

XIA RI

夏日

XIAO YU

小语

青苹果时节



可方可圆交际高手

可伸可缩应变高招

XIARIXIAOYU

实用青年生活丛书

夏日小语

青苹果季节

阿 章 编著

陕西旅游出版社

(陕)新登字 012 号

责任编辑：李 斌

封面设计：晓 唐

版式设计：刘 晖

责任监制：青 海

实用青年生活丛书

夏 日 小 语

阿章 编著

陕西旅游出版社出版发行

(西安长安路 32 号 邮政编码：710061)

新华书店经销 北京通州大中印刷厂印刷

开本：850×1168 毫米 32 开本 9.5 印张 190 千字

1998 年 10 月第 1 版 1998 年 11 月北京第 1 次印刷

印数：1—10000 册

ISBN7-5418-1406-7/I·376

全套四册总定价：60.00 元

引 言

应该让别人的生活
因为有了你的生存而更
加美好。

让你生活中所接触
的每一个人从你那儿，
从你的心灵深处得到一
点儿最美好的东西。



目 录

◎第一章 交际应变训练

学会处世	(3)	学会直觉	(42)
学会读书	(6)	学会走路	(45)
学会尊重	(10)	学会沉默	(48)
学会赞美	(12)	学会幽默	(52)
学会判断	(14)	学会退路	(55)
学会独立	(16)	学会果断	(59)
学会自信	(19)	学会道谢	(62)
学会虚心	(22)	学会道歉	(64)
学会交友	(26)	学会防人	(67)
学会聆听	(29)	学会探索	(70)
学会问话	(33)	学会自制	(75)
学会舒畅	(36)	学会拒绝	(78)
学会自知	(39)	学会大方	(81)



学会成熟	(84)		(107)
学会讲话	(87)	学会面对失败	
学会经风雨	(90)		(110)
学会使用时间 ...	(93)	学会成功手段	
学会居安思危 ...	(97)		(114)
学会据理力争		学会抓住时机	
.....	(101)		(117)
学会逆境求生		学会掌握技巧	
.....	(104)		(120)
学会雷厉风行			

◎第二章 取得上司的信任

立忌讳	(125)	挺身解围	(141)
吃小亏	(127)	投其所好	(143)
关心体贴	(130)	巧架台阶	(144)
打肿脸充胖子		承上启下	(146)
.....	(132)	物尽其用	(148)
隐名求全	(134)	巧题寿联	(150)
曲线开脱	(135)	玩机巧讨	(153)
用心送礼	(137)	循序渐进	(156)
留下印象	(139)	顺应天意	(158)

树碑立传	(160)	暗设机关	(162)
------------	-------	------------	-------

◎第三章 获得女性的青睐

讲究开场白	(167)	适当降温	(201)
博得欢心	(171)	言听计从	(204)
衷心赞美	(175)	写信问候	(210)
欢歌笑语	(179)	情话绵绵	(212)
一举一动	(184)	密室幽会	(214)
巧妙约会	(189)	顺口赞美	(216)
妙迎哭泣	(193)	泄露秘密	(218)
出奇制胜	(196)	肌肤传情	(220)
绅士风度	(199)	行为表达	(222)

◎第四章 获得男性的垂青

温柔随和	(227)	以劳传情	(239)
回报美餐	(229)	想其所想	(241)
增加气氛	(231)	温暖亲切	(243)
回避结帐	(233)	替他节约	(245)
主动道歉	(235)	回避争论	(247)
婉言拒约	(237)	摆脱旧友	(249)

喜欢儿童	(251)	惩罚迟到	(255)
笑容满面	(253)	假装生气	(257)

◎第五章 应酬的技巧

美好印象	(261)	留意送客	(277)
讨人喜欢	(264)	巧用名片	(279)
礼轻意重	(265)	见面寒暄	(282)
抬高自己	(268)	让出便宜	(284)
抬高别人	(271)	满足欲望	(286)
讲究称呼	(273)	不得罪人	(288)
降低格调	(275)		



第一章

交际应变训练

人际交往中举止适度能够使别人增加对你的尊重，若你已具备内在的魅力，应变自如，那么你除了招人喜欢外，还会给人留下难忘的印象。

学会处世

交际应变需要很深的学问，首先要学会处世，明世方能在生活中适应变幻，立于不败之地。

大凡昔日在工作中饱尝艰辛的人，都比一般人具备接受生活挑战的能力，同时也比较能够察觉人心的微妙所在。这些人在单位里或社会上往往能掌握为人处世之道，能把握住一次次转瞬即逝的机遇，躲避失败的打击，努力达到自身既定的目标。



就好像一个老谋深算的棋手，能洞察变幻莫测的局势，预知对手的心态。这些人在他人看来，难免世故，在他们自己看来，却是真正懂得生命可贵的人。他们不会做无谓的牺牲，知事情之急缓轻重，能屈能伸，深得大部分人的认可。

许多初上人生征程的人，往往凭书本上的人

生准则来衡量生活，用理想的人生来对照现实社会，逞一时之勇跟整个社会开战，勇则勇矣，却常常被社会繁芜复杂的人际关系，搞得头晕脑胀，白白浪费了许多精力。

譬如有些上司就是喜欢下级唯唯诺诺，他们认为只有自己才是最聪明的，别人只不过是自己手下的工具。他们不喜欢下级比自己能干，所以那些初出茅庐的小伙子，如果不知深浅地提出种种所谓改良方案，轻则被嗤之以鼻，重则为今后的发展埋下了祸根。

林语堂先生在《京华烟云》中作了这么一个精辟的论断：太聪明的人不能当官，太正直的人不能当官，有学问的人也不能当官。

这些话是林先生对旧中国官场人木三分的概述，对现实生活中的人们仍有一定的教育意义。

面对旧中国遗留下来的官僚作风，我们只能通过自身的谨慎，才能对付它而在人生征途上继续前行。

看看那些精于世故的秘书们，他们常常能化自己的智慧为领导的智慧，处处为领导着想，所有的过失都是自己的，所有的荣光都是领导的。只有这样，日后领导高就以后，自然不会忘记这个曾为他忍辱负重的部下。

第一章 交际应变训练

YUXIAORIXIA

語小

夏
日
語
小
語
X
I
A
R
I
X
I
A
O
Y
U
夏
日
語
小
語

对于这些，尽管许多年轻人会认为有损自尊心，但若想成功人生大业，我们就不能不学会生存的手段。

西方有句民谚：“鞋子合适不合适只有脚知道。”这句民谚用于人际关系及自己在环境中的处境最形象不过。

一般说来，人们并不大向外人喋喋不休地讲自己人际关系的好坏，只有他自己知道自己在周围人心目中的地位。许多人为了取得一个良好的人际环境，费尽心机。他们并不是强求别人能够雪中送炭，或者千里送鹅毛，只是暗暗地希望，自己得意能有人锦上添花，平日里能呼而有应，失意时别人不致于落井下石就心满意足了。

当然，关于处世尚有许许多多的学说——老子的无为说、庄子的逍遥说，以及儒家的中庸之道，也有一个很广的范围，对长辈和亲朋好友如何以礼相待，在陌生的场合如何投入，如何对待别人的羞辱，如何处理好上下级关系等等。处世是一本读不完的书，凡人都必须努力去钻研，如此将来则可后福无穷。

学会读书

左 右逢源应付自如是很深奥的一门学问，一个人若想在大千世界中运用自如，就应该努力读书，积累知识。读书破万卷，处世应酬不费神，就是这个道理。

每个人都有一套自己的读书方法，尽管不一定能够用简洁的语言表述出来，却是挺适合自己的。当然作为对事物的认识，有些人的方法科学一些，有些人的方法笨拙一些；有些人能收到事半功倍的效果，有些人却是吃力不讨好。掌握一种聪明的读书方法，对我们终生都有裨益。

我们的大脑里一定有那么一个死角，因为我们常常觉得读书时，有些东西硬是进不去。碰到这样的情况，我们决不能硬背，而是应该将那正面的冲突改为消耗战，采取一种迂回的方法，达到我们的目的。方法是将背不下来的要点，写在课本靠近页边的位置上，每次读书之前，先快速翻阅一番，使那些要点快速闪过脑海，仿佛分期付款，一个月下来，自然就记住了，而且比那些

第一章 交际应变训练 YUXIAORIXIA 語小日夏

硬背的东西记得牢。

采用谐音的方式来记东西，是初中里许多学生就使用的方法。譬如“危险”是“单脚拉屎”(Dangerous)，“大学”是“由你玩四年”(University)，用这样有趣而形象的方式来记那些复杂严肃的东西，效果是惊人的。又譬如在背汉语的长江沿岸的十个二等港口，只需有一句话。“震无安九月常常杀一万”，意思是政治不安定，九月秋时处死的人往往高达一万。虽然句子没有道理，却使我们记住了“镇江、芜湖、安庆、九江、长沙、常德、沙市、宜昌、万县”。我们采用这样特殊的读书方法，时间长久了，记忆会是十分深刻的。

另一种读书方法是采用小纸做札记，和用方块字帮助记忆。譬如爱好书法的青年，临习明朝韩道亨的“草诀百韵歌”，由于草字与楷书的笔画顺序有很大差别，许多字不易记得，我们就可以将它们制成方块字，正面写楷书，背后写草字，放在口袋里，在有空的时候摸出来，看到楷书就想草书，看到草字就加以辨别，这种方法同样十分有效。

此外，古代文学家们就有所谓“锦囊集句”，方法是将平日的灵感写在小纸条上，先投入锦

囊，有空时再取出来整理，将断片的灵感集合为大的篇章。当代散文家秦牧说自己平时常积累，每每有空就根据积累连缀成篇，成为一个多产作家。台湾艺术家、作家刘墉也是如此。他不论是在乘车、走路，甚至上厕所时，只要有灵感就写在随身携带的小本子或名片背后，统统集中在一个地方，虽然很可能一两年之后，他才有空暇拿出来整理。但用这个方法，他在百忙之中居然写了七本《萤窗小语》和《点一盏心灯》。刘墉说：“如果我不知道把握每一个小灵感而任它飞逝，怎么可能有这些成绩呢？”

在这个信息爆炸、知识不断更新的时代，书是永远念不完的，而为了提高我们学识水平，或做学问，都需要有广阔的涉猎，所以我们应该学会整理繁芜的资料。

我们可能会一次买回许多书，但根本无法全部细看一遍，我们只要将前言、目录翻过，即使以后碰到问题也可以回想起曾在某本书上见到过有关的资料，而找到需要的东西。

所以在中学读书时，老师常常会叫我们多购买一些字典、辞典、植物典、句典、名典、世界历史年表、地图，甚至百科全书的检索目录及国家地理杂志。这类辞书，由于资料丰富，检索方

第一章 交际应变训练 YUXIAORIXIA 語小

便，具有很高的参考价值。

总之，书印好了就是死的，人脑才是活的，我们必须将这些死的资料，用最有效的语言、方法，输入我们的脑海中。并将这些资料放在身边，如同电脑磁碟一样，随时等待我们插入，将我们所要的东西整理显示出来。

读书

