



少年励志馆
shaonian lizhiguan

WO YAO CHENGWEI
YOUXIU DE XIAOXUESHENG

我要成为 优秀的 小学生

好习惯决定好未来

张丽丽 / 主编

我有很多好朋友，
老师也特别喜欢我，
陌生人也会夸奖我，
爸爸妈妈也为我自豪，
你想知道为什么吗？

北京出版集团公司
北京教育出版社



少年励志馆

shaonianlizhi guan

WO YAO CHENGWEI

YOUXIU DE XIAOXUESHENG

我要成为 优秀的小学生

好习惯决定好未来

张丽丽/主编



北京出版集团公司
北京教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

好习惯决定好未来 / 张丽丽主编. —北京: 北京教育出版社, 2015.10
(我要成为优秀的小学生)

ISBN 978-7-5522-6927-7

I. ①好… II. ①张… III. ①儿童故事-作品集-世界 IV. ①I18

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第267156号

我要成为优秀的小学生

好习惯决定好未来

张丽丽 / 主编

★

北京出版集团公司 出版
北京教育出版社
(北京北三环中路6号)

邮政编码: 100120

网址: www.bph.com.cn

北京出版集团公司总发行
全国各地书店经销
北京盛源印刷有限公司印刷

★

630mm × 1020mm 16开本 10印张 165千字

2015年10月第1版 2015年10月第1次印刷

ISBN 978-7-5522-6927-7

定价: 33.50元

版权所有 翻印必究

质量监督电话: 13911108612 (010) 58572832 58572393



从故事中汲取力量，铸就优良品质，
成为优秀小学生！

热爱学习

坚定目标

敢于担当

自信乐观

诚实守信

独立自主

孝顺父母

合群友善

宽容大方

珍惜时间

自律自制

阅读《我要成为优秀的小学生》 丛书，让孩子更优秀！

《我是小小“人气王”》讲述学习与交往的故事，培养正确的学习态度，传授与人交往的技巧，让你爱上学习，学会交往。

《每天进步一点点》展现精彩的励志人生，培养孩子独立自主的性格，让孩子学会如何面对困难，一步步迈向成功。

《好习惯决定好未来》讲述大量的经典故事，展现多彩的人生，帮小学生养成好习惯，改变小学生的一生。

《我要更出色》精选有关梦想、信念、智慧、兴趣等的故事，培养小学生完美人格，成就出色人生。

《我是自己的“小管家”》讲述关于勇气和智慧的故事，引导小学生大胆去想，勇敢去做，让他们学会独立自主。

《我想说声“谢谢”》精选丰富的感恩故事，让小学生懂得播撒爱的种子，珍惜每一份纯真的感恩之情。

《做完美的自己》讲述成长的故事，展现精彩的人生，在每一次心灵感悟中培养孩子的良好品格，帮孩子找到完美的自己。

《爸爸妈妈我爱你》讲述父母对孩子真挚的爱，帮助孩子与父母温情相处，让孩子学会爱、珍惜爱。



目录 Contents



第一章

自己的事情自己做——养成独立自主的好习惯

我的好习惯养成计划（一）	2
小王子选妻	3
自己开门	4
让目标拯救你	6
我要靠自己	8
赢得属于自己的机会	10
趣味小测试	12



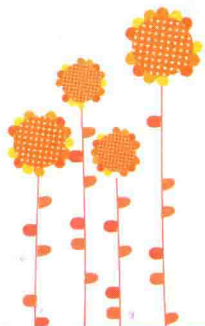
第二章

用知识创造明天——养成热爱学习的好习惯

我的好习惯养成计划（二）	14
自学成才的大数学家	15
好学的爱因斯坦	17
集邮的意义	19
把握命运勤自学	21
在教科书里找答案	23
电影连连看	26



我的好习惯养成计划（三）	28
百年契约	29
一次诱惑的考验	31
诚实赢得信任	33
多出来的300马克	35
小华盛顿承认错误	37
爆笑图片	38



我的好习惯养成计划（四）	40
人是不可能被注定的	41
巴顿将军的头盔	44
不要向困难屈服	46
让心灵洒满自信的阳光	48
脑筋急转弯	50

我的好习惯养成计划（五）	52
--------------	----



珍惜每个10分钟.....	53
和时间赛跑吧.....	54
再晚的开始也不晚.....	56
为浪费的时间付费.....	58
趣味小测试	60

第 六 章

百炼才能成钢——养成坚韧执着的好习惯

我的好习惯养成计划（六）	62
诸葛亮拜师	63
每天做好一件事	65
脚比路长.....	66
先在领奖台上站1000次	67
100次挫折就是成功	69
电影连连看	72

第 七 章

控制了自己才能控制未来——养成自律自制的好习惯

我的好习惯养成计划（七）	74
控制你的脾气.....	75
战胜眼前的欲望	76
严格要求自己的列宁	78
列子家贫.....	80



第八章

人无礼则不生——养成文明礼貌的好习惯

我的好习惯养成计划（八） 84

张良拜师 85

不妨先理解别人 87

不要吝惜掌声 89

学会尊重每一个人 91

我叫托马斯·杰斐逊 93

小猴学礼貌 95

脑筋急转弯 96



第九章

留住自己的天赋——养成勤奋努力的好习惯

我的好习惯养成计划（九） 98

孔子学琴 99

为梦想，三进三出 101

爱跳舞的草根达人 103

没有谁能拦住你的努力 105

开着奔驰来接母亲 108

“气死学生”的冯玉祥 110

趣味小测试 112



第 **十** 章

善待身边所有的人——养成合群友善的好习惯

我的好习惯养成计划（十）	114
一杯牛奶	115
他只是一个普通人	117
鲍叔牙谦让管仲	120
不会减少的钱	121
给予的快乐	124
电影连连看	126

第 **十一** 章

百善孝为先——养成孝顺父母的好习惯

我的好习惯养成计划（十一）	128
母亲的一份	129
最后一份晚报	131
爱要付诸行动	133
使劲吃就是孝顺	135
晚安，老爸	136
爆笑图片	138



第 **十二** 章

勤俭是立世之本——养成勤俭节约的好习惯

我的好习惯养成计划（十二）	140
决不浪费每一美元	141
“吝啬”的女王	143
主张节俭的墨子	145
最好的教育	146
脑筋急转弯	148



第一章

自己的事情自己做

——养成独立自主的好习惯





**做人做事要有自己的想法，
要自己做主，不随波逐流。**

我的好习惯养成计划（一）

我的目标：

没有主见的人就像风筝一样，随风飘摇，最后会失去目标；有主见的人，知道自己想要的是什么，不容易被他人左右。所以，我要学会自己判断，学会独立自主，做自己的主人。

我的方法：

（1）自强自立，做事不依赖别人

我们在生活中会遇到很多困难，没有人能够一直帮助我们，只有发挥自己的长处，才能坦然面对一切。

（2）独立思考，有主见

我遇见事情，善于运用自己的头脑进行思考，注意分析、归纳事物的发展规律，逐渐完善自己的思想，自己为自己做主。





小王子选妻

从前，在一个岛国，有一对双胞胎王子。有一天，国王想为大王子娶媳妇，便问大王子喜欢什么样的女孩。大王子回答：“我喜欢瘦女孩。”听到这个消息，女孩们争先恐后地开始减肥。

不知不觉，岛上几乎没有胖女孩了。不仅如此，因为女孩们一碰面就竞相比较谁更苗条，甚至出现了有的女孩因为拼命减肥而饿死的情况。

但后来事情的发展却出人意料，大王子还没娶亲就突然生病过世了，因此国王决定由小王子来继承王位。于是，国王便问小王子同样的问题。“我比较喜欢丰满的女孩。”小王子说。

而知道消息的女孩们又开始大吃大喝以求增肥。不知不觉间，岛上几乎没



有瘦女孩了，而且岛上为预防饥荒而储存的粮食也几乎被吃光了。

而最后小王子所选的新娘却是一位不胖不瘦的女孩。小王子的理由是：“这位不胖不瘦的女孩不盲从于别人，所以我不必担心她是否会动摇心智，而且最重要的是她能保持健康。”

我的成长心得

始终保持清醒的女孩最终从竞争中脱颖而出。我们要养成遇事不跟风的习惯，在任何情况下，都不要随波逐流。



自己开门

那年小美5岁，那晚寒风凛冽。小美已经记不清到底因为什么惹父亲发脾气，只记得他一怒之下把她拎到她自己的房间，一句话也不说就关上了门。

屋里漆黑一片，窗外的风吹进来刮到脸上，冷冷的。小美站在黑暗中，感觉所有可怕的东西一瞬间从四面八方自己拥来：奶奶常讲的狡猾的黑狸猫，爷爷说起的拐卖小孩的坏蛋，还有查理——小美最害怕的屠夫……

就在小美最害怕的那一刻，邻居家的狗不知为什么歇斯底里地叫起来，小美“哇”地哭了出来。

她的哭声就好像警笛声一样响亮，因为她想向家人传递一个信号，告诉他们：我很害怕，我需要你们的帮助。

以往，不管因为什么遭到父亲的训斥，只要小美一哭，奶奶都会护着她，姑姑也会跑过来抱着她，不让任何人碰她一根手指头。

小美以为这次自己的哭声依然能招来奶奶，让奶奶用她那温暖的棉袄把自己抱回去。但是，小美嗓子都快哭哑了，依然没有听到奶奶的脚步声。

小美很奇怪：为什么家人都不管自己了？想到这里，她的哭声慢慢小了下来。

然后她听到了父亲的声音，只听父亲吼道：“你哭得再厉害，今天也没人会帮你！”

父亲的话让小美明白，哭已经无济于事。如果奶奶已经被父亲说服，那么家里已经没有人敢给她开门了。

想到这里，小美止住





哭声，开始使劲拉门。房门是两扇对开的，使劲拉能拉开一个小缝，伸手就能够到门闩。小美使出吃奶的力气拉门，并把手伸出去，够着门闩，一点一点地挪动，也不知过了多长时间，门终于被小美弄开了。

她走出房间，看到奶奶、父亲、母亲，还有流泪的姑姑。

长大以后小美才知道，那晚奶奶并不是没有听到小美的哭声，姑姑也已经走到了门前，母亲更是因为此事和父亲吵了起来，但父亲阻挡了所有人对小美

的援助。他说：“让她自己开门出来。”

也正是那晚的独自开门，让小美渐渐独立起来，也让小美明白：任何人的帮助都是一时的而不是一世的，想逃离黑暗的房间，就必须自己开门。

小美长大之后，果然成了一个不让父亲失望的女孩，一直都努力做到最好。

在别人询问她为什么能这么优秀的时候，小美总是笑着说：“其实我一点也不优秀，我只是知道，凡事一定要靠自己的努力。”

（作者：葛文娟）



我的成长心得

在童年里发生的一件事——自己开门，改变了小美的人生。我们同样要养成自己照顾自己的习惯，让自己成熟起来，这样才能去做更多的事、更大的事。



让目标拯救你

“二战期间，奥斯维辛集中营活下来的人不到5%。心理学家弗兰克观察研究发现，幸存者几乎都是深知生命积极意义的人。他们顽强地活下来的主要原因就是：他们心里都有明确的目标——“要做的事还没有做完”或“活着与爱的人重逢”。

弗兰克的一个狱友在那个与死神相伴的环境里，曾绝望地对他说：“我对人生没有什么期待的了。”

“不是你向人生期待什么，”弗兰克说，“而是生命期待着你！什么是生命？它对每个人来说，是一种追求。”

他的狱友依然想不开，于是弗兰克接着劝他说：“亲爱的，你要知道，还有很多事情等着我们去做呢。你的爸爸妈妈呢？他们都还好吗？”

狱友迟疑着说：“在我很小的时候，他们便离开了，所以我不记得他们了。”

弗兰克不放弃，继续问：“那你的兄弟姐妹呢？”

狱友的神色更加黯然，他说：“小时候，我和妹妹就失散了，这么多年以来，也不知道她是不是还活着。她从来都没有找过我，我也没有找过她。”

弗兰克听他这么说，不由得一惊，高兴地说：“看，这就是你的希望啊！亲爱的，你要走出去，走出这个牢房，去寻找你的妹妹。如果你没有父母的话，她就是你唯一的亲人了，难道你想就这

