

meet
China 认识中国



MEET CHINA · CHINESE HISTORY

中国的历史

费晟 著



北京语言大学出版社
BEIJING LANGUAGE AND CULTURE
UNIVERSITY PRESS

meet
China 认识中国



MEET CHINA · CHINESE HISTORY

中国的历史

费晟 著



北京语言大学出版社
BEIJING LANGUAGE AND CULTURE
UNIVERSITY PRESS

©2015 北京语言大学出版社, 社图号 14355

图书在版编目 (C I P) 数据

中国的历史 / 费晟著. -- 2 版. -- 北京: 北京语言大学出版社, 2015.3

(认识中国)

ISBN 978-7-5619-4079-2

I. ①中… II. ①费… III. ①中国历史 - 青少年读物
IV. ① K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 050543 号

本书图片主要来自 CFP 汉华易美、fotoe、全景视觉等图片库

中国的历史

ZHONGGUO DE LISHI

项目策划: 上官雪娜

责任编辑: 吴 硕

装帧设计: 鑫联必升文化发展有限公司

责任印制: 姜正周

出版发行: **北京语言大学出版社**

社 址: 北京市海淀区学院路 15 号, 100083

网 址: www.blcup.com

电子信箱: service@blcup.com

电 话: 编辑部 8610-82303392

发行部 8610-82303650/3591/3648 (国内)

8610-82303365/3080/3668 (海外)

读者服务部 8610-82303653

网购咨询 8610-82303908

印 刷: 北京华联印刷有限公司

版 次: 2013 年 2 月第 1 版

印 次: 2015 年 3 月第 1 次印刷

2015 年 3 月第 2 版

开 本: 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印 张: 8

字 数: 98 千字

印 数: 3000

定 价: 42 元

PRINTED IN CHINA

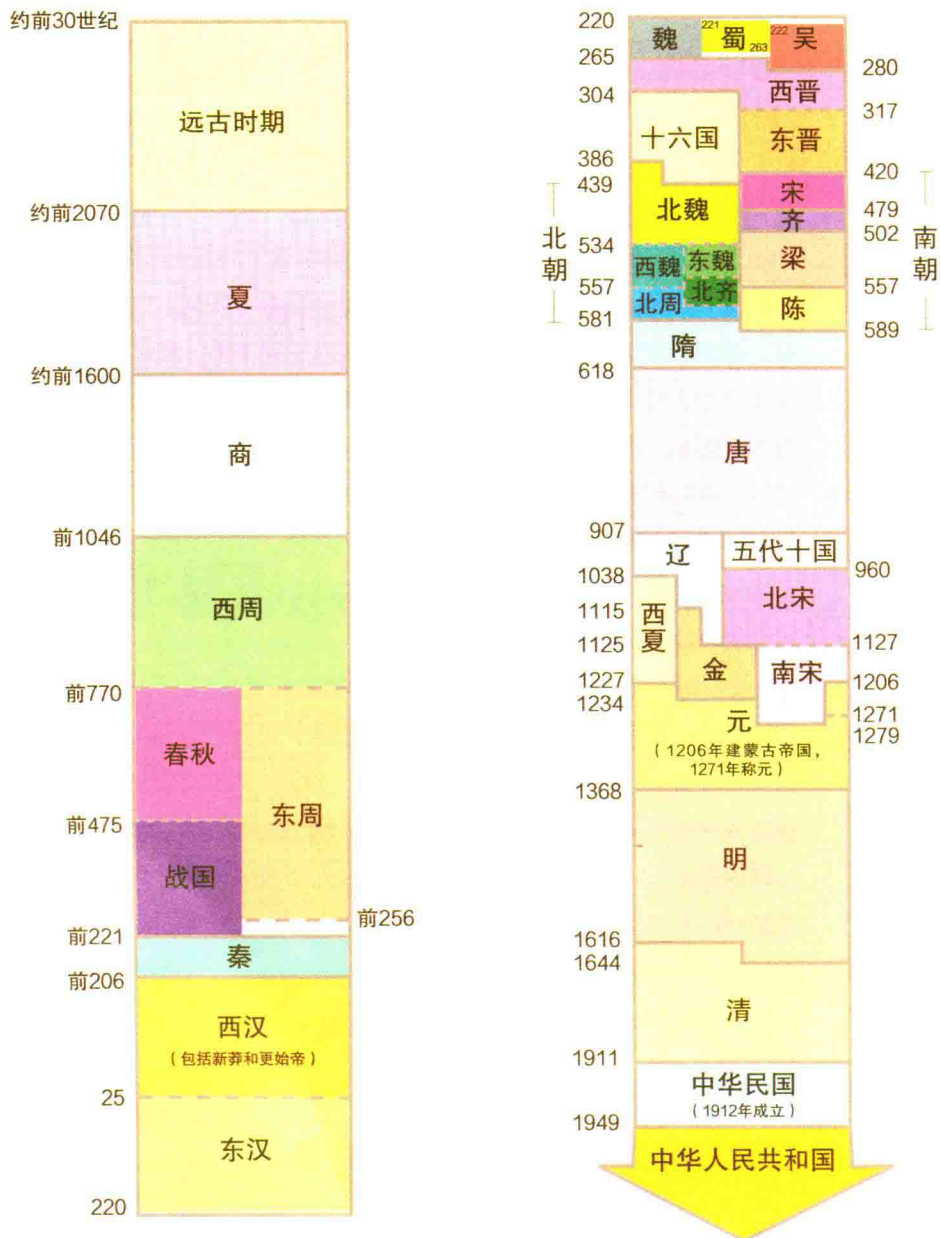
前言

“认识中国”是一套以向青少年介绍中国基本文化主题的系列图文书。第一辑共9本，涉及中国地理、历史、艺术、文学、科技、制度、思想等多个方面。首批图书均为宏观主题，撰写时尽量从青少年认知角度出发，以短小精悍的篇幅勾勒宏大文化脉络，遵循事物逻辑，详述原理推导，注重细节描述，从而实现以小见大的目的。我们反复打磨文字以做到言之有物，精挑细选图片以实现图片认知价值，努力做到知识性与趣味性相结合，期待以用心打造的图文世界为青少年读者们打开一扇认识中国文化的小窗，并真正获得愉悦而美好的阅读体验。

《中国的历史》一书，从传说中的“盘古开天地”讲到1949年中华人民共和国成立，从2000多年前《论语》的“仁”“礼”之道讲到辛亥革命时孙中山提出的“民族”“民权”“民生”思想。在这本薄薄的小书里，我们为您甄选了近400张精美的图片，用短短3万字的语言，11个分段落的形式为您搭建起中国悠久的历史框架。我们希望您能在这些精心编织的图文间穿梭，纵横几千年的历史，从中品读出中华文化的独特意蕴。本书设计的历史纪年简表也颇为用心，提供给读者一个清晰而直观的记忆版本。

“认识中国”项目组

中国历史纪年简表



前 言	I
中国历史纪年简表	II

远古时期.....	1
盘古开天地.....	2
文明的源头.....	3
炎黄子孙的来历	4
邦国联盟与禅让	5
大禹治水.....	6

夏朝、商朝、西周	7
从禅让到世袭	8
甲骨文与汉字	9
辉煌的青铜时代	10
西周的分封制	12
礼仪之邦的来源	13
《易经》与辩证思想	14

春秋战国	15
乱世里的兼并与统一	16
土地的私有化.....	17
百家争鸣的时代.....	18

秦朝	25
秦始皇统一中国.....	26
中央与地方.....	27
大一统理论的实践.....	28
秦朝的灭亡.....	32

contents 目录

汉朝	33
文景之治	34
汉武帝的统治	35
司马迁与《史记》	39
豪族崛起的东汉	40
黄巾军与道教	42
佛教传入中国	43
蔡伦造纸	44

魏晋南北朝	45
三足鼎立与曹氏父子	46
刘备与诸葛亮	47
吴国的努力	48
西晋的短暂统一	49
门阀士族与九品中正制	50
北魏孝文帝改革	51
北方民族融合的意义	52
大规模移民与江南开发	53
南北朝佛教盛行	54

隋朝、唐朝	55
科举制的出现	56
运河的开通与隋朝的灭亡	57
唐太宗与贞观之治	58
文成公主与松赞干布	59
自信而开放的国际大都市	60
玄奘西行与伊斯兰教传入	62
中国历史上唯一的女皇帝	63

唐诗的时代	64
安史之乱后的衰落	65

宋朝	67
北宋、辽、西夏并存	68
澶渊之盟	69
王安石变法	70
岳飞的抵抗	71
发达的城市经济	72
理学与书院的兴起	74
司马光与《资治通鉴》	76
活字印刷与《营造法式》	77

元朝	79
成吉思汗与元朝的建立	80
广阔疆域的治理	81
马可·波罗眼中的东方帝国	82
关汉卿与《窦娥冤》	83
元朝的灭亡	84

明朝	85
朱元璋的统治	86
紫禁城与《永乐大典》	87
郑和七下西洋	88
航线开通的意义	90
资本主义的萌芽	92
古典小说兴盛	94
满族兴起与明朝灭亡	95

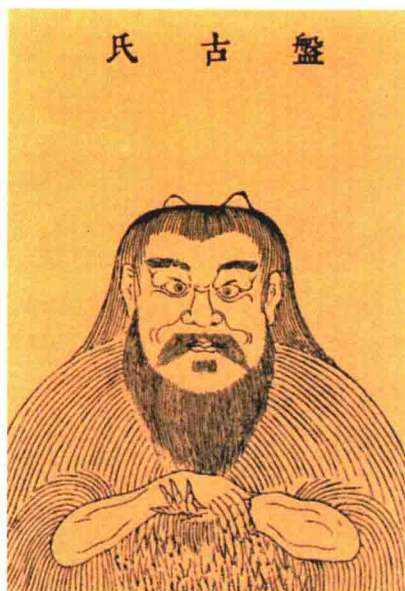
清朝	97
统一多民族国家的管理	98
郑成功收复台湾	99
康乾盛世	100
科举制与文字狱	101
闭关锁国	102
鸦片战争	103
不断被侵略的时代	104
洋务运动	105
辛亥革命	107

结束语	109
关键词索引	110

中国是远古人类起源的重要地区，是世界文明古国之一。同世界上许多古老国家一样，中国历史上第一个社会形态是原始社会。随着农业的发展，定居聚落开始一个一个出现，中华文明从起点就体现出典型的农耕文化性质。大量的考古发现证明，中国本土有多个文化源头，而且每个都具有不同的特性。距今四五千年以前，国家的雏形——邦国大量出现，各邦国之间还会结成邦国联盟，这就形成了中华文明的早期形态——邦国都邑文明。关于这一时期，除了有大量考古发现为我们复原当时的情境，还有不少传说一直流传至今。



盘古开天地



三才图会·盘古氏 明 佚名绘

几乎所有古老的文明都流传着造物主的神话。比如《圣经》里说上帝创造了万物，而亚当与夏娃是人类的祖先。中国人则相信世界曾经是一团气体，一个叫盘古的英雄用大斧头把它劈开，于是比较轻的气体上升成为天，比较重的气体下沉变为地，盘古死后的身体则化成了日月星辰、山川草木。与西方不同，中国人对历史的认识从神话时代起就很少带有宗教色彩。

文明的源头

距今六七千年前，在长江、黄河等多个地区不约而同地出现了成熟的农耕定居聚落，它们就像荒原上点点烛光，逐渐燃起中华文明的火焰。考古发现，黄河流域的仰韶文明时期，已经出现大量精美的彩陶，而东北的辽河地区，红山文化的玉器也雕琢得相当有艺术感染力。



仰韶文化中最典型的人面鱼纹纹饰



仰韶文化出土陶器

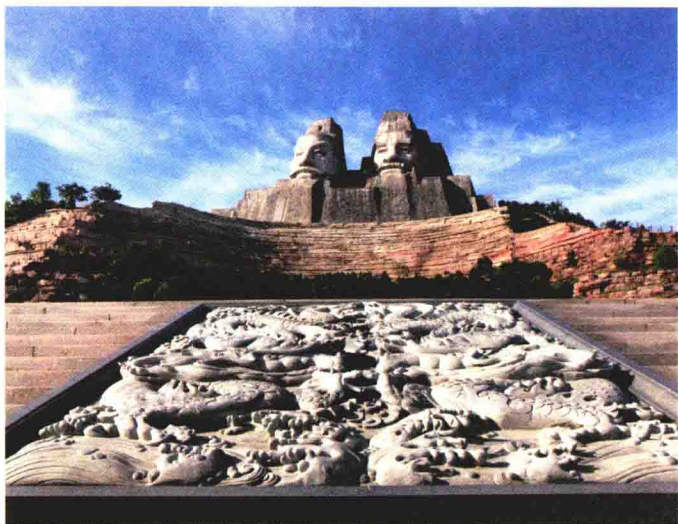


红山文化出土玉器



红山玉龙是中国人龙崇拜的考古证据之一。

炎黄子孙的来历



河南郑州黄河风景区的炎黄巨石像

传说在大约5000年前，黄河流域的黄帝族联合炎帝族击败了南方的蚩尤族，二者共同成为黄河流域各部族集团的首领。随着部族进一步融合，以黄帝族和炎帝族为主体的华夏民族逐渐形成，黄帝和炎帝也就顺理成章地成为中华民族的人文始祖，所以中华民族都自称为“炎黄子孙”。

邦国联盟与禅让

在经历了早期部族间的融合后，国家的原始形态——邦国出现了。邦国之间还会结合成邦国联盟，并推选出盟主。尧、舜、禹禅让的传说就发生在这个时期。尧、舜、禹最初都是各自邦国的国君，他们通过禅让的方式陆续成为邦国联盟的盟主。所谓禅让，就是把自己的盟主地位让给推举产生的其他人。尧舜禹之间的禅让实际上体现了当时各个邦国之间实力强弱的变化。



孝行感天 清 王素绘

在这个传说里，舜因为孝顺而感动上天，尧选定舜做他的继承人。

大禹治水

在尧、舜、禹三人中，舜的接班人禹的故事流传最广。与西方文明一样，中国历史也有关于大洪水的记忆，它发生在舜统治的时代。与诺亚方舟不同，舜选择与洪水对抗。他任命自己的部下鲧与鲧的儿子禹去治理水灾。禹用十三年时间疏通了河流，把水引向大海，平息了洪水。禹非常敬业，据说曾经三次路过家门都不进去，甚至错过了孩子的出生。“三过家门而不入”讲的就是禹的故事。

在中国传统观念中，为了理想和事业而奉献自己的人受到人们尊重的，人们把禹称为“大禹”，体现了他作为伟人的地位。

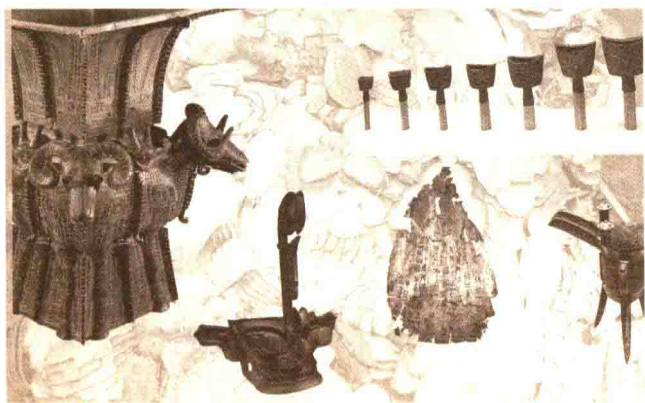


夏禹王像 宋 马麟绘

夏、商、西周是中国整个奴隶社会时期。

夏朝（约前2070—前1600）结束了邦国纷争的局面，形成中国历史上第一个“天下共主”的国家：夏王朝直接统治自己的邦国，间接支配属国和其他邦国（称为“方国”），中国王朝政治的历史就从这里开始了。约公元前1600年，夏朝被它的方国“商”所灭，成汤建立了商朝。商朝以成熟的文字体系和灿烂的青铜文化著称于世。约公元前1046年，商朝被它的属国“周”所灭，从那时起到公元前770年，在中国历史上统称为“西周”。西周创立的家国同构的管理制度和丰富复杂的礼乐文明，对中国后世的影响极其深远。

夏、商、西周三代共经历了约1300多年，绵延而漫长的历史造就了中华文明独特的民族风格、价值取向和发展道路。



从禅让到世袭



河南偃师二里头遗址，距今超过3500年，
相当于历史上的夏商时期。

权力交替的模式从禹开始发生了质的变化，他没有把最高权力交给外人，而是转让给了自己的大儿子启，禅让制从此转变为世袭制。从这时开始，国家的公共事务就成了领袖们的家事。领袖们的长子继承家族首领的地位，同时也就继承了国家的最高统治权，成为“天下共主”，中国历史上从此出现了“国家”的概念。西方教会曾经强调国家是神创建的，启蒙思想家们则说国家来源于社会契约，而古老中国则是由邦国联盟直接演化为奴隶制国家。约公元前2070年，启建立了中国历史上第一个王朝——夏。