

人生智慧金库

人生智慧金库

主编 金 马

吉林人民出版社

(吉)新登字01号

人生智慧金库

主编 金马

*

吉林人民出版社出版 吉林省新华书店发行
长春市十二印刷厂印刷

*

787×1092毫米16开本 75印张 插页4 2 000 000字

1994年3月第1版 1994年3月第1次印刷

印数：1—3 200册

ISBN 7-206-02044-5

G·452 定价：80.00元

《人生智慧金库》作者、编者人员

主 编 金 马

编 者 （按姓氏笔画顺序）

卜 樱	丁 研	马利文	王家玲	王 强	王玉萍	立 遥
兰 岛	石 雷	叶 英	田 静	司马音	刘 畅	刘 立
刘海峰	刘洪波	孙淑华	孙连英	孙 伟	毕晓英	权 永
李足之	李彦如	李 敬	李 微	师小平	许 军	池晓梅
孟凡星	孟庆义	吴明春	吴玉霞	肖 峰	何 奇	杨 东
李惠玲	陈 重	陈德林	陈艳红	陈 军	严 明	金 马
金 钢	林亚男	林伟兵	范 越	范淑珍	周学今	周 俭
武玲玉	武翼平	张笑玲	张海燕	张洪毅	洛红军	施伟达
赵振东	赵明铎	赵淑芳	胡晓影	胡 琦	凌风子	陶 至
栾 月	梁若冰	韩立华	韩有生	韩 影	贾宝泉	晏 羽
曹文博	莫玉玲	隋喜文	喻 凡	雁 升	覃 欣	覃东升
舒 伊	舒秀文	董立春	董 缓	董 明		

责任编辑 包兰英

封面设计 尹怀远

版式设计 刘玉文

序 言

●金 马

地球人在圆一个大梦——试图做宇宙的主人，可一觉醒来，却发现还未能从本质的涵义和生存的基点上认识自身。

百花依然绚丽。

大地依旧温柔。

然而，百花丛中所隐伏的生态危机，已经在频繁地向自诩为“万物之灵”的人类发出警报；大地深层蕴藏的日趋枯竭或失控扩散，已经在不停地向“唯我独尊”的地球人实施有形无形乃至声色俱厉的惩治。

地球人的文明，确乎为赖以生存的星球创造了空前的胜景，但由于很不得体的征服心态所导致的所谓“文明的损害”也在日趋加剧。10年前大约每4天有一种生物灭绝，如今已缩短到4小时，这些在自然契合律动下诞生，并在生物链中占据着不可或缺的地位的生物种群，它们的生存条件和微妙作用的被强行剥夺，它们的生命活动和基因潜能的被粗暴毁弃，无疑将潜伏着最深刻意味的悲剧。众多的生物“冤魂”正在地球村聚集、徘徊，这不能不使得“自我感觉良好”的地球人时刻感受着难以解译的威胁。

事实上，同人类共生在地球村的一切含灵之物，都已经在向地球人提出挑战，而大梦初醒的为数众多的地球人却依旧在睡眼惺松地等待着“战果”的启蒙……

M·海德格尔说：

我们从未走向思，

思走向我们。

真是对极了。作为地球上确乎担负着生命活动“最高代行者”天职的人类，却对自身本质的涵义和生存基点思之甚少，倒是地球村带着各种惩戒或教训意味着“思走向我们”，迫使我们不得不认真进行有关自身的理性思考。

没有含着灵慧的母亲，哪里会生育出含着灵悟、携着美慧的人类？地球是最杰出的宇宙“圣母”之一，她生育了繁赜纷复的生命体，这生命体中包涵着她所宠爱的人类。但是，她无意供奉霸主，也不会听任自诩为霸主的人类举着“征服”的大旗肆意妄为。

人类如若能够对自身的本质涵义和生存基点做一番整体感的追寻，全方位的观览，将会发现：将自身归复为“含灵之物”的一类成员，并以兼容并蓄的姿态与其他生命伙伴走共存共荣之路，充分尊重和理解地球母亲涵养万物、以利大化的大律，人类生存智慧所蕴含的情味将会变得多么接近天国境界，人类生命活动重新领有的创造天地将会多么地富于天堂情调，人类生活艺术的品位将会多么出色地领有天籁韵味。这一点儿也不会扼制或削弱人类在创造第二自然的努力中淋漓尽致地发挥自身的主观能动作用，相反地，人类对这一重大认知错位

的纠复，和向自身真实位置的回归，将在极大的程度上更新人类的视野和行为方式，使视觉的美化，情思的优化，心灵的海化，爱意的深化，精神的纯化，上升为衡量人类进化状态的头等指标。这将成为新世纪人类生存智慧竞争最突出的热点、焦点和重点，自然也将成为未来拥有杰出的人生智慧的基点、起点和亮点。

为此，思维锐敏的地球村民们，开始了为升华人类生存智慧而寻觅新的切入点。

越来越多的人开始认同美国哈佛大学长期作家赖德赖和他的同伴所精辟指出的：“当代……的生存之战通常是情感的生存之战。”

于是，有人极力倡导“温柔运动”。

于是，有人竭力推崇“多情战略”。

这或许是人类在梦醒时分的一种直觉，一种感悟，而直觉往往是神秘而称职的向导，感悟却又常常会惊人地射穿顽固因陈的壁垒。

可以预料，“温柔运动”向社会的纵深渗透，“多情战略”朝大自然的恣意漫散，将导出21世纪最壮丽的景观。它将使人类的生存姿态以情感智慧为中介，祛除猥琐不识大体的面貌，派生出一幅崭新的富于时代精神的新魂肖像。

大千世界，貌似无情却有情。

人类一旦摆脱“独善其身”的狭隘心态，把温柔与多情洒向与自身生存息息相关的一切含灵之物和生命伙伴，人类也将会获得双倍的报偿：不仅将使得人们在解决物质日趋匮乏的困境方面觅到新途，而且终将使人们看到，正是与大自然的和谐共荣，使人们获得了可望祛除灵魂孤寂和心绪哀愁的精神家园。

故尔笔者一贯认为：情感质素与智慧形象从来是衡量人类文明水平的两大重要指征。而来自与大自然共存共荣基点上的、人类情感的悟性与智慧的灵性的合流，则是人类两大文明指征“精灵谐舞”的盛典。而且只有当两者的合流从总体上形成对人类生存的正向推力的时候，才具有情感智慧的巨大威力和无限魅力。因此，相应地，对于人类个体生存状态来说：“一流的情感，一流的智慧一旦合流，常可导致光辉的人生；一流的情感，二流的智慧一旦合流，常会导致三流的道德，四流的奉献，末流的人生；一流的情感，二流的智慧一旦合流，常会导致平庸的温柔或自戕自艾的怨愁。”^①

这是人类正在期盼着的由自恋城池的战略性突围。

雪莱吟唱过：

无语的风中有一种雄辩，

流淌的溪水和河边瑟瑟的苇叶声中，

有一首歌谣：

风儿“雄辩”的是什么？

苇叶的“歌谣”在唱什么？

这唯有与自然的灵性相通的人儿才会知悉，这唯有能够有幸及早从自恋城池中突围成功的人儿才能解释。

可贵的梦醒时分。

^① 金马著：《情感智慧论》第7页。北京出版社。

来自地球母亲的对人类更新生存姿态的呼唤，来自地球村的生存竞争势态的巨变，使人类在睡眠惺松中进一步惊醒过来，并且发现：时代在期待着富于崭新内涵的创新智慧的涌现，时代在命令人类必得以“神猴多变”的姿态创造未来。

这无疑宣示了人类新一轮竞争的开始。

这无疑是为人类创造精灵的空前活跃拉开了任何人也无力强行闭合的序幕。

群星在观察。

苍穹在凝视。

是有些诡秘。

然而真实。

最杰出的智者将会发现：在新世纪能否体面地生存，关键将在于能否发现诱发杰出的创新智慧的萌生点和爆发源。这萌生点，正是在于以“大自然为师”，与大自然真诚地联手、合作；这爆发点正是处于自在存在着的“第一自然”（即“大自然”）和人类创造的“第二自然”（即“人类文明”）的结合部，可以断言：在新世纪，谁把握了这样的萌生点和爆发源，就将把握了推动人类文明进化的最核心的因素，和几乎是永恒有效的契机，谁也就同时握有了未来。

归根结底，未来并不只是属于人类。因此，创新智慧的时代意涵，就不会满足于单纯地描述人类创造的生理机制、心理机制和社会机制，而是试图从作为人类文明基因的发生、发展的高度，从人类作为大自然的一名最活跃、最富灵性、最具影响力从而也最富有道义责任的生命伙伴的高度，审视其在更新人类生存面貌和促进大自然生态发展（而不是消极的所谓“平衡”）活动中的作用。

因为，归根结底，大自然是原母，人类是大自然的儿子。

而原母，乃爱之源，美之源，创造之极！

地球人还会再圆新的梦：50亿人，50亿个地道的情种，50亿位创新的精灵，50亿部神奇、美丽而又丰富的名著，50亿卷精彩、缤纷而又个性鲜明的图画……，这50亿地球村民自然也会各自独领一份令人艳羡、令地球母亲欣慰的人生智慧。缘此关于人生智慧的内涵、外延以及种种界定，诸般见识，即不再需要笔者饶舌。在这里，之所在邀来古今中外若干贤士、哲人各抒己见，也只是供人们再造新梦时聊备参阅而已，不必死教真儿的……。

1993年8月15日于地球村“寸土斋”

目 录

序	金马
---------	----

1 未来篇

1.1 未来观	[3]
开端已经在自身包含了潜在的结局 [3] 向太阳的, 得太阳 [5] 把握住活生 生的现在 [7]	
1.2 新世纪的呼唤	[9]
从民族的灵魂与人格上振作中国 [9] 每个人都需要向导 [10] 当时代变革之 期, 青年人走在前面 [12]	
1.3 时代风貌	[13]
时代的转折并非依靠新神的诞生或旧神的复活 [13] 冒险者的勇敢为我们创造 了安全 [14] 警惕时髦的愚昧 [16] 追求共存共荣的时代 [18]	
1.4 历史的印证	[19]
要“立其百体”找出一匹金马 [19] 代际间含着丰腴的生长的力量 [24] 善 于从历史上发现新的萌芽 [27] 最富于独立性的事物最富于生存力 [28]	

2 自然篇

2.1 自然观	[31]
大自然神秘的原则, 造物主微妙的功夫 [31] 自然使我们归化人间 [33] 自 然界没有持久不变的东西 [39] 生命是一种自然体 [43] 形形色色的生命力 神秘地飘散在宇宙之中 [48]	
2.2 人与自然	[54]
自然和我们连接在一条根上 [54] 人创造了“第二自然” [65] 美术之大道, 在追索自然 [68]	
2.3 自然与人	[72]
享受大自然, 是一种艺术 [72] 最仁慈的避难所是大自然 [78] 阳光下包围 于我们身边的绿色, 正可用来象征人生 [84]	

- 2.4 自然之韵.....〔90〕
 自然的内容是一种生命精神的物质表现〔90〕 无花之地的花香，从有花之地飘来〔95〕

3 视野篇

- 3.1 面向世界〔101〕
 盒子外面的世界有多大?〔101〕 我们最好开始选桥吧!〔105〕
- 3.2 宇宙信息〔110〕
 可以把宇宙的精髓称之为神，或爱，或力量〔110〕 我们从未走向思，思走向我们〔115〕
- 3.3 人类文明走向〔120〕
 文明本身的趋势永远是上升的〔120〕 在行动的迷宫中找出我们的道路〔131〕
 真理和自由的精神才是社会的支柱〔140〕 民族未来的存亡，必需由我们活在地面上的人来负责〔147〕

4 人生篇

- 4.1 审度人生〔155〕
 我们要学会研究自己〔155〕 人生本来就是一种较广义的艺术〔162〕 人生——个体生命与整体生命的连结〔168〕 酿造充满情感的人生〔171〕 不管是故事还是人生，一切都应当美一些〔173〕 认准的路，要挺起胸膛走到底〔175〕
 有时，一个人的一生可以说明一个时代〔180〕 一个人就是一个典型〔182〕
 最大的缺点就是一点缺点都没有〔183〕 适当享受这丰沛的幸福，在生存自得其乐之处〔186〕
- 4.2 人生历程〔189〕
 每个人的生活中都有一条上升的精神曲线〔189〕 人生，是一个活泼泼的历程〔192〕 青春线段——人生的春天〔200〕 我怎么创造故事，故事怎么创造我〔205〕 时间会使你得到安慰〔207〕 经历，使我们洞悉人生〔211〕 与其为过去悲悼，不如为将来高兴〔216〕 人扭不过天使的微笑〔219〕
- 4.3 人生际遇〔227〕
 找不到需要的境遇，就自己创造〔227〕 所谓环境，一大部分倒是群众的习惯〔231〕 际遇，有时是难以解绎的谜〔233〕 人有本能适应各种不同的遭遇〔235〕 独立自主是人生的基石〔239〕 “说话的嘴多而思考头脑少”的环境是可悲的〔242〕 谨防“小聪明大糊涂”〔243〕 最光明的天使也许会堕落，可是天使总是光明的〔249〕 所谓了解，是指彼此的程度相等〔259〕 只有使别人高兴帮助别人的人才能帮助自己〔263〕 幸福是让自己的动物性服从理智的规律

而达到的〔268〕 庄严的大海产生蛟龙和鲸鲵〔273〕

4.4 生存态度〔279〕

生命真纯的快乐,在于为强有力的目的而生存〔279〕 为了更好地生存,我们应当重新回到协调的状态中来〔284〕 对传统持创造性转化的姿态是智者的选择〔287〕 责任感是大丈夫气概的精华〔288〕 人——要保持自己真正的面目〔291〕 自治是一种人生的美术〔296〕 你该将自己化做一块磁石〔302〕 尊严是人类灵魂中不可糟蹋的东西〔305〕 你要步入无限之中,须在有限中向各方走动〔307〕 真正的危险是人们头脑发热〔308〕 光有意志是不够的,我们还必须付诸行动〔310〕 一切正当的目的都可用正当的手段达到〔314〕 没有自信心才会产生嫉妒心〔315〕 信心是力量的源泉〔316〕 一味的端正是不够的,还得考虑温厚的宽恕〔322〕 美化堕落,是人所能达到的最深的残疾〔324〕

4.5 生存策略〔326〕

做自己的统帅和主宰〔326〕 自己的办法对自己最适合〔327〕 最后的主意并非总是最好的〔329〕 高速前进才能获取全胜〔330〕 采取积极的措施,争取积极的成果〔330〕 无神秘感就无威望可言〔332〕 没有掩饰的人类必然不能愉快和睦地生活〔333〕 学会做“幸福的练习”〔334〕 一切事情里几乎总有值得赞扬之处〔337〕 说真话、说实话与生存状态〔338〕 幽默本身的秘密是欢乐而不是悲伤,天上是没有幽默的〔340〕

4.6 人生境界〔342〕

在意识到自己是人的同时,还要努力使自己更符合人的标准〔342〕 珍爱阳光的心灵,不属于那些充分享有太阳恩惠的人们〔347〕 启示宇宙人生之意义之最深的意义与境界,乃心灵的价值〔351〕 从母体精神上能够勇敢地分离而独立的人,才会发出美丽的独语〔357〕 “真”的呈露,使我们鉴赏周历多层的人生境界〔361〕 平静是一时的慰安,奋动是人生的永趣〔361〕 一个崇高的灵魂,是从所有的举动中透露出来的〔363〕 忠诚是通向荣誉之路〔364〕 不要问你们的国家为你们做些什么,而要问你能为自己的国家做些什么〔370〕 那一般庸愚人的圆满,正是我避忌恐怖的缺陷〔374〕 没有什么还会比克服现代派的势利俗气更要紧的了〔375〕

4.7 人生价值观〔377〕

人生价值观决定一个人的人生行动路线〔377〕 人生价值的要义〔379〕 你要欣赏自己的价值,就得为世界增添价值〔383〕 一个人的真正价值决定于他在什么程度上和在什么意义上从自我中解放出来〔385〕 战胜自己被物欲征服的弱点,是提高人生价值的基石〔388〕 人生的价值,并不是用时间,而是用深度去衡量〔389〕 尽力去履行你的职责,那你就会立刻知道你的价值〔391〕 人生里有价值的事,并不是人生的美丽,却是人生的酸苦〔392〕 要是一个人不改掉坏习惯,那他就毫无价值〔393〕 一个人的灵魂比全世界的金钱还要贵重〔394〕

4.8 人生哲学〔400〕

哲学——人生意义的图画〔400〕 你要我指点四周风景,你首先要爬上屋顶〔402〕 切莫盲目地把“剧场偶像”奉为圭臬〔403〕 当一个人太聪明的时候,

也就不成体统了〔404〕 任何事情，在适当时候都应当写上“终”字〔406〕
辩证地体认事物，有助于洞悉事物背后隐匿的东西〔407〕 不完美只作为完美的
萌芽才有其价值〔408〕 人也罢，东西也罢，什么都不能是永久的〔410〕

5 青春篇

- 5.1 青春时代〔415〕
青年的精神便是向上的精神〔415〕 把你烂漫的天真倒下去，填平了它再往前走
〔422〕 岁月流逝，青春的美酒并不总是清澈的〔427〕
- 5.2 青春思维〔431〕
异想天开给生活增加了不平凡的色彩〔431〕 锐敏之直觉，是青年人的富有
〔435〕
- 5.3 青春韵律〔437〕
青春是人生之花〔437〕 青年锐进之子，乃能永享宇宙无尽之青春〔439〕

6 理想篇

- 6.1 内涵探微〔445〕
我的目的是使人们高尚起来〔445〕 要抛弃个人，为永恒的思想服务〔448〕
- 6.2 定向要义〔450〕
信念绝不是手套，可以随便丢掉〔450〕 我们都有追求目标的机制〔453〕
- 6.3 理想与现实〔457〕
现实是一堆燃料，而理想却是火花〔457〕 理想与现实，不免冲突〔459〕
- 6.4 追求与征途〔461〕
地是大的，可是地在人的脚下〔461〕 你如果愿意有所作为，就必须有始有终
〔463〕 在前进中纠正自己的路线〔465〕 当狮子拴上铁链的时候，它还有什么
威力？〔468〕

7 素质篇

- 7.1 思想道德素质〔473〕
心灵精纯，可以阐幽辨微〔473〕 品格唤来品格〔478〕
- 7.2 科学文化素质〔483〕
把文化收进来而内在于人的精神活动〔483〕
- 7.3 心理素质〔486〕
一个确信自己脚底下扎实的人是不需要骑马的〔486〕 如果你错过了太阳时你流

了泪，那末你也要错过群星了〔489〕 生命转化为心灵，不断由精神力量予以附丽增益〔491〕 重要的在于养成与保持一个活泼无碍的心灵境地〔496〕

7.4 践履素质〔505〕

思考要慎重，而执行却要果敢〔505〕 一个老是寻找工具的人，肯定是一无所成〔508〕 一个人的素质是绝对没有其它东西可以代替的〔509〕

8 修养篇

8.1 个性修养〔515〕

创造一个更佳自我意象〔515〕 努力养成一种愉快的修养〔525〕 我们需要智仁勇兼修的个人〔532〕 啊，有修养的人多快乐〔537〕 思想走在行动之前，就像闪电走在雷鸣之前〔540〕 嫉妒毕竟是一种卑劣下贱的情欲，属于恶魔的素质〔543〕 执拗的人是一个极聋的演说家〔546〕

8.2 风范的陶冶〔551〕

海是没有满足的，所以有海之大〔551〕 耕垦我们荒芜的德性〔555〕 在自己身上创造一种良好的、虽然是人为的性格〔559〕 有了高尚的心态，才能成为高尚的人物〔562〕 良好的习惯是人在其神经系统中存放的“道德资本”〔566〕

9 智慧篇

9.1 智慧肖像〔573〕

世界上，再没有什么高于智慧的了〔573〕 智慧是属于灵魂的〔577〕 他不是什么都知道，他也不可能什么都知道〔581〕 智慧的可贵，在于给现实人生以明哲的向导〔583〕 智慧和天才是推动世界前进的力量〔587〕 世界并无黑暗，只有愚昧〔589〕

9.2 哲学智慧〔592〕

哲学出于智慧〔592〕 在你寻求真理的时候，不要忽视认真的思考〔596〕 在太阳底下没有哪一样东西是十全十美的〔600〕

9.3 人生智慧〔601〕

能进地狱更能出地狱的才采得着智慧〔601〕 为什么不放手游泳呢？〔602〕 顺水行舟快，逆风打桨迟〔605〕 办事要看准机会〔607〕 在你的座位上放松情绪，驾驭好你的马匹〔611〕 谁不用脑子去思索，到头来他除了感觉之外将一无所有〔613〕 最可怕的莫过于无知而行动〔617〕

9.4 智慧集团〔621〕

有智之士聚在一起才最有才智〔621〕

10 开拓篇

- 10.1 文明的延伸** [625]
 旧的毁灭,新的再生 [625]
- 10.2 开拓新途** [626]
 人永远不应该满足现状 [626] 既要前进,便不能不另辟新路 [631] 勇气是一种高尚的本能 [634] 缺乏合理的冒险是不能取得胜利的 [640]
- 10.3 独特论** [644]
 每个人都该坚持走他为自己开辟的道路 [644]

11 创新篇

- 11.1 创新论** [649]
 人生具有能动性,人生能够创造 [649] 不图创新的人必然受到新的惩罚,因为时间是伟大的创新者 [653] 有行动的勇气,才有真知之收获,才有创造之可能 [654] 天才与创新——一对天生的孪生兄弟 [655]
- 11.2 创造性转化** [660]
 创造是没有终身制的,它需要在行动中不断地转化 [660] 唯有通过持久努力,一个能干的人才能转变成为创造性的人才 [662] 创造性在其内部与外部是一致的,伪善者没有创造性 [663]
- 11.3 创新优势** [664]
 人类通过自己创造性的力量处处生活得像神仙一般 [664] 创造性追求的实践过程本身就是一种成就 [665] 独特地创造欲求触发独特的新鲜灵感 [666]
- 11.4 创新思路** [668]
 我们的未来的选择,实在是一种创造性的综合 [668] 一个人只有在创造性的劳动中才能表现出想像力和智慧 [670] 独创源于无羁绊的思维,冥想是常被人们忽视的甜美胜境 [672] 创新者和承认者之间“热情的宽容”的关系,有助于增长独创性 [673]

12 学习篇

- 12.1 战略论** [677]
 学则明,不学则愚 [677] 所谓学习,是意味朝着知识与人生这两者的接近 [680] 学而无规,无以成学 [685] 必使学生得学之乐而耐学之苦,才是正轨 [688]

- 12.2 继承性学习 [693]
 我的指路灯只有一盏，那就是经验之灯 [693]
- 12.3 创新性学习 [695]
 为了要长期地生存，创新性学习是更为必要的学习 [695] 自觉地改革是发展创新性学习的唯一合理方法 [698]

13 读书篇

- 13.1 阅读精义 [703]
 书籍给我们开启了一扇金色的幻想之门 [703] 好读书，好求甚解 [705] 尽信书，则不如无书 [708]
- 13.2 精英文化 [710]
 书籍，就是遗嘱的执行人 [710] 作品最能泄露一个人的真实思想和感情 [714]
- 13.3 博览要领 [716]
 我们要钻书窟，也还要从书窟里钻出来 [716]
- 13.4 精读方法 [717]
 一本书读上几百遍，成为自己的血和肉 [717]

14 信息篇

- 14.1 信息潮 [723]
 信息之雨降落了，你准备好雨伞了吗？ [723] 信息化社会的智慧如水面蚊虫，步伐灵活，博采众长 [724] 信息潮的冲击，教导人们要百倍重视把握机会 [726]
- 14.2 青春与信息世界 [727]
 信息化社会培育了新型的孩子，他们会成长为新型的大人 [727] 每一个接点都发生着融合，无法判明界线 [728] 信息化的时代更是勤于实践的智慧者的时代 [730] 积极地掌握时空，永远是信息化社会应该具备的智慧 [731]
- 14.3 信息的共享与独享 [733]
 信息时代的知识分子，掌握着社会的神经系统和世界的意义系统 [733] 把自己个性化、同时媒介化的人际交流已经开始 [734]
- 14.4 信息精华与信息垃圾 [736]
 从规劝的时代走向倾听的时代 [736] 信息化社会使高水准的审美意识成为普通大众的东西 [737] 努力把握通过虚构性发现真实和新鲜度的观察力 [737] “喜欢”或“厌恶”是典型的信息化社会式的判断 [738]
- 14.5 信息与未来的策划 [739]

把未来当作“必然”和“偶然”来捕捉，就是信息化社会对未来的预测〔739〕
 个人可以左右社会的时代到来了〔739〕 信息化社会健康意识的新倾向〔740〕

15 事业篇

15.1 职业观〔743〕

对事业的献身——乐于工作、学习和准备——是成功的基础〔743〕 每种首创事业的成功，最要紧的还是所有当事人的基本训练〔748〕 测验人的品质有一个标准，就是他工作时所具有的精神〔749〕 你的每项工作都仿佛是凿子的一击，可以美化或毁损你的石像〔754〕 井然有序、踏踏实实地工作，是事业成功的基石〔757〕 未竟全工，等于一事无成〔760〕 从事每项美好的事业都会遇到困难重重〔762〕

15.2 游走型智慧生存方式〔766〕

我理直气壮地来了，来干我正大大光明的事业〔766〕 学会从不断的失败中逃逸，从不断地更新自我中获得成功的艺术〔768〕 准备和预演，是获取职业成功的重要手段〔769〕

15.3 事业与祖国〔770〕

祖国给你机会锻炼，让你成为人〔770〕

16 友谊篇

16.1 友谊的真谛〔775〕

朋友是不分国籍，不限年龄，不拘性别的〔775〕 友谊几乎总是一颗心的一部分与另一颗心的一部分的结合〔778〕 真诚、美好的友谊是需要悉心培植的〔785〕 友谊，有时需要外界的不断刺激而获得加强〔787〕 交了坏朋友的人，是难以得到世人的敬重的〔788〕

16.2 支援系统〔789〕

友谊的“工艺流程”，犹如阳春的甘霖使禾苗充满生机〔789〕 真正的友谊，肯于为朋友去做不避利害的事〔791〕

16.3 协作方式〔792〕

朋友间的和谐合奏，就能发出天乐般悦耳的共鸣〔792〕 青春期的友谊，就像利用恋人一样利用朋友去发现、确认和巩固自身〔793〕 对朋友的怜悯与照顾也得有个限度，否则就有界限不分明的危险〔794〕

17 命运篇

17.1 命运的整体观〔799〕

我们每个人的命运，都不可能逃脱最后降临到整个地球上的命运〔799〕 幸运的机会好像银河，它们作为个体是不显眼的，但作为整体却光辉灿烂〔801〕 只有通过炼狱才能打通走向天堂的道路〔804〕 不幸可以提供意想不到的可能，使人认识生活〔805〕 正如恶劣的品质可以在幸运中暴露一样，最美好的品质也正是在厄运中被显示的〔807〕 主宰只能是一个人！不论在什么领域里！〔808〕 一个人的灾祸往往都是由自己的过失造成的〔809〕

17.2 命运〔810〕

向上还是堕落？在我们年轻人一个字的答案上就挂着我们全社会的命运的决定〔810〕 命运即使对它最喜爱的宠儿也不是永远慷慨无度的〔811〕 别让云彩和梦的翅膀把你掳走，飞升天国使人变得渺小〔812〕 人和命运的冲突是一个伟观〔812〕 命运鄙视地把畏首畏尾的人拒之门外〔814〕 人生的命运是多么难以捉摸啊，它往往决定于一刹那〔814〕 一件意外的事件能够打倒一个人，正像杀牛锤能够打倒公牛一样〔815〕 宁可和初生的幼狮嬉戏，不可玩弄濒死的老狮〔817〕

17.3 运道〔817〕

你的运道，要由你自己创造〔817〕 成功、失败与运气〔818〕 在危险时刻注意力过于集中，人最容易在那里来个倒栽葱〔819〕

17.4 命运与运作〔819〕

追求幸运的人应该是行李越轻越好〔819〕 某种好运道往往会照顾到白手起家的人们〔820〕 幸运的人既播种也收获，不幸的人死后留下全部财产〔821〕 我们所谓的灾难很大程度上完全归结于人们对现象采取的态度〔822〕 你在跳一个深坑之前，要先知道它有多深才行〔823〕

18 伦理篇

18.1 代际关系〔827〕

每个新点燃的灵魂无疑的都会引人欢喜〔827〕

18.2 亲缘关系〔829〕

一个人到了天伦骨肉的中间，整套的思想情绪，就变换了式样与颜色〔829〕

18.3 社会伦理〔830〕

自觉地自己支配自己，是为道德生活〔830〕 善的王国是有边界的，而恶的表现是没有边界的〔834〕 只要把爱由自爱之心扩大到爱别人，我们就可以把自爱变为美德〔839〕 勤与俭，它们通通表现一种现实自我之超越〔843〕 爱在右，同情在左，走在生命之路的两旁〔843〕 情感淡泊使人平庸，有意摧残情感是绝顶的蠢事〔846〕

18.4 社会情感〔847〕

感情，把原来分散的个体组织成文章的整体〔847〕

19 两性篇

- 19.1 两性之间** [853]
 女人是水，男人是泥土 [853] 男的和女的，你们的镜头永远对不准 [856]
- 19.2 男人的世界** [862]
 男人有男人的兴趣 [862] 爱情不是生活的全部内容——尤其对男子而言 [865] 男人是女人灵魂和肉体的囚徒 [868]
- 19.3 女人的世界** [870]
 聪明的女人会开创自己的幸运 [870] 每个女人心里都向往着爱情 [874] 女人需要的是一个坚强的男人 [877] 可爱的女人实在是真可爱 [878] 女人的行动是由幻想和感情支配的 [882] 女人，仅仅是个凡人 [884]

20 爱情篇

- 20.1 初恋的旋律** [893]
 初恋，那是一场革命 [893]
- 20.2 热恋的行程** [894]
 爱情是两个人的灵魂结合起来飞向上帝的天使 [894] 爱情，这只能是心领神会的隐秘 [900] 一个恋爱着的人，可比魔鬼和天使更有力量 [903] 勇于付出情感去爱一个人，需要付出相当大的代价 [907] 绿叶恋爱时便成了花，花崇拜时便成了果实 [910]
- 20.3 爱的艺术** [916]
 保持爱情是不够的，应该懂得怎样去爱 [916] 爱情是玫瑰，意欲摘取就不能怕刺 [919] 获得爱情你可以随便使用什么方法，而保持爱情却需要智慧 [922] 爱情如断绝养料，则窒息于襁褓 [930]
- 20.4 爱的咏叹** [932]
 比天空更高的天空，爱更为不朽 [932] 爱情的浪漫行为原是人生的一部分 [937] 爱情自有它自己的规律，它能使人感受到人生最美好的东西 [942] 最聪明人的心里，才会有蛀蚀心灵的爱情 [945]
- 20.5 性爱之道** [948]
 多亏高尚的道德，人才能享受到爱情的高尚和美 [948] 爱，就得把所爱的人的幸福置于自己的幸福之上 [951] 爱情，只有在彼此的精神和肉体相互融合的状态中才可能实现 [954]