

协和医生答疑丛书

甲状腺功能亢进 310个怎么办

白 耀 连小兰◎主编

(第3版)

北京协和医院连续5年蝉联
“中国最佳医院”排名榜首



中国协和医科大学出版社

协和医生答疑丛书

荣获国家科学技术进步奖

中国医学科学院健康科普研究中心推荐读本



甲状腺功能亢进

(第3版)

310个怎么办

主编 白耀连小兰

编者 (按姓氏笔画排序)

王定邦	白耀	刘子文	刘玉华
连小兰	苏金萍	张福泉	周觉初
徐蕴华	高维生	唐伟松	康增寿
董亚秀	鲍秀兰		



中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

甲状腺功能亢进 310 个怎么办 (第 3 版) / 白耀, 连小兰主编. —3 版.
—北京: 中国协和医科大学出版社, 2015. 7

(协和医生答疑丛书)

ISBN 978-7-5679-0310-4

I. ①甲… II. ①白… ②连… III. ①甲状腺机能亢进-诊疗-问题解答
IV. ①R581.1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 072630 号

协和医生答疑丛书

甲状腺功能亢进 310 个怎么办 (第 3 版)

主 编: 白 耀 连小兰
责任编辑: 许进力

出版发行: 中国协和医科大学出版社
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com
经 销: 新华书店总店北京发行所
印 刷: 北京佳艺恒彩印刷有限公司

开 本: 710×1000 1/16 开
印 张: 14.75
字 数: 180 千字
版 次: 2015 年 8 月第 3 版 2015 年 8 月第 1 次印刷
印 数: 1—5000
定 价: 35.00 元

ISBN 978-7-5679-0310-4

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

丛书序言

“协和”是中国医学的金字招牌，也是许多中国百姓心中最高医学水平的象征。正是如此，全国各地近些年如雨后春笋般地出现许许多多的“协和医院”。但医学界知道，“协和”有北京、武汉、福建三个老牌医院；对于北方的大多数人而言，“协和”特指北京协和医院和北京协和医学院。

“北京协和”联系着黄家驷、林巧稚、张孝骞、吴英恺、邓家栋、吴阶平、方圻等一位位医学泰斗，也联系着一代代“新协和人”的劳动创造。这里有科学至上、临床求真、高峰视野、学养博深等闪光品格，也有勤学深思、刻苦务实、作风严谨、勇于创新等优秀精神。

“协和医生答疑丛书”是协和名医智慧和经验的总结，由北京协和医学院和北京协和医院众多专家参与编写，体现了这些专家对疾病的认识和对患者的关怀，更重要的是展示了他们多年甚至是一生临床诊疗的丰富经验。

“协和医生答疑丛书”因为其科学性、权威性和实用性，获得中国科普图书最高奖——国家科学技术进步奖二等奖。协和专家长期从事专业工作，写作语言并不十分通俗，也不够活泼，但这些在医学巅峰的医学专家写出了自己独特的经验和独到的见解，给读者尤其是患者提供了最科学最有效的建议。

几十年来，全国各地成千上万的患者为获得最好的治疗，



辗转从基层医院到地市医院，再到省级医院，最后来到北京协和医院，形成“全国人民上协和”的独特景观。而协和专家也在不断总结全国各级医院的诊疗经验，掌握更多的信息，探索出更多的路径，使自己处于诊治疑难病的优势地位，所以“协和”又是卫生部指定的全国疑难病诊疗指导中心。

“协和医生答疑丛书”不是灵丹妙药，却能帮您正确认识身体和疾病，通过自己可以做到的手段，配合医生合理治疗，快速有效地康复。书中对疾病的认识和大量的经验总结，实为少见，尤为实用。

袁 钟

中国医学科学院健康科普研究中心主任

前 言

协和医生答疑丛书系列之一的《甲状腺功能亢进 310 个怎么办?》第 3 版问世了。

20 多年前由白耀教授牵头,与北京协和医院多学科从事甲状腺疾病工作的十余位专家一起,根据大量病人提出的问题和多年临床实践的体会,编写了《甲亢 255 个怎么办》(第 1 版)。该书采用提问的方式,以通俗易懂的语言,针对甲亢的发病、诊断和治疗等方方面面,进行了较为详尽的解答,不仅满足了甲亢病人及其亲属的需求,解除了他们的疑虑和紧张的情绪,增强了抗病的信心和手段,也扩充了大众对甲亢防治的认识。出版后深得读者好评,先后印刷出版多次。

十年前对 255 问以加补充、整理、编辑,于 2005 年以《甲亢 300 个怎么办》出版了第 2 版。作为畅销书,内容贴近病人的实际,深受广大读者、病人及家属的青睐和欢迎,经过 5 次印刷,仍不能满足需求。小书在书店和市场上仍经常脱销。该书作为协和医生答疑丛书中系列的重要成员,一并获 2006 年度国家科技进步奖二等奖。

为满足读者的需求,近来,应邀编写《甲状腺功能亢进 310 个怎么办》第 3 版。仍由白耀教授率队,秉承前两版立意和撰写手法,内容在第 2 版基础之上,结合医学的进步,社会的发展,做了不少增减和补充。内容包括甲亢的发病、临床表



现、检查、诊断、治疗方法及儿童、孕产妇的特殊人群和特殊表现等。与前两版比较，第3版修订幅度较大，涵盖了国内外最新的甲亢相关科学研究的指南、理念和进展。

相信本书第3版的出版，将更好地服务于大众、满足读者的需求。

感谢各位参加编写的著者和出版社。不足之处，望请指正。

编 者

2015. 6. 30

目 录

一、甲亢的概述

1. 什么是甲亢？甲亢病是怎么回事？ (1)
2. 甲亢常见吗？ (2)
3. 哪些年龄和哪种性别的人容易得甲亢？ (3)
4. 甲亢近年的发病人数在增多，这是为什么？ (3)
5. 甲亢仅只有一种类型吗？还是包括多种类型？ (4)
6. 甲亢是属于良性还是恶性疾病？能够治疗好吗？ (5)

二、甲亢的临床表现

7. 甲亢最具有特征性的表现有哪些？ (6)
8. 甲亢病人的脖子都增粗吗？ (8)
9. 脖子大的人都是甲亢吗？ (9)
10. 医生在颈部（脖子）前边听到有血管杂音就是
 甲亢吗？ (10)
11. 甲状腺上有结节（疙瘩）是得了甲亢吗？ (10)
12. 心慌就是得了甲亢病吗？ (12)
13. 心律不齐有可能是得了甲亢病吗？ (12)
14. 甲亢时有心慌是伴有心脏病吗？ (13)
15. 吃的多就是甲亢吗？ (13)
16. 体重减轻都是患了甲亢吗？ (14)
17. 腹泻都是甲亢吗？ (14)



18. 甲亢病人会有食欲减退吗? (15)
19. 手发抖时都是患甲亢了吗? (16)
20. 甲亢会使病人的记忆力减退吗? (16)
21. 甲亢病人会有精神不正常吗? (17)
22. 甲亢和抽搐有关系吗? (17)
23. 甲亢病人, 感觉全身没有劲是怎么回事? (17)
24. 患甲亢后四肢会不能动(软瘫)吗? (18)
25. 甲亢病人都有眼睛突出吗? (18)
26. 眼球突出都是甲亢吗? (19)
27. 甲亢会有贫血吗? (19)
28. 小腿前边肿胀和甲亢有关系吗? (20)
29. 甲亢病人会有发热吗? (20)
30. 患甲亢以后, 病人会若无其事、没有任何感觉吗? (21)
31. 甲亢病人, 比较少见的临床表现有哪些? (21)
32. 有哪些表现要想到是得了甲亢, 需要去医院检查
 就诊? (22)
33. T_3 型甲亢是怎么回事? (22)
34. 淡漠型甲亢是怎么回事? (23)
35. 甲亢危象是怎么回事? (23)
36. 体重没有明显减少或长胖, 一定不是甲亢吗? (24)
37. 胖甲亢是怎么回事? (24)
38. 同一个家庭中, 可以存在多个甲亢病人吗? (25)
39. 在治疗甲亢时, 病人如果发生了甲状腺功能减退(甲减),
 临床有哪些表现? (25)
40. 小孩、老年人得了甲亢, 他们的表现与青年和成年人
 一样吗? (26)
41. 小儿甲亢在药物治疗期间会影响生长发育吗? (27)
42. 甲亢与更年期有什么关系? (28)

43. 甲亢和甲减相互的自发转换是怎么回事?	(29)
44. 什么是亚临床甲亢?	(29)
45. 什么是桥本甲亢?	(30)
46. 什么是产后甲亢?	(30)
47. 劳累或精神紧张会得甲亢吗?	(31)
48. 甲亢会遗传吗?	(32)
49. 吸烟和甲亢的发生有关系吗?	(32)
50. 甲亢病人容易伴随有其他免疫性的疾病吗?	(33)
51. 毒性弥漫性甲状腺肿是怎么引起甲亢的?	(33)
52. 甲亢的发生和感染有关系吗?	(34)
53. 得了甲亢以后, 会传染给周围的人吗?	(35)
54. 有人说吃甲状腺激素会引起甲亢, 这种说法对吗?	(35)
55. 医源性甲亢是怎么回事?	(36)
56. 过多食碘, 对发生甲亢有什么影响?	(36)
57. 一些常用含碘药物中的碘含量有多少?	(37)
58. 治疗心律不齐的药物胺碘酮(可达龙)和甲亢的发生 有关系吗?	(38)
59. 通常说的 T_3 、 T_4 、TSH 各代表什么?	(38)
60. 甲亢病人, 有时需要取血检查游离 T_3 、游离 T_4 , 这是为什么?	(39)
61. 甲亢病人有时需要检查血 T_3U 是为了什么?	(40)
62. 血中 T_3 和 T_4 升高就说明有甲亢吗?	(41)
63. 检查血里的 T_3 、 T_4 结果不升高, 一定不是甲亢吗?	(41)
64. 海味饮食会影响血里 T_3 、 T_4 的检查吗?	(42)
65. 吃过含有碘的东西, 检查 T_3 、 T_4 还会准吗?	(42)
66. 甲亢病人为弄清病情都需要做放射性碘检查吗?	(43)
67. 近年有些居民长期不适当过多的补充碘盐, 对甲亢发生和甲状腺吸 ^{131}I 检查的影响如何?	(44)



68. 基础代谢率检查对诊断甲亢有用吗? (45)
69. 甲亢时血脂为什么会减低? (45)
70. 甲亢病人的血糖会有改变吗? (45)
71. 和甲亢有关的血中的各种甲状腺抗体各有什么意义? (46)
72. 甲亢病人检查血里的抗体有什么用处? (47)
73. TRAb 代表什么? (47)
74. 诊断甲亢时为什么要做血中促甲状腺激素 (TSH) 检查? (48)
75. 甲亢病人血中促甲状腺激素未恢复正常, 说明甲亢没有好吗? (48)
76. 甲亢病人需要做哪些化验 (实验) 检查? (49)
77. 甲亢病人在服抗甲状腺药以后, 每次去医院随查时 都需要化验甲状腺激素吗? (50)
78. 甲亢的临床诊断标准是什么? (50)
79. 为什么有时要测基础状态下的脉搏数呢? (51)
80. 各种常用甲状腺实验检查的正常参考值是多少? (52)
81. 查血里的 T_3 、 T_4 为什么通常一定要空腹状态下取血? ... (53)
82. 甲亢病人在采血测定甲状腺激素前需要停用治疗 甲亢的药吗? (53)
83. 甲亢病人在药物治疗中, 有时需要检查 ANCA, 为什么? (54)

三、甲亢的治疗

84. 甲亢能完全治好吗? (55)
85. 得了甲亢不进行治疗, 能够自然好转吗? (55)
86. 得了甲亢需要休息吗? (56)
87. 正在上学的学生, 得了甲亢以后, 需要休学吗? (57)
88. 怎样合理安排甲亢病人的饮食? (57)



89. 患甲亢病时, 饮食中哪些应该吃, 哪些不应该吃? (58)
90. 所说的海味饮食常见的有哪些? 它们当中碘的
含量有多少? (59)
91. 得了甲亢以后, 市面销售的含碘盐可以吃吗? (59)
92. 得了甲亢以后, 可以吃辣椒吗? (60)
93. 甲亢有几种治疗方法? (60)
94. 得了甲亢以后, 选用哪种治疗方法好? (61)
95. 甲亢病人采用长期药物治疗时, 总的疗程需要多长
时间合适? (62)
96. 甲亢病人在长期药物治疗时, 需要注意些什么? (62)
97. 甲亢病人在长期药物治疗时, 需要多吃含碘的
东西吗? (63)
98. 甲亢病人在服抗甲状腺药物过程中, 出现了皮肤痒,
或出疹子, 怎么办? (64)
99. 甲亢病人在长期药物治疗时, 为什么需要经常检查
白细胞? (65)
100. 用药治疗甲亢时, 为什么同时要随查白细胞
的总计数与分类检查? (65)
101. 甲亢病人在长期药物治疗的时候, 脖子越来越大
怎么办? (66)
102. 甲亢病人在长期药物治疗的时候, 出现身上水肿和
解大便困难怎么办? (66)
103. 甲亢病人如果在长期药物治疗时, 中途将药停了,
下一步怎么办? (67)
104. 甲亢病人在长期药物治疗时, 为什么要定期去医院
复诊? (68)
105. 为什么甲亢病人在用丙基硫氧嘧啶(丙嘧或丙硫)
治疗时, 需要每 6~8 个小时吃 1 次药? (69)



106. 采用长期药物治疗甲亢，最长需要吃多长时间的药，
仅较短时间吃药行吗？ (69)
107. 甲亢病人采用药物治疗时，病情好转就停药的
做法对吗？ (70)
108. 有人说抗甲状腺药物治疗甲亢，开始每天吃 1 次药，
或用小剂量，或总用药时间 2~3 个月就可以了，
这些说法可信吗？ (71)
109. 甲亢病人有肝肾功能损害时，服用抗甲状腺药物时
应注意什么？ (71)
110. 采用长期药物治疗甲亢是否需要同时加用别的
辅助药物？ (72)
111. 甲亢病人在治疗中途更换甲亢治疗方法的原则
有哪些？ (72)
112. 长期药物治疗甲亢以后还会复发吗？ (73)
113. 几种抗甲状腺的西药需要同时使用吗？ (74)
114. 通常选用哪种抗甲状腺药治疗甲亢最好？ (74)
115. 甲亢病人采用药物治疗时，服用丙基硫氧嘧啶比
他巴唑好吗？ (76)
116. 治疗甲亢用甲基硫氧嘧啶吗？ (76)
117. 药物治疗甲亢以后，身体发胖会长久存在吗？ (77)
118. 按医生嘱咐，长期服抗甲状腺药物治疗甲亢，
对病人身体有害吗？ (77)
119. 长期药物治疗甲亢，会脱头发吗？ (78)
120. 长期药物治疗甲亢，会有关节痛吗？ (78)
121. 甲亢病人如果病还没有治好，又得了别的病，
还需继续用治甲亢的药吗？ (79)
122. 通常治疗甲亢的药，服用以后病人会发胖，
这些药是激素吗？ (79)



123. 在用抗甲状腺药物治疗甲亢时, 每个病人的用药维持
剂量一样吗? (80)
124. 国产和进口的抗甲状腺药有什么不同? (80)
125. 得了甲亢以后不定期去看医生, 自己调整药量
行不行? (81)
126. 仅用心得安 (普萘洛尔) 可以完全治好甲亢吗? (81)
127. “难治性” 甲亢真的难治吗? (82)
128. 伴随肢体麻痹的甲亢, 选用哪种治疗方法好? (83)
129. 结节性甲状腺肿伴随的甲亢, 选用哪种治疗方法
较好? (83)
130. 甲状腺炎引起的甲亢, 选用哪种治疗方法好? (84)
131. 甲状腺腺瘤引起的甲亢, 选用哪种治疗方法好? (85)
132. 用含碘多的药物引起的甲亢, 选用哪种治疗方法好? ... (86)
133. 长期抗甲状腺药物治疗甲亢时, 必须同时用甲状腺
激素吗? (86)
134. 长期抗甲状腺药物治疗甲亢时, 同时用补药或用别的
中药好吗? (87)
135. 甲亢病人在用抗甲状腺药物治疗时, 都需要预防性的
用升白细胞的药和保肝的药吗? (88)
136. 有人说可以用碘治疗甲亢, 这种说法对吗? (88)
137. 一般甲亢病人需要用可的松一类的糖皮质激素进行
治疗吗? (89)
138. 甲亢病人在抗甲状腺药物治疗后, 眼睛越来越鼓
怎么办? (89)
139. 甲亢引起的突眼可以治好吗? (90)
140. 甲亢心脏病能够治好吗? (90)
141. 甲亢伴心脏病的时候, 还能做甲亢手术或同位素
治疗吗? (91)



142. 为什么甲亢病人在长期药物治疗停药后，
还要定期去医院检查？ (91)
143. 甲亢病人在药物治疗过程中遇有发热怎么办？ (91)
144. 甲亢病人在药物治疗时，如果因为别的病必须手术
治疗怎么办？ (92)
145. 甲亢治疗中能行甲状腺以外的一般手术吗？ (93)
146. 甲亢治疗后病情再发，再次治疗和第一次治疗
效果一样吗？ (93)
147. 甲亢病人长期（数年或数十年）用抗甲状腺药
合适吗？ (94)
148. 长期使用抗甲状腺药治疗甲亢时，不减少药量
行不行？ (95)
149. 丙基硫氧嘧啶治疗中会发生小血管炎吗？ (95)
150. 如果准备采用手术治疗甲亢，手术前不用抗甲状腺药
行不行？ (96)
151. 甲亢的血管栓塞介入治疗是指什么？ (96)
152. 得了甲亢，病人自己能够自由选择任何一种治疗
方法吗？ (97)
153. 甲亢用药物治疗后，怎样才能减少甲亢不复发？ (97)
154. 在长期药物治疗甲亢以后，能不能预先知道甲亢
是否会复发？ (98)
155. 抗甲状腺药物的使用与季节变化有关系吗？ (98)
156. 甲亢在治疗后病情复发的时候，几种治疗方法如何
互换选用？ (99)
157. 甲亢治好以后，病人还会感觉心慌吗？ (99)
158. 得了甲亢以后，哪些体育活动可以参加，
哪些活动对病的恢复没有好处？ (100)
159. 吸烟或饮酒对甲亢病人合适吗？ (100)



160. 患甲亢时能接种疫苗吗? (101)
161. 甲亢病人在什么情况下需要住院治疗? (102)
162. 病人应该如何正确“对待甲亢”? (102)

四、甲亢的并发症

163. 长期药物治疗后, 随着甲亢的好转, 原有的眼睛变化
一定会好转吗? (103)
164. 甲亢药物治疗期间, 病人的脖子增大还是缩小? (104)
165. 甲亢都会有心脏病吗? (105)
166. 甲亢本身会有肝脏的损害吗? (105)
167. 甲亢时引起的肝病, 在药物治疗甲亢好转以后,
肝病会好转吗? (105)
168. 甲亢会影响病人的骨头(骨骼)和关节吗? (106)
169. 甲亢引起的慢性肌病能够治好吗? (108)
170. 甲亢病人肢体会出现瘫痪吗? (108)
171. 甲亢引起的肢体麻痹能治好吗? 还会复发吗? (109)
172. 男性甲亢病人的乳房可能增大, 这是为什么? (110)
173. 甲亢病人的皮肤颜色会有改变吗? (110)
174. 甲亢病人会有皮肤颜色变白(白癜风)吗? (111)
175. 甲亢会有贫血吗? (111)
176. 甲亢对血压有影响吗? (111)
177. 男性甲亢病人在甲亢的病情控制后, 会影响生育吗?
对第二代有影响吗? (112)
178. 甲亢危象的治疗原则是什么? (112)
179. 哪些原因会使甲亢病情加重, 甚至诱发危象? (113)
180. 甲亢危象能够治好吗? 怎么预防? (113)

五、甲亢的后果和预防

181. 得过甲亢的病人, 对今后的健康、学习和工作



有影响吗? (114)

182. 甲亢病人会变成甲状腺功能减退吗? (114)

183. 有和没有甲亢家族病史的甲亢病人, 治疗和预后
(结局) 一样吗? (115)

184. 甲亢的发病预先可以预防吗? (115)

六、甲亢与儿科

185. 什么年龄的小儿可能得甲亢? (117)

186. 新生儿甲亢有什么表现? (117)

187. 甲亢母亲生下的婴儿一定会得甲亢吗? (118)

188. 患甲亢的母亲生的婴儿需要定期去医院检查吗? (119)

189. 小儿甲亢的临床表现和成人一样吗? (119)

190. 小儿得了甲亢会影响生长发育吗? (120)

191. 小儿甲亢的治疗和成人一样吗? (121)

192. 儿童得了甲亢需要休学吗? (121)

193. 小儿甲亢容易复发吗? (122)

194. 小儿服碘多了会引起甲亢吗? (122)

195. 儿童的脖子增大和甲亢有关系吗? (123)

七、甲亢与妇产科

196. 甲亢妇女的月经会不正常吗? (124)

197. 甲亢病人可以结婚吗? (124)

198. 甲亢病人可以生育吗? (125)

199. 甲亢病人能够正常怀孕吗? (125)

200. 甲状腺核素显像检查后妊娠能否保留? (126)

201. 甲亢孕妇进行多种维生素和微量元素补充时要
注意什么? (127)

202. 甲亢病人在应用抗甲状腺药物时, 怀孕合适吗? (127)