

名医珍藏版

名医药酒

老方大全

蔡向红◎编著

本书精选了上千个药酒方，
制作简易、经济实用、安全可靠，
只要能够对症选方，灵活运用，
就能取得预期的保健养生效果。
行气和血调养五脏，贴身打造健康生活



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

名医珍藏版

名医药酒

老方大全

蔡向红◎编著

本书精选了上千个药酒方，
制作简易、经济实用、安全可靠，
只要能够对症选方，灵活运用，就能取得预期的保健养生效果。
行气和血调养五脏，贴身打造健康生活



 科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

名医药酒老方大全/蔡向红编著. —北京: 科学技术文献出版社, 2016. 4
ISBN 978-7-5189-1042-7

I. ①名… II. ①蔡… III. ①药酒—验方 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 031092 号

名医药酒老方大全

策划编辑: 孙江莉 责任编辑: 孙江莉 杨茜 责任校对: 赵瑗 责任出版: 张志平

出版者 科学技术文献出版社

地址 北京市复兴路 15 号 邮编 100038

编务部 (010) 58882938, 58882087 (传真)

发行部 (010) 58882868, 58882874 (传真)

邮购部 (010) 58882873

官方网址 www.stdp.com.cn

发行者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印刷者 北京建泰印刷有限公司

版次 2016 年 4 月第 1 版 2016 年 4 月第 1 次印刷

开本 710 × 1000 1/16

字数 434 千

印张 26.5

书号 ISBN 978-7-5189-1042-7

定价 29.80 元



版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换



前言



酒，素有“百药之长”的美誉。李时珍曾在《本草纲目》中指出：“酒，天之美禄也。面曲之酒，少饮则和血行气，壮神御寒，消愁遣兴；痛饮则伤神耗血，损胃亡精，生痰动火。”

药酒是将酿酒与中药材相结合，用于治病或保健的一种中药制剂。药酒，在中医史上称为“酒剂”，是我国医学方剂学的重要组成部分，也是我国传统医学养生健体和防病治病的又一独特医疗方法。在中国最早的中医典籍《黄帝内经》中，就有关于药酒治疗作用的相关记载。东汉著名医学家张仲景的《伤寒杂病论》中也有红蓝花酒、瓜蒌薤白白酒汤的记载。

酒有“通血脉、行药势、温肠胃、御风寒”等作用，与健身强体的中药融合为药酒。药酒不但药性稳定、配置方便，还能充分发挥中药的特殊作用。在预防疾病的同时，药酒对很多疾病还有辅助治疗作用。

所谓药酒，就是将中药植物的根、茎、果、叶、花和动物内脏或全体以及一些矿物质成分，按照一定的比例浸泡在低浓度食用乙醇、黄酒、白酒、米酒、葡萄酒中，使药物的有效成分溶解于酒中，经过一段时间后去除渣滓而制成的，也有部分药酒是通过发酵等方法制作的。药酒之所以具有保健祛病的作用，是因为酒是中药的良好有机溶剂，中药所含成分能有效溶解在酒液中，从而依托酒温通血脉、改善循环的力量，作用于人体脏腑、经络、气血，发挥出药效作用。

数千年来，随着中医学的不断发展，前人们积累了丰富的药酒临床经验和数以千计的药酒良方，使得药酒成为中医学的重要组成部分。尽管我国名医众多，药酒良方十分丰富，但由于各种原因，大多数文献资料散落民间，



处于无序状态，临床推广应用也十分有限。

为了让普通人掌握药酒的配制技术，使药酒这一简单实用的防病祛疾保健方法走入千家万户，编者收集整理了历代的各种药酒配方，取其精华，慎重选择，编写出本书。

本书分为三篇：第一篇是药酒概述，主要介绍了药酒的起源与发展，药酒的酿制和贮藏以及药酒的服用注意事项等；第二篇主要包括了儿科、五官科、妇科、男科、骨科、皮肤科等数百种常见疾病及疑难杂症的药酒治疗方法；第三篇介绍了有助于人体养生的药酒，包括补益类药酒、美容类药酒两大类，让人们通过饮用药酒，增强体质，延年益寿。本书精选了上千个药酒偏方，多为现代药酒良方，或是民间流传的药效确切的验方。

本书内容丰富，文字浅显易懂，而且药方制作简易、经济实用，只要能够对症选方，灵活运用，就能取得预期的保健养生效果。

最后，我们希望每一位读者都能拥有一个健康的体魄。如果读者朋友在阅读时发现书中有不妥之处，欢迎指正，以便我们在修订时及时改正。

编 者

目 录



名 医 药 酒

老 方 大 全



第一篇

药酒概述——沉淀千年的智慧结晶

第一章 药酒基础知识——源远流长传千古 003

- | | |
|------------------|--------------------|
| 药酒的起源史 003 | 药酒的特点 009 |
| 药酒的发展史 004 | 药酒的选择 011 |
| 药酒的命名 007 | 药酒的服用方法 012 |
| 药酒的效用 007 | 药酒使用注意事项 013 |

第二章 药酒制作——工艺精湛香飘逸 015

- | | |
|-----------------|---------------------|
| 药酒的原料 015 | 药酒制作的注意事项 020 |
| 药酒的制作 018 | 药酒的贮藏保管 021 |

第三章 酒与养生——长命百岁喝出来 022

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 酒的功效 022 | 饮酒的养生禁忌 025 |
| 酒过的毒害 024 | 常见酒的养生功能 026 |
| 饮酒的注意事项 024 | |

第二篇

药酒治百病——自制药酒保健康

第一章 儿科疾病 031

小儿感冒 031

荸荠酒 031

吴茱萸白矾酒 031

辛夷酒 031

附子杜仲酒 032

生南雄黄酒 032

百日咳 033

葱头小肠酒 033

鹅不食草酒 034

小儿低热 034

大枣羊脂酒 035

吴茱萸葱白酒 035

小儿惊风 036

木防己独活酒 036

朱砂安神酒 036

天竺黄栀子酒 036

小儿呕吐 038

丁香理中酒 038

姜醋止呕酒 038

二姜止呕酒 039

小儿疳积 040

参芪五味酒 040

双仁栀硝酒 040

小儿泄泻 041

香附酒 041

云南白药酒 041

小儿麻疹 042

芫荽酒 043

牛蒡根蝉蜕酒 043

柑树叶酒 043

地龙乌芋酒 043

第二章 五官科疾病 045

眼科 045

明目杞菊酒 045

益精明目酒 045

疏风明目酒 045

枸杞酒 046



桑葚酒	046
枸杞生地酒	046
驻景酒	046
黄精枸杞酒	047
五味子酒	047
六参酒	047
菊花煮酒	047
鸡肝酒	047
杞菊地冬酒	048
平补酒	048
杞菊归地酒	048
枸杞地黄酒	049
杞菊明目酒	049
枸杞决明酒	049
枸杞地骨皮蜜酒	049
地骨皮酒	050
还睛神明酒	050

鼻科

莱菔酒	051
滴鼻酒	051
芫花酊	051
葫芦酒	052
辛夷鼻炎酒	052
黑山梔酒	052

口腔、咽喉科

青果利咽酒	053
山蜂窝酒	053
襄荷酒	053
栀子黄连酒	053

花椒酒	054
牙痛酒	054
复方白茄根酒	054
半夏酒	054
川芎散酒	055
黑豆煮酒	055
苦酒汤方	055
乳汁酒	055
独活细辛酒	055
竹叶酒	056
滋阴药酒	056
蜂房酒	056
鸡蛋酒	056
蓼荷根酒	057
槐肉泡酒	057
蜜膏酒	057
生地独活酒	057
槐白皮酒	057
郁李酒	057
麻醉酊	058
四辛茶叶酊	058
复方细辛酊	058
松香酒	059

耳科

茴香菖蒲酒	059
加味茱萸酒	059
聪耳酒	059
耳聋铁酒	060
菖蒲酒	060

枸杞红参酒	060	鹿龄集酒	061
菖蒲桂心酒	060	龟地酒	061
益智聪耳酒	060	核桃滋肾酒	062
蔓荆酒	061	地黄香杞酒	062
核桃益肾酒	061	半夏消炎酒	062

第三章 妇科疾病 063

闭经 063

茜草根酒	063
白鸽血竭酒	063
参芎酒	064
益母草当归酒	064
大黄三七酒	064
月季花当归酒	064
归仁酒	065
常春果枸杞酒	065
牛膝党参酒	065
川牛膝红花酒	065
紫河车酒	065
桃仁麻子仁酒	066
二藤月季酒	066

月经不调 067

麻子法曲酒	067
大驳骨酒	067
黄屈花酒	067
当归茺萸酒	068
杞仲调经酒	068

茴香桂枝酒	068
红花血藤酒	068
红花山楂酒	069
白芍地黄酒	069

痛经 070

归芪酒	070
延胡当归酒	070
山楂活血酒	070
当归元胡酒	071
桃仁活血酒	071
归附温经酒	071
红花苏木酒	071
川红花酒	071
益母草酒	072
三草月季酒	072
丹参红花酒	072
白胡椒酒	072
刘寄奴甘草酒	072
菖麻根酒	073
延胡索酒	073
草红花酒	073

**崩漏 074**

丹参艾叶酒 074

生地炭丹参酒 074

黄芪党参酒 075

川芎红花酒 075

蓟根止血酒 075

难产 076

龟甲川芎酒 076

好胶鸡蛋酒 076

马齿苋酒 077

归芍酒 077

带下 078

四叶细辛酒 078

冬瓜子酒 078

苡蓉枸杞酒 078

蜈蚣七酒 079

白芍生地酒 079

芹菜籽酒 079

龟胶酒 079

厚朴肉桂酒 079

产后缺乳 080

甘草天花粉酒 081

川椒酒 081

奶浆参酒 081

大枣糯米酒 081

海虾米菟丝子酒 081

猪前蹄通草酒 081

丝瓜络天花粉酒 082

产后恶露不净 083

益母草当归酒 083

山楂桂圆酒 083

丹参元胡酒 084

二汁活血酒 084

黑豆羌活酒 084

产后腹痛 085

当归芍药酒 085

当归肉桂酒 085

翅卫茅酒 086

产后便秘 087

桃仁米酒 087

鲜胡桃酒 087

双仁米酒 087

产后血晕 089

党参红花酒 089

毛鸡地黄酒 089

当归红花酒 089

灵芝桂圆补血酒 090

地黄姜汁酒 090

没药活血酒 090

不孕症 091

当归远志酒 091

生地枸杞酒 091

二芍四子酒 091

白芍桃仁养血酒 092

第四章 男科疾病 093

早泄 093

杜仲药酒 093

蛤蚧菟丝酒 094

巴戟熟地酒 094

鹿鞭补酒 094

锁阳苁蓉酒 095

沙苑莲须酒 095

三鞭双地酒 095

韭子酒 095

遗精 096

健阳酒 097

六神酒 097

熙春酒 097

巴戟二子酒 097

钟乳酒 098

金樱子酒 098

一醉不老丹 098

补肾填精酒 099

百补酒 099

滋阴止遗酒 099

内金酒 099

聚宝酒 100

阳痿 101

牛膝人参酒 101

仙灵脾酒 102

补益精志酒 102

青松龄药酒 102

羊肾酒 102

刺猬皮酒 103

万灵至宝仙酒 103

冬地酒 103

百花如意酣春酒 104

西汉古酒 104

海马酒 104

三石酒 104

虫草雪莲酒 105

羊肉木香酒 105

狗肾枸杞酒 105

脾肾两助酒 105

龙蛾酒 106

二仙酒 106

五子酒 106

三肾温阳酒 107

羊藿金樱酒 107

一柱天酒 107

琼浆药酒 108

黄芪杜仲酒 108

助阳延寿酒 108

不育 110

枸杞肉酒 110

刘麟酒 110

鸡宰酒 111

补肾生精酒 111



续嗣降生酒	111
仙传种子药酒	111
九子生精酒	112
还春口服液	112
山萸菟丝酒	112
多子酒	112
雄蚕蛾酒	113

前列腺炎

荠菜酒	114
草薢酒	114
两山芡实酒	115

第五章 骨科疾病

跌打损伤

三七红花酒	119
紫金标酒	119
消肿止血酒	120
续筋接骨酒	120
山茶花酒	120
金雀花酒	120
二花白矾酒	120
三皮郁金酒	121
内伤白酒	121
风伤擦剂	121
没药鸡蛋酒	122
芎七酒	122
一味三七酒	122
通络酒	122
散血破瘀酒	122

小茴香酒	115
------------	-----

前列腺增生

荠菜酒	114
草薢酒	114
两山芡实酒	115
小茴香酒	115

阴囊湿疹

胡桃五味酒	116
黄芪白芍酒	116
仙蛾酒	117

见血飞酒	123
------------	-----

大黄杏仁酒	123
茴香补骨脂酒	123
五华跌打药酒	123
苏木行瘀酒	124

骨折脱位

整骨麻药酒	125
接骨至神酒	125
少林五香酒	125
茴香樟脑酒	126
二乌透骨酒	126
红花饮	126
丹参川芎鱼骨酒	127
骨碎补酒	127
新伤药酒	127
壮筋补血酒	127

扭闪挫伤 128

- 伤痛灵擦剂 128
 桂枝当归酒 128
 闪挫止痛酒 129
 地鳖红花酒 129
 参胡杜仲酒 129
 大黄红花酒 129
 三棱跌打酒 130

骨质增生 130

- 辣椒酒 130
 苡蓉骨刺酒 130
 复方当归酒 131
 强骨灵酒 131
 骨质增生酒 131
 消赘药酒 131
 益肾补骨酒 132
 二乌骨刺酒 132

关节炎 133

- 雪莲花蜈蚣酒 133
 当归松叶酒 133
 防风茜草酒 134
 抗风湿酒 134

- 独活南藤酒 134
 胡蜂酒 134
 茵芋草薢酒 134
 草乌威灵酒 135
 海风藤酒 135
 生地黄酒 135
 五加当归酒 135
 关节炎酒 136
 三花药酒 136
 黑芝麻生姜酒 136
 大蚂蚁酒 136
 枳壳秦艽酒 137
 杜仲草薢酒 137

颈椎病 138

- 颈椎病药酒 138
 羌活防风酒 138
 茄皮鹿角酒 139
 龟甲蛤蚧酒 139
 芎归钩藤酒 139
 葛桂灵仙酒 139
 当归灵仙酒 139
 蔓荆葛根酒 140
 骨刺消痛酒 140

第六章 皮肤科疾病 142**湿疹 142**

- 苦参雄黄酒 142
 五子祛风酒 142

- 土槿皮酒 143
 蛇床苦参酒 143
 白鲜皮酒 143
 川黄柏地肤酒 143

白癜风 144

补骨脂密陀僧酒 144

乌蛇防风酒 144

菟丝子酒 145

菖蒲天门冬酒 145

牛皮癣 145

葡萄糯米酒 146

白及土槿皮酒 146

五蛇祛风酒 146

细辛马钱子酒 146

百部槟榔酒 147

二皮苦参酒 147

槟榔紫荆酒 147

斑秃 148

闹羊花鲜毛姜酒 149

首乌地黄酒 149

金银花酒 149

鹅掌风 150

生姜酒 150

土槿皮地肤子酒 150

带状疱疹 151

雄黄蜈蚣酒 151

生南星草河车酒 151

三花蛇床酒 152

瘰子 152

鲜地龙酒 152

双黄冰片酒 152

苦参白鲜皮酒 153

参冰三黄酊 153

皮肤瘙痒症 154

浮萍酒 154

雄黄敌百虫酒 155

百部草酒 155

活血止痒酒 155

枳实苡蓉酒 155

蝉蜕白鲜皮酒 155

疣 156

了哥王酒 156

鸦胆蛇床酒 156

疥疮 157

水菖蒲解毒酒 157

黄柏猪胰酒 157

白鲜百部止痒酒 158

蚬蛇止痒酒 158

二黄百部酒 158

苦白酒 158

麻风 159

商陆祛风酒 159

牛膝乌头酒 159

艾蒿酒 159

蝮蛇祛风酒 159

苦参猬皮酒 160

苦参蜂房解毒酒 160

荨麻疹 161

石楠叶祛风酒 161

枳朮止痒酒 161

硫黄温阳酒 161

白茄根酒 161

蝉蜕散热酒 162

浮萍止痒酒 162

松叶祛风酒 162

黑芝麻补精酒 162

碧桃冰片酒 162

痤疮 163

冬瓜清热酒 163

苦参百部酊 163

三黄冰片酊 163

楼椒清热酒 163

第七章 呼吸系统疾病 165**咳嗽** 165

陈皮酒 165

雪梨酒 165

橘红酒 166

双参润肺酒 166

风寒咳嗽酒 166

复方樟脑酊 167

百部蚤休酒 167

百部酒 167

蛤蚧参芪酒 167

紫苏子酒 168

阿胶酒 168

天门冬酒 168

葶苈酒 168

桑黄酒 169

祛痰咳嗽酒 169

芝麻核桃酒 169

核桃酒 169

香橼川贝酒 170

感冒 171

桑菊糯米酒 171

姜蒜柠檬酒 171

肉桂酒 172

风豆羌活酒 172

荆芥豆豉酒 172

防风卷耳酒 172

葱豉酒 173

加味葱豉酒 173

屠苏酒 173

哮喘 174

蛤参酒 174

紫苏大枣酒 175

参蛤虫草酒 175

桑姜吴萸酒 175

苏陈酒 175

桑皮酒 176

三味子酒 176



四味秦椒酒 176

慢性支气管炎 177

龙葵果酒 178

鼠李仁酒 178

瓜蒌薤白酒 178

独活茺茺酒 178

止咳益肺酒 178

艾叶荆芥酒 179

灵芝草酊 179

映山红酒 179

肺结核 180

芥子酒 180

润肺酒 181

侧柏叶酒 181

灵芝人参酒 181

夏枯草酒 181

西洋参酒 182

桑根白皮酒 182

参百酒 182

虫草酒 182

第八章 神经运动系统疾病 184

头痛 184

黄连酒 184

甘草酒 184

猪脑酒 185

五积散酒 185

川芎酒 185

止痛水 185

沙辛蔓荆酒 185

痛可舒酊 186

当归酒 186

白芷薄荷酒 186

全蝎神圣酒 186

苍耳子酒 187

失眠 188

人参果酒 188

核桃泥酒 188

桑葚龙眼酒 188

仙酒 189

龙骨远志酒 189

猪板油枸杞酒 189

黄精百合酒 189

人参三七酒 189

黄精首乌酒 190

鸡睾丸桂圆酒 190

人参远志酒 190

合欢皮酒 190

丹参枣仁酒 191

茯神人参酒 191

益肾聪耳酒 191

大枣当归酒 191

熟地地骨皮酒 191

神仙固体酒 192

枸杞熟地酒 192

**神经衰弱 193**

- 人参花酒 193
 安神酒 193
 缬草酒 194
 三参养心酒 194
 人参果酒 194
 三仙酒 194
 益气养血酒 194
 灵芝酒 195
 眠安宁合剂（中成药） 195
 天麻补酒 195
 复方丹参酊 195
 参茸天府酒 196
 金佛酒（中成药） 196

面瘫 197

- 牵正独活酒 197
 常春藤酒 198
 蚕沙酒 198
 葛根桂枝酒 198
 定风酒 198
 牵正酒 199
 熄风止痉酒 199

坐骨神经痛 200

- 复方闹羊花酒 200
 坐骨神经病酒 200
 三虫酒 201
 蠲痹酒 201
 舒心镇痛酒 201

- 归健追风酒 202
 活络酒 202
 二乌酒 202
 狗骨药酒 202
 风湿酒 203
 归芪双乌酒 203
 四虫雪莲酒 203
 复方鸡血藤酒 204

风寒湿痹 204

- 祛风湿骨痛酒 204
 防风酒 204
 十七药酒 205
 参茸追风酒 205
 神农药酒 205
 丁公藤风湿药酒 206
 双乌花酒 206
 大风引酒 207
 百药长寿酒 207
 二藤鹤草酒 207
 风湿宁药酒 208
 鲁公酒 208
 塞隆风湿酒 208
 十四味羌活风湿酒 209
 透骨祛风酒 209

胁痛 210

- 香附根酒 210
 猪油酒 211
 佛手露酒 211
 香附归芍酒 211