

药店里能买得到的

详析 11 种肾脏病

分享 258 个中医经典名方，与你一起守护健康生命



# 传世名方

魏睦新 王霞 李倩 ◎ 主编



医治 **肾 脏 病** 的大医之法

权威名医联袂推出**最受用**治病妙  
传世名方，大医之法

用本草抗击病魔，感受健康美妙人生  
解读传统中医的精髓内核  
还原亘古永恒的治病智慧



科学技术文献出版社  
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

# 传世名方

## ——医治肾脏病的大医之法

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 主 编 | 魏睦新 | 王 霞 | 李 倩 |
| 副主编 | 丁 炜 | 王 琦 | 陈健安 |
| 编 委 | 王建美 | 包 林 | 李苏影 |
|     | 吴 佳 | 陆培华 | 鲁雅娟 |



科学技术文献出版社  
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

· 北 京 ·

## 图书在版编目 (CIP) 数据

医治肾脏病的大医之法/魏睦新, 王霞, 李倩主编. —北京: 科学技术文献出版社, 2015. 6

(传世名方)

ISBN 978-7-5189-0003-9

I. ①医… II. ①魏… ②王… ③李… III. ①肾疾病—验方—汇编  
IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 091038 号

## 传世名方——医治肾脏病的大医之法

策划编辑: 薛士滨 责任编辑: 薛士滨 责任校对: 张咧喙 责任出版: 张志平

出 版 者 科学技术文献出版社  
地 址 北京市复兴路 15 号 邮编 100038  
编 务 部 (010) 58882938, 58882087 (传真)  
发 行 部 (010) 58882868, 58882874 (传真)  
邮 购 部 (010) 58882873  
官 方 网 址 [www.stdp.com.cn](http://www.stdp.com.cn)  
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销  
印 刷 者 北京时尚印佳彩色印刷有限公司  
版 次 2015 年 6 月第 1 版 2015 年 6 月第 1 次印刷  
开 本 710×1000 1/16  
字 数 220 千  
印 张 14.25  
书 号 ISBN 978-7-5189-0003-9  
定 价 32.00 元



版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换

## 丛书编委会

主 编 魏睦新

副主编

|     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 丁 炜 | 丁 波 | 孔岩君 | 王 平 | 王宏志 |
| 王敏华 | 王 霞 | 井昶雯 | 冯小可 | 冯志刚 |
| 包 林 | 庄天衢 | 衣兰娟 | 刘 军 | 刘佳莅 |
| 刘晓铭 | 刘 皓 | 华丽娟 | 许丽清 | 许慧莉 |
| 余中方 | 冷秀梅 | 张艳娟 | 张 毅 | 陆培华 |
| 李 倩 | 李 晨 | 杨 宁 | 杨光照 | 杨能华 |
| 杨 慧 | 谷远洋 | 苏维维 | 陈奇琦 | 吴燕敏 |
| 周正球 | 周定华 | 范尧夫 | 胡 平 | 郝传铮 |
| 高忠恩 | 殷 鸿 | 黄秋红 | 曹建梅 | 谢立群 |
| 韩桂珍 | 薛静波 | 魏 飞 |     |     |
| 王 岚 | 王建美 | 王 亮 | 王晓东 | 王 琦 |
| 王 瑶 | 邓冬梅 | 令狐庆 | 包佳翔 | 朱 玲 |
| 吕 涛 | 吕雪峰 | 刘 文 | 刘 坤 | 刘振清 |
| 刘超英 | 许慧莉 | 陈为想 | 陈 骏 | 陈健安 |
| 陈雯琳 | 陈燕萍 | 张 帆 | 李向辉 | 李苏影 |
| 李 羚 | 李 霞 | 吴 灵 | 吴 佳 | 杨建东 |
| 把 琪 | 金 艳 | 范建伟 | 范 钰 | 胡 兵 |
| 姚 佳 | 赵敏敏 | 赵燕华 | 俞 媛 | 姜黎雷 |
| 顾 艳 | 徐 艳 | 徐 康 | 郭 婕 | 陶 寅 |
| 袁增辉 | 黄正泉 | 黄佳珉 | 黄 溪 | 喻靖亮 |
| 鲁雅娟 | 曾 志 | 靳会卿 | 蔡 平 | 薛星新 |
| 魏 刚 | 魏 扬 |     |     |     |

编 委

# 前言

进入 21 世纪,现代科学的发展日新月异。与此形成鲜明对照的是有 2000 多年悠久历史的传统中医学,不仅没有被遗忘,反而越来越引起人们关注。不仅国内,美国等发达国家都相继承认了传统医学的合法地位,美其名曰“补充和替代医学”。根本原因在于其临床的有效性。尤其是慢性病的调理,疾病的康复保健方面,中医中药有不可替代的地位。名老中医是中医学特有的智力资源,其在长期的临床实践中提出的学术观点、创建的辨证方法、凝练的高效新方剂和传承的家传绝技更是医学宝库中的璀璨明珠。当代名医名方,作为这种经验传承的载体,为我们继承中医、弘扬中医提供了宝贵的财富。更为中医爱好者和患者朋友研习中医提供了丰富的内容。

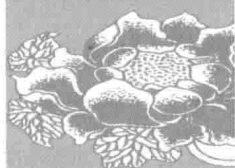
作为名医名方整理,目前市场上已经有许多版本问世,有的以医家为纲,汇总单科疾病各家经验;有的以病名为纲,记载各家对某病的论述。毫无疑问,这些对于读者都很有帮助。但是我们觉得:中医的精华在辨证论治,而理、法、方、药是中医的完整体系。法从证出,方从法立,以法统方。在浩如烟海的名医案例面前,如果能够经过作者的努力,以方为纲,把相同相近类方的名家验案汇集在一起,肯定会对读者的临证研习有更大的裨益。在这种思想指导下,本书的名医名方,不拘于一家,博取众家之长,广撷著名医家治疗疾病的绝技妙方,以临床各科疾病西医病名为纲,详细介绍名医诊治经验,名医效验方。编写次序,先述其常,与读者共同温习;再论其变,以方剂为纲,汇集各家经验,并加按语评述,力图揭示其中医治法理论的科学内涵,方剂配伍的客观规律,处方用药的独到精妙,与读者共同赏析名家思想,有助于读者启迪思路、触类旁通,丰富辨证思路,提高临床疗效。本书以浅显易懂的科普式编排,更方便非专业读者的学习、阅读和获取知识信息。

将名老中医的学术经验和传世名方挖掘整理、升华提高,其意义重大,刻不容缓。对于中医药工作者来说,振兴中医中药事业,造福全人类,更是一项义不容辞的历史使命。对于热爱中医学的读者来说,本系列丛书从西医学浅显易懂的疾病名入手,具体地分析每个疾病的概要、病因病机、名验方进行叙述。名验方均包含多位名医的验方,使读者阅此一本书,即览众家之长。

对于博大精深的中医文化,变化无穷的传世名方,编著者的理解可能还很肤浅。如果本书对于中医爱好者和患者朋友的疾病康复养生保健能有一点帮助,将是我们最大的荣幸。也恳切地希望读者朋友能给我们提出宝贵意见,以便有机会再版时加以完善。(电子邮箱 weimuxin@njmu.edu.cn)

魏睦新

于石城南京



# 目录

## 第1章 名医教你 hold 住慢性肾炎 ..... 1

### 大医之法一：固卫益气方 ..... 5

搜索：(1)曹向平验方(2)邵朝弟验方

### 大医之法二：宣肺清利方 ..... 7

搜索：(1)李学铭验方(2)宗修英验方(3)曹向平验方

(4)赵纪生验方(5)徐敬才验方

### 大医之法三：助阳利水方 ..... 10

搜索：(1)曹向平验方(2)邵朝弟验方(3)陆家龙验方

### 大医之法四：健脾消肿方 ..... 11

搜索：(1)曹向平验方(2)柴瑞霭验方

### 大医之法五：泄热滋肾方 ..... 13

搜索：(1)李学铭验方(2)曹向平验方(3)骆继杰验方

(4)庞学丰验方(5)柴瑞霭验方(6)陆家龙验方

### 大医之法六：脾肾兼治方 ..... 16

搜索：(1)朱宗元验方(2)徐敬才验方(3)柳宝诒验方

(4)邵朝弟验方(5)郭恩绵验方(6)石景亮验方

(7)庞学丰验方(8)柴瑞霭验方

### 大医之法七：活血利水方 ..... 20

搜索：(1)时振声验方(2)赵纪生验方(3)邵朝弟验方

(4)周仲瑛验方

### 大医之法八：和解少阳方 ..... 23

搜索：(1)李学铭验方(2)石景亮验方

## 第2章 手握名方,与IgA肾病抗争到底 ..... 25

### 大医之法一:益气固表方 ..... 29

搜索:(1)黄文政验方(2)戴希文验方

### 大医之法二:疏风清热方 ..... 30

搜索:(1)陈以平验方(2)黄文政验方(3)金仲达验方 1

(4)金仲达验方 2(5)李学铭验方(6)郑新验方

(7)郑建民验方(8)马居里验方(9)赵宗江验方

### 大医之法三:清热利湿方 ..... 34

搜索:(1)陈以平验方(2)黄文政验方(3)周全荣验方

(4)王铁良验方(5)郑新验方(6)马居里验方

(7)金仲达验方

### 大医之法四:清心泻火方 ..... 38

搜索:(1)陈以平验方(2)金仲达验方

### 大医之法五:滋阴清热方 ..... 39

搜索:(1)陈以平验方(2)黄文政验方(3)周全荣验方

(4)金仲达验方(5)张佩青验方(6)戴希文验方

(7)马居里验方

### 大医之法六:益气养阴方 ..... 43

搜索:(1)张琪验方(2)刘宝厚验方(3)黄文政验方

(4)周全荣验方(5)王铁良验方(6)李学铭验方

(7)聂莉芳验方(8)马居里验方(9)金仲达验方

(10)余秉治验方

### 大医之法七:益气摄血方 ..... 49

搜索:(1)张琪验方(2)陈以平验方(3)黄文政验方

(4)周全荣验方(5)王铁良验方(6)郑建民验方

(7)马居里验方(8)金仲达验方

### 大医之法八:益气活血方 ..... 53

搜索:(1)陈以平验方(2)丁樱验方(3)金仲达验方

## 第3章 听名中医为你解读肾病综合征 ..... 55

### 大医之法一:宣肺利尿方 ..... 60

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| 搜索:(1)杨霓芝验方(2)何世东验方(3)黄春林验方 |    |
| <b>大医之法二:清热化湿方</b> .....    | 62 |
| 搜索:(1)曹恩泽验方(2)卢君健验方(3)杨霓芝验方 |    |
| (4)黄春林验方(5)张镜人验方(6)乔成林验方    |    |
| (7)史伟验方(8)邓跃毅验方(9)刘宝厚验方     |    |
| <b>大医之法三:活血祛瘀方</b> .....    | 68 |
| 搜索:(1)叶任高验方(2)卢君健验方(3)杨霓芝验方 |    |
| (4)黄春林验方(5)潘月丽验方(6)杨学信验方    |    |
| <b>大医之法四:健脾益气方</b> .....    | 71 |
| 搜索:(1)杨霓芝验方(2)何世东验方(3)黄春林验方 |    |
| (4)张琪验方(5)张镜人验方(6)邵朝弟验方     |    |
| (7)邓跃毅验方                    |    |
| <b>大医之法五:益气补肾方</b> .....    | 75 |
| 搜索:(1)何世东验方(2)黄春林验方(3)王寿福验方 |    |
| <b>大医之法六:益气养阴方</b> .....    | 76 |
| 搜索:(1)叶任高验方(2)何世东验方(3)邵朝弟验方 |    |
| <b>大医之法七:滋阴清热方</b> .....    | 78 |
| 搜索:(1)叶任高验方(2)何世东验方(3)洪钦国验方 |    |
| (4)邓跃毅验方                    |    |
| <b>大医之法八:阴阳双调方</b> .....    | 80 |
| 搜索:(1)曹恩泽验方(2)王新陆验方(3)洪钦国验方 |    |
| (4)张镜人验方(5)黄建业验方(6)邵朝弟验方    |    |
| (7)骆继杰验方                    |    |

#### 第4章 别怕,挽救慢性肾功能衰竭,中医有办法 .....

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| <b>大医之法一:温补脾肾方</b> .....           | 90 |
| 搜索:(1)洪钦国验方(2)帅焘验方(3)骆继杰验方         |    |
| (4)王自敏验方(5)任继学验方(6)邹燕勤验方           |    |
| <b>大医之法二:滋阴补肾方</b> .....           | 93 |
| 搜索:(1)李学铭验方(2)帅焘验方(3)王自敏验方(4)庞学丰验方 |    |
| <b>大医之法三:益气养阴方</b> .....           | 96 |
| 搜索:(1)方药中验方(2)王自敏验方(3)石景亮验方        |    |

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| (4)刘明验方(5)阮诗玮验方(6)马居里验方     |     |
| 大医之法四:阴阳双补方 .....           | 99  |
| 搜索:(1)帅焘验方(2)王自敏验方(3)马居里验方  |     |
| 大医之法五:活血祛瘀方 .....           | 101 |
| 搜索:(1)陈以平验方(2)李学铭验方(3)阮诗玮验方 |     |
| 大医之法六:凉血止血方 .....           | 103 |
| 搜索:(1)洪钦国验方(2)石景亮验方         |     |
| 大医之法七:清化湿热方 .....           | 104 |
| 搜索:(1)洪钦国验方(2)李学铭验方(3)帅焘验方  |     |
| (4)陈以平验方(5)阮诗玮验方(6)马居里验方    |     |
| 大医之法八:通腑导浊方 .....           | 107 |
| 搜索:(1)李学铭验方(2)郭恩绵验方(3)石景亮验方 |     |
| (4)叶景华验方(5)刘明验方(6)郑平东验方     |     |
| 大医之法九:燥湿化痰方 .....           | 111 |
| 搜索:(1)李学铭验方(2)石景亮验方         |     |
| 大医之法十:镇肝熄风痰方 .....          | 112 |
| 搜索:(1)方药中验方(2)洪钦国验方(3)帅焘验方  |     |
| (4)石景亮验方(5)郑平东验方            |     |

## 第5章 名医出妙方,轻松摆脱肾盂肾炎 ..... 115

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 大医之法一:利湿通淋方 .....           | 119 |
| 搜索:(1)尤松鑫验方(2)戴舜珍验方(3)李久荣验方 |     |
| (4)王德祖验方(5)李洁生验方(6)骆继杰验方    |     |
| (7)张志坚验方(8)戴恩来验方            |     |
| 大医之法二:和解少阳方 .....           | 124 |
| 搜索:(1)谢昌仁验方(2)张志坚验方         |     |
| 大医之法三:养阴清热方 .....           | 125 |
| 搜索:(1)戴舜珍验方(2)李久荣验方(3)陈以平验方 |     |
| (4)骆继杰验方(5)张琪验方(6)陈良春验方     |     |
| (7)张志坚验方(8)戴恩来验方            |     |
| 大医之法四:温肾健脾方 .....           | 130 |
| 搜索:(1)戴舜珍验方(2)李洁生验方(3)邹云翔验方 |     |

- (4)陈以平验方(5)骆继杰验方(6)谢昌仁验方  
(7)戴恩来验方

## 第6章 膀胱炎缠身,名医名方来解救 ..... 135

### 大医之法一:泻热化瘀方 ..... 139

搜索:(1)王成霞验方(2)郭思绵验方(3)易菊清验方(4)徐彦验方

### 大医之法二:寒热并调方 ..... 142

搜索:(1)李赛美验方(2)叶昌琼验方

### 大医之法三:益气健脾方 ..... 144

搜索:(1)王耀光验方(2)王付验方

## 第7章 辨证论治肝肾综合征,中医一点也不含糊 ..... 147

### 大医之法一:健脾利水方 ..... 152

搜索:(1)王保恩验方(2)袁士良验方(3)李普验方

(4)赵文霞验方(5)冯文忠验方(6)陈洪干验方

### 大医之法二:补肝滋肾方 ..... 156

搜索:(1)陈洪干验方(2)陈天然验方(3)韩鸣谦验方

(4)李普验方(5)杨继荪验方(6)袁士良验方

(7)朱良春验方

### 大医之法三:温阳利水方 ..... 160

搜索:(1)朱良春验方(2)陈天然验方(3)韩鸣谦验方

### 大医之法四:活血化瘀方 ..... 162

搜索:(1)金实验方(2)张慧君验方

### 大医之法五:疏肝理气方 ..... 163

搜索:(1)韩哲仙验方(2)李普验方(3)徐景藩验方

(4)杨继荪验方(5)袁士良验方

## 第8章 巧用本草,帮你粉碎肾结石 ..... 167

### 大医之法一:清热利湿方 ..... 171

搜索:(1)韩臣子验方(2)叶任高验方

大医之法二:益气补肾方 ..... 173

搜索:(1)李孔定验方(2)韩臣子验方

大医之法三:标本兼施方 ..... 174

搜索:(1)刘贵权验方(2)陈苏生验方(3)沈英森验方

(4)郭恩绵验方(5)张琪验方(6)张绪生验方

(7)薄敬华验方(8)白金尚验方(9)邵朝弟验方

## 第9章 选对方药,巧妙治疗肾积水 ..... 183

大医之法一:温阳利水方 ..... 186

搜索:(1)李孔定验方(2)张兴成验方(3)霍玉森验方

(4)吴益仙验方(5)何起奇验方(6)林庆锋验方

(7)张有礼验方(8)黄少华验方(9)张忠富验方

(10)姬淑萍验方

大医之法二:清热利湿方 ..... 193

搜索:(1)刘守洪验方(2)李志龙验方(3)王福兴验方

## 第10章 肾囊肿莫担心,中医名方能化解 ..... 197

大医之法一:补肾消瘀方 ..... 201

搜索:(1)王悟云验方(2)高鸣验方

大医之法二:清热活血方 ..... 203

搜索:(1)唐博祥验方(2)杨聪亮验方(3)赵家德验方

## 第11章 治疗泌尿系结核,名中医有一手儿 ..... 205

大医之法一:清热利湿方 ..... 209

搜索:(1)李遇春验方(2)廖志峰验方(3)朴志贤验方

(4)沈家骥验方

大医之法二:益气养阴方 ..... 212

搜索:(1)刘锐验方(2)毛红兵验方(3)张琪验方(4)黄文政验方

大医之法三:疏肝理气方 ..... 215

搜索:姜良铎验方

# 第1章

## 慢性肾炎 名医教你JOE住



慢性肾炎为慢性肾小球肾炎 ( chronic glomerulonephritis ) 的简称, 是由各种病因引起的不同病理类型的双侧肾小球弥漫性或局灶性炎症改变, 临床起病隐匿, 病程冗长。以蛋白尿、血尿、高血压、水肿为基本临床表现, 病情多发展缓慢, 最终将发展为慢性肾衰竭的一组肾小球病。由于本组疾病的病理类型及病期不同, 临床表现各不相同, 疾病表现呈多样化。



## 解说病因1、2、3

### 1. 风邪外袭

肺失通调,风邪外袭,内舍于肺,肺失宣降通调,上则津液不能宣发外达以营养肌肤,下则不能通调水道而将津液的代谢废物变化为尿,以致风遏水阻,风水相搏,水液潴留体内,泛滥肌肤,发为本病。

### 2. 湿毒浸淫

内归肺脾,肺主皮毛,脾主肌肉,痈疡疮毒生于肌肤,未能清解而内归肺脾,脾伤不能升津,肺伤失于宣降,以致水液潴留体内,泛滥肌肤,发为本病。

### 3. 水湿浸渍

脾气受困,脾喜燥而恶湿。久居湿地,或冒雨涉水,水湿之气内侵;或平素饮食不节,过食生冷,均可使脾为湿困,而失其运化之职,致水湿停聚不行,潴留体内,泛滥肌肤,发为水肿。

### 4. 湿热内盛

三焦壅滞,“三焦者,决渎之官,水道出焉。”湿热内侵,久羁不化;或湿郁化热,湿热内盛,使中焦脾胃失其升清降浊之能,三焦为之壅滞,水道不通,以致水液潴留体内,泛滥肌肤,发为水肿。

### 5. 饮食劳倦

饮食伤及脾胃,饮食失调,或劳倦过度,或久病伤脾,脾气受损,运化失司,水液代谢失常,引起水液潴留体内,泛滥肌肤,而成水肿。

6. 肾气虚衰

气化失常，“肾者水脏，主津液”。生育不节，房劳过度，或久病伤肾，以致肾气虚衰，不能化气行水，遂使膀胱气化失常，开合不利，引起水液潴留体内，泛滥肌肤，而成水肿(见图 1-1)。



图 1-1 慢性肾炎的病因病机

上述各种病因，有单一致病者，亦有兼杂而致病者，从而使病情趋于复杂。本病的病位在肺、脾、肾三脏，与心有密切关系。基本病机是肺失宣降通调，脾失转输，肾失开合，膀胱气化失常，导致体内水液潴留，泛滥肌肤。在发病机理上，肺、脾、肾三脏相互联系，相互影响。因外邪、疮毒、湿热所致的本病，病位多在肺脾；因内伤所致的本病，病位多在脾肾。因此，本病发病，是以肾为本，以肺为标，而以脾为制水之脏。

此外，瘀血阻滞，三焦水道不利，往往使本病顽固难愈。

中医治病，先要辨证

1. 阳水

(1)风水泛滥：浮肿起于眼睑，继则四肢及全身皆肿，甚者眼睑浮肿，眼合不能开，来势迅速，多有恶寒发热，肢节酸痛，小便短少等症。偏于风热

者,伴咽喉红肿疼痛,口渴,舌质红,脉浮滑数。偏于风寒者,兼恶寒无汗,头痛鼻塞,咳喘,舌苔薄白,脉浮滑或浮紧。如浮肿较甚,此型亦可见沉脉。治宜疏风清热,宣肺行水。方以越婢加术汤。

(2)湿毒浸淫:身发疮痍,甚则溃烂,或咽喉红肿,或乳蛾肿大疼痛,继则眼睑浮肿,延及全身,小便不利,恶风发热,舌质红,苔薄黄,脉浮数或滑数。治宜宣肺解毒,利尿消肿。方以麻黄连翘赤小豆汤合五味消毒饮。

(3)水湿浸渍:全身水肿,按之没指,小便短少,身体困重,胸闷腹胀,纳呆,泛恶,苔白腻,脉沉缓,起病较缓,病程较长。治宜健脾化湿,通阳利水。方以胃苓汤合五皮饮。

(4)湿热壅盛:遍体浮肿,皮肤绷紧光亮,胸脘痞闷,烦热口渴,或口苦口黏,小便短赤,或大便干结,舌红,苔黄腻,脉滑数或沉数。治宜分利湿热。方以疏凿饮子。

## 2. 阴水

(1)脾阳虚衰:身肿,腰以下为甚,按之凹陷不易恢复,脘腹胀闷,纳减便溏,食少,面色不华,神倦肢冷,小便短少,舌质淡,苔白腻或白滑,脉沉缓或沉弱。治宜温阳健脾,化气利水。方以实脾饮。

(2)肾阳衰微:面浮身肿,腰以下为甚,按之凹陷不起,心悸,气促,腰部冷痛酸重,尿量减少,四肢厥冷,怯寒神疲,面色㿔白或灰滞,舌质淡胖,苔白,脉沉细或沉迟无力。治宜温肾助阳,化气行水。方以济生肾气丸合真武汤(见图1-2)。



# 慢性肾炎的大医之法

## 大医之法一:固卫益气方

### 搜索

### (1)曹向平验方

药物组成:炒防风、炙黄芪、焦白术、茯苓、炒扁豆、黑料豆、荠菜花、地肤