

傳播中醫 (4)

—— 中醫師承傳世經典

主 编 邹运国 刘迪军

CHUANBO ZHONGYI
ZHONGYI SHICHENG CHUANSHI
JINGDIAN



人民軍醫出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



传播中医

(4)

——
中医师承传世经典

主
编
邹运国 刘迪军



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

传播中医 (4) —— 中医师承传世经典 / 邹运国, 刘迪军
主编. — 北京: 人民军医出版社, 2015.7

ISBN 978-7-5091-8480-6

I. ①传… II. ①邹…②刘… III. ①中医学—基本知识
IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 128516 号

策划编辑: 杨德胜 文字编辑: 李 昆 责任审读: 吴 然

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8065

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 北京国马印刷厂

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 12.375 字数: 287 千字

版、印次: 2015 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—3000

定价: 36.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



内容提要

中医经典是学中医的必修课，是掌握中医理论的首要环节。如何在实践中突破瓶颈，既是众多科班出身的中医学子的困惑，更是西医学习中医渴求解决的问题。编者结合自己学习中医的切身经历和体会，以中医师承的实际需要为依据，按照传统中医师承的常规要求，将《黄帝内经》《难经》《神农本草经》三部经典重新辑录，为中医学子们提供一册集理、法、方、药于一体，且能帮助记忆、提高悟性的综合性范本。本书适于中医院校学生、中医师承学员、民间中医以及广大的中医药爱好者学习参考。

编委会

主 编 邹运国 刘迪军

副主编 刘艳辉 谢 蓉

王 丹 刘家孝

编 者 (以姓氏笔画为序)

王 丹 刘迪军 刘艳辉

刘家孝 李宣禹 邹运国

梁 森 谢 蓉

前言

中医学理论博大精深，其中最为著名的四大经典莫过于《神农本草经》《黄帝内经》《难经》《伤寒杂病论》，这四部著作构建了中医学“理、法、方、药”的整体系统。然而千百年来，四大名著可谓之为“阳春白雪”，并非人人能识，迨后世，中医启蒙著作叠出，众人方可入门！

然而，在众多的中医学子及从业者中，由于没有一套很好的入门进阶之书作为云梯，或者学得不深不透，造成许多人要么半途而废，要么功亏一篑。只有不畏艰险、勇往直前的一些人，才能摘到中医皇冠上的明珠。

欲想学习中医有成，必先从启蒙开始！初入中医名师门下，必先以四小经典传授，所以，《传播中医——中医师承入门必读》勘定中医四小经典，实属中医师承的良好开端。在掌握中医四小经典之后，就可以说“步入中医之门”了。然而，四小经典之后，又当如何？中医之博大精深，四大经典过于深奥，初学者难以理解，通往

博大中医的高峰，读完四小经典，才到达山脚而已，真正的高峰还未曾攀登。如是，推出《传播中医 2——中医师承进阶云梯》一书，为攀登中医高峰开山劈径。在此之后，再推出《传播中医 3——中医师承临证指南》一书，为攀登医学高峰指引明路。若欲更进一步，只有不畏艰险、勇往直前，认真学习中医经典著作，理解中医理论精髓，才有可能摘到中医“皇冠上的明珠”。为此，请您精心地阅读《传播中医 4——中医师承传世经典》之内容。

本书之所以收录《黄帝内经》《难经》《神农本草经》，主要是因此三部经典是中医学的巅峰之作，对中医的千秋万代有着取之不尽、用之不竭之动力，堪称中医传世的百代永续之经典。这些经典曾经一直被模仿，却从未被超越，一直被注解，却从未被冰释，奠定了中医传承的万代宏基。

中医历千年，亘古而不衰。治身以治天下，可与日月争光；寿国以寿万民，不与草木同朽。中医的发展与传承依然离不开读经典、做临床，纵观古今医籍，那一部部千锤百炼的医宗经典，一篇篇匠心独具的青囊真经，一卷卷炉火纯青的正法眼藏，一本本普济苍生的岐黄妙谛，无一不是步入杏林的津梁阶梯。本次将中医古典精华进行精中选精，旨在为中医的永续流传填土奠基，为中医的发展创新抛砖引玉。

中医是中华文明的龙珠，是东方思维的嚆矢，是世界科技的神髓，古老而神奇，历久而弥新，博大精深而魅力无穷，是世界上延续千万年而不曾断层的医学之一，成功地庇佑和拯救了无数的苍生，为人类的繁衍和发展起到了巨大的作用。

我本布衣，但亦是一个深爱着自己祖国和人民以及祖国所留下的和人民所创造的灿烂文化的炎黄子孙，发掘、传播、弘扬、爱护中医是我们每个华夏儿女不可推卸、义不容辞的责任！
是为前言！

刘国

2015年元月于北京



目 录

黄 帝 内 经

开卷语 / 1

上册 黄帝内经素问 / 4

卷一 / 4

- 一、上古天真论 / 4
- 二、四气调神大论 / 6
- 三、生气通天论 / 7
- 四、金匱真言论 / 8
- 五、阴阳应象大论 / 10
- 六、阴阳离合论 / 14
- 七、阴阳别论 / 15
- 八、灵兰秘典论 / 16
- 九、六节藏象论 / 16

卷二 / 19

- 十、五脏生成 / 19
- 十一、五脏别论 / 21
- 十二、异法方宜论 / 21
- 十三、移精变气论 / 22
- 十四、汤液醪醴论 / 23
- 十五、玉版论要 / 24
- 十六、诊要经终论 / 25
- 十七、脉要精微论 / 26
- 十八、平人气象论 / 29

卷三 / 32

- 十九、玉机真脏论 / 32
- 二十、三部九候论 / 36



- 二十一、经脉别论 / 38
- 二十二、脏气法时论 / 39
- 二十三、宣明五气 / 41
- 二十四、血气形志 / 42
- 二十五、宝命全形论 / 43
- 二十六、八正神明论 / 44
- 二十七、离合真邪论 / 46

卷四 / 48

- 二十八、通评虚实论 / 48
- 二十九、太阴阳明论 / 50
- 三十、阳明脉解 / 51
- 三十一、热论 / 51
- 三十二、刺热 / 53
- 三十三、评热病论 / 54
- 三十四、逆调论 / 55
- 三十五、疟论 / 56
- 三十六、刺疟 / 59

卷五 / 61

- 三十七、气厥论 / 61
- 三十八、咳论 / 61
- 三十九、举痛论 / 62
- 四十、腹中论 / 64
- 四十一、刺腰痛 / 65
- 四十二、风论 / 67
- 四十三、痹论 / 68
- 四十四、痿论 / 70

四十五、厥论 / 71

卷六 / 73

- 四十六、病能论 / 73
- 四十七、奇病论 / 74
- 四十八、大奇论 / 76
- 四十九、脉解 / 77
- 五十、刺要论 / 79
- 五十一、刺齐论 / 79
- 五十二、刺禁论 / 79
- 五十三、刺志论 / 80
- 五十四、针解 / 81

卷七 / 83

- 五十五、长刺节论 / 83
- 五十六、皮部论 / 84
- 五十七、经络论 / 85
- 五十八、气穴论 / 85
- 五十九、气府论 / 87
- 六十、骨空论 / 88
- 六十一、水热穴论 / 90
- 六十二、调经论 / 91
- 六十三、缪刺论 / 95

卷八 / 98

- 六十四、四时刺逆从论 / 98
- 六十五、标本病传论 / 99
- 六十六、天元纪大论 / 100



- 六十七、五运行大论 / 102
- 六十八、六微旨大论 / 105
- 六十九、气交变大论 / 109
- 七十、五常政大论 / 114
- 七十一、六元正纪大论 / 121
- 七十二、刺法论 / 139

卷九 / 145

- 七十三、本病论 / 145
- 七十四、至真要大论 / 152
- 七十五、著至教论 / 164
- 七十六、示从容论 / 165
- 七十七、疏五过论 / 166
- 七十八、征四失论 / 168
- 七十九、阴阳类论 / 168
- 八十、方盛衰论 / 170
- 八十一、解精微论 / 171

下册 灵枢经 / 173

卷一 / 173

- 一、九针十二原 / 173
- 二、本输 / 176
- 三、小针解 / 179
- 四、邪气脏腑病形 / 181
- 五、根结 / 185
- 六、寿夭刚柔 / 187
- 七、官针 / 189

- 八、本神 / 191
- 九、终始 / 192

卷二 / 196

- 十、经脉 / 196
- 十一、经别 / 204
- 十二、经水 / 205
- 十三、经筋 / 206
- 十四、骨度 / 210
- 十五、五十营 / 211
- 十六、营气 / 211
- 十七、脉度 / 212
- 十八、营卫生会 / 213

卷三 / 215

- 十九、四时气 / 215
- 二十、五邪 / 216
- 二十一、寒热病 / 217
- 二十二、癫狂 / 218
- 二十三、热病 / 220
- 二十四、厥病 / 222
- 二十五、病本 / 224
- 二十六、杂病 / 224
- 二十七、周痹 / 225

卷四 / 227

- 二十八、口问 / 227
- 二十九、师传 / 229



- 三十、决气 / 230
三十一、肠胃 / 231
三十二、平人绝谷 / 232
三十三、海论 / 232
三十四、五乱 / 233
三十五、胀论 / 234
三十六、五癰津液别 / 235

卷五 / 237

- 三十七、五阅五使 / 237
三十八、逆顺肥瘦 / 238
三十九、血络论 / 239
四十、阴阳清浊 / 240
四十一、阴阳系日月 / 241
四十二、病传 / 242
四十三、淫邪发梦 / 243
四十四、顺气一日分为
 四时 / 243
四十五、外揣 / 244

卷六 / 246

- 四十六、五变 / 246
四十七、本脏 / 248
四十八、禁服 / 251
四十九、五色 / 252
五十、论勇 / 254
五十一、背腧 / 256
五十二、卫气 / 256

- 五十三、论痛 / 257
五十四、天年 / 258

卷七 / 259

- 五十五、逆顺 / 259
五十六、五味 / 259
五十七、水胀 / 260
五十八、贼风 / 261
五十九、卫气失常 / 262
六十、玉版 / 263
六十一、五禁 / 265
六十二、动输 / 266
六十三、五味论 / 266

卷八 / 268

- 六十四、阴阳二十五
 人 / 268
六十五、五音五味 / 271
六十六、百病始生 / 273
六十七、行针 / 274
六十八、上膈 / 275
六十九、忧恚无言 / 276
七十、寒热 / 276
七十一、邪客 / 277
七十二、通天 / 279

卷九 / 282

- 七十三、官能 / 282



七十四、论疾诊尺 / 284
七十五、刺节真邪 / 285
七十六、卫气行 / 289
七十七、九宫八风 / 291

七十八、九针论 / 293
七十九、岁露论 / 296
八十、大惑论 / 298
八十一、痈疽 / 300

难

经

开卷语 / 303

卷一 / 306

一难 / 306
二难 / 306
三难 / 306
四难 / 307
五难 / 307
六难 / 308
七难 / 308
八难 / 308
九难 / 309
十难 / 309
十一难 / 309
十二难 / 309
十三难 / 310
十四难 / 310
十五难 / 311
十六难 / 313
十七难 / 313

十八难 / 314
十九难 / 315
二十难 / 315
二十一难 / 315

卷二 / 316

二十二难 / 316
二十三难 / 316
二十四难 / 317
二十五难 / 318
二十六难 / 318
二十七难 / 318
二十八难 / 319
二十九难 / 319

卷三 / 320

三十难 / 320
三十一难 / 320
三十二难 / 320
三十三难 / 321
三十四难 / 321



三十五难 / 321

三十六难 / 322

三十七难 / 322

三十八难 / 323

三十九难 / 323

四十难 / 323

四十一难 / 324

四十二难 / 324

四十三难 / 325

四十四难 / 325

四十五难 / 325

四十六难 / 325

四十七难 / 326

卷四 / 327

四十八难 / 327

四十九难 / 327

五十难 / 328

五十一难 / 329

五十二难 / 329

五十三难 / 329

五十四难 / 330

五十五难 / 330

五十六难 / 330

五十七难 / 331

五十八难 / 331

五十九难 / 332

六十难 / 332

六十一难 / 332

卷五 / 333

六十二难 / 333

六十三难 / 333

六十四难 / 333

六十五难 / 334

六十六难 / 334

六十七难 / 334

六十八难 / 335

卷六 / 336

六十九难 / 336

七十难 / 336

七十一难 / 337

七十二难 / 337

七十三难 / 337

七十四难 / 337

七十五难 / 338

七十六难 / 338

七十七难 / 338

七十八难 / 338

七十九难 / 339

八十难 / 339

八十一难 / 339



神 农 本 草 经

- 开卷语 / 340
总论 / 343
- 上卷 上经 / 345
- 草部上品 / 345
木部上品 / 351
果菜部上品 / 353
米谷部上品 / 354
人部上品 / 354
禽兽部上品 / 354
虫鱼部上品 / 355
玉石部上品 / 356
- 中卷 中经 / 358
- 草部中品 / 358
- 木部中品 / 362
果菜部中品 / 363
米谷部中品 / 364
虫兽部中品 / 364
玉石部中品 / 366
- 下卷 下经 / 368
- 草部下品 / 368
木部下品 / 372
果菜部下品 / 373
米谷部下品 / 373
虫兽部下品 / 374
玉石部下品 / 375
- 后记 / 377



黄帝内经

原著 上古·岐黄

开卷语

一、其人其著

《黄帝内经》的书名正式出现在汉代，在《汉书·艺文志·方技略》中，记载了“黄帝内经十八卷”。从史学家和考古学家的角度来看，《黄帝内经》这部书至晚成书于西汉早期，但学术界对《黄帝内经》的成书年代持不同看法，主要有三种说法：一是成书于三皇五帝时期，二是成书于春秋战国时期，三是成书于秦汉之际。笔者经过长期的考证后认为，《黄帝内经》的成书年代是一个相当长的历史阶段，而其作者则是一个具有延续性的学术团队。明代医学家吕复认为此书“观其意旨，殆非一时之言，及其撰述，亦非一人之手”。这与我国古代学术隐传（为了不让学术所托非人，老师通常会明察暗访自己的衣钵传人，将最能担起学术传承的人作为学术继承人或传人，如长桑君与扁鹊）的传授方式有关。

二、学术特点

《黄帝内经素问》是《黄帝内经》的上半部分，由八十一篇



文章组成。所论内容十分丰富，以人与自然统一观、阴阳学说、五行学说、脏腑经络学说为主线，论述摄生、脏腑、经络、病因、病机、治则、药物以及养生防病等各方面的关系，集医理、医论、医方于一体，保存了《五色》《脉变》《上经》《下经》《太始天元册》等 20 多种古代医籍，突出阐发了古代的哲学思想，强调了人体内外统一的整体观念，从而成为中医基本理论的渊源。

《黄帝内经灵枢》（亦称《九卷》《针经》《九灵》《九墟》等），是《黄帝内经》的下半部分，也是由八十一篇文章组成。全书运用阴阳五行以及天人相应的整体观阐述了藏象、经络、病机、诊法、治则等中医学基本理论，尤其是对经脉、腧穴、针刺及营卫气血等，均有独特的发挥和系统精详的论述。

三、汇校说明

《黄帝内经》的版本流传较多，从古至今大多是分为《素问》和《灵枢》两部分流传至今的，但在隋朝时期的合本（包括《素问》和《灵枢》）由杨上善整理为《黄帝内经太素》，原书三十卷，可惜至今仅有二十三卷残本；南朝全元起对《素问》进行注解，共八卷，宋代尚存，惜今已佚。之后，唐代王冰补注的二十四卷本《素问》是现存最早、又经北宋校正医书局校正的《素问》版本。南宋史崧改编的二十四卷本《灵枢》是现存最早和唯一行世的《灵枢》版本。

本书以王冰补注的二十四卷本《素问》和史崧改编的二十四卷本《灵枢》为蓝本，结合杨上善的《黄帝内经太素》、王肯堂的《医统正脉》、马蒨的《注证发微》、张景岳的《类经》、张志聪的《集注》、周学海的《内经评文》版本，综合汇校，旨在还原成十八卷的《黄帝内经》。