



这世上 没有毫道理的 横空出世



蓑依 作品
SUOYI WORKS

这世上
没有无缘无故的恨，
也没有
无缘无故的爱，
更没有
毫无道理的横空出世。



江苏凤凰文艺出版社
JIANGSU PHOENIX LITERATURE AND
ART PUBLISHING, LTD.

我们都要活得
再用力一点儿，

///

不辜负这短暂的一生。

⊙

这世上
没有毫无道理的
横空出世

袁依 | 作品
SUOYI WORKS



图书在版编目 (CIP) 数据

这世上没有毫无道理的横空出世 / 蓑依著. -- 南京:

江苏凤凰文艺出版社, 2015

ISBN 978-7-5399-8340-0

I. ①这… II. ①蓑… III. ①散文集—中国—当代

IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第096914号

- | | |
|---------|---|
| 书 名 | 这世上没有毫无道理的横空出世 |
| 作 者 | 蓑 依 |
| 出版 统 筹 | 黄小初 侯 开 |
| 选题 策 划 | 李文峰 崔 悦 |
| 责 任 编 辑 | 姚 丽 |
| 文 字 编 辑 | 崔 悦 |
| 责 任 监 制 | 刘 巍 江伟明 |
| 出版 发 行 | 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏凤凰文艺出版社 |
| 出版社地址 | 南京市中央路165号, 邮编: 210009 |
| 出版社网址 | http://www.jswenyi.com |
| 经 销 | 凤凰出版传媒股份有限公司 |
| 印 刷 | 三河市南阳印刷有限公司 |
| 开 本 | 880 × 1230毫米 1/32 |
| 字 数 | 130千字 |
| 印 张 | 9.5 |
| 版 次 | 2015年10月第1版, 2015年10月第1次印刷 |
| 标 准 书 号 | ISBN 978-7-5399-8340-0 |
| 定 价 | 35.00元 |

影视版权抢订热线 13911704013

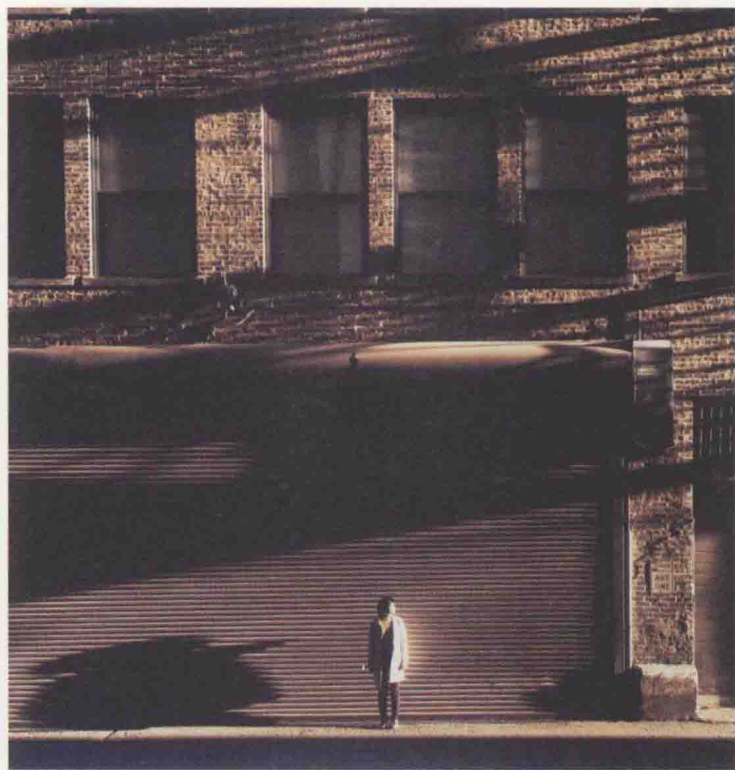
江苏凤凰文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换

这世上没有毫无道理的横空出世





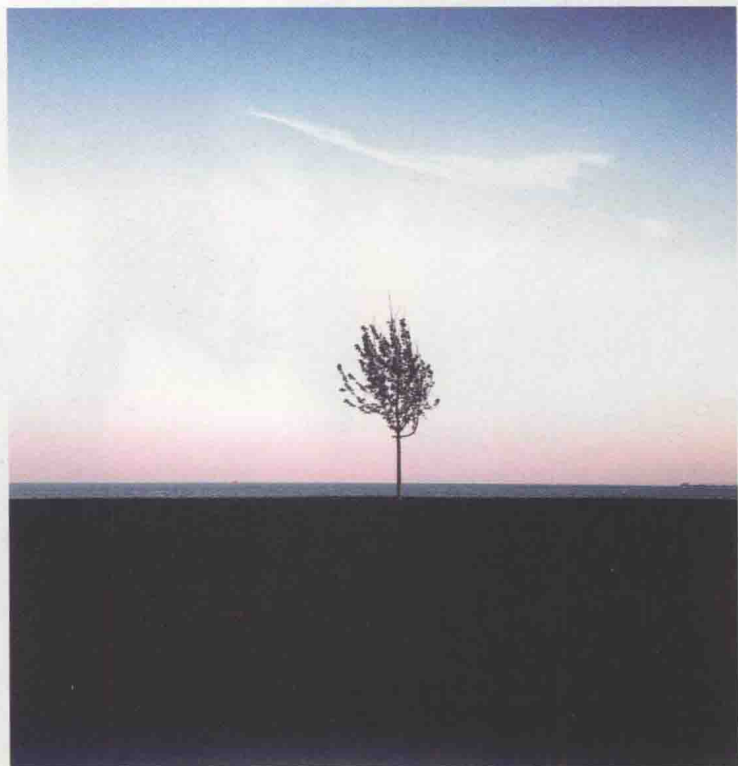
人群不是用来逃避的，而是用来看见自己的，人与人之间只有交换能量，才能让自身的内外得到平衡。



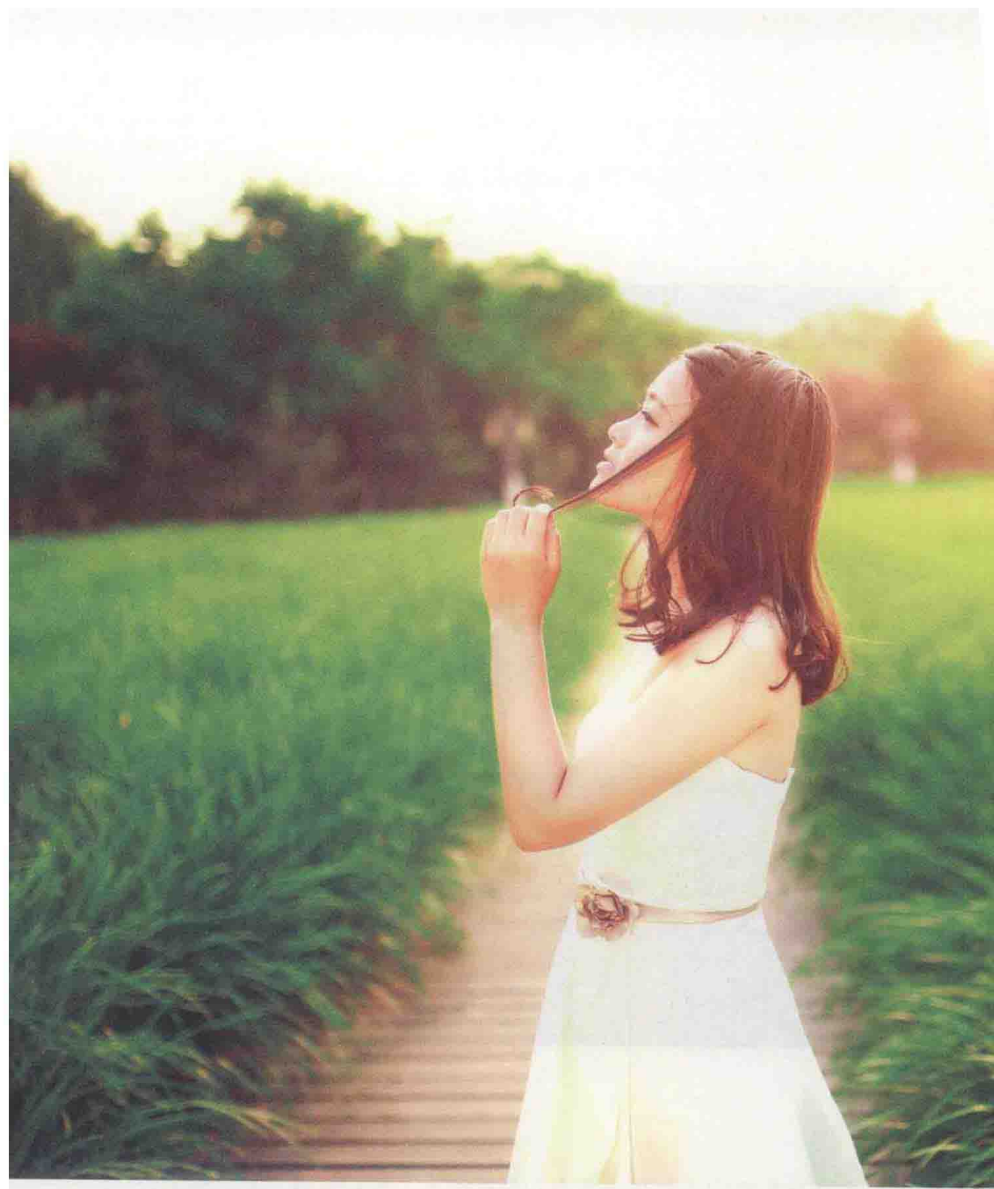
我想，我们只要活得足够舒适，就算是活得漂亮了。



判断一下自己到底是为了叛逆而叛逆，还是真的有能力、有本事做出与众不同的事情。



每个拥有梦想的人都是带着内心地图的人，他们知道自己的前方在哪里，路要怎样去走，一路上会看到哪些风景。



硬硬的女孩就像一堵墙，

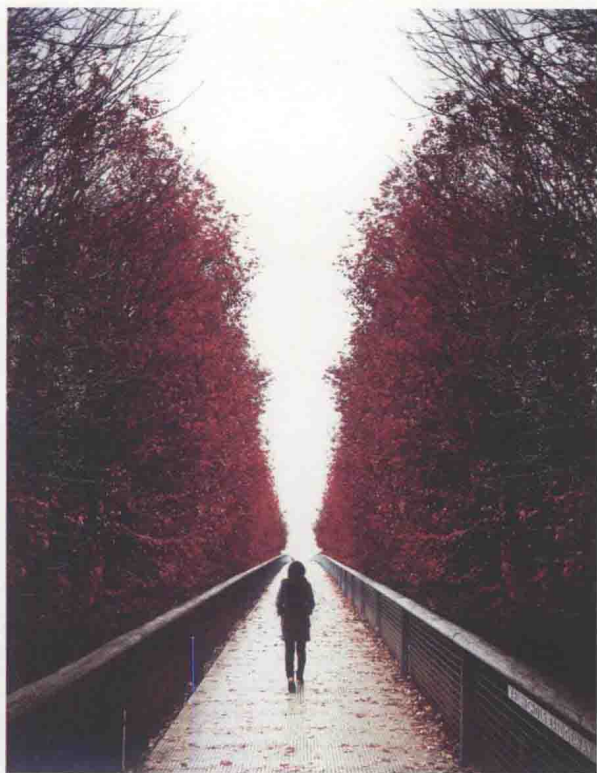
任何人在她面前都会有窒息感，

而女人本来是水做的，不管你如何强大，

经历如何丰富，

都应该让自己的内心柔柔润润的。





当我们不再用外物捆绑自己，不再自我束缚时，才能获得不靠依赖而拥有的幸福感，这种幸福感才更值得你去追求和珍惜。

目录 · CONTENTS

序一	她让你想起青春的味道	001
序二	不争而为的新活法	005
序三	透明的文字	008

第一章：过灵魂有香气的生活

二十几岁，开始对自己的外貌负责	013
相比精致，我更愿意舒服	019
亲爱的姑娘，你可知道你活得像一堵墙	024
你想要一张什么样的脸	028
过灵魂有香气的生活	032
长是长大了，却没有好	037
人生是有节奏的	040
好的爱情，能让男人变柔软	045
讨厌自己，是变得更好的开始	051
只观望自己，不苛求闺蜜	054



这世 上
没有 毫无道理的
横空出 世

第二章：不捆绑，不束缚，活出自己的样子

你觉得委屈，是因为你拥有的还不够多	058
不走寻常路的人，越界的事儿干得最欢	063
别让无关紧要的人打扰你的生活	068
单纯地实现目标并不会得到真正的幸福	072
什么情况下，别人会敷衍地安慰你	076
没有能力的人，谈不上活得屈辱	079
动力不是被逼出来的，压力才是	082
不要一直在自己身上找原因	087
你现在还遇不到努力了却做不成的事儿	092
不捆绑，不束缚，活出自己的样子	097

目录 · CONTENTS

第五章：内心强大，才能放过自己

再亲密的人也没有义务去懂你	190
我接受对亲人的无能为力	195
不要剥夺让爱人受苦的权利	199
内心强大，才能放过自己	204
免费的，往往是最贵的	208
现在，是看不到未来的	213
在你没有能力放下的时候，没有资格做选择	217
“非此即彼”的思维是否在束缚你的人生	220
凡事都是一种体验	225
此刻最有空	229



这 世 上 没 有 毫 无 道 理 的 横 空 出 世

第六章：保持美好的频率，它会带给你惊喜

有质量的生命整理术 是从“断舍离”到节制（一）	234
有质量的生命整理术 是从“断舍离”到节制（二）	239
保持美好的频率，它会带给你惊喜	243
非计划人生	247
别处无生活	252
悲悯比宽容更重要	257
“榜样”进阶之路	261
愿你在嘈杂的世界里能够有“一意孤行”的勇气	266
挺过那些无人问津的日子，终会看到一个牛哄哄的自己	271
为什么大家聊天时，你闭口不言	275
如果不是“标题党”，现在的你我会很不一样	280
后记：写作，终于成了我生活方式的一种	286