

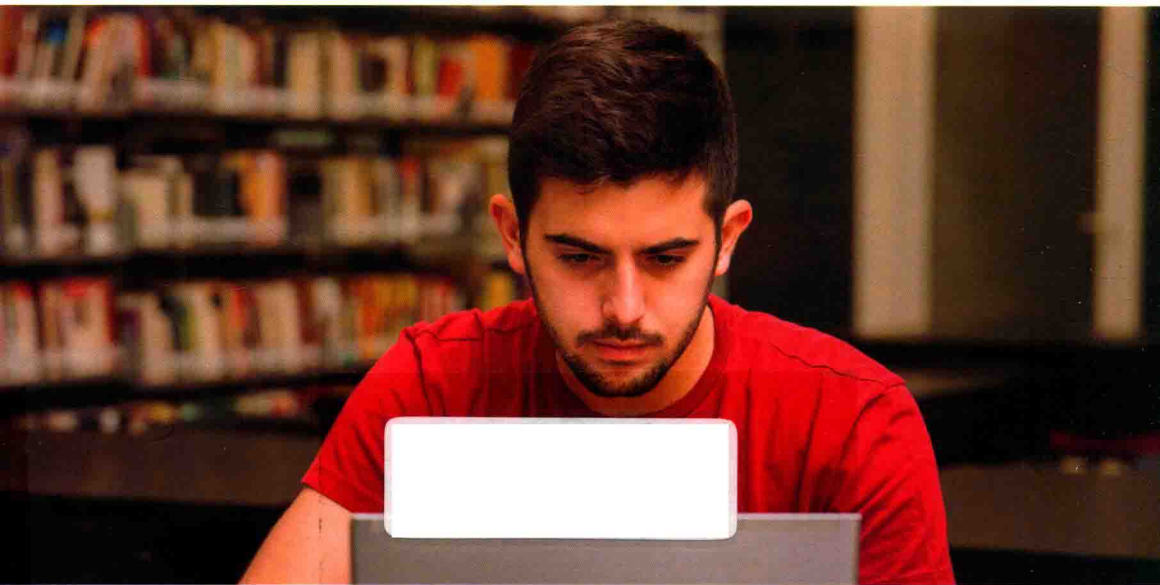


哈佛大学送给男孩的
最佳成长礼物

哈佛男生

HARVARD BOY

培养睿智男孩的经典读物，
塑造顶尖精英的畅销之书
哈佛男生，改变孩子的一生



对于成长中的每一个孩子来说，最重要的是教育而不是天赋。
孩子成为天才还是庸才，不是取决于天赋的多少，
而是决定于后天的精心教育与培养。

品哈佛男生成材之道
帮助孩子梦圆哈佛

任 挥◎著

北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
万卷出版公司



哈佛男生

HARVARD BOY

任挥◎著

培养睿智男孩的经典读物，塑造顶尖精英的畅销之书
哈佛男生，改变孩子的一生

北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
万卷出版公司

© 任挥 2015

图书在版编目 (CIP) 数据

哈佛男生 / 任挥著. — 沈阳: 万卷出版公司,
2015.8
ISBN 978-7-5470-3659-4

I. ①哈… II. ①任… III. ①男性—家庭教育—青少年读物 IV. ①G78-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 108109 号

哈佛男生

责任编辑 康艳玲

出版者 北方联合出版传媒 (集团) 股份有限公司
万卷出版公司

地 址 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003

联系电话 024-23284090 010-57454988

经 销 各地新华书店发行

印 刷 北京天正元印务有限公司

版 次 2015 年 8 月第 1 版

印 次 2015 年 8 月第 1 次印刷

成品尺寸 170mm×240mm

印 张 17

字 数 245 千字

书 号 978-7-5470-3659-4

定 价 32.00 元



哈佛大学创建于 1636 年,是美国历史上最悠久的高等学府之一,它因培养了众多的政治家、科学家、企业家、作家、学者而享誉世界。迄今为止,她先后诞生了多位美国总统,还有众多的诺贝尔奖获得者和普利策奖获得者。数十位跨国公司的总裁,还有几批最高法院大法官以及众多的国会议员也都毕业于哈佛大学,在全美 500 家最大的财团中有三分之二的决策经理毕业于哈佛商学院。在今天,报读哈佛 MBA,已成为当代年轻精英追求的一个梦。

哈佛大学自建校以来,其智者们始终担任着美国学术界“领衔主演”的角色,始终以他们富于创造性的学术观念与成果导引美国乃至世界学术前行的方向。学术是学者的生命,没有学术就没有学者,更没有大师。哈佛培养的人才很多,而一大批的知名学术创始人、世界级的学术带头人也出自哈佛。

为什么每个人都愿意刻苦求学、不远万里走向哈佛?每个哈佛人都有自己的回答:有人说哈佛有世界一流的师资,在那里,你能与顶尖的人物对话、探讨;有人说哈佛有世界一流的生源,在那里,你将在精英堆里把自己磨炼成精英中的精英;有人说哈佛有世界一流的管理体制,在那里,你能享受到最大的自由;还有人说,在哈佛你能学到的不只是知识,还有做学问的品质、生存的能力、做人的道理……

不管怎样,进哈佛是每个孩子的梦想。人人都向往着能够接受哈佛大学的教育。而家庭教育是孩子的第一课堂,父母是孩子的第一任教师,家庭教育是一项复杂、细致而又系统的工程。

对于孩子来说,最重要的是教育而不是天赋。孩子成为天才还是庸才,不是决定于天赋的多少,而是决定于后天的教育与培养。

2002年上半年,一个天才少年的传奇经历四处流传——不到18岁的深圳实验中学高三学生马启程被哈佛大学以全额奖学金录取,成为深圳首位被哈佛直接录取的高中生。2006年,生于天津武清县大友堡村的安金鹏在北京大学获得博士学位后,飞往美国哈佛大学攻读博士后。这些孩子为什么会有如此超凡脱俗的表现?其实,他们都得益于家庭教育的成功,本书将把这些成功父母教子的点点滴滴呈现给每一位渴望孩子成功的家长。

《哈佛男生》一书精选了多位进入哈佛深造的中国学生,用他们的亲身事例来论证如何能够更好地去培养和提高中国学生的综合素质,通过提炼出他们的成材秘诀,来引导中国家长怎样可以更成功地去教育自己的孩子。

看完此书,你便知道,孩子需要家长的细心琢磨,只要家长教育有法,每一个孩子都有可能从平凡之路迈向成功之梯。上哈佛如同攀登阶梯一样,虽然每上一层都很费力,但是确实有价值,因为每上一层,你距离哈佛殿堂之塔的目标也就越近,同时,你自身的综合素质都在提高。

我们相信,因为这本书的影响,为人父母者能培育出最优秀的孩子;我们还相信,因为这本书的流传,从观念上彻底改变封建传统家庭教育观念。



第一章

被网络插上腾飞翅膀的朱元晨

父母和孩子之间的关系不只是管教与被管教，希望自己的孩子能健康快乐地成长，而且需要父母为孩子创造一个和谐自然的环境。只有在这种环境下长大的孩子，才能让孩子充分发挥他们天生的才智。

哈佛男生成材档案 / 2

“迷恋”的背后隐藏着创新 / 3

好家长“胜过”好老师 / 6

兴趣是求知的动力 / 9

学以致用，把知识运用于实践中 / 12

孩子要从小懂得待人以礼 / 15

劳动是幸福之本 / 18

第二章

爱上微积分的尹希

牛顿曾经是被人瞧不起的“差等生”；爱迪生曾经是不受老师欢

迎的“糊涂虫”；达尔文更是个爱“说谎”的“讨厌鬼”……那么，是什么样的奇迹改变了这些人，使他们成长为闻名于世的科学家？

哈佛男生成材档案 / 24

全力以赴，锻炼意志 / 25

人小立大志 / 27

让孩子甩开压力的包袱 / 30

培养孩子，切莫拔苗助长 / 33

享受“钻”进去的专注 / 36

想象力比知识更重要 / 39

第三章

与“三国”结缘的何吟亮

《战国策·赵策》触龙说赵太后有这么一句话：“父母之爱子，则为之计深远。”意思是做父母的爱子女，必须为他们的将来打算。眼前的溺爱会毁掉孩子的将来，让他们变成一个一无是处的人。

哈佛男生成材档案 / 46

要教子，先立身 / 47

不能纵容孩子的任性 / 50

让孩子学会自强自立 / 55

抓住兴趣，塑造健康人格 / 58

质疑是孩子的天性 / 61

知识即美德，无知是罪恶 / 65

第四章

展翅高飞的数学天才安金鹏

当今社会是一个处处充满竞争、优胜劣汰的社会,要让孩子在竞争中立于不败之地,必须从小培养孩子应对挫折的能力,让他们从小受到艰难困苦磨炼,以培养他们坚韧不拔的意志和毅力。同时还必须让孩子知道,在成长的道路上,不可能是一帆风顺的,成功往往是与艰难困苦、坎坷挫折相伴而来的。

哈佛男生成材档案 / 70

笑对苦难,笑对贫穷 / 71

人穷志不穷 / 73

适当的“挫折教育”让他更坚强 / 77

天道筹勤,付出就有回报 / 80

让孩子学会感恩 / 83

坚守心中的那份执着 / 86

成绩越大,越要谦虚谨慎 / 89

第五章

深圳天才少年马启程

哈佛一位教育家指出:“其实所有的孩子生来都是天才,但我们却在他们生命最初的6年磨灭了他们的天资。”家长应该认识到孩子的潜能,然后去培养他们。这个过程是复杂的,需要父母始终保持赏识的态度。

- 哈佛男生成材档案 / 94
重视孩子的启蒙教育 / 95
给予孩子空间,任其自由地翱翔 / 98
尊重孩子的兴趣爱好 / 102
培养孩子的优秀品质 / 106
以积极的心态面对人生 / 110

第六章

用激情点燃梦想的夏建统

伟大的科学家牛顿在听到赞扬声时说:“我像一个孩子在海边玩耍,捡到几枚漂亮贝壳而已,更广阔的大海我还不知道”,在知识面前如此不满足,让牛顿终成为物理学奠基人之一。人的一生需要一直不断地学习,而且学无止境,永不满足。

- 哈佛男生成材档案 / 116
求知的欲望永不满足 / 117
允许孩子失败 / 121
培养孩子勤奋的习惯 / 125
感谢生命中的贵人 / 129
教孩子接受新事物,挑战自我 / 133

第七章

用扑克牌玩出了的数学明星邵亦波

玩,是一种主动学习的态度,玩可以培养动手能力,可以启发兴趣爱好,还可以从玩中发现问题,培养主动性。父母对孩子的学

习都很重视,一遇到孩子贪玩,便“严”字当先。孰不知,玩是孩子的天性,世间有些发明创造就是天真的孩子玩出来。

哈佛男生成材档案 / 138

早期教育,注重开发孩子智力 / 139

天才是玩出来的 / 143

让孩子从小树立自信心 / 147

父母“严”“慈”结合,适当教育 / 151

培养孩子独立与人相处的能力 / 155

第八章

从小立大志的哈佛男生张肇牧

世界上成就斐然者的显著特征是,他们无不对自己充满极大的信心,他们无不相信自己的力量,他们无不对人类的未来充满信心。而那些没有做出多少成绩的人的显著特征则是缺乏信心,正是这种信心的丧失使得他们卑微怯懦、唯唯诺诺。

哈佛男生成材档案 / 160

培养孩子独立思考的能力 / 161

专注成就未来 / 165

不要吝啬你的激励 / 168

训练孩子的自控力 / 171

点亮自信的灯盏 / 174

教孩子永不抛弃时间 / 177

第九章

作家父亲教出的叛逆哈佛才子刘轩

对孩子来说,父母就是他的启蒙老师,因为父母是孩子最早接触的人。孩子一切的转变,都是深受父母的影响,而这种影响力,对孩子是一生一世的,因此父母的责任是重大的。作为教育者的家长,好好地培养孩子,使他成为一名有用的人才,这对孩子来说是一件最棒的礼物。

哈佛男生成材档案 / 182

学会放手,给孩子自由 / 183

狠心点,教孩子坚强 / 185

帮助孩子跨越“怕生” / 187

激发孩子学习的积极性 / 190

牵引孩子,“严”“松”结合 / 193

第十章

被称为“电脑天才”的华裔巨商王安

每个人都想获得成功,然而并不是所有的人都能够抓住成功的机会。很多人总是找借口说“因为我没有遇到好的机会”,而哈佛校园里一个又一个鼓舞人心的感人故事却告诉我们:在每个人的的人生路途中,时时处处都充满了机会,要想获得机会,取得成功,我们必须积极主动地去争取,机会只青睐于奋斗的人。

哈佛男生成材档案 / 198

教育需从零岁开始 / 200

- 集体生活为将来作准备 / 203
结合兴趣选专业 / 205
机遇青睐有准备的大脑 / 207
果断让你把握更多的机会 / 209

第十一章

小巷深处走出的哈佛男生胡晨晖

一个真正勇敢的人,愈为环境所迫,反而愈加奋勇,不战栗不逡巡,昂首挺胸,意志坚定。他敢于对付任何困难,轻视任何厄运,嘲笑任何障碍。因为贫穷困苦不足以损他毫发,反而增强了他的意志、品格、力量与决心,这使他成为所有人中最卓越的一个。

- 哈佛男生成材档案 / 214
辉煌源于苦难和斗志 / 216
平凡的母亲,不平凡的心 / 218
心态关乎人生成败 / 221
勤奋和成功在一起 / 224
生命需要感恩 / 227

第十二章

梦圆哈佛大学的石油娃杨凌

一个人要做一件事,常常缺乏开始做的勇气。但是,如果你鼓起勇气开始做了,就会发现做一件事最大的障碍往往是来自自己的内心,更主要的是缺乏行动的勇气。有了勇气,下决心开了头,似乎再往下做就会是顺理成章的事情了。

哈佛男生成材档案 / 232

毅力是能力的润滑剂 / 233

提升思考的能力 / 236

培养孩子的善行 / 239

行动是成功的阶梯 / 242

第十三章

从平凡家庭走出来的哈佛男生王崴

尊重个性,启发引导的教子原则,不论在古代还是在当代,不论是在美国还是在中国,均为明智的家长所把持的基本原则。这个原则通过一系列卓有成效的教子策略体现出来。

哈佛男生成材档案 / 248

鼓励孩子发挥自己的特长 / 249

尊重孩子的选择 / 252

让孩子养成独立做主的个性 / 256

第一章



被网络插上腾飞翅膀的朱元晨

父母和孩子之间的关系不只是管教与被管教,希望自己的孩子能健康快乐地成长,而且需要父母为孩子创造一个和谐自然的环境。只有在这种环境下长大的孩子,才能让孩子充分发挥他们天生的才智。

哈佛男生成材档案

1985年,朱元晨出生于一个普通知识分子家庭,父亲朱丹平是上海电力学院的一名老师,英语和理科基础都非常深厚,他的母亲则在上海外国语学院执教广播电视新闻制作。

朱元晨从小是一个电脑迷,也是一个游戏高手,更是一个天才。在19岁时,他被哈佛大学以全额奖学金录取。

上小学时,朱元晨就读于上海市虹口区第三中心小学。1996年,他考入上海外国语大学附属外国语学校。不久,他又被学校推荐进入上海青少年科技教育中心参加课外奥林匹克计算机训练班的学习。他在上外附中学习的三年期间,被评为在校“三好”学生,并被聘任为上外附中学生科研工作室主任。

就这样一位普通却又不平凡的上海少年,凭借着一项可以提高计算机图形处理能力的新颖算法,夺得了“英特尔基金会青年科学家奖”,赢得5万美元的奖学金,成为自ISEF举办55年来第一个走上最高领奖台的亚洲学生。此外,他还夺得了瑞典Seaborg SIYSS奖、计算机学科类特等奖和一等奖等七项大奖,被正式邀请参加每年一度的诺贝尔奖颁奖典礼,再次为中国学生打破了“零”的世界记录,为祖国赢得了巨大的荣誉。

在2004年9月,19岁的朱元晨带着英特尔国际科学与工程大奖赛最高奖的5万美元奖学金,以及哈佛大学的全额奖学金,去美国哈佛开始了大学生涯。

在2007年12月份,他又荣获2008年度“全美大学计算科学领域杰出学生奖”。2008年2月,他又以优异的本科成绩被哈佛大学研究生院提前录取为直博研究生。

“迷恋”的背后隐藏着创新

如今电脑游戏走进了孩子们的世界,家长们也开始有了不安和恐慌。其实电脑游戏也是一把“双刃剑”,把握得好,也可以为我所用,哈佛男孩朱元晨正是成功地做到了这一点。

2001年,在第52届 ISEF(国际科学与工程大奖赛)上,来自上海外国语学校 16 岁少年朱元晨,摘取了此次大赛的桂冠——全球每年仅三位得主的“英特尔基金青少年科学精英奖”。朱元晨同时还获其他 4 项大奖。

ISEF 是全球参与人数最多、规模最大的中学生科学大赛,在此之前我国参赛的中学生一直与“英特尔基金青少年科学精英奖”无缘。获奖以后,朱元晨收到了哈佛大学的录取通知书,但为了有更多的时间继续从事他的研究,朱元晨没有去哈佛大学报到。

2004 年的 ISEF 上,19 岁的朱元晨再次从全球 1429 名中学生选手中胜出,摘取最高荣誉“青少年科学精英奖”,同时还获得其他 6 个奖项。

ISEF 的评委对朱元晨的评价是:这不仅仅是一个中学生做出的优秀作品,朱元晨在计算机图形学这一分支的研究成果,已经走到了世界所有同行的最前列。

可有谁能想到,这位哈佛男孩的成功却是从电脑游戏起步的。当朱元晨迷上了电脑游戏后,他的父母是明智的,他们没有盲目地否定电脑游戏,没有扼杀孩子的兴趣,他们看到了最重要的一点:当儿子对计算机图形学产生兴趣并开始学习钻研时,他提升的是一种能力,而且在兴趣的驱使下,他开始了自己的发明创造。

朱元晨利用自己的编程知识,编写了一个火炮打导弹的二维打字练

习游戏。这个软件的成功给了他很大的鼓舞,接着,朱元晨又编了几个小游戏,做了一个三维游戏的开发引擎,他的创造力从此一发不可收。

这时的朱元晨,已不再停留在玩游戏有趣的吸引上,他已经是在从事一项专业的研究。而且他研究的领域是父母和周围的人无法指导他的,甚至于他的老师也弄不懂他的课题,一切只有靠他自己。

他上网查找最新的三维图形编程资料,逐渐进入计算机图形学领域,掌握了图形硬件编程接口的编程方法。

有人问他,为什么去学习那些在旁人看来很艰深的东西?朱元晨说他前进方向的确定,源自自己的兴趣,而且是浓厚的、发自内心的兴趣。

朱元晨的父母一直对他采取的是自主的教育方式,一切事情由孩子自己决定,让孩子自己选择未来。这个时候的朱元晨事实上已将此作为了自己终生的研究方向。他牢记了在那次大赛的座谈会上一位学者所说的话。那学者说,科学家都是一些平凡人,但为什么科学家能取得成绩?是因为科学家坚持做一件事情。如果人家做一个项目就换一个,而你多年坚持做一个项目,那么出成绩的概率会比别人高很多。

的确,敢于创新的人,自然是不惧怕风险的人,他们也因此获得了他人得不到的成功。

陈天桥,中国浙江绍兴新昌人、盛大网络董事长兼首席执行官、全国政协委员、中国首富之一。他的成功也得益于沉迷于网络游戏背后的创新。

1993年,陈天桥以上海市唯一的“优秀学生干部标兵”从复旦大学经济系提前一年毕业,进入了著名的上市公司——上海陆家嘴集团。由于他的努力很快就升任为董事长秘书。之后,他放弃了投身仕途的大好机会,来到一家证券公司,也就是在这里,他发现了网络的潜在前景。

陈天桥可以说是属于中国第一批接触互联网的人,促使他爱上互联网的因素有两个,一是陆家嘴集团总裁办公室里有24小时上网的电脑。这在当时的中国,还属于极其稀罕之物。二是陈天桥的弟弟学的是计算机,这使陈天桥“过早”地染上了互联网的瘾——尤其是其中的电脑游戏。

1999年,陈天桥毅然决定加入互联网热潮,他用筹集到的50万元人民币启动资金,成立了盛大网络公司,选择以社区游戏为主业进入,推出