

主编 杨柏灿
主审 郭忻



至
甘
至

纯

甘 草 新 论



上海科学技术出版社



责任编辑 施 蓉 封面设计 赵 军



至
甘

至

纯

甘草新论



www.sstp.cn

上架建议：中药学

ISBN 978-7-5478-2805-2



9 787547 828052 >

定价：48.00元

易文网：www.ewen.co





至
甘
至
纯

甘 草 新 论

编

杨柏灿

主审

郭 忻

编委

(以姓氏笔画为序)

王 乙 刘尽美 林宇栋 袁 颖 潘颖宜

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

至甘至纯——甘草新论/杨柏灿主编. —上海:

上海科学技术出版社, 2015. 10

ISBN 978-7-5478-2805-2

I. ①至… II. ①杨… III. ①甘草—研究 IV. ①S567.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 215033 号

本书出版受上海中医药大学叶显纯名师工作室支持!

至甘至纯——甘草新论

主编 杨柏灿

上海世纪出版股份有限公司
上海科学技术出版社 出版

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行

200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.co

常熟市兴达印刷有限公司印刷

开本 700×1000 印张 11.25

字数 166 千字

2015 年 10 月第 1 版 2015 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-2805-2/R·989

定价: 48.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向工厂联系调换

内 容 提 要

甘草是使用频率最高的中药。此药首载于《神农本草经》并被列为上品,陶弘景言“此草最为众药之王,经方少有不用者”,并将其尊为“国老”。素有“十方九草”“无草不成方”之说,皆因甘草乃至甘至纯之品,功效多样,应用广泛,受到古今医家的高度认同。本书通过查阅大量的有关甘草的古今文献,详尽介绍了甘草的历史沿革、文化属性、古今应用规律与影响因素,并对甘草的功效及应用禁忌进行了深度发微,同时概述了甘草的现代实验研究与临床应用。

本书着重于甘草的古今应用,资料翔实,视角独特,可供中医药临床、教学、科研工作,尤其是中药学方向的临床医师、教师、科研工作者及医学院校学生参阅。

序 言

甘草首载于《神农本草经》，被列为上品，陶弘景誉为“国老”，自古以来就是中医最为常用的药物，素有“十方九草”“无草不成方”之说。然而对其解释多从“调和”论之，少有探究甘草的特性、本质与应用规律，更无系统的总结、分析甘草的古今应用规律，使之在应用、认识上常存在着误用、误解之处。

吾辈同道杨柏灿教授是我大学时期的师兄，为“文革”之后的首批大学生，本科就读于江西中医学院（现江西中医药大学），打下了坚实的中医药基础；研究生就读于上海中医学院（现上海中医药大学），拜师于著名的中医药学家徐辉光教授门下，尽得其传；20世纪90年代初杨教授前往英国曼彻斯特大学做访问学者，拓展了科研思路，曾获上海市科技启明星荣誉称号。

三十余年来，杨教授先后从事中医药的管理、科研、教学等工作，期间从未间断中医临床实践。凭借其学生时代良好的中医药基础和对中医药事业的满腔热忱，杨教授勤于独立思考，善于发现问题，并深入其中，孜孜追求，常有独到的见解。特别是从事中药学教学工作近20年来，杨教授针对在教学、教材编写中所发现的一些问题，通过文献查阅，结合其自身的临床体会，笔耕不辍，撰写专著，发表论文。《至甘至纯——甘草新论》就是杨教授多年来的心血荟萃和结晶。

常言西医开“药”，中医开“方”，此话不假。不过细想之后，会觉得稍有偏颇——中医不仅会开“方”，同时也会开“药”！中医提倡方药并论、方药共荣，不仅仅是因为方以药成，更是因为单药即可成方！因此，我们应当重视对于方中单味药的认识、研究和解读。杨柏灿教授钟情甘草，仅针对甘草一味药，言其至甘至纯之品性，洋洋十万余言，为全方位研究单味中药，尤其是做具有中医特色和充满中国文化味道的研究，开创了一个很好的范式。

全书内容充实，层次清晰，可读性强。从甘草的历史沿革谈起，介绍了甘草的名称来历、产地变迁、品种炮制、性能功效等；从文学、哲学、饮食等不同角度，阐发了甘草极深厚的文化属性；从补益、解毒、止咳、缓急四个方面，详尽叙述了



甘草的临床功效,尤其是针对甘草“调和”这一特殊功效,运用大量笔墨进行了解读。读毕全书,相信读者会对甘草这味中药有全新的认识。如果还想在临床上用好甘草这味药,那么书中甘草的应用规律、应用禁忌及甘草的现代临床应用等章节,绝对会有帮助,值得细细研读!对于中药药理实验研究感兴趣的读者,可以重点阅读书中甘草的现代实验研究章节,定能收获良多。读罢此书,会使读者进入中医发展史、中药学、方剂学、中医基础理论及哲学、中医临床及实验等多个学科视野,从不同视角观察、了解甘草这味常用中药,从而获得更深入、更透彻的理解。这样的深刻理解,不应局限于甘草一味药,相信会有更多的中药等待着这种范式去挖掘和探索。

至甘至纯的是甘草,更是杨教授和他的团队成员们孜孜以求、勇于创新的精神!

北京中医药大学基础医学院方药学主任
中国中医药学会中药药性理论分会主任委员

钟赣生

2015年6月

前 言

甘草号称“国老”，是中药处方中使用频率最高、应用最广的一味中药。陶弘景赞誉“此草最为众药之主，经方少不用者，犹如香中有沉香也”，历代亦有“十方九草”之说。譬如《伤寒论》载方 113 首，含甘草的方剂达 70 首之多，约占 63%；《脾胃论》载方 64 首，含甘草的方剂亦有 37 首，约占 58%。可见甘草应用的广泛性比其他中药所不可比拟的。除了在方剂中出现的频次高、用途广，甘草本身还蕴涵着丰富而深刻的中国哲学思想，集中体现了“中”“和”的中国传统文化精髓。然而，对甘草的功效特性、应用规律，历来却鲜有系统而详尽的阐述。我在日常的中药学授课及临床工作中，也发现哪怕是专业从事中医药研究的人士，都很少对甘草有深入、很全面的了解，对它的功效只简单提及“调和诸药”一项，甚至在《方剂学》教材中，对许多含有甘草的方剂的方解，甘草在方中的功效也多以“调和诸药，用为佐使”解释。这样的解释无疑是笼统而略显欠缺的。

与之形成强烈反差的是，在西北的河西走廊一带，当地民众对甘草的认知度却相当高，甚至在一些地区的百姓日常生活中，甘草还扮演着普通食品的角色，当地的中医师们处方用药也很少不用甘草。这一现象让我对甘草这味中药产生了浓厚的兴趣，并渐渐对甘草进行了深入的研究和探索，同时带领了一批对此同样感兴趣的中医药工作者，组成团队编写了本书。

本书共分八章，分别从甘草的历史沿革、文化属性、功效发微、古今应用规律、应用禁忌、现代实验研究和现代临床应用几个方面阐发与论述，力求详尽、全面、准确，使读者能够通过本书以多方位的视角看待甘草这味药物，从而对甘草有更深入的认识和理解。

第一部分，即全书的第一、二章，介绍甘草的历史沿革及其文化属性。此部分内容从历史变迁的角度考证甘草名字的由来、产地的变迁、品种的演化、炮制的方法以及性能的确定，阐释了甘草在不同历史时期发挥着不同的作用，以及甘草背后所蕴涵的深厚的传统文化内涵。

第二部分,即全书的第三至第六章,是关于甘草功效及应用的深度发微。甘草一药可谓集合多种功效于一身,具有补中益气、清热解毒、祛痰止咳、缓急止痛以及最重要也是最独特的“调和百药”之效。关于甘草的调和之功,第四章又分别从甘草调和的含义、调和的实质,甘草对药物性能的调和、对药物功效的调和以及甘草发挥调和功效的影响因素等方面加以详述。第五章及第六章围绕甘草的应用,无论是古今应用规律,还是应用配伍禁忌,都参考并结合了大量古今相关文献资料的记载,相信对读者了解及应用甘草有一定的帮助。

最后一部分,即全书的第七、八章,主要结合甘草现代实验研究和甘草汤剂、提取物制剂及甘草复方的临床研究,探讨在当今时代中西医结合大背景下如何通过现代药物研究方法研究甘草,从而确立甘草的适用范围和使用禁忌,以为现代临床医学提供一定的用药依据。

本书是在我与我的团队成员共同努力下完成的。期间我们参考了大量的古今文献资料,并融汇了我自己多年的科研与临床工作经验。全书资料翔实、内容全面,希望能为广大从事中医药临床、教学、科研人员尤其是从事中药学方向或与中药学相关研究的同行们提供帮助。

由于编者的知识水平有限,在编写过程中难免存在疏漏和不妥之处,恳请指正!

杨柏灿

2015年5月

目 录

第一章 甘草沿革	1
第一节 甘草的本草沿革	1
一、甘草实名考证.....	1
二、甘草产地变迁.....	2
三、甘草品种考证.....	2
四、甘草炮制方法.....	4
五、甘草的性能.....	4
第二节 甘草的功效运用沿革	6
一、先秦两汉时期.....	6
二、魏晋南北朝时期.....	6
三、隋唐五代时期.....	7
四、宋金元时期.....	7
五、明清时期.....	8
六、近现代.....	8
第二章 甘草的文化属性	10
第一节 甘草的药名文化	10
一、“甘”与甘草.....	10
二、“国老”与甘草.....	11
三、文学作品与甘草.....	13
第二节 甘草的哲学思想	15
一、正名与甘草药名.....	15
二、阴阳学说与甘草.....	16
三、五行学说与甘草.....	17

四、中和之道与甘草	19
第三节 甘草的饮食文化	20
一、维生文化与甘草	21
二、养生文化与甘草	25
三、区域饮食文化与甘草	28
第三章 甘草功效发微(一)	31
第一节 补益	31
一、补心	31
二、补肺	33
三、补脾	33
四、补肝	34
五、补肾	34
六、助阳化阴	35
第二节 解毒	38
一、解热毒	38
二、解食毒	41
三、解药毒	42
四、解胎毒	44
五、解蛇毒和蛊毒	44
六、解癌毒	44
第三节 止咳	45
一、祛痰止咳	46
二、利咽止咳	46
三、清肺止咳	46
四、补肺止咳	47
五、散寒止咳	47
第四节 缓急	48
一、缓急止痛	49
二、缓急舒筋	50
三、缓急安神	50



四、缓急解热	51
第五节 调和	52
第四章 甘草功效发微(二)	53
第一节 甘草调和的含义	53
一、调和的含义	53
二、甘草“调和”的名称	53
三、甘草调和的实质	54
第二节 甘草对药物性能的调和	54
一、调和药性	54
二、调和药味	55
三、调和升降浮沉	57
四、调和归经	58
五、调和润燥	58
第三节 甘草对药物功效的调和	59
一、增效	59
二、缓效	60
第四节 甘草调和的影响因素	61
一、甘草的性能与调和	62
二、甘草的功用与调和	63
三、甘草的应用与调和	64
四、甘草的生物特性、产地与调和	66
第五章 甘草古今应用规律	67
第一节 甘草剂的分布规律	67
一、历代甘草剂的比例	67
二、甘草剂的分布规律	69
第二节 剂型规律	71
一、剂型与朝代的关系	71
二、剂型规律探讨	72
第三节 炮制规律	74

一、炮制与朝代的关系	74
二、炮制规律的探讨	74
第四节 用量规律	75
一、用量与朝代的关系	76
二、用量规律的探讨	77
第五节 配伍规律	79
一、配伍与朝代的关系	79
二、配伍规律的探讨	80
第六节 病证规律	82
一、病证分布与朝代的关系	82
二、病证规律的探讨	83

第六章 甘草应用禁忌

第一节 甘草的病证禁忌	85
一、中满忌甘草	85
二、呕家酒家忌甘草	89
三、痰饮水湿忌甘草	90
四、下焦病证慎甘草	92
第二节 甘草的配伍禁忌	93
一、十八反之反甘草	94
二、海藻反甘草	95
三、大戟反甘草	101
四、甘遂反甘草	105
五、芫花反甘草	109
六、结语	112
第三节 甘草制剂的使用禁忌	113
一、临床常用的甘草制剂	113
二、单用甘草制剂禁忌	114
三、甘草制剂联用西药禁忌	118
四、合理使用甘草制剂的建议	119
五、结语	120



第七章 甘草的现代实验研究	121
第一节 甘草的主要成分研究	121
一、三萜皂苷类	121
二、黄酮类	122
三、其他	122
第二节 甘草的药物效应动力学研究	123
一、抗病毒	123
二、抗菌	124
三、抗炎	125
四、消化系统的作用	126
五、免疫调节的作用	129
六、心血管系统的作用	131
七、抗肿瘤、抗突变	132
八、祛痰止咳平喘	134
九、肾上腺皮质激素样作用	135
十、解毒	135
第三节 甘草的药物代谢动力学研究	136
一、吸收	136
二、分布	136
三、代谢和排泄	137
第四节 甘草的安全性研究	137
一、急性毒性	138
二、慢性毒性	139
第八章 甘草的现代临床应用	140
第一节 甘草汤剂及其提取物制剂的临床应用	140
一、甘草汤剂的临床应用	140
二、甘草提取物制剂的临床应用	141
第二节 甘草复方的临床应用	148
一、炙甘草汤	148



二、芍药甘草汤	151
三、甘草泻心汤	155
四、甘麦大枣汤	157
五、大黄甘草汤	158
六、甘草附子汤	160
七、甘草干姜汤	161
八、桂枝甘草汤	162
九、桔梗汤	162
后 记	165

第一章 甘草沿革

甘草(*Glycyrrhiza uralensis* Fisch)为豆科多年生草本植物甘草的干燥根及根茎,是临床上应用最多的中药品种,素有“国老”的美誉。自《神农本草经》起,历代本草著作几乎都有甘草的记载。然而由于各个朝代的时代背景、对中药的认知水平不一,其对甘草的阐述亦各有发挥,不尽相同。本章着重对甘草的实名、产地、品种、炮制、性能、功效及应用进行了详尽考证,以期如实、全面地反映甘草的沿革。

第一节 甘草的本草沿革

一、甘草实名考证

中药的文献记载,最早可以追溯到周代成书的《诗经》《礼记》《山海经》等,它们虽非药学专著,但这些书如实反映了当时人们的日常生活,因此收录了不少当时的常用药物,如贝母、车前子、益母草等,然而甘草并未列入其中。实际最早记录甘草名称的文献可追溯至公元前 200 年左右成书的辞书《尔雅》:“藟,大苦。”三国时期魏孙炎注曰:“《本草》云藟,今甘草是也。”(详见本书第二章第一节“甘草的药名文化”)《说文解字》载“甘”一字曰:“甘,甘草也。”据考证,《说文解字》成书于汉和帝永元十二年(公元 100 年)到安帝建光元年(公元 121 年),故从有甘草的记载以来距今至少有 1 900 多年的历史,只不过在《说文解字》以前,“甘草”之名并未被广泛采用。直至《神农本草经》的问世,书中方才明言“甘草”。自此以后,“甘草”之名沿用至今。南北朝时期,陶弘景在《本草经集注》与《名医别录》两本著作中都对甘草的别称进行了详尽罗列,“一名密甘,一名美草,一名蜜草,一名露草”,更因甘草的品质与“国老即帝师之称,虽非君,为君所宗”相似,因而赞誉甘草为“国老”。明代《本草纲目》为甘草添有“灵通”一名;清代《本草从新》依甘草品种之不同细分为“粉草”与“统草”。在众多别名里,以



“密甘”“美草”“蜜草”“落草”“国老”5种称谓最多见,并为后世本草著作所沿用。

二、甘草产地变迁

有关甘草产地的记载首见于《神农本草经》,但仅有十分模糊的描述——“生山谷”,并未记录具体的地点。直至《名医别录》方才明确记载了确切的产地在“河西积沙山及上郡”;随后陶弘景在《本草经集注》中又补充道“河西、上郡不复通市。今出蜀汉中,悉从汶山诸夷中来。赤皮断理,看之坚实者,是抱罕草,最佳……青州间亦有”,指出甘草的产地在河西、上郡、汶山等地。汉、唐时的河西多指今甘肃、青海两省黄河以西的地区;上郡辖境约为今陕西省榆林市、延安市行政区域及内蒙古自治区乌审旗等地区;汶山今指四川茂县北;抱罕为古时西羌地名,今指甘肃兰州、陇江、甘谷一带;青州今大体指泰山以东至渤海的一片区域。宋代以前的本草著作均记载上述诸地为甘草之产地,其中以抱罕之地所产甘草最优。

《图经本草》是宋代政府官修的一部重要本草著作,书中的药物记载除了引述《神农本草经》或者《名医别录》等本草经典中的药材信息之外,还会详细叙述当时出产该种药物的军州郡府名称,并且对各地的品种进行横向比较,因而此书对于考察汉代到宋代的中药材产地变迁及北宋中叶的道地药材、药物生态学等史料都具有重要的意义。书中论及甘草的产地时提出“甘草,生河西川谷积沙山及上郡。今陕西及河东州郡皆有之”,而唐代以后的河东均指今山西省。可见,宋代的甘草产地在西起甘肃、青海,东至山西的北方一带,摒弃了先前四川、山东等,自此明确了甘草的道地产地分布范围。

后至清代《植物名实图考》又有新的补充,称“甘、凉诸郡尤肥壮”。甘、凉诸郡相当于如今陕西省关中平原、陕北地区,甘肃省大部(除去东南部),青海省的东北部以及宁夏回族自治区部分区域,进一步精确划定了甘草道地药材之范围,与如今的甘草产地极为接近。据《中华人民共和国药典》记载,甘草现在主要的产地在内蒙古、甘肃、宁夏、新疆,此外东北及青海、陕西、山西、河北等地亦产,但以甘肃、宁夏、内蒙古的质量最佳。

三、甘草品种考证

从古至今,历代所述甘草品种繁多。早在《本草经集注》中,就已有关于甘