

宗鏡錄

略講

卷五

南懷瑾講述

南懷瑾先生 講述

宗鏡錄略講

五



老古文化事業公司

宗鏡錄略講 / 南懷瑾講述。——臺灣初版。

——臺北市：老古，民 104. 04—

面：公分

ISBN 978-986-6059-14-8 (第 5 冊：平裝)

1. 禪宗

226.6

104005280

宗鏡錄略講(五)

南懷瑾 講述

乙未 2015(104)年五月臺灣初版
乙未 2015(104)年五月臺灣初版二刷

有版權·勿翻印

● 局版臺業字第一五九五號 ●

發行人：郭烜晏

出版者：老古文化事業股份有限公司

地址：台北市 100 信義路一段五號一樓（附設門市）

電話：(02) 2396 1033 7

傳真：(02) 2396 1034 7

劃撥帳號：015942611

戶名：老古文化事業股份有限公司

網址：<http://www.laoku.com.tw>

電子郵件：laoku@ms31.hinet.net

定價：新臺幣 三五〇元整

出版前言

《宗鏡錄》為中國佛教傳世的經典名著，作者永明延壽禪師生於唐末五代，為禪門法眼宗第三代法嗣。他有見於當時禪宗徒眾，不看經教，「唯專己見，不合圓詮，或稱悟而意解情傳，設得定而守愚闇證」的弊端，以及當時天台、賢首、慈恩三門宗徒，未見佛法全貌，不能融通所產生的諍論，乃邀集此三宗知法比丘，互相問難，而由他以禪宗心要加以折衷，著成此書。

作者為使人斷除疑惑，書中引據佛經及中印聖賢論著，達三百本之多。這在中印有關於佛學論著中，是前所未有的，而至今仍未曾有過的。難怪他自許本書「和會千聖之微言，洞達百家之祕說」、「是千聖入門之道，諸佛證真之道」。而他確實也不負此壯言，千載以下，歷宋元明清，以至現代，廣受好評。凡通曉中國佛教史者，無不知此書影響之深遠。深研禪教之雍正帝，甚至以他為「震旦第一導師」，並以《宗鏡錄》

爲「震旦宗師著述中第一妙典」。即使以今天來看，此贊語仍未爲過。

惟《宗鏡錄》規模宏遠，辭美旨深，現代人恐已不易領會。南師懷瑾先生有鑑於此，自一九八〇年起，就此書旨要，深入淺出，詳加剖示，指點迷津。於台北每週開講一次，爲時兩年，圓滿結束。不久，懷師遠赴美國。

後來，懷師又從美國移住香港。一九九〇年，我當面請示，希望整理有關唯識的講述。懷師卻囑咐先整理《宗鏡錄》的講述，並當場命名爲《宗鏡錄略講》。

我回台北後，即獲諸同學踴躍發心，把錄音帶整理成初稿。其中大半由王澤萍負責，其餘由圓觀師、朱信洪、施玉雲、余紹光、李茵麗、李燕華分擔，非常感謝他們的辛勞。然後，我再以錄音帶核訂文稿，爲便於初學，乃酌附編按，以減少查尋之苦。並請葉柏樑老師加上精彩的標題後，於《十方月刊》開始長達八年多的連載，受到海內外廣大讀者的喜愛。

誰知全文刊登結束後不久，就出現在網路上，既未獲授權，擅自改

編流傳，又校刊殊多失誤。有鑑於此，乃重新打字，並請葉老師一齊仔細修訂。五校稿後，即送呈懷師審訂。懷師認為其中可以補充很多資料，希望我隨侍身旁，以便他每天撥冗一齊審訂三五頁。惟我由於諸多因素，深歉未能答應。

後來懷師遷往上海，復又移駕太湖大學堂。想起昔日遵囑在台北編輯《大學微言》後，再攜往香港，懷師即請諸同學輪流誦讀，眾無異議，再帶回付印的往事。即曾多次前往請示，是否可以比照往例，在需要補充的地方略作提示，讓我將文稿帶回台北，以便遵示補充資料，但都未獲俯允。

而今懷師已完成其時代使命，親近五十年的歲月歷歷如目，已難酬報師恩。猶憶一九七〇年，懷師創立「東西精華協會」之際，即想略盡綿薄，重刊絕版多年的《禪海蠡測》。懷師則說：我的書不急，先把我老師的書重印出來。隨即出示鹽亭老人所著《維摩精舍叢書》木刻版本。再版後，深受識者珍惜。蜀地一脈禪炬，乃得重燃於寶島。又憶協會成立後，懷師首次主持小型禪七，晚上小參時，泫然說道：老師交棒

到我手上，卻還找不到誰可以接棒。轉眼之間，懷師多年春風化雨，早已桃李滿天下，當可告慰鹽亭老人。而在圓寂之前，終於託人找到爲避文革動亂，而四處遷移的太老師靈骨，並建寶塔，永誌終生繫念之情。

竊思懷師所留此件講稿，雖未能如願補充資料，但如宋代戴侗於《六書故》所說：「欲於待，則書之成未有日也。」此稿雖非完善，但其中充滿懷師盛年時期所宣露的慧命光芒，仍應出版，使慧光普照，傳佈久遠。爲求慎重，再次煩請葉老師一齊重新修訂。如仍有失誤之處，其咎在我，歡迎不吝指正。

周勳男

目錄

第八十一講 有心鬼神看透你

有心修不成無心	一五
就這麼「了」！	一六
別在光影門頭上玩弄精神	一八
五字真言與千杯茶的祕密	一九
大學之道是個咒語	二二
真理一個 凡聖無別	二三
悟境是夢境	二五
有心鬼神看透你	二七
一切無境界 是名大境界	二九
凡得都在退轉中	三三

第八十一講 秦鏡照影兩重虛

菩薩情懷與英雄心態……………三九

五方佛的冤情……………四〇

天子轉識成智的法要……………四一

寶鏡三昧論……………四二

莊子的參禪法門……………四九

本無佛如世間日……………五〇

第八十三講 月眉弧下別點睛

憶和想之別……………五七

白骨觀的殊勝……………五九

五眼簡介……………六一

佛眼無所見、不可見、沒有見……………六四

東方人的天堂與西方人的天堂……………六六

聖人不信用五眼	六八
大菩薩的好毛病	七〇
無等等心非斷滅	七二

第八十四講 痴向齋罷托空鉢

喜怒哀樂不留影	八一
無心豈是無情物	八一
端著空碗的修行人	八三
不知以為知的過患	八五
事能顯理 事能覆理	八六

第八十五講 大道消在無言裡

要悟理 不要被理誤	九一
福德很重要	九三
拜九年佛、睡三年覺的奇僧	九四

教理次第須明辨	九七
天真一現百妖除	九九
定慧消在無言裏	一〇二
學佛難得是平凡	一〇六

第八十六講 泥牛入海怎麼了

泥牛入海證無心	一一一
識神常生因緣果	一一二
未達身空 更執法有	一一四
無我的人最尊貴	一一六
我與無我之間	一一八
身見最難忘 果位更難捨	一一九

第八十七講 意密造山河

我們意識所直截呈現的世界	一二五
--------------	-----

第八十八講 長生殿上空王仙

一本一切智學的專書·····	一二八
人生不外境界行為與成果·····	一三二
佛法要能百分之百兌現·····	一三三
功德是完善的實踐·····	一三六
真理與是非·····	
般若學大師的醫學成就·····	一四四
真理一個法萬千·····	一四六
病結要解析清楚·····	一四七
入道要心空乾淨·····	一四八
修行是科學的實驗·····	一四九
根塵相對產生的修持境界·····	一五〇
預知時至的大儒·····	一五三
生死現象的粗細·····	一五四

勸人放下易……………一五五

第八十九講 吉樂一事無

佛願真實不虛……………一六一

生病的佛有長生不老的徒弟……………一六五

吉樂一事無……………一六八

貪道最貪……………一七一

沒有毒心就成佛了……………一七三

第九十講 自命超聖反落邪

搞不清楚事理的修行人……………一七九

被業力牽著走的「誤道者」……………一八〇

自命超聖反落邪……………一八四

真假之間……………一八五

阿賴耶識與生死輪迴……………一八八

欲識其體 先辨其相 一九〇

第九十一講 剎海繁興孤零裡

名相的世界 一九七

自證要合於公道 二〇〇

剎海繁興孤零裏——佛法的數理觀和緣起觀 二〇五

佛道行者是發願遍學一切法的大通人 二一〇

第九十二講 善行能發本明耀

不自欺、欺人、被人欺是佛境界 二一九

佛教的開礦術 二二〇

善行能發本明耀 二二四

直心之善，爽快！痛快！ 二二八

深心之智，透頂！透底！ 二三〇

兩位佛儒前輩的啓示 二三二

真正的佛心是什麼？……………二三五

第九十二講 萬象拈作一毛看

- 修行不利世，你成佛與我何干？……………二四一
- 學佛的朋友，你有「狹心症」嗎？……………二四三
- 心堅固，還要有辦法、能深入……………二四五
- 年輕人與老年人腦子不靈光的問題……………二四九
- 被美化的煩惱……………二五一
- 惱人的幸福日子……………二五四
- 你每次生氣多久？……………二五六
- 與生活打成一片的大修行……………二五八
- 理事無礙的實例……………二六二
- 一毛念上圓十心……………二六五

第九十四講 道眼由見瞎

- 南能北秀一家親……………二七一
- 夢是真有還是假有？……………二七二
- 心與物相不相應的問題……………二七五
- 不要著相 也別落空……………二七八
- 斷煩惱小心落斷見 信宗教小心落常見……………二七九
- 五見矇蔽眾人心……………二八一

第九十五講 言行一如水同雲

- 有其事無其理，是智慧不夠 有其理無其事，是經驗不夠……………二八七
- 言行相應很難……………二九〇
- 下一場雨洗不清久污的古鏡……………二九二
- 修行人像煉金師……………二九三
- 中國文化裏的通人……………二九五

諸佛所遇到的難題……………二九六

自動自發 自助自度……………二九七

第九十六講 大士由來是童軍

菩薩是童子軍……………三〇一

不生不滅的法身和奇妙的化身……………三〇三

道家的兩種化身境界……………三〇五

生命放得下 才能現大莊嚴、起大作用……………三〇七

佛的幾種奇相……………三〇八

這個一用就靈……………三一〇

妖怪是人造的……………三一二

進進退退為哪般？……………三一四

第九十七講 名階利潮總進退

佛名如特赦令……………三二一