

全国老中医药专家学术经验继承工作
全国名老中医药专家单秋华传承工作室

系列丛书

古今针灸

医案选粹

主编 张永臣 贾红玲 杨佃会



中国中医

全国老中医药专家学术经验继承工作室

全国老中医药专家学术经验继承工作
全国名老中医药专家单秋华传承工作室系列丛书

古今针灸医案选粹

主 审 单秋华

主 编 张永臣 贾红玲 杨佃会

副主编 王 健 张学伟 李 勇

编 委 卢承顶 张学成 杨镇帆

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

古今针灸医案选粹 / 张永臣, 贾红玲, 杨佃会主编.
—北京: 中国中医药出版社, 2016. 3

ISBN 978 - 7 - 5132 - 2813 - 8

I. ①古… II. ①张… ②贾… ③杨… III. ①针灸
疗法—医案—汇编—中国 IV. ①R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 25609 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
三河市西华印务有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 787 × 1092 1/16 印张 23.25 彩插 0.5 字数 432 千字
2016 年 3 月第 1 版 2016 年 3 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 2813 - 8

*

定价 55.00 元
网址 www.eptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

针灸治疗常见病新技术、新进展研修班单秋华老中医学术思想研讨会

2015. 11. 28



图 1 单秋华老中医学术思想研讨会合影



图2 单秋华教授近影



图3 全国名老中医药专家单秋华传承工作室启动会合影

出版说明

2011 年国家中医药管理局批准了“全国名老中医药专家单秋华传承工作室”建设项目。在单秋华教授指导下，工作室开展了学术研究工作，并定期召开工作会议和学术沙龙活动，取得了一定的成果，其中之一即为本丛书的出版。本丛书旨在总结、弘扬吾师及前贤诸家的针灸业绩，也在于启迪后学，为后人拾薪，使后来者居上；期望此丛书能诱掖新一代名医成长，也期望能为推动山东乃至我国针灸事业的发展和进步做出点滴贡献。

吾师单秋华，女，1951 年 8 月 25 日出生，祖籍江苏省徐州市丰县，后至济南生活、学习和工作，山东中医药大学附属医院主任医师、教授、硕士研究生导师、山东省名老中医药专家、全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，曾兼任中国针灸学会理事、中国针灸学会耳穴诊治专业委员会常务委员、山东针灸学会常务理事兼耳穴诊治专业委员会主任委员、经络腧穴专业委员会副主任委员。单秋华教授从事中医针灸医疗、教学、科研工作四十余年，先后师从著名针灸学家杜德吾、张善忱先生，并虚心向肖永俭、刘玉檀、王秀英、陈乃明四位针灸界前辈请教，曾在齐鲁医院进修西医 1 年，具有坚实的中西医学基础，逐步形成了自己独到的诊疗思路和临床经验。

本丛书包括《单秋华医论医案精选》《项七针疗法》《古今针灸医案选粹》《耳针疗法》《中国针灸史话》《〈内经〉〈难经〉论针灸》《齐鲁针灸》《齐鲁针灸医籍丛刊》八册。

《单秋华医论医案精选》是在系统整理单秋华教授医案、文稿的基础上，总结其成长之路，提炼其学术观点、学术思想和临证思辨特点，并对单秋华教授擅长的颈椎病、腰椎病、偏头痛、更年期综合征、肠易激综合征、小儿脑瘫、面瘫、抑郁症、自闭症、慢性疲劳综合征等病种进行深入挖掘，形成专病诊疗方案。

《项七针疗法》是总结单秋华教授“项七针疗法”理论基础和临床应用的一本著作，主要应用于颈椎病、高血压病、头痛、中风、面瘫、痴呆、脑鸣、颤证、痫

证、郁证、气瘕、失眠的预防和治疗。

《古今针灸医案选粹》是在系统收集、整理、分析古今针灸医案的基础上，介绍了针灸医案的概说、书写形式、学习要点和阅读方法、整理及赏析，还特别介绍了针灸意外医案，并按病证精选了各科名家针灸医案，还对名家各科的针灸医案进行了简要的评析，指出了医案的精妙之处，揭示了医家独到的针灸技艺和学术特色。

《耳针疗法》以单秋华教授主编的《耳穴贴压疗法》为基础，介绍了耳针疗法的基本知识（耳穴的定位、功能和主治）、常用操作方法（针刺、艾灸、贴压、温熨、按摩、刺血等）、选穴原则，以及常见病、多发病的治疗方法，并配以耳穴图谱，图文并茂。其中还收录了单秋华教授在耳穴领域的多项研究成果，如“耳穴综合疗法”的规范操作和适应证等。

《中国针灸史话》是在系统研究针灸学史的基础上，以时间为主线，对针灸的起源、发展、医籍、器具、教育及对外交流等加以叙说，简洁而形象地呈现数千年针灸发展的概貌和各个历史阶段所取得的成就。

《〈内经〉〈难经〉论针灸》在阐述《内经》《难经》中针灸经典理论的同时，注重结合临床实践，如协助临床诊断、取穴、配穴、针灸方法，并配以相关的医案、临床报道，以体现经典理论的临床应用价值。

《齐鲁针灸》是从大量文献中汲取相关山东针灸的资料，呈现齐鲁针灸数千年的发展历程和各个历史阶段所取得的成就，清晰地展现齐鲁针灸文化的历史积淀，也为地方针灸学史研究起到借鉴作用。

《齐鲁针灸医籍丛刊》是在系统收集、整理山东省古今针灸医籍的基础上，选取价值较高的书籍加以校注，并从针灸理论、临床实践的角度加以简要点评。

本丛书的出版得到了国家中医药管理局的资助，山东中医药大学及其附属医院的领导和同事们给予了大力支持和帮助，中国中医药出版社的相关工作人员也为此付出了大量辛勤的劳动，在此一并表示吾辈深深的敬意和谢意！由于水平有限，可能对吾师及先贤诸家的思想和学术理解未尽全面，但功拙不计，仅以此慰藉吾辈弘扬针灸学术、普救含灵之苦之心。

张永臣

2016年元旦

前 言

医案，又称诊籍、病案、脉案、方案，是医家临床诊疗实践过程的真实体现，是承载医理的宝贵资源，是具有参考和借鉴性的诊疗资料。医案能够反映医家的临床经验和学术特色，同时也彰显出医家的医疗水平和文学功底，可见医案中融入了文化色彩。从先秦中医医案的萌芽开始到清代的医案鼎盛时期，再到当今的系统整理、研究医案时期，中医医案是一代又一代中医名家通过不断的临床实践，逐步总结出来的宝贵经验。在某个医案形成之初，它是医疗活动的真实记录和体现，它是经过观察、研究才产生的。在被后人学习、引用、借鉴的时候，它又在不断地被验证，故而最好的医案才会被引用至今。

医案之作，因证求因，以因求法，因法制方，以方观效。案之始为《史记》中记载的淳于意的“诊籍”；第一部中医全科医案专著为明代江瓘、江应元、江应宿父子之《名医类案》，集医案 2400 余则，明代嘉靖三十一年（1552）以前论治卓越、辨证精详、足以示范之医案皆在其中，每案所录，或详于脉，或详于证，或详于因，或详于治，所叙病因病机清晰，诊断要点明确，辨证施治妥帖，内容十分丰富；个人医案之佳者，首推清代徐（灵胎）尤（在泾）叶（天士）薛（生白）四大家，或叙生平治验，或记诊治经过，或述临证心得体会及评论，且各有专精，有的治法独到，有的切中时弊，有的示人以规矩，有的晓人以医理。医案能以治验教人认识医学，掌握医学的理论，掌握正确的治学方法和临证技巧。徐灵胎言：“欲治病者，必先识病之后，而后求其病之所由生，知其所由生，又当辨其生之因各不同，而病状所由异，然后考其治之之法。”周学海亦言：“每部医案中，必有一生最得力处，潜心研究，最能汲取众家之所长。”近代章太炎指出：“中医之成绩，医案最著。欲求前人之经验心得，医案最有线索可寻，循此钻研，事半功倍。”秦伯未先生曾言：“合病理、治病于一，而融会贯通，卓然成一家言，为后世法者，厥惟医案。”可见医案作为中医学的一种载体，其研究意义与价值十分重大，而针灸医家陆瘦燕说：“编医案难，编针灸医案尤难，古今医案夥矣，而针灸之医案，殊不

多觀。以针灸不尚文墨，致良好之穴道、刺法之浅深、补泻之意义、取穴之精警，莫有言宣，使后学无所适从，望洋兴叹。”

学者欲求前人之经验心得，读医案最有线索可寻，循此研读，事半功倍。如吴鞠通通过认真研究叶天士《临证指南医案》而著成《温病条辨》，其中多数方药由叶案改造而来。因此，我们在单秋华教授指导下，对于上自春秋时代、下至当今医家的针灸医案，详加搜罗，精心遴选，加以分析，以期厘清针灸医案的发展概貌，剖析针灸医案的精髓，领悟历代医家独特的针灸技巧和学术精华，总结针灸医案的阅读、书写和研究方法，达到提高自身学术水平和临床诊疗技能的目的。本书资料的来源除医书外，旁及经史子集和一些笔记杂录，其中对于古文中文辞古奥蕴蓄者，为方便阅读和理解，略加注释，尽量保持原貌；对于医案的精妙之处，略加评析。本书中“按语”为原医案作者所言，而“按”为编者所加。若此编能有益于同道、后学，则能圆我们为针灸的继承和发展尽点滴之力的心愿。

本书在编写过程中得到业师单秋华教授的精心指导，且参考了诸多学者的资料，谨致谢忱！特别对医案的原作者们，致以我们崇高的敬意和感谢！由于编者水平所限，书中出现的不当、错误之处，恳请同道批评、指正！

张永臣

2015年9月于山东中医药大学附属医院扁鹊楼

目 录

第一章 概说	1
第一节 脉案、医案、医话的概念	1
一、脉案	1
二、医案	2
(一) 广义医案	2
(二) 狭义医案	3
三、医话	5
第二节 医案的作用	7
一、针灸医案为科学研究提供素材	7
二、针灸医案为学术传承和创立新说的基础	8
三、针灸医案为教育及考核的重要内容	8
四、针灸意外、失治、误治医案可以起到警示和借鉴作用	9
第三节 针灸医案发展简介	9
一、先秦两汉时期	10
(一) 《史记》中的针灸医案	10
(二) 《三国志·华佗传》中的针灸医案	13
二、晋南北朝至隋唐时期	14
(一) 葛洪针灸医案	14
(二) 秋夫针灸医案	15
(三) 甄权针灸医案	16
(四) 秦鸣鹤针灸医案	17
三、宋金元时期	19
(一) 窦材针灸医案	20
(二) 曹居白针灸医案	22
(三) 《苏沈良方》针灸医案	23

(四) 《灸膏肓腧穴法》灸法医案	24
(五) 王执中针灸医案	24
(六) 许叔微针灸医案	26
(七) 张子和针灸医案	27
(八) 罗天益针灸医案	29
四、明清时期	31
(一) 杨继洲针灸医案	32
(二) 《明史·凌云传》针灸医案	35
(三) 汪机针灸医案	35
(四) 陈实功针灸医案	36
(五) 韩贻丰针灸医案	38
五、近代与现代针灸医案	39
(一) 黄鸿舫医案	39
(二) 黄竹斋医案	40
(三) 方慎盒医案	41
(四) 王乐亭医案	42
(五) 杨永璇医案	43
(六) 陆瘦燕医案	44
(七) 郑魁山医案	45
(八) 杨甲三医案	45
(九) 程莘农医案	47
(十) 陈作霖医案	48
(十一) 贺普仁医案	48
(十二) 石学敏医案	49
(十三) 臧郁文医案	49
(十四) 刘玉檀医案	51
第四节 针灸医案的分类	53
一、合编类	53
二、个人类	56
三、专科类	60
第二章 针灸医案的书写形式	61
第一节 古代针灸医案的书写形式	61
一、记事式	61

二、追忆式	64
三、病历式	64
第二节 现代针灸医案的书写形式	66
一、门（急）诊病历格式基本要求	67
二、住院病历格式	69
第三章 针灸医案的学习要点和阅读方法	74
第一节 针灸医案的学习要点	74
一、首重识证	74
二、细究立法和揣度用穴操作	75
三、结合医家的学术思想	77
四、联系医家的医论	78
五、运用中医基础理论	78
第二节 针灸医案的阅读方法	79
一、顺读法	79
二、逆读法	81
三、推理读法	81
四、比较读法	82
五、评价读法	84
六、猜读法	84
七、统计读法	84
第四章 针灸医案的整理	86
第一节 目的和基本原则	86
一、目的	86
二、基本原则	87
第二节 整理研究方法	87
一、针灸医案选择	87
二、针灸医案加工	88
三、按语和总评的撰写	89
四、医案研究的方法	91
第五章 针灸医案的赏析	93
第一节 探究病因病机	93

第二节 探析用穴之精髓	95
第三节 剖析针法灸法之技巧	97
第四节 分析医案的疗效	100
第五节 解析放血疗法奇效	102
第六节 分析针灸药合用之精当	104
第七节 延伸医案所未发	106
第八节 发现医案的短处	107
 第六章 针灸意外医案	 109
第一节 晕针、晕灸、晕罐医案	109
一、晕针	109
二、晕灸	111
三、晕罐	111
第二节 断针医案	112
第三节 刺中脏器医案	113
一、刺中心	113
二、刺中肺	114
三、刺中肝胆	116
四、刺中脾	118
五、刺中肾	118
六、刺中胃	119
七、刺中膀胱	120
八、刺中大肠	121
第四节 刺中血管	122
一、刺中颈部血管	122
二、针刺致面部血管出血	123
第五节 刺中神经	124
一、引起迷走神经反应	124
二、正中神经损伤	126
三、桡神经损伤	127
四、尺神经损伤	127
五、刺中腓总神经	128
六、延髓、蛛网膜下腔损伤	129

七、坐骨神经损伤	131
第六节 针灸致过敏医案	132
一、电针致敏案	132
二、艾灸所致过敏案	132
三、穴位注射致过敏案	133
第七节 针灸致感染医案	133
一、针刺致化脓性感染案	133
二、穴位注射致气性坏疽	135
三、针刺引起破伤风	136
四、针刺诱发糖尿病足	137
五、针刺致臀部感染	138
第八节 针灸致其他意外案	139
一、针刺加重胃痛	139
二、针刺致胃出血	139
三、针刺曲池引起肘关节胀痛	140
四、针刺内关引起暴痞	141
五、针刺引发肌束震颤	141
六、针刺手法刺激量大而致疼痛加重	143
七、经期针刺三阴交引起阴道大出血	143
第七章 各科名家针灸医案	145
第一节 内科病证医案	145
一、肺系病证医案	145
(一) 感冒医案	145
(二) 咳嗽医案	146
(三) 哮喘医案	148
二、心系病证医案	150
(一) 心悸医案	150
(二) 胸痹医案	153
(三) 不寐医案	154
(四) 癫狂医案	157
(五) 痫证医案	159
(六) 瘧病医案	163
(七) 厥证医案	163

(八) 嗜睡医案	164
三、脾胃系病证医案	165
(一) 胃脘痛医案	165
(二) 呕吐医案	168
(三) 呃逆医案	171
(四) 腹痛医案	174
(五) 泄泻医案	176
(六) 痢疾医案	180
(七) 便秘医案	183
(八) 霍乱医案	185
四、肝胆系病证医案	186
(一) 胁痛医案	186
(二) 黄疸医案	188
(三) 积聚医案	189
(四) 头痛医案	189
(五) 眩晕医案	191
(六) 癭病医案	196
(七) 疟疾医案	197
五、脑系病证医案	198
(一) 面瘫医案	198
(二) 中风医案	200
六、肾系病证医案	207
(一) 水肿医案	207
(二) 淋证医案	209
(三) 癃闭医案	211
七、气血津液病证医案	213
(一) 郁证医案	213
(二) 血证医案	214
(三) 消渴医案	214
(四) 自汗医案	215
(五) 虚劳医案	215
(六) 痞证医案	216
八、肢体经络病医案	217
(一) 痹证医案	217
(二) 痿证医案	224

九、其他医案	227
(一) 肾厥医案	227
(二) 湿痰流注医案	227
(三) 流行性出血热医案	227
(四) 乳糜尿医案	228
(五) 无脉症医案	229
(六) 冬瘟医案	229
(七) 戒断综合征医案	230
(八) 空调综合征医案	230
第二节 妇科医案	231
一、月经病医案	231
(一) 月经先期医案	231
(二) 月经后期医案	232
(三) 月经先后无定期医案	234
(四) 月经过少医案	234
(五) 痛经医案	235
(六) 闭经医案	238
(七) 崩漏医案	239
(八) 经行吐衄医案	241
(九) 绝经前后诸证医案	241
二、带下病医案	242
三、妊娠病医案	246
(一) 妊娠恶阻医案	246
(二) 妊娠腹痛医案	247
(三) 胎漏、胎动不安医案	248
(四) 胎死不下医案	248
(五) 子痫医案	249
(六) 难产医案	249
[附] 胎位不正医案	251
(七) 引产法医案	251
四、产后病医案	252
(一) 乳少医案	252
(二) 产后血晕医案	252
(三) 产后痉证医案	253

(四) 产后腹痛医案	253
(五) 产后恶露不绝医案	254
(六) 产后发热医案	255
(七) 产后排尿异常医案	255
(八) 产后身痛医案	256
(九) 产后血厥医案	256
五、妇科杂病医案	257
(一) 阴挺医案	257
(二) 阴痒医案	259
(三) 不孕症医案	260
六、其他医案	260
第三节 儿科医案	261
一、常见病证医案	261
(一) 咳嗽医案	261
(二) 哮喘医案	262
(三) 鹅口疮医案	264
(四) 呕吐医案	266
(五) 泄泻医案	267
(六) 腹痛医案	268
(七) 厌食医案	269
(八) 积滞医案	270
(九) 疳证医案	271
(十) 惊风医案	271
(十一) 痢证医案	274
二、时行疾病医案	275
(一) 麻疹医案	275
(二) 疳腮医案	276
(三) 顿咳医案	278
(四) 白喉医案	278
(五) 暑温医案	279
(六) 疫毒痢医案	279
三、小儿杂病医案	280
(一) 五迟、五软医案	280
(二) 尿频医案	281