

WHAT

IF I'M

NOT BRAVE

之

我若不勇敢
谁替我坚强

敢需要梦想，
一下要勇

WHO WILL

TAKE

THE COURAGE

FOR ME

夏橙 等著

我若不勇敢 谁替我坚强

之
梦想，
需要勇
敢一下

夏橙等著

文匯出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

我若不勇敢, 谁替我坚强之梦想, 需要勇敢一下 / 夏橙等著. — 上海 : 文汇出版社, 2016.3

ISBN 978-7-5496-1658-9

I. ①我… II. ①夏… III. ①散文集—中国—当代 IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第302522号

我若不勇敢, 谁替我坚强之梦想, 需要勇敢一下

出 版 人 / 桂国强

作 者 / 夏 橙 等

责任编辑 / 戴 铮

封面装帧 / 粉粉猫

出版发行 / 文汇出版社

上海市威海路755号

(邮政编码200041)

经 销 / 全国新华书店

印刷装订 / 三河市金泰源印务有限公司

版 次 / 2016年3月第1版

印 次 / 2016年3月第1次印刷

开 本 / 889 × 1194 1/32

字 数 / 143千字

印 张 / 7.5

ISBN 978-7-5496-1658-9

定 价: 35.00元

无论你现在的处境如何，
都不要失去梦想。

好的，请坚持；

坏的，请努力。

每一点的付出都有意义，

请坚信努力的人会有好运气，

肯付出就能冲破黑暗，

漫漫长夜后黎明终会抵达。

每个人都会遇到坎坷和挫折，
熬不过去就不配得到更好的未来，
每个无比努力的日子都值得被记住。
总有一天你会站在最高的地方，
活成自己渴望的模样。

目 录

- 001 心中有光
- 030 过程人生
- 045 “世界很美好，值得你为之奋斗”
- 066 生命中最难的，是你不懂自己
- 081 生活的样子
- 092 当我放过自己的时候
- 101 归去来
- 117 你的成长，无人可以代偿

迷茫就是才华配不上梦想 127

感谢你，没有选择放弃 133

不再让你孤单 145

真相在你手里吗 160

浪子 179

世界从来不美丽，但你可以让自己美丽 196

如果一个拥抱就可以原谅一切 202

心中有光

陈亚豪 /

我曾经想，
当一个人遭受很多挫折和
打击后是不是就会对人生彻底失望，
内心再也没有光芒。
可是后来我明白，
一个人，走过条条坎坷、道道荆棘，
承受原本不能承受之重，还能在心中洒满阳光，
这才是真正的成长。

一、十六岁时，我相信这个世界只要努力一切都会有希望，
现在的我依然相信，即便很多人说这是幼稚的倔强

“我是一所普通大学的本科应届毕业生，在无数名校研究生和留学生中闯进多家国企、名企最终面试，两次被破格录取，公务员考试笔试成绩一百二十五分，入围后面试成绩第一名，拿到两个第一年十万年薪的工作，还有银行和上市公司管培生的工作。这半年受到过很多挫折，但还是咬着牙继续努力，如今总算有了回报。现在不再是他们选择我，而是我来选择他们。这次也不知道该说些什么能给你们力量，只是希望你们能相信自己、相信努力。十六岁时我相信这个世界只要努力一切都会有希望，现在的我依然相信。很多朋友说这是幼稚的倔强，我想我已经用事实证明给了你们。”

这是我曾在自己的人人网主页和微博上发过的一条状态，也是对结束了半年多苦逼求职之路的一个告别。还记得在苦苦

挣扎还是看不到未来的时候，我倔强地说我才不传播负能量，等我把所有的苦都变成甜的时候，再来吐一个超级无敌霹雳闪电华丽丽正能量到爆的槽。

我做到了。

我不要只在嘴上说说的人生，不管要付出多少汗水。

回想起那半年多确实过得很苦，很多次因为这个世界的光怪陆离，将自己的所有努力和汗水毁于一旦，很多次对自己失望和质疑。过去那些年所积攒的自信和自以为的才华被打击得体无完肤，很多时候甚至觉得自己一无是处，也有过想一个人偷偷抱起头痛哭一场的夜晚。

可是就像在最灰暗的时候我常对自己说的：“所有的苦，有一天都会透出甜。前提是，你要先咬着牙吃尽这份苦。”后来的我吃尽了这份苦，也终于透出了甜。我为自己，也为平行世界的你验证了这句话。

这是之前一个很好的美国哥们儿翻译的：“Remember the bitterness you taste will one day melt away to sweetness. But if you don't take that second and third bite, how will you ever know?”

如今回想起这一路上的艰辛和挫败，是满满的感谢。

感谢痛苦，感谢迷茫，感谢失落，感谢伤害，感谢所有的不如意，感谢那些在黑暗中逆风前行的日子，因为人在快乐中是永远无法获得成长的。

我的朋友，刚刚翻开这一页的你。

人生最大的遗憾，是坚持了不该坚持的，而放弃了不该放弃的。既然选择了一条并不平坦的路，那么有权利选择，就应有勇气承受一切苦痛。记得在每一个沮丧、疲惫和不尽如人意的时刻，告诉自己再坚持一下，好人都会有好结局。如果不好，说明那还不是结局。

我知道，很多时候我们的努力看起来都像无用功，很多时候我们都像被卡在了某个甬道中，动弹不得，很多时候无论我们如何拼搏，都被现实推向相反的方向。可我希望你知道，也许正是那些动弹不得的日子，正是那些被现实残酷打击的无奈，正是那些你所认为的无用功，才让你走到了今天。

成功永远不是一蹴而就的，是你在无数个黑夜里对这个世界绝望，第二天昂起头对着太阳微笑，依然相信终会有回

报，你终会有一天爆发，只要你能忍住孤独，顶住失望继续前行。

十六岁时我相信这个世界只要努力，一切都会有希望，现在的我依然相信，即便很多人说这是幼稚的倔强，可我依然坚信。

请你，也一定要相信。

二、去建立自己的风格，拥有自己的光芒

（一）

在每一次求职面试的自我介绍中，我从没提过自己在大学的身份，校学生会副主席、舞蹈队队长、奖学金获得者、街舞比赛冠军、青年作者，这些我都没提过。身边朋友总教导我，你应该提这些，它们会给你直接加分，但我一直坚持自己的想法。我从内心不认为这些帽子会给我加分，能给我加分的是我从这些经历中所收获的体验与阅历，而这些东西我相信在我说的每一句话、每一个眼神、每一个举止中都会透露出来。面试的考官听过太多闪闪发光的荣誉和奖项，这个世上也存在太多比我们的帽子闪亮、比我们的荣誉耀眼的大神。

但一个人从心里喜欢你、认可你，绝不是因为你的那些身份与头衔，而是，你究竟是怎样一个人。

所以在每次自我介绍时，别人都会花半数时间介绍自己大学和研究生时所获得的荣誉，而我只是用全部的时间真诚地讲述我是一个怎样的人，我所认为的自己身上的特质与优势，我的喜好，我的价值观。在讲述这些时，我所流露出的是最真挚的情绪，所用的是最自然的语言，我很自信，从来不会因为前边同学那些瞬间能吓尿人的荣誉而乱了阵脚，因为我在讲述的是我自己，是独属于我自己的经历，而不是在和任何人做比较。而那些考官经常会认真地倾听，随着我的话语或笑或点头，我从他们的眼神中可以读出他们在试图了解我、记住我。

记得在一次国企管培生的最终面试中，四个人一组一起面试，那天我是最后一个发言的人。前边的三个同学都是国内知名大学或留学回来的研究生，他们每个人的话语中都在强调自己学习生涯中的荣誉和传奇。轮到我时，我很诚恳地对各位考官说：“我只是一个来自普通大学的本科应届生，我的学历和前面的几位学长比起来逊色太多，但我有属于我自己的特质和优点，它们来自于我成长中经历过的每一件事。”讲的时候我几

次觉得自己都不像是来面试的，因为我讲了很多我认为有趣的事和我被感动过的事，面试的老师甚至和我聊了起来，后来只有我被录用了。

我时常在提醒自己，你要成为的永远不是一个比谁更优秀的谁，而是你自己。

从上学开始，父母、长辈、老师所教导的都是我们要遵守纪律、努力学习，要听长辈的教导，要乖巧懂事，学习要争取名列前茅，争当班干部，做三好生，这样的方向贯穿了我们的成长道路。到了比较自由的大学，依然还是要学习好专业课，争当学生干部，无论爱与不爱。要积极入党，多参与学校活动，无论想与不想。成绩、奖学金、荣誉和资格证书，更高更好的学历，这些就是证明自己的最好凭证。

很多人不服，去抗争去叛逆，每天叫嚣哭喊着自己与别人不同，可最后还是无可奈何地殊途同归。我们就是在这样的环境下被影响和熏陶着，直到再没有一丝反抗的力气，失去了所有抵抗的勇气。我们逐渐认可只有达到那些标准才是优秀的，开始用这些统一的条条框框来要求自己。

不敢落下一步，不敢走错一步，我们都忘记了自己最初想

要的是什么，忘记了自身的优势与特质，忘记了自己有着那与生俱来的独一无二的DNA。

可很多时候，我们自己都不知道为何要获得这些东西，只是单纯地为了跟随大家的统一步伐，潜意识里开始用那些统一标准来衡量自己和他人。

而在这样一个相同价值取向的追求过程中，很多人会慢慢走进一条死胡同，一条叫作“比谁更优秀的谁”的死胡同。路越走越窄，竞争越来越激烈，因为每个人都在朝同一个方向发展自己。

试想一个面试官听了一天相似的自我介绍，看了一天风格相近、优点类似的应聘者，当一个有着完全不同风格、闪烁着不同光芒的人出现在眼前，他会是怎样的心情？

这就像是看了一天帅气的超人，最后来了一个傻萌的绿巨人，你会喜欢上谁？

盲目和趋同地追求很可怕，它会耗光你所有的精力与时间，即便最后你收获果实，你也会在某一时刻突然感到一片迷茫，因为你从不知道这些东西对你来说究竟有何意义。

如果真的喜欢，便去经历去追寻，因为这样你所获得的不只是那些白纸黑字的荣誉，还有在这过程中所获得的独属于自己的体验与阅历，而这些才会在日后成为你人生道路上的独特风景。可以叛逆，但不是盲目地叛逆；要与别人不同，但不是为了与别人不同而不同，而是挖掘自己的特质，建立自己的风格，找到自己身上的宝石。只有这样才能真正挣脱世俗的束缚，才能有方向地找到自己的不同。

（二）

当我们逐渐被这些社会价值下的身份、头衔束缚和禁锢，逐渐被这些世俗统一的追求所同化，就会忘记了自己是谁，忘记了自己究竟想成为谁，忘记了自己身上所有的特质与不同。

而那些我们追求的社会身份和头衔真的那么重要吗？我们忽略了这些身份都是随时可以被取代的，这些东西都是别人可以随时抢走的，只要出现一个能力比你强、关系比你硬的，这些身份和荣耀就会离你而去，你随时可能会被他人取代。

一位老师曾经对我说，在工作中，最重要的不是你多有能力多优秀，而是你不可替代。当你成为一个环境中不可替代的

人时，才能保证自己的地位与价值，才能在这个环境中长久地生存下去。

而想成为一个不可替代的人，首先要做的就是成为自己，而不是成为比谁更好的谁。

这也是我在面试的自我介绍中，为何从不去和他人比较那些身份与头衔的原因。你的光芒不是来自你闪耀的身份和头衔，而是来自你通过追求和努力所获得的那份独属于你自己的体验和经历；通过学习和感悟所获得的独属于你的思想；通过磨砺和成长所获得的独属于你自己的修养和气质。

你的光芒，来自你究竟成为一个怎样的人。

我的朋友，这个世上总有比你优秀的人，但不会有和你相同的人。

我的偏执是什么，就是不要成为别人那样的人。

去建立自己的风格，把自己当成个人品牌来经营，创造自己的独特价值，为自己建立一个别人拿不走的身份，而不是社会价值下的头衔。你的风格、你的经历、你的思想、你