



清华大学出版社

我的草原

我的牧场

我的梦想

一幅生动的历史文化画卷
一种对世界各地风土民情的通透感
令人心向往之……

李欣荣 著

每个人心中的一片天空、一方净土和灵魂的归宿

My prairie my ranch my dream……

我的草原
我的牧场
我的梦想

李欣荣 著

清华大学出版社
北京

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目（CIP）数据

我的草原 我的牧场 我的梦想 / 李欣荣著. — 北京：清华大学出版社，2015
ISBN 978-7-302-40941-0

I. ①我… II. ①李… III. ①游记 - 作品集 - 中国 - 当代 ②随笔 - 作品集 - 中国 - 当代 IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2015）第 156236 号

责任编辑：宋丹青

装帧设计：米 兰

责任校对：王荣静

责任印制：杨 艳

出版发行：清华大学出版社

网 址：<http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址：北京清华大学学研大厦A座 邮 编：100084

社总机：010-62770175 邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质量反馈：010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者：三河市中晟雅豪印务有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：165mm × 235mm 印 张：18.25 字 数：213 千字

版 次：2015 年 8 月第 1 版 印 次：2015 年 8 月第 1 次印刷

定 价：48.00 元

产品编号：065665-01



自序

人生就是一场边走边看 边感悟的旅行

《我的草原 我的牧场 我的梦想》收录了我2006年以来发表在新浪博客上的旅行游记和人生感悟的文字，之后又转载于携程旅行网和我的QQ空间，本来完全是出于个人业余自我娱乐的初衷，不想被很多朋友和网友喜欢，同时也被各地旅游网站转载，也就罢了。

时间过得很快，转眼就是十年。博客、微博、微信，个人信息发布的工具更新换代得如此之快，让人没有思想准备，世界因为网络而变得精彩纷呈，空间和时间由于微信没有了阻隔。人也仿佛变得越来越没有耐心，文字变得越来越少，图片传播得越来越多，信息更新速度越来越快。生活变成一个自编、自导、自演的舞台，每个人都有机会和权利发表自己的作品，我们猝不及防地进入一个屌丝的时代。

而我依然怀念只有书籍和文字的年代，我一直觉得只有文字可以记录和表达人生最复杂的感受，图像和声音虽然丰富了表达的形式，提高了表现力，但终于无法做到淋漓尽致，电影、电视、视频、音乐、绘画最终无法替代书籍和文字。这是我的偏执。

于是我决定在这些文字发表十周年到来之际，结集出版，也算是对自己这十年的一个小结。在此感谢清华大学出版社的各位老师，感谢封面设计师的点睛之笔，感谢关注我的博客文章的各位朋友。

做一个旅行者、感悟者、记录者是我的人生理想。著名导演李安的一句话——“这世界上唯一扛得住岁月摧残的就是才华”激励我继续人生的精彩。

十年一册书，是个小结，也是一个新的起点，以此自勉。

李欣荣

2015年7月1日于苏州

行者的足迹

国内篇

目 录

- 情人眼里看包头 / 002
- 依然是梦想家乐园的上海 / 010
- 新北京故事 / 014
- 最忆是长沙 / 017
- 永远住不够的成都 / 020
- 广州小记 / 026
- 风口浪尖话天津 / 028
- 拜谒成吉思汗陵 / 031
- 温州印象 / 034
- 中原三记 / 036
- 革命圣地延安 / 042
- 丹东行 / 047
- 今日北大荒 / 050
- 新岳阳楼记 / 054
- 大瑶山明珠——江华 / 057
- 厚重的西安 / 060
- 山东散记 / 069
- 悲情南京 / 077
- 踏遍太行山 / 082
- 闲话无锡 / 087
- 溪口是个风水宝地 / 090
- 古典绍兴 / 092
- 不敢写的苏杭 / 095
- 中年珠海 / 098
- 再游泉州 / 101

- 走过厦门 / 105
- 青年深圳 / 107
- 瞻仰西柏坡 / 110
- 清西陵探秘 / 113
- 再游赵州桥 / 118
- 难以割舍的山西 / 120
- 不可复制的人间奇迹——红旗渠 / 134
- 香港，我们自己的土地 / 137
- 宝岛台湾 / 140
- 西行青海湖 / 144
- 8月来婺源寻找寂寞之美 / 148
- 早春来洛阳看牡丹 / 152

行者的足迹

国际篇

- 浏览韩国 / 158
- 再游韩国（上） / 168
- 再游韩国（下） / 171
- 初到欧洲印象之一 / 179
- 初到欧洲印象之二 / 183
- 初到欧洲印象之三 / 188
- 初到欧洲印象之四 / 191
- 初到欧洲印象之五 / 194
- 初到欧洲印象之六 / 198
- 国际化的曼谷 / 203
- 再到德国西部边陲小城亚琛 / 207
- 现代文明和古老文化和谐结合的米兰 / 209

古罗马帝国的辉煌遗存——罗马城 / 211

世外桃源朝鲜 / 215

认识日本 / 226

在韩国过新年 / 234

冬季到瑞士来看雪 / 237

徒步水城威尼斯 / 241

心灵之旅

我的草原 我的牧场 我的梦想 / 246

了空与了悟 / 249

我的世界杯心灵之旅 / 251

人生也需要有个主场 / 255

镇江的历史文化 / 258

辣椒和酸菜 / 263

我的偶像系列

化腐朽为神奇把沙漠变成绿洲的人：王明海 / 268

把事业和生命都发挥到极致的人生标杆：王石 / 272

让灵魂回归自由的孤独行者：余纯顺 / 276

我个人眼里的中国当代最优秀的作家：贾平凹 / 279

用心灵和眼睛走遍世界的记者：唐师曾 / 282

国内篇
行者的
足迹
prairie
anch
dream

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com

情人眼里看包头

包头，很多人对这个美丽的草原城市大概很陌生。但我们如果把中华民族的母亲河——黄河比作一顶王冠的话，那包头就是美丽王冠正中央的一颗明珠。这么说不仅仅是因为包头刚好位于黄河“几”字形正上方的地理位置的缘故。还有一个更重要的原因，就是包头是黄河母亲唯一的哺乳区——富庶的千里河套平原的龙头，也是“天苍苍野茫茫，风吹草低见牛羊”的万里草原上最大的现代化城市。包头还是世界稀土储量和产量最大的基地，其稀土储量占到世界总储量的75%以上。

如果仅仅是这样我们也顶多把包头作为一个经济强大工业发达的城市看待。但当我告诉你们包头不但获得了联合国人居奖，而且和北京、上海、大连、青岛等城市被评为中国十大文明城市时候，你也许才觉得不大可能吧？凭什么呀？哈哈，欲知详情请听我慢慢道来……

包头建城历史悠久。现在包头还有句老话，就是“先有复盛公后有包头城”，复盛公就是中央电视台曾播出的电视剧《乔家大院》里乔致庸的爷爷，他老人家发家的地方就在包头。也因为商业的繁荣

造就了清代的包头迅速发展，200多年前包头就是连接中俄贸易的桥头堡了。那个年代的俄罗斯人眼里的名牌奔驰、宝马、皮尔卡丹，基本是来自中国的商品，经过包头转到俄罗斯腹地的。你现在到俄罗斯去问，晋字牌砖茶依然是茶里的极品和名牌，都是山西人经过包头倒腾过去的，可现在的山西有谁还记得这个国际著名的品牌？2004年，国际著名的酒店连锁集团香格里拉落户包头。这是一个标志。喜欢旅游的朋友都知道香格里拉只在中心城市和沿海旅游发达城市开设。西部目前只有包头一家。精明的郑裕彤先生早就看好了美丽的草原鹿城——包头。

在我看来俄罗斯人是很有感情的。十月革命胜利后当了社会主义老大哥了还念念不忘繁华都市包头。新中国成立后第一个五年计划苏联老大哥援助我们的第一个城市建设项目，就是打算在靠近苏联的资源丰富的包头，建设一个规划为16个城区，规模相当于现在的上海的北方大都会，可惜中途流产，只留下一个国际都市的架子。现在的包头新城区主要依托包钢建设起来的昆都仑区，依托内蒙古一机二机建设起来的青山区，还有依托老包头城发展起来的东河区。包钢是我国主要桥梁钢轨生产基地；一机二机则是我国主要的重型坦克生产基地，1999年国庆50年大庆阅兵式上看到的主战坦克，全部来自包头一机，此外我国最早和德国奔驰公司合作的北方奔驰汽车，也在一机。老城区东河区则继承了老包头城的商业传统，商业一直欣欣向荣，依然是内蒙古西部的主要商品集散地。著名的鹿王羊绒衫和玉柱牌方糖就是在这个区生产的。再就是著名的矿区白云鄂博和石拐。此外还有夹在新城区和老包头城之间的九原区。一共是6个区。

包头的新老城区之间距离20多公里，马路宽得可以飙车，公交车基本保持90迈的速度。这在其他城市是很少见的。不过这样的超前城市

规划为包头后来的城市建设留下巨大的发展空间。城区之间的绿化带把城市淹没在绿色树林和花园里。这是一座极其适合人类居住的文明城市。

感谢党的好干部牛玉儒。这个名字大家应该都知道。就是这个牛市长，把一个破旧的包头建设成为今天的花园城市。我和牛市长还有过一面之交的，那是10年前我在和一位朋友做一条商业街的规划时，市长亲自来看我们的沙盘。他看得很认真仔细，一看就是不可多得的好干部。那个年代注意城市建设的城市包括大连和深圳。现在那条商业街和美丽的包头已经成为现实，而我们的好市长却看不到了。我对牛市长的敬重却是发自内心的。相信去过包头的人都会被包头的美丽所吸引、所感动！要知道那里不是湿润温暖的江南，也不是靠近大海的海滨城市，而是一年要烧6个月暖气，无霜期不到半年的接近寒温带高原地区哦！让我们一起向创造奇迹的牛市长以及英勇的包头人民致敬！

包头最美的季节是6—10月。这个时候的包头像揭开盖头的少女，亭亭玉立，如出水芙蓉。细心勤劳的包头人民把凝聚了一个冬天的对生活的热情全部倾注到美化家园的工作中来。且不说见土就有草，有路就有树，有绿就有花的地毯式绿化。包头人对绿化的细致可以说达到了见缝插针的地步。全市3个主要城区面积在1万平方米以上的花园广场达到30多个。全市绿化率达到34%，实际上就是花园式住宅小区的标准绿化率。真正做到了把城市建设在花园里的梦想。你漫步徜徉在包头的大街上，充足的阳光和满眼的绿色，让你怀疑自己在美丽的江南。但江南没有这么明媚的阳光，更没有这么湛蓝湛蓝的天空，也没有这么热情好客的草原人民！

这里特别要提到包头的阿尔丁广场。按照面积计算它是仅次于北

京天安门广场、莫斯科红场的世界第三大城市广场。最重要的是，它还是中国最生态的城市中心广场。桥头堡就设在阿尔丁广场的边上，步行即到，在这里你可以见到大量的和平鸽同人和谐相处，更难得的是这里是现在的大草原上都很难见到的“有鹿的地方”，市政府在广场上饲养了一批漂亮的梅花鹿，它们美丽的身影和悠然自得的神态是今天包头的缩影，也是包头历史的象征！

包头最美的、最让人心动和难忘的不是她漂亮的市容市貌，而是热情好客的包头人！蒙古族是个热情好客的民族，这个传统和他们的游牧生活是分不开的。茫茫无际的大草原散落着一个一个游牧的部落，很难得见到来访或者路过的客人。热情的人们把来访的客人作为长生天恩赐的礼物，十分隆重地款待。这实际上也是他们交际和聚会的一次难得的契机。这些优良的传统依然保留在包头人民的生活里。特别是当你坐蒙古包里，红色的八仙桌上摆满了手把肉和驼掌，奶酪和奶酒，一群载歌载舞的蒙古族少女前来祝酒，把飘香的马奶酒和洁白的哈达高高地举过头顶，翩然来到酒至半酣的你面前，用草原民族特有的嘹亮嗓音唱起撼人心魄的蒙古歌曲，酒量再小的人，也会情不自禁地接过酒碗一饮而尽。宁愿马上钻到桌子底下也绝对不后悔。劝酒的主人也绝不偷懒，自饮自酌，全家一起又唱又跳的，直到大家不胜酒力或者就地倒下，或者倒在去厕所的草地上，或者不知道去向，他们酣然入睡。这样的聚会你不想参加吗，朋友？绝对尽兴难忘。

从包头机场下飞机往北不到一个小时的车程过大青山口，就是美丽的龙梅和玉荣草原了。和我同龄的人一定学过《草原英雄小姊妹》这篇小学语文课文。里面的两个女主人公——不到10岁的龙梅和玉荣，为了保护公社的羊群，在暴风雪里奋斗了一夜。最后公社的小羊羔安然无恙，姐妹两个却被冻坏了。现在的小姊妹成了老姊妹，据说

玉荣还在现在的老城区东河区担任人大主任。而美丽的草原依旧年轻亮丽，散发着迷人的光辉。一望无际的草原，你可以尽情飙车或者纵马狂奔，也可以在草地上组织一场球赛，方圆几百米没有一根杂草，在这里踢球的感觉绝对不亚于1994年世界杯决赛场地玫瑰碗。躺在无垠的草地上，抬头看天空是深邃得可怕的湛蓝。南边天际线就是巍峨的大青山，也就是古诗词里的阴山：“敕勒川，阴山下，天似穹窿，笼盖四野。天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊”“但使龙城飞将在，不教胡马度阴山”。说的就是这个大青山。可见汉代飞将军李广就已经打到这里了。而龙城就是今天的山西太原，在当时的条件下跑到这里吓唬胡人是很不容易哦！你仔细看看大青山坳里的隐隐约约的长城遗迹，对了，那就是著名的秦始皇下令修的秦长城真迹。我们现在在月球上以及旅游探险看到的中国万里长城，基本都是明代汉代的作品。唯一现存的秦长城恐怕就是这里了。

这就是我梦想的草原的位置。我就打算在这个巍峨的大青山下建牧场。希望当年我们英雄祖先的英魂不离开长生天，助我实现我的梦想！给我寂寞的灵魂寻找一块可以肆意舒展的乐土！

我准备把我退休后的一半时间留在那里，因为那里有我的祖先、亲人、草原、牧场和我的梦想！

2006年5月11日

附件一：包头蒙语“包克图”，意为“有鹿的地方”，因此，包头也称“鹿城”。包头地处内蒙古自治区西部，北靠蒙古国，南临黄河，东西接沃野千里的土默川平原和河套平原，阴山山脉横贯中部。总面积近3万平方公里，辖9个旗县区，有蒙、汉、回、满等43个民族。全市人口230万，是全国23个市区人口数量超百万的城市之一，也

是1984年国务院首批确定的全国13个较大城市之一。

包头的历史可以追溯到6000多年前的新石器时代，是欧亚大陆草原文明和黄河流域农业文明的交汇地段，有代表原始文明的“阿善遗址”，有保存完好的赵长城、秦长城、麻池古城、城库伦古城。此外，还有阴山古刹五当召、塞外名寺美岱召等名胜古迹，希拉穆仁草原和九峰山自然保护区等旅游风景区。

包头作为一个城市，形成较晚，从清嘉庆十四年（1809年）设置包头镇算起，至今还不到200年。但是，由于包头地理位置的特殊性，在漫长的嬗变过程中，也曾几度成为演出威武雄壮话剧的历史舞台，故不应以设镇、筑城为限，可以追溯更长的历史。从战国至唐朝，包头曾几次修建过一些古城。最早是赵武灵王于公元前306年筑九原城。公元前221年秦为九原郡。公元433年，鲜卑族建立的北魏王朝，设怀朔镇。后来，随着形势的变化，时间的推移，古城被一一废弃了。进入五代后，包头属辽统治。辽在这里设云内州，一直沿袭至金元，建制未变。元代初年，包头地区的冶炼业、纺织业、陶瓷业开始兴盛，出现了商品经济，商业活动随之兴旺起来。后来蒙古族各部落陆续进驻河套，包头地区又成为土默特部落游牧之地。清王朝建立后，乾隆五年（公元1741年），萨拉齐建筑，设协理通判，这是包头地区最早出现的行政建制。同治九年（1870年）前后，包头修筑城墙，辟东、南、西、东北、西北5座城门，形成了近代包头的城市规模。19世纪后期至20世纪初，包头已发展成为我国西北著名的皮毛集散地和水旱码头。1923年平绥铁路通车包头，1931年，包头电灯面粉公司和永茂源甘草公司成立，包头开始有了近代工业。1934年，中德双方组织的“欧亚航空邮运股份有限公司”在包头修筑飞机场，开辟包头—宁夏—兰州航线，定期航班每周往返一次。饮食、服务业日益兴旺，市