

喜羊子 / 著

没伞的孩子， 必须努力奔跑

没有殷实的家境，

没有显赫的背景，

要想在残酷的竞争中实现逆袭，

唯有靠自己去拼，靠自己去闯。

只有努力奋斗的人，才配有未来！



生活不是等待暴风雨过去，而是学会如何在暴风雨中向太阳奔跑。

做人要担得起责任，经得起打磨，耐得住寂寞。

不忘初心，方得始终——致所有与理想死磕的人！

直戳人心

de

励志经典



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

没伞的孩子，必须努力奔跑

喜羊子 / 著



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

中国 武汉

图书在版编目(CIP)数据

没伞的孩子，必须努力奔跑 / 喜羊子 著. — 武汉：

华中科技大学出版社, 2015.7

(慧心观世界)

ISBN 978-7-5680-1088-7

I. ①没… II. 喜… III. ①成功心理-青少年读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 169859 号

没伞的孩子，必须努力奔跑

喜羊子 著

策划编辑：亢博剑

责任编辑：薛 蒂

封面设计：佚 名

责任校对：孙 倩

责任监印：张贵君

出版发行：华中科技大学出版社(中国·武汉)

武昌喻家山 邮编：430074 电话：(027) 81321915 (010) 64155588

印 刷：北京振兴源印刷有限公司

开 本：880mm×1230mm 1/32

印 张：8.75

字 数：240 千字

版 次：2016 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

定 价：29.80 元



本书若有印装质量问题，请向出版社营销中心调换
全国免费服务热线：400-6679-118 竭诚为您服务
版权所有 侵权必究

前言 | Preface

人的一生不会总是阳光明媚的春天，也会有雪雨风霜的冬天；不会总是晴朗灿烂的日子，也会有淫雨霏霏的时候。在冰冷的冬天，在阴霾的雨季，在寒冷的长夜，不能焦躁，不能气馁，更不能放弃，必须默默地等待，默默地忍耐，默默地坚守。如果你不勇敢，没人替你坚强！

一块石头，一半做成了佛，一半做成了台阶。人们都踩着台阶去拜佛。台阶不服气地问佛：“我们同是一块石头，人们凭什么踩着我去朝拜你呢？”佛回答道：“因为你只挨了一刀，而我却经历了千锤万凿。”台阶沉默了。人生不也是如此吗？只有经历了地狱般的折磨，才有征服天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹奏出世间的天籁。只要我们耐得住打磨，扛得住责任，经得起诱惑，负得起使命，命运便如同手中的掌纹，无论多么曲折，终将掌握在自己的手中。

温室里的花朵，无法承受烈日的灼烧、狂风的侵袭和雨雪的摧残。长在瓦砾堆里的小草，以顽强的生命力与昂扬的斗志，蔑视那些养在花房里的盆花。人生存于世同样需要坚强。要想成就一番事业，没有百折不挠的意志，很难应对生活中的艰难险阻。开拓进取，勇于拼搏，才是成就伟大事业的有效途径。

心不似海，又怎能有海一样的事业？泰山不辞抔土，故能成其大；江海不择细流，故能就其深。一个人的胸怀决定了他人生的高度。一个人立身处世，拥有什么样的胸怀，直接决定了他将拥有什么样的人生。心有多大，世界就有多大。如果不能打破心中的壁垒，即使给你整个世界，你也找不到天高任鸟飞、海阔凭鱼跃的境界。一个拥有博大胸怀的人，才能比别人绽放更多的精彩，收获更多的美丽。

当然，在目标实现之前，我们需要做一个孤独执着、不抛弃、不放弃的行者。自己选择的路，哪怕跪着也要走下去，不管前面是急流还是险滩，面对所有的阻碍，奋力把它冲开。挥洒炽热的激情，燃烧心中的期待，吃点苦、流点汗算得了什么。立下的誓言，绝不改变，踏上旅途，义无反顾。

记住，不管什么时候，你都应活在当下，不念过去，不畏将来。人是在种种“折磨”中炼就成的“宇宙精灵”！如果你不勇敢，没人会替你坚强！当你面临挑战、遭受挫折和感到无助之时，本书会给你力量；当你迷茫、痛苦和失落之时，本书会给你慰藉。

目 录 | Contents

第一章 梦想是价值的源泉，是前进的灯塔 ——有梦想就有未来

1

1. 理想决定人生的走向 / 2
2. 价值观决定你的生活方式 / 6
3. 强烈的欲望是成功的发动机 / 10
4. 激活你的企图心 / 16
5. 心有多大，舞台就有多大 / 20
6. 积极地行动才能实现梦想 / 24
7. 梦想之花需要汗水的浇灌 / 28
8. 梦想不在乎大小，而在于坚持 / 31
9. 别让任何人偷走你的梦 / 34

第二章 你不勇敢，没人替你坚强 ——自己才是自己的救世主

39

1. 发现并肯定自己的能力 / 40
2. 学会经营自己的长处 / 43
3. 自信，让人生拥有无限可能 / 46
4. 依赖是成功的绊脚石 / 49
5. 有主见，才会有远见 / 54
6. 准确地把握好机遇 / 58
7. “全力以赴”而不是“尽力而为” / 62

8. 吃得苦中苦，方为人上人 / 66

9. 命由己造，活出尊严 / 70

10. 生命在于折腾 / 74

第三章 心胸不似海，又怎能有海一样的事业 ——海纳百川，有容乃大

77

1. 做人须有雅量，宽容方能成事 / 78

2. 包容他人也是成就自己 / 81

3. 宽容无知者的冒犯 / 85

4. 宽容他人，给自己留下余地 / 87

5. 尽弃前嫌是做大事的气度 / 90

6. 豁达赢得众人随 / 92

7. 争未必得，让未必失 / 94

8. 主动让步赢得他人尊重 / 97

9. 记住别人的恩惠，洗去对别人的怨恨 / 99

10. 在竞争中学会合作 / 103

第四章 经历了地狱般的折磨，才有征服天堂的力量 ——伟大都是“磨”出来的

107

1. 坎坷是人生的常态 / 108

2. 忍辱示柔才能反败为胜 / 111

3. 负重前行，步伐才会更加坚实 / 114

4. 成功的荣耀来自一刀一锃的雕琢 / 118

5. 厄运会帮助你走上成功之路 / 123

6. 日子越难过，越要好好过 / 126

7. 战胜苦难需要勇气和能力 / 130
8. 把自己打磨成一颗钻石 / 133
9. 苦难将增加生命的厚度 / 136

第五章 志在山顶的人，不会贪恋山腰的风景 ——要经得起诱惑，耐得住寂寞

143

1. 没有贪念，便不会被诱惑所伤 / 144
2. 成名是一种负累 / 147
3. 成功需要隐忍和坚持 / 150
4. 别让浮躁毁了你 / 154
5. 坐好人生的冷板凳 / 158
6. 沉住气，才能等到日出 / 162
7. 脚踏实地，打好成功的基础 / 165
8. 韬光养晦，厚积薄发 / 168
9. 舍小利才能得大利 / 171
10. 成功需要持续不断地努力 / 174

第六章 自己选择的路，跪着也要走下去 ——多坚持一步便是天堂

179

1. 成功是对坚持者的最高奖赏 / 180
2. 认准了的路，就要一往无前 / 183
3. 在挫折与困难中寻找一线光明 / 187
4. 失败的时候学会再坚持一次 / 191
5. 生命不息，战斗不止 / 195
6. 不屈不挠是走向成功的关键 / 198

7. 坚持到底就是胜利 / 201

8. 不要怕，不要悔 / 204

第七章 对的坚持，错的放弃

——在前行中不断修正人生坐标

209

1. 成功的人生需要正确的规划 / 210

2. 总有一条道路适合你 / 214

3. 只找方法，不找借口 / 217

4. 及时调整自己的目标 / 220

5. 灵活应变，化被动为主动 / 225

6. 知进退，懂取舍 / 228

7. 不断超越现在的自己 / 231

8. 走不通的时候不妨退一步 / 235

9. 有时放弃是为了得到 / 238

10. 换一种方式去追求梦想 / 241

第八章 昨天的太阳，晒不干今天的衣裳

——不恋过去不畏将来，把持当下

245

1. 态度决定你的人生 / 246

2. 人生没有回头路可走 / 248

3. 任何经历都是一种财富 / 252

4. 从你所拥有的开始 / 255

5. 活在当下，努力把今天做好 / 258

6. 努力过付出过，便无愧 / 262

7. 不要自我设限，凡事皆有可能 / 265

8. 敢想敢做，立即行动 / 269

第一章

——梦想是价值的源泉， 是前进的灯塔 ——有梦想就有未来

梦想，并非偶尔做梦时才想一想的画面，它是你真心期待一定会实现的念头。一心想要实现梦想的人，任谁也挡不住，除非他自己先放弃。现实中在各个领域有所成就的成功者，通常都是伟大的梦想家，他们在冬天的火堆中，在阴天的雨雾中，梦想着未来，并细心培育与维护自己的梦想，直到它安然度过困境，带来阳光和光明，而不是像有些人那样任由梦想悄然消失。值得庆贺的是，阳光和光明总是降临在那些真心诚意相信梦想一定会实现，并且努力付出的人身上。

1. 理想决定人生的走向

很多人踏入社会后，都会产生对理想信念的困惑，就像小舟驶入大海，一时迷失了方向。环境的急剧变化，使人们不得不经常考虑个人的工作、住房、医疗、婚姻……这一切人们都想在极短的时间内实现，而现实情况又是不可能的，所以使他们形成一种特殊的心理——对社会的焦虑，他们往往过多地关注自身的低层次、世俗的目标，而失去远大理想和坚定的信念。

那么，理想是什么？理想是对未来事物的希望、想象，一般是由人所设定，并希望达到的人生目标和追求向往的奋斗前景。

每个人都有着美妙无穷的远大理想，因为理想是我们心灵的寄托，更是我们精神的支柱。俗话说：“人无志而不立。”一个人假若没有远大的理想，是不可能有所作为的。从远古时代的盘古开天辟地到如今的知识爆炸、信息革命，多少年、多少代，多少仁人志士都有着崇高的理想。理想是我们奋斗前进、勇于创新的动力；理想是人生的指路灯；理想是战胜困难的力量源泉。

但是，理想又是因人而异的，不同的人对其有不同的定义和选择。“假如明天你将死去，你最想要的是什么？”如果向不同的人问这个问题，得到的答案总是千差万别的，可谓见仁见智，莫

衷一是。然而，在你的人生规划中，这是你必须知道并正确回答的问题。只有回答了这个问题，你才能知道在你的一生中，什么才是最珍贵的，什么才是最值得你珍惜的，什么才是你一生应该努力追求的。只有弄清了这个问题，你才不会盲目行动。

高尔基说过：“一个人追求的目标越高，他的才能就发挥得越快，对社会就越有益；我确信这这也是一个真理。”从古至今，大凡成功人士都会有自己矢志不渝的理想和奋斗目标，都会为了实现自己的目标而不懈地拼搏，其丰功伟绩昭示我们——目标可以指引我们昂首前行，可以引领我们走向成功的彼岸。

明代徐霞客，从小立志不做官，要做旅行家和地理学家。年轻时，他常常躲在他家附近茂密的竹林里，逃避邀他出来做官的人，斥责这些人是“利禄之徒”。因为他有官不做，人们都称他为“奇人”。他的母亲去世后，服丧期刚满，他就匆匆踏上旅途。他一生的足迹几乎遍及全中国，为我国地理学研究开辟了新方向。他成为著名的旅行家、地理学家，著作有《江源考》《盘江考》《鸡足山志》等。经后人编成的《徐霞客游记》，极富地理学价值和文学价值。

由上可知，理想目标对一个人来说是至关重要的，可以说，有什么样的目标，就会有什么样的人生。没有目标，人生通常也就失去了意义；有清晰且长期的目标，并且一直努力向目标迈进，才会有成功的人生。

哈佛大学有一个非常著名的关于目标对人生影响的跟踪调查，对象是一群智力、学历、生活环境等条件差不多的青年人，

调查结果发现：27%的人没有目标；60%的人目标模糊；10%的人有清晰但比较短期的目标；3%的人有清晰且长期的目标。

25年的跟踪研究结果显示，他们的生活状况及分布特征十分有意思。那些占3%的有清晰且长期目标的人，25年来几乎不曾更改过自己的人生目标。25年来他们朝着同一个方向不懈地努力，25年后，他们几乎都成了社会各界的顶尖成功人士，他们中不乏白手创业者、行业领袖、社会精英。

那些占10%的有清晰短期目标的人，大都生活在社会的中上层。他们的共同特点是，那些短期目标不断被实现，生活状态稳步上升，成为各行各业不可或缺的专业人士，如医生、律师、工程师、高级主管等。

其中占60%的目标模糊的人，几乎都生活在社会的中下层，他们能安稳地生活与工作，但都没有什么特别的成绩。剩下的27%是那些25年来都没有目标的人群，他们几乎都生活在社会的底层。他们的生活都过得不如意，常常失业，靠社会救济，并且经常在抱怨他人、抱怨社会、抱怨世界。

从这个调查中我们可以得出：一个人只有确立了远大的理想和前进的目标，才会最大可能地发挥自己的潜力。一个人也只有在实现目标的过程中，才能够检验自己的创造力，调动沉睡在心中的那些优异、独特的品质，才能有意识地去锻炼自己、成就自己。

他是一位匈牙利木材商的儿子，由于从小生得呆笨，人们都喊他木头。他也确实名副其实，9岁之前，除了因遵守秩序，在学校获得过一枚玩具螺丝钉外，他再没有什么过大的作为。

12岁时，他做了一个梦，梦到一个国王给他颁奖，因为他写的文字让诺贝尔看上了。当时，他很想把这个梦告诉别人，但因为怕人嘲笑，最后只告诉了妈妈。

妈妈说：“假若这真是你的梦，你就有出息了！我曾听说，当上帝把一个美好的梦想放在谁的心中时，他是真心想帮助谁完成的。”

他想，他真是天下最幸运的人！世界那么大，上帝一下子就选中了他。为了不辜负上帝的希望，从此他真的喜欢上了写作。

“倘若我经得起考验，上帝会来帮助我的！”他怀着这分信念开始了他的写作生涯。3年过去了，上帝没有来；又3年过去了，上帝还是没有来。就在他期盼上帝前来帮助他的时候，希特勒的部队先来了。他作为犹太人被送进了集中营。在那里，600万人失去了生命，他活了下来，因为从进去的第一天他就发现，“生存就是顺从”。为了写作，他忍辱活下来。理想成为照亮他黑暗的人生灯塔。

几年后，当他走出集中营的门口，仍念念有词：“我又可以从事我梦想的职业了！”1965年，他终于写出了第一部小说——《无法选择的命运》；1975年，他又写出他的第二部小说——《退稿》；接着，他又写出了一系列的作品。就在他不再关心上帝是否会帮助他时，瑞典皇家文学院宣布，把2002年的诺贝尔文学奖授予匈牙利作家凯尔泰斯·伊姆雷。他听到后大吃一惊，因为这正是他的名字。

当人们让这位名不见经传的作家谈谈获奖的感受时，他说：“没有什么感受！我只知道，当你说‘我就喜欢做这件事，多困难我都不在乎’时，上帝就会抽出身来帮助你。”

车尔尼雪夫斯基曾说：“人的活动如果没有理想的鼓舞，就会变得空虚而渺小。”一个人活着，总得有一个目标，让自己行走于纷繁尘世而不致迷失方向，活得有奔头。

2. 价值观决定你的生活方式

人必须有一个正确的发展方向。生活中，不少人根本没有人生目标，走一步算一步。这不要紧，因为人生的路总是自己走自己的，想怎么走就怎么走，别人替代不了。但是，我们至少要有方向，而且必须是正确的方向。俗话说：“生容易，活容易，生活不容易。”这是因为，生，吃饱就行了；活，穿暖就行了。而生活呢？它不仅仅是吃饱和穿暖的问题。生活——生出来，活下去，朝一个正确的方向走到人生的终点。不，这还涉及人生的价值观问题。

人生价值观是一个古老而永恒的主题。人生目标的价值取决于人的价值观。有什么样的决定，就会形成什么样的命运，而主宰我们做出不同决定的关键因素就是个人的价值观。

一个美国商人坐在墨西哥海边小渔村的码头上，看着一位渔

夫划着一艘小船靠岸。小船上有好几只大黄鳍鲈鱼，这个美国商人问渔夫要花多少时间才能抓这么多。渔夫说，才两三个小时就抓到了。美国人接着问道：“你为什么不等久一点，好多抓一些鱼？”渔夫不以为然地笑道：“这些鱼已经足够我一家人生活所需了。”

美国人又问：“那么你一天剩下那么多时间都在干什么？”渔夫解释：“我每天睡到自然醒，出海抓几条鱼，回来后跟孩子们玩一玩，再跟老婆睡个午觉，黄昏时晃到村子里喝点小酒，跟朋友们玩玩吉他，我的日子过得可充实忙碌了！”

美国人大为不解，帮他出主意说：“我是美国哈佛大学企管硕士，我倒是可以帮你的忙！你应该每天多花一些时间去抓鱼，到时候你就有钱去买条大一点的船，以便抓更多的鱼，再买更多的渔船。然后你就可以拥有一个渔船队，然后你可以自己开一家罐头工厂，如此你就可以控制工厂的整个生产、加工处理和行销。然后你可以离开这个小渔村，搬到墨西哥城，再搬到洛杉矶，最后到纽约，在那里经营你不断扩大的企业。”

渔夫问：“这要花多长时间呢？”美国人回答：“15到20年。”

“然后呢？”

美国人大笑着说：“然后你就可以在家当皇帝啦！时机一到，你就可以宣布股票上市，把你公司的股份卖给投资大众。到时候你就发啦！你可以几亿几亿地赚！”

“然后呢？”

美国人说：“到那个时候你就可以退休啦！你可以搬到海边的小渔村去住。每天睡到自然醒，出海随便抓几条鱼，跟孩子们玩一玩，再跟老婆睡个午觉，黄昏时晃到村子里喝点小酒，跟朋

友们玩玩吉他喽！”

渔夫疑惑地说：“我现在不就是这样吗？”

人的价值观不同，对生活的认识就不同，生活的品质自然也不同。谁也无法定义别人的活法。无论是渔夫还是美国人，他们都有自己追求的生活，我们无从判断对错。每个人都有自己的价值，同样的外在事物和同样的境遇，对每个人的影响都不尽相同。然而，不论它是一部机器，还是一台电脑，各部分的结构都得协调一致，相互支持，方能达成最佳的运作；如果各行其是，没多久便会停摆。

人类也不例外。我们的行为若无法与内心最重要的愿望相结合，便会在内心产生对立，成功也就遥遥无期了。如果一个人正在追求某件东西，但却与他内心的是非黑白的信念相冲突，他就会陷入内心的混乱。我们若想自己改变、成长、兴盛，就得清楚自己以及他人的法则，同时了解衡量成败的标准。否则，我们只是富有的乞丐。这个最终且最重要的因素，我们称之为价值观。

价值观会主宰我们的生活方式，影响我们对周遭一切的反应。价值观颇似电脑的执行系统，虽然你可以输入任何信息，但电脑是否接受或运算，还得看执行系统是否已设定相关的程序。价值观就是我们脑子里判定是否执行的系统。

生活中，我们从所穿的衣服、所开的车子、所住的房子到教养孩子的方式，这一切的一切都受我们价值观的左右。它是我们行事为人的规范，是释放我们内心神奇力量的关键，我们靠它了解和判定自己以及别人的行为。因此，一个人的世界是贫瘠、浅薄的，还是丰富多彩、充满意义的，这些视各人的价值观而定。