

# 生命的承诺

王端正 著

 復旦大學 出版社

# 生命的承诺

王端正 著

 復旦大學 出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

生命的承诺/王端正著. —上海:复旦大学出版社,2015.9  
ISBN 978-7-309-11276-4

I. 生… II. 王… III. 随笔-作品集-中国-当代 IV. I267.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第053228号

### 生命的承诺

王端正 著

责任编辑/邵 丹

复旦大学出版社有限公司出版发行

上海市国权路579号 邮编:200433

网址:fupnet@fudanpress.com <http://www.fudanpress.com>

门市零售:86-21-65642857 团体订购:86-21-65118853

外埠邮购:86-21-65109143

浙江新华数码印务有限公司

开本 890 × 1240 1/32 印张 7.625 字数 181 千

2015年9月第1版第1次印刷

印数 1—3 100

ISBN 978-7-309-11276-4/I · 892

定价:35.00元

---

如有印装质量问题,请向复旦大学出版社有限公司发行部调换。  
版权所有 侵权必究

序

## 对生命的诠释

王力行

对于无缘习佛的人，“生”和“死”是绝对的两极，“生”是喜悦，“死”是哀伤；“生”是希望，“死”是绝望。看看医院中，产房传出婴儿的第一声啼哭，大家会向家属道声恭喜；病房传来病人的死讯，朋友会安慰家属节哀。

对于深谙佛法的人，“生”和“死”是连续的、循环的，是大自然的法则。因此，生不足喜，死不足忧。

印顺导师一生多病，生病对他是生命的常态，他还自娱：“一点小小因缘，也会死去的。”然而在他的自传《平凡的一生》中，他对生死却有不凡的看法：“于法于人而没有什么用处，生存也未必是可乐的；死亡，如一位不太熟识的朋友，他来了，当然不会欢迎，但是也不用讨厌。”

他更用做生意来比喻生死循环：“一年结束，一年开始”，“年年如此，并不是结账就完结”。

王端正先生，原是一位杰出的新闻人，他对这个社会有一定敏锐的观察，加上他多年用心习佛，对生命也自有一番体认。这本《生命的承诺》正是他结合二者的优势，对“生”做了深刻而彻悟的诠释。他谈的“生”，是包括了生命的法则、生存的意义和生活的价值。不仅如此，他还从个人的“生”推展到社会、国家的“生”。

在《悟道》一文中，他写道，“文学家常常唱吟：不急于投胎的，正急于死亡。生命是一种轮回——诞生然后死亡，死亡然后诞生的轮回。”于是他提醒：如果人能觉悟这个“生即是死、死即是生”的生命法则，就能在生命的旅程中过得自在安详。

生命中的缘起缘灭、变化无常固然重要，作者更关切的，恐怕是人生活应该有什么样的意义，人该过什么样的生活。

在这些关键点上，从他在本书中对《取与舍》、对《天安》、对《未来》、对《承诺》等等的体悟，都能显现出端倪：

——要看一个人的生活品位，就看他对食、衣、住、行、育乐的取舍；要看一个人的道德高低，就看他对仁与不仁、义与不义、廉与不廉、苛与不苛的取舍。

——天安不如国安，国安不如民安，民安不如心安。

——不要做个执著过去的痴人，不要做个坐等未来的愚人；把握能抓住的现在，我们就是智人。

——多愁善感是生命的浪费与精神的消耗，具慈悲与智慧的人都不会在感怀中蹉跎一生。

——小女孩背弟弟，不觉得重，因为她背的是爱，不是重量；爱没有重量，爱不是负担。

可以看得出来，作者将这本书取名为《生命的承诺》，正代表了他视生命为“爱”，为“大爱”，也就是对生命的一种承诺。

（本文作者为台湾远见天下出版股份有限公司发行人、副社长）

自序

# 石破天惊的一念

王端正

宋朝苏东坡在《超然台记》一文中，有这样一段话：

凡物皆有可观，苟有可观，皆有可乐，非必怪奇伟丽者也，铺糟啜醢，皆可以醉；果蔬草木，皆可以饱。推此类也，吾安往而不乐！

仔细咀嚼这段文字，确有豁人耳目、沁人心脾的感觉。人生在世，短短数十年寒暑，其间，“几番风雨几时晴”，当中，又有多少顺境与逆境，多少悲苦与欢乐，多少爱恨与情仇。说穿了，看透了，就如禅宗六祖慧能禅师的悟道语：“本来无一物，何处惹尘埃。”

但是，如同佛经中所说的：“心如工画师，能画各种色。”万法唯心造，用什么颜色的心看世界，世界就是什么颜色；用“凡物皆有可观”的心看万物，万物都有它可观之处；用欣赏的心看每个人，每个人都有值得欣赏的地方。苏东坡的哲学成就虽然不如他的文学成就，但《超然台记》中这段发人深省的哲理妙论，确已深得佛家“万法唯心”的个中三昧了。

英国大文豪莎士比亚说：

对于大自然这本奥秘无穷的书，我读不懂。

其实，大自然这本奥秘无穷的书，岂止莎士比亚读不懂，千百年来，多少古圣先贤，多少英雄豪杰，又何曾读懂它。

西方哲学家说：“生活如师，公正而严厉。”确实，从经验法则的现实面来看，生活确是帮助我们读懂大自然这本大书的良师益友。有一首德国诗歌说：

一个没有含泪啃过面包的人，一个没有在悲痛的夜晚哭泣过的人，是不懂得上苍之伟大的。

在生活中，我们有太多的汗水与泪水，也有不少的笑声与哭声，因此，没有经过生活严厉考验的人，一定不会懂得大自然的伟大；没有经过人生苦难淬炼的人，一定不会体会上苍的慈悲。要读懂大自然这本奥秘无穷的书，就必须先学会生活，学会一种了无遗憾的生活。

要在生活中过得了无遗憾，人生至少应蕴涵四个重要因素，我称它为四个L的人生哲学，那就是：生命（life）、学习（learn）、爱（love）与欢笑（laughter）。

生命，就像一颗种子，我们应该珍惜每一颗生命的种子，因为千百个生命都从一粒生。

学习，是成长的过程，成长是一项艰巨的工程，它不仅需要适当时间的酝酿与足够空间的宽容，还要通过酷暑的煎熬与霜雪的检验，没有酷暑与寒霜，就看不出生命的坚韧与拔萃。

爱，像是姹紫嫣红的花朵，给生命带来耀眼与亮丽，没有爱的生命就像槁木死灰，毫无生气可言，生命之所以能引人入胜，完全是因为它的内涵里，含有至性的情与至真的爱。



而笑就像花朵所绽放出来的芳香，没有芳香的花朵，再亮丽也索然。生命的芳香就表现在欢笑上，有欢笑的地方就有生命的光芒。

人是非常独特的动物，他的独特不仅是因为他有生命，更因为他能学习，有情有爱，有欢笑。而学习、爱与欢笑都在每一个人的一念之间。这刹那间的一念，是石破天惊的一念，这无声无息的一念，是足以改变整个生命的一念，就如同十九世纪美国哲学家威廉·詹姆斯所说的：

本世纪最伟大的发现是：人类可以经由态度的改变，而改变整个生命。

詹姆斯讲得一点都没错，如果我们想的都是快乐的念头，我们就能快乐；如果我们想的都是悲伤的事情，我们就会悲伤；如果我们想的都是可怕的情况，我们就会恐惧；如果我们想的都是仇恨与不平，我们就会愤世与嫉俗。

这个世界是色彩缤纷的，尽管难免有些苦难，但都不足以掩盖生命的可贵。这本《生命的承诺》是个人的所见、所闻、所思与所感，其中有短文，也有长篇；有轻松的话题，也有严肃的论述。我常想，生命有无限的潜能，人生有无限的可能，每个人都应对无限潜能的生命有所承诺，对无限可能的人生有所期许，学习、爱与欢笑，就算是对生命的承诺吧！有这样的承诺，或许人生才会更为芬芳与耀眼。



- 序 对生命的诠释 王力行 / 1  
自序 石破天惊的一念 王端正 / 3

### 随缘随笔

- 好玩 / 2  
随心而转 / 3  
真理 / 4  
无言 / 5  
常调官 / 6  
不如归 / 7  
相剑 / 8  
不知纵横 / 9  
关怀与力量 / 10  
真理与胜利 / 11  
行善 / 12  
进化 / 13  
敌人 / 14

---



英雄豪杰 / 15  
哲人 / 16  
权重者 / 18  
神主牌 / 19  
不怕活 / 20  
吊诡 / 21  
生命法则 / 22  
取与舍 / 23  
百姓岂能得罪 / 24  
斗争 / 26  
政治 / 27  
非攻 / 28  
以仁止暴 / 30  
世间男女 / 32  
尊重生命 / 34  
荒谬的祷告 / 36  
生命何义 / 38  
政治舞台 / 40

- 不取 / 42  
强弓 / 44  
牛山对话 / 46  
祈雨莫如恤民 / 48  
文豪看人类 / 50  
是祸非福 / 52  
预言 / 54  
心外无物 / 56  
流行 / 58  
我思 / 60

### 思维自在

- 无我 / 64  
生死 / 65  
悟道 / 66  
未来 / 67  
贴近自然 / 68

---



慈悲与同情 / 70  
生死自在 / 72  
费曼 V.S. 从谥禅师 / 74  
芥子纳须弥 / 76  
错乱因果 / 78  
启示 / 80  
大道透长安 / 82

## 喜乐慈济

跨世纪的慈济希望工程 / 84  
向慈济志工致敬 / 88  
让“大爱”在家里回荡 / 91  
见证大爱，信仰慈悲 / 93  
对生命的承诺 / 95  
以大爱为宝 / 97  
师徒奇缘 / 99  
慈济人的情与义 / 103

- 耕者有其田 / 105  
智慧高下的公式 / 107  
悲喜人生 / 113  
生命融入生命的悸动 / 116  
目睹九二一大地震有感 / 119

## 人生笔记

- 当生命遇上生命 / 124  
安息在大自然的运行中 / 130  
共享天地无尽藏 / 132  
李爷爷和他的故乡 / 138  
罢官 / 142  
护身符 / 145  
傲慢 / 149  
道情 / 151  
繁星默然静立 / 153  
蚕的启示 / 155

- 
- 
- 男女共和 / 157  
享受不幸 / 159  
穿梭时空，典藏人生 / 161  
神奇的生日礼盒 / 163  
笑傲人生 / 165  
愉悦的秘密 / 167  
红楼梦醒 / 169

## 大爱行纪

- 苏克素护河的呜咽——辽宁省新宾县勘灾记闻 / 174  
千古兴亡忆永陵 / 186  
凤阙龙宫在盛京——沈阳故宫见闻记 / 194  
落霞与孤鹜齐飞——记登临滕王阁 / 204  
疏林碎石溪曲折——清原满族自治县勘灾纪实 / 215



# 随缘随笔

我们降生的这个世界，野蛮而残酷，但同时也是美丽而非凡。

到底无意义的与有意义的，哪一方面多一点？答案其实会随心而转。

——荣格



## 好 玩

美国知名物理学家戴森（Freeman Dyson），曾在他的家书中，这样赞叹美国另一位杰出的物理学家费曼（Richard P. Feynman）：

他时发妙想，通常是为了好玩，而不是为了有用，而且总是一篇妙论还没有发表完，又有了新的奇想。

费曼是美国物理学界的奇才，桀骜不拘，但思绪敏锐，敢发人所不敢发的奇想，是戴森眼中的“稀有品种”。说费曼是“稀有品种”，应该是接近事实，因为“他发妙想，通常是为了好玩，而不是为了有用”。

“好玩”是兴趣，“有用”是功利。科学研究一旦落入功利，就不好玩；能超脱功利才会好玩。好玩，没有得失心，纯粹是乐趣；功利，患得患失，纯粹是压力。费曼玩世不恭，就是为了好玩；他一生成就，也是为了好玩，如果为了有用而发妙想，就不是费曼了！

## 随心而转

法国科学家席夫（Hubert Reeves）在《喜悦时光》一书中说：

动物的演化，可以说是杀戮与自卫两种艺术的精致化。每一次出现攻击上的进化，都会刺激防卫上的改良；反之防卫上的改良，会刺激攻击上的进化。

难道这真的是优胜劣败的自然法则？真的是冤冤相报的宇宙定律？

果真如此，那么这个世界未免太荒谬了。与其要我们相信这是个荒谬的世界，不如让我们相信这个“相信”是荒谬的。

诚如瑞士心理学家荣格（Carl Gustar Jung）总结了对生命意义的研究结果所说的：

我们降生的这个世界，野蛮而残酷，但同时也是美丽而非凡。到底无意义的与有意义的，哪一方面多一点？答案其实会随心而转。

一切唯心造，转一个念头，换一个想法，“冤冤相报”的宇宙幻象，何尝不能立即转换为“恩恩相报”的美善循环。