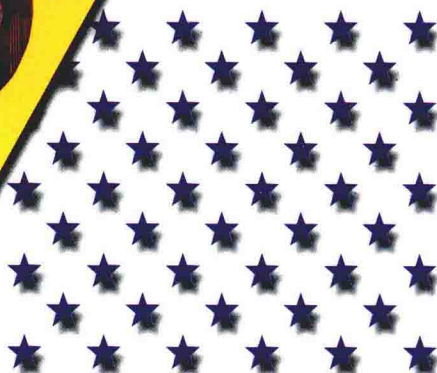


— 流传百年的经典法则 - ★ - 铸造精英的实战读本 —

西点精英 男人精神

陈晓华◎编著



西点军校历来是打造成功男士的五星军校，是男人膜拜和向往的精神殿堂

用西点人的精神和勇气，铸造出男人强大的意志品质

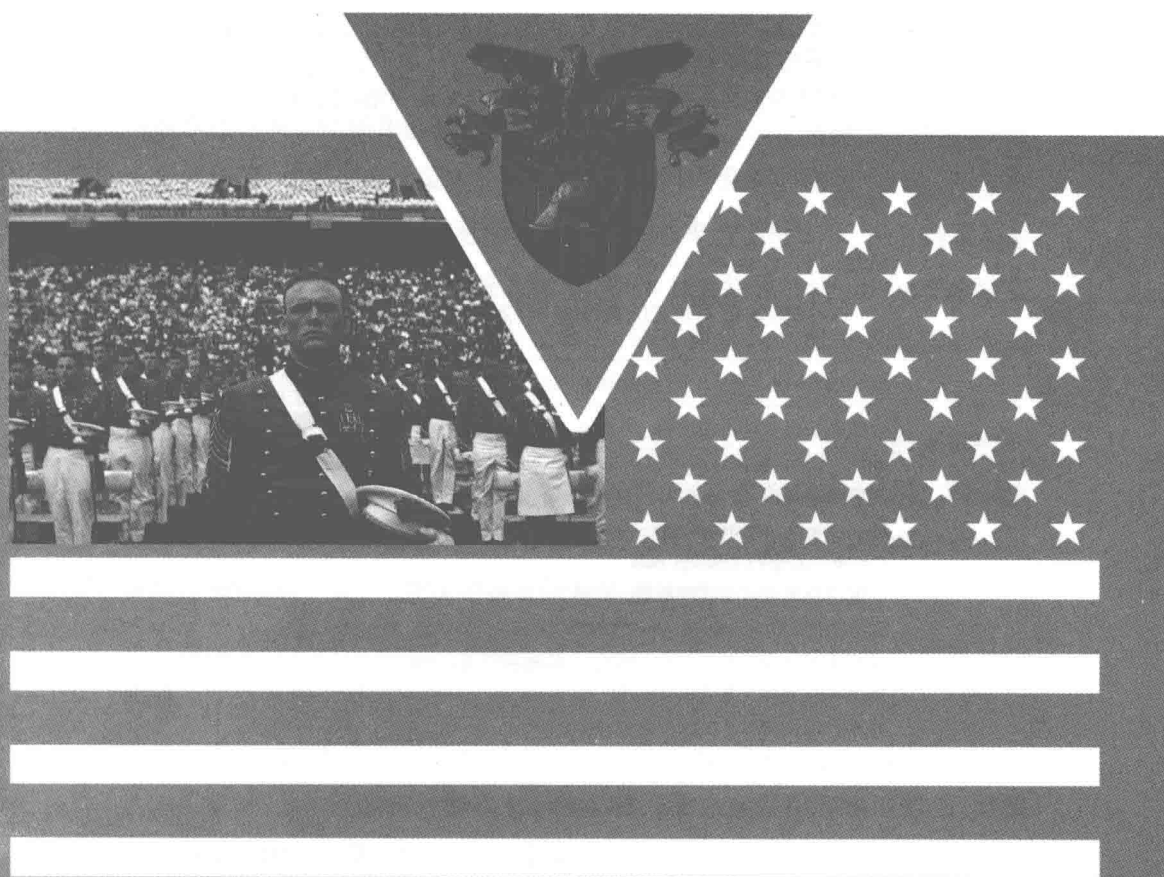
用西点人的做事准则，培养男子汉的做事风格



中国纺织出版社

西点精英 男人精神

兰晓华◎编著



中国纺织出版社

内 容 提 要

西点军校历来是打造成功男士的五星军校,是男人膜拜和向往的精神殿堂。西点军校具有无穷的魅力,在男人的心中,它是一个充满神秘色彩的地方。

本书对西点军校培养精英的理念和方法进行了系统梳理和全面阐释,结合西点毕业生的成功案例,将成功男人所要具备的各种基本素质和所应遵循的行为准则详细解读,告诉男人如何向西点精英学习,怎样才能不断完善自己,提升素养,成就卓越自我,实现自己的理想。

图书在版编目(CIP)数据

西点精英男人精神 / 兰晓华编著. —北京:中国纺织出版社, 2016. 1

ISBN 978-7-5180-1995-3

I. ①西… II. ①兰… III. ①男性—成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 221320 号

责任编辑:闫 星 责任印制:储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址:北京市朝阳区百子湾东里 A407 号楼 邮政编码:100124

销售电话:010—67004422 传真:010—87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博 <http://weibo.com/2119887771>

北京通天印刷有限责任公司印刷 各地新华书店经销

2016 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:20.5

字数:227 千字 定价:38 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换



前言

提到“男人”这个词，人们很快会联想到刚毅、责任、担当、事业，的确，这些要素组成了一个男人的生命。也许在每个男人的心里，在他们年少的时候，就曾憧憬过去那个人才济济的地方，将自己历练成为一个真正的男人，这个地方就是——西点军校。

西点军校就是成功的代名词。这个神秘的地方，拥有着和美国一样悠久的历史，它坐落在距离纽约市约 90 千米的哈德逊河西岸橙县的西点镇。

西点军校建立于 1802 年 3 月 16 日，一直被称为美国陆军军官的摇篮。西点军校在其 200 多年的辉煌历程中，以它的不同凡响，造就了一大批征战沙场的将领、指点江山的国家元首。西点军校有“将军的摇篮”之称，许多美军名将如罗伯特·李、潘兴、巴顿、麦克阿瑟、布莱德雷等 3700 多名将军均是该校的毕业生；美国第 3 任总统杰斐逊、第 18 任总统格兰特、第 34 任总统艾森豪威尔也都是从西点出发，走向顶峰的；还有更多的人成为了美国的政治家、教育家和科学家。

西点军校因为其培养出很多著名将领而为世人所知，同时，西点军校更是造就商界领袖的摇篮。第二次世界大战后，在世界 500 强企业里，西点培养出来的董事长有 1000 多名，副董事长有 2000 多名，其他各类高级管理人才超过 5000 名。因此，西点军校堪称美国最优秀的“商学院”。

西点军校流传着这样一句豪言：“美国的大部分历史是由我们所培养出来的人才创造的。”到底是什么使西点取得如此骄人的成绩？是什么使西点毕业生成为成功者的代名词？

可以说，西点军校本身就是一部值得所有男人们学习和研究的书，隐藏着许多成功的大智慧，我们不妨来推敲一下。

没有任何借口：这是西点军校 200 多年来奉行的最重要的行为准则，是西点军校传授给每一位新生的第一个理念。一个真正的男人，是需要做到无所畏惧的，因为成功和失败乃至整个人生都没有任何借口。正是在这一理念的指引下，西点培养出了一代又一代真正的男人，并在各行各业取得了成就。

服从：每个军人必须以服从为第一要义，只有服从，才能做到自制，才能克服人性的很多弱点，成为一个具备领导力、执行力的人。

品德：西点要求学员具有良好的个人品德。这也是任何一个成功者达到人生目标的品质。

敢争第一：“不想当将军的士兵不是好士兵”，西点人永远有超出众人之外的、敢于力争第一的心态。在他们身上所体现出来的这种精神，是一个人不间断进取的标志，它不允许人懈怠，它召唤每个人向更高层次的方向去努力、去进取。

团结：在西点，有一些我们无法想象的训练制度，比如，一人犯错众人担，树立共同的敌人。但西点也强调个人的奋斗，为自己而奋斗。

.....

只要你用心研读一下这些西点成功人士的成功之路，你的心中就会生出许许多多感慨。

本书以西点理念为出发点，并结合西点的经典事例进行深入阐述，还配以大量贴近西点、极其深刻的职场故事和睿智哲理加以延伸说明，本书从 20 多个方面为读者揭示了西点人的制胜法则，如执行、细节、方法、训练、责任、敬业、品格、主动等，旨在帮助生活中的男人们以西点人为榜样，重塑一个全新的自我，为向未来进发做好准备！只要你走进西点人的精神殿堂，并有着改进的强烈愿望，为此奋斗不息，那么，你终将和西点人一样，拥有一个卓越的人生。

兰晓华
2015 年 7 月



第1则	保持个性:做男人霸气外露不甘平庸	1
	//拒绝平庸,男人不要敷衍的人生	3
	//“疯狂男人”没有什么不敢做	6
	//男人要敢于走在别人前面	9
	//男人要有主见,绝不人云亦云	12
第2则	捍卫尊严:做男人坚持原则珍惜荣誉	17
	//尊严是男人立世之根本	19
	//男人绝不能卑躬屈膝,时刻维护尊严	22
	//男人要有崇高追求,视荣誉为生命	24
	//荣誉是对自身努力的肯定	26
第3则	心系责任:做男人本色为人勇于担当	31
	//没有不成功的事,只有不负责任的男人	33
	//敢于担当,主动肩负责任才能称之为男人	36
	//有责任感的男人才值得被信任	39
	//责任引领男人抛开迷雾与诱惑	42
第4则	不找借口:做男人勇于担当果敢行动	45
	//男人要甩掉借口,才能找到出口	47
	//男人不要让借口成为自己的挡箭牌	50



	//男人要记住:没有你做不到的事情	52
	//“没有办法”是庸人和懒人的托词	55
第5则	全力以赴:做男人勇往直前不留退路	59
	//眼光长远,男人不要怕眼前的苦与累	61
	//男人勇往直前,竭尽全力才会有收获	64
	//逼自己一把,男人不要总想着留退路	67
	//勇往直前,男人做事不要畏首畏尾	70
第6则	忠诚至上:做男人赤胆忠心为人无悔	73
	//忠诚是高尚品格,是男人立身之本	75
	//男人要做忠诚之士,不做违心的事	77
	//面对诱惑,男人要能够坚定忠心	80
	//不畏艰难,荣誉属于忠诚之人	83
第7则	志存高远:做男人不断追求不自我设限	87
	//男人有理想,更要学会付诸行动	89
	//男人要深谋远虑,让每一个行动都有意义	91
	//思想有高度的男人才能做成大事	95
	//男人要学会思考,聪明做事不蛮干	97
第8则	勇者无敌:做男人不畏失败直面挑战	101
	//男人要成就自己,就要勇敢地开拓	103
	//勇敢向前,男人要把失败当做成功的垫脚石	106
	//克服恐惧,男人要有战胜困难的勇气	109
	//有勇有谋,男人要做人生的主人	112



第9 则	燃烧激情:做男人保持活力成就大器	115
	//男人有激情,就有动力去开拓	117
	//男人要用火一般的炙热融化每一个人	120
	//热忱是男人做事成功的第一要素	123
	//男人做事,不能三分钟热度	126
第10 则	力争第一:做男人争强好胜勇攀巅峰	129
	//男人要向第一冲刺,为理想插上翅膀	131
	//人生没有顶峰,男人要不断前行与超越	133
	//男人要做最好的自己,做自己的第一	136
	//随时都有人在追赶,男人永不停歇	138
第11 则	冒险拼搏:做男人抛开束缚放手一搏	143
	//挣脱束缚,男人要使自己的思维和行动澎湃起来	145
	//不敢冒险的男人终究不会获得大成就	147
	//男人理性冒险,冒险不能傻冒	150
	//蓄势待发,男人在冒险之前要做好积累工作	154
第12 则	永不放弃:做男人懂得忍耐苦尽甘来	157
	//不善于忍耐的男人,等不到雨后的彩虹	159
	//男人告诉自己:再坚持一秒也许成功就来了	161
	//做男人绝不放弃,成功需要饱经磨难的坚持	164
	//刚毅坚定,做男人就要自强不息	166
第13 则	管理自身:做男人自我反省懂得自制	171
	//男人要成功,就要做自己行为的主人	173
	//男人能驾驭自己的情绪,才能驾驭自己	176



	//百分之百勤奋,男人要战胜享乐之心和怠惰	178
	//男人自我反省,发现自己的问题才能更好地进步	181
第14则	自我完善:做男人注重学习挖掘潜力	185
	//男人要不断更新头脑里的知识.....	187
	//与时俱进,男人要不断学习	190
	//男人自我完善,才能成为“相时而动”的智者	193
	//术业有专攻,男人要让自己拥有一技之长	196
第15则	拓展思维:做男人另辟蹊径不甘人后	199
	//男人要相信自己,一切皆有可能	201
	//另辟蹊径,发掘新思路	204
	//男人要善于打破思维定势,引领创新航向	207
	//逆向思维也许会有意想不到的收获.....	210
第16则	心细如丝:做男人苛求细节追求完美	215
	//男人不要忽视细节,细节往往决定生死	217
	//男人要养成专注细节的好习惯.....	218
	//男人做事认真观察,从细节上排除问题	221
	//让细节发光,男人成大事须从小细节突破	223
第17则	精于合作:做男人沟通协作追求双赢	227
	//合作能使男人更加强大.....	229
	//男人学会分享,独乐不如众乐	231
	//扬长避短,男人在合作中充分发挥自身优势	234
	//缔造合作机会,男人把握合作主动	237



第 18 则	低调法则:做男人大智若愚不炫耀张扬	241
	//留有余地,大度男人绝不咄咄逼人	243
	//男人征服人心,不靠武力而是宽容和爱	245
	//以退为进,男人要学会在低调中前进	248
	//虚怀若谷,男人荣誉来自谦逊	250
第 19 则	冷静思考:做男人内心强大从容淡定	253
	//男人要时刻保持理性心态,控制冲动	255
	//真正的男人要不断想办法	258
	//从容男人不惧失败,爬起来路依然在脚下	260
	//从容淡定的男人能做到不以物喜,不以己悲	263
第 20 则	果断处事:做男人当机立断不拖泥带水	267
	//明智的男人最懂得抓住机遇	269
	//男人要具备狼性般的应变能力	271
	//男人当机立断,不怕失败	274
	//立即行动,男人要着力培养自己的判断力和执行力	276
第 21 则	做事强势:做男人不唯唯诺诺患得患失	279
	//只要你认为能,就一定能	281
	//做男人不能总不好意思	283
	//男人就要强硬起来	286
	//狭路相逢勇者胜	288
第 22 则	坚持实干:做男人脚踏实地步步为营	291
	//摒弃浮躁,脚踏实地的男人	293
	//男人要做实干家,而不是空想家	295



	//实干的男人从不拖延,落实有力	298
	//实干的男人务实高效,工作有序	301
第 23 则	倾心敬业:做男人锐意进取建功立业	305
	//业精于勤,男人做事绝不偷懒	307
	//向上司学习,迅速进步	309
	//男人要带着感恩的心工作	312
	//男人要与对工作竭尽全力的人相交	314
	参考文献	317

《第1则》

保持个性：做男人霸气外露不甘平庸

.....

西点人认为,仅有高智商和高情商还不足以使你成为伟大的成功者,必须要同时具有高胆商才行。什么叫胆商?就是有冒险精神,能够抓住机遇。对于每一个渴望成为赢家的人,胆商都是一种重要的素养。任何一个男人,都要像西点军人一样霸气外露,要敢想敢做,走出自己的路。如果一味地迁就、顺从别人,实际上是软弱的表现,最终也只能庸庸碌碌过完一生。

.....



拒绝平庸,男人不要敷衍的人生

生活中,我们从不少人口中听到“真男人”三个字,那么,什么是“真男人”?不同的人对此的看法不同,但无论如何,真男人就是要敢想敢做,就要敢于追求自己想要的人生。

我们先来假设一下,假设有这样两个男孩,他们同时从学校走入社会,他们能力不相上下,也都一无所有,一个总是积极向上,每天干劲十足,努力充实自己,每每遇到挫折,他依然鼓励自己不能消极;另外一个年轻人,他目标模糊,满足于现状,每天浑浑噩噩、得过且过。想象一下,五年后,他们会有什么不同?

的确,尽管只是五年的时间,他们的差距已经显现出来了;前者通过自己的奋斗,已经小有财富,做人办事顺风顺水,事业越做越大、春风得意;而后者,稍微遇到一些问题,便慨叹自己解决不了,每天活在抱怨中,常常为生计、金钱而苦恼。

这两种人,你想做哪种?当然是第一种!任何一个男人,都想拥有灿烂的人生。为什么不同的男人会有不同的命运?曾经有人说:“人们往往容易把原因归结于命运、运气,其实主要是因为愿望的大小、高度、深度、热度的差别而造成的。”可能你会觉得这未免太过绝对了,但事实上,这正体现了心态的重要性,废寝忘食地渴望、思考并不是那么简单的行为。不想平庸,你就要有强烈的成功的愿望,并不知不觉地把它渗透到潜意识里去。

有人说,世界就如同一个棋盘,而人就像一个“卒”,冲过“楚河汉界”之后方可横冲直撞,实现自己的人生价值。的确,每个人都被一个无形的界限



约束着、限制着，一些平庸的男人不敢突破界限，只是规规矩矩在界内生活、工作，最终也只是碌碌无为。而有的男人却最敢于突破界限，摆脱那些繁文缛节的束缚，因而他们也欣赏到了界外不一样的风景，领略了界外不一样的精彩，活出了非同寻常的精彩人生。

在西点，新生从一进校起，就被不断地排出名次来加以区别对待，以资鼓励。不仅每个军校生在校期间的待遇和权利，都因排名而不同，更重要的是，西点军校学生毕业以后的出路，与该生在毕业时的排名也直接有关。排名高者可以在毕业分配时选择自己想去的军兵种、工作单位和驻扎地点，甚至还可以选择直接由美军送去上研究生院。

排名根据比较透明而固定的标准，按学习成绩、军事训练成绩、体育能力大小、守纪律听命令和完成任务的记录、违规的点子多少、军风军纪和个人风貌以及上司和教官的评语来进行。在这个基础上，每隔一段时间，就会有一个建立在学习成绩、军事科目和体育体能这三项内容上的排名榜公布出来！

很多美军里叱咤风云的名将，当年都是西点军校里某一项乃至综合排名的佼佼者。最出名的当属各门全优的标准西点人道格拉斯·麦克阿瑟了。作为一个特殊的荣誉，每年凡是排名在前百分之五的最佳西点军校毕业生，都会从毕业典礼的演说主宾（通常是美国总统或美军最高首长）的手上，直接接受毕业证书。

在我们的身边，我们常常听到一些庸庸碌碌的男人感叹命运的不好，他们总习惯于把自己的艰难归咎于命运。事实上，世上真正的救世主不是别人，而是自己。你完全可以摆脱曾经消极的想法，成为一个积极向上的人，培养自己的热忱，找到自己的目标，为现在的自己做一个准确的定位。现在一家外企做人力资源主管的乔治的一次经历，或许可以给我们一些启示：

我刚应聘到这家公司供职时，曾接受过一次别开生面的强化训练。

那是在青岛的海滨度假村，我和同伴们沉浸在飘忽而又幽婉的轻音乐声里，指导老师发给每人一张 16 开的白纸和一支圆珠笔。这时，主训师已在—面书写板上画了一个大大的心形图案，并在图案里面写上了三个字：我无



法……

然后,要求每个成员在自己画好的心形图案里至少写出三句“我无法做到的……我无法实现的……我无法完成的……”,再反复大声地读给自己、读给周围的伙伴们听。

我很快写出三条:

我无法孝敬年迈的父母!

我无法实现梦寐以求的人生理想!

我无法兑现诸多美好愿望!

接着,我就大声地读了起来,越读越无奈,越读越悲哀,越读越迷茫……在已变得有些苍凉的音乐里,我竟倍感压抑和委屈,泪眼模糊起来。

就在这时,主训师却把写字板上的“我无法”改成了“我不要”,并要求每位成员把自己原来所有的“我无法”三个字画掉,全改成“我不要”,继续读。

于是,我又接着反复地读下去:

我不要孝敬年迈的父母!

我不要实现梦寐以求的人生理想!

我不要兑现诸多美好愿望!

结果,越读越别扭,越读越不对劲儿,越读越感到自责和警醒……

在轰然响起的《命运交响曲》里,我终于觉悟到:我原来所谓的许多“我无法……”其实是自己“不要”啊!

而此时,主训师又把“我不要”改成了“我一定要”,同样要求每位成员把各自所有的“我不要”三个字画掉,全改成“我一定要”,继续读。

我一定要孝敬年迈的父母!

我一定要实现梦寐以求的人生理想!

我一定要兑现诸多美好愿望!

越读越起劲儿,越读越振奋,越读越有一种顿悟后的紧迫感……在悠然响起的激荡人心的歌曲里,我豪情满怀,忽然有一种天高路远、跃跃欲试的感觉和欲望。

真正改变人生的,往往就是我们的态度。甘于平庸,最终也只能平庸。



西点有句话说得好，“要把命运掌握在自己手里”。他们认为，如果一味地将自己的命运交由别人主宰，在逃避掉所有的责任与打击的同时，我们还将失去作为一个人的自信，以及依靠自己努力获得成功之后的幸福感和成就感。

因此，生活中，任何一个男人都应该明白，最大的危险不在于别人，而在于自身。作为一个男人，如果你总是意志消沉、不思进取，那么，即使曾经的你有再大的雄心和勇气，也会被抹杀，你最终也会滞足不前，一生碌碌无为。任何一个男人绝不能甘于平庸，为自己的人生负责，做与众不同的人，你才有可能触及理想与幸福。

西点男人精神

从平庸到优秀只有一步之遥，但有的人终其一生也无法跨越。身为男人，只有当你拒绝平庸，并产生强烈的渴望，你才能做到卓越。有了尽最大的努力把事情做好的志向，不断对自己提出严格的高标准，你就会赢得别人的尊敬，做出令人吃惊的成绩。

“疯狂男人”没有什么不敢做

当今社会，人与人之间的竞争越发激烈。每个人都必须要具备竞争意识。我们都知道，在男人的血液里，天生就有股不服输的劲头，没有哪个男人甘愿做失败者。但如果你想提升竞争力，在竞争中脱颖而出并走向成功的话，还必须具备一个前提条件，那就是“疯狂”，也就是要敢想敢做，这是你不断努力、不断进取的动力。相反，不想做得更好，就会做得更差。如果你自甘沉沦，不追求卓越，懒得提高自己能力，那么，你是不会有所进步的。

美国人派吉曾写过一段著名的话，题目叫《只为今天》，在美国广为流传。其中一点他特别强调“只为今天，我要用三件事来锻造我的灵魂：我要为别人做一件好事；我还要做一件我并不想做的事；更重要的我要做一件我