

■ 邹艳辉 谢燕平 李 力 主编

头颈肿瘤

外科护理手册

TOUJING ZHONGLIU
WAIKE HULI SHOUCHE

33种头颈部肿瘤病人的护理

头颈肿瘤常见急症的处理流程

常用诊断技术操作

常用的护理技术



化学工业出版社

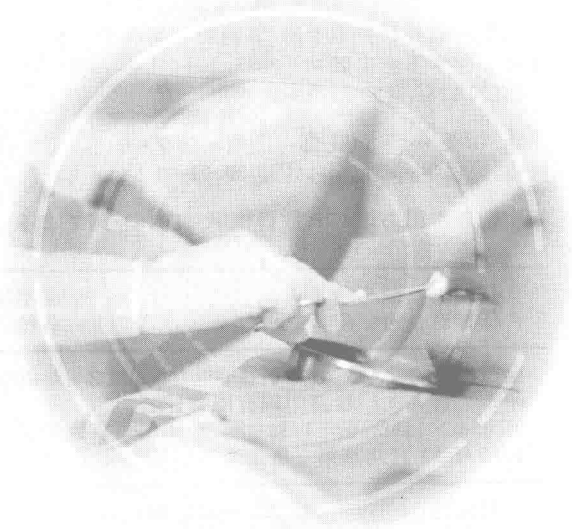
■ 邹艳辉 谢燕平 李力 主编

头颈肿瘤

外科护理手册

TOUJING ZHONGLIU

WAIKE HULI SHOUC



化学工业出版社

· 北京 ·

本书从护理的视角着重介绍了头颈肿瘤的手术适应证、术前术后护理、并发症观察要点、出院指导以及头颈肿瘤急症的护理等内容。不仅为广大肿瘤专科护士提供了一本内容翔实的工具书，也为头颈肿瘤患者及家属提供了一本操作性强的护理指南。

图书在版编目 (CIP) 数据

头颈肿瘤外科护理手册/邹艳辉, 谢燕平, 李力主编.
北京: 化学工业出版社, 2015.10
ISBN 978-7-122-25118-3

I. ①头… II. ①邹…②谢…③李… III. ①头颈部
肿瘤-护理学-手册 IV. ①R739.91-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 212548 号

责任编辑: 戴小玲
责任校对: 边涛

文字编辑: 何芳
装帧设计: 史利平

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100611)
印 装: 大厂聚鑫印刷有限责任公司
850mm×1168mm 1/32 印张 10 $\frac{1}{2}$ 字数 276 千字
2015 年 11 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)
售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 29.00 元

版权所有 违者必究

编写人员

主 编 邹艳辉 谢燕平 李力

副主编 欧阳彩云 周硕艳 龙 烁

编 者 (按姓名笔画排序)

王 芳 邓 琛 邓煜艳 龙 烁 代 颖

匡美雄 向桂萍 许湘华 李 力 李艳群

李晓梅 肖秀如 肖海霞 吴月娥 邱艳芳

谷 梅 邹艳辉 宋小花 张 卉 张理函

陈 琼 欧阳彩云 罗朝霞 周 素 周 新

周硕艳 钟 锐 高星杨 黄 金 龚 钰

康 虹 彭 微 喻新华 谢燕平 蔡 歆

谭迎春

主 审 周 晓 湛永毅

头颈部是语言、咀嚼、吞咽、呼吸以及维系面容的重要解剖部位，也是人体重要器官的聚集地。头颈肿瘤包括自颅底到锁骨上、颈椎以前这一解剖范围的肿瘤，以恶性肿瘤为主。大量研究报道指出头颈肿瘤采用以外科手术治疗为主，辅助放化疗的综合治疗方法。

为提高头颈肿瘤外科护理人员的临床护理水平，我们组织湖南省肿瘤医院/中南大学湘雅医学院附属肿瘤医院多位拥有近三十年头颈外科工作经验且工作严谨的护理专家精心编写了本书。我们在总结临床经验的同时，参考最新的国内外文献，从护理的视角着重介绍了头颈肿瘤的手术适应证、术前术后护理、并发症观察要点、出院指导以及头颈肿瘤急症的护理等内容；考虑到头颈恶性肿瘤患者高发营养不良、手术后患者营养摄取通道及方法改变，书中特别增加了头颈肿瘤患者营养评估及护理。病情观察是优质护理的前提，因此本书在病情观察方面引入了系统评估法和从头到脚评估法等新方法，旨在使护士全面掌握病情观察方法的同时，正确地观察病情，及早实施干预措施，防止遗漏患者的护理问题，减少并发症的发生，达到促进患者康复、提高护理质量的目的。此外本书还涉及头颈肿瘤患者居家护理内容。这不仅为广大从事肿瘤专科护士提供了一本内容翔实、新颖的工具书，也为头颈肿瘤患者及家属提供了一本操作性强且具有针对性的护理指南。

本书编写过程中注重专科护理特色，适合全国各大医院护理工作者使用和参考，也适合临床护生、医学院校师生、患者及家属参考和使用。在编写过程中多位专家参与文稿的整理、章节的审阅和校对等工作，在此表示诚挚的感谢。

编者

2015年7月



第一章 ▶ 头颈肿瘤及护理的概述

1

第一节 头颈肿瘤疾病概述	1
一、病因	1
二、临床特点	2
三、治疗原则	3
四、护理措施	3
五、康复及健康指导	5
第二节 头颈部肿瘤健康评估与病情观察	6
一、健康评估	6
二、病情观察	8
三、头颈肿瘤患者的特殊护理评估	14
第三节 心理-社会评估	16
一、心理-社会评估的任务	16
二、心理-社会评估方法的分类	16
三、怎样进行心理-社会评估	17
第四节 头颈肿瘤患者的营养状况及评价	21
一、头颈肿瘤患者营养不良的病因	21
二、头颈肿瘤患者营养筛查与营养评估	22
三、营养评定	23
第五节 头颈肿瘤患者的营养治疗及护理	25
一、头颈肿瘤营养治疗的原则	25
二、肠内营养	26
三、肠外营养	28
四、头颈肿瘤手术及放、化疗患者营养管理	30

第一节 头颈肿瘤科常用检查技术	33
一、间接喉镜检查	33
二、直接喉镜检查	34
三、纤维喉镜及电子喉镜检查	35
四、前鼻镜检查	37
五、鼻腔内镜检查	38
六、头颈部活组织检查	39
七、听力检查法	40
八、声阻导抗检测法	41
九、电测听力检查	42
十、视功能检查	44
第二节 头颈肿瘤科常用护理技术操作	47
一、高压雾化泵雾化吸入法	47
二、气管切开吸痰法	49
三、清洗消毒气管套管法	51
四、更换喉垫	52
五、外科微波透热治疗	53
六、口腔护理	54
七、口腔局部冲洗	56
八、颈部伤口负压吸引	58
九、鼻饲流质	59
十、滴眼药法	63
十一、泪道冲洗法	64
十二、外耳道滴药法	65
十三、咽喉喷药法	66
十四、咽部涂药法	67
十五、上颌窦穿刺冲洗法	68
十六、鼻腔冲洗法	70

十七、鼻腔填塞止血法	71
十八、肠内营养泵	73

第三章 ▶ 头颈肿瘤手术常用麻醉及护理 75

第一节 头颈肿瘤手术麻醉特点及麻醉选择	75
一、头颈肿瘤手术麻醉特点	75
二、头颈肿瘤麻醉的选择	77
第二节 局部麻醉手术护理	83
一、护理评估	83
二、护理措施	83
第三节 全麻手术护理	85
一、护理评估	85
二、护理措施	86

第四章 ▶ 头颈肿瘤常见急症的处理 91

第一节 出血	91
一、出血的病因	91
二、出血的治疗原则	92
三、出血的评估	93
四、止血的护理措施	94
五、止血的康复及出院指导	95
第二节 呼吸困难	95
一、呼吸困难的病因	96
二、呼吸困难的治疗原则	96
三、呼吸困难的评估	97
四、呼吸困难的护理措施	98
五、呼吸困难的康复及出院指导	99
第三节 误吸	99
一、误吸的病因	99
二、误吸的治疗原则	100

三、误吸的评估	101
四、误吸的护理措施	103
五、误吸的康复及出院指导	104
第四节 静脉血栓	104
一、静脉血栓的病因	104
二、静脉血栓的治疗原则	105
三、静脉血栓的评估	107
四、静脉血栓的护理措施	109
五、静脉血栓的康复及出院指导	109
第五节 甲状腺危象	110
一、甲状腺危象的病因	110
二、甲状腺危象的治疗原则	110
三、甲状腺危象的评估	112
四、甲状腺危象的护理措施	113
五、甲状腺危象的康复及出院指导	115

第五章 ▶ 鼻腔及鼻窦肿瘤患者的护理

116

第一节 鼻腔乳头状瘤	116
一、鼻腔乳头状瘤的病因	116
二、鼻腔乳头状瘤的治疗原则	117
三、鼻腔乳头状瘤的评估	117
四、鼻腔乳头状瘤的护理措施	118
五、鼻腔乳头状瘤的康复及出院指导	124
第二节 鼻腔恶性肿瘤	124
一、鼻腔恶性肿瘤的病因	125
二、鼻腔恶性肿瘤的治疗原则	125
三、鼻腔恶性肿瘤的评估	126
四、鼻腔恶性肿瘤的护理措施	127
五、鼻腔恶性肿瘤的康复及出院指导	127
第三节 上颌窦癌	127

一、上颌窦癌的病因	128
二、上颌窦癌的治疗原则	128
三、上颌窦癌的评估	129
四、上颌窦癌的护理措施	130
五、上颌窦癌的康复及出院指导	134
第四节 筛窦恶性肿瘤	134
一、筛窦恶性肿瘤的病因	134
二、筛窦恶性肿瘤的治疗原则	135
三、筛窦恶性肿瘤的评估	135
四、筛窦恶性肿瘤的护理措施	136
五、筛窦恶性肿瘤的康复及出院指导	138

第六章 > 咽喉部常见肿瘤患者的护理

139

第一节 下咽癌	139
一、下咽癌的病因	139
二、下咽癌的治疗原则	140
三、下咽癌的评估	140
四、下咽癌的护理措施	142
五、下咽癌的康复及出院指导	145
第二节 鼻咽纤维血管瘤	145
一、鼻咽纤维血管瘤的病因	145
二、鼻咽纤维血管瘤的治疗原则	146
三、鼻咽纤维血管瘤的评估	146
四、鼻咽纤维血管瘤的护理措施	147
五、鼻咽纤维血管瘤的康复及出院指导	150
第三节 喉癌	150
一、喉癌的病因	151
二、喉癌的治疗原则	152
三、喉癌的评估	153
四、喉癌的护理措施	155

五、喉癌的康复及出院指导	158
第四节 气管切开术及气管造口护理	159
一、气管切开术及气管造口的适应证	159
二、气管切开术及气管造口的操作前准备	159
三、气管切开术及气管造口的手术方法	160
四、气管切开术及气管造口的护理措施	160
五、气管切开术及气管造口的康复及出院指导	163
第七章 > 口腔常见肿瘤患者的护理	165
第一节 牙龈癌	165
一、牙龈癌的病因	165
二、牙龈癌的治疗原则	165
三、牙龈癌的评估	166
四、牙龈癌的护理措施	167
五、牙龈癌的康复及出院指导	168
第二节 舌癌	168
一、舌癌的病因	169
二、舌癌的治疗原则	169
三、舌癌的评估	170
四、舌癌的护理措施	171
五、舌癌的康复及出院指导	175
第三节 腭癌	176
一、腭癌的病因	177
二、腭癌的治疗原则	177
三、腭癌的评估	177
四、腭癌的护理措施	178
五、腭癌的康复及出院指导	180
第四节 口底癌	180
一、口底癌的病因	181
二、口底癌的治疗原则	182

三、口底癌的评估	182
四、口底癌护理措施	183
第五节 颊癌	183
一、颊癌的病因	183
二、颊癌的治疗原则	183
三、颊癌的评估	184
四、颊癌的护理措施	184
第六节 唇癌	184
一、唇癌的病因	185
二、唇癌的治疗原则	185
三、唇癌的评估	186
四、唇癌的护理措施	187
五、唇癌的康复及出院指导	188

第八章 ▶ 涎腺常见肿瘤患者的护理

189

第一节 腮腺肿瘤	189
一、腮腺肿瘤的病因	189
二、腮腺肿瘤的治疗原则	189
三、腮腺肿瘤的评估	190
四、腮腺肿瘤的护理措施	191
五、腮腺肿瘤的康复及出院指导	193
第二节 舌下腺肿瘤	194
一、舌下腺肿瘤的病因	194
二、舌下腺肿瘤的治疗原则	194
三、舌下腺肿瘤的评估	195
四、舌下腺肿瘤的护理措施	195
五、舌下腺肿瘤的康复及出院指导	196
第三节 颌下腺肿瘤	197
一、颌下腺肿瘤的病因	197
二、颌下腺肿瘤的治疗原则	197

三、颌下腺肿瘤的评估	197
四、颌下腺肿瘤的护理措施	198
五、颌下腺肿瘤的康复及出院指导	200

第九章 ▶ 颌骨常见肿瘤患者的护理

201

第一节 颌骨囊肿

201

一、颌骨囊肿的病因	201
二、颌骨囊肿的治疗原则	202
三、颌骨囊肿的评估	202
四、颌骨囊肿的护理措施	204
五、颌骨囊肿的康复及出院指导	205

第二节 颌骨成釉细胞瘤

206

一、颌骨成釉细胞瘤的病因	206
二、颌骨成釉细胞瘤的治疗原则	206
三、颌骨成釉细胞瘤的评估	207
四、颌骨成釉细胞瘤的护理措施	208
五、颌骨成釉细胞瘤的康复及出院指导	210

第三节 中央性颌骨癌

210

一、中央性颌骨癌的病因	211
二、中央性颌骨癌的治疗原则	211
三、中央性颌骨癌的护理评估	211
四、中央性颌骨癌的护理措施	213
五、中央性颌骨癌的康复及出院指导	215

第十章 ▶ 颈部常见肿瘤患者的护理

216

第一节 颈动脉体瘤

216

一、颈动脉体瘤的病因	216
二、颈动脉体瘤的治疗原则	216
三、颈动脉体瘤的评估	217
四、颈动脉体瘤的护理措施	218

五、颈动脉体瘤的康复及出院指导	221
第二节 甲状腺良性肿瘤	222
一、甲状腺良性肿瘤的病因	223
二、甲状腺良性肿瘤的治疗原则	223
三、甲状腺良性肿瘤的评估	223
四、甲状腺良性肿瘤的护理措施	224
五、甲状腺良性肿瘤的康复及出院指导	227
第三节 甲状腺恶性肿瘤	227
一、甲状腺恶性肿瘤的病因	228
二、甲状腺恶性肿瘤的治疗原则	228
三、甲状腺恶性肿瘤的评估	229
四、甲状腺恶性肿瘤的护理措施	230
五、甲状腺恶性肿瘤的康复及出院指导	230
第四节 颈部转移癌	231
一、颈部转移癌的治疗原则	232
二、颈部转移癌的评估	233
三、颈部转移癌的护理措施	234
四、颈部转移癌的康复及出院指导	236

第十一章 > 眼部常见肿瘤患者的护理

237

第一节 眼睑常见肿瘤	237
一、眼睑肿瘤的病因	237
二、眼睑肿瘤的治疗原则	237
三、眼睑肿瘤的评估	238
四、眼睑肿瘤的护理措施	239
五、眼睑肿瘤的康复及出院指导	241
第二节 眼内常见肿瘤	241
一、眼内肿瘤的病因	241
二、眼内肿瘤的治疗原则	242
三、眼内肿瘤的评估	242

四、眼内肿瘤的护理措施	243
五、眼内肿瘤的康复及出院指导	245
第三节 眼眶常见肿瘤	245
一、眼眶肿瘤的病因	246
二、眼眶肿瘤的治疗原则	246
三、眼眶肿瘤的护理评估	246
四、眼眶肿瘤的护理措施	247
五、眼眶肿瘤的康复及出院指导	249

第十二章 > 头颈部皮肤肿瘤患者的护理

250

第一节 头颈部皮肤良性肿瘤	250
一、头颈部皮肤良性肿瘤的病因	250
二、头颈部皮肤良性肿瘤的治疗原则	251
三、头颈部皮肤良性肿瘤的护理评估	251
四、头颈部皮肤良性肿瘤的护理措施	252
五、头颈部皮肤肿瘤康复及出院指导	253
第二节 头颈部皮肤恶性肿瘤	253
一、头颈部皮肤恶性肿瘤的病因	254
二、头颈部皮肤恶性肿瘤的治疗原则	254
三、头颈部皮肤恶性肿瘤的护理评估	255
四、头颈部皮肤恶性肿瘤的护理措施	255
五、头颈部皮肤恶性肿瘤的康复及健康指导	256

第十三章 > 耳部肿瘤患者的护理

257

第一节 外耳肿瘤	257
一、外耳道乳头状瘤	257
二、外耳道耵聍腺瘤	258
三、耳部骨瘤	258
四、外耳肿瘤的护理评估	259
五、外耳肿瘤的护理措施	260

六、外耳肿瘤的康复与健康指导	262
第二节 中耳癌	263
一、中耳癌的病因	263
二、中耳癌的治疗原则	263
三、中耳癌的评估	264
四、中耳癌的护理措施	265
五、中耳癌的康复及出院指导	266
第十四章 > 颅脑肿瘤患者的护理	267
第一节 前、中、后颅底肿瘤	267
一、颅底肿瘤的病因	267
二、颅底肿瘤的治疗原则	267
三、颅底肿瘤的评估	268
四、颅底肿瘤的护理措施	269
五、颅底肿瘤的康复及出院指导	272
第二节 听神经瘤患者的护理	273
一、听神经瘤的病因	273
二、听神经瘤的治疗原则	274
三、听神经瘤的评估	274
四、听神经瘤的护理措施	275
五、听神经瘤的康复与健康指导	277
第三节 颅颌面联合切除术	278
一、颅颌面联合切除术的适应证	278
二、颅颌面联合切除术的入路	279
三、颅颌面联合切除术的评估	279
四、颅颌面联合切除术的护理措施	281
五、颅颌面联合切除术后的康复与健康指导	284
第十五章 > 头颈肿瘤手术缺损修复重建的护理	285
一、皮瓣的定义	285

二、皮瓣的适应证	286
三、皮瓣的分类	286
四、临床常用的修复技术	287
五、头颈肿瘤外科缺损修复术后的护理评估	289
六、术后的保温措施	291
七、术后的体位	291
八、血管危象的防治	291
附 头颈部手术后康复操	292

第十六章 ▶ 头颈部肿瘤放化疗及其护理

296

第一节 头颈部肿瘤化疗及其护理

296

一、头颈部肿瘤化疗的适应证

296

二、头颈肿瘤化疗方法

296

三、化疗的禁忌证

301

四、化疗的护理措施

302

五、化疗后的健康指导

304

第二节 头颈肿瘤放疗及其护理

305

一、头颈肿瘤放射治疗常规

305

二、放射治疗的禁忌证

307

三、放疗的护理措施

307

四、放疗后健康指导

313

参考文献

314