



迷悟之间

星云大师

般若

心灵处方



迷悟之間

星云大师

般若

心灵处方

中華書局

图书在版编目(CIP)数据

般若:心灵处方/星云大师著. —北京:中华书局, 2014. 11
(2015. 6 重印)

(迷悟之间)

ISBN 978 - 7 - 101 - 10239 - 0

I. 般… II. 星… III. 佛教 - 人生哲学 - 通俗读物
IV. B948 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 141896 号

本书由上海大觉文化传播有限公司独家授权出版中文简体字版

书 名 般若:心灵处方

著 者 星云大师

丛 书 名 迷悟之间

责任编辑 焦雅君

出版发行 中华书局

(北京市丰台区太平桥西里 38 号 100073)

<http://www.zhbc.com.cn>

E-mail: zhbc@zhbc.com.cn

印 刷 北京瑞古冠中印刷厂

版 次 2014 年 11 月北京第 1 版

2015 年 6 月北京第 2 次印刷

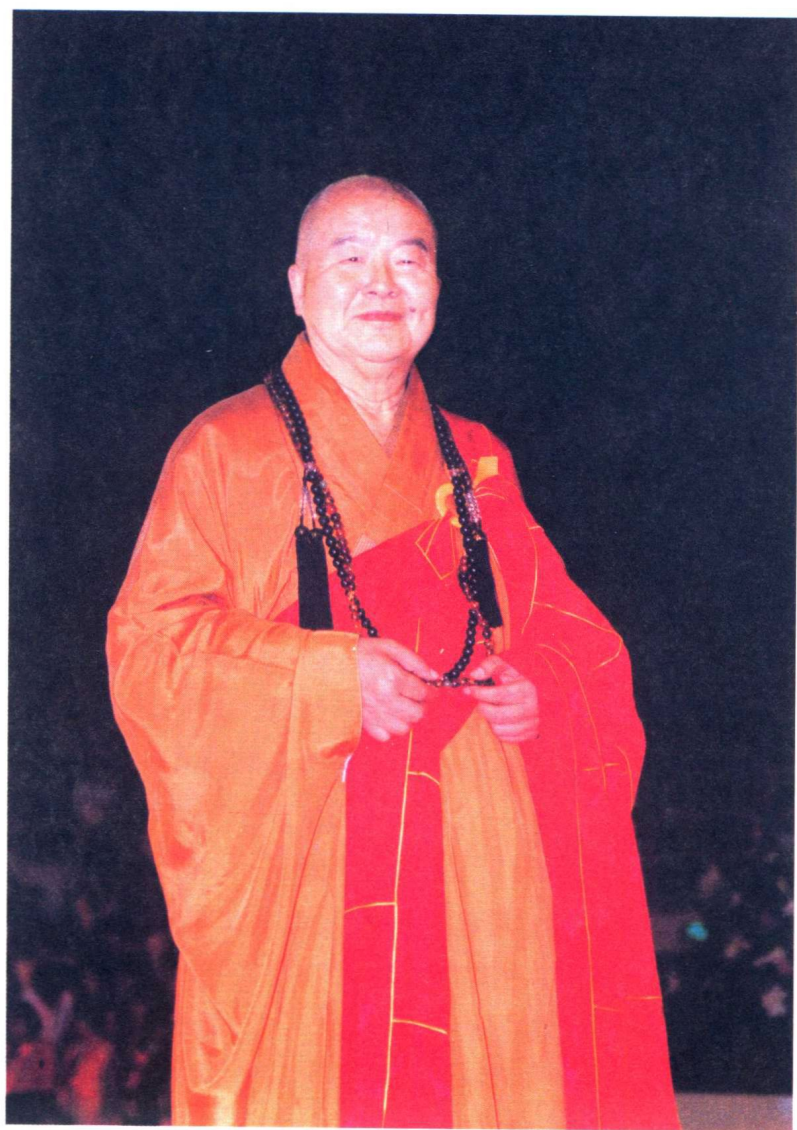
规 格 开本/889 × 1194 毫米 1/32

印张 7 插页 7 字数 80 千字

印 数 6001 - 9000 册

国际书号 ISBN 978 - 7 - 101 - 10239 - 0

定 价 35.00 元





迷悟一念之间

从二〇〇〇年四月一日开始，我每日提供一篇“迷悟之间”的短文给《人间福报》，写了近四年，共一一二四篇。于二〇〇四年七月结集编成十二本书，由台湾的香海文化出版。

此套书截至目前发行量已近两百万册。曾持续被《亚洲周刊》、金石堂、诚品等书局列入畅销书排行榜，三十一位高中校长联合推荐，以及许多读书会以此书作为研读讨论的教材，不少学生也因看了《迷悟之间》而提升了写作能力等等。

由于此套书具有人间性和普遍性，深受海内外人士的喜爱，除了中文版，其他国家语言的版本有：英文、西班牙文、韩文、日文……全球各种译本的发行量突破了五十万册。尤其难得的是，大陆“百年老店”中华书局也要在二〇一〇年五月出版中文简体版，乐见此套书能在大陆发行。

曾有一位作家疑惑地问我：“每日一篇的专栏，要持续三四年，实非易事！你又云水行脚，法务倥偬，是怎么做到的呢？”

回顾这些年写《迷悟之间》的情形，确实，我一年到头在四处弘法，极少有完整的、特定的写作时间。有时利用会议或活动前的少许空当，完成一两篇；有时在跑香、行进间，思绪随着脚步不停地流动；长途旅行时，飞机舱、车厢里，更常是我思考、写作的好场所。

每天见报，是一种不可推卸的责任；读者的期待，则是不忍辜负的使命。虽然不见得如陆机的《文赋》所言：“思风发于胸臆，言泉流于唇齿”，但因平时养成读书、思考的习惯，加上心中恒存对国家社会、宇宙人生、自然生命、生活现象、人事问题等等的留意与关怀，所以，写这些文章并不是太困难的事。倒是篇数写多了，想“题目”成了最让我费心的！因此，每当集会、闲谈时，我就请弟子们或学生们脑力激荡，提出各种题目。只要题目有了，我稍作思考，往往只要三五分钟，顶多二十分钟，就能完成一篇或讲理述事、或谈事论理的文章。

犹记当初为此专栏定名时，第一个想到的名称是“正邪之间”，继而一想，“正邪”二字，无论是文字或意涵，都嫌极端与偏颇，实在不符合佛教的中道精神，遂改为“迷悟之间”。我们一生当中，谁不曾迷？谁不曾悟？迷惑时，无明生起，烦恼痛苦；觉悟后，心开意解，欢喜自在。

其实，迷悟只在一念之间！一念迷，愁云惨雾；一念悟，慧日高悬。正如经云：“烦恼即菩提，菩提即烦恼！”菠萝、葡萄的酸涩，经由阳光的照射、和风的吹拂，酸涩就可以成为甜蜜的滋味。所以，能把迷的酸涩，经过一些自我的省思、观照，当下就是悟的甜蜜了。

曾经有些读者因为看了《迷悟之间》而戒掉嚼槟榔、赌博、酗酒

的坏习惯；也有人因读了《迷悟之间》而心性变柔软，能体贴他人，或改善家庭生活品质，甚至有人因而打消自杀的念头……凡此，都是令人欣慰的回响。

《六祖坛经》里写道：“不悟，佛是众生；一念转悟，众生是佛。”迷与悟，常常只在一念之间！祈愿这一千余篇的短文，能轻轻点拨每个人本自具足的清净佛性，让阅读者皆能转迷为悟、转苦为乐、转凡为圣。

星云

二〇一〇年二月

于佛光山法堂

星云大师传略

星云大师，江苏江都人，一九二七年生，为禅门临济宗第四十八代传人。十二岁于宜兴大觉寺礼志开上人出家，一九四九年赴台，一九六七年开创佛光山，以弘扬“人间佛教”为宗风，树立“以文化弘扬佛法，以教育培养人才，以慈善福利社会，以共修净化人心”之宗旨，致力推动佛教文化、教育、慈善、弘法等事业。

在出家一甲子以上的岁月里，大师陆续于世界各地创建二百余所道场，并创办十八所美术馆、二十六所图书馆、四家出版社、十二所书局、五十余所中华学校、十六所佛教丛林学院，以及智光商工、普门高中、均头中小学。此外，先后在美国、中国台湾、澳洲创办西来、佛光、南华及筹办中的南天四所大学。二〇〇六年，西来大学正式成为美国大学西区联盟（WASC）会员，为美国首座由华人创办并获得该项荣誉之大学。

一九七七年成立“佛光大藏经编修委员会”，编纂《佛光大藏经》、《佛光大辞典》。一九九七年出版《中国佛教白话经典宝藏》，

一九九八年创立人间卫视，二〇〇〇年创办佛教第一份日报《人间福报》，二〇〇一年将发行二十余年的《普门》杂志转型为《普门学报》论文双月刊，同时成立“法藏文库”，收录海峡两岸有关佛学的硕、博士论文及世界各地汉文论文，辑成《中国佛教学术论典》、《中国佛教文化论丛》各一百册等。

大师著作等身，总计二千万言，并翻译成英、日、西、葡等十余种文字，流通世界各地。于大陆出版的有《佛光菜根谭》、《释迦牟尼佛传》、《佛学教科书》、《往事百语》、《金刚经讲话》、《六祖坛经讲话》、《人间佛教系列》、《星云大师人生修炼丛书》、《另类的财富》等五十余种。

大师教化宏广，计有来自世界各地之出家弟子千余人，全球信众则达数百万之多；一生弘扬人间佛教，倡导“地球人”思想，对“欢喜与融和、同体与共生、尊重与包容、平等与和平、自然与生命、圆满与自在、公是公非、发心与发展、自觉与行佛”等理念多所发扬。一九九一年成立国际佛光会，被推为世界总会会长；于五大洲成立一百七十余个国家和地区协会，成为全球华人最大的社团，实践“佛光普照三千界，法水长流五大洲”的理想。二〇〇三年通过联合国审查肯定，正式加入“联合国非政府组织”（NGO）。

大师自一九八九年访问大陆后，便一直心系祖国的统一。近年回宜兴复兴祖庭大觉寺，并捐建扬州鉴真图书馆、接受苏州寒山寺的赠钟，期能促进祖国统一，带动世界和平。

大师对佛教制度化、现代化、人间化、国际化的发展，可说厥功至伟！

目 录

- | | |
|-------------|------------|
| 001·心药方 | 036·美丽的世界 |
| 003·官员的尊严 | 038·学习认错 |
| 005·人,住在哪里? | 040·落地生根 |
| 007·幽谷兰香 | 042·人生三十岁 |
| 009·刀口之蜜 | 044·我的最爱 |
| 011·千锤百炼 | 046·快餐文化 |
| 013·凡事预则立 | 049·行立坐卧 |
| 016·痛苦难忍 | 051·一滴水的价值 |
| 018·防漏 | 053·多少不计较 |
| 020·人生的阶梯 | 055·相互体谅 |
| 022·人生如球 | 057·言行的考察 |
| 024·广告的社会 | 059·恩怨人生 |
| 026·生命的价值 | 061·难民与移民 |
| 029·逆流而上 | 063·忧患意识 |
| 031·上中前的人生 | 065·平时要烧香 |
| 034·慌张误事 | 067·人生四季 |

069·健康与长寿

071·乌鸦的声音

073·宽厚待人

075·三好的价值

077·听话的艺术

080·任劳任怨

082·调整观念

084·功成不居

086·不求速成

088·珍惜人身

090·学习接受

092·缺陷美

094·挂一单的观念

096·所谓“舆论”

098·孝顺要及时

100·超越极限

102·最好的礼物

104·操之在我

106·心病难医

108·骄气与傲骨

111·积极的人生观

114·有话要说

116·家教的重要

118·改正缺点

120·谈判高手

124·提升与沉沦

126·欺善怕恶

128·以退为进

131·名与利

133·坐说立行

135·自制的力量

139·学习灵巧

143·人生之喻

145·放光的意义

147·尊重专业

149·以舍为得

153·打好基础

155·闻思修

158·推果寻因

160·表情的重要

163·转弯与直行

165·观自在的意义

167·正与邪

169·生死泰然

- 171·欲乐与法乐
- 173·发心的礼赞
- 175·晚食与安步
- 177·祸兮福兮
- 179·拥有与享有
- 181·轻声慢步
- 183·要发现问题
- 185·微尘与世界
- 187·排队的习惯
- 189·无常的真理
- 191·一棵摇钱树
- 193·温度计的冷热
- 196·搓揉的面团
- 198·希望工程
- 200·圣人的财富观
- 202·人要有远见
- 205·孝顺的研讨
- 207·上中下的等级
-
- 209·附录：星云大师佛学著作

心药方

《佛光菜根谭》一书的封底，曾仿石头禅师的“心药方”，订了一个《生命的药方》：“好心肠一条，慈悲意一片，道理三分，敬人十分，道德一块，信行要紧，老实一个，中直十成，豁达全用，方便不拘多少，此十味药，用包容锅炒，用宽心炉炖，不要焦，不要燥，去火性三分（脾气不要大），于整体盆中研碎（同心协力），三思为本，鼓励做药丸，每日进三服，不限时，用关爱汤服下，果能如此，百病消除。”

我们的心生病了，有的时候心浮气躁，有的时候妄想纷飞，有的时候贪欲无尽，有的时候瞋恨不停。

身体病了，可以用物理治疗，可以用医药治疗，可以用饮食治疗，可以用运动治疗。但是，心灵病了，要怎样治疗呢？

佛教说，佛陀是大医王，佛法是“心药方”，僧侣如看护师。一般人身体有了疾病，不难察觉；即使看不出来，透过仪器也能检查出来。心里有病，不容易看得到；即使知道，也不容易

去除根治。例如：疑心病、骄傲病、忿恨病、邪妄病、虚假病、烦恼病，甚至无惭无愧、懈怠昏忱、散乱放逸等，不靠佛陀的“心药方”，我们的心病怎么能治好呢？

我们心里的尘埃，心里的病态很多，佛法有很多治心的药方。例如：贪婪的毛病要用喜舍来对治，瞋恚的毛病要用慈悲来对治，愚痴的毛病要用智慧来对治，我慢的毛病要用谦虚来对治，疑虑的毛病要用正信来对治，邪恶的毛病要用正道来对治。

唐时，吕洞宾向汉钟离学习点金术。有一天，吕洞宾问汉钟离道：“因点金术而变成的黄金，会不会还原？”

汉钟离答：“要经过五百年后，才会回复原状的石头或铁。”

吕洞宾听后，说道：“如果是这样，岂不害了五百年后的人吗？我想还是不学点金术好了。”

汉钟离赞叹道：“修道成仙要累积三千年的功行，就凭你这一句话，三千年的功德就已经圆满了。”

在《五苦章句经》说：“心取地狱，心取畜生，心取天人。”

原来三途六道都取决于我们的心里一念；心生则种种病生，所以“心药方”之于贪取五欲六尘为乐的凡夫众生，就显得更为重要了！

官员的尊严

往昔的官员，总是令人羡慕。因为，他们有做官的尊严！

自古以来，凡是好官，光明正大、耿直刚毅，都是为民所称道！即使最差劲的官员，至少也能摆出个官架子，表现出官僚的气势，总也还有一些尊严可言。但是，到了现在，一些做官的，往往失去了尊严，令人不齿！

现在的官员之所以没有尊严，倒不完全是因为现在已是民主时代，官员不再像古代那样身操生杀大权，不能为所欲为，所以他们就没有了尊严。

其实，现在的官员为什么失去尊严？原因在于人格操守，不复为人信服。例如，讲话没有诚信。当要选举的时候，对你打躬作揖，叩头不已；一旦选举过后，你有事找他，他就推三阻四，甚至路上见了面，他也随即掉头就走，完全看不到选举前的诚恳态度。前后判若两人，如何令人尊敬？

再者，现在的官员，所谓“无官不贪”。你拿了我的，吃、

喝、用都是我的，你还有什么尊严？

尤其，现在的官员，讲忠信、讲仁爱、讲道义的，固然有之；但是更有的官员，以磨人为快乐之本，用拒绝来维持他的官僚气势，以拒不见人为他的高贵，以找人麻烦来树立他的权威。如此官员，怎么会有尊严呢？

所谓“官员的尊严”，像关云长的“秉烛达旦”，像魏徵的“谏说唐太宗”，像文天祥的“死难不屈”，像范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，他们怎么会没有尊严呢？

开空头支票的官员，是没有尊严的！仗势欺人的官员，是没有尊严的！朝令夕改的官员，是没有尊严的！蒙混欺骗的官员，是没有尊严的！

幽厉桀纣，虽为帝王，由于他们不勤政国事，贪淫暴虐，他们会有尊严吗？历代多少忠贞的大臣，当他们被送上断头台的时候，你能说他们没有尊严吗？所以，“官员的尊严”不是自己摆个架子就能获得的，是从他平常的言行一致，为民服务，所谓“做人民的公仆”，公正廉明，热诚服务，树立形象，他才有官员的尊严！

“物必自腐而后虫生，人必自侮而后人侮”！今日的官员们，只要你能无欲无求，只要你能真正为国为民，你们自然就会有尊严了！