

扁鵲心書

圖解

宋·竇材◎撰
張存悌車群◎點校



◎火神派前期的扶陽名家

◎為醫者要知保扶陽氣為本

◎保命之法：灼艾第一，丹藥第二，附子第三

影音光碟

大漢出版社有限公司

中醫保健站 ⑥7

扁鵲心書圖解

附 VCD

宋·竇材 撰
張存悌、車 群 點校

大展出版社有限公司



國家圖書館出版品預行編目資料

扁鵲心書圖解／宋・竇材 撰 張存悌・車群 點校

——初版——臺北市，大展，2015 [民104.08]

面；21公分——（中醫保健站；67）

ISBN 978-986-346-076-3（平裝；附影音光碟）

1. 驗方 2. 中藥方劑學

414.65

104010012



【版權所有・翻印必究】

扁鵲心書圖解附VCD

撰 者／宋・竇 材

點 校 者／張存悌 車 群

責任編輯／壽 亞 荷

發 行 人／蔡 森 明

出 版 者／大展出版社有限公司

社 址／台北市北投區（石牌）致遠一路2段12巷1號

電 話／(02) 28236031・28236033・28233123

傳 真／(02) 28272069

郵政劃撥／01669551

網 址／www.dah-jaan.com.tw

E-mail / service@dah-jaan.com.tw

登 記 證／局版臺業字第2171號

承 印 者／傳興印刷有限公司

裝 訂／承安裝訂有限公司

排 版 者／千兵企業有限公司

授 權 者／遼寧科學技術出版社

初版1刷／2015年（民104年）8月

定 價／300元

●本書若有破損、缺頁請寄回本社更換●

目 錄

內容簡介	3
前言	5

卷 首

序	30	進醫書表	34
奏玉帝青辭	32		

卷 上

當明經絡	38	禁戒寒涼	50
須識扶陽	39	要知緩急	51
住世之法	41	五等虛實	53
大病宜灸	43	黃帝灸法	55
三世扁鵲	45	扁鵲灸法	57
時醫三錯	46	附：寶材灸法	
忌用轉下	48	（計五十條）.....	59

卷 中

傷寒	68	太陽見證	70
傷寒四經見證	69	陽明見證	70

太陰見證	71	破傷風	95
少陰見證	72	洗頭風	95
傷風傷寒	73	牙槽風	96
挾食冷物	74	水 腫	97
中 濕	74	臃 脹	99
陰 毒	75	暴 注	100
老人傷寒	75	休息痢	101
陰陽換氣	75	內 傷	103
傷寒譫語	76	霍 亂	104
傷寒衄血	77	暑月傷食泄瀉	105
勞 復	77	痢 疾	105
汗後大便下赤水		傷脾發潮熱	106
或膿血	78	嘔吐翻胃	107
汗後發噫	78	痞 悶	108
肺傷寒	79	中 暑	109
疽 瘡	80	暑月脾燥病	110
喉 痹	83	兩脅連心痛	112
虛 勞	85	消 渴	113
中 風	89	著惱病	114
癘 風	90	頭 暈	116
風 狂	93	厥 證	117
口眼喎斜	94	氣 脫	118

死脈見.....	119	痺 病.....	128
腰 痛.....	119	神癡病.....	129
中風人氣虛中滿 ..	120	下注病.....	130
老人兩脅痛.....	120	腳 氣.....	130
疝 氣.....	122	足痿病.....	132
吞 酸.....	122	黃 疸.....	133
脾 瘡.....	122	黑 疸.....	134
胃 瘡.....	124	便 閉.....	134
邪 崇.....	125	溺 血.....	135
怔 忡.....	127	淋 證.....	136
心 痛.....	127	腸癖下血.....	136

卷 下

陰莖出膿.....	138	腎 勞.....	147
腸 癰.....	138	頭 痛.....	147
腸 痔.....	139	眼 病.....	149
膏肓病.....	139	夢 泄.....	149
噎 病.....	140	奔 豚.....	151
咳 嗽.....	141	肺膈痛.....	151
咳暇病.....	142	骨縮病.....	152
失 血.....	142	手顫病.....	152
腎 厥.....	144	老人便滑.....	153
脾 勞.....	146	老人口乾氣喘.....	153

耳 聾.....	154	咳 嗽.....	166
氣 癭.....	155	溏 瀉.....	167
三 蟲.....	155	腹 脹.....	167
蠱 毒.....	156	痢 疾.....	168
癰 證.....	156	水 瀉.....	168
瘰 癧.....	157	胎寒腹痛.....	168
婦 人.....	158	下 血.....	169
子 嗣.....	159	牙 疳.....	169
血 崩.....	159	螻蛄癬.....	169
帶 下.....	160	禿 瘡.....	170
乳 癰.....	161	水沫瘡.....	170
胎逆病.....	161	周身各穴.....	170
午後潮熱.....	162	神 方.....	172
臍中及下部出膿水	162	金液丹（一名保元	
婦人卒厥.....	162	丹，一名壯陽丹。）	172
產後虛勞.....	163	保命延壽丹.....	174
小 兒.....	163	大 丹.....	174
驚 風.....	164	中 丹.....	175
斑疹（即痘子）...	164	三黃丹.....	175
小兒午後潮熱.....	165	四神丹.....	176
吐 瀉.....	166	五福丹.....	176
面目浮腫.....	166	紫金丹.....	176

全真丹.....	177	華蓋散.....	187
來復丹.....	177	祛風散.....	187
草神丹.....	178	當歸柴胡湯.....	187
神方薑附丹.....	179	大通散.....	188
霹靂湯.....	179	知母黃芩湯.....	188
救生湯.....	180	當歸芍藥湯.....	188
鐘乳粉.....	180	四順散.....	189
華澄茄散.....	181	知母散.....	189
半硫丸.....	181	朮附湯.....	189
滲濕湯.....	182	截瘧丹.....	190
生薑半夏湯.....	182	良薑理中湯.....	190
附子半夏湯.....	182	建中湯.....	190
平胃湯.....	183	二聖散.....	191
太白丹.....	183	八仙丸.....	191
鹿茸丸.....	183	厚腸丸.....	192
黃藥子散.....	184	阿膠丸.....	192
八風湯.....	184	桃花丸.....	192
八風丹.....	184	如聖餅.....	193
換骨丹.....	185	珍珠散.....	193
三五七散.....	185	少陽丹.....	193
蜜犀丸.....	186	中和湯.....	194
白龍丸.....	186	還睛丹.....	194

密蒙花散	195	安蟲散	203
撥雲散	195	檳榔丸	204
洗肝散	195	換骨散	204
補肝丸	196	胡麻散	205
文蛤散	196	消癰散	205
一醉膏	196	補宮丸	205
睡聖散	196	膠艾湯	206
薄荷散	198	地血散	206
碧雲湯	198	大青膏	207
丁香丸	198	碧霞散	207
潤腸散	199	萬靈膏	208
菟絲子丸	199	育嬰丹	208
石膏丸	199	抑青餅	209
宣風丸	200	朱砂丸	209
五膈散	200	醒脾丸	209
撮氣散	200	奪命丹	210
麥煎散	201	脫衣散	210
剪紅丸	201	百花散	210
分氣丸	201	附：金線重樓治證	211
鎮心湯	202	服金液丹各證引藥	211
遠志丸	202	神治諸般風氣靈膏	215
定痛丸	202	汗斑神效方	216
阿膠散	203	跋	217
定風散	203		

中醫保健站 ⑥7

扁鵲心書圖解

附 VCD

宋·竇材 撰

張存悌、車 群 點校

大展出版社有限公司



內容簡介

本書共三卷，另附神方一卷。上卷概述其對醫學的主要觀點、見解及灸法3篇，保扶陽氣是其學術思想的核心。中、下兩卷論述各病證治，包括內科、外科、婦科、兒科總計約120種病證的治療經驗。其中，運用灸法治療的病證達80多種，占總數的三分之二，並附以治驗案例47則，神方則輯錄其常用藥方98首。現行本中附有清代胡珏參論批註百餘條。配有光碟，光碟中有作者的精彩講演以及保扶陽氣的真方。

本書理論獨到，觀點鮮明，特色突出，且有諸多驗案為證，自成體系，不失為一本風格獨特的學術專著。竇氏理論上強調扶陽，治療上推崇灼艾丹附三法，包括附子，具有鮮明的火神派風格，是為火神派前期的扶陽名家。對於研討火神派學術而言，有其獨特的價值。

本書適合中醫界和中醫愛好者閱讀，尤其中醫院校的學生會從中受到教益。



解圖心鵲扁

前言

一、關於作者和本書

1. 竇材其人

竇材，宋代人，南宋真定（今河北省正定縣）人。有學者推測竇材50多歲前生活於北宋，汴京淪陷，流寓江南。《扁鵲心書·三世扁鵲》中記載其在衢州（今浙江衢州市）野店行醫。

竇氏生於一個「業醫四世」之家，曾任過地方武官開州巡檢、武翼郎。「初學醫，盡博（仲景等）六子之書，以為醫之理盡矣。然調治小疾百發百中，臨大病百無二三，每恨己術之不精也。後遇關中老醫，……師以法授我，反覆參詳，遂與《內經》合旨，由茲問世，百發百中。」「但師授固簡而當，意欲梓行，恐有未盡。遂將追隨先師所歷之法與已四十餘年之所治驗，集成醫流正道，以救萬世夭枉。」於南宋紹

興十六年（1146年）撰成《扁鵲心書》刊行，其時，已「年過不逾（70歲）」，知其當生於西元1076年之前。

2. 關於本書及流傳情況

《扁鵲心書》（以下稱《心書》）原書署名：古神醫盧人扁鵲傳；宋太醫真定竇材重集。可知係託名扁鵲所傳，宋代竇材重新編輯。目前所見最早版本為清代王琦於乾隆乙酉年（1765）印行刻本，內附清代胡珏參論百餘條，所謂「參論」，即在正文中夾以批註，對原書闡發頗多，間有異議，亦多持平之論，「拾遺補闕，可謂竇氏功臣」（王琦語）。後來多個版本均以該刻本為宗。自該書12世紀成書，至18世紀重現於世，600年中並無其他旁證，《宋史·藝文志》也無記載。加上書中出現「河間、丹溪遺訛後世」，「見李時珍《本草》」等言辭，前朝書出現後朝事，理所當然讓人疑惑，乃至名醫何紹奇先生認為「是明末清初崇尚溫補的無名醫輩的託名之作」。考慮到卷首《奏玉帝青詞》竇氏對皇帝信誓旦旦，「試之有驗，臣死無憾；若試之无效，即置臣於法，以彰誑君之罪。」卷末王琦「後記」談該書之來由又言之鑿鑿，故對本書不

宜輕易否定，著名醫家任應秋先生就認為，當係寶材之作，為「明以後人所亂」。此言公允。

全書有卷首和上卷、中卷、下卷，另附「神方」一卷。上卷概述其對醫學的主要觀點、見解，兼錄古聖及自己灸法3篇，「保扶陽氣」是其學術思想的核心。中、下兩卷分論各病證治，包括內、外、婦、兒科總計120種病證的辨證治療。其中，運用灸法治療的病證達80多種，占疾病總數的三分之二，並附以治驗案例47則，「神方」則輯錄其常用藥方98首。

合觀全書理論獨特，與臨床一脈相承，敘述簡明扼要，確具特色。胡珏在參論條文中，說到自己，「年五十外又得此書，嗣後治人痼疾，益多奇驗」；清代耿文亦稱：「曾用其法，極有效驗」（《萬卷精華樓藏書記》）。可見，《扁鵲心書》確實受人讚賞。

二、扶陽為本，脾腎為根

1. 保扶陽氣為本

全書的主旨是「保扶陽氣為本」。在其書中陽氣又稱元氣、真氣、真元、真陽，作者反覆強調陽氣關係著人體健康與疾病和生死存亡。

書中「住世之法」（「住世」指養生）說：「夫人之真元乃一身之主宰，真氣壯則人強，真氣虛則人病，真氣脫則人死。」在生理方面，「年四十，陽氣衰而起居乏，五十體重，耳目不聰明矣，六十陽氣大衰，陰痿，九竅不利，上實下虛，涕泣皆出矣」（這段話看出竇氏學術與《內經》的吻合之處）。「人至晚年陽氣衰，故手足不暖，下元虛憊，動作艱難。蓋人有一息氣在則不死，氣者，陽所生也，故陽氣盡必死。」指明隨著年齡增長而出現的逐漸衰老之象與陽氣虛憊密切相關，所謂「陽氣衰而起居乏」。「蓋人有一息氣在則不死。氣者，陽所生也，故陽氣盡必死。」進一步把陽氣耗竭作為死亡的根本原因，所謂「陽氣盡必死」。

在「須識扶陽」一節中，他引用道家理念：「陽精若壯千年壽，陰氣如強必斃傷。」「陰氣未消終是死，陽精若在必長生。」進而強調：「為醫者，要知保扶陽氣為本。」「保扶陽氣」是其學術思想的核心。王琦在《心書》「後記」中亦稱「是書重在扶陽」。

2. 脾腎為根

在強調陽氣為本的同時，竇材特別重視脾腎