

ZITO®

读行天下

《中国自助游》编辑部

第十六版

2016

连续15年

中国最畅销
自助游手册

全新升级

当当网 亚马逊 京东商城 天猫网 开卷图书调查

自助游类图书 销售排行 总冠军

中国自助游

China

最权威 · 最实用 · 最新鲜

- ★ **NEW** 独家发布2016年旅游趋势报告
- ★ **NEW** 新增150个最具旅游价值热门景点
- ★ **NEW** 独创景点游览价值“星级评判”
- ★ 2400处经典景点资讯全面实地复核评估
- ★ 新添200余条旅行贴心小资讯
- ★ “读行天下”15年金牌品质回馈读者

2002年起 15年来我们一直卖得最好

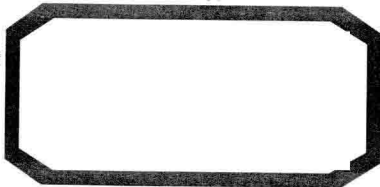


读行天下 出版社

天涯客
tianyacub.com

力荐

ZITO®
读行天下



第十六版

2016全新升级

连续十五年修订升级

中国自助游

自助旅游地图完全手册

《中国自助游》编辑部 / 编著

光明日报出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

中国自助游 / 《中国自助游》编辑部编著 .

—北京 : 光明日报出版社 , 2015.8

ISBN 978-7-5112-8995-7

I . ①中… II . ①中… III . ①旅游指南—中国 IV .
① K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 187721 号

中国自助游

编 著 者 : 《中国自助游》编辑部

责任编辑 : 庄 宁

策 划 : 紫图图书 ZITU®

责任校对 : 张 翀

封面设计 : 紫图装帧

责任印制 : 曹 诤

出版发行 : 光明日报出版社

地 址 : 北京市东城区珠市口东大街 5 号 , 100062

电 话 : 010-67022197 (咨询) , 67078870 (发行) , 67078235 (邮购)

传 真 : 010-67078227 , 67078255

网 址 : <http://book.gmw.cn>

E-mail : gmcbs@gmw.cn zhuangning@gmw.cn

法律顾问 : 北京德恒律师事务所龚柳方律师

印 刷 : 北京中科印刷有限公司

装 订 : 北京中科印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本 : 889 毫米 × 1194 毫米 1/32

字 数 : 1500 千

印 张 : 31.25

版 次 : 2015 年 8 月第 1 版

印 次 : 2015 年 8 月第 1 次印刷

书 号 : ISBN 978-7-5112-8995-7

定 价 : 45.00 元

版权所有 翻印必究

一本好的旅行指南，就是一个好的开始

15年来，为什么《中国自助游》一直是第一？

2001年5月，北京紫图图书公司正在筹备成立。一群刚做过《藏羚羊》旅游丛书的年轻人前来做客，兴奋地谈论着他们几个月来的远游。公司的创立人万夏与黄利和他们一样热爱旅游，他们一位是上世纪80年代著名的诗人，另一位做了10年新闻记者，都有无数的远游经历。

那时候，黄金旅游周已经开始实施，中国人的旅游意识和热情正在被唤醒，但那时的旅游书，大多只有一些简单的景点介绍，远远不能满足新一代游客的需要。大家在一起抱怨着旅途上因为缺乏吃、住、行指南带来的种种不便。突然，万夏说了一句：“我们可以做一本自助游啊，把我们所有的旅游梦想都放进去。”

于是，中国第一批用Lonely Planet标准培训出来的旅游作者，和主编黄利，当天就成立了一个新的旅游书编辑组，与《藏羚羊》不同，我们不单为年轻的背包客服务，而是为更多中国游客服务的，这些游客的标准形象是：每年有几天时间，有一些钱但没有很多钱，他们讲性价比，也希望有小小的浪漫情趣，他们是情侣或者家人，他们是中国新一代旅游者的中坚。

8个月后，第一本《自助游中国完全手册（2002年最新版）》诞生了。这之前的几个月，大家分头重走了很多重要的路线，为心目中的游客寻找着令他们惊喜的吃、住地，这期间，主编因为重探青城山还摔得骨折了。当然，更多的是没完没了的通宵工作，为细节斤斤计较甚至争吵不休。

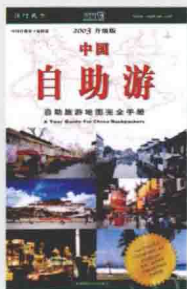
2002年1月北京图书订货会，自助游类产品已经有了好几个版本，西安的大经销商在比较了很多版本后一次下了1万本的定单：“你们的是最好的”！

《自助游中国完全手册（2002年最新版）》果然不负经销商所望，轻取2002年度旅游类图书第一名。从2002年到现在，15年间《中国自助游》一直稳居第一。到底有什么奥秘？这恐怕只能用书本身来说明。



2002年 我们确定的主题是“为读者提供久经经验的自助旅游方案”。特点体现为8个字：“多、快、好、省、新、准、深、酷”。根据主编、作者们以及以往游客的亲身体验，介绍中国1012个景点，帮读者制定最节省时间的快速攻略，推荐经济而绝不敷衍的日程和支出安排。也就是后来景点游探们遵循的工作标准。同样是在这一年，我们也开始秘密招募景点游探，为2003年升级版做准备。

2003年 在这一年中，根据当时读者们对“读图”的需求，我们将这本书

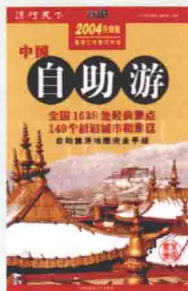


定位为“高度视觉化的新一代百科式旅行指南”，将图片由365幅扩充至520幅，让读者哪怕只是拿起书阅读，也能体会到旅游的快乐。当年，《中国自助游》市场占有率为第一，并且一直保持到现在。也是这一年，一汽奥迪向我们定制本书10万册作为车友会赠书。

《茶马古道》《探险圣经》《登山圣经》《徒步穿越》等书，实实在在地带动了特种旅游方式发展，不仅促进了旅游图书市场的极大繁荣，更实际地带动了整个旅游市场的极大繁荣。



2004年 《中国自助游》的成功带动其他旅游类图书也迅猛增长，从而使旅游类图书成为2004年最大的赢家，在图书市场上占有率第一。同时，自2003年到2004年，我们还推出了《中国古镇游》



2005年 2004年旅游类图书的大爆炸，到此时显现出恶果。由于盲目跟风，市场上低劣旅游类图书泛滥成灾，导致读者对其丧失信任，绝大多数旅游类图书因此一蹶不振，最后终于全面崩溃。这时，《中国自助游》展现了自己“真金不怕火炼”的核心竞争力，销量仍然持续上升，保持在第一名的位置上。

2006年 是《中国自助游》出版五周年，我们对本书进行了全新改版，全新升级，再次获得经销商和长期读者的一致推荐，再度展现了自己的惊人实力。



2007年 连续6年的积累，专业的游探网络，遍布全国的报料网络，早已使《中国自助游》成为了资深旅行家。所以我们将最精华的景点、美食、行程推荐给您。也是在这一年，根据读者需要，我们开始推出《中国自助游》彩色版，并迅速占据旅游类图书畅销榜前三。

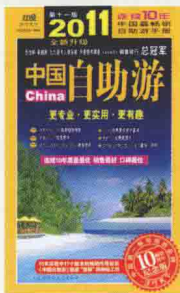


2008年 长假游已经成为国人最常采用的旅游方式，由此带来的拥堵、买票难、“不见美景只见人”等问题也越来越严重，影响着大家的出游质量。2008升级版主要解决的就是这些问题。我们根据2008年法定假日调整方案，参考最新旅游趋势，全新调整了旅游攻略，帮您长假中选择最适合的游玩地。同时，我们第一次以专业旅行指南的身份发布“2008年旅游趋势报告”，让您的游玩更潮更时尚。



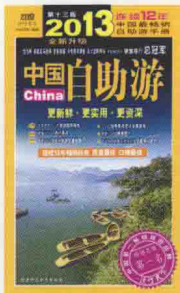
2009年 我们独家发布了2009年旅游趋势报告，并根据当时的最新趋势，再次调整攻略，增加了80条自驾游路线以及2008年新出现的重点旅游景观，保证我们的读者获得的信息是最新、最多、最准确、最好玩的。

2010年 在游探、编者、热心读者的通力合作下,《中国自助游》全面更新了“城市感觉”描述,景点也增至2020个,同时增加500余条最新贴心食宿资讯,更新158幅最新地图,358幅精美图片,更不惜抖出旅行家最隐秘的法宝——“最新省钱方法大揭秘”,帮您把旅途中的每一分钱都花在刀刃上。



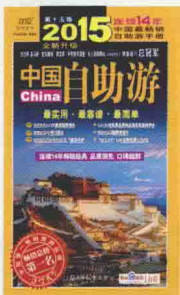
2011年 《中国自助游》迎来了10周年庆典。这一年,全书页码突破900页,复核2020处经典景点资讯,新增近100个优质景点,1300多幅精美图片。同时,为了纪念本书发行10周年,特紧急调用更优质印刷用纸。

2012年 2012版《中国自助游》全面审核了2050处景点资讯,新增了近200个优质热门景点,并新增了100幅景点图片。对省钱绝招、出游准备、摄影指南、急救常识也进行了全新修改,力图让旅途变得更便捷、更划算、更安心。



2013年 2013版《中国自助游》是一次大规模的更新。新增近200个新兴热门景点和60幅景点图片。同时,扩展台湾各地区景点,作为“驴友们”台湾之行的参考。除此之外,此次更新了近100幅景点交通地图,新增高铁、高速路、国道以及书中提到的景点,让地图发挥GPS的功能。

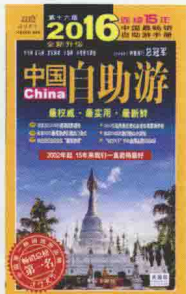
2014年 《中国自助游》顺应当前旅行青年化、边缘化特点,独家发布2014年的旅游趋势报告,对2200处经典景点资讯进行全面实地复核评估,重新审定200个热门景点,更新1400幅精美图片,并添加500条经过验证的贴心资讯,保证1000页中页页都有旅行者不可或缺的玩点。



2015年 为了让读者更轻松地制定自己的旅游计划,2015版《中国自助游》新增近200处热门景区,全面审核核实本书近2300处景点资讯,新增300多幅景点图片。翔实的旅游资讯,精彩的美景照片,让你更好阅读,更好旅行。

2016年 经过15年的经验积累,我们对《中国自助游》做了最全面、最实用的更新。独家发布2016年旅游趋势报告,实地复核评估2400处经典景点资讯,新增150个最具旅游价值热门景点和100幅精彩图片,贴心附上200余条旅行小资讯,只为让热爱旅行的你享受更轻松、更自在的旅行。

历经15年风雨,《中国自助游》与百万读者结成了最亲密的游伴。我们时时追寻当下最经典、最热门、最流行的旅游资讯,立志为读者打造一场精彩纷呈的奇迹之旅。



中国旅游分区示意图

此图只作旅游示意参考 不作为地图使用



华北地区

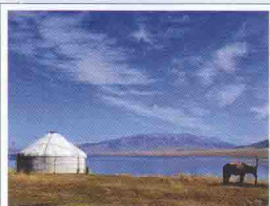
北京 天津 河北 山西 内蒙古
536~655页



华北 天津



华北 内蒙古



西北地区

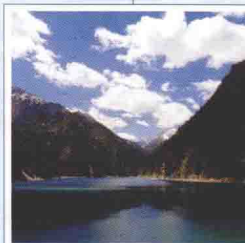
陕西 青海 甘肃 宁夏 新疆
198~297页



西北 宁夏



西南 云南 大理

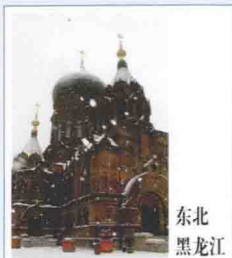


西南 四川



西南地区

云南 四川 重庆 贵州 西藏
36~197页



东北
黑龙江



东北地区
黑龙江 吉林 辽宁 730~779页



中南地区 华中部分
湖南 湖北 河南 656~729页



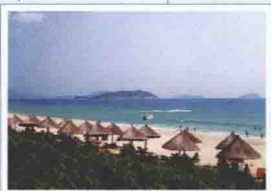
中南华中部分 湖北



华东 浙江



华东地区
上海 江苏 浙江 安徽 山东 江西 福建
298~535页



中南地区 华南部分
广东 广西 海南 香港 澳门 台湾
780~939页



中南华南部分
广西

2016年 **最新** 旅游趋势

旅游，与其说是消费者的一种休闲生活方式，倒不如说是一种主题丰富，充满趣味的人生体验。近年，与真人秀节目和热播影视剧相关的“旅游线路”成为热门。另外，寻找旅行味道的“美食游”、享受度假天堂的“海岛游”、新婚夫妻的浪漫“蜜月游”……各式各样、层出不穷的主题旅游成为游客们的首选。

《中国自助游》编辑部通过“游探”为我们提供的实际调查和各地旅游委官方报告的资讯，让读者知道大家都去哪里玩、玩什么、怎么玩，让你的旅行更轻松，更自由，更有趣！

一、便捷高铁游

高铁改变生活，高铁更改变旅行！自从高铁这一交通方式的出现，乘坐高铁出游成为人们越来越多的选择。其中以上海为轴心的“一小时高铁圈”日渐完善，高铁旅行成为长三角旅游新热门。有着“最美高铁”美誉的合福高铁，串联起黄山、婺源、武夷山等景点。目前，全国许多景区正全力对接高铁，让游客能更多地享受到“高铁+景区”的便利。



▲ **磁悬浮列车** 选择高速的交通方式让您的旅行更加便捷。



▲ **成都火锅** 成都美食以其“热情似火”的风格，征服了全中国吃货们的心。

二、热辣美食游

感受旅行的魅力，有时候需要从美食开始，很多游客，甚至因为美食而旅行。纪录片《舌尖上的中国》第一、二季的热播（第三季开拍在即）引发了“探求各地美食”的热潮。舌尖上的享受，开始被更多人所关注。于是，来一场“说走就走的美食游”成为吃货们最热衷的事。而旅行归来的体重，也成为判断是否去对了美食城市的标准。

三、西南心灵之旅

四川的巴蜀山水，钟灵毓秀，自古便有“天府之国”的雅号，九寨沟、牛背山、甘孜沿线的色达等吸引了大批的游客。云南有着“文艺情调”的丽江、“异域风情”的西双版纳、“世外桃源”的香格里拉，风景瑰丽。“转山转水转白塔”，西藏永远是人们朝圣的地方，纯净的湖水、神圣的雪山、肃穆的寺院，去西藏找回自己。在西南这片神奇的土地，随意找一个地方，都能捕捉到神秘的美景。



▲ 西藏圣湖 羊湖的湖水被称为最美的湖水。



▲ 敦煌 月牙泉处于鸣沙山环抱之中，其形酷似一湾新月而得名。

四、重走丝绸之路

随着“一带一路”战略的落地实施，丝绸之路沿线旅游异常火热。重走古代“陆上丝绸之路”，以洛阳为起点，经河西走廊到敦煌，看“大漠孤烟直”的壮观、探秘敦煌莫高窟的瑰宝，一路欣赏壮美的风光和多姿的民俗，追忆历史繁华。也可乘船体验“海上丝绸之路”，以福建泉州、广州北海为起点，经海南岛，直穿西沙群岛抵达南海诸国，享受大海的风情。

五、台湾自由行

自从去台湾实现自由行，截至2015年4月底，大陆实现台湾自由行的城市地区数量已达47个，而“机加酒”的模式让赴台旅行的行程更丰富。曾经反复吟唱的阿里山和鹿港小镇如今就在眼前，相同的语言，相似的习性以及同根同源的的感情，吸引着无数为寻找共同的华人情结和痴迷于台剧、台湾音乐和台湾情调的青年。



▲ 宝岛风光 行走台湾，不光要体味风光旖旎的海峡风情，更不要错过那些布满历史尘埃的人文景观。



▲ 出境旅行 抛开欧美国家，到更为原生态、自然的东南亚国家去撒欢，成为越来越多的人出境旅行的首选。

六、出境游

出境游是领略异国风情文明的最直接的方式。近年来，国内出境游热度升高，出现了到国外边打工边旅行、通过搭车、游学等新兴方式，再加上越来越多的国家给中国游客办理落地签、免签和旅游报价大幅下降的推波助澜，出境游一直是人们出行的热门选择。

七、周末自驾游

一年不仅有十一、春节两个7天长假，还有五一、端午等小假，更有52个周末，越来越多的人利用假期时间自驾出行。一到周末，从北上广到二、三线城市外出行交通会有拥堵，尽管路上会耗费很多时间，但依然抵挡不了人们外出郊游的热情。去郊外放风筝、烧烤；或是去邻近城市探亲访友，都是不错的休闲方式。如果国家提出的带薪休假“周五下午+周末”的方案能够切实落实，那旅游休闲的时间也会更加宽松和方便。



▲ 德天瀑布 瀑布迂回曲折于参天古木间。



▲ 自驾 开车带着家人出去不失为一种放松身心的好方式。

八、真人秀与热播剧带动的旅游热

随着综艺节目《爸爸去哪儿》第一、二、三季的热播，引发了一股爸爸带萌娃的热潮。西双版纳、福建土楼、武隆天坑、宁夏沙坡头等景点成为暑期“亲子游”的首选。而《花千骨》《盗墓笔记》等影视剧的热播，又让剧中的外拍场景广西明仕田园、德天瀑布、吉林长白山意外受到热捧，于是探寻剧中美景的“追剧游”也悄然走红。

九、土司遗址游

2015年7月，由湖南永顺老司城遗址、湖北唐崖土司城遗址和贵州海龙屯遗址组成的“土司遗址”申遗成功，成为我国第48项世界遗产。“土司文化”一直徘徊于中国主流文化边缘，不被外界所知。直至申遗成功，辉煌的土司文化才又重新呈现在人们眼前。游览土司遗址的同时，可顺道游览恩施大峡谷、神农溪等景点。



▲ 恩施大峡谷 世界上最美的大峡谷之一。

怎样才能成为《中国自助游》的游探？

《中国自助游》现有 30 多名游探，他们的身份并不对外暴露，更不会对景点经营者展示。一名合格的《中国自助游》游探必须具备以下几点：

旅行发烧友，只有狂热地迷恋旅行，才能完全献身于这种“劳碌奔走”的工作；

资深“驴友”，丰富的“驴”行经验，让他们非常擅长于找到最美的景点，开发出最好的游线；

美食专家，也是享受专家，除了找到美食，品尝美食外，很多时候也是众多娱乐休闲项目的最初体验者，他们当然能找到最经典的地方推荐给读者；

点评达人，要有一手好文笔，能一笔点出一个城市和景区最特质的核心、观赏点。

《中国自助游》游探是怎么工作的？

前期策划

在开始探索一个地区之前，游探必须全方位掌握相关目的地的各种信息。除了游探本人丰富的游历经验外，还必须参考其他相关资料及网络资源，总结出该地最有价值的景观和观赏点，以及关于目的地的最新动态和旅游注意事项，并依此策划出全面、可靠的旅行方案，包括优质景点的选择、最佳游线的规划、食宿购物的特色推荐等。

上路游探

亲身游历的过程中，游探必须把自己定位成一个普通游客，亲自去尝试各种交通方式，总结出最新最便捷的交通

路线，并根据目的地的特点，推荐徒步或常规等游览方式，体味景区的服务质量，感受景区的独特看点。游探还要对食宿游乐地点进行试吃、试住、试玩，并核实相关信息，不接受商户请客，保证所收集的食宿游乐点子是真正好玩真正划算的。在游历的过程中，游探还要做好详细的行程记录并收录景区的最佳影像，以备后用。



探询信息

在游历中除了获得第一手的资料外，游探肯定会遇到一些困惑，面对这些问题，绝不能轻易放过，必须向当地的旅游局、居民、“驴友”及其他人群做大量的询问调查，解决问题，避免疏漏，以确保旅游信息的准确可靠。对于曾经推荐过的地方，则要进行多种形式的回访，敏感地察觉出推荐地的变化，指出其现状和发展趋势，如果相关质量、服务水准等下降，则将“推荐地”或“推荐服务”直接从书中删除。通过这种回访更新工作，保持全书所推荐信息一贯的高质量高水准。

汇总结果

行程结束后，游探便要考虑如何将第一手的旅游信息准确详尽地展示给读者。与策划方案有出入的地方一定要找出原因，得出最准确的信息。游探需根据自己的游历经验点评当下的旅游趋势，对各景区进行星级评定并总结出景区的最佳游览路线、最佳出游时间、最佳游览方式及旅游注意事项等分享给读者。



《中国自助游》景点星级评定标准

《中国自助游》对景区的评价以五颗星(★★★★★)为最高标准，在工作时，游探们需要从以下几个方面确定景点的星级：

- 自然风光确实优美动人，或者独具个性，具有震撼力。★
- 人文积淀深厚，或者民族风情浓郁，能体现独特魅力。★
- 交通方便，或者交通虽然不便，但行程中有附加乐趣。★
- 景区服务优质，服务人员态度良好，饮食卫生等有保障，且有特殊风味。★
- 景区质量稳定，三年以上都被列为优质景点。★

一个景点到底该给几颗星是游历过同一景区的所有游探共同决定的，所有去过的游探都需要在编辑部规定的时间内提交评审意见。若意见不一致，还需要第二次评审，直到达成统一评价。在评审时《中国自助游》一直遵循独立、公平的原则，完全不受外界的任何干扰，本书所有的景点星级评价均由此而来。

《中国自助游》编读交流网址：<http://www.zito.cn/bbs/index.asp>

《中国自助游》投稿及游探申请邮箱：zito01@aliyun.com



云南美食——黄豆腐的制作工序十分精细。



成都的火锅店遍布大街小巷，去成都总会经历一次舌尖的“洗礼”。



台湾六合夜市美食奥龙。



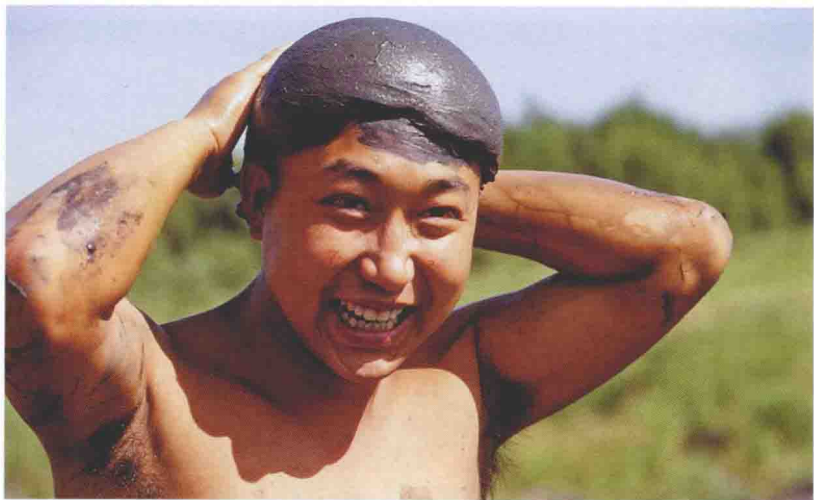
湖北武汉户部巷的小吃摊被称为当地的“早点第一巷”，繁华的摊群经久不衰。



镜泊湖瀑布是中国最大、纬度最高的火山瀑布。



杭州西湖柳浪闻莺公园里晨练的人。



据说五大连池的火山泥有治病的功效。



在武夷山坐竹排畅游九曲溪是极致的享受。



台北西门町，街头艺人专注地弹着竖琴。



驳二艺术区的涂鸦墙充满了童趣。



台湾美丽岛站，号称最美的捷运车站。绚丽夺目的光之穹顶彩绘玻璃美得让人心醉。



清晨的九份，远处的大海也正在苏醒过来。



绍兴老城还遗留着清冷而遗世独立的气质，好像是从水墨画中直接裁下来的。



蓝天、白云、碧水、椰树，三亚是个可以大秀身材的地方，也是可以晒太阳、发呆，半夜吃路边烤串喝啤酒的地方。



与老洋房的浪漫邂逅或者和特色小店的转角偶遇已经被游人定义为“海上花园”鼓浪屿的主要行程。



大连海洋世界是假日休闲的好去处。



阳朔的遇龙河，比别处少一点人工的雕琢，有可贵的原始、自然、纯朴。



住在洱海边，感受彩云之南纯净的空气、明媚的阳光，一年中给自己几天彻底放空、一无所求的时间。