

季秦安

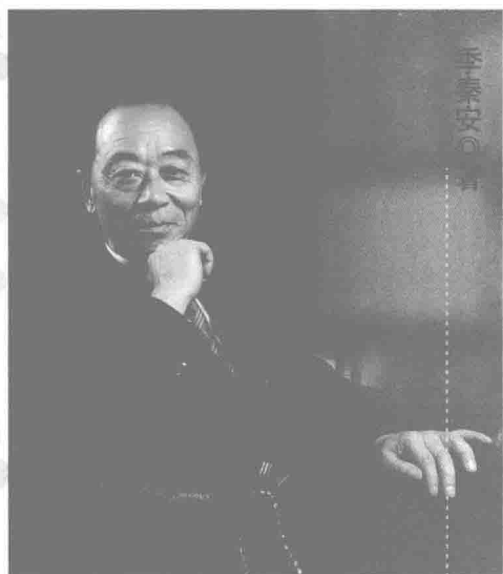
手诊手疗

季秦安◎著

山西出版传媒集团

山西科学技术出版社

中国
三
人



李乾安

李乾安 手诊手疗

李乾安 著



图书在版编目(CIP)数据

季秦安手诊手疗/季秦安著.——太原:山西科学技术出版社, 2015.5
ISBN 978-7-5377-5030-1

I. ①季… II. ①季… III. ①掌纹-望诊(中医) IV. ①R241.29

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 023369 号

制图人员:

张 华 周秀文 张炳文 季 波 季 娜 贾 御 王 利 罗裕安 由淑玲
吴香梅 史淑香 李春发 霍 艳 刘永奎 刘建英 高慧英 季 虹 季红缨
左佩玖 宋 伟 李 华

季秦安手诊手疗

出 版 人: 张金柱
著 者: 季秦安
策 划 编 辑: 宋 伟
责 任 编 辑: 宋 伟 李 华
责 任 发 行: 阎文凯
封 面 设 计: 杨宇光

出 版 发 行: 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
地 址: 太原市建设南路 21 号 邮编: 030012
编辑部电话: 0351-4922134 0351-4922063
发 行 电 话: 0351-4922121
经 销: 各地新华书店
印 刷: 山西臣功印刷包装有限公司
网 址: www.sxkxjsCBS.com
微 信: sxkjCBS

开 本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 32.5
字 数: 466 千字
版 次: 2015 年 5 月第 1 版 2015 年 5 月太原第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5377-5030-1
定 价: 80.00 元

本社常年法律顾问: 王葆柯

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

為李秦安醫師題

發揚中醫優勢
造福人類健康

九十叟

呂炳奎



癸未春分

呂炳奎，中醫泰斗，原衛生部中醫司司長



本书作者季秦安（图左）与吕炳奎（图右）老先生合影



季秦安向吕炳奎老先生汇报季氏手诊手疗法

前 言

健康，自古以来就是全人类的共同愿望。随着物质生活的不断提高和精神生活的日益丰富，人们的生活方式与思想观念也在不断地发生着变化，对事业成功及生活幸福的理解也与以往大不相同。特别是进入21世纪，随着社会经济的飞速发展，人们的生活水平得到了大幅度提高，身心健康成为衡量人们生活幸福的重要标志。如今，人们更加关注自身的健康状况，希望自己健康长寿，生活幸福。但是，由于化学合成药物的种种弊端日渐显现，其对人体健康的危害已到了我们必须正视的时候。因此，寻求一种更为有效、简便易学、易操作、易掌握的，集预防、保健、治疗、康复为一体的绿色健康疗法的呼声越来越高。由此，自然疗法成为当今的热门话题之一。

自然疗法是直接利用或应用大自然的物质资源和非药物、非创伤、无副作用的方法来防治疾病及保健的方法。诸如中国传统医学的推拿、按摩、药枕、药佩、药敷、膏药、药酒、矿浴、醋疗、熏灸、蒸腾、练功、导引、音乐、食疗、心理等自然疗法，古已有之，且历代都有所发展和创新，内容非常丰富，而且还积累了丰富的理论和经验。这些各具特色的自然疗法，以无痛苦、无创伤、无毒副作用、效验兼优的特点，深受人们青睐。这里我为大家介绍一种更为简便易学、易操作、易掌握的，集预防、保健、治疗、康复为一体的自然疗法，即“季秦安手诊手疗法”。

季秦安手部诊疗法是中国传统医学的宝贵遗产之一，是我国广大劳动人民和历代医家在与疾病长期斗争及医疗实践中，通过反复探索、验证、总结所创立的一种独特的诊疗方法。这种方法简单直观、经济实



用，由于其具有超早期诊断的特点，可使疾病得到及时治疗，将疾病消灭在萌芽状态之中；对亚健康人群身体机能的恢复作用更佳，极易推广和普及。

季秦安手诊疗法是以祖国医学为理论基础，以全息反射学原理为依据，通过手部的经络（包括手部全息微经络）与全身脏腑及组织、器官之间的联系进行诊疗的方法。根据生物全息律原理，手部各反射区反映了人体各器官的相应信息，也就是说，全身的脏腑、组织、器官在手部都有相对应的部位。当人体内部发生生理和病理变化时，疾病的各种信息就会在手部的对应反射区及反应区反映出来。于是，我们对手部的反射区、反应区和手部穴位进行不同力度、不同技巧的刺激，就能获得治疗信息能量，继而通过身体的经络、神经及生物反射的传递，调动和激发内源性药物因子，进而提高免疫力，达到自我修复的目的，从而调节脏腑、组织、器官的生理功能，使身体得以康复。

季秦安手诊疗法是在继承家传医术及宫廷传统手法的基础上，挖掘祖国医学宝藏，并吸收了古今中外各学派的优点，进一步充实完善了季秦安手诊手疗反射区、反应区及区域图谱，并独创了各种新手法。结合几十年的实践经验和理论修正，创立了“季秦安手诊手疗诊断、预防、保健、治疗、康复体系”。这一体系是将祖国医学中的阴阳、五行、经络、腧穴、微型全息经络与生物全息医学、两极全息及相对全息理论相结合，因人而异、因时而异、因病而异，相辅相成的诊断治疗体系。诊法上，在继承家传医术及宫廷传统手法的基础上，创新了季秦安五指、斑点及斑点晕的快捷诊断法。手法上，在继承家传医术及宫廷传统手法的基础上，撷取了中外传统按摩手法的精华，并根据几十年的临床效证，结合家传心法创立了拇指推按法、拇指按压法、拇指按揉法、滚法、捻法、浮摸法、手部牵引法、整形美容法、刮压法等一套易学、易掌握、易操作且具有独特疗效的季秦安新疗法。20多年的推广和应用实践证明，季秦安手诊手疗法易于推广和普及，疗效极佳，被广大群

众誉为“奇妙的手法、神奇的疗效、特殊的享受”，并得到了众多专家的好评。

本书在1998年版《季氏手诊手疗法》基础上，介绍了季秦安手部诊疗的基本理论、基本原理、反射区及反应区定位方法及操作手法、临床诊断和应用范围等，并增加了手部牵引术、脊椎病手部调理、手部针刺法、手部美容法等内容。全书内容全面、丰富、翔实，图文并茂，反射区图的立体感较强，通俗易懂。值得一提的是，本书首次公开了“季秦安手部经脉腧穴全息图”，便于读者在预防、养生、保健、治疗、康复时参考和使用。

季秦安

2014年10月9日于西安

悟 道

大道行来大道行，
悟道出自自心中，
空静虚无求妙应，
灵性一亮慧明通。

天人指路上九霄，
成道只是一线遥，
抽出丝线成正果，
难能可贵上天霄。

(季秦安)

目 录

第一章 概 述	1
第一节 手部诊断与按摩疗法的渊源	1
第二节 双手与健康	3
第三节 双手与保健	5
第四节 双手治疗作用	6
第二章 手部诊疗与按摩疗法	7
第一节 手部诊疗健康法	7
第二节 手部诊疗法的特点及意义	9
第三章 手部诊疗的原理	12
第一节 促进特殊循环	12
第二节 经络学说原理	13
第三节 生物全息律学说	14
第四节 手部按摩疗法刺激疼痛的效应	16
第四章 中医学基础知识	18
第一节 中医学的基本特点	18
第二节 阴阳五行	19
第三节 藏 象	22
第四节 气、血、津液	37



第五节 经络概况	42
第五章 人体系统解剖概述	69
第一节 骨 学	69
第二节 肌 学	70
第三节 人体的系统	73
第六章 手部解剖概况	88
第一节 手的发生与胚胎发育初期	88
第二节 手部骨骼	90
第三节 手部肌肉	92
第四节 手部血管	93
第五节 手部神经	96
第七章 手部经络与腧穴	97
第一节 手部经络	97
第二节 手部的经脉分布	100
第三节 手部腧穴	103
第四节 手部经外奇穴	107
第五节 经络腧穴与反射区的关系	110
第八章 手部反射区操作及原则	114
第一节 手部操作的方法	114
第二节 手部反射区操作的基本手法	116
第三节 手部反射区的选取、适应范围及注意事项	123
第九章 手部反射区定位方法	126
第一节 手部反射区定位特点	126

第二节	脏腑简易分区法·····	127
第三节	脏腑在手掌的简易定位法·····	128
第十章	手部反射区分部定位·····	130
第一节	手掌反射区定位·····	130
第二节	掌指反射区定位·····	143
第三节	手背部反射区定位·····	149
第四节	各手指反射区定位·····	158
第五节	特殊反应区定位·····	164
第十一章	手部诊疗原则与自我保健·····	165
第一节	手部诊断的意义、原理和原则·····	165
第二节	手部反射区预防保健操作法·····	167
第十二章	手部诊断·····	169
第一节	手部望诊·····	169
第二节	望诊·望色·····	171
第三节	望诊·斑点晕·····	172
第四节	望诊·手的形态及五指简易诊断法·····	174
第五节	触 诊·····	181
第六节	手部特定反射区诊断要点·····	185
第七节	指按查病法·····	202
第十三章	常见病的康复调理·····	212
第一节	呼吸系统疾病·····	212
第二节	循环系统疾病·····	221
第三节	消化系统疾病·····	240



第四节	泌尿系统疾病·····	266
第五节	神经系统疾病·····	275
第六节	运动系统疾病·····	293
第七节	内分泌系统疾病·····	328
第八节	生殖系统疾病·····	335
第九节	五官疾病·····	368
第十节	皮肤疾病·····	396
第十一节	儿科疾病·····	405
第十二节	手疗法的保健应用·····	436
第十四章	手部美容·····	456
第十五章	手部反射区针刺·····	471
第十六章	手部全息经脉腧穴的应用·····	475
第十七章	学员学习实践有感·····	489
季秦安手诊歌	·····	498
后 记	·····	499
参考文献	·····	501

第一章 概 述

宇宙在乎手，万化生乎身。

(《黄帝阴符经》)

第一节 手部诊断与按摩疗法的渊源

手部诊断与按摩疗法，是一种古老而又新颖的诊疗方法，也是祖国传统医学的一个组成部分。中国是世界上应用手诊医学最早的国家。1953年，在西安半坡遗址出土的陶器上就有制陶者的指纹，距今有6000多年的历史，这是世界上最早的指纹印迹。

纵观医学史的发展，手部诊断疗法早于其他的各种疗法。从猿到人，即开始了对手的运用，手能创造各种财富，感知各种外界刺激，也必然引起人们对手所感知事物的关心。原始社会，人类穴居野外，天气寒冷时，人们就会本能地摩擦、按揉、活动双手，用以改善血液循环，防冻保暖，增强抗寒机能；当身体不舒服或疼痛时，就会不自觉地用手去抚按病痛之处，以求疼痛减轻或缓解，达到改善机体脏腑、组织、器官生理功能的目的。正如祖国古老的按摩、针灸起源一样，手诊手疗也是以某些外部固定的部位病痛反应，寻找记录人体健康状况的外部可感知的部位，去捕捉疾病的信息和探索诊疗方法，并一代一代地积累和发展。



我国古籍《黄庭经》载：“手为人关把盛衰。”手诊是中医学诊断疾病的主要方法，由中医学的“四诊”——“望、闻、问、切”中的“望”诊发展演变而来。据我国文字史料记载，“望”诊最早出现在甲骨文时代，1973年长沙马王堆三号汉墓出土的《五十二病方》中记载了103种疾病，涉及内、外、妇、儿诸科，所载痛首、股痛、癭等，这些病名的确立，“望”诊是主要的诊查手段。到了公元前5世纪，“望诊学”已引起当时医学家们的高度重视，其中首推“神医”扁鹊，他的“入虢之诊”“望齐侯之色”被称为旷世绝妙之诊，令后人叹服。到了公元前3世纪，《黄帝内经》问世，书中有一精辟论语“有诸内者，必形诸外”，主张只有全面、系统、客观周密地使用“望诊”，才能知常达变、揆度奇恒、明辨是非，才能真正把握病机的所在。“视其外应知其内脏”，这是后人在“有诸内者，必形诸外”的又一重大理论发展。

古典医学著作《黄帝内经》认为人体局部与整体是辩证统一的。关于手部反映整体，书中有大量关于手部与内部脏腑相关联的介绍以及内部疾病在手部反应的典型论述，如《黄帝内经·灵枢·论疾诊尺》载：“掌中热者，腹中热；掌中寒者，腹中寒”；《黄帝内经·灵枢·本脏》载：“有诸于内，必行于外”，“视其外应，以知其内脏，则知其病矣”。《黄帝内经》望诊，主要望色诊病。《难经·六十一难》曰：“望而知之谓之神，闻而知之谓之圣，问而知之谓之工，切脉而知之谓之巧”；“望而知之者，望见其五色，以知其病”。唐代王超《仙人水镜图诀》提出小儿指纹脉络诊法。元代朱丹溪《丹溪心法》载：“欲知其内者，当以观乎外；诊于外者，斯以知其内。盖有诸内者，必形诸外。”明代杨继洲《针灸大成》中曾描述“阳掌图，阴掌图”小儿推拿手图。清代《小儿推拿广义》详细记述了通过手掌诊断来治疗疾病的方法。

随着时代的发展，尤其是世界范围内反射学在医学领域的广泛进展，生物全息律在医学领域也有了多学科突破，相关学科的交叉和融合

使人们逐渐创立出多种手部疗法，如手功疗法、手针灸法、手浴疗法、手印疗法和手部按摩疗法等。近几年来，“生物全息律”理论在自然疗法中的广泛推广和应用，又为手部诊断按摩疗法充实了新的理、法、方、技，促进了学科的进展。手部诊疗法的读物在各国陆续出版，这对当今的手部诊断与按摩疗法的日臻成熟起到了极有力的推动作用。

季秦安手诊手疗法是在双手的特定区域，利用视觉、触觉、痛觉进行诊断，以及采用不同力度刺激的方法，从而达到防病、治病和自我保健的目的。中医理论认为，人体是一个有机的整体，局部与整体是辩证统一的，二者紧密联系，不可分割。所以，当人体局部发生疾患时，往往在人体的其他相应位置有所反应。

手是人体的一个重要器官，包含着人体全部的生物信息。人体的脏腑器官、四肢孔窍在手部均有其对应的部位。脏腑组织器官的任何病理变化，在手部对应的部位也会发生相应的改变。过去的病变会留下痕迹，现在的病变会有明显的反映，潜伏的病变也会有预兆出现。用中医理论分析研究手部各区域的信息特征，可以查过去、诊现在、知未来。

第二节 双手与健康

从古到今，人们对双手都很重视，并作了深入的研究和探索。《灵枢·动输》篇曰：“夫四末阴阳之会者，此气之大络也。”意思是说手足是阴阳经脉气血会合联络的部位。人体生命力的旺盛和衰弱，都与手足的功能有着密切的联系。手足灵活，则四肢发达，生命力旺盛；手足不灵活，行动缓慢，人体的机能就差。

手是人体非常重要的一个组成部分，在人体上肢的前端从腕到指尖，称之为手。双手由 54 块骨（腕骨、掌骨、指骨）、几十个关节、