

世间所有的美好 都是因为 坚持

豆瓣超人气励志红人
没头脑也很高兴 著

这个世界上，一定有另一个你，
在坚持你曾放弃的梦想，在做着你不敢做的事，在过着你想要的生活。

《不要让未来的你，讨厌现在的自己》作者
特立独行的猫 倾情作序推荐

新星出版社 NEW STAR PRESS

没头脑也很高兴——著

世间所有的美好
都是因为坚持

图书在版编目(CIP)数据

世间所有的美好，都是因为坚持/没头脑也很高兴

著. —北京：新星出版社，2015.9

ISBN 978-7-5133-1849-5

I. ①世… II. ①没… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第201120号

世间所有的美好，都是因为坚持

没头脑也很高兴 著

责任编辑 汪欣

策 划 好读文化

装帧设计 仙境

内文制作 王春雪

责任印制 李海波 史广宜

出 版 新星出版社 www.newstarpress.com

出 版 人 谢刚

社 址 北京市西城区车公庄大街丙3号楼 邮编 100044

电话 (010)88310888 传真 (010)65270449

发 行 新经典发行有限公司

电话 (010)68423599 邮箱 editor@readinglife.com

印 刷 北京中科印刷有限公司

开 本 880毫米×1230毫米 1/32

印 张 8.75

字 数 150千字

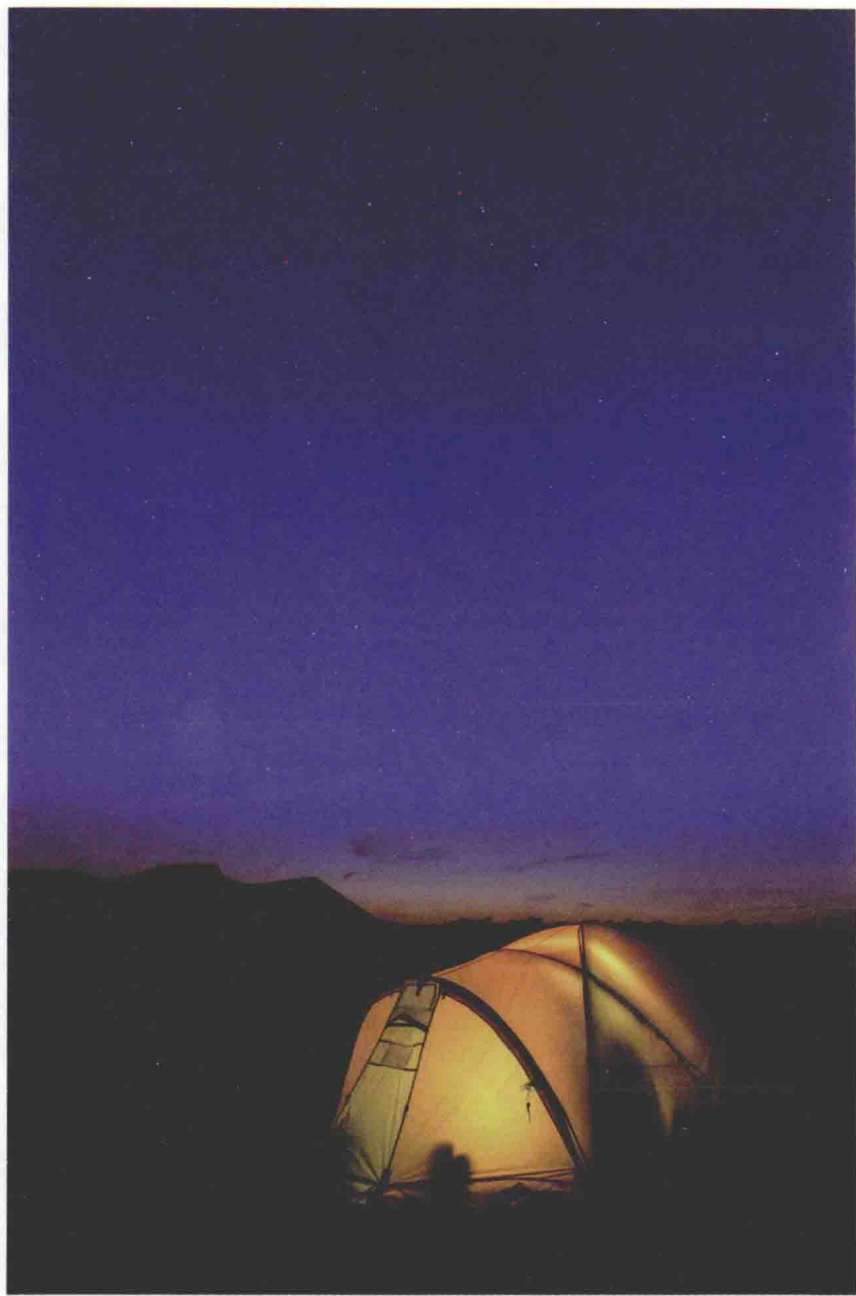
版 次 2015年10月第1版

印 次 2015年10月第1次印刷

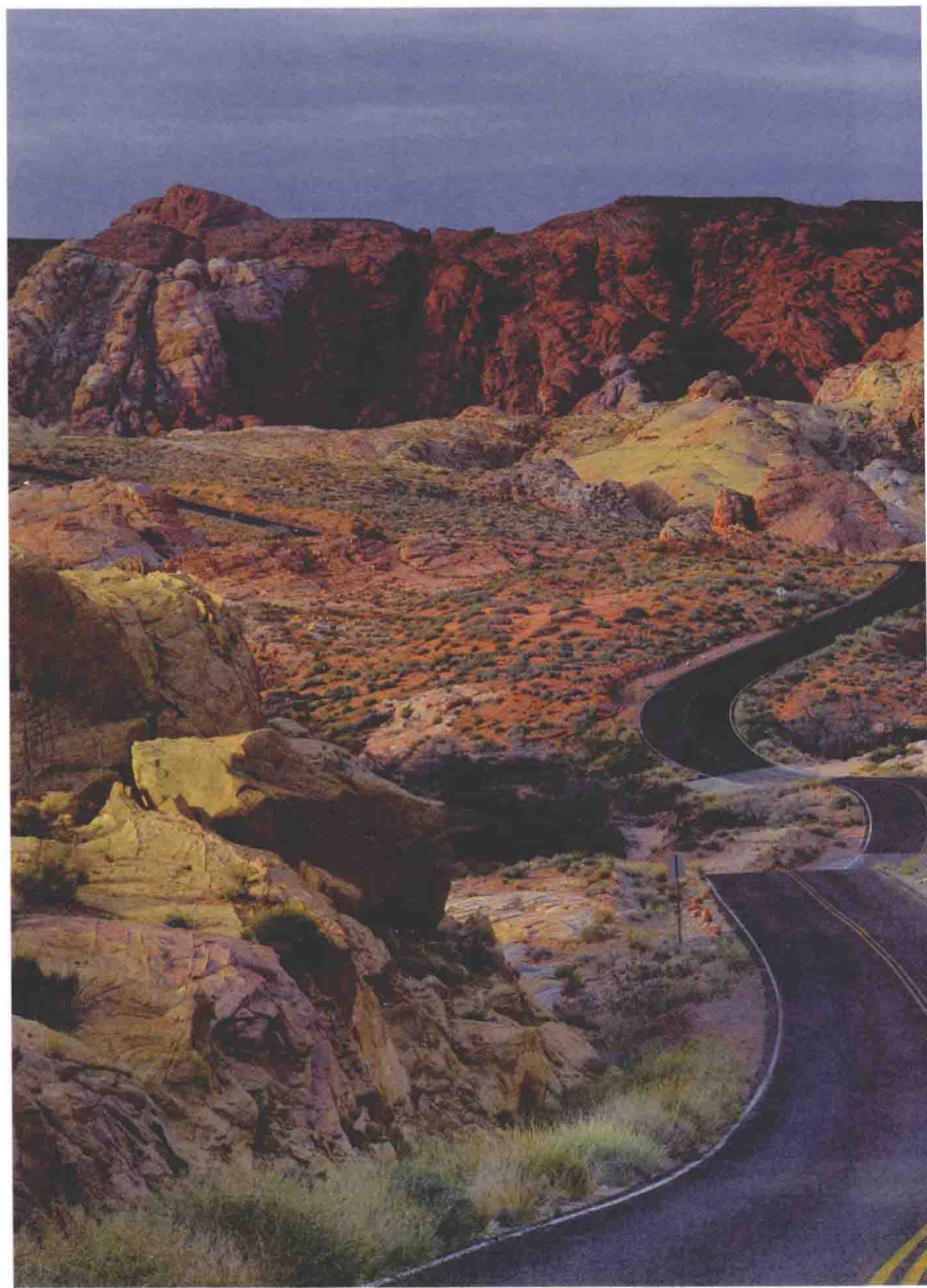
书 号 ISBN 978-7-5133-1849-5

定 价 38.00元

版权所有，侵权必究；如有质量问题，请与发行公司联系调换。

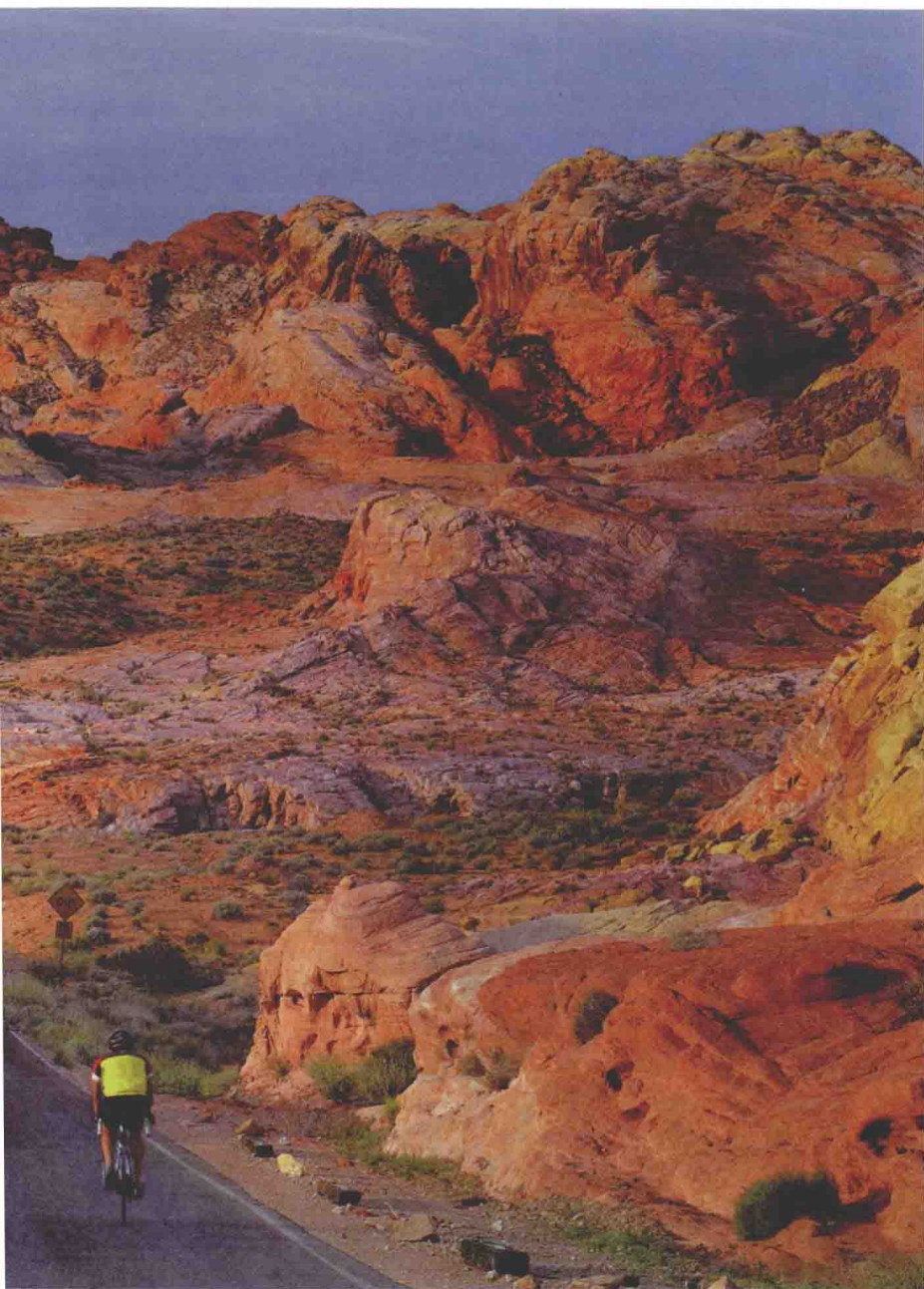


年轻，总免不了是一场颠沛流离。



在奔赴梦想的路上永无遗憾。

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com





务必不亏待自己，要补足以往的缺憾。



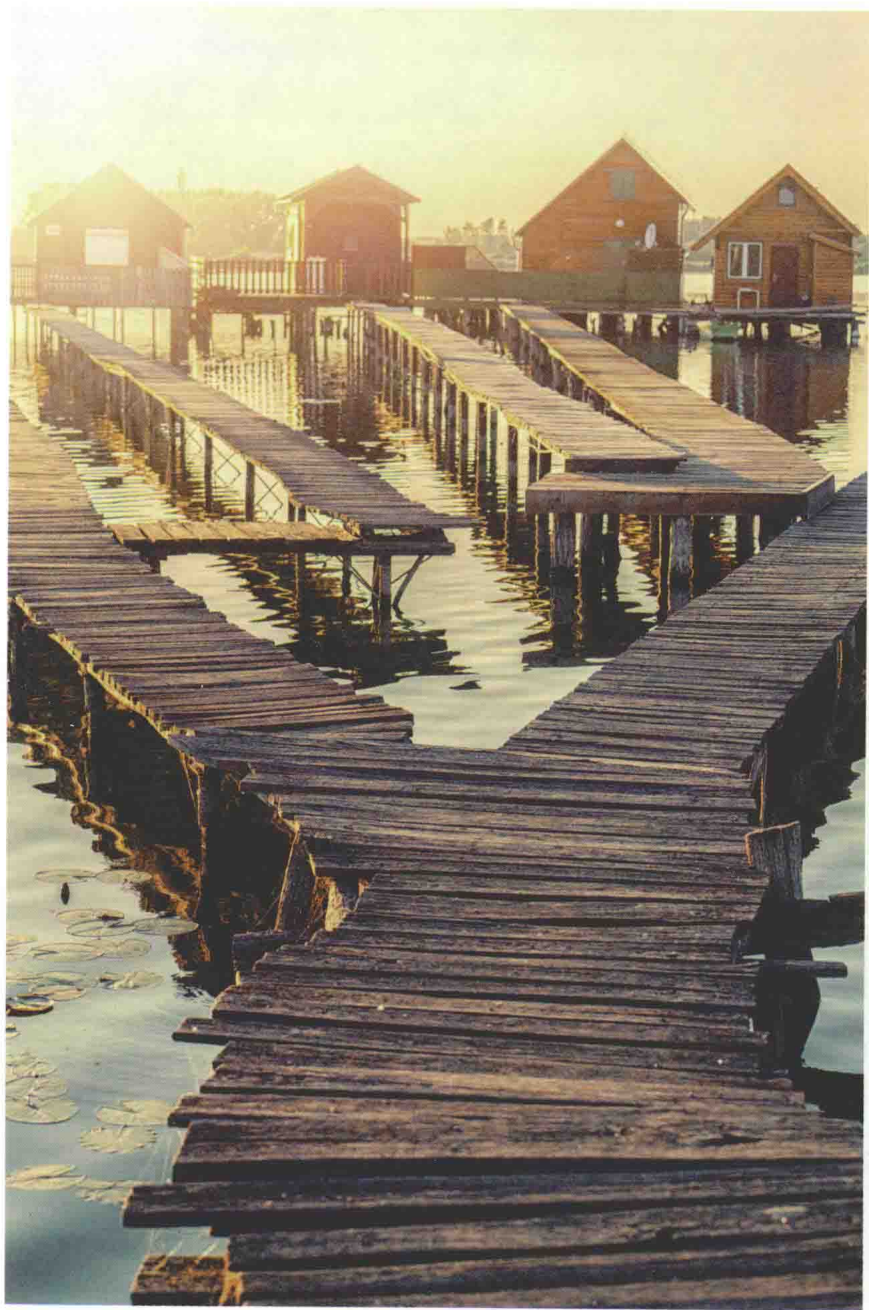
我们不是雪人，可以独自应对世界的冰冷。

2014.12.14



停顿是为了更好地出发，我们终究要习惯得失，习惯孤独。





从来没有所谓命运的公平可言，但我们都有一颗向着太阳生长的心。

新经典文化股份有限公司

www.readinglife.com

出品

谨以此书献给我最爱的爸爸和宝贝

愿时光珍待你们！

【推荐序 1】

坚持，这件小事

畅销书作家 特立独行的猫

最近我又开始学英语了，跟着外教，每天半小时。别小看这半小时，虽说每天有 24 小时，但我们浪费的时间很多，看电视啦，网购啦，睡懒觉啦，玩手机啦，总之，很多个半小时过去了，真要学习的时候，总觉得自己没时间。于是一狠心，每天晚上学英语半小时，雷打不动。

看起来很简单的事情，雷打不动每天半小时，坚持起来却很难。坚持到第三天的时候，开始有些昏昏欲睡，第五天的时候就有点不耐烦了。但每次看到朗文商务英语教材上的那些内容，我总会想起大学时候自己自学英语的时光。

那时候的我，把图书馆的英语教材，各种流派、各种内容、各种出版社的，一本本地挨个学习，在各种英语学习网站上下载听力内容，不以任何考试内容为目的，纯粹为了学习英语。大二那一年，我每天早晨五点半起床，和一个外教一起互相学习，我学英语，他

学中文，不懂的时候扭头问对方一嘴。这样的日子过了整整一年，我的英语有了质的飞跃，甚至让我觉得不敢相信。

这是我从小到大第一次自己坚持做一件事，而不是被家人逼着去坚持做一件事。那一年距离现在已经 10 年了，每每想起来，就仿佛在昨天一样，我甚至清晰地记得，我经常都是月朗星稀的时候才爬到二层的床铺上睡觉，第二天天蒙蒙亮就起床带着书跑到楼顶上。我的英语水平其实只是在我原先很渣的基础上提高了很多，但距离英语达人们还有差距。不过，这依然不妨碍我相信，坚持是一种品格，无论你的人生处在多么渣的地步。这件小事一直激励着我之后的人生，直到现在，虽然我能坚持做的事情很少很少，但只要坚持下来的，可以说都取得了不一般的成果。

前几天见了一个做妈妈之后辞职创业的女性，她跟我讲了很多创业后的艰难，那些曾在世界 500 强企业的光鲜亮丽中从未见过的艰难，甚至有些简直超出了常人的想象。我问她，这么难，为什么还要做下去，回到 500 强不是能过得很轻松吗？家里又有那么小的孩子，何必这么为难自己？她跟我说：“我想坚持一下试试看。每次觉得自己快要失败的时候，我就想坚持一下看看，看我自己能走多远。我在外企 10 年，以为什么东西都能唾手可得。我忘记了，甚至是完全不知道了，生活是需要自己去争取的，而且要靠强大的意念。所谓坚持，并不是坚持上班的意思，而是说当遇到了困难，还能克服困难往前走，这样的人生才让我觉得有意义。”

我认识翩翩（即本书作者）不久，我们就成了很好的朋友。我们曾在深夜聊天，工作上互相帮助，生活上相互勉励。每次看到曾在边境小饭馆里数着刷过的盘子攒路费，为40块钱在无安全带的9楼搬砖撕膜的她，今天能够与家人过着平安喜乐的生活，内心就会很感慨。这么一个瘦弱的女孩子，感觉一阵风就能吹倒一样，如果你在马路上看到她带着家人一起开心地吃饭逛街玩乐，是否会想得到，无论生活多么残酷，这个女孩始终没有放弃梦想。

这本小书，写了很多关于坚持的故事，都是平凡人的故事。他们可能没有明星那么闪耀，也没有杂志上的精英那么成功，但他们每个人都是自己生活中的勇敢者。他们有信念，有信仰，心中怀有理想，理解并坚守着自己的内心，一年又一年。他们用自己看似不起眼的小故事，让坚持这件小事，变得生动而接地气起来。

我们每个人都知道坚持的意义，但只有极少数的人能做到。既然大家都做不到，那就不如看看别人的故事。或许，这么多故事只能激励你一个晚上的热血，但没关系，或许有一个故事能真正进入到你的梦里，让你第二天起来的时候能如满血复活一般。如果过了几天你又懈怠了，可以再捧起这本书看看，看看那些就在你身边跟你一样，甚至还不如你的人。他们都行，那你呢？他们都能坚持下来，你为什么不能呢？

据说一件事坚持做7天就能变成习惯，坚持21天就能成为生活中的必备。如果你能坚持逛街，坚持打游戏，坚持睡懒觉，坚持买

买买，坚持看电视追各种剧，那不如再增加一件事儿，比如坚持读书，一起坚持下去，你的生活会因为新加入的“坚持联盟成员”，变得有一点点不一样。