在什么环境当中，就会被熏染成什么样子。尤其现在是交通、通信都高度发达的时代，人与人之间的交往、联系很密切，环境对我们的影响可以说是无孔不入。如果我们不能够正确地认识并远离世间

^① 本文发表于中国佛教协会会刊《法音》杂志2007年第10期（总第278期）。

杂染的环境、恶友及恶法，就很容易随波逐流，造恶业、堕恶道，想要学佛进步是很困难的事情。古人说“见贤思齐”，只有通过亲近善知识、善友，努力营造周围的修学环境，学佛才能够上路，并一步一步、一生一生得到增上。

学佛人要远离的，第一个就是充满物质诱惑的环境。对于物质生活的淡泊、少欲知足，这些都是修道必备的、最基本的前提。事实上，一个人如果没有修行的话，内心一定是空虚的，经常会感到无聊、彷徨、无奈、烦躁等，因为心无所缘嘛！如何打发时间呢？只有借助世俗生活中种种的娱乐活动来消遣。娱乐活动名目繁多，比如各种晚会、电影、流行歌曲、卡拉OK、电子游戏等。如果很羡慕这些东西，就会去凑这些热闹。这些消遣性的娱乐活动，只是通过感官上的刺激，来满足人们的生理需要。如果学佛的人把大量的、非常宝贵的光阴浪费在这上面，那就非常的可惜。这样下去自然而然、不知不觉地就远离了三宝、远离了佛法，白白浪费了自己的暇满人身，势必还会造下许多染污和堕落恶趣的业。

另外，现在这个时代科技发展很快，报刊、杂志、电视、网络、手机等传媒都很发达，同我们的生活密切相关。一个人从小到大，一直到老死，都是在这样一种氛围中过日子。

不论是居家还是出门，所有这些信息就犹如空气一样，无时无刻不在熏染我们的耳目。不管是看到还是听到，只要我们的六根跟这些杂染境界接触，第六意识心都会随着这些染慧在转，就会不断与这些世间法相应，这叫作染慧相应。一个人内心里面一直在熏染这些东西，世间法的种子就会越来越多，想要培养出离心难乎其难。因为天天都在熏染这些世间法，怎么能够远离呢？只会越来越贪着这些境界，这样的话，对我们学佛就会构成很大的障碍。如果我们周围的环境都是这样，想不看不听都不行，对于修行、用功就会造成很大的干扰。

如何避免染污环境对我们造成的伤害呢？首先，要有一定的节制力，如古人讲的：“非礼勿视，非礼勿听，非礼勿言，非礼勿动。”（《论语·颜渊》）对在家居士而言，对于这些消遣的工具及娱乐的场所，要有一定的自我约束能力。否则你一天学佛修行一个小时、半个小时，或者一个星期来寺院里和大家用功一下，平时都待在那种环境里面，修行怎么能够修得上去？修行不能停、不能断，一停一断再想相续就很难了。对于出家众而言，这方面的影响会比较小，因为住在寺院里面，环境比较清净，但是在使用手机、网络的时候要特别注意，保持正念正知，做该做的事情，不要攀缘杂

染的境界。

再者，对出家众来讲，不要时时出门，尤其是不要单独外出，不能夜不归宿，因为这些对修道都是很大的障碍。现在随着社会发展，生活内容越来越丰富，花样也越来越多，似乎变成白天与黑夜不分，黑白都颠倒了，人的作息、生活都紊乱了，没有了规律性，学修更不可能有规律性。出家众为什么不要时时出门呢？因为到了寺院之外，都是一些杂染的境界，怎么防护自心呢？那个心根本没办法防护。对于在家人，如果夜夜笙歌，那么家庭关系肯定搞不好，就不容易和睦。这些方面对我们闻思修佛法，都有很大的关系。为什么有人喜欢跑出去？原因就是心不安，心不安就想跑一跑、动一动，这样才觉得好过一点。如果连身心都不安稳，还谈什么学修？学修的基础就是身心要稳定。比如在用功的时候，大家就容易发觉到自己的身心非常的不稳定，非常容易躁动。

其次，要远离懈怠。懒惰懈怠是修行的一大障碍，只要有一念的懈怠产生，就会退失对善法的希求。在《菩提行经》里面这样描述懈怠的过患：“智者行忍辱，菩提住精进，懈怠远离福，如离于风行。精进力何解？彼要分别说。懈怠不精进，如毒宜自观。贪味于睡眠，谓快乐无事，轮回苦可嫌，而从懈

怠生。烦恼之舍宅，懈怠力牵人，已到无常门，云何今不知？精进为自他，此行汝不见，懈怠复睡眠，此如屠肆牛。”（卷第二）懈怠就是得过且过。今天没有修好，就会想明天好好发心，明天好好修、好好努力；明天又没有修好，那就后天再修嘛；到后天还是没有修好。这样一天一天下去，不知道哪一天才能真正去修行，哪一天才会觉得自己今天修行的成绩还不错。就像一些居士来庙里打念佛七一样，头一两天身心还没有安稳下来，第二第三第四天身心稍微有些安稳，又会脚痛、腰痛，全身发痛发麻，然后就想回去了，这样修行是很难进步的。修行就像烧开水一样，要一直烧下去，水才会开；也如同挖井一样，要一直不停地挖下去，才有可能挖到水。

社会上有成就的科学家或作家，要做一项研究、写一本书，都要夜以继日、长年累月地不懈努力，这点很重要。一曝十寒，三天打鱼两天晒网，肯定是要不得的。应该一以贯之地努力学习，运用所掌握的知识充实自己的内心，提高自己的品德，涵养自己的心性，做到身心安稳、行为规范，很有道德风范。搞研究的人，要完成一个项目，都需要潜心钻研。照道理来讲，修行人、学佛人应该比他们更精进，学问、修养也应该更高，而事实上有时候反而很放逸懈怠，其原因就是对佛法的正知见