



21世纪家庭系列
最新升级版

清晰+明了+讲解+分析=快乐教学之意!

家庭版



- 多种办公
- 影音娱乐
- 购物理财和网络使用

一书在手，助你成为电脑高手!

家庭电脑一本通

林晓曦 瑶美海 / 编著

- ★ 以坚持基础为核心的知识体系
- ★ 以实用功能为核心的实例组成
- ★ 以提升技能为核心的技巧汇总



多媒体光盘附手册



中国科学文化音像出版社有限公司 出版

家庭电脑 一本通

林晓曦 瑶美海 编著

4

中国科学文化音像出版社有限公司 出版

内容简介

本手册是一本指导初学电脑的朋友学习电脑入门知识的图书。主要内容包括:什么是电脑、电脑的用途、电脑的组成、电脑的启动与退出、使用鼠标和键盘、Windows XP 基本操作、用拼音输入汉字、管理文件夹/文件、使用电脑娱乐、制作电子相册、网上搜索与下载、收发电子邮件以及为电脑杀毒等知识。配套光盘中提供了书中案例的素材文件和效果文件,以及各案例的同步视频教学,让读者轻松完成整个学习过程。

家庭电脑一本通

出 版 中国科学文化音像出版社有限公司 出版

经 销 软件连锁店

生 产 天津天宝光碟有限公司

文本印刷 北京德美印刷厂

开 本 787×1092 1/16 开

印 次 2013 年 1 月第 1 次印刷

版 本 号 ISBN 978-7-89452-447-8

定 价 39.00 元(多媒体教学光盘附本学习手册)

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本手册部分或全部内容



目 录

第1章 为家里添置一台电脑

1.1 认识电脑	16
1.1.1 为什么要购买电脑	16
1. 写日记	16
2. 制作家庭月收支表	17
3. 上网	17
4. 玩游戏	17
5. 听歌、看电影	18
6. 聊天	18
1.1.2 什么类型的电脑适合家庭	18
1.2 家庭电脑的组成	19
1.2.1 硬件组成	19
1. 主机	19
2. 主板	20
3. CPL	20
4. 内存	20
5. 硬盘	20
6. 显示器	21
7. 光驱	21
8. 鼠标和键盘	21
9. 音箱或耳麦	21
10. 家庭常用外部设备	22
1.2.2 软件组成	22
1. 系统软件	22
2. 专业软件	22
3. 工具软件	22
1.3 连接家庭电脑设备	23
1.4 初次尝试开机、关机	24
1.4.1 打开电脑	24



1.4.2 关闭电脑	24
1.5 爱护家庭电脑	25
1.5.1 家庭电脑在使用中会出现什么问题	25
1.5.2 怎样避免家庭电脑出现问题	25
1.6 常见问题解答	25
1.7 练习题	26

第2章 Windows XP 基本操作

2.1 登录与退出 Windows XP	28
2.1.1 登录 Windows XP	28
2.1.2 退出 Windows XP	29
2.2 键盘与鼠标的使用	30
2.2.1 使用键盘	30
1. 将键盘分区	30
2. 打字姿势	33
3. 认识基准键位	34
4. 手指的键位分工	34
5. 击键的规则	34
2.2.2 使用鼠标	35
1. 认识鼠标的外观	35
2. 如何“把握”鼠标	35
3. 鼠标的基本操作	35
4. 认识鼠标光标	37
2.3 Windows XP 的工作界面	38
2.3.1 图标	38
1. 什么是图标	38
2. 图标的分类	39
3. 创建快捷图标	39
4. 自动排列图标	40
5. 对齐网格排列图标	40
2.3.2 任务栏和“开始”菜单	41
1. 任务栏的作用	42
2. “开始”菜单的作用	42
2.3.3 桌面背景	42
2.4 窗口的基本操作	43
2.4.1 什么是窗口	43
2.4.2 认识“我的电脑”窗口	43



2.4.3 打开窗口	44
2.4.4 改变窗口大小	44
2.4.5 移动窗口	45
2.4.6 切换窗口	46
2.4.7 排列窗口	46
2.4.8 关闭窗口	47
2.5 菜单	47
2.5.1 什么是菜单	47
2.5.2 下拉菜单	47
2.5.3 快捷菜单	48
2.6 对话框	48
2.6.1 什么是对话框	48
2.6.2 对话框的组成元素	48
2.7 Windows XP 的帮助系统	49
2.7.1 根据帮助主题查询信息	49
2.7.2 自定义关键字查询信息	51
1. 什么是关键字	51
2. 查询方法	51
2.8 快乐上机	52
2.9 常见问题解答	54
2.10 练习题	54

第3章 设置个性化 Windows XP 操作环境

3.1 设置 Windows XP 的桌面主题	56
3.2 设置桌面背景	57
3.2.1 什么是桌面背景	57
3.2.2 怎样设置桌面背景	57
3.3 设置屏幕保护程序	59
3.3.1 什么是屏幕保护程序	59
3.3.2 选择和启用屏幕保护程序	60
3.3.3 怎样设置屏保密码	61
3.3.4 自动关机功能	61
3.4 设置 Windows XP 外观	62
3.4.1 什么是外观	62
3.4.2 怎样设置外观颜色	62
3.4.3 怎样设置字体大小	63
3.4.4 怎样针对某个对象进行设置	63



3.5 更改屏幕分辨率和刷新频率	64
3.5.1 什么是屏幕分辨率和刷新频率	65
3.5.2 怎样更改屏幕分辨率	65
3.5.3 怎样更改屏幕刷新频率	66
3.6 为鼠标光标换个样子	66
3.7 快乐上机	68
3.8 常见问题解答	70
3.9 练习题	70

第4章 为自己选择合适的输入法

4.1 汉字输入前的准备	72
4.1.1 选择合适的输入法	72
4.1.2 添加输入法	72
1. 添加 Windows XP 自带的输入法	72
2. 添加非 Windows XP 自带的输入法	73
4.1.3 删除输入法	75
4.2 智能 ABC 输入法的使用	76
4.2.1 简拼输入	76
4.2.2 全拼输入	77
4.2.3 混拼输入	77
4.3 紫光华宇拼音输入法	77
4.3.1 智能组词	78
4.3.2 模糊音设置	78
4.3.3 设置选字框	78
1. 设置外观	78
2. 设置候选字词数量	79
4.3.4 手工造词	79
4.4 快乐上机	80
4.5 常见问题解答	81
4.6 练习题	82

第5章 管理文件真轻松

5.1 文件与文件夹基础	84
5.1.1 文件与文件夹的概念	84
1. 文件	84
2. 文件夹	84



5.1.2 文件的分类	85
5.1.3 文件或文件夹路径	85
5.2 文件和文件夹的操作	85
5.2.1 新建文件和文件夹	85
1. 新建文件	85
2. 新建文件夹	86
5.2.2 设置文件和文件夹显示方式	86
1. 设置显示方式的作用	86
2. 怎样设置显示方式	87
5.2.3 选择文件和文件夹	87
5.2.4 重命名文件和文件夹	88
5.2.5 移动与复制文件和文件夹	89
1. 移动文件和文件夹	89
2. 复制文件和文件夹	89
5.2.6 删除文件和文件夹	90
1. 暂时删除	90
2. 永久删除	90
5.2.7 查找文件和文件夹	90
5.3 文件和文件夹的高级操作	91
5.3.1 设置文件和文件夹属性	92
1. 什么是属性	92
2. 设置的方法	92
5.3.2 设置文件夹选项	93
5.4 快乐上机	94
5.5 常见问题解答	97
5.6 练习题	98

第6章 软硬件安装与使用的一般方法

6.1 安装软件前的准备	100
6.1.1 获取软件的途径	100
1. 购买安装光盘	100
2. 从网上下载安装程序	100
6.1.2 查找安装序列号	100
1. 什么是安装序列号	101
2. 怎样获取安装序列号	101
6.2 安装软件的方法	101
6.2.1 安装软件的途径	101



6.2.2 安装软件的一般步骤	102
6.3 启动软件	102
6.4 退出软件	103
6.4.1 退出软件的原因	103
6.4.2 退出软件的方法	104
6.5 卸载软件	104
6.5.1 为什么要卸载软件	104
6.5.2 卸载软件的方法	104
1. 通过“开始”菜单卸载	104
2. 通过“控制面板”卸载	105
3. 手动删除	105
6.6 常用外部设备的安装	106
6.6.1 即插即用型设备的安装	106
1. “即插即用”的含义	106
2. U 盘的使用	106
6.6.2 非即插即用型设备的安装	107
1. “非即插即用”的含义	107
2. 打印机的安装	107
6.7 快乐上机	109
6.8 常见问题解答	112
6.9 练习题	112

第7章 家庭电脑常用学习软件与工具软件

7.1 压缩文件不用愁——WinRAR	114
7.1.1 认识 WinRAR	114
7.1.2 压缩文件	114
7.1.3 分卷压缩	116
7.1.4 解压缩文件	117
7.2 用计算器计算家庭开支	118
7.2.1 标准型计算器的使用	118
1. 四则运算	118
2. 存储和显示数字	119
7.2.2 科学型计算器的使用	120
1. 怎样转换为科学型计算器	121
2. 统计运算	121
3. 进制转换	122
7.3 翻译大师——金山词霸	123



7.3.1 英汉互译	123
7.3.2 翻译屏幕上任意词语	124
7.3.3 金山迷你背单词	124
7.4 优化系统——Windows 优化大师	125
7.4.1 了解电脑硬件信息	125
7.4.2 测试电脑系统性能	125
7.4.3 优化电脑运行状态	127
7.4.4 利用向导对电脑进行优化	128
7.5 快乐上机	129
7.5.1 利用 WinRAR 压缩重要文件	129
7.5.2 利用优化大师向导优化系统	130
7.6 常见问题解答	132
7.7 练习题	132

第8章 家庭电脑常用娱乐软件

8.1 享受音乐与电影带来的乐趣	134
8.1.1 辨别常见的音频和视频文件格式	134
1. 什么是音频和视频文件	134
2. 常见的音频和视频文件	134
8.1.2 使用 WindowsMediaPlayer	134
1. 认识 WindowsMediaPlayer 的工作界面	135
2. 如何使用 WindowsMediaPlayer	135
8.1.3 无所不能的暴风影音播放器	136
1. 认识暴风影音	136
2. 使用暴风影音	136
3. 设置暴风影音	137
8.1.4 音乐播放精灵——千千静听	138
1. 认识千千静听	138
2. 使用千千静听	139
3. 手动搜索同步歌词	140
4. 设置千千静听外观	140
8.2 制作家庭电影	141
8.2.1 认识 Windows Movie Madker 的工作界面	142
8.2.2 导入数码摄像机中的视频文件	142
1. 导入前的准备	142
2. 如何导入影像	142
8.2.3 制作电影	144



8.2.4 保存电影	146
8.3 用 Cool Edit 录制歌曲	147
8.3.1 录音前的准备	147
8.3.2 认识 Cool Edit 的工作界面	148
8.3.3 录音	148
8.3.4 处理声音	150
8.3.5 合成歌曲	152
8.3.6 保存并播放声音	153
8.4 快乐上机	154
8.4.1 使用暴风影音观赏电影	154
8.4.2 使用千千静听收听音乐	155
8.5 常见问题解答	156
8.6 练习题	156

第9章 制作家庭电子相册

9.1 处理数码相机中的照片	158
9.1.1 认识 Turbo Photo 的工作界面	158
9.1.2 处理照片	158
9.2 用 Nero 制作电子相册并刻录光盘	161
9.2.1 Nero 简介	161
9.2.2 将照片制作成电子相册	162
9.2.3 为视频添加特效	167
9.2.4 将数据刻录到光盘中保存	170
1. 什么是刻录	170
2. 选购刻录机	170
3. 刻录电子相册	171
9.3 快乐上机	173
9.4 常见问题解答	176
9.5 练习题	176

第10章 让家里的电脑进入 Internet

10.1 初识 Internet	178
10.1.1 Internet 的形成和发展	178
1. Inernet 的形成	178
2. Inernet 的发展	178
10.1.2 Inernet 中的常用术语	178



1. WWW	179
2. IP 地址	179
3. TCP/IP 协议	179
4. URL 地址	179
10.2 连接 Internet	179
10.2.1 通过 ADSL 宽带上网	180
10.2.2 通过小区宽带上网	182
10.2.3 多台电脑共享上网	182
1. 认识组建局域网的硬件	182
2. 如何组建局域网	183
3. 实现共享上网的方法	183
10.3 快乐上机	185
10.4 常见问题解答	186
10.5 练习题	186

第 11 章 网上资料任我挑

11.1 认识 IE 浏览器	188
11.1.1 什么是浏览器	188
11.1.2 IE 浏览器的工作界面	188
11.1.3 设置 IE 浏览器主页	189
1. 什么是主页	189
2. 如何设置主页	189
11.1.4 删除浏览的历史记录	190
11.1.5 如何设置 IE 浏览器的安全级别	190
11.1.6 限制 IE 浏览器浏览内容	191
11.2 浏览网页	192
11.2.1 通过地址栏浏览网页	192
11.2.2 通过超链接浏览网页	193
11.3 搜索所需的资料	194
11.3.1 通过 IE 浏览器搜索	195
11.3.2 通过搜索引擎搜索	195
1. 什么是搜索引擎	196
2. 使用搜索引擎	196
3. 分类搜索	196
11.3.3 常用搜索引擎	197
11.4 将资料保存到电脑中	198
11.4.1 保存经典语句	198



11.4.2 保存精美图片	198
11.4.3 保存整篇网页	200
11.4.4 下载资源	201
1. 什么是下载	201
2. 通过 IE 浏览器下载	201
3. 通过迅雷下载	202
4. 常用下载软件	203
11.5 快乐上机	204
11.6 常见问题解答	206
11.7 练习题	206

第 12 章 Internet 的休闲娱乐天地

12.1 在线视听	208
12.1.1 试听音乐	208
12.1.2 观看电影	209
12.1.3 收看电视直播	210
1. 下载与安装 PPLive	210
2. 如何收看电视	211
12.2 欣赏动漫	212
12.2.1 欣赏动画	212
12.2.2 欣赏漫画	214
12.3 网上游戏	215
12.3.1 益智类游戏天堂——联众世界	215
1. 下载联众世界游戏大厅	215
2. 安装联众世界游戏大厅	216
3. 注册用户	216
4. 进行游戏	217
12.3.2 网络大型游戏	220
12.4 快乐上机	222
12.5 常见问题解答	224
12.6 练习题	224
附 录	225

家庭电脑 一本通

林晓曦 瑶美海 编著

4

· 中国科学文化音像出版社有限公司 出版

内容简介

本手册是一本指导初学电脑的朋友学习电脑入门知识的图书。主要包括:什么是电脑、电脑的用途、电脑的组成、电脑的启动与退出、使用鼠标和键盘、Windows XP 基本操作、用拼音输入汉字、管理文件夹/文件、使用电脑娱乐、制作电子相册、网上搜索与下载、收发电子邮件以及为电脑杀毒等知识。配套光盘中提供了书中案例的素材文件和效果文件,以及各案例的同步视频教学,让读者轻松完成整个学习过程。

家庭电脑一本通

出 版 中国科学文化音像出版社有限公司 出版

经 销 软件连锁店

生 产 天津天宝光碟有限公司

文本印刷 北京德美印刷厂

开 本 787 × 1092 1/16 开

印 次 2013 年 1 月第 1 次印刷

版 本 号 ISBN 978 - 7 - 89452 - 447 - 8

定 价 39.00 元(多媒体教学光盘附本学习手册)

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本手册部分或全部内容

前 言

本书主要面向全国高校大专类别的计算机应用专业作为教材或参考资料使用,也可社会上各阶层人士作为对计算机入门学习的参考书。

计算机科学是信息科学的一个重要组成部分。我们应立足于 21 世纪对人才在计算机方面的需求来考虑对他们的培养。加强计算机基础教育,不仅是人们掌握现代化的信息处理工具,同时也是一种文化基础教育,一种人才科学素质教育,一种强有力技术的基础教育。综合国力的竞争,很大程度上取决于现代科学技术的普及程度,因此怎样将计算机科学知识迅速而有效地普及到全社会。也就成了各国家、各民族,特别是发展中国家和民族一件具有紧迫感的任务。

为此,我们必须对学生加强计算机基础知识教育。不仅要培养他们具有计算机文化意识,而且要培养他们真正掌握现代化的信息处理工具。高等学校各类学生,特别是专科学生,毕业后大多是社会的应用型人才,这就要求他们熟练掌握计算机的应用,以满足日常工作中的文字、图像、声音、动画等数据处理,并能用计算机网络在全球范围内与他人交流信息、搜索查找所需的信息,自由地共享网上无穷丰富的软硬件资源。因此我们的教学也应当从实际出发,着重计算机基础应用教育。本丛书作者根据多年高职高专计算机应用专业教学实践积累的经验,从社会实际需要出发,编写了这套教材,目的是希望广大读者通过本丛书的系统学习与大量的同步实际操作,能更快、更好地掌握计算机实际操作技能。

本丛书在编写过程中得到了北京科技大学信息工程系和计算机中心有关领导的大力支持,在此表示衷心的感谢。限于编者水平,对于本丛书中出现的错误和不足之处,诚恳希望广大读者不吝批评和赐教。

编 者

